

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 1 of 66		

Nepali version

किनारा रस्सी प्राविधिक सेवाहरू रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली इराटा अपरेटर र ट्रेनर

मुद्दा नम्बर	002
पुनरावलोकन अन्तराल	वार्षिक
लेखक	Alan Forrest - Consultant
द्वारा पुनरावलोकन गरियो	ENGIN KÜLAHOĞLU
द्वारा प्राधिकृत	ABDULLAH AL SULTAN
© Fall Factor Zero Limited: Issued Under Licence to Edge Rope Company for Technical Support Services	

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 3 of 66		

सामग्रीहरू

१ परिचय

- 1.1 परिचय
- 1.2 पृष्ठभूमि
- 1.3 लेआउट
- 1.4 आईआरएटीए प्रशासन दस्तावेज
- 1.5 आईआरएटीए सदस्यता सिद्धांत

२ संगठनको संरचना

- 2.1 रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीको दायरा
- 2.2 संबंधित कंपनियां
- 2.3 वार्षिक घोषणा
- 2.4 मनोनीत कर्मियों
- 2.5 दायित्व
- 2.6 इराटा लोगो र प्रमाणीकरणको प्रयोग
- 2.7 रस्सी पहुँच व्यवस्थापनको लागि प्रणाली विकास गर्नुहोस्
- 2.8 दस्तावेज और रिकॉर्ड

३ रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली

- 3.1 सुरक्षा नीति
- 3.2 संगठनात्मक संरचना
- 3.3 सुरक्षा सूचना संचार
- 3.4 घटना रिपोर्टिंग

४ योजना आवश्यकताहरू

- ४.१ जोखिम व्यवस्थापन
- 4.2 आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना
- 4.3 अनुपालन
- 4.4 कार्य योजना का संचार

५ स्रोतहरू

- 5.1 कार्मिक क्षमता
- 5.2 उपकरण प्रबंधन
- 5.3 इंप्रगस्ट्रक्चर

६ प्रशिक्षण स्थलहरू

- 6.1 प्रशिक्षण सुविधाएं
- 6.2 एंकर
- 6.3 उम्मीदवारों के लिए जानकारी
- 6.4 मूल्यांकनकर्ताओं के लिए प्रावधान
- 6.5 आपातकालीन योजना

- 7 परिचालन नियंत्रण

- 7.1 पर्यवेक्षण और अनुभव
- 7.2 रस्सी पहुँच उपकरणको प्रयोग
- 7.3 प्रक्रियात्मक नियंत्रण
- ७.४ घटना र असमानताको अनुसन्धान

८ सुरक्षा प्रदर्शन

- 8.1 सुरक्षा प्रदर्शन, मूल्यांकन और सुधार
- 8.2 नेतृत्व सगाई

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 4 of 66		

खण्ड १: परिचय

१.१ परिचय:

यो कागजात: **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली - र्याम्स-एक्सएनयूएमएक्सले** प्राविधिक समर्थन सेवाहरूको लागि एज रोप कम्पनी द्वारा **आईआरएटीए मानकहरूमा सुरक्षित, कुशल र अनुपालन वितरण सुनिश्चित गर्न प्रक्रियाहरू र गुणस्तर नियन्त्रणहरू विवरण गर्दछ** - यसपछि एज रोप, वा **"कम्पनी"** को रूपमा उल्लेख गरिएको छ।

रस्सी पहुँच सञ्चालन र प्रशिक्षणमा भाग लिने सबै एज रोप कर्मचारीहरूले यो कागजात र कुनै पनि सम्बन्धित सहायक प्रक्रियाहरू र फारमहरूको पूर्ण रूपमा पालना गर्न आवश्यक छ। यसमा रस्सी पहुँच सञ्चालन र प्रशिक्षणको योजना, व्यवस्थापन, पर्यवेक्षण र कार्यान्वयनमा संलग्न सबै कर्मचारीहरू समावेश छन्।

प्रबन्ध निर्देशक अन्ततः एज रोप द्वारा संचालित सबै रस्सी पहुँच गतिविधिहरूको लागि जिम्मेवार छ।

१.२ पृष्ठभूमि:

आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताएं 1 जुलाई 2021 को लागू हुई। **आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूले** एक मानक प्रदान गर्दछ जसले औद्योगिक रस्सी पहुँच प्रदर्शन गर्ने कम्पनीहरूलाई र प्रशिक्षण प्रदान गर्ने ढाँचा प्रदान गर्दछ जसमा रस्सी पहुँच प्रणालीको व्यवस्थापन परिभाषित गर्न, प्रदर्शन गर्न र विकास गर्न। यो मानक अनिवार्य छ र आईआरएटीएको लेखापरीक्षण योग्य सदस्यता आवश्यकताहरू गठन गर्दछ।

1.3: लेआउट:

यो **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली** यस्तो तरिकाले तयार गरिएको छ कि यसले आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरू भित्र प्रत्येक खण्डलाई सीधा सम्बोधन गर्दछ। क्रम र खण्ड नम्बरहरू सीधा आईआरएटीए मानक भित्रकाहरूसँग मेल खान्छ। यसले रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीका **सबै प्रयोगकर्ताहरूको लागि** र यसको रखरखाव र विकासको लागि जिम्मेवार व्यक्तिहरूको लागि सजिलो नेभिगेसनको लागि अनुमति दिन्छ। अर्डर र लेआउटले आन्तरिक र बाह्य अडिट गतिविधिहरूको समयमा पनि धेरै मद्दत गर्नेछ।

यस कागजातभरि अन्य कागजातहरू र समर्थन फारमहरूको सन्दर्भहरू नीलो रंगमा हाइलाइट गरिएको छ।

केही खण्डहरूले सञ्चालन वा प्रशिक्षणलाई **सन्दर्भित गर्दछ कि गर्दैन भन्ने आधारमा फरक नीतिको आवश्यकता पर्दछ**, तिनीहरूलाई यहाँ देखाइए अनुसार हाइलाइट गरिएको छ।

- 1.4 आईआरएटीए प्रशासन दस्तावेज:

आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरू निम्न आईआरएटीए प्रशासन कागजातहरूमा वर्णन गरिएका सिद्धान्तहरू र आवश्यकताहरूमा आधारित छन्:

1. विनियम।
2. औद्योगिक रस्सी पहुँच (आईसीओपी) को लागि अभ्यासको अन्तर्राष्ट्रिय कोड।
3. प्रशिक्षण, मूल्यांकन और प्रमाणीकरण योजना (टीएसीएस)।

- 1.5 आईआरएटीए सदस्यता सिद्धांत:

इराटा एज रोपका **सदस्यहरूको रूपमा** निम्न सदस्यता सिद्धान्तहरू पालन गर्नेछन्:

1. रस्सी पहुँचमा सुरक्षित कामको स्तर सुधार गर्न प्रतिबद्धता।
2. कर्मचारीहरू, आईआरएटीए र शिक्षाको उद्देश्यका लागि सदस्यता, उत्तम अभ्यासहरूको विकास र घटनाहरूको रोकथामको लागि सुरक्षा र कार्य-सम्बन्धित घटनाहरूको बारेमा समयमै जानकारी साझेदारी गर्ने प्रतिबद्धता।
3. आईआरएटीए प्रशासन कागजातहरू, नीतिहरू र प्रक्रियाहरूमा निर्धारित दायित्वहरूको बैठक।
4. सबै रस्सी पहुँच कार्य र प्रशिक्षण उचित योजना, व्यवस्थापन र **आईसीओपी** र **टीएसीएस** अनुसार सुरक्षित रूपमा सञ्चालन गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 5 of 66		

खण्ड २: संगठनको संरचना

2.1 - रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीको दायरा

एज रोप साउदी अरबमा अग्रणी रस्सी पहुँच कम्पनीको रूपमा परिचित छ। हाम्रो कार्यालयरियाद, केएसएम अवस्थित छ। हामी विशेष गरी साउदी अरबमा काम गर्दछौं। कम्पनी 2017 मा निर्माण, रखरखाव, सफाई, र सबै क्षेत्रहरूमा पेशेवर सेवाहरू प्रदान गर्ने उद्देश्यले स्थापित गरिएको थियो जहाँ रस्सी पहुँच प्रविधिहरू उपयोगी छन्।

यसमा अग्ला व्यावसायिक र आवासीय, सरकारी भवनहरू, टावरहरू, औद्योगिक प्रतिष्ठानहरू, सपिड मलहरू, होटलहरू, रेस्टुरेन्टहरू, अस्पतालहरू, कार शोरुमहरू समावेश छन्, तर सीमित छैनन्। हामी तेल र ग्याँस क्षेत्रमा पनि काम गर्दछौं, दुबै मा र अपतटीय।

थप विवरण हाम्रो वेबसाइटमा हेर्न सकिन्छ।

हामी अडिट अनुमोदनको अधीनमा साउदी अरबमा पहिलो आईआरएटीए प्रशिक्षण कम्पनी स्थापना गर्ने योजना बनाइरहेका छौं।

- 2.2 - संबन्धित कम्पनियों

कम्पनीसँग कुनै लिङ्क छैन, वा अन्य कम्पनीहरूसँग कुनै सम्बन्ध छैन जुन रस्सी पहुँच वा रस्सी पहुँच सम्बन्धित गतिविधिहरू सञ्चालन गर्दछ।

- 2.3 - वार्षिक घोषणा

कम्पनीले आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूको निरन्तर अनुपालनको पुष्टि गर्दै वार्षिक घोषणा पूरा गर्नेछ। यो प्रत्येक वर्ष नवीकरण शुल्क सहित नवीकरण अवधि भित्र पेश गरिनेछ। एक वार्षिक आन्तरिक लेखापरीक्षण प्रत्येक वर्षको पहिलो त्रैमासिकमा सञ्चालन गरिनेछ, वार्षिक घोषणाले लेखापरीक्षण निष्कर्षहरू र अनुपालन कायम राख्नको लागि लिइएको कुनै पनि सुधारात्मक कार्यहरू प्रतिबिम्बित गर्नेछ।

कम्पनीले यो सुनिश्चित गर्नेछ कि आईआरएटीएम पेश गरिएको जानकारी वर्तमान र सही छ। यदि घोषणा फारममा विस्तृत कुनै पनि प्रमुख कर्मचारीले कम्पनी छोड्छ भने हामी आईआरएटीएलाई तुरुन्तै सूचित गर्नेछौं र हामी तुरुन्तै उनीहरूको प्रतिस्थापनको आईआरएटीएलाई सूचित गर्नेछौं।

वार्षिक घोषणाको प्रतिलिपि लेखापरीक्षण प्रयोजनका लागि फाइलमा राखिनेछ।

- 2.4 - मनोनीत कर्मियों

सामूहिक रूपमा रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रतिनिधि र प्राविधिक प्राधिकरण प्रभावकारी रूपमा एक रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली हो। तिनीहरूले तल सूचीबद्ध सबै कुञ्जी प्रकार्यहरूको लागि जिम्मेवारी कायम राख्छन्। केही कर्तव्यहरू कर्मचारीका अन्य उचित योग्य सदस्यहरू, उदाहरणका लागि, परियोजना प्रबन्धकहरू र प्रशासनिक कर्मचारीहरूलाई प्रत्यायोजित गर्न सकिन्छ।

निम्न नामित कर्मचारीहरू संकेत गरिएको विशिष्ट आईआरएटीए जिम्मेवारीहरूको लागि जिम्मेवार छन्। यो सूची आईआरएटीएलाई हाम्रो वार्षिक घोषणामा प्रतिबिम्बित हुनेछ। यो सूची अद्यावधिक र सही राखिनेछ। आईआरएटीएलाई प्रमुख कर्मचारीहरूमा कुनै पनि परिवर्तनको बारेमा सूचित गरिनेछ।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली:

क) रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रतिनिधि - ओक्टे बालाबन

ख) टेक्निकल अथॉरिटी - एंगिन कुलाहोग्लू

ग) प्राथमिक कम्पनी सम्पर्क - ओक्टे बालाबन

घ) उपकरणको चयन - एन्जिन कुलाहोग्लू र ओक्टे बालाबन

ई) रस्सी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण - ओक्टे बालाबन र मधु उम्मिरेड्डी

च) त्रैमासिक सुरक्षा रिटर्न - ओक्टे बालाबन

छ) प्रशिक्षण प्रबन्धक - ओक्टे बालाबन

ज) मुख्य प्रशिक्षक - ओक्टे बालाबन र मधु उम्मिरेड्डी

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 6 of 66		

2.4.1 - रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रतिनिधि (रस्सी पहुँच प्रबन्धक)

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रतिनिधि हुनेछः

1. दिन-प्रतिदिनको आधारमा कम्पनीको रस्सी पहुँच परिचालन र प्रशिक्षण गतिविधिहरू व्यवस्थापन र अनुगमन गर्न पर्याप्त क्षमता र अनुभव छ।
2. सुनिश्चित गर्नुहोस् कि रस्सी पहुँच कार्य दायरा र प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरूको नियन्त्रणमा रहेकाहरू - परियोजना प्रबन्धकहरू र पर्यवेक्षकहरू र प्रशिक्षकहरू - सक्षम छन् र आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूको अनुपालनमा छन्।
3. अद्यावधिक रहनुहोस् र आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरू, आईसीओपी, टीएसीएस र उप-नियमहरूको अनुपालन कायम राख्नुहोस्।
4. अद्यावधिक रहनुहोस् र रस्सी पहुँचसँग सम्बन्धित राष्ट्रिय कानून र उद्योग मानकहरूको अनुपालन कायम राख्नुहोस्।
5. कम्पनीका निर्देशकहरू, प्रबन्धकहरू, रस्सी पहुँच पर्यवेक्षकहरू, निर्देशनात्मक कर्मचारीहरू र प्राविधिकहरूमा प्रभावकारी रूपमा परिवर्तनहरू संवाद गर्नुहोस्।
6. प्राप्त गर्नुहोस्, विश्लेषण गर्नुहोस् र आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिनहरू र कुनै पनि अन्य सान्दर्भिक जानकारी रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू र प्रशिक्षकहरूको लागि प्रसार गर्नुहोस्।
7. प्राविधिक प्राधिकरणको साथ, परियोजना योजना र कामको सुरक्षित प्रणालीको विकास, कार्यान्वयन र समीक्षा र इरटा प्रशिक्षण पाठ्यक्रम कार्यक्रमहरूमा केन्द्रीय भूमिका छ।
8. रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीको सही सञ्चालन सुनिश्चित गर्ने क्षमता छ।
9. ग्राहक प्रतिक्रिया समीक्षा गर्नुहोस्।
10. व्यवस्थापन समीक्षा बैठकमा भाग लिनुहोस्।
11. त्रैमासिक आधारमा आईआरएटीएमा काम र सुरक्षा तथ्याङ्कहरूको रखरखाव र सबमिशनको लागि जिम्मेवार हुनुहोस्।
 1. आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूको वार्षिक आन्तरिक लेखापरीक्षणको लागि जिम्मेवार हुनुहोस्।
 2. आईआरएटीए वार्षिक घोषणा पूरा गर्नुहोस्।
 3. आईआरएटीए शुल्क को भुगतान सुनिश्चित गर्नुहोस्।
 4. होल्ड गर्नुहोस्, वा पहिले प्राप्त गर्नुभएको छ, आईआरएटीए स्तर 1 (आदर्श स्तर 3)।
 5. सदस्य कम्पनीको कर्मचारी हुनुहोस्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 7 of 66		

- 2.4.2 - तकनीकी प्राधिकरण

प्राविधिक प्राधिकरणको भूमिका यो सुनिश्चित गर्नु हो कि कम्पनीसँग रस्सी पहुँच कार्य र आईआरएटीए मानकहरूमा प्रशिक्षण गर्न पर्याप्त प्राविधिक क्षमता छ।

प्राविधिक प्राधिकरणले गर्नेछः

1. कम्पनी रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीको विकास, रखरखाव र कार्यान्वयनको साथ संलग्न हुनुहोस्।
1. रस्सी पहुँच व्यवस्थापनको सान्दर्भिक ज्ञान र अनुभव छ, सक्षम हुनुहोस् र लेखापरीक्षणमा यस्तो प्रदर्शन गर्न उपलब्ध हुनुहोस्।
2. एक उपयुक्त रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली सिर्जना, कार्यान्वयन र नियन्त्रण गर्ने क्षमता छ।
3. अद्यावधिक रहनुहोस् र आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूको अनुपालन कायम राख्नुहोस् र कम्पनीका निर्देशकहरू, प्रबन्धकहरू, रस्सी पहुँच पर्यवेक्षकहरू र प्राविधिकहरू र निर्देशनात्मक कर्मचारीहरूलाई प्रभावकारी रूपमा परिवर्तनहरू संचार गर्नुहोस्।
4. वार्षिक आन्तरिक लेखापरीक्षणमा संलग्न हुनुहोस्।
5. पुनरावलोकन, अनुमोदन र कार्य प्रक्रियाहरू कायम राख्नुहोस्, कागजी कार्य र फारमहरू समर्थन गर्नुहोस्।
6. पुनरावलोकन, अनुमोदन र प्रशिक्षण प्रक्रियाहरू, प्रशिक्षण म्यानुअल, पाठ्यक्रम कार्यक्रमहरू, समर्थन कागजी कार्य हरू र फारमहरू कायम राख्नुहोस्।
7. घटनाहरू र गैर-अनुरूपताहरूको अनुसन्धानमा संलग्न हुनुहोस्।
8. उपयुक्त कार्य उपकरणको मूल्यांकन र चयनको लागि जिम्मेवार हुनुहोस्।
9. उपकरण निरीक्षण अनुसूचीहरू कार्यान्वयन गर्नुहोस् र परीक्षण मापदण्ड परिभाषित गर्नुहोस्।
10. व्यवस्थापन बैठकहरूमा भाग लिनुहोस्।
11. होल्ड गर्नुहोस्, वा पहिले प्राप्त गर्नुभएको छ, आईआरएटीए स्तर 3।
12. सदस्य कम्पनीको कर्मचारी हुनुहोस्।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीको **मुख्य सदस्यको रूपमा**, प्राविधिक प्राधिकरणको रस्सी पहुँच परियोजना र प्रशिक्षण कार्यक्रम योजना, विकास र कार्यान्वयनमा केन्द्रीय भूमिका हुनेछ, जसमा समावेश छः

सञ्चालनहरू

1. साक्षात्कार, भर्ती र उचित योग्य, अनुभवी र सक्षम कार्य टोलीहरूको समावेश।
2. कार्यस्थलको निरीक्षण। साइट भ्रमण (पूर्व-कार्य)। सबैभन्दा उपयुक्त कार्य विधिको मूल्यांकन र चयन।
3. कार्य प्याकहरूको संकलन।
1. पूर्व-परिचालन ब्रिफिङ र परियोजना सुपरभाइजर र प्राविधिकहरूसँग छलफल।
1. विस्तृत र विशिष्ट रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकनको तयारी।
2. विस्तृत र विशिष्ट रस्सी पहुँच विधि विवरणहरूको तयारी, उद्धार योजनाहरू सहित।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 8 of 66		

1. लेखापरीक्षण र परियोजना रेकर्डको समीक्षा।
2. साइट अडिट (कामको क्रममा)।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

3. उपयुक्त योग्य, अनुभवी र सक्षम निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरूको साक्षात्कार, भर्ती र प्रेरण।
4. विस्तृत र विशिष्ट प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकनको तयारी।
5. विस्तृत र विशिष्ट प्रशिक्षण क्षेत्र उद्धार योजनाहरूको तयारी।
6. विस्तृत आईआरएटीए पाठ्यक्रम कार्यक्रम र सम्बन्धित पाठ्यक्रम कागजी कार्यको तयारी।
7. लेखापरीक्षण र पाठ्यक्रम रेकर्डको समीक्षा।

- 2.5 दायित्व

- 2.5.1 - स्थिति

एज रोप साउदी अरबमा कानुनी रूपमा दर्ता गरिएको छ। कम्पनी दर्ता नम्बर 1010896870 छ। निगमनको प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि फाइलमा राखिएको छ।

2.5.2 - बीमा

कम्पनीले हाम्रो रस्सी पहुँच गतिविधिहरूको पूर्ण दायरा लाई कवर गर्ने बीमा छ। बीमाको वैधता कायम राखिनेछ। रस्सी पहुँच काम र प्रशिक्षण स्पष्ट रूपमा प्रमाणीकरणको व्यवसाय विवरण खण्डमा सूचीबद्ध गरिनेछ। कम्पनी बीमा कागजात लेखा परीक्षण प्रयोजनको लागि फाइलमा राखिएको छ।

2.6 इराटा लोगो र प्रमाणीकरणको प्रयोग

- 2.6.1 - लोगो

कम्पनीले मान्यता दिन्छ कि सामान्य आईआरएटीए लोगो एक पंजीकृत ट्रेडमार्क हो। कम्पनीले हामीलाई दिइएको अद्वितीय सदस्यता लोगो मात्र प्रयोग गर्नेछ र जसमा हाम्रो अद्वितीय सदस्यता नम्बर समावेश छ।

2.6.2 - प्रमाणीकरणको वैधता

इराटा विनियमावलीमा उल्लेख भएअनुसार कम्पनीलाई थाहा छ कि यसको सदस्यता लेखापरीक्षण गरिएको संस्थामा मात्र सीमित छ र स्थानान्तरण योग्य छैन। कम्पनीको स्थितिमा कुनै पनि परिवर्तन, जस्तै नाम परिवर्तन, वा कम्पनीको स्वामित्व, आईआरएटीए सदस्यता विभागलाई तुरुन्तै सूचित गरिनेछ।

2.7 - रस्सी पहुँच व्यवस्थापनको लागि प्रणाली विकास गर्नुहोस्

कम्पनीले रस्सी पहुँच सञ्चालन र प्रशिक्षणको सुरक्षित व्यवस्थापनको लागि प्रणाली र प्रक्रियाहरू विकास र रखरखाव गर्नेछ। यी यस कागजातमा विस्तृत छन् - [रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली - आरएएमएस-एक्सएनयूएमएक्स](#)।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 9 of 66		

- 2.8 दस्तावेज और रिकॉर्ड

2.8.1 - कागजात र रेकर्डहरूको नियन्त्रण

हाम्रो व्यवस्थापन प्रणाली कागजातहरूको अनुरूप निम्नानुसार नियन्त्रण गरिनेछ:

1. कम्पनी नियन्त्रित कागजातहरू सबै एउटै ढाँचा (घर शैली) मा प्रस्तुत गरिनेछ र विस्तृत हुनेछ: शीर्षक, मुद्दाको मिति, लेखक र अद्वितीय पहिचान नम्बर।
2. परिवर्तनहरू गर्नको लागि नियन्त्रित कागजातहरू समीक्षा, अनुमोदन र कार्यान्वयन प्रक्रियाको अधीनमा हुनेछन्।
3. प्रक्रियाहरूमा पुनरावलोकन इतिहास हुनेछ, परिवर्तनहरूको विवरण।
4. कम्पनी नियन्त्रित कागजातहरू कागजात रजिस्टरमा सूचीबद्ध गरिनेछ, यसले हालको संस्करण नम्बर र समीक्षा मिति संकेत गर्दछ ।
5. कम्पनीले बाह्य कागजातहरूको रजिस्टर पनि राख्छ, जस्तै, **इराटा आईसीओपी**, **इराटा टीएसीएस**, आदि।
6. कागजातहरू "मुद्रण गर्दा अनियन्त्रित" मानिन्छन्।

2.8.2 - प्रलेखित जानकारीको नियन्त्रण

नियन्त्रित कागजातहरूको वितरण र स्वीकृति निम्नानुसार हुनेछ:

1. सुरुमा सान्दर्भिक नियन्त्रित कागजातहरू र फारमहरू इन्डक्सन चरणमा प्राविधिकहरू र निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरूलाई प्रस्तुत गरिनेछ। व्यक्तिको हस्ताक्षरले रसिदको प्रमाणको रूपमा कार्य गर्नेछ।
2. सबै नियन्त्रित कागजातहरूको नवीनतम संस्करणहरू स्टाफ वेब पोर्टल मार्फत उपलब्ध हुनेछ - इन्ट्रानेट। पहुँचलाई उपयुक्त रूपमा नियन्त्रण गरिनेछ ।
3. प्रक्रियाहरू र फारमहरूमा महत्वपूर्ण अद्यावधिकहरू प्राविधिकहरू र निर्देशनात्मक कर्मचारीहरूलाई ईमेल मार्फत सूचित गरिनेछ, उनीहरूको स्थितिको लागि उपयुक्त रूपमा। रसिद र समझदारी पुष्टि गर्न एक जवाफ आवश्यक हुनेछ।
1. **आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिनहरू** ईमेल द्वारा स्तर 3 पर्यवेक्षकहरू र निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरूलाई सीधै पारित गरिनेछ। रसिद र समझदारी पुष्टि गर्न एक जवाफ आवश्यक हुनेछ।
2. **आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिनहरू सहित महत्वपूर्ण अद्यावधिकहरू**, टूलबक्स वार्ताको क्रममा कभर गरिने कार्य प्याकहरूमा समावेश गरिनेछ। टूलबक्स वार्ता हस्ताक्षरले रसिदको प्रमाणको रूपमा कार्य गर्नेछ।
3. **इराटा सुरक्षा बुलेटिनहरू** प्रशिक्षण स्थलहरूमा पोस्ट गरिनेछ।
4. प्रशिक्षण पाठ्यक्रम रेकर्डहरू राखिनेछ र सुरक्षित रूपमा 4-वर्षको लागि भण्डारण गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 10 of 66		

खण्ड 3: रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली

- 3.1 63 सुरक्षा नीति

एज रोपले रस्सी पहुँच कार्यको सुरक्षा महत्वपूर्ण प्रकृतिलाई पूर्ण रूपमा पहिचान गर्दछ। जस्तै कार्यस्थल भित्र स्वास्थ्य, सुरक्षा र कल्याणको सक्षम व्यवस्थापन कम्पनीको लागि आधारभूत महत्वको छ।

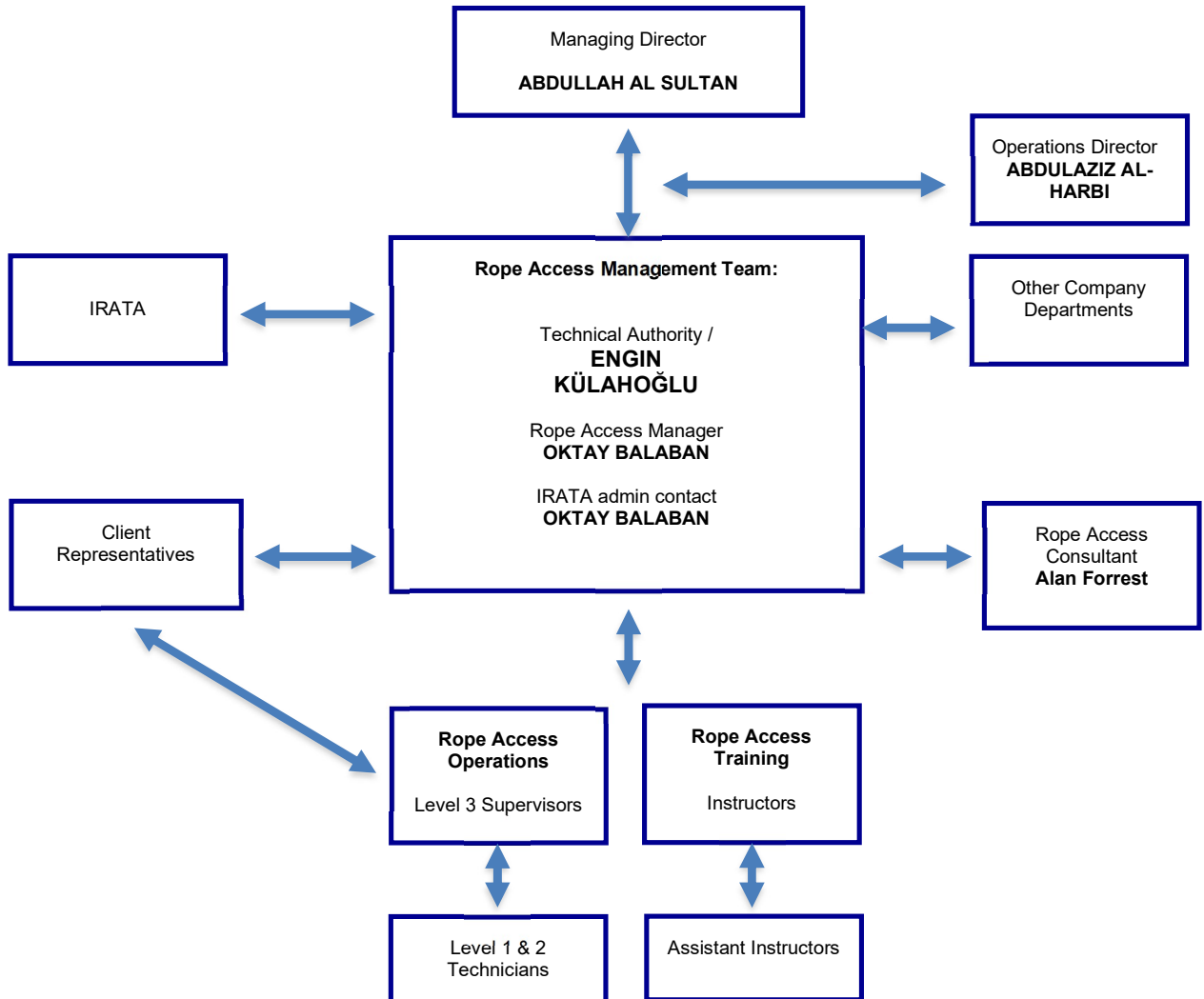
पूर्ण **किनारा रस्सी सुरक्षा नीति** एक अलग कागजातको रूपमा हेर्न सकिन्छ।

- 3.2 (3.2.1, 3.2.2) संगठनात्मक संरचना

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीका **प्रमुख सदस्यहरू** तल विस्तृत छन्। सामूहिक रूपमा यी व्यक्तिहरूसँग यस कागजातको खण्ड 2.4.1 र 2.4.2 मा विस्तृत दिन-प्रतिदिन कुञ्जी रस्सी पहुँच व्यवस्थापन कार्यहरूको लागि जिम्मेवारी लिन उपयुक्त ज्ञान, अनुभव, प्रशिक्षण र अधिकार छ।

केही कर्तव्यहरू कर्मचारीका अन्य उचित योग्य सदस्यहरूलाई प्रत्यायोजित गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, परियोजना प्रबन्धकहरू, परियोजना पर्यवेक्षकहरू, प्रशिक्षकहरू र प्रशासनिक कर्मचारीहरू।

संगठनात्मक चार्ट



Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 11 of 66		

- 3.2.3 - प्रबंधन प्रतिबद्धता

शीर्ष व्यवस्थापन एक प्रभावकारी रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली कायम गर्न प्रतिबद्ध छ। शीर्ष व्यवस्थापनलाई अद्यावधिक राखिनेछ र रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिमसँग नियमित दुईतर्फी सञ्चारको माध्यमबाट सूचित गरिनेछ ।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली अन्य कम्पनी विभागहरू र शीर्ष व्यवस्थापनसँग वार्षिक व्यवस्थापन समीक्षा बैठकमा संलग्न हुनेछ।

शीर्ष व्यवस्थापन संलग्नता विवरण प्रमाण ईमेल संचार र व्यवस्थापन बैठकहरूको रेकर्ड समावेश हुनेछ।

- 3.3 सुरक्षा सूचना संचार

- 3.3.1 - संचार

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीले सबै प्रासंगिक रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूलाई सुरक्षा सूचनाहरू र सम्बन्धित सुरक्षा जानकारीहरू द्रुत र प्रभावकारी रूपमा संचार गर्नेछ। यसमा व्यवस्थापन, सुपरिवेक्षण, प्रशिक्षण केन्द्र र अन्य साइटमा आधारित कर्मचारीहरू समावेश हुनेछन्।

सुरक्षा संचारको रेकर्डहरू सबै सान्दर्भिक कर्मचारीहरूले संचार प्राप्त गरेका छन्, पढेका छन् र बुझेका छन् भनेर संकेत गर्दै राखिनेछ। वितरण र स्वीकृति व्यवस्थाको बारेमा थप जानकारी [यस कागजातको](#) अनुच्छेद 2.8.2 मा विस्तृत छ।

संचारको मुख्य विधि ईमेल द्वारा हुनेछ, पठाइएको वस्तुहरूको फाइल र रसिदको पुष्टि प्रमाणको रूपमा राखिनेछ। हार्ड कपीहरू साम्प्रदायिक कर्मचारी क्षेत्रहरूमा पनि पोस्ट गर्न सकिन्छ। सुरक्षा संचारका प्रतिलिपिहरू टूलबक्स वार्तामा कभर गरिने कार्य प्याकहरूमा समावेश गरिनेछ। टूलबक्स वार्ता हस्ताक्षरले रसिदको प्रमाण प्रदान गर्नेछ।

3.3.2 - इराटा र अन्य बाह्य स्रोतहरू

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली आईआरएटीए सुरक्षा रिटर्नको पूर्णता र सबमिशनको लागि जिम्मेवार छ।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली परिसंचरण आईआरएटीए सुरक्षा प्रकाशनहरूको लागि जिम्मेवार छ, जसमा समावेश छ:

- 1. सुरक्षा बुलेटिन**
सुरक्षा बुलेटिनहरू आईआरएटीए सदस्यहरू द्वारा प्रस्तुत सुरक्षा डेटा र जानकारीको विश्लेषणको आधारमा आवधिक रूपमा तयार गरिन्छ।
- 2. विषय पानाहरू**
यी रस्सी पहुँच उद्योगमा खतराहरूको बारेमा जागरूकता बढाउने र आईआरएटीए कार्य र सुरक्षा विश्लेषण (वासा) रिपोर्टहरू मार्फत पहिचान गरिएका प्रवृत्तिहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्ने उद्देश्यले छन्।
- 3. गम्भीर घटना को ब्रिफिंग**
यी ब्रिफिङहरूले 'गम्भीर घटनाहरू' मा प्रतिक्रिया प्रदान गर्दछ र रस्सी पहुँच उद्योगसँग सम्बन्धित आईआरएटीए सदस्य र गैर-सदस्य घटनाहरू दुवै समावेश गर्न सक्छ।

कुनै पनि अन्य बाह्य स्रोतहरूबाट सुरक्षा संचार जुन रस्सी पहुँच सञ्चालन र प्रशिक्षणको सुरक्षित सञ्चालनको लागि सान्दर्भिक छन्, पनि उपयुक्त रूपमा विचार र वितरण गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 12 of 66		

3.3.3 - आन्तरिक सुरक्षा जानकारी

कम्पनीले कुनै पनि आन्तरिक सुरक्षा जानकारी छिटो र प्रभावकारी रूपमा संचार गर्नेछ, जसमा समावेश छ:

1. दुर्घटना र घटना रिपोर्ट हरू र पाठहरू सिकेका छन्।
2. उपकरण दोष रिपोर्ट।
3. अन्य सान्दर्भिक गैर-अनुरूपताहरू
4. काम गर्ने तरिकालाई प्रभावित गर्ने प्रक्रियाहरूमा परिवर्तनहरू

निर्माता सूचनाहरू र निर्देशनहरू फाइलमा राखिनेछ र प्रयोगको बिन्दुमा प्राविधिकहरू र प्रशिक्षकहरूलाई उपलब्ध हुनेछ।

- 3.4 घटना रिपोर्टिंग

3.4.1 - कार्य र सुरक्षा तथ्याङ्क

कम्पनीले त्रैमासिक रूपमा आईआरएटीएमा काम र सुरक्षा तथ्याङ्क पेश गर्नेछ ।

सञ्चालनहरू

सञ्चालनको लागि यी घण्टाहरू परियोजना पर्यवेक्षकद्वारा रोप घण्टा फारम (आईआरएटीए फारम 055) को रेकर्ड प्रयोग गरेर साइटमा संकलित गरिनेछ। घण्टाको श्रेणीलाई सही तरिकाले रेकर्ड गर्न हेरचाह गरिनेछ, जस्तै, रस्सीमा घण्टा / रस्सीबाट घण्टा, आदि। परियोजना सुपरभाइजरले साप्ताहिक रूपमा कार्यालयमा फाराम भनेछ ।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

प्रशिक्षक प्रशिक्षण घण्टा रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली द्वारा पाठ्यक्रम उपस्थिति रेकर्ड प्रयोग गरेर संकलित गरिनेछ। आईआरएटीए प्रणालीले हाल प्रशिक्षार्थीहरूको लागि रस्सी घण्टा सङ्कलन गर्दैन।

यी फारमहरू त्रैमासिक रिपोर्टिङ अवधिको लागि समयसीमा भन्दा पहिले, राम्रो समयमा, रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिमद्वारा आईआरएटीएमा पेश गरिनेछ।

काम र सुरक्षा तथ्याङ्कप्रस्तुत गर्नका लागि एक प्रयोगकर्ता गाइड www.irata.org उपलब्ध छ।

- 3.4.2 घटनाओं की रिपोर्टिंग

जहाँ आवश्यक छ, रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिम आईआरएटीए विनियम (6.1) को अनुरूप घटना रिपोर्टिंगको लागि जिम्मेवार हुनेछ। कम्पनीले कुनै पनि घटनाको 7-दिन भित्र तथ्यात्मक जानकारी प्रदान गर्नेछ, यदि यसमा घातक, ठूलो, सानो चोटपटक वा खतरनाक घटना समावेश छ भने, घटना फारमहरूमा वर्णन गरिएको छ जहाँ उद्धार वा पुनः प्राप्ति आवश्यक थियो, रस्सी पहुँच प्रणालीको कुनै पनि भार वहन भागको विफलता; अन्य महत्त्वपूर्ण 'नजिक-मिस', वा घटना जहाँ सदस्यहरूले सुरक्षा सूचनाको उत्पादनबाट लाभ उठाउन सक्दछन्। यस प्रारम्भिक प्रतिवेदनमा कामको अवस्थाको प्रकार र दुर्घटना वा घटनाको प्रकार समावेश हुनुपर्दछ।

रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिम अनुरोध गरिए अनुसार आईआरएटीएलाई कुनै पनि अतिरिक्त जानकारी प्रदान गर्न जिम्मेवार हुनेछ, यो प्रदान गर्दछ कि यो अनुमति दिइएको छ र कुनै पनि चलिरहेको वैधानिक अनुसन्धानमा सम्झौता गर्दैन। आईआरएटीएको गम्भीर घटना प्रक्रिया [एमपी -255 ईएनजी] www.irata.org मा आईआरएटीए सदस्यहरूको लागि उपलब्ध छ।

दुर्घटना, घटना, वा खतरनाक घटनाको असम्भाव्य घटनामा रोप पहुँच व्यवस्थापन टोली राष्ट्रिय आवश्यकताहरू अनुरूप सम्बन्धित अधिकारीहरूलाई रेकर्डिंग, अनुसन्धान र रिपोर्टिंगको लागि जिम्मेवार हुनेछ। खतरनाक घटनाहरू र कम-सात-दिन को चोटहरू अधिकारीहरूलाई रिपोर्ट गर्न आवश्यक छन्, तथापि, यी घटनाहरू कम्पनी दुर्घटना र घटना रिपोर्टमा रेकर्ड गरिनेछ। त्यस्ता कुनै पनि फारमहरूको अभिलेख राखिनेछ। यूके - रिडडोर 2012। दुर्घटना र चोटपटकको परिणामस्वरूप सात दिन भन्दा बढी अनुपस्थिति, कानून द्वारा, अधिकारीहरूलाई रिपोर्ट गर्नु पर्दछ। यो एचएसई, रिडडोर वेबसाइट: hse.gov.uk/riddor मार्फत 15 दिन भित्र गर्नु पर्दछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 13 of 66		

यसको जानकारी साउदी अरबका अधिकारीहरुलाई आफ्नो वेबसाइट <https://gosi.gov.sa/GOSIOnline> मार्फत पनि दिइनेछ ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 14 of 66		

खण्ड 4: योजना आवश्यकताहरू

४.१ जोखिम व्यवस्थापन

- 4.1.1 - जोखिम मूल्यांकन

सञ्चालनहरू

सबै रस्सी पहुँच सञ्चालनहरू रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा कडाईका साथ जोखिम मूल्यांकन गरिनेछ। एक साइट र कार्य विशिष्ट जोखिम मूल्यांकन रस्सी पहुँच कार्य प्याक को एक केन्द्रीय भाग गठन हुनेछ।

जोखिम मूल्यांकनको उद्देश्य **विशिष्ट कार्यस्थलहरूमा अवस्थित** खतराहरूको सही पहिचान गर्नु र **सम्भावित जोखिमहरू** द्वारा **प्रस्तुत जोखिमको स्तरहटाइयोस् वा स्वीकार्य स्तरमा कम होस् भनेर सुनिश्चित गर्न** प्रभावकारी नियन्त्रण उपायहरू लागू गर्नु हो।

जोखिम मूल्यांकन प्रभावकारी रूपमा गतिविधिमा संलग्न सबै प्राविधिकहरूलाई सूचित गरिनेछ। जोखिम मूल्यांकन प्राविधिकहरू द्वारा हस्ताक्षर गरिनेछ कि उनीहरूले सबै नियन्त्रण उपायहरू बुझेका छन् भनेर पुष्टि गर्न।

जोखिम मूल्यांकन तयार, पढ्न र **रोप पहुँच विधि कथन** र कुनै पनि अनुमति आवश्यकताहरू संग संयोजन मा सञ्चालन गर्नुपर्छ।

प्रारम्भिक जोखिम मूल्यांकन योजना चरणमा कम्पनीको आधारमा हुन सक्छ। यसमा **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली समावेश हुनेछ**। यस प्रक्रियामा ग्राहक प्रतिनिधिहरू पनि समावेश हुन सक्छन्। यो इच्छित कार्यको लागि विशिष्ट रूपमा पहिचान गरिएको अनुमानित खतराहरूमा आधारित हुनेछ।

जोखिम मूल्यांकन साइट र कार्यको लागि विशिष्ट हुनेछ। तथापि, अधिकांश रस्सी पहुँच कार्यहरूमा सामान्यतया पुनरावृत्ति खतराहरू हुने भएकोले, कम्पनीले विशिष्ट कार्य जोखिम मूल्यांकनको तयारीमा सहयोग गर्न एक सामान्य संसाधन प्रयोग गर्दछ: **खतरा र नियन्त्रण मास्टर** कागजात। यो ध्यान दिनुपर्छ कि मास्टर कागजातमा समावेश नगरिएका अतिरिक्त खतराहरू अवस्थित हुन सक्छन्।

विशिष्ट कार्यसँग सम्बन्धित सबै सान्दर्भिक खतराहरू र नियन्त्रणहरू **खतरा र नियन्त्रण मास्टरबाट** कम्पनी **रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन फारममा** स्थानान्तरण गरिनेछ। अवशिष्ट जोखिमको स्तर, नियन्त्रण उपायहरूको साथ, जोखिम मूल्यांकन म्याट्रिक्स प्रयोग गरेर **मूल्यांकन गरिनेछ**।

यो आवश्यक छ कि प्रारम्भिक जोखिम मूल्यांकन सटीकताको लागि समीक्षा गरिएको छ जब टोली साइटमा आइपुग्छ। प्रारम्भिक मूल्यांकन पछि परिस्थितिहरू परिवर्तन भएको हुन सक्छ। टोलीका सबै सदस्यहरूले कामको माध्यमबाट हिँड्दा जोखिम मूल्यांकनको समीक्षा गर्नुपर्छ। सबै टोलीका सदस्यहरूबाट इनपुटलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्छ।

कार्यको दौडान जोखिम मूल्यांकन र नियन्त्रण उपायहरूको निरन्तर प्रभावकारिता निरन्तर समीक्षा अन्तर्गत राखिनेछ। विशेष गरी दैनिक टूलबक्स वार्ताले यसलाई समेट्नेछ। कुनै पनि महत्वपूर्ण परिवर्तन हर्ष वा थपहरू **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली र ग्राहकसँग सहमत हुनुपर्दछ** र रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन फारममा थप **पर्दछ**। अद्यावधिकहरू दैनिक टूलबक्स वार्ताको क्रममा टोलीलाई सूचित गरिनेछ र दैनिक टूलबक्स टक फारममा रेकर्ड गरिनेछ। प्राविधिकहरूले कुनै पनि अद्यावधिकहरूको उनीहरूको समझ लाई संकेत गर्न यो हस्ताक्षर गर्नेछन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 15 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

सबै रस्सी पहुँच प्रशिक्षण स्थलहरू रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली द्वारा कडाई जोखिम मूल्यांकन गरिनेछ। जोखिम मूल्यांकन प्रशिक्षण स्थलको लागि विशिष्ट हुनेछ। एक विशिष्ट प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन स्पष्ट रूपमा कार्यक्रम स्थलमा पोस्ट गरिनेछ।

जोखिम मूल्यांकनको उद्देश्य प्रशिक्षण र प्रशिक्षण स्थलहरूसँग सम्बन्धित खतराहरूको सही पहिचान गर्नु र सम्भावित जोखिमहरू द्वारा प्रस्तुत जोखिमको स्तरहटाइएको वा स्वीकार्य स्तरमा घटाइएको सुनिश्चित गर्न प्रभावकारी नियन्त्रण उपायहरू लागू गर्नु हो।

जोखिम मूल्यांकन प्रभावकारी रूपमा प्रशिक्षण पाठ्यक्रममा संलग्न सबै मूल्यांकनकर्ताहरू, प्रशिक्षकहरू र प्रशिक्षार्थीहरूलाई सूचित गरिनेछ। सान्दर्भिक इन्डक्सन फारमहरू मूल्यांकनकर्ताहरू, प्रशिक्षकहरू र प्रशिक्षार्थीहरू द्वारा हस्ताक्षर गरिनेछ कि उनीहरूले प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकनमा विस्तृत सबै नियन्त्रण उपायहरू बुझ्छन्।

जोखिम मूल्यांकन र नियन्त्रण उपायहरूको निरन्तर प्रभावकारिता निरन्तर समीक्षा अन्तर्गत राखिनेछ।

४.१.२ - कार्यविधि

कम्पनीले रस्सी पहुँच सञ्चालन र प्रशिक्षण को लागि प्रक्रियाहरू र प्रावधानहरू को स्थापना र दस्तावेज गरेको छ।

ए (आई) - प्रेरण

सञ्चालनहरू

सबै नयाँ कर्मचारीहरू र उप-ठेकेदारहरू, जसले सफलतापूर्वक साक्षात्कार, सन्दर्भ जाँच र कौशल परीक्षणहरू उत्तीर्ण गरेका छन्, उनीहरूलाई रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टीमको सदस्यद्वारा कम्पनी इन्डक्सन दिइनेछ। इन्डक्सनमा निम्न कुराहरू समावेश हुनेछन्:

1. कार्य विवरण र जिम्मेवारीहरू
2. कम्पनीको पृष्ठभूमि
3. कम्पनी संरचना[सम्पादन गर्ने]
4. सञ्चारका रेखाहरू
1. रोजगार का नियम और शर्ते
2. गुनासो र अनुशासनात्मक प्रक्रियाहरू
3. सामान्य सुरक्षा
4. रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली
5. जोखिम मूल्यांकन र विधि विवरणको तयारी
6. उद्धार योजना तयार गर्ने
7. इराटा आइकोप
8. आईआरएटीए टीएसीएस
9. कम्पनी द्वारा प्रयोग गरिएको उपकरणहरूसँग परिचित
10. उपकरण व्यवस्थापन[सम्पादन गर्ने]

कर्मचारीले टेक्नीशियन इन्डक्सन फारममा हस्ताक्षर गर्नेछ कि उनीहरूले कम्पनीको इन्डक्सन प्राप्त गरेका छन् र बुझ्नेका छन्। एउटा प्रतिलिपि फाइलमा राखिनेछ ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 16 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

सबै नयाँ प्रशिक्षण कर्मचारीहरू जसले सफलतापूर्वक साक्षात्कार, सन्दर्भ जाँच र कौशल परीक्षणहरू उत्तीर्ण गरेका छन् उनीहरूलाई रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टीमद्वारा कम्पनी इन्डक्सन दिइनेछ। इन्डक्सनमा निम्न कुराहरू समावेश हुनेछन्:

1. कार्य विवरण र जिम्मेवारीहरू
2. कम्पनीको पृष्ठभूमि
3. कम्पनी संरचना[सम्पादन गर्ने]
4. सञ्चारका रेखाहरू
5. रोजगार का नियम और शर्ते
6. गुनासो र अनुशासनात्मक प्रक्रियाहरू
7. सामान्य सुरक्षा
8. रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।
9. प्रशिक्षक पाठ्यक्रम गाइड।
10. प्रशिक्षु मैनुअल।
11. कम्पनी प्रशिक्षण सुविधाहरू
12. प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन।
13. प्रशिक्षण क्षेत्र बचाव योजना।
14. आईआरएटीए फॉर्म 006
15. इराटा आइकोप
16. आईआरएटीए टीएसीएस
17. प्रशिक्षु प्रेरण फारम
18. कम्पनी द्वारा प्रयोग गरिएको उपकरणहरूसँग परिचित
19. उपकरण व्यवस्थापन[सम्पादन गर्ने]
20. सुविधाहरूको रखरखाव।
21. मूल्यांकनकर्ता।
22. उम्मीदवार पूर्व-आवश्यकताओं का सत्यापन - आईडी / लॉगबुक / घंटे / समय।
23. पाठ्यक्रम रेकर्ड को रखरखाव - डाटा सुरक्षा र गोपनीयता उपाय।

कर्मचारीले इन्स्ट्रक्टर इन्डक्सन फारममा **हस्ताक्षर गर्नेछ** कि उनीहरूले कम्पनीको इन्डक्सन प्राप्त गरेका छन् र बुझेका छन्।

ए (2) - हार्नेस अटैचमेन्ट

डोरीमा

डोरीमा काम गर्दा, वा रस्सी पहुँच प्रशिक्षणमा संलग्न हुँदा, प्राविधिकहरू, प्रशिक्षकहरू र प्रशिक्षार्थीहरूको लागि हार्नेस सेट-अप यस्तो हुनेछ कि यसले हार्नेस र काम गर्ने डोरी र ब्याक-अप रस्सीको बीच स्वतन्त्र संलग्नता प्रदान गर्दछ। उदाहरणका लागि, केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) लगाव क्षेत्र आरोहीहरू वा अवरोहीहरू संलग्न गर्न प्रयोग गरिन्छ, यी बारीमा काम गर्ने रस्सीसँग जोडिएको छ। छाती (स्टर्नल) संलग्नता पतन गिरफ्तारी ब्याक-अप उपकरण संलग्न गर्न प्रयोग गरिन्छ, जुन बारीमा ब्याक-अप रस्सीसँग जोडिएको छ। एक गैर-पतन गिरफ्तारी ब्याक-अप प्रयोग गर्दा, त्यसपछि यो पनि निर्माताको निर्देशनको अनुरूप केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) डी-रिडमा ल्यानयार्डमार्फत हार्नेसमा संलग्न हुन सक्छ।

सहायता आरोहण

सहायता-चढाई गर्दा हार्नेस सेट-अपले यो सुनिश्चित गर्न जारी राख्नुपर्छ कि गतिशील लान्यार्ड्स र गाईको पुच्छरको अनुक्रमले संलग्नताको न्यूनतम दुई स्वतन्त्र बिन्दुहरू कायम राख्छ। केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) डी-रिंगमा एक भन्दा बढी ल्यानयार्ड संलग्न हुन सक्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 17 of 66		

पतन गिरफ्तारी

पतन गिरफ्तारी प्रविधिहरू प्रयोग गरेर संरचना चढ्दा सदमे अवशोषकको साथ "वाई" लान्यार्ड प्रयोग गरिनेछ। ल्यानयार्ड छाती (स्टर्नल) लगावमा संलग्न हुनेछ। यस प्रविधिको प्रयोग गर्दा, संरचनामा आरोहीको हात र खुट्टालाई प्राथमिक लगावको रूपमा मानिन्छ, ल्यानयार्डले पतनको अवस्थामा ब्याक-अप प्रदान गर्दछ। लंगर बिन्दुमा संलग्नक यस्तो हुनेछ कि यसले सम्भावित पतन दूरीलाई कम गर्दछ। "वाई" लेनयार्डले पर्वतारोहीलाई सँधै संलग्न रहन अनुमति दिन्छ, जहाँ ल्यानयार्डको एक खुट्टा सार्न सकिन्छ जबकि अर्को खुट्टा संरचनामा जोडिएको रहन्छ। यदि दोस्रो खुट्टा प्रयोग भइरहेको छैन भने यसलाई हार्नेस अट्याचमेन्ट पोइन्टमा राख्नु हुँदैन। दुई अलग-अलग झटका अवशोषित लान्यार्डको प्रयोग "वाई" लान्यार्डको रूपमा समान छैन र प्राविधिक कारणहरूको लागि प्रयोग गर्नु हुँदैन।

लिड क्लाइम्बिङ

लिड क्लाइम्बिङ आईआरएटीए प्रशिक्षणद्वारा कभर गरिएको छैन र यसैले यो सामान्यतया प्रयोग गरिएको छैन। यदि यो प्रविधिलाई काम, अतिरिक्त प्रशिक्षण, कर्मचारीहरूको सावधानीपूर्वक चयन र व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको उपयुक्त छनौटको लागि उत्तम तरिकाको रूपमा पहिचान गर्न आवश्यक हुनेछ। यस प्रकारको रस्सी पहुँच कार्यको लागि विशेष प्रशिक्षित र सक्षम रस्सी पहुँच प्राविधिकहरू मात्र चयन गरिनेछ।


एक विशिष्ट जोखिम मूल्यांकन र विधि कथन उत्पादन गरिनेछ जहाँ लीड क्लाइम्बिङ प्रविधिहरू प्रयोग गरिनेछ। यसमा विशेषज्ञ उपकरण, प्रविधि र उद्धार योजना समावेश हुनेछ।

लिड क्लाइम्बिङको बारेमा थप जानकारी [आईसीओपी एनेक्स एल](#) मा पाउन सकिन्छ।

कार्य सिटहरू

जहाँ उपयुक्त हुन्छ, जब काम लामो समयसम्म एकै ठाउँमा बस्छ, तब कार्य सीटको प्रयोगलाई प्रोत्साहित गरिन्छ। जहाँ कार्य-सीटहरू प्रयोग गर्ने हो यो सम्बन्धित सबैलाई स्पष्ट हुनुपर्दछ कि यी सान्त्वना र समर्थनको लागि मात्र हुन् र प्राविधिकको पतन सुरक्षा प्रणालीको भाग बन्दैनन्। त्यो हो, टेक्सिसियनलाई यी वस्तुहरूबाट स्वतन्त्र रूपमा लंगर लगाउनुपर्छ र उनीहरूको पूर्ण रस्सी पहुँच प्रणाली लाई सँधै कायम राख्नुपर्छ।

प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकनमा **जीवित हताहतहरूको प्रयोगलाई विशेष ध्यान दिइन्छ।** जहाँ उपयुक्त हुन्छ, अर्थात्, जब प्राविधिकहरूलाई एक स्थानमा लामो अवधिको लागि निलम्बित गरिनेछ, कार्य समर्थन सीटहरू प्रयोग गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 18 of 66		

ए (3) - पूर्व-उपयोग चेक

सञ्चालनहरू

प्रवेश गर्नु अघि सबै समयमा, र भित्र काम गर्दा, रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्र प्राविधिकहरूलाई प्रोत्साहित गरिन्छ र "साथी जाँच" र अन्तर-टोली पर्यवेक्षणको सिद्धान्त र राम्रो अभ्यास अपनाउन आवश्यक पर्दछ, जसमा समावेश छ:

1. प्राविधिकले आफ्नो हार्नेस दान गरेपछि र उनीहरूको उपकरणहरू एसेम्बल गरेपछि।
2. प्राविधिकले डोरीमा टाँसेपछि।
3. प्रणालीमा प्रतिबद्ध प्राविधिक भन्दा पहिले।
4. सबै समयमा जब प्राविधिक रस्सी पहुँच चालबाजीमा संलग्न छ।

प्राविधिकहरूलाई अभ्यस्त रूपमा आफ्नै उपकरणहरूमा पूर्व-प्रयोग र कार्य जाँच सञ्चालन गर्न प्रोत्साहित गरिनेछ।

स्तर 3 लगातार सबै उपकरण र लंगर बिन्दुहरूको अवस्था निगरानी गर्नेछ। यसबाहेक, उनीहरूले कार्यस्थलको सुरक्षित सञ्चालन अवस्था कायम राख्न नियन्त्रण उपायहरूको प्रभावकारितालाई निरन्तर निगरानी गर्नेछन्।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

कुनै पनि प्रशिक्षण पाठ्यक्रमको सुरुदेखि नै "साथी जाँच" को सिद्धान्त अपनाइनेछ र प्रोत्साहित गरिनेछ, सहित:

1. प्रशिक्षार्थी वा प्रशिक्षकले आफ्नो हार्नेस दान गरेपछि र उनीहरूको उपकरणहरू एसेम्बल गरेपछि।
2. प्रशिक्षार्थी वा प्रशिक्षकले डोरीमा टाँसेपछि।
3. प्रशिक्षार्थी वा प्रशिक्षक प्रणालीमा प्रतिबद्ध हुनु भन्दा पहिले।
4. सबै समयमा जब प्रशिक्षार्थी वा प्रशिक्षक रस्सी पहुँच चालबाजीमा संलग्न छ।

प्रशिक्षार्थीहरूलाई अभ्यस्त रूपमा आफ्नै उपकरणहरूमा पूर्व-प्रयोग जाँच गर्न प्रोत्साहित गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 19 of 66		

- ए (चतुर्थ) - एंकर

आईसीओपी 1.3 बाट केहि आईआरएटीए एंकर परिभाषाहरू - सर्तहरू र परिभाषाहरू:

1. **एन्कोरेज** - संरचना वा प्राकृतिक विशेषता जुन एंकरेज बिन्दु प्रदान गर्दछ।
2. **एन्कोरेज पोइन्ट** - एङ्कर उपकरणको संलग्नताको लागि प्रयोग गरिएको एन्कोरेजमा विशेष स्थान।
3. **एंकर उपकरण** - व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण एक वा अधिक एंकर बिन्दुहरू वा मोबाइल एंकर पोइन्टहरूसँग तत्वहरूको विधानसभा समावेश गर्दछ र जुन संरचना वा प्राकृतिक सुविधाबाट हटाउन योग्य छ।
4. **एंकर पोइन्ट** - व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको जडानको लागि प्रयोग गरिएको एंकर उपकरण वा संरचनात्मक लंगरमा बिन्दु।

माथिको शब्दावली प्रयोग गर्दै:

सञ्चालनहरू

एन्कोरेज एक संरचना, वा प्राकृतिक सुविधामा बनाइनेछ, उदाहरणहरू समावेश हुन सक्छ:

1. प्राथमिक संरचनात्मक तत्वहरू जुन राम्रो अवस्थामा छन्, उदाहरणका लागि, इस्पात बीमहरू।
2. पर्याप्त तत्वहरू जुन भवनहरूमा फेला पार्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, लिफ्ट आवासहरू।
3. प्राकृतिक तत्वहरू, उदाहरणका लागि, रूखहरू र ढुङ्गाहरू।

समग्र **एङ्करेज भित्र** एक विशिष्ट **एन्कोरेज बिन्दु** चयन गरिनेछ जहाँ **एंकर उपकरणहरू** संलग्न गरिनेछ।

लंगर बिन्दु कम से कम यसमा संलग्न रस्सी पहुँच उपकरणको ब्रेकिंग स्ट्रेनको भार सहन सक्षम हुनुपर्दछ।

रस्सी पहुँच **लंगर बिन्दुहरू** सक्षम व्यक्ति द्वारा निर्धारित रूपमा "निर्विवाद रूपमा विश्वसनीय" हुनुपर्दछ - सामान्यतया स्तर 3।

यसबाहेक, रस्सी पहुँच **एन्कोरेज पोइन्टहरूमा** 15 केएनको न्यूनतम ब्रेकिंग शक्ति हुनुपर्दछ।

एक संरचनात्मक ईन्जिनियरको सल्लाह लिनु पर्छ यदि त्यहाँ एक **लंगर बिन्दुको शक्तिमा कुनै शङ्का** छ भने।

जहाँ सम्भव व्यक्तिगत **लंगर बिन्दुहरू** स्लिंग्स र कराबिनहरूबाट निर्माण गरिनेछ। तथापि, बोल्ट एंकरहरू जस्ता अन्य सम्भावनाहरू अवस्थित छन्। जहाँ बोल्ट एङ्करहरू मुख्य **एन्कोरेज बिन्दुहरूको** रूपमा प्रयोग गरिन्छ तब तिनीहरू जोडामा धाँधली हुनुपर्दछ र उनीहरूबीच भार साझेदारी गर्नुपर्दछ। कंक्रीट वा चिनाईमा स्थापित बोल्टहरू परीक्षण गर्न आवश्यक छ, जबकि स्टीलवर्कमा स्थापित बोल्टहरू केवल दृश्य निरीक्षणको अधीनमा छन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 20 of 66		

उपयुक्त एङ्करेज पोइन्ट **पहिचान गरेपछि** एङ्कर प्रणाली त्यसपछि एंकर उपकरणहरू प्रयोग गरेर एसेम्बल गरिनेछ, उदाहरणहरू समावेश हुन सक्छ:

- स्लिंग्स।
 - आदर्श रूपमा टेक्सटाइल वा तार स्लिंग्स ईएन 795 - बी (परिवहन योग्य अस्थायी एंकर उपकरणहरू) को अनुरूप प्रयोग गरिनेछ। अन्य प्रकारका गोफनहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ, जसमा:
 - ईएन 566 (पर्वतारोहण स्लिंग्स) के अनुरूप टेक्सटाइल स्लिंग्स।
 - ईएन 1492-2 (रिगिंग राउन्ड स्लिंग्स) को अनुरूप टेक्सटाइल स्लिंग्स।
 - ईएन 13414-1 (सामान्य लिफ्टिंग सेवाको लागि तार रस्सी स्लिंग्स) अनुरूप तार स्लिंग्स।
 - जहाँ सामान्य लिफ्टिंग स्लिंग्स मानिसहरूको निलम्बनको लागि प्रयोग गरिन्छ "सुरक्षाको कारक" लोलर सिफारिसहरूको अनुरूप वृद्धि गरिनेछ।
- मोबाइल मृत वजन।
- - रॉक बोल्ट, जोड़े में उपयोग किया जाता है (हटाने योग्य)।
- विशेष रूप से इंजीनियर मचान।
- विशेष गरी ईन्जिनियर गरिएको तार डोरीहरू।

आईआरएटीए परिभाषाहरू पछ्याउँदै: एक विशिष्ट एंकर प्रणालीमा न्यूनतम रूपमा, दुई स्वतन्त्र लंगर बिन्दुहरू प्रदान गर्न एन्करेज बिन्दुमा संलग्न **एंकर उपकरणहरूको** दुई स्वतन्त्र **सेटहरू समावेश हुनेछ**, उदाहरणका लागि:

एन्कोरेज पोइन्टमा **संलग्न स्लिंग्स र लकिंग कराबिनहरूको दुई सेट**। यस प्रणालीमा कराबिनहरू **लंगर बिन्दु** हुनेछ जहाँ दुई स्वतन्त्र रूपमा गाँठो लगाइएको डोरीहरू संलग्न हुनेछन्। सबै रस्सी पहुँच एंकर प्रणालीहरूमा प्राथमिक **लंगर बिन्दु** र एक स्वतन्त्र माध्यमिक ब्याक-अप **एंकर पोइन्ट हुन्छ**। सबै डोरीहरू स्वतन्त्र रूपमा लंगर लगाइएको छ। तथापि, दुबै एङ्करहरू एक अर्कासँग यसरी जडान हुन सक्छन् कि उनीहरूले लोड साझेदारी गर्छन्।

एंकर प्रणालीहरू व्यक्तिगत साइट सर्तहरू अनुरूप विभिन्न कन्फिगरेसनहरूमा धाँधली हुन सक्छ।

लंगर प्रणालीको कुनै पनि भागको असफलताको परिणामसावधानीपूर्वक विचार गर्नुपर्छ।

पर्याप्त **लंगर बिन्दु**हरूले एक जोडी भन्दा बढी डोरीहरू समर्थन गर्न सक्छ। तथापि, **रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूको लागि** प्राथमिक एन्कोरेज पोइन्टहरू भारी वस्तुहरू उठाउन वा स्टेजिंगलाई समर्थन गर्न एन्कोरेज पोइन्टको रूपमा एकै साथ प्रयोग **गर्नु हुँदैन** जबसम्म कुनै अन्य व्यवस्था सम्भव छैन र अन्तिम लंगर शक्तिलाई अतिरिक्त विचार दिइएको छैन।

एंकर प्रणालीहरू प्रत्येक प्रयोग अघि सक्षम रस्सी पहुँच प्राविधिकहरू द्वारा पूर्ण रूपमा जाँच गरिनेछ।

सबै टोलीका सदस्यहरूलाई सल्लाह दिनुपर्दछ जब एंकरहरू डि-धाँधली भइरहेको छ, वा सारिएको छ।

स्क्याफोल्ड, ह्यान्डरेल र प्रक्रिया पाइपवर्क **नियमित रूपमा प्राथमिक** एन्कोरेज पोइन्टको रूपमा प्रयोग **गर्नु हुँदैन**, त्यस्ता तत्वहरूको प्रयोग सक्षम व्यक्ति द्वारा सावधानीपूर्वक विचार र साइट ईन्जिनियरसँग छलफल पछि मात्र हुनेछ। त्यस्ता तत्वहरूमा धाँधली गर्दा सामान्यतया जटिल बहु-बिन्दु धाँधली व्यवस्थाहरूको प्रयोग समावेश हुन्छ, ताकि भार वितरण गर्न र प्रणालीभित्र कुनै पनि एकल बिन्दु विफलताको परिणामलाई कम गर्न।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 21 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

माथिको शब्दावली प्रयोग गर्दै:

एक स्थान केवल रस्सी पहुँच प्रशिक्षणको लागि विचार गरिनेछ जहाँ सामान्य संरचनामा निर्विवाद रूपमा भरपर्दो **लंगर** प्रदान गर्ने क्षमता छ। सामान्यतया, यो एक इस्पात पोर्टल बीम निर्माण संग एक आधुनिक भवन मतलब हुनेछ। प्रशिक्षण वातावरणमा भवनभित्रको संरचनात्मक बीमहरूले **एन्कोरेज प्रदान गर्नेछ**। भवनको मूल्यांकन इन्जिनियरहरूले यसको इच्छित प्रयोगको लागि सुरक्षित लंगर प्रदान गर्ने क्षमताको आधारमा गर्नेछन् । संरचनाको लागि इन्जिनियरिङ रेखाचित्र र गणना हरू उपलब्ध हुनेछ।

विभिन्न **एङ्करेज** प्वाइन्टहरू समग्र संरचनाभित्र चयन गरिनेछ र विभिन्न युद्धाभ्यास र अन्य पाठ्यक्रम तत्वहरूको शिक्षणलाई सक्षम पार्ने गरी धाँधली गरिनेछ। **एंकर उपकरणहरू एन्कोरेज** पोइन्टहरूमा संलग्न गरिनेछ।

एक विशिष्ट लंगर प्रणालीमा, न्यूनतमको रूपमा, दुई स्वतन्त्र **एंकर पोइन्टहरू प्रदान गर्न एन्कोरेज** पोइन्टमा **संलग्न** एंकर उपकरणहरूको **दुई स्वतन्त्र** सेटहरू समावेश हुनेछ, उदाहरणका लागि, स्लिंग्सको दुई सेट हरू र लंगरेज पोइन्टमा संलग्न काराबिनहरू लक गर्दै। यस प्रणालीमा काराबिनहरू **लंगर बिन्दु** हुनेछ जहाँ दुई स्वतन्त्र रूपमा गाँठो लगाइएको डोरीहरू संलग्न हुनेछन्। सबै रस्सी पहुँच एंकर प्रणालीहरूमा प्राथमिक **लंगर बिन्दु** र एक स्वतन्त्र माध्यमिक ब्याक-अप **एंकर पोइन्ट हुन्छ**। सबै डोरीहरू स्वतन्त्र रूपमा लंगर लगाइएको छ। तथापि, दुबै एङ्करहरू एक अर्कासँग यसरी जडान हुन सक्छन् कि उनीहरूले लोड साझेदारी गर्छन्।

बोल्ट एङ्करहरू जस्ता अन्य सम्भावनाहरू अवस्थित छन्। जहाँ बोल्ट एङ्करहरू मुख्य **एन्कोरेज बिन्दुहरूको** रूपमा प्रयोग गरिन्छ तब तिनीहरू जोडामा धाँधली हुनुपर्दछ र उनीहरूबीच भार साझेदारी गर्नुपर्दछ। कंक्रिट वा चिनाईमा स्थापित बोल्टहरू परीक्षण गर्न आवश्यक छ, जबकि स्टीलवर्कमा स्थापित बोल्टहरू केवल दृश्य निरीक्षणको अधीनमा छन्।

लंगरको **क्षमताको लागि एक आकृति स्थापित गरेपछि** सुरक्षाको थप कारक तब लागू गरिनेछ, सामान्यतया यो 5 हुनेछ। उदाहरणका लागि, जहाँ यो स्थापित गरिएको थियो कि संरचनामा कम्तिमा 20 केएनको अन्तिम क्षमता थियो, 5 को एक कारक त्यसपछि लागू गरिनेछ, जसको परिणामस्वरूप एक सुरक्षित काम लोड - 4 केएनको एसडब्ल्यूएल, 400 किलोग्राम, वा 4 व्यक्तिहरू बराबर।

प्रशिक्षण स्थल भित्र सबै लंगर बिन्दुहरूको **लागि एसडब्ल्यूएलहरू स्थापना गरेपछि** , यी तथाङ्कहरू स्पष्ट रूपमा दृश्यमान स्थानहरूमा चिन्ह लगाउनुपर्छ। चिन्हहरूले स्पष्ट रूपमा विभिन्न लंगर बिन्दुहरू र **संरचनाहरूको एसडब्ल्यूएललाई संकेत गर्दछ** , यी किलोग्राममा व्यक्त गर्न सकिन्छ, वा धेरै मानिसहरूको रूपमा। जहाँ लोडिङ दिशाले क्षमतालाई असर गर्न सक्छ, त्यसपछि त्यो पनि स्पष्ट रूपमा संकेत गर्नुपर्छ।

लंगर बिन्दु कम से कम यसमा संलग्न रस्सी पहुँच उपकरणको ब्रेकिंग स्ट्रेनको भार सहन सक्षम हुनुपर्दछ।

रस्सी पहुँच **लंगर बिन्दुहरू** सक्षम व्यक्ति द्वारा निर्धारित रूपमा "निर्विवाद रूपमा विश्वसनीय" हुनुपर्दछ - सामान्यतया स्तर 3।

यसबाहेक, रस्सी पहुँच **एन्कोरेज पोइन्टहरूमा** 15 केएनको न्यूनतम ब्रेकिंग शक्ति हुनुपर्दछ। यो लगभग १.५ टन वा १५०० किलोग्राम बराबर हुन्छ।

एक संरचनात्मक इन्जिनियरको सल्लाह लिनु पर्छ यदि त्यहाँ एक **लंगर बिन्दुको शक्तिमा कुनै शङ्का** छ भने।

सबै **एन्कोरेज प्वाइन्टहरू**, चाहे संरचनाको भाग होस् वा स्थापना गरिएको, सामान्य पीपीईको लागि जस्तै पहिचान र निरीक्षण प्रणालीको अधीनमा हुनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 22 of 66		

- ए (वी) - धाँधली

कोणहरू

"वाई" एंकरहरूको लागि रिगिंग कोणहरू, भारको स्लिंगिंग वा क्रस-होलींग 90 डिग्री भन्दा बढी हुनुहुँदैन। 90 भन्दा कम कोणमा, प्रत्येक लंगर बिन्दुमा राखिएको लोड रस्सीमा लोड भन्दा कम छ। 90° सामान्य धाँधलीको लागि सिफारिस गरिएको अधिकतम कोण हो।

120 मा°, प्रत्येक लंगर बिन्दुमा लोड रस्सीमा लोड को बराबर छ, यो महत्वपूर्ण कोण को रूप मा संदर्भित छ।

कोण 120 भन्दा माथि बढ्दै जाँदा लंगर बिन्दुहरूमा राखिएको भार भार भन्दा बढी हुन्छ। कोण बढ्दै जाँदा लोडिङहरू तीव्र रूपमा बढ्छन्, यसलाई गुणक प्रभावको रूपमा चिनिन्छ। यो तलको तालिकामा स्पष्ट रूपमा देख्न सकिन्छ:

कोण°	0°	60°	90°	120°	140°	150°	160°	177°	179°
एङ्करमा लोड गर्नुहोस् (किलोग्राम)	50	60	70	100	150	200	300	1915	5747

सञ्चालनहरू

काम गर्ने र ब्याक-अप डोरीहरू सामान्यतया कार्य क्षेत्रलाई पर्याप्त रूपमा ढाक्न पर्याप्त लामो हुनुपर्दछ। अधिक डोरीले हावा वा तरंग कार्यलाई अवरोधमा डोरीलाई फँसाउन अनुमति दिन सक्छ। यसले गर्दा डोरी अडकिन सक्छ, वा आपतकालीन प्रक्रियाहरू जटिल हुन सक्छ। डोरीहरू फँसाउन, वा आवश्यक परेको ठाउँमा डोरीको क्षति रोक्नको लागि ब्याग गरिनेछ।

जमिनमाथि काम गर्दा, डोरीको लम्बाइले कार्यस्थलबाट जमीनमा अवतरण गर्न अनुमति दिनुपर्छ।

रस्सीका टुप्पोहरू गाँसु पर्दछ ताकि कर्मचारीहरूले अनजानमा आफ्नो डोरीको अन्त्यबाट बाहिर निस्कनबाट रोक्न सक्न्।

भुइँमा सुत्नुको साटो अतिरिक्त डोरीलाई कुँदिएर झुण्ड्याउनु वा बोक्नु पर्छ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

उद्धार अभ्यासको लागि तनावपूर्ण रेखाहरू प्रयोग गर्दा, प्रशिक्षार्थीहरूलाई सल्लाह दिइन्छ कि यी लागि अधिकतम कोण 160 हो र त्यो कोणमा प्रत्येक लंगर बिन्दुमा तनाव 3 एक्स लोड हो। यी परिस्थितिहरूमा, प्राविधिकहरूलाई उपयुक्त ब्याक-अप विधिहरू र लोड सीमित प्रविधिहरूको सल्लाह दिइन्छ।

प्रशिक्षण स्थलभित्र झुण्ड्याइएको डोरी भुइँमा पुग्ने गरी लामो हुनुपर्छ। डोरी स्थानान्तरणको लागि अनुमति दिन अक्सर दुई वा तीन मिटर अतिरिक्त डोरी थपिन्छ। प्रशिक्षण को दिन को अन्त मा अतिरिक्त डोरी कुँडलित र लटका, वा बैग गर्नुपर्छ।

प्रशिक्षार्थीहरूले अनजानमा आफ्नो डोरीको अन्त्यबाट बाहिर निस्कनबाट रोक्न डोरीको टुप्पोलाई गाँठो पार्नुपर्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 23 of 66		

विचलन[सम्पादन गर्ने]

विचलन, वा पुनः प्रत्यक्ष, एक धाँधली विधि हो जुन उनीहरूको प्राकृतिक ठाडो संरक्षणबाट डोरीहरूलाई विचलित गर्दछ, वा पुनः निर्देशित गर्दछ। विचलनका दुई मुख्य उद्देश्यहरू छन् - या त टेक्निशियनलाई वर्कफेसमा राख्न, र / वा **टेक्निशियन र उनीहरूको धाँधलीलाई महत्त्वपूर्ण खतराहरूबाट टाढा राखेर** उनीहरूको डोरीहरू, जस्तै तीक्ष्ण किनाराहरू वा अवरोधहरूमा ठूलो स्विंगहरू बाट टाढा राखेर।

जहाँ लंगर विफलताको परिणाम एक सानो स्विंग हुनेछ, चोट पटक वा धाँधली क्षतिको लागि कुनै सम्भावना छैन, एकल **विचलन** प्रयोग गर्न सकिन्छ। यो एक एकल विचलन मात्र स्थिति उद्देश्यको लागि छ र आवश्यक एक पूर्ण शक्ति लंगर बिन्दु हुन आवश्यक छैन भनेर उल्लेख गर्नुपर्छ। विशेष गरी जब भवनहरू वा चट्टानहरूमा प्रयोग गरिन्छ, लंगर विन्डो फ्रेममा स्काईहुक हुन सक्छ, वा दरारमा चट्टान-चढाई सुरक्षाको एक टुक्रा हुन सक्छ। यी परिस्थितिहरूमा विचलन लंगरलाई संलग्नता बिन्दुको रूपमा गणना गर्न सम्भव नहुन सक्छ जब यो युद्धाभ्यास वा उद्धारको समयमा पारित हुन्छ, यो पर्यवेक्षकद्वारा स्पष्ट रूपमा स्थापित हुनुपर्दछ र सबै प्राविधिकहरूलाई सूचित गर्नुपर्दछ।

डबल विचलनहरू टेक्निशियन र उनीहरूको डोरीहरू स्थिति गर्न प्रयोग गरिन्छ जबकि एकै समयमा **महत्त्वपूर्ण खतराहरूको विरुद्ध** सुरक्षा प्रदान गर्दछ। डबल विचलनहरू पूर्ण-शक्ति -न्यूनतम 15 केएन - डबल एंकर प्रणालीको साथ धाँधली गरिएको छ।

1. प्राविधिकहरूद्वारा पारित गर्नुपर्ने विचलनहरू ठाडोबाट 20°, वा 1.5 मिटर तेर्सो दूरी भन्दा बढी हुनुहुँदैन।
2. जहाँ ठूलो विचलन कोणहरू सिर्जना गरिनेछ यो पुनः लंगर (पुनः बेले) रिग गर्न राम्रो हुन सक्छ।
3. ठूलो विचलन कोणहरू धाँधली उद्देश्यहरूको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, छतको शीर्षमा जहाँ विचलन प्राविधिकद्वारा पारित गर्नु पर्दैन।

विचलन कोणहरू द्वारा सिर्जना गरिएको बलहरू तलको तालिकामा देख्न सकिन्छ:

ठाडो° बाट कोण	20°	45°	60°	75°	90°
विचलन एङ्करमा लोड गर्नुहोस् (किलोग्राम)	34	70	100	122	141

ए (वी) - उपकरण र उपकरण

सञ्चालनहरू

प्राविधिकहरूले आफूले प्रयोग गर्ने उपकरण र उपकरणहरूमा पर्याप्त प्रशिक्षण प्राप्त गरेको हुनुपर्छ।

साना उपकरणहरू र उपकरणका अन्य वस्तुहरू 4 मिमी सहायक डोरी, वा यस्तै प्रयोग गरेर प्राविधिकको हार्नेसमा सुरक्षित रूपमा संलग्न गरिनेछ।

यो सबै साना वस्तुहरू, विशेष गरी नट, बोल्ट र वाशरहरू लानयार्ड गर्न अव्यावहारिक छ। यी उपयुक्त बन्द फ्ल्याप संग एक बोल्ट-बैग मा बोक्नु पर्छ। अन्य कर्मचारीहरू भन्दा माथि काम गर्दा विशेष सावधानी अपनाउनु पर्दछ र यदि सम्भव भएमा अतिरिक्त उपायहरू लिनु पर्दछ, जस्तै, बहिष्करण क्षेत्रहरू, क्याच नेटहरू आदि।

वजनमा 8 किलोग्राम भन्दा बढी सबै उपकरणहरू र उपकरणहरू पहुँच वा पतन सुरक्षा प्रणालीको कुनै पनि भागबाट स्वतन्त्र रूपमा निलम्बित हुनुपर्छ। सामान्यतया यो वस्तु को लागि एक अलग रस्सी प्रणाली धाँधली समावेश हुनेछ।

व्यक्तिगत रस्सी पहुँच उपकरण 100 किलोग्राम सम्म परियोजना भार बढाउन, कम गर्न वा निलम्बन गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ, जब लोडको प्रकृति रस्सी पहुँच उपकरणसँग संगत हुन्छ।

अन्य सबै भारहरूलाई समर्पित र उपयुक्त परियोजना हेराफेरी आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि, चेनब्लकहरू, टिफोर्स आदि।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 24 of 66		

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

सुरुदेखि नै प्रशिक्षार्थीहरूलाई खसेका वस्तुहरूबाट बच्न सावधानीपूर्वक उपकरण ह्यान्डलिङमा प्रशिक्षित गरिन्छ।

खल्ली खाली वा जिप अप हुनुपर्छ। विशेषगरी मोबाइल फोन, चाबी र चुरोटलाई खल्लीबाट हटाउनुपर्छ।

जहाँ उपकरणहरू प्रशिक्षण पाठ्यक्रमको भागको रूपमा प्रयोग भइरहेको छ, त्यहाँ निम्न नियमहरू लागू हुनेछन्:

1. साना उपकरणहरू र उपकरणका अन्य वस्तुहरू 4 मिमी सहायक डोरी, वा समान प्रयोग गरेर प्राविधिकको हार्नेसमा संलग्न हुनुपर्दछ।
2. यो सबै साना वस्तुहरू, विशेष गरी नट, बोल्ट र वाशरहरू लानयार्ड गर्न अव्यावहारिक छ। यी उपयुक्त बन्द फल्याप संग एक बोल्ट-बैग मा बोक्नु पर्छ।
3. मचान प्लेटफार्महरू, बीमहरू वा अन्य उच्च प्लेटफर्महरूमा कुनै ढीला उपकरणहरू छोड्न सकिँदैन।
4. भारी (10 किलोग्राम भन्दा बढी) उपकरण र उपकरणको साथ प्रशिक्षण गर्दा यी भारहरू पहुँच वा पतन सुरक्षा प्रणालीको कुनै पनि भागबाट स्वतन्त्र रूपमा निलम्बित हुनुपर्छ। सामान्यतया यो वस्तु को लागि एक अलग रस्सी प्रणाली धाँधली समावेश हुनेछ।

ए (सातौँ) - किनारा व्यवस्थापन

सञ्चालनहरू

तीक्ष्ण किनाराहरू, घर्षण सतहहरू र तातो सतहहरू कुनै पनि लागतमा बच्नु पर्छ। यी सतहहरूसँग सम्पर्कमा खराब धाँधलीको परिणामस्वरूप रस्सी पहुँच टेक्निशियनको लागि सबैभन्दा ठूलो खतरा हो। या त रस्सी प्रणालीको अचानक र तत्काल विनाशकारी असफलताको परिणाम हुन सक्छ।

यो पूर्व-कार्य योजना र जोखिम मूल्यांकनको एक अनिवार्य भाग हो कि रस्सी प्रणालीको अखण्डताको लागि कुनै पनि खतरा पहिचान गरिन्छ र निर्विवाद रूपमा प्रभावकारी तरिकाले व्यवहार गरिन्छ। डोरीको इच्छित मार्गलाई माथिदेखि तलसम्म विस्तृत रूपमा जाँच्नुपर्छ। यसबाहेक, अपरेसनको समयमा डोरीहरूको साइडवे, वा पार्श्व, आन्दोलनको सम्भावनासावधानीपूर्वक विचार गर्नुपर्दछ र यस आन्दोलनको प्रभावहरू विरुद्ध सुरक्षित हुनुपर्छ।

जहाँ सम्भव छ तीक्ष्ण किनाराहरू र तातो सतहहरू द्वारा प्रस्तुत खतरा हटाइनेछ। यो प्राप्त गर्न को लागी एक ईन्जिनियर समाधान प्रयोग गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, किनारा कवर गर्ने मचान बोर्डहरू। न्यूनतम रूपमा र पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्न सतह वा किनारा 5 मिमी भन्दा बढी बढाउनुपर्छ र उपयुक्त र पर्याप्त प्याडिङको तहले ढाक्नु पर्दछ।

जहाँ यो सम्भव छैन, वा व्यावहारिक, धाँधली समाधानहरू तीक्ष्ण वा तातो सतहहरूबाट बच्न प्रयोग गरिनेछ। सामान्य विकल्पहरूमा वाई-ह्याङ्ग्स, रि-एङ्करहरू (विद्रोहीहरू) र विचलनहरू समावेश छन्।

जहाँ खतरनाक किनाराहरू हटाउन, वा जोगिन सम्भव छैन भने जोखिमबाट जोगाउन प्रभावकारी रस्सी सुरक्षा तैनात गर्नुपर्दछ। एज रोलर्स र सुरक्षात्मक किनारा प्लेटहरू आक्रामक शीर्ष किनाराहरूको लागि राम्रो समाधान हो। किनारा पनि व्यावहारिक जहाँ गद्देदार हुन सक्छ।


तार स्लिंग बाइपास व्यवस्था पनि सुरक्षा को एक थप तह रूपमा विचार गर्न सकिन्छ। यी सही रिग गर्न जटिल हुन सक्छ।

क्यानभास "रस्सी रक्षकहरू", उनीहरूको नामको बावजुद, आक्रामक रूपमा तीक्ष्ण वा घर्षण सतहहरूबाट पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्न प्रायः आफैले पर्याप्त हुँदैनन्। त्यहाँ धेरै प्रकारका रस्सी रक्षक सामग्रीहरू छन् जुन क्यानभास भन्दा राम्रो सुरक्षा प्रदान गर्दछ, केवलर र तार जाली सहित। जहाँ रस्सी रक्षकहरू प्रयोग गरिन्छ, तिनीहरूसुरक्षित रूपमा डोरीमा संलग्न हुनुपर्दछ ताकि तिनीहरू दुर्घटनावश सर्न सक्दैनन्। किनारा पनि व्यावहारिक जहाँ गद्देदार हुन सक्छ।

सुरक्षा खोल्दा र बन्द गर्दा सुरक्षाको स्तरसम्झौता नहोस् भनेर सुनिश्चित गर्न रस्सी सुरक्षा पास गर्दा विशेष हेरचाह गर्नुपर्छ।

रस्सी सुरक्षा उपायहरू नियमित रूपमा जाँच र **कार्यभरि** प्रमाणित हुनुपर्दछ।

See also, [IRATA Edge Management Poster and Videos](#).

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 25 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

किनारा व्यवस्थापनको महत्त्व पाठ्यक्रमभरि जोड दिइनेछ:

1. एक उपयुक्त किनारा धाँधली गरिनेछ जहाँ डोरीहरू 90 माफ्त चल्छ।
2. विभिन्न प्रकारका रस्सी सुरक्षा विधिहरू देखाइनेछ। खतराको लागि उपयुक्त रस्सी संरक्षणको चयन र रस्सीमा यसको सुरक्षित र सही स्थितिमा जोड दिइनेछ।
3. प्रत्येक डोरीको लागि एक रस्सी रक्षक आवश्यक हुनेछ। यसबाहेक, किनारा पनि सुरक्षित हुन सक्छ।
4. प्रशिक्षार्थीहरूलाई किनारा पासिंगको लागि सुरक्षित प्रविधिहरू देखाउनुपर्छ जसले उनीहरूलाई चोट पुर् याउँदैन।
5. जबकि यी सुरक्षा विधिहरू पाठ्यक्रम पाठ्यक्रमको भागको रूपमा आवश्यक छन् यो प्रशिक्षार्थीहरूलाई स्पष्ट पारिनेछ कि जब कार्यस्थलमा यी अन्तिम उपाय हुनुपर्दछ, पहिलो पटक धाँधली समाधानहरू विचार गर्दै। यसमा खतरनाक सतहसँग सम्पर्कबाट बच्न वाई-ह्याङ्ग्स, रि-बेले वा विचलनको प्रयोग समावेश हुनेछ। थप जानकारीको लागि प्रशिक्षार्थी म्यानुअल हेर्नुहोस्।

कार्यक्रम स्थलमा इराटा एज म्यानेजमेन्ट पोस्टर प्रदर्शन गरिनेछ । इराटा एज र रोप म्यानेजमेन्ट भिडियो र म्यानेजमेन्ट एण्ड सेफ्टी कल्चर भिडियो कोर्सको क्रममा प्रशिक्षार्थीहरूलाई देखाइनेछ ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 26 of 66		

- ए (आठवीं) - बहिष्करण क्षेत्र

सञ्चालनहरू

रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्र

कार्य क्षेत्रहरू अवरोध र चेतावनी संकेतहरूको साथ - रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्र - को रूपमा घेराबन्दी गरिनेछ। जहाँ व्यावहारिक छ, नियन्त्रित क्षेत्र अवरोधहरू कुनै पनि बाट कम्तिमा 5 मिटर हुनुपर्दछ - **रस्सी पहुँच डेन्जर जोन** - जहाँ यो सम्भव छैन वैकल्पिक व्यवस्थाहरू साइट प्रबन्धकहरू, ओआईएम, सुरक्षा अधिकारीहरू, आदिसँग छलफल गर्नुपर्दछ सबै साइट कर्मचारीहरूको पर्याप्त सुरक्षा सुनिश्चित गर्न।

रस्सी एक्सेस कन्ट्रोल एरिया अन्य कर्मचारीहरूलाई चोट पटक रोक्न र रस्सी पहुँच एंकरहरू र धाँधली प्रणालीका अन्य तत्वहरूमा हस्तक्षेप गर्ने अनधिकृत कर्मचारीहरूलाई रोक्नको लागि स्पष्ट रूपमा निर्दिष्ट क्षेत्र प्रदान गर्न डिजाइन गरिएको छ।

रस्सी पहुँच सञ्चालनद्वारा प्रभावित धेरै उचाइहरूमा बाधाहरू र संकेतहरू आवश्यक हुन सक्छ। केवल रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू नियमित रूपमा रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्रमा अनुमति दिइनेछ। यदि आगन्तुकलाई प्रवेश गर्न आवश्यक छ भने, तिनीहरूलाई नजिकबाट पर्यवेक्षण गरिनेछ र तिनीहरू नियन्त्रित क्षेत्र भित्र हुँदा सँगै हुनेछन्। यदि आगन्तुकलाई पतन सुरक्षा उपकरणचाहिन्छ भने यो उनीहरूको नियोक्ताद्वारा प्रदान गरिनु पर्दछ र उनीहरू यसलाई प्रयोग गर्न सक्षम हुनुपर्दछ।

खतरा प्रस्तुत गर्न सक्ने आसन्न अपरेसनहरूको निरन्तर जागरूकता सबै टोली कर्मचारीहरू द्वारा आवश्यक छ।

रस्सी पहुँच खतरा क्षेत्र

रस्सी एक्सेस नियन्त्रित क्षेत्र भित्र ह्यान्डरेलहरू हटाउन वा डेक ग्रेटिंगको टुक्राहरू उठाउन आवश्यक हुन सक्छ। यी खतरनाक उद्घाटनहरू सधैं निर्दिष्ट रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्र भित्र राम्रो हुनेछ। जहाँसम्म सम्भव छ खुला क्षेत्रहरू, पतन को खतरा प्रस्तुत गर्दै, ठोस मचान, रस्सी गार्डिंग वा अन्य पर्याप्त साधनहरूको माध्यमबाट बन्द गर्नुपर्छ। यी अवरोधहरूले रस्सी पहुँच खतरा क्षेत्र चित्रण गर्नेछ।

खतरा क्षेत्र अवरोधले कसैलाई पनि पतन खतराको किनारामा पुग्न रोक्नु पर्छ। यद्यपि परिस्थितिहरूले प्रत्येक मामलामा उपयुक्त दूरी निर्धारण गर्नेछ, लचिलो अवरोधहरूको सम्भावित विकृतिबाट सावधान रहनुहोस्। रस्सी पहुँच खतरा क्षेत्र रस्सी पहुँच नियन्त्रण क्षेत्र भित्र कुनै पनि स्थानको रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ जहाँ उचाइबाट झर्ने जोखिम अवस्थित छ, वा जहाँ चलिरहेको रस्सी पहुँच सञ्चालनबाट चोटपटकको जोखिम छ।

जब काम पानीमाथि गरिन्छ र यसैले ओभरबोर्ड कार्य स्थिति सिर्जना गर्दछ र खतरा क्षेत्रमा प्रवेश गर्ने रस्सी पहुँच टोलीका सबै सदस्यहरूले लाइफ ज्याकेट लगाउनेछन् र व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणद्वारा सुरक्षित हुनेछन्।

जब रस्सी पहुँच टोलीले खाना ब्रेक भन्दा लामो समयको लागि साइट छोड्छ, अर्थात्, शिफ्टको अन्त्यमा वा रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्रबाट अन्य विस्तारित अनुपस्थितिको अन्त्यमा जबसम्म क्लाइन्ट साइट व्यवस्थापनसँग अन्यथा सहमत हुँदैन तबसम्म ग्रेटिंग प्रतिस्थापन गर्नु पर्दछ। कद्दूकस गरिएको डेक क्षेत्रहरूमा काम गर्दा, उपकरणहरूको वस्तुहरू ग्रेटिंगको माध्यमबाट खस्रबाट रोक्न उपायहरू लिनुपर्छ।

सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू एक किनारा र / वा लंगरनजिक पुग्दा पतन सुरक्षा प्रणालीमा सुरक्षित हुनुपर्दछ यदि तिनीहरू रस्सी पहुँच खतरा क्षेत्र भित्र पर्दछन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 27 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

प्रशिक्षणको समयमा प्रशिक्षण सुविधाहरूमा पहुँच प्रशिक्षणसँग प्रत्यक्ष रूपमा संलग्न कर्मचारीहरूमा सीमित हुनेछ। सुरक्षा उपायहरूमा प्रशिक्षण क्षेत्रमा सबै सम्भावित प्रवेशद्वारहरूमा संकेतहरू र अवरोधहरू समावेश छन्। आगन्तुकहरूलाई मुख्य प्रशिक्षकको प्रत्यक्ष अनुमतिको साथ प्रशिक्षण क्षेत्र भित्र मात्र अनुमति दिइनेछ। उनीहरूलाई सधैं सुरक्षित क्षेत्रहरूमा फर्कत साथमा राखिनेछ र उपयुक्त पीपीई लगाउन आवश्यक छ।

जहाँ अनाधिकृत कर्मचारीहरूले लंगर पोइन्टहरूमा पहुँच प्राप्त गर्न सक्दछन् तब यी संकेतहरू र अवरोधहरू सहित हस्तक्षेपबाट उचित रूपमा सुरक्षित हुनेछन्। अधिकांश प्रशिक्षण क्षेत्र एंकर पोइन्टहरू केवल रस्सी पहुँच प्रविधिहरू प्रयोग गरेर पहुँचयोग्य छन्।

- ए (9) - संचार

सञ्चालनहरू

यो आवश्यक छ कि राम्रो अडियो-भिजुअल संचारहरू रस्सी पहुँच टोलीका सबै सदस्यहरू, अर्थात्, डोरीमा प्राविधिकहरू, सुरक्षा पर्यवेक्षण र सेन्ट्रीहरू द्वारा सबै समय कायम राखिन्छ। कार्यस्थलको प्रकृतिको आधारमा उपयुक्त उपायहरू पहिचान गरिनेछ र आवश्यकताअनुसार अपनाइनेछ। यी समावेश हुन सक्छ:

1. प्रत्यक्ष श्रव्य-दृश्य
2. रेडियो
3. हातको सङ्केत
4. मोबाइल फोन

यो आवश्यक छ कि सबै टोलीका सदस्यहरूले प्रयोगमा संचारको प्रणाली लाई बुझ्दछन्।

डोरीमा काम गर्ने प्राविधिकहरूलाई एकअर्कामाथि नजर राख्न र उत्पन्न हुने कुनै पनि खतरनाक परिस्थितिप्रति सतर्क रहन प्रोत्साहित गर्नुपर्छ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

प्रशिक्षण सुविधाहरू पर्याप्त प्रकाश, मौसमबाट सुरक्षा र कुनै पनि परस्पर विरोधी गतिविधिहरू बिना नियन्त्रित वातावरण हो जुन प्रशिक्षणको सुरक्षा वा गुणस्तरलाई असर गर्न सक्छ। निरन्तर श्रव्य-दृश्य संचार सजिलै प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू बीच कायम राख्न सकिन्छ। राम्रो सञ्चार कायम राख्न आवश्यक कुनै पनि विशेष उपायहरू उपयुक्त रूपमा अपनाइनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 28 of 66		

ख(झ) प्रक्रियाहरू

सञ्चालनहरू

कम्पनीले सावधानीपूर्वक योजना बनाउनेछ र सबै कार्य दायराहरूको लागि प्रक्रियाहरू तयार गर्नेछ। उद्योग मापदण्ड र प्रक्रियाहरू जहाँ तिनीहरू अवस्थित छन्, उदाहरणका लागि, निरीक्षण, बिजुली कार्यहरू, आदिको लागि अनुसरण गरिनेछ। केही विशेषज्ञ कार्य क्षेत्रहरू विशेष विचार को आवश्यकता हुनेछ, जस्तै बेस्पोक प्रक्रियाहरूको विकास, अतिरिक्त प्रशिक्षण वा विशेषज्ञ उपकरण। विशिष्ट रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन र रस्सी पहुँच विधि कथनहरू कार्य प्याक भित्र कोर कागजातहरू हुन्।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

कम्पनीसँग आईआरएटीए रस्सी पहुँच प्रशिक्षणको सुरक्षित र कुशल वितरणको लागि प्रणाली र प्रक्रियाहरू छन्। यी यस रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली कागजात र प्रशिक्षण प्रवाह कागजात, प्रशिक्षक पाठ्यक्रम गाइड, प्रशिक्षार्थी म्यानुअल, प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन र प्रशिक्षण क्षेत्र उद्धार योजना सहित अन्य प्रमुख कागजातहरूमा विस्तृत छन्।

ख (२) - विस्तारित प्रविधिहरू

सञ्चालनहरू

रस्सी पहुँच मुख्य तथा निलम्बित डोरीहरू माथि वा तल को आन्दोलन र काम संग सम्बन्धित छ तिनीहरूलाई। रस्सी पहुँच एक कार्य स्थिति प्रविधि मानिन्छ। तथापि, रस्सी पहुँच प्रविधिहरू र उपकरणहरू ट्राभर्सिङ, सहायता आरोहण, सीसा आरोहण र हार्नेस-आधारित पहुँचका अन्य रूपहरू समावेश गर्न विस्तार गर्न सकिन्छ। परिणामी प्रणाली कार्य स्थिति प्रणालीदेखि पतन गिरफ्तारी प्रणालीसम्म हुन सक्छ, हाइब्रिड प्रणालीको बीचमा कहीं न कहीं। यी प्रविधिहरू मध्ये केही एक-बन्द हुनेछ, कार्यको लागि विशिष्ट र विशिष्ट खतरा पहिचान र जोखिम मूल्यांकन को आवश्यकता हुनेछ।

यी मध्ये केही प्रणालीहरू या त सबै मा कवर गरिएको छैन, वा केवल आंशिक रूपमा आईआरएटीए प्रशिक्षण द्वारा कवर गरिएको छ। यसैले, अतिरिक्त प्रशिक्षण, कर्मचारीहरूको सावधानीपूर्वक चयन र व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको उचित छनौट आवश्यक हुन सक्छ। यी प्रकारका रस्सी पहुँच कार्यका लागि विशेष प्रशिक्षित र सक्षम रस्सी पहुँच प्राविधिकहरू मात्र चयन गरिनेछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

पतन गिरफ्तारी चढाई र तेर्सो सहायता चढाई आईआरएटीए प्रशिक्षण पाठ्यक्रममा सबै स्तरहरूमा कवर गरिएको छ। भर्टिकल एड क्लाइम्बिङ लेभल २ र ३ का लागि मात्र आवश्यक छ। लिड क्लाइम्बिङ हाल आईआरएटीए प्रशिक्षण आवश्यकताहरू द्वारा आवश्यक छैन।

ग - आईआरएटीए प्रशिक्षण जानकारी

प्रशिक्षण कर्मचारीहरूलाई इरटाको वेब-आधारित प्रशिक्षण जानकारी, जस्तै फारमहरू, सुरक्षा बुलेटिनहरू, विषय पानाहरू, गम्भीर घटना ब्रिफिङहरू, प्रशिक्षण भिडियोहरू, आदि कसरी पहुँच गर्ने भन्ने बारेमा जानकारी दिइनेछ। यो प्रारम्भिक प्रेरणा गरिनेछ। यो जानकारी इलेक्ट्रोनिक रूपमा सदस्यको www.irata.org क्षेत्रबाट पहुँच गर्न सकिन्छ, कम्पनी लग इन प्रयोग गरेर।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 29 of 66		

डी (आई) - उपलब्धता

इआरएटीए प्रशिक्षणको व्यवस्थापन र वितरणसँग सम्बन्धित सबै एज रोप कागजातहरू प्रशिक्षण स्थलमा उपलब्ध हुनेछन्, जस्तै सबै पाठ्यक्रम प्रशासन फारमहरू, शिक्षण एड्स, प्रशिक्षण म्यानुअलहरू, आदि।

घ (२) - सामग्रीहरू

प्रशिक्षण कर्मचारीहरूलाई इआरएटीए प्रशिक्षणको वितरणसँग सम्बन्धित कम्पनी नीतिका सबै पक्षहरूमा जानकारी दिइनेछ। यो प्रारम्भिक प्रेरणामा गरिनेछ। आईआरएटीए प्रशिक्षणको व्यवस्थापन र वितरणसँग सम्बन्धित कुञ्जी एज रोप कागजातहरूमा समावेश छन्:

1. प्रशिक्षक पाठ्यक्रम गाइड।
2. प्रशिक्षु मैनुअल।
3. प्रशिक्षण प्रवाह कागजात।
4. आईआरएटीए रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।

- 4.1.3 - घटनाओं और गैर-अनुरूपताएं

जहाँ दुर्घटना वा घटना भएको छ त्यहाँ रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली निम्न प्रक्रिया लागू गर्न जिम्मेवार हुनेछ:

1. एक दुर्घटना र घटना रिपोर्ट फारम पूरा गरिनेछ।
2. उपकरण दोषको मामलामा एक उपकरण दोष रिपोर्ट फारम पूरा गरिनेछ।
3. जहाँ उपयुक्त छ (3.4.2 हेर्नुहोस्) एक रिपोर्ट सम्बन्धित राष्ट्रिय प्राधिकरणहरू र आईआरएटीएमा पठाइनेछ।
4. घटनाको विश्लेषण, मूल कारण पहिचान गर्न, सुरु गरिनेछ।
5. विश्लेषणको परिणामको रूपमा पुनरावृत्ति रोक्नसुधारात्मक कार्यको लागि उपयुक्त उपायहरू पहिचान गरिनेछ।
6. रस्सी पहुँच व्यवस्थापन कर्मचारीहरूले सावधानीपूर्वक सुधारात्मक कार्यको प्रभावकारिताको निगरानी गर्नेछन्।
7. जहाँ उपयुक्त हुन्छ एक आन्तरिक सुरक्षा बुलेटिन उत्पादन गर्न सकिन्छ र सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूलाई वितरण गर्न सकिन्छ।
8. निवारक र सुधारात्मक कार्य सहित सबै रिपोर्टहरू, व्यवस्थापन समीक्षा बैठकहरूमा समावेश गर्न शीर्ष व्यवस्थापनलाई उपलब्ध गराइनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 30 of 66		

4.1.4 - तेस्रो पक्ष प्राविधिकहरूसँग काम गर्दै

सञ्चालनहरू

कर्मचारीहरू जो प्रत्यक्ष रूपमा कार्यरत छैनन्, वा उप-अनुबन्धित छन्, कम्पनीलाई पूर्व सम्झौता बिना रस्सी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्रहरूमा प्रवेश गर्न अनुमति दिइनेछैन।

यदि स्थिति उत्पन्न भएमा, अर्को कम्पनीबाट रस्सी पहुँच प्राविधिकहरू एउटै टोलीमा काम गरिरहेका छन् भने सञ्चालन प्रक्रियाहरूको पूर्व सम्झौता सुनिश्चित गर्न प्रक्रियाहरू विकास गरिनेछ। यसमा होल्ड हानिरहित सम्झौता वा क्रस-पार्टी कार्य सम्झौता समावेश हुन सक्छ।

प्रक्रियाहरूले मानक सञ्चालन प्रक्रियाहरू, पर्यवेक्षण, कर्मचारीहरू, उपकरणहरू, जोखिम मूल्यांकन, विधि विवरणहरू, उद्धार योजनाहरू, बीमा, आदिको लागि जिम्मेवार को हो भनेर स्पष्ट गर्दछ।

केही अवस्थामा निरीक्षण वा प्रमाणीकरण उद्देश्यका लागि गैर-रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूलाई कार्य स्थलमा एस्कर्ट गर्न आवश्यक हुन सक्छ। यो आईसीओपी - 2.6.3.2 द्वारा अनुमति दिइएको छ, तथापि, कडा योजना र तयारी पछि मात्र, जहाँ आवश्यक प्रशिक्षण सहित।

माथिको कुनै पनि समयमा कुनै पनि प्रस्ताव गरिएको छ भने यो पहिले रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली द्वारा क्लियर गर्नु पर्दछ।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

कर्मचारी व्यवस्थापन सर्तहरूमा, उप-अनुबन्ध निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरूलाई कर्मचारीहरूको रूपमा ठीक त्यस्तै व्यवहार गरिन्छ। तिनीहरूले एक पूर्ण कम्पनी प्रेरण प्राप्त गर्न आवश्यक हुनेछ। यसमा प्रशिक्षक प्रेरण फारममा हस्ताक्षर गर्नु समावेश हुनेछ जुन उनीहरूले कुञ्जी एज रोप प्रशिक्षण प्रक्रियाहरू र कागजातहरूको अनुरूप सबै आईआरएटीए प्रशिक्षण प्रदान गर्नेछन् । सान्दर्भिक प्रमाणपत्रहरू भएको उप-अनुबन्ध प्रशिक्षकहरूको लागि एक कर्मचारी फाइल सिर्जना गरिनेछ।

4.1.5 - रस्सी पहुँचको लागि मूल्यांकन (उपयुक्तताको)

नियन्त्रणहरूको पदानुक्रमको सन्दर्भमा, यूके वर्क एट हाइट रेगुलेशन्समा विस्तृत रूपमा, कम्पनीले यो सुनिश्चित गर्नेछ कि सम्भावित कामसाइट भ्रमण / योजना चरणमा रस्सी पहुँच विधिहरूको लागि उपयुक्त र सुरक्षित रूपमा मूल्यांकन गरिएको छ। यो रस्सी पहुँच विधि कथनमा रेकर्ड गरिनेछ।

यो खण्ड आईआरएटीए प्रशिक्षणमा लागू हुँदैन, तथापि, विषय पाठ्यक्रमको समयमा समावेश गरिएको छ।

4.1.6 - रस्सी पहुँच गतिविधिहरूको लागि स्वास्थ्य र फिटनेस

परिचालक

जहाँ एक विशेष उद्योग क्षेत्रलाई एक विशिष्ट चिकित्सा आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि, अपतटीय, रेलवे, आणविक, आदि सबै कर्मचारीहरूलाई हालको मेडिकल हुनु आवश्यक हुनेछ र एक प्रतिलिपि फाइलमा राखिनेछ।

व्यक्ति द्वारा आयोजित कुनै पनि चिकित्सा प्रमाणीकरणको अतिरिक्त रस्सी पहुँच कार्यहरूको लागि व्यक्तिको शारीरिक फिटनेसको मूल्यांकन गर्न सकिन्छ जहाँ यी विशेष गरी कठिन मानिन्छन्।

न्यूनतम रूपमा कर्मचारीले मेडिकल सेल्फ-प्रमाणीकरण फारम प्रयोग गरेर स्व-प्रमाणित गर्नेछ, यसले संकेत गर्दछ कि उनीहरूसँग रस्सी पहुँच कार्यको लागि कुनै कन्ट्रा-संकेतहरू छैनन्। यदि थप आवश्यकताहरू आवश्यक छ भने, कर्मचारीलाई स्वास्थ्य मन्त्रालयले अधिकृत चिकित्सा संस्थामा पठाइनेछ।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

सबै आवेदकहरूलाई रस्सी पहुँच प्रशिक्षणको शारीरिक र मानसिक मागहरूको अग्रिम सल्लाह दिइन्छ। एक कोर्समा भर्ना गर्नु अघि, प्रशिक्षार्थीहरूले आईआरएटीए फारम 014: उम्मेदवार अस्वीकरण र दायित्व रिलीज प्रयोग गरेर यस प्रकारको प्रशिक्षणको लागि कुनै कन्ट्रा-संकेतहरू छैनन् भनेर स्व-प्रमाणित गर्न आवश्यक छ। यो फारम प्रशिक्षार्थीहरूलाई अग्रिम रूपमा पठाइन्छ र पाठ्यक्रममा भर्ना हुनु अघि पूरा गर्नुपर्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 31 of 66		

4.1.7 - रस्सी पहुँच उपकरणको मूल्यांकन

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली रस्सी पहुँच उपकरणको मूल्यांकन, चयन, अनुमोदन, प्रयोग, निरीक्षण र व्यवस्थापनसँग सम्बन्धित सबै मामिलाहरूको लागि जिम्मेवार छ।

एज रोपले यसको उपकरण व्यवस्थापन प्रणालीलाई उपकरणको चयन, हेरचाह, रखरखाव र निरीक्षणको लागि आईआरएटीए आवश्यकताहरूको अनुरूप चलाउँदछ। निम्न सामान्य सिद्धान्तहरू आइकोपको धारा १ मा राखिएको छः

1. उपकरणको चयन र खरीद **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा** अनुमोदित गरिनेछ।
2. कुनै पनि रस्सी पहुँच प्रणालीमा प्रयोग गरिएको उपकरण संगत हुनुपर्दछ र यसको अनुप्रयोगको लागि उपयुक्त हुनुपर्दछ।
3. उपकरणहरू प्रणालीको कुनै पनि घटकमा विनाशकारी क्षति बिना कुनै पनि अनुमानित भारहरू सहन सक्षम हुनुपर्दछ।
4. उपकरणहरू चयन गर्नुपर्छ जुन, जहाँ सम्भव छ, सुरक्षित गर्न असफल हुन्छ।

चयन

सबै उपकरणहरू निम्न बिन्दुहरूको सावधानीपूर्वक मूल्यांकन पछि मात्र चयन गरिन्छः

1. निर्माता: परीक्षण / सल्लाह / उत्पादन जानकारी।
2. आईआरएटीए: आईसीओपी / सुरक्षा बुलेटिन / मार्गदर्शन।
3. कानूनी: मानक / नियमहरू।
4. अनुभव: प्रयोगकर्ताहरू / प्रशिक्षण आवश्यकताहरू / जटिलता।
5. कम्पनी: विशिष्ट परीक्षण / अनुमोदन कागजात / मूल्य / उपलब्धता।
6. कार्यक्षमता: प्रयोगमा मजबुती / ट्याक रेकर्ड / सम्भावित उद्धार लोडिंग / सामान्य प्रयोगमा फ्रीफल क्षमता / वजन / आकार / रखरखावको सजिलो र निरीक्षण / एर्गोनोमिक्स / अन्य वस्तुहरूसँग अनुकूलता।
7. कार्य सामग्री र वातावरण: ग्रिट / पेन्ट / ग्रीस / हावा / गीला / आदि।
8. अवरोही र ब्याक-अप उपकरणहरूको लागि अनुमानित दुरुपयोगको विचार ([पूर्वनिर्धारित दुरुपयोग कागजातहरू हेर्नुहोस्](#))।

माथिका बुँदाहरू विचार गरेपछि मात्र स्वीकृत उपकरण सूचीमा कुनै वस्तु समावेश गरिनेछ।

उपयुक्तता को मूल्यांकन

प्रयोग गरिने सबैभन्दा उपयुक्त उपकरण चयन गर्न प्रत्येक काम अघि एक मूल्यांकन गर्नुपर्छ। वास्तवमा कामहरू त्यस विशेष कार्यको लागि उपकरणको उत्तम वस्तुहरू संकेत गर्ने प्रकारहरूमा वर्गीकृत गर्न सकिन्छ। अधिकांश कामको लागि कम्पनी द्वारा प्रयोगको लागि स्वीकृत सबै उपकरणहरू उपयुक्त हुनेछन्, यी वस्तुहरू **स्वीकृत उपकरण सूची** बनाउँदछन्। कहिलेकाहीं, विशिष्ट परिचालन आवश्यकताहरूले वैकल्पिक उपकरणहरूको प्रयोगलाई निर्देशित गर्न सक्छ जुन मानक अनुमोदित सूचीमा देखा पर्दैन। यो जोखिम मूल्यांकन प्रक्रियाको क्रममा हाइलाइट गरिनेछ। जहाँ अनुमोदित सूचीमा नदेखिने उपकरणहरू कुनै विशेष कार्यको लागि सबैभन्दा उपयुक्त को रूपमा पहिचान गरिएको छ, वा जहाँ उपकरणको नयाँ वस्तु प्रयोगको लागि विचार गरिएको छ, उपकरण उपयुक्तता र अनुमानित दुरुपयोगको मूल्यांकन **रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टीमद्वारा** सञ्चालन गरिनेछ त्यो वस्तु स्वीकृत सूचीमा समावेश हुनु अघि। जहाँ आवश्यक हुन्छ त्यहाँ थप विशिष्ट प्रशिक्षण प्रदान गरिनेछ। यो प्रशिक्षण प्राविधिकको लगबुकमा उल्लेख गर्नुपर्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 32 of 66		

- 4.2 आपातकालीन प्रतिक्रिया योजना

- 4.2.1 - संसाधन

सञ्चालनहरू

विशिष्ट उद्धार योजनाको अतिरिक्त रस्सी पहुँच टोली कार्यस्थलमा सामान्य सुरक्षा र आपतकालीन प्रतिक्रिया योजनाको बारेमा सचेत हुनुपर्दछ। यो सामान्यतया ग्राहक द्वारा प्रदान गरिएको साइट प्रेरण द्वारा कवर गरिनेछ। यो आशा गर्न सकिन्छ कि एक विशिष्ट साइट इन्डक्शनले विषयहरू समावेश गर्दछ, जस्तै आगो, ग्याँस र अन्य आपतकालीन अलार्महरू, साइटको निकासी, मस्टर पोइन्टहरू, साइट फायर टोलीहरू, साइट खोजी र उद्धार टोलीहरू, साइटमा प्राथमिक उपचार र चिकित्सा व्यवस्था, भूमिका र बाह्य आपतकालीन सेवाहरूको तयारी।

रस्सी पहुँच टोलीहरूसँग आत्म-निहित उद्धार क्षमता हुनेछ जसले उनीहरूलाई टोलीका सदस्यहरूलाई जमीनको स्तरमा, वा अन्य सुरक्षित स्थानमा पुनर्प्राप्त गर्न सक्षम गर्दछ। कुनै पनि टोली सदस्य रस्सी पहुँच प्रणालीमा जानु अघि यो आवश्यक छ कि त्यहाँ एक योजनाबद्ध, सहमत र व्यवहार्य उद्धार योजना छ। साइट आपतकालीन सेवाहरू सहित सबै जना, कुनै पनि आपतकालीन व्यवस्थामा उनीहरूको भूमिकाको रूपमा स्पष्ट हुनुपर्दछ र कसरी रस्सी पहुँच उद्धार योजनाको साथ इन्टरफेस हुन सक्छ।

कुनै पनि उद्धार योजनाको मार्गदर्शक सिद्धान्त भनेको हताहतहरूलाई स्थिर पार्नु पर्दछ, र उचाईमा उनीहरूको पतन पछिको स्थितिबाट, जमीनमा सुरक्षाको स्थितिमा जहाँ उचित चिकित्सा ध्यान प्रशासित गर्न सकिन्छ - सकेसम्म छिटो र कुशलतापूर्वक र अरूलाई जोखिममा नपारी।

अर्को शब्दमा भन्ने हो भने, उद्धार गर्नेपर्छ:

1. सकेसम्म छिटो, सुरक्षाको लागि सम्झौता बिना।
2. उचित सुसज्जित र प्रशिक्षित कर्मचारीहरू द्वारा।
3. एक व्यवहार्य, अवस्थित र तयार उद्धार योजनाको लागि।
4. बाह्य उद्धार सेवाहरूसँग इन्टरफेस सहित पोस्ट-रेस्क्यु व्यवस्थालाई ध्यानमा राख्दै।

उपकरण

समर्पित रस्सी पहुँच टोली उद्धार उपकरणयोजनाबद्ध उद्धार परिदृश्य प्रदर्शन गर्न पर्याप्त उपकरणहरू समावेश हुनेछ, र सामान्यतया उपयुक्त मात्रामा निम्न आधारभूत तत्वहरू समावेश हुनेछ:

1. एंकर स्लिंग्स
2. काराबिनर्स
3. डोरी
4. Pulleys
5. आरोहीहरू
6. अवतरणकर्ताहरू
7. ब्याक-अप यन्त्रहरू
8. प्राथमिक उपचार किट - अपरेशनको आकार र दायराको लागि उपयुक्त

डेडिकेटेड रेस्क्यु इन्फोमन्टनियमित पहुँच अपरेसनका लागि प्रयोग गर्नु हुँदैन। यदि परिचालन वा उद्धार प्रयोगको लागि थप उपकरणहरू आवश्यक छ भने, यो अलग-अलग आपूर्ति गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 33 of 66		

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

सबै स्थानहरूमा प्राथमिक उपचार योग्य कर्मचारीहरू हुनेछन्। न्यूनतम रूपमा स्तर 3 प्रशिक्षक प्राथमिक उपचार योग्य हुनेछ। स्तर 3 प्रशिक्षण कर्मचारीहरूको लागि प्राथमिक उपचार प्रमाणपत्रहरू पनि प्रदर्शित गरिनेछ।

यसबाहेक, कार्यक्रम स्थलमा उपयुक्त र पर्याप्त प्राथमिक उपचार किटहरू उपलब्ध हुनुपर्दछ। यो प्राथमिक उपचार किट भित्र स्टक स्तर कायम गर्न स्तर 3 नेतृत्व प्रशिक्षकको जिम्मेवारी हो। महत्वपूर्ण प्राथमिक उपचारको आवश्यकता पर्ने कुनै पनि घटनाहरूको लागि दुर्घटना र घटना रिपोर्ट पूरा हुनुपर्दछ। यो आधारभूत प्राथमिक उपचारको प्रशासनको लागि आवश्यक छैन जस्तै सानो कटौती वा चरनको लागि ब्यान्ड-सहायता लागू गर्नु।

अग्नि र आपतकालीन निकासी योजना तयार गरिनेछ र कार्यक्रम स्थलमा पोस्ट गरिनेछ। अग्नि नियन्त्रक उपकरणहरू तैनाथ गरिनेछ र स्थानीय आवश्यकताहरू अनुरूप मर्मत सम्भार गरिनेछ।

त्यहाँ सबै प्रशिक्षण सुविधाहरूमा टेलिफोनको पहुँच हुनुपर्दछ। आपतकालीन सेवाहरूको लागि संख्या स्पष्ट रूपमा इराटा फारम 006 र आपतकालीन आगो र निकासी योजनामा उल्लेख गरिनेछ।

- 4.2.2 - बचाव योजना

सञ्चालनहरू

प्रत्येक विशिष्ट कार्यको लागि एक रस्सी पहुँच उद्धार योजना तयार गरिनेछ। यो रस्सी पहुँच विधि कथनमा रेकर्ड गरिनेछ।

सामान्य विचारहरू

छिटो र सरल उद्धारको अनुमति दिने धाँधली प्रविधिहरू जहाँ उपयुक्त छ, त्यहाँ विचार गर्नुपर्दछ, "रिगिंग-फर-रेस्क्यु" प्रविधिहरूमा विशेष ध्यान दिनुपर्छ, उदाहरणका लागि, पुनः सुरु गर्न योग्य लंगर प्रणालीहरूले तत्काल कम गर्न वा न्यूनतम उपद्रव, जटिलता वा विशेषज्ञ प्रशिक्षणको साथ दुर्घटनाको वृद्धि गर्न अनुमति दिन्छ। यो विशेष गरी उपयुक्त छ जहाँ स्तर 3 पर्यवेक्षक डोरीमा छ।

उद्धारकर्ताहरूले दुर्घटना भएको स्थान वा घटनास्थलमा पुगेपछि आफ्नो सुरक्षा सुनिश्चित गर्नुपर्छ। उद्धारकर्ताहरूले यो सुरक्षित छ भन्ने अनुमान गर्नुअघि घटनाको प्रकृति र कारण पत्ता लगाउनुपर्छ।

विस्तृत विचार, विशेष गरी उपकरण चयनको सन्दर्भमा, सम्भावित 2-व्यक्ति उद्धार लोडिंगको बनाउनुपर्छ।

धेरै परिस्थितिहरूको लागि सबैभन्दा सजिलो उद्धार विकल्प सबैभन्दा राम्रो प्रभावको लागि गुरुत्वाकर्षण प्रयोग गरेर, जमीनको स्तरमा कर्मचारीहरूलाई कम गर्न हुनेछ।

कुनै पनि घटनामा टोली सुसज्जित, संक्षिप्त र कुनै पनि उद्धार घटनाको लागि तयार हुनेछ, जसमा समावेश छ: प्राथमिकताको लो क्रममा हताहतलाई कम गर्ने, उठाउने, वा तेर्सो रूपमा स्थानान्तरण गर्ने।

विशेष ध्यान उद्धार विकल्पको सन्दर्भमा रस्सी लम्बाइमा भुक्तान गर्नुपर्छ।

सबै उद्धारका लागि तत्काल व्यवस्थापन को आवश्यकता पर्दैन। प्रभावकारी प्रतिक्रिया कार्यान्वयन गर्न र यसलाई व्यावसायिक रूपमा कार्यान्वयन गर्न आवश्यक समय लिनुपर्छ। सर्टकट हरू लिएर स्थितिलाई बिगार्न नदिन हरेक सावधानी अपनाउनु पर्दछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 34 of 66		

जिम्मेवारी [सम्पादन गर्ने]

स्तर 2 र 3 रस्सी पहुँच प्राविधिकहरू विभिन्न प्रकारका उद्धार प्रविधिहरू सेट-अप र कार्यान्वयन गर्न सक्षम छन्। तिनीहरूसँग कुनै पनि स्थितिबाट सुरक्षाको स्थितिमा आकस्मिकता निकाल्न सक्ने क्षमता छ र कुल नियन्त्रण र सुरक्षा अन्तर्गत ठाडो, तेर्सो वा तिरछे गरी तल झारेर। सामान्यतया स्तर 3 पर्यवेक्षकले उद्धारको समन्वय गर्नेछ।

लेभल ३ सुपरभाइजरले काम सुरु हुनुभन्दा पहिले जोखिमको मूल्यांकन र कार्यस्थलको लेआउटको आधारमा उपयुक्त उद्धार प्रणाली निर्धारण गर्नेछ। यो रस्सी पहुँच विधि कथनमा **रेकर्ड गरिनेछ**। सबै टोलीका सदस्यहरू पूर्ण रूपमा संक्षिप्त हुनुपर्दछ र योजनाबद्ध उद्धार प्रणाली र प्रविधिसँग परिचित हुनुपर्दछ। उद्धार उपकरणहरू या त पूर्व-एसेम्बल, पूर्व-स्थापित वा जाँच गरिनेछ र उपयुक्त रूपमा तत्काल तैनातीको लागि ह्यान्ड गर्न तयार हुनेछ।

साइट कर्मचारीहरूबाट सक्षम सहायता स्वीकार गर्न सकिन्छ, तथापि, रस्सी पहुँच टोली मात्र हताहतको स्थानमा पुग्न सक्षम हुन सक्छ। जनशक्तिलाई सहयोग गर्ने कार्यहरू निम्नमा सीमित हुनेछन्:

1. लुकआउट र रेडियो संचार प्रदान गर्दै (सेन्ट्री कर्तव्य)।
2. निर्देशन अनुसार पूर्व-स्थापित रिक्भरी प्रणालीमा होलिंग।
3. निर्देशन अनुसार उपकरण सार्न।
4. यदि आवश्यक छ भने स्ट्रेचर असर।
5. उद्धार पछिको व्यवस्था।

सबै काम गर्ने परिस्थितिहरूमा त्यहाँ कम्तिमा एक सक्षम रस्सी पहुँच टेक्निसियन तुरुन्तै उपलब्ध हुनुपर्दछ काम गर्ने प्राविधिकहरूको सहायतामा जानको लागि। अचेत वा घाइते प्राविधिकलाई अवरोधहरू पार गर्न सहायताको लागि साथमा राख्नुपर्ने हुन सक्छ।

नियमित सञ्चालनको दौडान, टोलीका सदस्यहरूलाई निरन्तर यस्तो सोझ प्रोत्साहन दिनुपर्छ: "यदि हामी के गर्नेछौं ...?" र स्तर ३ सुपरभाइजर र टोलीका अन्य सदस्यहरूसँग अवलोकनहरू छलफल गर्नुहोस्।

निलम्बन आघात

निलम्बित हताहतको उद्धार र उपचारको लागि हाल उपलब्ध उत्तम सल्लाह निम्नानुसार छ:

1. यदि सम्भव छ भने, पहिलो 5 मिनेट भित्र घुँडा उठाउनुहोस्। तथापि, यो एक पीठ संलग्नक मा एक हताहत संग गाह्रो हुन सक्छ।
2. यदि चेतना सीमान्त छ भने, वायुमार्गको रक्षा गर्नुहोस्।
3. अबको प्राथमिकता भनेको जतिसक्दो चाँडो हताहतीलाई जमिनमा उतार्नु हो।
4. ग्राउन्डमा आइपुग्दा विशेषज्ञ चिकित्सकीय सहायता नआउन्जेल सम्म दुर्घटनाको वायुमार्ग, श्वास प्रश्वास र परिसंचरण **को जाँच र रखरखाव सहित मानक प्राथमिक उपचार अभ्यास को पालन गर्नुहोस्।**
5. अघिल्लो परस्पर विरोधी सल्लाहको बावजूद हताहतहरूलाई रिक्भरी स्थितिमा राख्न सकिन्छ।

सँधैको रूपमा, रोकथाम उपचार भन्दा राम्रो छ, यसैले टोलीहरूसँग निलम्बित सहकर्मीको द्रुत पुनर्प्राप्ति गर्न साधन र क्षमता हुनुपर्दछ, यसैले लामो निलम्बन र निलम्बन आघातको सम्भावित प्रभावहरूबाट जोगिन।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 35 of 66		

पोस्ट रेस्क्यू क्याजुअल्टी म्यानेजमेन्ट

हताहतहरू ह्यान्डल गर्ने इन्टरफेस विशेष गरी साइट प्रबन्धकहरू, मेडिकल स्टाफ, सुरक्षा अधिकारीहरू, आदिसँग छलफल गर्नुपर्दछ, किनकि उनीहरूको साइटमा सबै कर्मचारीहरूको सुरक्षाको लागि कानूनमा जिम्मेवारी छ। रस्सी पहुँच टोलीसँग नजिकको सुरक्षित क्षेत्रमा डोरीमा एक दुर्घटना पुनर्प्राप्त गर्न विशेषज्ञता छ र चिकित्सा सहायता वा स्ट्रेचर टोली पहुँचको लागि सबैभन्दा उपयुक्त साइटमा छलफल गर्नुपर्छ।

आदर्श रूपमा इच्छित उद्धार प्रक्रियाहरू अभ्यास गर्न समय उपलब्ध गराइनेछ। अन्य साइट कर्मचारीहरू जो संलग्न हुन सक्छन् परिचित उद्देश्यहरूको लागि उपस्थित हुन आमन्त्रित हुनुपर्दछ।

प्रशिक्षणसम्पादन गर्ने

जोखिम मूल्यांकन प्रक्रियाको एक भागको रूपमा सबै प्रशिक्षण सुविधाहरूको लागि विस्तृत र विशिष्ट उद्धार योजना तयार गरिनेछ। प्रशिक्षण क्षेत्र उद्धार योजना स्पष्ट रूपमा प्रशिक्षण स्थल भित्र पोस्ट गरिनेछ र प्रशिक्षार्थी प्रेरण प्रक्रियाको भागको रूपमा कवर गरिनेछ।

स्थलगत उद्धार व्यवस्थामा समावेश हुनेछ:

1. कम्पनीले प्रयोग गर्ने सबै प्रशिक्षण स्थलहरू यस्तो तरिकाले व्यवस्थित गरिनेछ कि प्रशिक्षार्थीहरूलाई कुनै पनि कठिनाईबाट तुरुन्तै निकाल्न सकिन्छ जुन उनीहरूले आफैलाई फेला पार्न सक्दछन्।
2. पुनरावृत्ति योग्य, वा पूर्व-धौंथली एंकर प्रणालीहरूको साथ केही डोरीहरू धौंथली गर्न उपयुक्तता र आवश्यकतालाई विचार गरिनेछ, उदाहरणका लागि, यो प्रशिक्षणको प्रारम्भिक चरणमा उपयुक्त हुन सक्छ।
3. गैर-रस्सी पहुँच उद्धार विधिहरूको उपलब्धता र व्यावहारिकताको रूपमा विचार गरिनेछ, उदाहरणका लागि, मोबाइल स्काफोल्ड टावरहरू।
4. स्तर 3 सबै समयमा उपस्थितिमा प्रशिक्षक।
5. पर्याप्त र छुट्टै समर्पित उद्धार उपकरणहरू प्रशिक्षण स्थलमा सजिलै उपलब्ध हुनेछन्।
6. स्तर 3 प्रशिक्षकहरू द्वारा उद्धार योजनाहरूको नियमित अभ्यास।
7. स्तर 3 साइट मा प्राथमिक चिकित्सा र प्राथमिक चिकित्सा किट मा प्रशिक्षित।

कम्पनीले प्रयोग गर्ने कुनै पनि सुविधाको लागि सामान्य उद्धार योजनामा हताहतहरूलाई जतिसक्दो चाँडो जमीनमा पुर याउनु समावेश छ, जहाँ आपतकालीन चिकित्सा सेवाहरूको आगमनको पर्खाइमा प्राथमिक उपचार प्रभावकारी रूपमा प्रशासित गर्न सकिन्छ।

विशेष गरी, जहाँ यो स्थापित गरिएको छ कि एक प्रशिक्षार्थी घाइते छ, वा अचेत छ:

1. आपतकालीन चिकित्सा सेवाहरू कल गरिनेछ, नम्बर **इराटा फारम 006 मा उल्लेख गरिनेछ।**
2. अन्य सबै प्रशिक्षार्थीलाई जतिसक्दो चाँडो मैदानमा उत्रन निर्देशन दिइनेछ।
3. अनुभवी प्रशिक्षार्थीहरूलाई उद्धारमा सहयोग गर्न सह-चयन गर्न सकिन्छ।
4. प्रशिक्षक जतिसक्दो चाँडो हताहतीको छेउमा पुग्नेछ। यो डोरीको छुट्टै सेटमा हुन सक्छ, वा सम्भवतः मोबाइल स्काफोल्ड टावर जस्ता केही वैकल्पिक साधनहरू प्रयोग गर्न सक्छ।
5. प्रशिक्षकले संलग्नताको मानक 2-बिन्दुहरूको साथ हताहतमा संलग्न गर्नेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 36 of 66		

1. त्यसपछि हताहतीलाई प्रशिक्षकले उचित प्रविधिको प्रयोग गरेर प्रशिक्षकको प्रणालीमा उठाइदिनेछ। त्यसपछि हताहतीका उपकरणहरू छोडिनेथिए, प्रशिक्षकले त्यसपछि हताहतहरूलाई भुइँमा झार्नेछन् जहाँ प्राथमिक उपचार गर्न सकिन्छ।
2. असाधारण रूपमा, सम्पर्कको 2-बिन्दुहरू स्थापित गरेपछि, प्रशिक्षकले उनीहरूको डोरीबाट दुर्घटना मुक्त (अत्यधिक हेरचाह र उपयुक्त काट्ने उपकरण प्रयोग गरेर) कटौती गर्न छनौट गर्न सक्छ र त्यसपछि तल झर्न सक्छ।
3. स्ट्याण्डर्ड फसूट एड अभ्यासमा आपतकालीन सेवा नआउन्जेल सम्म दुर्घटनाको एयरवे, श्वासप्रश्वास र सर्कुलेसनको जाँच र रखरखाव समावेश हुनेछ।

रिपोर्टिङ

दुर्घटना, घटना वा खतरनाक घटनाको घटनामा, पहिलो उदाहरणमा यो **दुर्घटना र घटना रिपोर्ट** फारममा रेकर्ड गरिनेछ। दुर्घटना वा घटनाको स्तरमा निर्भर गर्दछ, (2.4.2 हेर्नुहोस्) यो त्यसपछि सम्बन्धित राष्ट्रिय सुरक्षा अधिकारीहरू र आईआरएटीएलाई सम्बन्धित फारमहरू प्रयोग गरेर रिपोर्ट गरिनेछ, एक प्रतिलिपि कम्पनी द्वारा फाइलमा राखिनेछ। रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिम यस्ता सबै घटनाहरूको रिपोर्टिङको लागि जिम्मेवार छ।

- 4.3 अनुपालन

- 4.3.1 - कानूनी

कम्पनीले कानूनी आवश्यकताहरू पहिचान गर्नेछ, कानून र नियमहरू सहित, जुन यसको रस्सी पहुँच गतिविधिहरूमा लागू हुन्छ। रस्सी पहुँचसँग सम्बन्धित यूके र साउदी अरबका कानूनी आवश्यकताहरूको उदाहरणहरू, समावेश छन्:

1. कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा ऐन १९७४ (हसावा)
2. **हाइटमा काम विनियम 2005 (डब्ल्यूएचआर)**
3. **लिफ्टिंग संचालन और लिफ्टिंग उपकरण विनियम 1998 (लोलर)**
4. निर्माण (डिजाइन र व्यवस्थापन) नियमावली, २०१५ (सिडिएम)
5. कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षाको व्यवस्थापन नियमावली १९९९ (एमएचएसडब्ल्यूआर)
6. कार्य उपकरण को प्रावधान र प्रयोग विनियम 1998 (पीयूईईआर)
7. स्वास्थ्य विनियम 2002 (सीओएसएचएच) को लागि खतरनाक पदार्थहरूको नियन्त्रण
8. मैनुअल हैंडलिंग विनियम 1992 (एमएचआर)
9. कार्यस्थलमा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण नियमावली १९९२ (पीपीई)
10. काम को नियम 2005 मा शोर
11. चोटपटक, रोग र खतरनाक घटनाहरूको रिपोर्टिंग विनियम 2013 (आरआईडीडीओआर)
12. साउदी श्रम कानून

यी कागजातहरूमा पहुँच सामान्यतया अनलाइन स्रोतहरू मार्फत सन्दर्भको लागि उपलब्ध हुनेछ। **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन** टोलीले यी स्रोतहरू जहाँ आवश्यक पर्दछ त्यहाँ कसरी पहुँच गर्ने भन्ने बारे सचेत हुनुपर्दछ। जहाँ एक भौतिक (हार्ड प्रतिलिपि) वा अनलाइन पुस्तकालय आयोजित गरिएको छ यो सुनिश्चित गर्नुपर्छ कि नवीनतम संस्करणहरू फाइलमा राखिएको छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 37 of 66		

४.३.२ सूचनाको गोपनीयता र सुरक्षा

आईआरएटीए आवश्यकताहरू र राष्ट्रिय कानून एज रोपको अनुरूप:

1. सूचनाको गोपनीयता र सुरक्षाको लागि प्रक्रियाहरू स्थापना र कार्यान्वयन गर्नुहोस् र क्षेत्र (हरू) सँग सम्बन्धित कुनै पनि गोपनीयता कानूनको पालना गर्नुहोस् जसमा उनीहरूले काम गर्छन् र आईआरएटीएसँग संविदात्मक दायित्वहरू छन्।
2. सूचनाको रखरखाव र रिहाईको लागि कागजात नीतिहरू र प्रक्रियाहरू स्थापना गर्नुहोस्।
3. सुनिश्चित गर्नुहोस् कि सबै गोपनीय जानकारी सुरक्षित रूपमा राखिएको छ र यो सुनिश्चित गर्न उपायहरू लिनुहोस् कि जानकारी मूल रूपमा उद्देश्य को लागी बाहेक जानकारी पहुँच गर्न सकिदैन।
4. रस्सी पहुँच प्राविधिकहरूको प्रमाणीकरणको क्रममा प्राप्त सबै जानकारी गोप्य राख्नुहोस्।
5. सुनिश्चित गर्नुहोस् कि व्यक्तिगत र संवेदनशील जानकारी व्यक्ति (उदाहरणका लागि, आवेदक, उम्मेदवार वा प्रमाणित व्यक्ति) को कागजात सहमति बिना अनधिकृत पक्षलाई प्रकट गरिएको छैन, सिवाय जहाँ कानूनले त्यस्तो जानकारी प्रकट गर्न आवश्यक छ।
6. सम्बन्धित निकायका गतिविधिले गोपनीयतामा सम्झौता नहोस् भन्ने सुनिश्चित गर्नुहोस्।

पूर्ण किनारा रस्सी गोपनीयता कथन एक अलग कागजातको रूपमा हेर्न सकिन्छ।

- 4.3.3 गैर-कानूनी

कम्पनीले गैर-कानूनी आवश्यकताहरू पहिचान गर्नेछ, जसमा राष्ट्रिय मानकहरू, अभ्यास वा मार्गदर्शनको उद्योग कोडहरू समावेश छन्, जुन यसको रस्सी पहुँच गतिविधिहरूमा लागू हुन्छ। बाह्य रस्सी पहुँच विशिष्ट कागजातको उदाहरणहरू प्रत्यक्ष रूपमा रस्सी पहुँचसँग सम्बन्धित छन्, समावेश छन्:

1. - इराटा इंटरनेशनल कोड ऑफ प्रैक्टिस - आईसीओपी नवीनतम संस्करण
2. आईआरएटीए प्रशिक्षण, मूल्यांकन र प्रमाणीकरण योजना - टीएसीएस नवीनतम संस्करण
3. आईएसओ 22846-1: 2003 - झरना विरुद्ध सुरक्षाको लागि व्यक्तिगत उपकरण - रस्सी पहुँच प्रणाली - भाग 1: कामको प्रणालीको लागि मौलिक सिद्धान्तहरू।
4. आईएसओ 22846-2: 2012 - झरना विरुद्ध सुरक्षाको लागि व्यक्तिगत उपकरण - रस्सी पहुँच प्रणाली - भाग 2: अभ्यासको कोड।
5. बीएस 7985 - औद्योगिक उद्देश्यहरूको लागि रस्सी पहुँच विधिहरूको प्रयोगको लागि अभ्यासको कोड 2002।
6. यूरोपीय मानक (ईएन) दस्तावेज।
7. निर्माताहरूको उत्पादन जानकारी।

कुञ्जी कागजातहरूको नवीनतम संस्करणहरू कम्पनीको कर्मचारी वेब पोर्टल - इन्ट्रानेट मार्फत इलेक्ट्रोनिक रूपमा उपलब्ध गराइनेछ र सन्दर्भको लागि कर्मचारीका सबै अधिकृत सदस्यहरूलाई उपलब्ध हुनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 38 of 66		

- 4.4 कार्य योजना का संचार

4.4.1 - व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण

सञ्चालनहरू

मोबिलाइजेसन प्रक्रियाको एक प्रमुख भागको रूपमा **रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिमले** टोलीलाई साइटमा परिचालन गर्नु अघि पूर्व-मोबिलाइजेसन ब्रिफिङ प्रदान गर्नेछ। न्यूनतम रूपमा यो ब्रीफिङ स्तर 3 टीम लीडरसँग छलफल गर्नुपर्छ, तथापि, सकेसम्म धेरै टोलीका सदस्यहरू उपस्थितिमा हुनु फाइदाजनक हुनेछ। आदर्श रूपमा यो ब्रिफिङ आमने-सामने सञ्चालन गरिनेछ, तथापि, जहाँ आवश्यक छ त्यहाँ यो फोन, वा अनलाइन कन्फरेन्सिंग द्वारा गर्न सकिन्छ। यो महत्त्वपूर्ण छ कि ब्रिफिङ कार्यको सबै पक्षहरूसँग प्रत्यक्ष रूपमा सान्दर्भिक छ र सबै टोलीका सदस्यहरूले टोलीभित्र उनीहरूको भूमिका र जिम्मेवारीहरू पूर्ण रूपमा बुझेका छन्। यो महत्त्वपूर्ण छ कि **रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन र रस्सी पहुँच विधि कथनमा सन्दर्भ गरिएको छ।**

सुपरभाइजरलाई कार्य क्षेत्रसँग सम्बन्धित सबै विशिष्ट कागजातहरूको साथसाथै मानक कार्य प्याक भित्र समावेश सबै मानक जानकारीको साथ जारी गरिनेछ। यो जानकारी या त हार्ड-प्रतिलिपि फोल्डरको रूपमा जारी गर्न सकिन्छ, वा जहाँ उपयुक्त हुन्छ त्यहाँ केही तत्वहरू इलेक्ट्रोनिक रूपमा पहुँच गर्न सकिन्छ। सुपरभाइजरले **पूर्व-परिचालन ब्रीफिङ** फारममा हस्ताक्षर गर्न आवश्यक हुनेछ, जसले संकेत गर्दछ कि उनीहरूले कामको दायराको आवश्यकताहरू र कामको सुरक्षित र कुशल वितरणको लागि उनीहरूको जिम्मेवारीहरू बुझेका छन्।

आईआरएटीए रस्सी पहुँच सञ्चालनको सम्बन्धमा पर्यवेक्षकलाई सबै प्रासंगिक कम्पनी फारमहरू पूरा गर्न उनीहरूको कर्तव्यको सम्झना गराइनेछ ।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

भर्ती र प्रेरण प्रक्रियाको एक प्रमुख भागको रूपमा सबै प्रशिक्षण कर्मचारीहरूले उनीहरूको भूमिका र जिम्मेवारीहरू उनीहरूको रोजगारीको सुरुदेखि नै उनीहरूलाई राम्ररी व्याख्या गर्नेछन्। प्रशिक्षार्थी **म्यानुअल** र प्रशिक्षक **पाठ्यक्रम गाइडमा** विस्तृत रूपमा सान्दर्भिक **पाठ्यक्रमको वितरणको विधि सहित**, सबै कम्पनी कागजातहरूको सामग्रीपालन गर्न सहमत भएको संकेत गर्न निर्देशनात्मक कर्मचारीहरूले प्रशिक्षक **प्रेरण फारममा** हस्ताक्षर गर्नेछन्।

- 4.4.2 कार्यबल परामर्श

सञ्चालनहरू

कर्मचारीका सबै सदस्यहरूलाई सक्रिय रूपमा योजना र निर्णय लिने प्रक्रियाहरूमा पूर्ण रूपमा भाग लिन प्रोत्साहित गरिन्छ जसले उनीहरूको कामलाई प्रभावित गर्दछ, विशेष गरी स्वास्थ्य र सुरक्षाको सन्दर्भमा। साइट सुपरभाइजरहरूलाई कामको क्रममा सबै प्राविधिकहरूबाट इनपुट आमन्त्रित गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ। यसले दैनिक पूर्व-कार्य बैठकहरूमा छलफल र सुझावहरूको रूप लिन सक्छ, वा प्रारम्भिक जोखिम मूल्यांकन, विधि कथन र उद्धार योजनाहरूको सिर्जनामा इनपुट लिन सक्छ। यदि प्राविधिकहरू उनीहरूको कामको कुनै पनि तत्वसँग सम्बन्धित छन् भने, जुन साइट सुपरभाइजरसँग समाधान गर्न सकिँदैन, त्यसपछि उनीहरू **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीलाई** उनीहरूको चिन्ताको साथ सीधा सम्पर्क गर्न स्वतन्त्र छन्।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

निर्देशनात्मक कर्मचारीहरूलाई प्रशिक्षण सुविधाहरू, पाठ्यक्रम व्यवस्थापन, उपकरण, शिक्षण एड्स र शिक्षण विधिहरूमा सुधारको लागि कुनै पनि सुझावहरूको बारेमा **रोप पहुँच व्यवस्थापन टोलीसँग खुलेर कुराकानी गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ** । कुनै पनि परिवर्तनहरू गरिएका छन् तिनीहरूले पहिले रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीसँग छलफल र सहमत हुनुपर्दछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 39 of 66		

- 4.4.3 - कार्य पैक

सञ्चालनहरू

टोलीलाई काम को स्थान मा प्रस्थान गर्नु अघि काम को बारे मा जानकारी दिइनेछ र काम को लागी प्रासंगिक सबै जानकारी सहित एक कार्य प्याक बोक्नेछ। यसमा, विधि कथन, जोखिम मूल्यांकन, कार्य दायरा, रेखाचित्र र कामको कुशल कार्यान्वयनसँग सम्बन्धित अन्य सबै जानकारी र प्रशासनिक सामग्री समावेश हुनेछ।

पूर्ण न्यूनतमको रूपमा जॉब प्याकमा "साइटमा राख्नुपर्ने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूची" समावेश हुनेछ, जुन आईआरएटीए आईसीओपीको अनुलग्नक एन मा विस्तृत छ।

कार्य प्याकका विभिन्न तत्वहरू हार्ड कपीको रूपमा बोक्न सकिन्छ वा इलेक्ट्रोनिक रूपमा पहुँचयोग्य हुनेछ। कार्य प्याकमा समावेश विशिष्ट कागजातहरू समावेश हुनेछ:

1. कम्पनी रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।
2. पूरा रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन फारम। यो कार्यको लागि विशिष्ट हुनेछ र कामसँग सम्बन्धित सबै खतराहरूको सही पहिचान गर्नेछ र ती जोखिमहरूको जोखिमको स्तरलाई स्वीकार्य स्तरमा नियन्त्रण गर्ने उपायहरू निर्दिष्ट गर्नेछ।
3. खतरा र नियन्त्रण मास्टर।
4. रस्सी पहुँच विधि कथन। यसले कार्यस्थलमा पहुँच प्राप्त गर्न प्रयोग गरिने पहुँच विधिहरूको विस्तृत विवरण दिनेछ, हेराफेरी र रस्सी सुरक्षा विचारहरू र विस्तृत उद्धार योजना पहिचान र निर्दिष्ट गर्दछ। यी सबै कार्यको लागि विशिष्ट हुनेछन्।
5. प्री-मोबिलाइजेशन ब्रीफिंग।
6. टूलबक्स वार्ता रेकर्ड।
7. रस्सी घंटे का रिपोर्ट।
8. दुर्घटना र घटना रिपोर्ट।
9. सबै काम र उद्धार उपकरणहरूको लागि निरीक्षणको म्यानिफेस्ट र प्रमाणपत्र।
10. उपकरण दोष रिपोर्ट।
11. परियोजना प्रतिक्रिया।
12. अनुबंध प्रवाह।
13. प्रगति रिपोर्ट।
14. निर्माता प्रयोगकर्ता निर्देशनहरूमा पहुँच।
15. सबै कर्मचारीहरूको लागि योग्यता र क्षमता प्रमाणीकरण।
16. स्तर 3 प्राथमिक चिकित्सा प्रमाणपत्रको प्रतिलिपिहरू।
17. कम्पनी बीमा प्रमाणीकरण।
18. नवीनतम आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिन हरू र विषय पानाहरू कार्यबललाई सूचित गर्न।
19. आईआरएटीए - आईसीओपी।
20. कुनै पनि अन्य सान्दर्भिक वा उपयोगी जानकारी।

काम पूरा भएपछि यी फाइलहरू कार्यालयमा सङ्ग्रहित हुनेछन्। भविष्यमा समान कामहरूमा सन्दर्भको लागि र कुञ्जी अडिट प्रमाणको रूपमा।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 40 of 66		

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणालीको नवीनतम संस्करणमा पहुँच कुनै पनि समयमा सबै कर्मचारीहरूको लागि उपलब्ध छ, प्रशिक्षण स्थलमा सहित। यदि मुद्रण गरिएको छ भने यो कागजात अनियन्त्रित छ भनेर कर्मचारीहरू सचेत हुनुपर्दछ। यसैले, कर्मचारीहरूले आफैलाई सन्तुष्ट पार्नुपर्छ कि उनीहरूले सबैभन्दा अप-टू-डेड संस्करणको उल्लेख गरिरहेका छन्, विशेष गरी जब गैर-नियमित वा कठिन निर्णयहरू गर्दै। **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन** टोलीसँग सबै समय प्रशिक्षण प्रक्रियाहरू र कागजातहरूको सबैभन्दा अद्यावधिक संस्करणहरू हुनेछन्, इलेक्ट्रोनिक रूपमा आयोजित।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीले यो सुनिश्चित गर्नेछ कि पर्याप्त पाठ्यक्रम कागजी कार्य र अन्य संसाधनहरू पाठ्यक्रमको सुरुमा प्रशिक्षकलाई उपलब्ध छन्। पाठ्यक्रम फाइलका तत्वहरू हार्ड प्रतिलिपिहरू हुन सक्छन्, वा इलेक्ट्रोनिक रूपमा आयोजित गर्न सकिन्छ, सहित:

आन्तरिक:

रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।
 प्रशिक्षण प्रवाह।
 प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन।
 प्रशिक्षण क्षेत्र बचाव योजना।
 आपातकालीन निकासी योजना।
 आईआरएटीए कोर्स पंजीकरण और जीडीपीआर।
 पाठ्यक्रम उपस्थिति रेकर्ड।
 प्रशिक्षु प्रेरण फॉर्म।
 प्रशिक्षक पाठ्यक्रम गाइड।
 प्रशिक्षु मैनुअल।
 पाठ्यक्रम प्रतिक्रिया फारमहरू।

आईआरएटीए:

इराटा आईपीओपी।
 आईआरएटीए टीएसीएस।
 आईआरएटीए फॉर्म 006 - पूर्व-प्रशिक्षण पाठ्यक्रम चेकलिस्ट आंतरिक लेखा परीक्षा।
 आईआरएटीए फॉर्म 014 - उम्मीदवार अस्वीकरण और दायित्व रिलीज।
 इराटा प्रश्न पत्र।
 आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिन र विषय पानाहरू।
 इराटा एज र रस्सी व्यवस्थापन भिडियो।

अन्य:

राष्ट्रिय र / वा स्थानीय मानकहरू।
 निर्माता उपकरण प्रयोगकर्ता निर्देशनहरू।

सबै प्रशिक्षण कर्मचारीहरूलाई आईआरएटीए वेबसाइटमा प्रशिक्षण फारमहरू र अन्य जानकारीकसरी पहुँच गर्ने भन्ने बारे सचेत गराइनेछ। यसमा आईआरएटीए फारमहरूको सबै हालको संस्करणहरूको प्रतिलिपिहरू र आईआरएटीए प्रशिक्षणको वितरण र प्रशासनको लागि आवश्यक अन्य जानकारी समावेश छ। यसबाहेक, हालैको आईआरएटीए सुरक्षा बुलेटिनहरू भएको फाइल रोप **एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिमद्वारा राखिनेछ** र सबै प्रशिक्षण कर्मचारी र प्रशिक्षार्थीहरूलाई उपलब्ध गराइनेछ।

जहाँ सम्भव छ, र उपलब्ध छ, कागजातहरू प्रशिक्षार्थीको मातृभाषामा आपूर्ति गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 41 of 66		

- 5.1 कार्मिक क्षमता

- 5.1.1 - क्षमता प्रबंधन

सञ्चालनहरू

रस्सी पहुँच सञ्चालनहरू केवल भरपर्दो र सुरक्षित तरिकामा गर्न सकिन्छ जहाँ प्राविधिकहरूले उपयुक्त स्तरको प्रशिक्षण प्राप्त गरेका छन्, र उनीहरूको स्थितिको लागि उपयुक्त क्षमता सुनिश्चित गर्न पर्याप्त मात्रामा अनुभव प्राप्त गरेका छन्। यसबाहेक, प्राविधिकहरू सबै समय पर्यवेक्षणको उचित स्तरको अधीनमा रहनेछन्। इच्छित कार्य कार्यको लागि व्यक्तिगत प्राविधिकहरूको क्षमता सुनिश्चित गर्नु कम्पनीको जिम्मेवारी हो।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

रस्सी पहुँच प्रशिक्षण केवल भरपर्दो र सुरक्षित तरिकामा गर्न सकिन्छ जहाँ प्रशिक्षकहरूसँग पर्याप्त मात्रामा अनुभव छ, ताकि आईआरएटीए प्रशिक्षणको सक्षम वितरण सुनिश्चित गर्न सकियोस्। नयाँ शिक्षण कर्मचारीहरूलाई उचित रूपमा पर्यवेक्षण र परामर्श दिइनेछ जबसम्म उनीहरू एकलै पाठ्यक्रमहरू चलाउन सक्षम हुँदैनन्। आईआरएटीए प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरू सञ्चालन गर्न अनुभवी र सक्षम प्रशिक्षकहरू नियुक्त गरिएको सुनिश्चित गर्नु कम्पनीको जिम्मेवारी हो।

सन्दर्भहरू

जहाँ एक सम्भावित कर्मचारी रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीलाई थाहा छैन, रस्सी पहुँच सन्दर्भहरू आवश्यक र जाँच गरिनेछ। व्यापक साक्षात्कारको अतिरिक्त, सम्भावित नयाँ कर्मचारीहरूलाई रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली वा उनीहरूको प्रतिनिधिको सदस्यद्वारा आयोजित रस्सी पहुँच र उद्धार कौशल परीक्षण दिन सकिन्छ।

प्रमाणीकरण

आईआरएटीए प्रमाणीकरण www.irata.org/verify आईआरएटीए वेबसाइटमा आईआरएटीए प्राविधिक प्रमाणीकरण प्रकार्य मार्फत जाँच गरिनेछ। यसबाहेक, प्राविधिकको इतिहासको एक प्रतिलिपि आईआरएटीए अनलाइन प्रणाली - आईओएसबाट डाउनलोड गर्न सकिन्छ र सुरक्षित रूपमा फाइलमा राख्न सकिन्छ।

प्रमाणीकरण को मुद्रा

सबै कर्मचारीहरूले स्वतन्त्र आईआरएटीए मूल्यांकनकर्ताद्वारा तीन वर्षको पुनर्मूल्यांकन गरेर उनीहरूको आईआरएटीए स्थिति कायम राख्न आवश्यक छ। इराटा प्रमाणीकरण समाप्त भएका कर्मचारीहरू कम्पनीद्वारा कार्यरत हुनेछैनन्। यसमा स्तर 3 एस को लागि उपयुक्त प्राथमिक चिकित्सा प्रमाणीकरण समावेश छ।

जहाँ कर्मचारीहरू छ महिना वा सो भन्दा बढीको अवधिको लागि रस्सी पहुँच अपरेसनमा संलग्न छैनन्, उनीहरूलाई आईआरएटीए प्रशिक्षण कम्पनीसँग रिफ्रेशर प्रशिक्षणको उपयुक्त अवधि पार गर्न आवश्यक हुनेछ ताकि उनीहरूले आफ्नो स्तरको लागि उपयुक्त कौशल कायम राख्छन् भनेर प्रदर्शन गर्न।

लगबुक

सञ्चालनहरू

सबै कर्मचारीहरू उनीहरूको आफ्नै आईआरएटीए लगबुकहरूको कब्जामा हुनुपर्दछ। यी अद्यावधिक राख्नुपर्छ र अनुरोधमा परीक्षाको लागि उपलब्ध हुनुपर्दछ। स्तर 3 पर्यवेक्षकहरूले सामान्यतया प्राविधिक लगबुकहरूमा हस्ताक्षर गर्नेछन्। यदि कुनै कारणले यो सम्भव छैन, वा जहाँ प्राविधिक स्तर 3 हो, त्यसपछि लगबुक रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीको सदस्यद्वारा हस्ताक्षर गर्न सकिन्छ।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

कुनै पनि निर्देशनात्मक कर्मचारीहरू जो पहिले नै आईआरएटीए प्रशिक्षक योजनामा भर्ना भएका छैनन् उनीहरूलाई यस योजनामा सामेल हुन प्रोत्साहित र सहायता गरिनेछ। प्रशिक्षक र सहायक प्रशिक्षक लगबुकहरू उचित रूपमा पूरा गरिनेछ र रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा अद्यावधिक राखिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 42 of 66		

इन्डक्सन

सञ्चालनहरू

सबै नयाँ कर्मचारीहरू र उप-ठेकेदारहरू, जसले सफलतापूर्वक साक्षात्कार, सन्दर्भ जाँच र कौशल परीक्षणहरू उत्तीर्ण गरेका छन्, उनीहरूलाई रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टीमको **सदस्यद्वारा कम्पनी इन्डक्सन** दिइनेछ। इन्डक्सनमा निम्न कुराहरू समावेश हुनेछन्:


1. कामको विवरण र जिम्मेवारीहरू।
2. कम्पनीको पृष्ठभूमि।
3. कम्पनी संरचना।
4. संचार को लाइनहरू।
1. रोजगार नियम र शर्तहरू।
2. गुनासो र अनुशासनात्मक प्रक्रियाहरू।
3. सामान्य सुरक्षा।
4. रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।
5. जोखिम मूल्यांकन र विधि विवरणको तयारी।
6. उद्धार योजना तयार गर्ने ।
7. इराटा आइकोप
8. कम्पनी द्वारा प्रयोग गरिएको उपकरणहरूसँग परिचित
9. उपकरण व्यवस्थापन[सम्पादन गर्ने]

कर्मचारीले टेक्नीशियन इन्डक्सन फारममा **हस्ताक्षर गर्नेछ** कि उनीहरूले कम्पनीको इन्डक्सन प्राप्त गरेका छन् र बुझेका छन्। एउटा प्रतिलिपि फाइलमा राखिनेछ ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

सबै नयाँ प्रशिक्षण कर्मचारीहरू जसले सफलतापूर्वक साक्षात्कार, सन्दर्भ जाँच र कौशल परीक्षणहरू उत्तीर्ण गरेका छन् उनीहरूलाई रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टीमद्वारा कम्पनी इन्डक्सन दिइनेछ। इन्डक्सनमा निम्न कुराहरू समावेश हुनेछन्:

1. कार्य विवरण र जिम्मेवारीहरू
2. कम्पनीको पृष्ठभूमि
3. कम्पनी संरचना[सम्पादन गर्ने]
4. सञ्चारका रेखाहरू
5. रोजगार का नियम और शर्ते
6. गुनासो र अनुशासनात्मक प्रक्रियाहरू
7. सामान्य सुरक्षा
8. रस्सी पहुँच प्रबंधन प्रणाली।
9. प्रशिक्षक पाठ्यक्रम गाइड।
10. प्रशिक्षु मैनुअल।
11. कम्पनी प्रशिक्षण सुविधाहरू
12. प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन।
13. प्रशिक्षण क्षेत्र बचाव योजना।
14. आईआरएटीए फॉर्म 006
15. इराटा आइकोप
16. आईआरएटीए टीएसीएस
17. प्रशिक्षु प्रेरण फारम
18. कम्पनी द्वारा प्रयोग गरिएको उपकरणहरूसँग परिचित
19. उपकरण व्यवस्थापन[सम्पादन गर्ने]
20. सुविधाहरूको रखरखाव।
21. मूल्यांकनकर्ता।
22. उम्मीदवार पूर्व-आवश्यकताओं का सत्यापन - आईडी / लॉगबुक / घंटे / समय।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 43 of 66		

23. पाठ्यक्रम रेकर्ड को रखरखाव - डाटा सुरक्षा र गोपनीयता उपाय।

कर्मचारीले इन्स्ट्रक्टर इन्डक्सन फारममा [हस्ताक्षर गर्नेछ](#) कि उनीहरूले कम्पनीको इन्डक्सन प्राप्त गरेका छन् र बुझेका छन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 44 of 66		

कर्मचारी फाइलहरू

सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूको लागि एक कर्मचारी फाइल राखिएको छ। यो एक न्यूनतम रूपमा समावेश हुनेछ:

1. एक अप-टू-डेट सीवी, रस्सी पहुँच र व्यापार योग्यता र अनुभव को विवरण।
2. हालको वैध आईआरएटीए प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि।
3. व्यक्तिको रोजगारको लागि उपयुक्त प्रशिक्षण र क्षमताको अन्य सबै व्यापार प्रमाणपत्रहरू।
4. हालको मेडिकल प्रमाणीकरण (न्यूनतमको रूपमा, टेक्सिसियनहरूले मेडिकल सेल्फ-सर्टिफिकेशन फारम प्रयोग गरेर **स्व-प्रमाणित गर्नेछन्**)। जहाँ विशेष उद्योगहरू, वा देशहरू, विशिष्ट चिकित्साहरू आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि, अपतटीय, रेलवे, आणविक, प्रतिलिपिहरू फाइलमा राखिनेछ।
5. वर्तमान र उपयुक्त प्राथमिक उपचार प्रमाणीकरण - स्तर 3 को लागि अनिवार्य।
6. कम्पनी इन्डक्सन फारमको हस्ताक्षरित प्रतिलिपि।
7. **कर्मचारी अभिलेख फारम।**

कार्मिक फाइलहरू गोपनीय छन् र केवल अधिकृत कर्मचारीहरूमा मात्र सीमित पहुँचको साथ सुरक्षित रूपमा राखिनेछ। कम्पनीको **गोपनीयता नीति हेर्नुहोस्**।

कर्मचारी प्रमाणीकरण म्याट्रिक्स

एक **कर्मचारी प्रमाणीकरण म्याट्रिक्स** एक कर्मचारी को प्रमाणीकरण को समाप्ति मिति ट्याक गर्न प्रयोग गरिन्छ। यो अद्यावधिक राखिएको छ र नियमित रूपमा जाँच गरिएको छ।

थप प्रशिक्षण र क्षमता कायम राख्नु।

थप व्यापार विशिष्ट कौशल परीक्षण र / वा विशेषज्ञ प्रशिक्षण विशेषज्ञ उपकरण, सामग्री र उपकरण समावेश विशेष रस्सी पहुँच अनुबंधको लागि आवश्यक हुन सक्छ जुन कर्मचारीहरू अपरिचित छन्, वा अभ्यास गरिएको छैन। जहाँ आवश्यक विशेषज्ञ बाह्य प्रशिक्षणको व्यवस्था गरिनेछ।

कर्मचारीहरूलाई उनीहरूको व्यक्तिगत रस्सी पहुँच र व्यापार कौशल अप-टू-डेट र अभ्यास गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ। विशेष गरी असामान्य वा अधिक जटिल रस्सी पहुँच कार्यहरू विशिष्ट पहुँच र उद्धार टप-अप प्रशिक्षण आवश्यक हुन सक्छ। यो एक नियन्त्रित वातावरणमा गर्न सकिन्छ, या त परिचालन गर्नु अघि, वा व्यावहारिक ठाउँमा साइटमा।

सबै आईआरएटीए रस्सी पहुँच प्रशिक्षण एक आईआरएटीए प्रशिक्षण सदस्य कम्पनी द्वारा गरिनेछ र एक स्वतन्त्र आईआरएटीए मूल्यांकनकर्ता द्वारा मूल्यांकन गरिनेछ।

5.1.2 - रोप पहुँच प्रमाणीकरण

सञ्चालनहरू

रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू निर्दिष्ट गतिविधिहरू कार्यान्वयन गर्न जिम्मेवार छन् जसका लागि उनीहरू सुरक्षित र व्यावसायिक तरिकामा योग्य र सक्षम छन् र कम्पनी प्रक्रियाहरूको आवश्यकताहरू र स्तर 3 पर्यवेक्षकको निर्देशनहरू पालन गर्छन्। सबै कर्मचारीहरूको घटनाहरू, दुर्घटनाहरू, असुरक्षित अवस्थाहरू र असुरक्षित कार्यहरू सुपरभाइजर वा कार्यस्थल सुरक्षा अधिकारीलाई रिपोर्ट गर्ने जिम्मेवारी छ।

सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू कम्पनी द्वारा प्रत्यक्ष रूपमा व्यवस्थापन गरिएको छ, चाहे कर्मचारी वा उप-ठेकेदारसँग निम्न तीन स्तरहरू मध्ये एकमा वैध आईआरएटीए योग्यता हुनुपर्दछ:

आईआरएटीए स्तर १

लेभल १ का विद्यार्थीले लेभल १ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएका छन् र स्वतन्त्र मूल्यांकन उत्तीर्ण गरेका छन्। नयाँ योग्य रस्सी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ। यसमा केवल बिस्तारै तिनीहरूलाई काममा परिचय गराउने र सुरुमा मात्र उनीहरूलाई सुपरभाइजरको प्रत्यक्ष नियन्त्रण अन्तर्गत सबैभन्दा सीधा अपरेसनहरू गर्न अनुमति दिने समावेश छ। सुपरभाइजरले आफू त्यसो गर्न योग्य छन् भनेर सन्तुष्ट हुने हुँदा, नयाँ रस्सी पहुँच टेक्सिसियनहरूलाई त्यसपछि बिस्तारै थप जटिल काममा प्रगति गर्न अनुमति दिनुपर्छ, यद्यपि अझै पनि नजिकको पर्यवेक्षणमा।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 45 of 66		

आईआरएटीए स्तर २

लेभल २ ले लेभल १ मा कम्तिमा १००० कार्य घण्टा लग इन गरेको छ, लेभल २ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएको छ र एक स्वतन्त्र मूल्यांकन पास गरेको छ।

स्तर २ एक अनुभवी रस्सी पहुँच प्राविधिक हो जसले स्तर १ कौशल प्लस अधिक जटिल धाँधली, उद्धार र रस्सी पहुँच कौशल छ, स्तर २ ले स्तर ३ रस्सी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको पर्यवेक्षणमा काम गर्न जारी राख्छ। लेभल ३ सुपरभाइजरले लेभल २ टेक्निसियनको अनुभव र क्षमताको स्तर र जटिल धाँधली र उद्धार योजनामा सहयोग गर्ने उनीहरूको क्षमताको मूल्यांकन गर्नुपर्दछ।

आईआरएटीए स्तर ३

लेभल ३ ले लेभल २ मा कम्तिमा १००० कार्य घण्टा लग इन गरेको छ, लेभल ३ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएको छ र एक स्वतन्त्र मूल्यांकन पास गरेको छ।

स्तर ३ एक रस्सी पहुँच टेक्निसियन हो जसले स्तर १, २ र ३ को लागि आवश्यक कौशल र ज्ञान प्रदर्शन गर्न सक्षम छ। तिनीहरू सान्दर्भिक कार्य प्रविधि र कानूनको साथ पूर्ण रूपमा परिचित हुनेछन्, उन्नत धाँधली र उद्धार प्रविधिहरूको व्यापक ज्ञान छ, उपयुक्त र हालको प्राथमिक उपचार प्रमाणपत्र धारण गर्दछ र आईआरएटीए अन्तर्राष्ट्रिय प्रमाणीकरण योजनाको ज्ञान छ। आवश्यक पर्यवेक्षी कौशल भएको स्तर ३ को अधीनमा, तिनीहरू काम परियोजनाहरूमा रस्सी पहुँच सुरक्षाको जिम्मेवारीको साथ रस्सी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक बन्न सक्छन्।

यो कम्पनीको जिम्मेवारी हो कि व्यक्तिगत स्तर ३ को उपयुक्तता र क्षमता निर्धारण गर्न को लागी कार्य टीमहरू को पर्यवेक्षण र संचालन गर्न को लागी। सामान्यतया यसले अनुभवी स्तर ३ को साथ एक परामर्श अवधि समावेश गर्दछ, त्यसपछि अपेक्षाकृत सीधा कार्यहरूमा तैनाती पछि तिनीहरूले अनुभव प्राप्त गर्छन्।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

प्रशिक्षकहरू आईआरएटीए स्तर ३ आई (आदर्श), वा आईआरएटीए स्तर ३ मा योग्य हुनेछन्। आईआरएटीए स्तर २ धारण गर्ने सहायक प्रशिक्षकहरू निम्न स्तरको निर्देशनको साथ सहयोग गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ। नयाँ प्रशिक्षकहरूलाई नजिकबाट निगरानी र परामर्श दिइनेछ जबसम्म वरिष्ठ प्रशिक्षक सन्तुष्ट हुँदैनन् कि उनीहरू असुरक्षित पाठ्यक्रमहरू चलाउन सक्षम छन्।

- 5.1.3 - पर्यवेक्षक

सञ्चालनहरू

सबै कार्य टोलीहरू एक आईआरएटीए स्तर ३ समावेश हुनेछ।

आईआरएटीए स्तर ३ - रस्सी पहुँच पर्यवेक्षक रस्सी पहुँच कार्यस्थलमा सुरक्षा र रस्सी पहुँच कार्य प्रगतिको लागि जिम्मेवार छ। यसमा समावेश हुनेछ:

1. सुपरिवेक्षणको पर्याप्त स्तर सुनिश्चित गर्न सबै समय कायम गरिएको छ।
2. पहुँच विधि पहिचान गर्दै।
3. उपयुक्त लंगर र धाँधली पहिचान गर्दै।
4. उद्धार योजना पहिचान गर्ने।
5. उपयुक्त काम र उद्धार उपकरणको पहिचान।
6. सुरक्षित र सेवायोग्य अवस्थामा काम र उद्धार उपकरणहरू कायम राख्ने।
7. कार्य र उद्धार योजना भित्र आफ्नो भूमिका प्रदर्शन गर्न कर्मचारीहरूको क्षमता को मूल्यांकन।
8. दैनिक टूलबक्स वार्ताहरू सञ्चालन गर्दै।
9. तयार विधि विवरण र जोखिम मूल्यांकन अनुसार कार्य सम्पादन गर्ने।
10. निरन्तर रूपमा विधि कथन र जोखिम मूल्यांकनको समीक्षा गर्ने र आवश्यक भएमा परिवर्तन गर्ने।
11. रस्सी घण्टाको सही रेकर्ड सहित सबै आवश्यक फारमहरू पूरा गरेर कार्य प्याक कायम राख्नुहोस्।
12. घटना, दुर्घटना, असुरक्षित अवस्था र असुरक्षित कार्यको रिपोर्टिङ।
13. क्लाइन्ट व्यवस्थापन प्रतिनिधिहरू, साइटमा काम गर्ने अन्य र आधार र रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीसँग सम्पर्क।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 46 of 66		

14. अन्य।

स्तर 3 ले टोलीको भागको रूपमा डोरीमा काम गर्न सक्छ, बशर्त कि उनीहरूले टोलीको सुरक्षाको सबै पक्षहरूको लागि उपयुक्त व्यवस्था गरेका छन्, जबकि यति व्यस्त छन्। यी व्यवस्थाहरूमा पूर्व-धाँधली उद्धार प्रणाली र पूर्ण रूपमा संक्षिप्त टोली समावेश हुनेछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

सबै प्रशिक्षार्थीहरू सधैं स्तर 3 (आदर्श प्रशिक्षक) को प्रत्यक्ष पर्यवेक्षणमा हुनेछन्।

आईआरएटीए टीएसीएस सिफारिशहरू पाठ्यक्रमको अनुरूप प्रशिक्षक अनुपातमा अधिकतम सिफारिस गरिएको प्रशिक्षार्थीको साथ सञ्चालन गरिनेछ, निम्नानुसार:

1. स्तर 3 मै (प्रशिक्षक) - 6:1
2. स्तर 3 (तकनीशियन) - 4:1
3. स्तर 2 (सहायक) - 2: 1. सहायक प्रशिक्षकहरू सधैं स्तर 3 वरिष्ठ प्रशिक्षकको प्रत्यक्ष पर्यवेक्षणमा हुनेछन् जसले पाठ्यक्रमको सुरक्षा र संगठनको लागि पूर्ण समग्र जिम्मेवारी कायम राख्छ।
4. स्तर 1 प्राविधिकहरूले उम्मेदवारहरूलाई प्रशिक्षित गर्न सक्दैनन् तर स्तर 3 प्रमुख प्रशिक्षकलाई सहयोग गर्न सक्दछन्।
5. यसको प्रमाण पाठ्यक्रम रेकर्डमा पाउन सकिन्छ।

माथिका अनुपातहरू अधिकतम छन् र आदर्श अवस्थामा मात्र सिफारिस गरिएको छ। जहाँ मिश्रित स्तर वा भाषा कठिनाइहरू जस्ता जटिल कारकहरू हुन्छन्, वा अनुभवहीन प्रशिक्षकहरू वा सहायकहरू प्रयोग गरिन्छ, कम अनुपातहरू अवलोकन गर्नुपर्दछ।

- 5.1.4 प्रशिक्षकों और प्रशिक्षण कर्मियों

वरिष्ठ प्रशिक्षक एक उपयुक्त अनुभवी आईआरएटीए स्तर 3 हुनेछ, आदर्श रूपमा प्रशिक्षक "म" योग्यताको साथ। वरिष्ठ प्रशिक्षक अन्य प्रशिक्षण कर्मचारीहरूको व्यवस्थापन, परामर्श र पर्यवेक्षणको लागि जिम्मेवार हुनेछ।


निर्देशनात्मक कर्मचारीहरू पूर्ण-समय कर्मचारी हुन् वा उप-ठेकेदारहरू हुन सक्छन्। कर्मचारी व्यवस्थापन सर्तहरूमा, उप-अनुबंध निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरूलाई कर्मचारीहरूको रूपमा ठीक त्यस्तै व्यवहार गरिन्छ। तिनीहरूले एक पूर्ण कम्पनी प्रेरण प्राप्त गर्न आवश्यक हुनेछ। यसमा **प्रशिक्षक प्रेरण फारममा हस्ताक्षर गर्नु समावेश हुनेछ जुन उनीहरूले कुञ्जी एज रोप प्रशिक्षण कागजातहरूको अनुरूप सबै आईआरएटीए प्रशिक्षण प्रदान गर्नेछन्** । सान्दर्भिक प्रमाणपत्रहरू भएको उप-अनुबंध प्रशिक्षकहरूको लागि एक कर्मचारी फाइल सिर्जना गरिनेछ।

सहायक प्रशिक्षकहरू प्राथमिकताको क्रममा आईआरएटीए स्तर 3 आई, आईआरएटीए स्तर 3, वा आईआरएटीए स्तर 2 मा योग्य हुनेछन्। नयाँ प्रशिक्षकहरूलाई नजिकबाट निगरानी र परामर्श दिइनेछ जबसम्म वरिष्ठ प्रशिक्षक सन्तुष्ट हुँदैनन् कि उनीहरू असुरक्षित पाठ्यक्रमहरू चलाउन सक्षम छन्।

प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरू सञ्चालन गर्नुका साथै उनीहरूको व्यावसायिक विकासमा सहयोग पुर्याउन, निर्देशक कर्मचारीहरूलाई वरिष्ठ प्रशिक्षकद्वारा संचालित आवधिक कार्यशालाहरू सञ्चालन गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ।

कम्पनीले वरिष्ठ प्रशिक्षण कर्मचारीहरूलाई क्षेत्रीय आवधिक इआरएटीए मूल्यांकनकर्ता र प्रशिक्षक कार्यशालाहरूमा भाग लिन प्रोत्साहित गर्दछ।

कुनै पनि स्तर 3 निर्देशन ात्मक कर्मचारीहरू जसले पहिले नै प्रशिक्षक "म" योग्यता छैन उनीहरूलाई यस योजनामा सामेल हुन प्रोत्साहित र सहायता गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 47 of 66		

- 5.2 उपकरण प्रबंधन

- 5.2.1 - खरीद

सबै रस्सी पहुँच उपकरण सम्मानित आपूर्तिकर्ताहरूबाट खरीद गरिएको छ।

कम्पनी अनुमोदित उपकरण सूचीमा समावेश गरिएको केवल रस्सी पहुँच उपकरण खरीद गर्न सकिन्छ।

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली (4.1.7 हेर्नुहोस्) द्वारा सावधानीपूर्वक विचार गरेपछि मात्र स्वीकृत उपकरण सूचीमा एक वस्तु समावेश गरिनेछ।

सबै उपकरणहरू खरीद आदेश प्रयोग गरेर खरीद गरिन्छ। यो ट्रेसबिलिटी ट्रेलको पहिलो भागको रूपमा राखिएको छ।

उपकरण आपूर्तिकर्ताहरूबाट अनुरूपताको प्रमाणपत्र, वा डेलिभरी नोटको साथ प्राप्त गरिन्छ। यो प्रमाणपत्र मूल खरीद आदेशसँग मेल खान्छ र भविष्यको सन्दर्भको लागि राखिन्छ। त्यहाँ एक प्रणाली हुनेछ जहाँ उपकरणका सबै व्यक्तिगत वस्तुहरू खरीद बिन्दुमा फिर्ता पत्ता लगाइनेछ। उत्पादन सूचना पानाहरू इलेक्ट्रोनिक रूपमा राखिएको छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 48 of 66		

रेकर्डिङ चिनो लगाउनुहोस्

उपकरणहरू अनप्याक गरिनेछ, प्रारम्भिक निरीक्षण र यसको अद्वितीय चिन्ह रेकर्ड गरिएको छ। जहाँ वस्तुमा निर्माताद्वारा प्रदान गरिएको कुनै अद्वितीय मार्किंग छैन, त्यसपछि कम्पनीले वस्तुलाई चिन्ह लगाउनेछ। यस्तो अवस्थामा सामान्यतया सानो धातु वस्तुहरूको लागि हल्का उत्कीर्णन, डोरीको लागि गर्मी संकुचित आस्तीन र रिगिंग उपकरणको भारी वस्तुहरूको लागि पहिचान प्लेटहरू द्वारा चिह्नित गरिन्छ। सबै अवस्थामा ध्यान दिइनेछ कि मार्किंग विधिले उपकरणको अखण्डतालाई असर गर्दैन। मार्किंग विधिहरू र स्थानहरूको विवरण निर्माताबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ। कम्पनी निर्माताहरू र आपूर्तिकर्ताहरूबाट खरीद गर्न रुचाउँछ जसले उपकरण पूर्व-चिह्नित प्रदान गर्दछ।

व्यक्तिगत रस्सी कटौती र गाईको पुच्छरको मामलामा, व्यक्तिगत कटौतीहरू विशिष्ट रूपमा पहिचान योग्य र एसेटटाइगरमार्फत मूल निर्माता रील नम्बरमा पत्ता लगाउन योग्य हुनुपर्दछ।


जहाँ उपकरणहरूको एक वस्तु व्यक्तिगत रूपमा चिह्नित घटकहरूबाट एकत्रित गरिन्छ तब तिनीहरूलाई [एसेटटाइगरमा एकसाथ समूहीकृत गरिनेछ](#), उदाहरणका लागि, एक हार्नेसमा एक समावेश हुन सक्छ: सिट हार्नेस, छाती हार्नेस, कनेक्टर, आरोही।

एक पटक उपकरण उपयुक्त रूपमा चिन्ह लगाइएको छ यो [एसेटटाइगरमा](#) रेकर्ड गरिनेछ।

[एसेटटाइगरले](#) व्यापक ट्रेसबिलिटी ट्रेल प्रदान गर्न आवश्यक सबै जानकारी समावेश गर्दछ। एउटा उदाहरण यहाँ देखाइएको छ:

Helmet

Print
Edit Asset
More Actions



Asset Tag ID	HM-0067
Purchase Date	12/26/2022
Cost	
Brand	Petzl
Model	Vertex Vent

Site	King Abdullah Garden
Location	
Category	Helmets
Department	Operations
Assigned to	Kalu Mia Roiz Uddin
Status	Checked out

Details
Events
Photos
Docs.
Warranty
Linking
Maint.
Reserve
Audit
History

Asset Details

Miscellaneous	Serial No	22D0401535078	Purchased from	TRAKSPRO
Custom fields	First Day of Use	04/13/2023 12:00 AM	Color	Yellow
	Production Date	04/01/2022		
Check out	Assigned to	Kalu Mia Roiz Uddin	Check-out Date	04/12/2023

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 49 of 66		

5.2.2 - निरीक्षण र रखरखाव

सक्षम व्यक्ति

रस्सी पहुँच उपकरणको सबै औपचारिक प्रमाणीकरण-स्तर निरीक्षण एक सक्षम व्यक्ति द्वारा इन-हाउस गरिन्छ। रस्सी पहुँच उपकरणको सबै औपचारिक प्रमाणीकरण-स्तर निरीक्षण एक सक्षम व्यक्ति द्वारा इन-हाउस गरिन्छ। लोलर शब्दावली प्रयोग गरेर, कम्पनीले मानक रस्सी पहुँच उपकरणको "पूर्ण परीक्षा र निरीक्षण" को लागि क्षमता परिभाषित गर्दछ: "प्रशिक्षण र अनुभवको उपयुक्त र पर्याप्त संयोजन भएको व्यक्ति जुन उपकरणमा दोषहरू सजिलै पहिचान गर्न को लागि र जसको अधिकार छ जहाँ आवश्यक उपकरण डिक्मिशन गर्ने अधिकार छ"। यसको मतलब एक अनुभवी आईआरएटीए स्तर 3, वा एक अनुभवी स्टोर व्यक्ति हुन सक्छ जसले आपूर्तिकर्ता वा निर्माताद्वारा प्रदान गरिएको औपचारिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रममा भाग लिएको छ। आदर्श रूपमा सक्षम व्यक्ति अतिरिक्त विशिष्ट प्रशिक्षणको साथ स्तर 3 हुनेछ। यदि कम्पनीलाई प्रभावकारी इन-हाउस निरीक्षण प्रदान गर्ने क्षमतामा कुनै शङ्का छ भने, त्यसपछि बाह्य मद्दत लिइनेछ।

निरीक्षण मापदण्ड

निरीक्षण मापदण्डहरू धेरै स्रोतहरूबाट कोरिएका छन्, जसमा समावेश छन्:

1. निरीक्षण चेकलिस्ट
2. आईसीओपी अनुलग्नक एच।
3. निर्माताहरूको डेटा पानाहरू र वेब-आधारित संसाधनहरू।
4. क्षेत्र अनुभव।
5. औपचारिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम।

प्रारम्भिक निरीक्षण

उपकरणका सबै वस्तुहरू अनप्याक गरिएको छ, विशिष्ट रूपमा पहिचान गरिएको छ र एसेटटाइगरमा प्रविष्ट गर्नु अघि एक सक्षम व्यक्ति द्वारा प्रारम्भिक पूर्ण परीक्षा र निरीक्षण दिइएको छ।

प्रारम्भिक निरीक्षण पूरा भएपछि, सम्पत्तिको **एसेटटाइगर** पृष्ठमा एक रखरखाव रेकर्ड सिर्जना गरिनेछ।

प्रमाणीकरण-स्तर निरीक्षण

सञ्चालनहरू


इराटा आईपीओपी र यूके लोलर विनियमहरूको अनुरूप रस्सी पहुँच उपकरणको पूर्ण परीक्षा र निरीक्षणबीचको अधिकतम अवधि छ महिना हो। यो एक सक्षम व्यक्ति द्वारा आयोजित रस्सी पहुँच उपकरणको औपचारिक प्रमाणीकरण-स्तर निरीक्षण हो। यी निरीक्षणहरू **एसेटटाइगरमा रेकर्ड गरिएको** छ।

व्यावहारिक रूपमा रस्सी पहुँच उपकरणको निरीक्षण र प्रमाणीकरण व्यवस्थापन गर्न कम्पनीले परिचालन उपकरणहरूको लागि "प्रकट गर्न निरीक्षण" को प्रणाली सञ्चालन गर्दछ। यसको मतलब यो हो कि रस्सी पहुँच सञ्चालन स्टोर भित्र आयोजित उपकरणहरू, आवश्यक छ-मासिक निरीक्षण प्रमाणीकरण बोक्ने छैन। यसको अर्थ यो हो कि सम्पूर्ण रस्सी पहुँच स्टोर प्रभावकारी रूपमा एक कारेन्टाइन क्षेत्र हो।

उपकरणहरू स्टोरबाट कार्यस्थलमा परिचालनको लागि चयन गरिएको हुनाले यसलाई सक्षम व्यक्तिद्वारा विस्तृत परीक्षण र निरीक्षण दिइनेछ। यो उपकरण त्यसपछि **निरीक्षण फारमको मेनिफेस्ट र प्रमाणपत्रमा सूचीबद्ध गरिनेछ**। प्रकट फारम त्यसपछि सक्षम व्यक्ति द्वारा हस्ताक्षर गरिएको छ कि सबै वस्तुहरू सेवा योग्य अवस्थामा छन्। यस प्रकार प्रकट फारम लोलरद्वारा परिभाषित रूपमा पूर्ण परीक्षा र निरीक्षणको छ-मासिक प्रमाणपत्रको रूपमा डबल हुन्छ। यस प्रमाणीकरणलाई ब्याक अप गर्नको लागि मास्टर **एसेटटाइगर** पहुँच कुनै पनि समयमा साइटमा इलेक्ट्रोनिक रूपमा प्रदान गर्न सकिन्छ।

जहाँ एक विशेष काम छ महिना भन्दा बढी टिक्ने थियो, मुख्य स्टोरहरूबाट टाढाको स्थानमा, एक सक्षम व्यक्तिलाई थप गहन परीक्षण र निरीक्षण गर्न साइटमा पठाइनेछ र उपकरणहरू पुनः प्रमाणित गरिनेछ।

बेसमा फर्केपछि उपकरणहरू अनप्याक, सफा, जाँच र उचित रूपमा स्टोर व्यक्ति द्वारा भण्डारण गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 50 of 66		

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

आईआरएटीए प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरूको वितरणको लागि प्रयोग गरिने रस्सी पहुँच उपकरणहरू कुनै पनि परिचालन उपकरणबाट अलग-अलग भण्डारण र व्यवस्थापन गरिनेछ। प्रशिक्षण उपकरणको एसेटटाइगर र निरीक्षण शासनमा आफ्नै खण्ड हुनेछ। प्रत्येक छ महिनामा प्रशिक्षण केन्द्रलाई पूर्ण रूपमा धाँधलीमुक्त गरिनेछ र सक्षम व्यक्तिद्वारा सबै प्रशिक्षण उपकरण र एङ्कर पोइन्टहरूको गहन परीक्षण र निरीक्षण गरिनेछ। यो निरीक्षण एसेटटाइगरमा रेकर्ड गरिनेछ। व्यवहारमा परीक्षाहरू बीचको अवधि छोटो छ किनकि यसले आईआरएटीए प्रशिक्षण पाठ्यक्रमहरूको एक अभिन्न भाग बनाउँछ।

आवधिक निरीक्षण

सञ्चालनहरू

व्यवहारमा विस्तृत निरीक्षण बीचको अवधि छ महिना भन्दा धेरै छोटो छ किनकि यसले आईआरएटीए रस्सी पहुँच सञ्चालनको एक अभिन्न अंग बनाउँछ। प्राविधिकहरूलाई उनीहरूको आफ्नै उपकरणहरू र टोलीका अन्य सदस्यहरूको पूर्व-प्रयोग जाँच गर्न अभ्यस्त रूपमा प्रोत्साहित गरिनेछ।

स्तर 3 ले निरन्तर रूपमा सबै उपकरणहरू र लंगर बिन्दुहरूको अवस्थाको निगरानी गर्नेछ ताकि उनीहरूको निरन्तर अखण्डता सुनिश्चित गर्न सकियोस्। स्तर 3 नियमित निरीक्षण र उपकरणको रखरखावको लागि जिम्मेवार छ, साइटमा यसको उचित र सुरक्षित भण्डारण सहित। जहाँ एक टोली साइटमा प्रतिस्थापित गरिनेछ यो स्तर 3 को जिम्मेवारी हो कि अर्को टोलीको लागि राम्रो क्रममा सबै उपकरणहरू छोडनुहोस्। आउने स्तर 3 यो प्रयोग गर्नु अघि अधिल्लो टोलीले छोडेका उपकरणहरू निरीक्षण गर्न जिम्मेवार छ। कम्पनीले उपकरणमा भएका सबै त्रुटिहरू साइटमा तुरुन्तै पहिचान गरिने र उपकरणको वस्तु प्रयोग गर्न नसकिने सुनिश्चित गर्न उपयुक्त कारेन्टाइन उपायहरू अपनाइने अपेक्षा गर्दछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

व्यवहारमा विस्तृत निरीक्षण बीचको अवधि छ महिना भन्दा धेरै छोटो छ किनकि यो आईआरएटीए रस्सी पहुँच प्रशिक्षण पाठ्यक्रमको एक अभिन्न अंग हो। प्रशिक्षार्थीहरूलाई आफ्नो र अन्य प्रशिक्षार्थीहरूको उपकरणमा पूर्व-प्रयोग जाँच गर्न प्रोत्साहित गरिनेछ।

निरन्तर अखण्डता सुनिश्चित गर्न निर्देशनात्मक कर्मचारीहरूले निरन्तर सबै उपकरण हरू र लंगर बिन्दुहरूको अवस्थाको निगरानी गर्नेछन्।

मर्मत र निपटान

यदि उपकरणको कुनै वस्तु त्रुटिपूर्ण भएको पाइएमा यसलाई स्पष्ट रूपमा चिन्ह लगाइनेछ, "प्रयोग नगर्नुहोस्" र मर्मत वा निपटानको लागि नपठाउँदासम्म कारेन्टाइन गरिनेछ। जहाँ मरम्मत उचित मानिन्छ यो निर्माता वा उनीहरूको एजेन्ट द्वारा गरिनेछ र ताजा प्रमाणीकरण खोजी गरिनेछ। मर्मत गर्न बाँकी रहेका वस्तुहरू प्रयोग भन्दा बाहिर राखिनेछ र जिम्मेवारीपूर्वक निपटान गरिनेछ। पुनः परीक्षणको कारण दर्ता गर्न एक उपकरण दोष फारम पूरा गरिनेछ। एसेटटाइगर पनि सोही अनुसार अद्यावधिक हुनुपर्दछ।


उपकरण र सामग्री

विशेषज्ञ उपकरण र सामग्रीको सही र सुरक्षित प्रयोगमा पर्याप्त स्तरको प्रशिक्षण र अनुभव भएका सक्षम कर्मचारीहरूलाई मात्र निरीक्षण र मर्मत सम्भार गर्न अनुमति दिइनेछ। जहाँ आवश्यक छ, विशेषज्ञ प्रशिक्षण प्रदान गरिनेछ, या त इन-हाउस, वा विशेषज्ञ प्रशिक्षण प्रदायकबाट सोर्स गरिनेछ। उपकरण र सामग्रीहरू सुरक्षित र सेवायोग्य अवस्थामा भण्डारण गर्नुपर्दछ, चाहे साइटमा वा आधारमा। ल्याण्ड टेस्ट वा क्यालिब्रेसन सर्टिफिकेसन भएका उपकरण र उपकरणलाई पुनः परीक्षण वा पुनः क्यालिब्रेसनको व्यवस्था गर्न नसकिएसम्म कारेन्टिनमा राख्नुपर्छ।

भाडामा लिएका उपकरण

कुनै पनि विशेषज्ञ उपकरण र उपकरणहरू भाडामा लिइएको घटनामा, उनीहरूलाई सान्दर्भिक मानकहरू पूरा गर्न र हालको परीक्षण र निरीक्षण प्रमाणपत्रहरूको साथ मा आवश्यक हुनेछ।

सब-कन्ट्र्याक्ट टेक्सिसियनले आफ्नै उपकरण प्रयोग गर्न पाउने छैनन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 51 of 66		

- 5.3 इंफ्रास्ट्रक्चर

5.3.1 - उपकरण र उपकरण भण्डारण र कारेन्टाइन

रस्सी पहुँच उपकरण सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ। पहुँच रस्सी पहुँच उपकरणको नियन्त्रणमा प्रत्यक्ष संलग्नता भएकाहरूमा सीमित छ। सबै उपकरणहरू झुण्ड्याइएको छ र प्रकार अनुसार याक गरिएको छ। भण्डार कोठा सफा, चिसो, र प्रदूषकहरूबाट मुक्त छ र यूवी प्रकाश स्रोतहरूको अधीनमा छैन।

प्रयोगका लागि उपयुक्त नभएको वा प्रयोगका लागि तयार नभएको भनी तोकिएका उपकरण राख्नका लागि नियन्त्रित कारेन्टाइन सुविधा हुनेछ। कारेन्टाइनलाई अनावश्यक रूपमा भर्न दिनु हुँदैन, डिस्पोजलका लागि राखिएका वस्तुहरू प्रयोग भन्दा बाहिर राखिनेछ र जिम्मेवारीपूर्वक डिस्पोजल गरिनेछ। यो रस्सी पहुँच उपकरण को धेरै वस्तुहरू, डोरी सहित, पुनर्नवीनीकरण गर्न सकिन्छ भनेर उल्लेख गर्नुपर्छ।

रस्सी पहुँच उपकरणलाई क्षति पुर्याउन वा दूषित गर्न सक्ने उपकरण हरू र सामग्रीहरू अलग गरिनेछ ताकि क्षति वा प्रदूषण हुन नपाओस्।

साइटमा ढुवानी भइरहेको उपकरणहरू, उचित र सुरक्षित रूपमा प्याक गरिनेछ ताकि यो सुनिश्चित गर्न सकिन्छ कि यो ट्रान्जिटको समयमा क्षतिग्रस्त वा हस्तक्षेप गर्न सकिँदैन। परियोजना अवधिको लागि साइटमा उपयुक्त र सुरक्षित भण्डारणको व्यवस्था गर्नु स्तर 3 को जिम्मेवारी हो।

चाहे आधार मा, वा साइट मा, क्षतिग्रस्त उपकरणहरू को सुरक्षित संगरोध को लागि व्यवस्था गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 52 of 66		

6 प्रशिक्षण स्थानहरू (यो खण्ड प्रशिक्षणमा मात्र लागू हुन्छ)

तालिम र मूल्याङ्कन उपयुक्त स्थान, उपयुक्त सुविधा र संरचनासहित सञ्चालन गरिनेछ । प्रशिक्षार्थीलाई जोखिम न्यूनीकरण गर्न तालिम क्षेत्र नियन्त्रण गरिनेछ । आईआरएटीए प्रशिक्षक सदस्यहरूले प्रयोगको लागि अनुमोदित आईआरएटीए अडिट सुविधाहरू मात्र प्रयोग गर्नेछन्। यी आवश्यकताहरू सबै स्थानहरूमा लागू हुनेछ जहाँ आईआरएटीए प्रशिक्षण पाठ्यक्रम वा मूल्यांकन सञ्चालन भइरहेको छ।

- 6.1 - प्रशिक्षण सुविधाएं

क - सबै स्थानहरूमा सिद्धान्त र परीक्षा सत्रहरूको लागि उपयुक्त सुविधाहरू हुनेछन्। यी आरामदायक र सामान्य कक्षा सुविधाहरू संग सुसज्जित हुनेछ।

ख - सबै कम्पनी प्रशिक्षण सुविधाहरू, न्यूनतम रूपमा, आईआरएटीए फारम 006 को अनुपालन गर्नेछ: पूर्व-प्रशिक्षण पाठ्यक्रम चेकलिस्ट। फारम 006 पूरा हुनेछ र स्पष्ट रूपमा सबै प्रशिक्षण स्थानहरूमा पोस्ट गरिनेछ। यो फारम एक स्थान विशिष्ट जोखिम मूल्यांकनको अतिरिक्त हो र यसको लागि प्रतिस्थापन होइन। पूरा फारमहरू प्रशिक्षण पाठ्यक्रम रेकर्डको भागको रूपमा राखिनेछ।

इरटा प्रशिक्षणको लागि विस्तृत, स्थान विशिष्ट, जोखिम मूल्यांकन, वरिष्ठ प्रशिक्षण कर्मचारीहरू द्वारा, प्रयोग गरिएको कुनै पनि सुविधाको लागि सञ्चालन गरिनेछ। सबै प्रशिक्षण कर्मचारीहरूले इन्स्ट्रक्टर इन्डक्सन फारममा हस्ताक्षर गर्नेछन् जुन उनीहरूले यो पढेका छन् र बुझेका छन्। यो स्पष्ट रूपमा प्रशिक्षण स्थलमा पोस्ट गरिनेछ र प्रशिक्षार्थी प्रेरण प्रक्रियाको एक भागको रूपमा रन थू दिइनेछ, यो नियमित रूपमा अनुगमन गरिन्छ र कम्पनीको कुनै पनि नियमित स्थानहरूमा सामान्य सञ्चालन अवस्थाको कुनै पनि परिवर्तनको प्रतिक्रियामा समीक्षा गरिन्छ। सबै प्रशिक्षण साइटहरू जोखिम-मूल्यांकन गरिनेछ, एउटै ढाँचा प्रयोग गरेर, प्रशिक्षण सुरु गर्नु अघि। आईआरएटीए प्रशिक्षणको समयमा विचारको लागि विशिष्ट खतराहरू समावेश हुन सक्छ:

1. डोरीबाट खसेर
2. संरचना, सिँढी र सिँढीबाट खसेर
3. छोडिएका वस्तुहरू
4. उपकरण / लंगर विफलता वा ओभरलोडिंग
5. चोटपटक वा रोगका कारण अड्किएका वा अशक्त प्रशिक्षार्थीहरूका लागि उद्धार को व्यवस्था
6. जीवित हताहतहरूको साथ उद्धार प्रशिक्षण - 2 व्यक्ति भार
7. ताप थकान
8. कोहनी में चोट
9. स्लिप र यात्राहरू
10. म्यानुअल ह्यान्डलिङ

ग. शौचालय, खाने र रिफ्रेसमेन्ट ब्रेक लिने क्षेत्रलगायत सामान्य कल्याणकारी सुविधाउपलब्ध गराइनेछ । यी सुविधाहरू स्वच्छ र स्वच्छ अवस्थामा कायम राख्न र रिफ्रेसमेन्ट र स्वच्छता वस्तुहरूको भण्डार कायम राख्न प्रशिक्षण कर्मचारीहरूको जिम्मेवारी हो।

घ, ई र एफ - कम्पनी प्रशिक्षण सुविधाहरू पर्याप्त प्रकाश, मौसमबाट सुरक्षा र कुनै पनि परस्पर विरोधी गतिविधिहरू बिना नियन्त्रित वातावरण हो, जसले प्रशिक्षणको सुरक्षा वा गुणस्तरलाई प्रभावित वा सीमित गर्न सक्छ। निरन्तर श्रव्य-दृश्य संचार सजिलै प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरू बीच कायम राख्न सकिन्छ। राम्रो सञ्चार कायम राख्न आवश्यक कुनै पनि विशेष उपायहरू उपयुक्त रूपमा अपनाइनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 53 of 66		

- 6.1.1 - संरचनात्मक प्रावधान

ए- प्रशिक्षण स्थानहरूमा निः शुल्क झुन्डिएको स्थानमा चढ्न वा अवतरण गर्न एक क्षेत्र समावेश हुनेछ। यसको न्यूनतम काम गर्ने उचाइ कम्तिमा ७ मिटर हुनेछ (केही अवस्थामा न्यूनतम ६ को अनुमति हुन सक्छ तर सिफारिस गरिएको छैन)।

ख- त्यहाँ कम्तिमा 6 मिटरको पर्खाल क्षेत्र हुनुपर्दछ, एक ठोस सतहको विरुद्ध प्रशिक्षण को अनुमति दिनको लागि।

ग- लोड क्षमताहरू सावधानीपूर्वक विचार गरिनेछ र रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू निलम्बन गर्न प्रयोग गरिने सबै संरचनात्मक सदस्यहरूको लागि गणना गरिनेछ। यसबाहेक, समान गणनाहरू स्काफोल्ड्स, बोल्ट एंकरहरू, वा सहायक कर्मचारीहरूको कुनै पनि अन्य माध्यमहरूको लागि बनाउनुपर्छ। प्रशिक्षण स्थल भित्र सबै लंगर बिन्दुहरूको लागि सुरक्षित कार्य भार - एसडब्ल्यूएलहरू स्थापना गरेपछि, यी तथ्याङ्कहरू प्रशिक्षण स्थल भित्र दृश्य स्थानहरूमा स्पष्ट रूपमा चिन्ह लगाउनुपर्छ। चिन्हहरूले स्पष्ट रूपमा विभिन्न लंगरहरू र संरचनाहरूको सुरक्षित कार्य भारलाई संकेत गर्दछ, यी किलोग्राममा व्यक्त गर्न सकिन्छ, वा धेरै मानिसहरूको रूपमा। जहाँ लोडिङ दिशाले क्षमतालाई असर गर्न सक्छ, त्यसपछि त्यो पनि स्पष्ट रूपमा संकेत गर्नुपर्छ।

6.1.2 - प्रशिक्षण क्षेत्रहरू

क- प्रशिक्षण स्थलहरू यसरी व्यवस्थित गरिनेछ कि सबै मानक रस्सी युद्धाभ्यासहरू सजिलै प्राप्त गर्न सकिन्छ, जसमा पुनः लंगरहरू (टूला र साना पुनः निर्माणहरू), रस्सी स्थानान्तरण, गाँठो पासिंग, मध्य-रस्सी र किनारा सुरक्षा, माथिका सबै युद्धाभ्यासहरू जमीनबाट कम्तिमा 3.5 मिटरमा धाँधली हुनुपर्दछ।

ख- विचलनहरू धाँधली गरिनेछ, दुवै संरक्षण र स्थिति उद्देश्यहरूको लागि। विचलन धाँधलीको थप विवरण धारा 4.1.2 ए (वी) मा पाउन सकिन्छ।

ग- रस्सी रक्षकहरू प्रयोग गरेर मध्य-रस्सी सुरक्षा अनुकरण गर्न अभ्यासहरू धाँधली गरिनेछ। आदर्श रूपमा, विभिन्न प्रकारका रस्सी सुरक्षा विधिहरू देखाइनेछ। खतराको लागि उपयुक्त रस्सी संरक्षणको चयन र रस्सीमा यसको सुरक्षित र सही स्थितिमा जोड दिइनेछ। प्रत्येक डोरीको लागि एक रस्सी रक्षक आवश्यक हुनेछ। मिड-रस्सी सुरक्षा जमीनबाट कम्तिमा 3.5 मीटर मा धाँधली हुनुपर्छ।

- 6.1.3 - प्रशिक्षण प्रावधान

ए, एफ र जी- एक उपयुक्त किनारा धाँधली हुनेछ जहाँ डोरीहरू 90 मार्फत चल्छ। आदर्श रूपमा, विभिन्न प्रकारका रस्सी सुरक्षा विधिहरू देखाइनेछ। खतराको लागि उपयुक्त रस्सी संरक्षणको चयन र रस्सीमा यसको सुरक्षित र सही स्थितिमा जोड दिइनेछ। जहाँ रस्सी रक्षकहरू प्रयोग गरिन्छ, प्रत्येक डोरीको लागि एक रस्सी रक्षक आवश्यक पर्दछ। यसबाहेक, किनारा पनि सुरक्षित हुन सक्छ। प्रशिक्षार्थीहरूलाई किनारा पासिंगको लागि सुरक्षित प्रविधिहरू देखाउनुपर्छ जसले उनीहरूलाई चोट पुग् याउँदैन। जबकि यी सुरक्षा विधिहरू पाठ्यक्रम पाठ्यक्रमको भागको रूपमा आवश्यक छन् यो प्रशिक्षार्थीहरूलाई स्पष्ट पारिनेछ कि जब कार्यस्थलमा यी अन्तिम उपाय हुनुपर्दछ, पहिलो पटक धाँधली समाधानहरू विचार गर्दै। यसमा खतरनाक सतहसँग सम्पर्कबाट बच्न वाई-ह्याङ्ग्स, रि-बेले वा विचलनको प्रयोग समावेश हुनेछ।

ख- प्रशिक्षण स्थलमा निश्चित र मोबाइल एंकर पोइन्टहरू प्रयोग गरेर तेर्सो सहायता आरोहण प्रदर्शन गर्ने क्षेत्र समावेश हुनेछ। मोबाइल सहायता आरोहणको लागि प्रशिक्षार्थीलाई पास गर्नका लागि कम्तिमा १ अवरोध हुनुपर्दछ। प्रशिक्षण र मूल्यांकन प्रयोजनका लागि न्यूनतम ५ मिटरको निरन्तर दूरी उपलब्ध गराउनुपर्छ।

ग- प्रशिक्षण स्थलमा निश्चित एंकर पोइन्टहरूमा ठाडो सहायता आरोहण प्रदर्शन गर्ने क्षेत्र समावेश हुनेछ। तालिम र मूल्यांकन प्रयोजनका लागि न्यूनतम ३ मिटरको उचाई उपलब्ध गराउनुपर्छ।

घ- एक उपयुक्त रेटेड इस्पात सीढी, वा जालीवर्क संरचना, कम से कम 5 मीटर अग्लो, वाई-आकारको पतन गिरफ्तारी लान्याईहरू प्रयोग गरेर चढ्न अनुमति दिन उपलब्ध हुनेछ। लेनयाई लम्बाइ र प्रकारको सम्बन्धमा क्लियरेन्स दूरीको विचार गर्नुपर्छ। लोडिङ कन्फिगरेसनहरू पनि संरचना र जडानकर्ताहरू यसमा संलग्न हुने सम्बन्धमा विचार गर्नुपर्दछ। पतन गिरफ्तारी लंगरको लागि न्यूनतम शक्ति आवश्यकता 12 केएन हो, तथापि, स्थिरताको खातिर 15 केएनको रस्सी पहुँच न्यूनतम अवलोकन गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 54 of 66		

ई- एंकर शक्तिहरू, लोडिंग दिशाहरू र कोण लोडिङ सावधानीपूर्वक तनावपूर्ण रेखाहरू (ट्रामवेहरू) प्रयोग गरेर भारको तेर्सो र विकर्ण आन्दोलन समावेश गर्ने अभ्यासहरूको सम्बन्धमा विचार गर्नुपर्दछ किनकि बढेको भारहरू राम्रो तरिकाले लागू गर्न सकिन्छ। कम्पनीको नीति मा समावेश छ:

1. "वाई" एंकरहरूको लागि रिगिंग कोणहरू, भारको स्लिंगिंग वा क्रस-होलिंग 90 भन्दा बढी हुनेछैन।
2. तनावग्रस्त रेखाहरू (ट्रामवे) प्रशिक्षार्थीहरूसँग प्रशिक्षण गर्दा प्रशिक्षार्थीहरूलाई सल्लाह दिइन्छ कि यिनीहरूको लागि अधिकतम कोण 160 हो° र त्यो कोणमा प्रत्येक लंगर बिन्दुमा तनाव 3 एक्स लोड हो। यसैले, लंगर बिन्दुलाई सावधानीपूर्वक चयन र मूल्यांकन को आवश्यकता छ दुवै वृद्धि लोडिंग र पुल को दिशा। यसबाहेक, रेखाहरू केवल अधिकतम 3: 1 प्रणालीको साथ तनावग्रस्त हुनुपर्दछ, केवल एक व्यक्तिको बलको साथ तनाव। यी परिस्थितिहरूमा प्रशिक्षार्थीहरूलाई उपयुक्त ब्याक-अप विधिहरू र लोड सीमित र साझेदारी प्रविधिहरूको सल्लाह दिइन्छ।
3. कुनै पनि सम्भावित पेन्डुलम परिस्थितिहरूमा, अर्थात्, 1.5 मिटर भन्दा बढी तेर्सो विस्थापन समावेश गर्ने युद्धाभ्यासहरू, माध्यमिक ब्याक-अप उपकरणहरू दुवै दिशामा तैनात हुन्छन्।

ज- कम्तिमा 70 किलोको मन्त्रिकिन्स / रेस्क्यु डमीहरू, उद्धार प्रशिक्षणको लागि प्रदान गरिनेछ। कंक्रीट ब्लकहरू जस्ता अतिरिक्त मृत-वजन भारहरू पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ (यी 70 किलोग्राम भन्दा कम हुन सक्छ)। यी भारहरूको सुरक्षा र अखण्डतालाई बेवास्ता गर्नु हुँदैन, सबै लंगर र दोहन उचित रूपमा निरीक्षण र सामान्य कम्पनी उपकरण नीतिको अनुरूप दर्ता हुनुपर्दछ। प्रशिक्षण स्थलको वरिपरि यी भारहरू सार्दा म्यानुअल ह्यान्डलिङ चोटहरूबाट बच्न सावधानी अपनाउनुपर्छ।

आई- आईआरएटीए एज र रोप म्यानेजमेन्ट भिडियो सहित अनिवार्य प्रशिक्षण समर्थन उपकरणहरू उनीहरूको प्रशिक्षण पाठ्यक्रमको समयमा उम्मेदवारहरूलाई प्रस्तुत गरिनेछ। यस तालिमको अभिलेख राखिनेछ।

6.1.4 - उद्धार प्रशिक्षण

सामान्यतया, जीवित हताहतहरूको प्रयोगबाट बच्नेछ। तथापि, कुनै-कुनै अवस्थामा यो व्यावहारिक नहुन सक्छ। प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकनमा जीवित हताहतहरूको प्रयोगलाई विशेष ध्यान दिइन्छ। जहाँ उपयुक्त हुन्छ, अर्थात् जब प्राविधिकहरूलाई एक स्थानमा लामो अवधिको लागि निलम्बित गरिनेछ, कार्य समर्थन सीटहरू प्रयोग गरिनेछ। तिनीहरू पतन सुरक्षा प्रणालीको अतिरिक्त प्रयोग गरिनेछ, केवल सान्त्वनाको लागि, यसको कुनै पनि भाग प्रतिस्थापन गर्नुको सट्टा।

अस्थायी नोट: कोभिडको परिणामस्वरूप उद्धार भारको रूपमा मानिकिन्स / डमीहरूको प्रयोगलाई प्राथमिकता दिइएको छ। व्यावहारिक रूपमा थप मन्त्रिकिन्स आवश्यक पर्दछ। साथै, तिनीहरूलाई छिटो र सजिलै स्थितिमा प्राप्त गर्ने प्रणाली वांछनीय छ, उदाहरणका लागि, एक यांत्रिक चरखी।

- 6.2 - एंकर

क- जहाँ अनधिकृत कर्मचारीहरूले लंगर बिन्दुहरूमा पहुँच प्राप्त गर्न सक्दछन् तब यी संकेतहरू र अवरोधहरू सहित हस्तक्षेपबाट उचित रूपमा सुरक्षित हुनेछन्। अधिकांश प्रशिक्षण क्षेत्र एंकर पोइन्टहरू केवल रस्सी पहुँच प्रविधिहरू प्रयोग गरेर पहुँचयोग्य छन्।

ख- एक स्थान केवल रस्सी पहुँच प्रशिक्षणको लागि विचार गरिनेछ जहाँ सामान्य संरचनामा निर्विवाद रूपमा विश्वसनीय लंगर प्रदान गर्ने क्षमता छ। सामान्यतया, यो एक इस्पात पोर्टल बीम निर्माण संग एक आधुनिक भवन मतलब हुनेछ। प्रशिक्षण वातावरणमा भवनभित्रका बीमहरूले लंगर प्रदान गर्नेछ। भवनको मूल्यांकन इन्जिनियरहरूले यसको इच्छित प्रयोगको लागि सुरक्षित लंगर प्रदान गर्ने क्षमताको आधारमा गर्नेछन्। संरचनाको लागि ईन्जिनियरिङ् रेखाचित्र र गणनाहरू उपलब्ध हुनेछ। विभिन्न एङ्करेज प्वाइन्टहरू समग्र संरचनाभित्र चयन गरिनेछ र विभिन्न युद्धाभ्यास र अन्य पाठ्यक्रम तत्वहरूको शिक्षणलाई सक्षम पार्ने गरी धाँधली गरिनेछ।

जहाँ सम्भव व्यक्तिगत लंगर बिन्दुहरू स्लिंग्स र कराबिनरहरूबाट निर्माण गरिनेछ। तथापि, बोल्ट एंकरहरू जस्ता अन्य सम्भावनाहरू अवस्थित छन्। जहाँ बोल्ट एङ्करहरू मुख्य एंकरेज बिन्दुहरूको रूपमा प्रयोग गरिन्छ तब तिनीहरू जोडामा धाँधली हुनुपर्दछ र उनीहरूबीच भार साझेदारी गर्नुपर्दछ। कंक्रीट वा चिनाईमा स्थापित बोल्टहरू परीक्षण गर्न आवश्यक छ, जबकि स्टीलवर्कमा स्थापित बोल्टहरू केवल दृश्य निरीक्षणको अधीनमा छन्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 55 of 66		

आदर्श रूपमा टेक्सटाइल वा तार स्लिंग्स ईएन 795 - बी (परिवहन योग्य अस्थायी एंकर उपकरणहरू) को अनुरूप प्रयोग गरिनेछ।

अन्य प्रकारका गोफनहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ, जसमा:

1. ईएन 566 (पर्वतारोहण स्लिंग्स) के अनुरूप टेक्सटाइल स्लिंग्स।
2. ईएन 1492-2 (रिगिंग राउन्ड स्लिंग्स) को अनुरूप टेक्सटाइल स्लिंग्स।
3. ईएन 13414-1 (सामान्य लिफ्टिंग सेवाको लागि तार रस्सी स्लिंग्स) अनुरूप तार स्लिंग्स।
4. ईएन 818-6 (लिफ्टिंग उद्देश्यहरूको लागि छोटो लिङ्क लिफ्टिंग चैन) अनुरूप चैन स्लिंग्स।

जहाँ सामान्य लिफ्टिंग स्लिंग्स मानिसहरूको निलम्बनको लागि प्रयोग गरिन्छ "सुरक्षाको कारक" लोलर सिफारिसहरूको अनुरूप वृद्धि गरिनेछ।

संरचना वा लंगर व्यवस्थाको प्रकारको बावजूद यो स्पष्ट छ कि निलम्बन गर्न प्रयोग गरिएको कुनै पनि बिन्दुको निरपेक्ष न्यूनतम शक्ति आवश्यकता, वा समर्थन रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू 15 केएन हो। यो लगभग १.५ टन वा १५०० किलोग्राम बराबर हुन्छ। कुनै पनि आधुनिक र पर्याप्त इस्पात पोर्टल निर्माण एकाइले सजिलै सुरक्षाको ठूलो मार्जिनको साथ यसलाई समर्थन गर्नेछ। संरचना को क्षमता को लागि एक आंकडा स्थापित गरेपछि सुरक्षा को एक थप कारक त्यसपछि लागू गरिनेछ, सामान्यतया यो 5 हुनेछ। उदाहरणका लागि, जहाँ यो स्थापित गरिएको थियो कि संरचनामा कम्तिमा 20 केएनको अन्तिम क्षमता थियो, 5 को एक कारक त्यसपछि लागू गरिनेछ, जसको परिणामस्वरूप एक सुरक्षित काम लोड - 4 केएनको एसडब्ल्यूएल, 400 किलोग्राम, वा 4 व्यक्तिहरू बराबर।

सबै **एन्कोरेज प्वाइन्टहरू**, चाहे संरचनाको भाग होस् वा स्थापना गरिएको, सामान्य पीपीईको लागि जस्तै पहिचान र निरीक्षण प्रणालीको अधीनमा हुनेछ।

प्रशिक्षण स्थल भित्र सबै लंगर बिन्दुहरूको लागि सुरक्षित कार्य भार - एसडब्ल्यूएलहरू स्थापना गरेपछि, यी तथ्याङ्कहरू प्रशिक्षण स्थल भित्र दृश्य स्थानहरूमा स्पष्ट रूपमा चिन्ह लगाउनुपर्छ। चिन्हहरूले स्पष्ट रूपमा विभिन्न लंगर बिन्दुहरू र संरचनाहरूको एसडब्ल्यूएललाई संकेत गर्दछ, यी किलोग्राममा व्यक्त गर्न सकिन्छ, वा धेरै मानिसहरूको रूपमा। जहाँ लोडिङ दिशाले क्षमतालाई असर गर्न सक्छ, त्यसपछि त्यो पनि स्पष्ट रूपमा संकेत गर्नुपर्छ।

सबै प्रशिक्षण दुई-रस्सी प्रणालीमा गरिन्छ। प्राथमिक (काम गर्ने) रस्सी वा प्रणालीको कुनै पनि भागको विफलताको घटनामा यो संलग्न छ, त्यसपछि माध्यमिक (ब्याक-अप) रस्सी प्रणालीले प्रशिक्षार्थी वा प्रशिक्षकलाई सुरक्षा प्रदान गर्दछ।

प्रशिक्षार्थीहरू र प्रशिक्षकहरू दुई-रस्सी प्रणालीमा यसरी संलग्न हुन्छन् कि 100% ब्याक-अपको सिद्धान्त सबै समयमा सम्पूर्ण प्रणालीमा कायम राखिन्छ:

डोरीमा

प्रशिक्षक र प्रशिक्षार्थीहरूको लागि हार्नेस सेट-अप यस्तो हुनेछ कि यसले हार्नेस र काम गर्ने डोरी र ब्याक-अप रस्सीको हार्नेसबीच स्वतन्त्र संलग्नता प्रदान गर्दछ। उदाहरणका लागि, केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) लगाव क्षेत्र आरोहीहरू वा अवरोहीहरू संलग्न गर्न प्रयोग गरिन्छ, यी बारीमा काम गर्ने रस्सीसँग जोडिएको छ। छाती (स्टर्नल) संलग्नता पतन गिरफ्तारी ब्याक-अप उपकरण संलग्न गर्न प्रयोग गरिन्छ, जुन बारीमा ब्याक-अप रस्सीसँग जोडिएको छ। एक गैर-पतन गिरफ्तारी ब्याक-अप प्रयोग गर्दा, त्यसपछि यो पनि निर्माताको निर्देशनको अनुरूप केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) डी-रिडमा ल्यानयार्डमार्फत हार्नेसमा संलग्न हुन सक्छ।

सहायता आरोहण

सहायता-चढाई गर्दा हार्नेस सेट-अपले यो सुनिश्चित गर्न जारी राख्नुपर्छ कि गतिशील लान्यार्डस र गाईको पुच्छरको अनुक्रमले संलग्नताको न्यूनतम दुई स्वतन्त्र बिन्दुहरू कायम राख्छ। केन्द्रीय कम्मर (भेन्ट्रल) डी-रिंगमा एक भन्दा बढी ल्यानयार्ड संलग्न हुन सक्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 56 of 66		

पतन गिरफ्तारी

पतन गिरफ्तारी प्रविधिहरू प्रयोग गरेर संरचना चढदा सदमे अवशोषकको साथ "वाई" लान्यार्ड प्रयोग गरिनेछ। ल्यानयार्ड छाती (स्टर्नल) लगावमा संलग्न हुनेछ। यस प्रविधिको प्रयोग गर्दा संरचनामा आरोहीको हात र खुट्टालाई प्राथमिक लगावको रूपमा मानिन्छ, लानयार्डले पतनको अवस्थामा ब्याक-अप प्रदान गर्दछ। लंगर बिन्दुमा संलग्नक यस्तो हुनेछ कि यसले सम्भावित पतन दूरीलाई कम गर्दछ। "वाई" लेनयार्डले पर्वतारोहीलाई सँधै संलग्न रहन अनुमति दिन्छ, जहाँ ल्यानयार्डको एक खुट्टा सार्न सकिन्छ जबकि अर्को खुट्टा संरचनामा जोडिएको रहन्छ। यदि दोस्रो खुट्टा प्रयोग भइरहेको छैन भने यसलाई हार्नेस अट्याचमेन्ट पोइन्टमा राख्नु हुँदैन। दुई अलग-अलग झटका अवशोषित लान्यार्डको प्रयोग "वाई" लान्यार्डको रूपमा समान छैन र प्राविधिक कारणहरूको लागि प्रयोग गर्नु हुँदैन।

ग- सबै एङ्कर प्वाइन्टहरू, चाहे संरचनाको भाग होस् वा स्थापित, सामान्य पीपीईको लागि एक पहिचान र निरीक्षण प्रणालीको अधीनमा हुनेछ। यसमा कुनै पनि स्काफोल्ड्स, मोबाइल प्लेटफर्म / सिँढी र सीढीहरू समावेश हुनेछन्।

घ- आईआरएटीए परिभाषाहरू पछ्याउँदै: एक विशिष्ट लंगर प्रणालीमा न्यूनतम रूपमा, दुई स्वतन्त्र एंकर पोइन्टहरू प्रदान गर्न एन्कोरेज बिन्दुमा संलग्न एंकर उपकरणहरूको दुई स्वतन्त्र सेटहरू समावेश हुनेछ, उदाहरणका लागि:

एन्कोरेज पोइन्टमा संलग्न स्लिंग्स र लकिंग कराबिनहरूको दुई सेट। यस प्रणालीमा कराबिनहरू लंगर बिन्दु हुनेछ जहाँ दुई स्वतन्त्र रूपमा गाँठो लगाइएको डोरीहरू संलग्न हुनेछन्। सबै रस्सी पहुँच एंकर प्रणालीहरूमा प्राथमिक लंगर बिन्दु र एक स्वतन्त्र माध्यमिक ब्याक-अप एंकर पोइन्ट हुन्छ। सबै डोरीहरू स्वतन्त्र रूपमा लंगर लगाइएको छ। तथापि, दुबै एङ्करहरू एक अर्कासँग यसरी जडान हुन सक्छन् कि उनीहरूले लोड साझेदारी गर्छन्।

- 6.3 - उम्मीदवारों के लिए जानकारी

कम्पनीले वेबसाइट, इमेल वा टेलिफोनबाट सबै कोर्स सोधपुछहरूको तुरुन्तै जवाफ दिनेछ। जहाँ एक सोधपुछ थप वा प्राविधिक इनपुट आवश्यक छ, यो तुरुन्तै रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली वा वरिष्ठ प्रशिक्षकलाई पारित गरिनेछ।

आवेदकहरूलाई सान्दर्भिक व्यापार पृष्ठभूमिको फाइदाको अग्रिम सल्लाह दिइन्छ जब यो पछि उनीहरूको आईआरएटीए प्रमाणपत्रको साथ रोजगार फेला पार्न आउँछ।

सबै आवेदकहरूलाई रस्सी पहुँच प्रशिक्षणको शारीरिक र मानसिक मागहरूको अग्रिम सल्लाह दिइन्छ।

पाठ्यक्रम जानकारी प्रशिक्षार्थीहरूलाई सोधपुछ पछि तुरुन्तै पठाइनेछ, सहित:

1. निर्देशनमा सामेल हुनुहोस्।
2. मूल्यहरू।
3. तिथियाँ।
4. सान्दर्भिक पाठ्यक्रम रूपरेखाको प्रतिलिपि।
5. आईआरएटीए फॉर्म 014: उम्मीदवार अस्वीकरण और दायित्व रिलीज।
6. टीएसीएस र आईसीओपीको प्रतिलिपिहरूको लागि irata.org गर्न निर्देशन।

पाठ्यक्रम सञ्चालन गर्ने उद्देश्यका लागि प्रशिक्षार्थीहरूबाट सङ्कलन गरिएका सबै व्यक्तिगत जानकारीहरू 4-वर्षको अवधारण अवधिको लागि गोप्य र सुरक्षित रूपमा राखिनेछ र गोपनीयता कायम राख्ने सुरक्षित र अन्तिम तरिकामा निपटान गरिनेछ (हेर्नुहोस् 4.3.2)।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.: 002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 57 of 66		

- 6.4 - मूल्यांकनकर्ताओं के लिए प्रावधान

कम्पनीले यो सुनिश्चित गर्नेछ कि आईआरएटीए मूल्यांकनकर्ताहरू 1: 8 को अधिकतम मूल्यांकनकर्ता र उम्मेदवार अनुपातको लागि राम्रो समय लेखांकनमा बुक गरिएको छ। मूल्यांकनकर्तालाई पनि मूल्यांकन दिन अघि सम्पर्क गर्न अनुमति दिन प्रशिक्षकको लागि सम्पर्क नम्बरको सल्लाह दिनुपर्छ।

जहाँ आवश्यक छ कम्पनीले मूल्यांकनकर्ताको सम्बन्धमा कुनै पनि यात्रा र आवास मामिलाहरूको सामना गर्नेछ।

सुविधामा पुगेपछि आईआरएटीए मूल्यांकनकर्तालाई प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन, प्रशिक्षण क्षेत्र उद्धार योजना, प्रशिक्षण स्थल आपतकालीन योजना र फारम 006 को बारेमा जानकारी दिइनेछ। मूल्यांकनकर्ताले मूल्यांकनकर्ता प्रेरणमा हस्ताक्षर गर्नेछ।

- 6.5 आपतकालीन योजना

- 6.5.1 - बचाव योजनाएं

जोखिम मूल्यांकन प्रक्रियाको एक भागको रूपमा सबै प्रशिक्षण सुविधाहरूको लागि विस्तृत र विशिष्ट उद्धार योजना तयार गरिनेछ। प्रशिक्षण क्षेत्र उद्धार योजना स्पष्ट रूपमा प्रशिक्षण स्थल भित्र पोस्ट गरिनेछ र प्रशिक्षार्थी प्रेरण प्रक्रियाको भागको रूपमा कवर गरिनेछ।

स्थलगत उद्धार व्यवस्थामा समावेश हुनेछ:

1. कम्पनीले प्रयोग गर्ने सबै प्रशिक्षण स्थलहरू यस्तो तरिकाले व्यवस्थित गरिनेछ कि प्रशिक्षार्थीहरूलाई कुनै पनि कठिनाईबाट तुरुन्तै निकाल्न सकिन्छ जुन उनीहरूले आफैलाई फेला पार्न सक्दछन्।
2. पुनरावृत्ति योग्य, वा पूर्व-धाँधली एंकर प्रणालीहरूको साथ केही डोरीहरू धाँधली गर्न उपयुक्तता र आवश्यकतालाई विचार गरिनेछ, उदाहरणका लागि, यो प्रशिक्षणको प्रारम्भिक चरणमा उपयुक्त हुन सक्छ।
3. गैर-रस्सी पहुँच उद्धार विधिहरूको उपलब्धता र व्यावहारिकताको रूपमा विचार गरिनेछ, उदाहरणका लागि, मोबाइल स्काफोल्ड टावरहरू।
4. स्तर 3 सबै समयमा उपस्थितिमा प्रशिक्षक।
5. प्रशिक्षण स्थलमा पर्याप्त र छुट्टै समर्पित उद्धार उपकरणहरू। यो सबै समयमा सजिलै उपलब्ध हुनेछ।
6. स्तर 3 प्रशिक्षकहरू द्वारा उद्धार योजनाहरूको नियमित अभ्यास।
7. स्तर 3 साइट मा प्राथमिक चिकित्सा र प्राथमिक चिकित्सा किट मा प्रशिक्षित।

कम्पनीले प्रयोग गर्ने कुनै पनि सुविधाको लागि सामान्य उद्धार योजनामा हताहतहरूलाई जतिसक्दो चाँडो जमीनमा पुर् याउनु समावेश छ, जहाँ आपतकालीन चिकित्सा सेवाहरूको आगमनको पर्खाइमा प्राथमिक उपचार प्रभावकारी रूपमा प्रशासित गर्न सकिन्छ।

विशेष गरी, जहाँ यो स्थापित गरिएको छ कि एक प्रशिक्षार्थी घाइते छ, वा अचेत छ:

1. आपतकालीन चिकित्सा सेवाहरू कल गरिनेछ, नम्बर फारम 006 मा उल्लेख गरिनेछ।
2. अन्य सबै प्रशिक्षार्थीलाई जतिसक्दो चाँडो मैदानमा उत्रन निर्देशन दिइनेछ।
3. अनुभवी प्रशिक्षार्थीहरूलाई उद्धारमा सहयोग गर्न सह-चयन गर्न सकिन्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 58 of 66		

4. प्रशिक्षक जतिसक्दो चाँडो हताहतीको छेउमा पुग्नेछ। यो डोरीको छुट्टै सेटमा हुन सक्छ, वा सम्भवतः मोबाइल स्क्र्याफोल्ड टावर जस्ता केही वैकल्पिक साधनहरू प्रयोग गर्न सक्छ।
5. प्रशिक्षकले संलग्नताको मानक 2-बिन्दुहरूको साथ हताहतमा संलग्न गर्नेछ।
6. त्यसपछि हताहतीलाई प्रशिक्षकले उचित प्रविधिको प्रयोग गरेर प्रशिक्षकको प्रणालीमा उठाइदिनेछ। त्यसपछि हताहतीका उपकरणहरू छोडिनेथिए, प्रशिक्षकले त्यसपछि हताहतहरूलाई भुइँमा झार्नेछन् जहाँ प्राथमिक उपचार गर्न सकिन्छ।
7. असाधारण रूपमा, सम्पर्कको 2-बिन्दुहरू स्थापित गरेपछि, प्रशिक्षकले उनीहरूको डोरीबाट दुर्घटना मुक्त (अत्यधिक हेरचाह र उपयुक्त काट्ने उपकरण प्रयोग गरेर) कटौती गर्न छनौट गर्न सक्छ र त्यसपछि तल झर्न सक्छ।
1. स्ट्याण्डर्ड फस्र्ट एड अभ्यासमा आपतकालीन सेवा नआउन्जेल सम्म दुर्घटनाको एयरवे, श्वासप्रश्वास र सर्कुलेसनको जाँच र रखरखाव समावेश हुनेछ।

- 6.5.2 - आपतकालीन प्रावधान

सबै स्थानहरूमा प्राथमिक उपचार योग्य कर्मचारीहरू हुनेछन्। न्यूनतम रूपमा स्तर 3 प्रशिक्षक प्राथमिक उपचार योग्य हुनेछ। स्तर 3 प्रशिक्षण कर्मचारीहरूको लागि प्राथमिक उपचार प्रमाणपत्रहरू पनि प्रदर्शित गरिनेछ।

यसबाहेक, कार्यक्रम स्थलमा उपयुक्त र पर्याप्त प्राथमिक उपचार किटहरू उपलब्ध हुनुपर्दछ। यो प्राथमिक उपचार किट भिन्न स्तर स्तर कायम गर्न स्तर 3 नेतृत्व प्रशिक्षकको जिम्मेवारी हो। महत्वपूर्ण प्राथमिक उपचारको आवश्यकता पर्ने कुनै पनि घटनाहरूको लागि दुर्घटना वा घटना रिपोर्ट पूरा गर्नुपर्छ। यो आधारभूत प्राथमिक उपचारको प्रशासनको लागि आवश्यक छैन जस्तै सानो कटौती वा चरनको लागि ब्यान्ड-सहायता लागू गर्नु।

अग्नि तथा प्रशिक्षण स्थल आपतकालीन योजना तयार गरी कार्यक्रम स्थलमा राखिनेछ। अग्नि नियन्त्रक उपकरणहरू तैनाथ गरिनेछ र स्थानीय आवश्यकताहरू अनुरूप मर्मत सम्भार गरिनेछ।

त्यहाँ सबै प्रशिक्षण सुविधाहरूमा टेलिफोनको पहुँच हुनुपर्दछ। आपतकालीन सेवाहरूको लागि नम्बर फारम 006 र प्रशिक्षण स्थल आपतकालीन योजनामा स्पष्ट रूपमा उल्लेख गरिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 59 of 66		

- 7 परिचालन नियंत्रण

- 7.1 पर्यवेक्षण और अनुभव

७.१.१ प्राविधिकहरूको अनुगमन

सञ्चालनहरू

कम्पनी द्वारा प्रत्यक्ष रूपमा व्यवस्थापन गरिएको सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू, चाहे कर्मचारी वा उप-ठेकेदार, वैध आईआरएटीए योग्यता हुनुपर्दछ। जहाँ एक प्राविधिक नयाँ योग्य छ, कुनै पनि स्तरमा, तिनीहरूलाई बिस्तारै त्यो स्तरको लागि आवश्यक जिम्मेवारीहरूको पूर्ण दायरामा परिचय गराउनुपर्छ। उपायहरू समावेश हुन सक्छ:

आईआरएटीए स्तर १

लेभल १ का विद्यार्थीले लेभल १ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएका छन् र स्वतन्त्र मूल्यांकन उत्तीर्ण गरेका छन्। नयाँ योग्य रस्सी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ। यसमा केवल बिस्तारै तिनीहरूलाई काममा परिचय गराउने र सुरुमा मात्र उनीहरूलाई सुपरभाइजरको प्रत्यक्ष नियन्त्रण अन्तर्गत सबैभन्दा सीधा अपरेसनहरू गर्न अनुमति दिने समावेश छ। सुपरभाइजरले आफू त्यसो गर्न योग्य छन् भनेर सन्तुष्ट हुने हुँदा, नयाँ रस्सी पहुँच टेक्सिसियनहरूलाई त्यसपछि बिस्तारै थप जटिल काममा प्रगति गर्न अनुमति दिनुपर्छ, यद्यपि अझै पनि नजिकको पर्यवेक्षणमा।

आईआरएटीए स्तर २

लेभल २ ले लेभल १ मा कम्तिमा १००० कार्य घण्टा लग इन गरेको छ, लेभल २ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएको छ र एक स्वतन्त्र मूल्यांकन पास गरेको छ।

स्तर २ एक अनुभवी रस्सी पहुँच प्राविधिक हो जसले स्तर १ कौशल प्लस अधिक जटिल धाँधली, उद्धार र रस्सी पहुँच कौशल छ, स्तर २ ले स्तर ३ रस्सी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको पर्यवेक्षणमा काम गर्न जारी राख्छ। लेभल ३ सुपरभाइजरले लेभल २ टेक्सिसियनको अनुभव र क्षमताको स्तर र जटिल धाँधली र उद्धार योजनामा सहयोग गर्ने उनीहरूको क्षमताको मूल्यांकन गर्नुपर्दछ।

आईआरएटीए स्तर ३

लेभल ३ ले लेभल २ मा कम्तिमा १००० कार्य घण्टा लग इन गरेको छ, लेभल ३ को प्रशिक्षण कोर्समा भाग लिएको छ र एक स्वतन्त्र मूल्यांकन पास गरेको छ। आवश्यक पर्यवेक्षी कौशल भएको स्तर ३ को अधीनमा, तिनीहरू काम परियोजनाहरूमा रस्सी पहुँच सुरक्षाको जिम्मेवारीको साथ रस्सी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक बन्न सक्छन्।

यो कम्पनीको जिम्मेवारी हो कि व्यक्तिगत स्तर ३ को उपयुक्तता र क्षमता निर्धारण गर्न को लागी कार्य टीमहरू को पर्यवेक्षण र संचालन गर्न को लागी। सामान्यतया यसले अनुभवी स्तर ३ को साथ एक परामर्श अवधि समावेश गर्दछ, त्यसपछि अपेक्षाकृत सीधा कार्यहरूमा तैनाती पछि तिनीहरूले अनुभव प्राप्त गर्छन्।

सबै कार्य टोलीहरू एक आईआरएटीए स्तर ३ समावेश हुनेछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

प्रशिक्षकहरू आईआरएटीए स्तर ३ आई (आदर्श), वा आईआरएटीए स्तर ३ मा योग्य हुनेछन्। आईआरएटीए स्तर २ धारण गर्ने सहायक प्रशिक्षकहरू निम्न स्तरको निर्देशनको साथ सहयोग गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ।

वरिष्ठ प्रशिक्षक र रोप एक्सेस म्यानेजमेन्ट टिम सन्तुष्ट नभएसम्म नयाँ योग्य प्रशिक्षकहरूलाई नजिकबाट निगरानी र परामर्श दिइनेछ कि व्यक्ति बिना सहायता पाठ्यक्रम चलाउन सक्षम छ। आदर्श अवस्थामा नयाँ योग्य प्रशिक्षकले स्तर १ मात्र पाठ्यक्रमबाट सुरु गर्नेछ र उच्च स्तरसम्म काम गर्नेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 60 of 66		

- 7.1.2 - पर्यवेक्षण के स्तर

सञ्चालनहरू

ए- टीम मेकअप

रस्सी पहुँच कार्य टोलीहरूको मेकअप, संख्या, अनुभव र स्तरको मिश्रणको सन्दर्भमा, **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा** निर्धारित गरिनेछ। यो जोखिम मूल्यांकन मार्फत कामको प्रकृति र जटिलतामा विचारको अधीनमा हुनेछ र सबै अनुमानित परिस्थितिहरूको लागि स्वायत्त उद्धार क्षमता सुनिश्चित गर्न।

निम्न न्यूनतम टोली साइज लागू गरिनेछ:

1. अनशोर वर्किङ वा सिधा कामको टपसाइडका लागि कम्तीमा दुई जना टेक्सिसियन हुनेछन्। यस स्थितिमा टोलीमा कम्तीमा स्तर 3 र स्तर 1 हुनुपर्दछ।
2. पानीमाथिको कामका लागि कम्तीमा तीन जना प्राविधिक हुनेछन्, जसमध्ये कम्तीमा एक जना लेभल 3 हुनेछन्।
3. जहाँ एक रस्सी पहुँच टोलीमा एक भन्दा बढी स्तर 3 योग्य प्राविधिकहरू छन्, यीमध्ये केवल एक मात्र नियुक्त पर्यवेक्षक हुनेछ र पर्यवेक्षकको जिम्मेवारीहरू पूरा गर्नेछ।

अधिकतम टोलीको आकार जोखिम मूल्यांकनको माध्यमबाट निर्धारण गरिनेछ, यो सुनिश्चित गर्दछ कि पर्यवेक्षणको पर्याप्त स्तर कायम गरिएको छ। यसको प्रमाण कार्य प्याकहरूमा पाउन सकिन्छ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

ख- आईआरएटीएटीएसीएस सिफारिशहरू अनुरूप पाठ्यक्रमहरू प्रशिक्षक अनुपातमा अधिकतम सिफारिस गरिएको उम्मेदवारको साथ सञ्चालन गरिनेछ, निम्नानुसार:

1. स्तर 3 मै (प्रशिक्षक) - 6:1
2. स्तर 3 (तकनीशियन) - 4:1
3. स्तर 2 (सहायक) - 2: 1. सहायक प्रशिक्षकहरू सँगै स्तर 3 वरिष्ठ प्रशिक्षकको प्रत्यक्ष पर्यवेक्षणमा हुनेछन् जसले पाठ्यक्रमको सुरक्षा र संगठनको लागि पूर्ण समग्र जिम्मेवारी कायम राख्छ।
4. लेभल 1 टेक्सिसियनले उम्मेदवारलाई तालिम नदिन सक्छ तर लेभल 3 का प्रशिक्षकलाई सहयोग गर्न सक्छ।
5. यसको प्रमाण पाठ्यक्रम रेकर्डमा पाउन सकिन्छ।

माथिका अनुपातहरू अधिकतम छन् र आदर्श अवस्थामा मात्र सिफारिस गरिएको छ। जहाँ मिश्रित स्तर वा भाषा कठिनाइहरू जस्ता जटिल कारकहरू हुन्छन्, वा अनुभवहीन प्रशिक्षकहरू वा सहायकहरू प्रयोग गरिन्छ, कम अनुपातहरू अवलोकन गर्नुपर्दछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 61 of 66		

- 7.1.3 - सुरक्षा ब्रीफिंग

सञ्चालनहरू

प्रत्येक सिफ्टको सुरुमा सुपरभाइजरले टोलीका सबै सदस्यसँग टुलबक्स टक (सेपटी ब्रिफिङ) सञ्चालन गर्नेछ। यसमा जोखिम मूल्यांकन, रस्सी पहुँच विधिहरू, उद्धार प्रक्रियाहरू, अनुमतिहरू, कार्य कार्य र प्रत्येक व्यक्तिको भूमिकाको विवरण र समीक्षा समावेश हुनेछ। सुपरभाइजरले टोलीका सबै सदस्यहरूबाट इनपुटलाई प्रोत्साहित गर्नेछ।

टोलीका सबै सदस्यहरूलाई कार्यस्थलमा सुरक्षाको निरन्तर निगरानी गर्न र जोखिम नियन्त्रण उपायहरूको निरन्तर प्रभावकारितालाई असर गर्न सक्ने परिस्थितिहरूमा हुने परिवर्तनहरूप्रति सतर्क रहन प्रोत्साहित गर्नुपर्दछ।

टोलीका सबै सदस्यहरूले टुलबक्स टक रेकर्ड फारममा पूर्व-कार्य ब्रिफिङ प्राप्त गरेको र बुझ्नेको सङ्केत गर्न हस्ताक्षर गर्नुपर्दछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

प्रत्येक दिनको सुरुमा प्रशिक्षकले दिनको प्रशिक्षण गतिविधिहरूको लागि योजनाको रूपरेखा तयार पार्नुहुनेछ। यसमा सामान्य सुरक्षा ब्रिफिङ र जोखिम मूल्यांकनको समीक्षा समावेश हुनेछ। त्यसपछि सबै प्रशिक्षार्थीहरूले दैनिक ब्रिफिङ प्राप्त गरेको पुष्टि गर्न र उनीहरूको उपस्थिति पुष्टि गर्न पाठ्यक्रम उपस्थिति रेकर्डमा हस्ताक्षर गर्नेछन्।

7.2 रस्सी पहुँच उपकरणको प्रयोग

7.2.1 रस्सी पहुँच उपकरणको प्रावधान

सञ्चालनहरू

क- रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा **सावधानीपूर्वक विचार गरेपछि** उपयुक्त उपकरणहरू चयन गरिनेछ र रस्सी पहुँच सञ्चालनको लागि अनुमोदित गरिनेछ (4.1.7 हेर्नुहोस्)। यी वस्तुहरू **स्वीकृत उपकरण सूचीमा समावेश गरिनेछ**।

ख- कम्पनीले कार्य क्षेत्र र उद्धार योजनाको मागलाई पूर्ण रूपमा कभर गर्न कार्यस्थलमा उपयुक्त र पर्याप्त उपकरणहरू आपूर्ति गरिएको सुनिश्चित गर्नेछ। उपकरणको अभावले डोरीको पहुँच, धाँधली वा उद्धार योजनामा सम्झौता गर्नु हुँदैन। साइटमा पठाइएको सबै रस्सी पहुँच उपकरण राम्रो अवस्थामा हुनेछ र एक सक्षम व्यक्ति द्वारा निरीक्षणको वैध प्रमाणपत्र हुनेछ।

ग. सबै प्राविधिकहरू कम्पनीले आपूर्ति गरेको उपकरण प्रयोग गर्न सक्षम हुनेछन्। यो रोजगारी र इन्डक्सन चरणमा स्थापित हुनेछ। जहाँ उपकरणका नयाँ वा असामान्य वस्तुहरू प्रयोग गर्ने हो भने उपयुक्त र पर्याप्त प्रशिक्षण दिइनेछ। रस्सी पहुँच उपकरणको वस्तुहरूमा दिइएको प्रशिक्षणको सम्बन्धमा यो प्राविधिकको लगबुकमा रेकर्ड गरिनेछ।

घ- निर्माता प्रयोगकर्ता निर्देशनहरू कर्मचारी वेब पोर्टल - इन्टरनेट मार्फत कुनै पनि समयमा प्राविधिकहरूलाई उपलब्ध हुनेछ र इलेक्ट्रोनिक कार्य प्याकको भाग बन्नेछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

क- रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीद्वारा **सावधानीपूर्वक विचार गरेपछि** उपयुक्त उपकरणहरू चयन गरिनेछ र प्रशिक्षणको लागि अनुमोदित गरिनेछ (4.1.7 हेर्नुहोस्)। यी वस्तुहरू **स्वीकृत उपकरण सूचीमा समावेश गरिनेछ**।

ख- कम्पनीले सबै पाठ्यक्रम तत्वहरू र उद्धार योजनालाई पूर्ण रूपमा कभर गर्न प्रशिक्षण स्थलमा उपयुक्त र पर्याप्त उपकरणहरू आपूर्ति गरिएको सुनिश्चित गर्नेछ।

ग- सबै शिक्षण कर्मचारीहरू प्रशिक्षणमा प्रयोग हुने सबै उपकरणहरूको सही प्रयोग प्रदर्शन गर्न सक्षम हुनेछन्।

घ- निर्माताहरूको उपकरण प्रयोगकर्ता निर्देशनहरू, उपकरणका सबै वस्तुहरूको लागि, प्रशिक्षणको समयमा प्रयोगको लागि सजिलै उपलब्ध हुनेछ। यी प्रशिक्षण स्थलको भित्तामा प्रदर्शन गर्न सकिन्छ। वैकल्पिक रूपमा, पीडीएफ संस्करणहरू निर्माताहरूको वेबसाइटहरूबाट डाउनलोड गर्न सकिन्छ। यी इलेक्ट्रोनिक संस्करणको रूपमा राख्न सकिन्छ वा मुद्रित र फाइलमा राख्न सकिन्छ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 62 of 66		

- 7.2.2 - रसद

रस्सी पहुँच उपकरण सुरक्षित रूपमा भण्डारण गरिएको छ। पहुँच रस्सी पहुँच उपकरणको नियन्त्रणमा प्रत्यक्ष संलग्नता भएकाहरूमा सीमित छ। सबै उपकरणहरू झुण्ड्याइएको छ र प्रकार अनुसार र्याक गरिएको छ। भण्डार कोठा सफा, चिसो, र प्रदूषकहरूबाट मुक्त छ र यूवी प्रकाश स्रोतहरूको अधीनमा छैन।

प्रयोगका लागि उपयुक्त नभएको वा प्रयोगका लागि तयार नभएको भनी तोकिएका उपकरण राख्नका लागि नियन्त्रित कारेन्टाइन सुविधा हुनेछ। कारेन्टाइनलाई अनावश्यक रूपमा भर्न दिनु हुँदैन, डिस्पोजलका लागि राखिएका वस्तुहरू प्रयोग भन्दा बाहिर राखिनेछ र जिम्मेवारीपूर्वक डिस्पोजल गरिनेछ। यो रस्सी पहुँच उपकरण को धेरै वस्तुहरू, डोरी सहित, पुनर्नवीनीकरण गर्न सकिन्छ भनेर उल्लेख गर्नुपर्छ।

रस्सी पहुँच उपकरणलाई क्षति पुर्याउन वा दूषित गर्न सक्ने उपकरण हरू र सामग्रीहरू अलग गरिनेछ ताकि क्षति वा प्रदूषण हुन नपाओस्।

साइटमा ढुवानी भइरहेको उपकरणहरू, उचित र सुरक्षित रूपमा प्याक गरिनेछ ताकि यो सुनिश्चित गर्न सकिन्छ कि यो ट्रान्जिटको समयमा क्षतिग्रस्त वा हस्तक्षेप गर्न सकिँदैन। परियोजना अवधिको लागि साइटमा उपयुक्त र सुरक्षित भण्डारणको व्यवस्था गर्नु स्तर 3 को जिम्मेवारी हो।

चाहे आधार मा, वा साइट मा, क्षतिग्रस्त उपकरणहरू को सुरक्षित संगरोध को लागि व्यवस्था गरिनेछ।

- 7.3 प्रक्रियात्मक नियंत्रण

७.३.१ – कार्यविधिको कार्यान्वयन

सञ्चालनहरू

सबै परिचालन रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू कम्पनी प्रणाली र कार्य दायराको सुरक्षित समापनसँग सम्बन्धित प्रक्रियाहरूसँग परिचित गराइनेछ। यो कम्पनीको इन्डक्सन चरणमा गरिनेछ। एक कम्पनी कार्य प्याक सबै विशिष्ट कार्य दायरा विवरण, सान्दर्भिक प्रक्रियाहरू र समर्थन कागजातहरू समावेश गरी जारी गरिनेछ। यो साइटमा सबै प्रासंगिक कर्मचारीहरूको लागि सजिलै उपलब्ध हुनेछ। रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू कडाईका साथ सबै कम्पनी प्रक्रियाहरू र प्रणालीहरू सबै समयमा पालन गर्न आवश्यक छ। कुनै पनि प्रस्तावित विचलन, वा सहमत योजनाहरूमा संशोधनहरू पहिले **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली** र / वा ग्राहक प्रतिनिधिसँग क्लियर गर्नु पर्दछ। **सम्झौता प्रवाह** कागजातले सम्झौताको जीवनचक्रमा विशिष्ट प्रक्रिया प्रवाहको वर्णन गर्दछ। योजना र तयारी को चरण मार्फत, कार्य को परिचालन र कार्यान्वयन को लागी, पूरा गर्न र परियोजना पुनरावलोकन को लागी अनुबंध सुरक्षित गर्न को लागी। पूरा भएको कार्य प्याक समीक्षा र अभिलेखीकरणको लागि कामको अन्त्यमा कार्यालयमा फिर्ता गरिनेछ।

प्रशिक्षण[सम्पादन गर्ने]

सबै रस्सी पहुँच निर्देशन कर्मीहरूलाई आईआरएटीए रस्सी पहुँच प्रशिक्षण कार्यक्रमहरूको व्यवस्थापन र सुरक्षित वितरणसँग सम्बन्धित कम्पनी प्रणाली र प्रक्रियाहरूसँग परिचित गराइनेछ। यो कम्पनीको इन्डक्सन चरणमा गरिनेछ। एक कम्पनी प्रशिक्षण फाइल, सबै प्रासंगिक कम्पनी प्रक्रियाहरू र समर्थन कागजातहरू समावेश प्रशिक्षण स्थलमा सजिलै उपलब्ध हुनेछ। पूरक कागजात आईआरएटीए वेबसाइट मार्फत उपलब्ध हुनेछ। रस्सी पहुँच कर्मचारीहरू कडाईका साथ सबै कम्पनी प्रक्रियाहरू पालन गर्न आवश्यक छ, पाठ्यक्रम सामग्री र वितरणको विधि सहित, सबै समयमा। प्रशिक्षण को पूरा मा पाठ्यक्रम फाइल, सबै प्रासंगिक पाठ्यक्रम रेकर्ड समावेश, समीक्षा र अभिलेखीकरण को लागि पाठ्यक्रम को अन्त मा कार्यालय मा फिर्ता गरिनेछ। कोर्स रेकर्डहरू सुरक्षित रूपमा 4-वर्षको लागि राखिनेछ। प्रशिक्षण प्रवाह कागजात हेर्नुहोस्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 63 of 66		

7.3.2 - कार्य जोखिम मूल्यांकन

सञ्चालनहरू

जोखिम मूल्यांकन विधि विवरण र कुनै पनि अनुमति आवश्यकताहरूको संयोजनमा तयार, पढन र सञ्चालन गर्नुपर्दछ।

प्रारम्भिक जोखिम मूल्यांकन योजना चरणमा कम्पनीको आधारमा हुन सक्छ। यसमा **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली समावेश हुनेछ**। यस प्रक्रियामा ग्राहक प्रतिनिधिहरू पनि समावेश हुन सक्छन्। यो इच्छित कार्यको लागि विशिष्ट रूपमा पहिचान गरिएको अनुमानित खतराहरूमा आधारित हुनेछ।

जोखिम मूल्यांकन साइट र कार्यको लागि विशिष्ट हुनेछ। तथापि, अधिकांश रस्सी पहुँच कार्यहरूमा सामान्यतया पुनरावृत्ति खतराहरू हुने भएकोले, कम्पनीले विशिष्ट कार्य जोखिम मूल्यांकनको तयारीमा सहयोग गर्न एक सामान्य संसाधन प्रयोग गर्दछ: **खतरा र नियन्त्रण मास्टर** कागजात। यो ध्यान दिनुपर्छ कि मास्टर कागजातमा समावेश नगरिएका अतिरिक्त खतराहरू अवस्थित हुन सक्छन्।

विशिष्ट कार्यसँग सम्बन्धित सबै सान्दर्भिक खतराहरू र नियन्त्रणहरू **खतरा र नियन्त्रण मास्टरबाट** कम्पनी **रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन** फारममा स्थानान्तरण गरिनेछ। अवशिष्ट जोखिमको स्तर, नियन्त्रण उपायहरूको साथ, जोखिम मूल्यांकन म्याट्रिक्स प्रयोग गरेर **मूल्यांकन गरिनेछ**।


यो आवश्यक छ कि प्रारम्भिक जोखिम मूल्यांकन सटीकताको लागि समीक्षा गरिएको छ जब टोली साइटमा आइपुग्छ। प्रारम्भिक मूल्यांकन पछि परिस्थितिहरू परिवर्तन भएको हुन सक्छ। टोलीका सबै सदस्यहरूले कामको माध्यमबाट हिँड्दा जोखिम मूल्यांकनको समीक्षा गर्नुपर्छ। सबै टोलीका सदस्यहरूबाट इनपुटलाई प्रोत्साहित गर्नुपर्छ।

कार्यको दौडान जोखिम मूल्यांकन र नियन्त्रण उपायहरूको निरन्तर प्रभावकारिता निरन्तर समीक्षा अन्तर्गत राखिनेछ। विशेष गरी दैनिक टूलबक्स वार्ताले यसलाई समेट्नेछ। कुनै पनि महत्त्वपूर्ण परिवर्तनहरू वा थपहरू **रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली र ग्राहकसँग सहमत हुनुपर्दछ** र रस्सी पहुँच जोखिम मूल्यांकन फारममा थप **पर्दछ**। अद्यावधिकहरू दैनिक टूलबक्स वार्ताको क्रममा टोलीलाई सूचित गरिनेछ र दैनिक टूलबक्स टक फारममा रेकर्ड गरिनेछ। प्राविधिकहरूले कुनै पनि अद्यावधिकहरूको उनीहरूको समझ लाई संकेत गर्न यो हस्ताक्षर गर्नेछन्।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

एक विस्तृत प्रशिक्षण क्षेत्र जोखिम मूल्यांकन सबै लेखापरीक्षण प्रशिक्षण स्थलहरूको लागि रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली **द्वारा आयोजित गरिनेछ**। सबै प्रशिक्षण कर्मचारीहरूले **इन्स्ट्रक्टर इन्डक्सन** फारममा हस्ताक्षर गर्नेछन् जुन उनीहरूले यो पढेका छन् र बुझेका छन्। जोखिम मूल्यांकन स्पष्ट रूपमा प्रशिक्षण स्थलमा पोस्ट गरिनेछ र प्रशिक्षार्थी इन्डक्सन प्रक्रियाको एक भागको रूपमा रन थ्रू दिइनेछ। कम्पनीको कुनै पनि नियमित स्थानहरूमा सामान्य सञ्चालन अवस्थाको कुनै पनि परिवर्तनको प्रतिक्रियामा जोखिम मूल्यांकन नियमित रूपमा अनुगमन र समीक्षा गरिनेछ। सबै प्रशिक्षण साइटहरू जोखिम-मूल्यांकन गरिनेछ, एउटै ढाँचा प्रयोग गरेर, प्रशिक्षण सुरु गर्नु अघि। आईआरएटीए प्रशिक्षणको समयमा विचारको लागि विशिष्ट खतराहरू समावेश हुन सक्छ:

1. डोरीबाट खसेर
2. संरचना, सिँढी र सिँढीबाट खसेर
3. छोडिएका वस्तुहरू
4. उपकरण / लंगर विफलता वा ओभरलोडिंग
5. चोटपटक वा रोगका कारण अड्किएका वा अशक्त प्रशिक्षार्थीहरूका लागि उद्धार को व्यवस्था
6. जीवित हताहतहरूको साथ उद्धार प्रशिक्षण - 2 व्यक्ति भार
7. ताप थकान
8. कोहनी में चोट
9. स्लिप र यात्राहरू
10. म्यानुअल ह्यान्डलिङ

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 64 of 66		

७.४ - घटना र असमानताको अनुसन्धान

जहाँ दुर्घटना वा घटना भएको छ त्यहाँ रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोली निम्न प्रक्रिया लागू गर्न जिम्मेवार हुनेछ:

1. एक दुर्घटना र घटना रिपोर्ट फारम पूरा गरिनेछ।
2. उपकरण दोषको मामलामा एक उपकरण दोष रिपोर्ट फारम पूरा गरिनेछ।
3. जहाँ उपयुक्त छ (3.4.2 हेर्नुहोस्) एक रिपोर्ट सम्बन्धित राष्ट्रिय प्राधिकरणहरू र आईआरएटीएमा पठाइनेछ।
4. घटनाको विश्लेषण, मूल कारण पहिचान गर्न, सुरु गरिनेछ।
5. विश्लेषणको परिणामको रूपमा पुनरावृत्ति रोक्नसुधारात्मक कार्यको लागि उपयुक्त उपायहरू पहिचान गरिनेछ।
6. रस्सी पहुँच व्यवस्थापन कर्मचारीहरूले सावधानीपूर्वक सुधारात्मक कार्यको प्रभावकारिताको निगरानी गर्नेछन्।
7. जहाँ उपयुक्त हुन्छ एक आन्तरिक सुरक्षा बुलेटिन उत्पादन गर्न सकिन्छ र सबै रस्सी पहुँच कर्मचारीहरूलाई वितरण गर्न सकिन्छ।
8. निवारक र सुधारात्मक कार्य सहित सबै रिपोर्टहरू, व्यवस्थापन समीक्षा बैठकहरूमा समावेश गर्न शीर्ष व्यवस्थापनलाई उपलब्ध गराइनेछ।
9. ४.१.३ पनि हेर्नुहोस्।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 65 of 66		

८ सुरक्षा प्रदर्शन

- 8.1 सुरक्षा प्रदर्शन, मूल्यांकन और सुधार

- 8.1.1 - निगरानी

रस्सी पहुँच व्यवस्थापन टोलीले परियोजना र पाठ्यक्रम समीक्षाहरू गर्नेछ। यी सामान्यतया विचार समावेश हुनेछः

सञ्चालनहरू

1. साइट अडिट।
2. सुरक्षा प्रदर्शन।
3. परियोजना वितरण।
4. योजना र तयारी उपायहरूको प्रभावकारिताको समीक्षा।
5. पर्यवेक्षक समीक्षा।
6. टेक्निशियन समीक्षा।
7. परियोजना प्रतिक्रिया फारमहरूको समीक्षा।

प्रशिक्षण/सम्पादन गर्ने

1. पाठ्यक्रम प्रतिक्रिया फारमहरू।
2. मौखिक (वा लिखित) प्रशिक्षक प्रतिक्रिया।
3. पास दर।
4. मूल्यांकनकर्ता प्रदर्शन।

नकारात्मक प्रतिक्रियालाई एक गैर-अनुरूपताको रूपमा व्यवहार गर्नुपर्दछ र निरन्तर सुधारमा सहयोग पुर्याउन सुधारात्मक र / वा निवारक कार्यको रूपमा अनुसन्धान गर्नुपर्दछ।

- 8.1.2 - आंतरिक लेखा परीक्षा

वार्षिक आन्तरिक लेखापरीक्षण प्रत्येक वर्षको पहिलो त्रैमासिकमा सञ्चालन गरिनेछ, यो आईआरएटीए सदस्यता आवश्यकताहरूको नवीनतम संस्करणमा आधारित हुनेछ।

साइट अडिट सहित वर्षभरि अतिरिक्त अडिटहरू सञ्चालन गर्न सकिन्छ। यी नियमित हुन सक्छन्, वा दुर्घटना वा घटनाको परिणामको रूपमा, वा नकारात्मक ग्राहक प्रतिक्रियाको प्रत्यक्ष प्रतिक्रियामा।

वार्षिक आन्तरिक लेखापरीक्षणले कम्पनीको रस्सी पहुँच प्रक्रियाहरू र प्रणालीहरूको निरन्तर अनुपालनको साथसाथै परियोजना समीक्षाहरू, साइट अडिटहरू, पाठ्यक्रम समीक्षाहरू र ग्राहक प्रतिक्रियाको परिणामहरूको खाता लिनेछ।

आन्तरिक लेखापरीक्षणले कुनै पनि गैर-अनुरूपता हरू र सुधारको लागि अवसरहरू, साथै सम्बन्धित सुधारात्मक र निवारक कार्यहरू पहिचान गर्नेछ। आन्तरिक लेखापरीक्षणको रेकर्ड व्यवस्थापन समीक्षा, वा बाह्य आईआरएटीए अडिटको लागि सुरक्षित रूपमा राखिनेछ।

Document No.: RAMS-001	रस्सी पहुँच व्यवस्थापन प्रणाली	EDGE ROPE
Date of issue: 12/05/2021		
Issue No.:002		
Rev. Date: 01/04/2023		
Page 66 of 66		

- 8.2 नेतृत्व सगाई

- 8.2.1 - प्रबंधन समीक्षा

नियमित र नियमित विभागीय व्यवस्थापन बैठक र अन्तक्रियका अतिरिक्त विशिष्ट र छुट्टै वार्षिक व्यवस्थापन समीक्षा बैठक पनि आयोजना गरिनेछ । सकेसम्म धेरै वरिष्ठ कर्मचारीहरू व्यवस्थापन समीक्षा प्रक्रियामा समावेश गरिनुपर्दछ । व्यवस्थापन समीक्षा बैठकहरू निम्न मुख्य क्षेत्रहरूमा केन्द्रित हुनुपर्दछ:

1. कम्पनीको सुरक्षा नीतिको प्रभावकारिता।
2. कम्पनीको प्रक्रिया र प्रणालीको समीक्षा।
3. आन्तरिक अडिट र साइट भ्रमणको निष्कर्ष।
4. सुरक्षा प्रदर्शन।
5. दुर्घटना र घटना रिपोर्टको मूल कारण विश्लेषण।
6. सुधारात्मक र निवारक कार्यहरूको प्रभावकारिता।
7. परियोजना समीक्षा।
8. पाठ्यक्रम समीक्षा।
9. ग्राहक सन्तुष्टि प्रतिक्रिया को एक समीक्षा।
10. रस्सी पहुँच उद्योग अद्यावधिक र सुरक्षा बुलेटिनको समीक्षा।
11. आईआरएटीए कार्य और सुरक्षा विश्लेषण (डब्ल्यूएसए) रिपोर्ट की समीक्षा।

जहाँ गैर-अनुरूपताहरू पत्ता लगाइएको छ, वा प्रदर्शनमा सुधारहरू पहिचान गरिएको छ, पुनरावृत्ति रोक्न उपयुक्त सुधारात्मक र निवारक कार्यहरू लिइनेछ।

हाम्रो व्यवस्थापन प्रणाली प्रदर्शनको प्रभावकारिता, कुनै पनि सुधारात्मक र निवारक कार्य सहित सावधानीपूर्वक निगरानी गरिनेछ।

व्यवस्थापन समीक्षा बैठकहरूको लिखित रेकर्ड कर्मचारीहरूको सबै उपयुक्त सदस्यहरूलाई छिटो र स्पष्ट रूपमा प्रसारित गरिनेछ।