

ICOP नवीनतम संस्करणहरू: भाग शीर्षक र प्रकाशन मिति (अंग्रेजी)

| भाग | शीर्षक | नवीनतम संस्करण मिति |
|---------------------|--|---------------------|
| भाग 1 | प्रस्तावना, परिचय, दायरा, संरचना, सर्तहरू र परिभाषाहरू, सिद्धान्तहरू र नियन्त्रणहरू | 2014-जुलाई-01 |
| भाग 2 | विस्तृत मार्गदर्शन | 2014-जुलाई-01 |
| भाग ३, अनुलग्नक ए | जोखिम मूल्याङ्कन | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक ख | सुरक्षा विधि कथनहरू | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक सी | अभ्यास संहिता भित्र उल्लेख गरिएको मापदण्डहरूको सूची | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक डी | हार्नेस आराम र समायोजन परीक्षण | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, परिशिष्ट ई | डोरी को अन्य प्रकार | २०१३-डिसेम्बर-०१ |
| भाग ३, एनेक्स एफ | डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू स्थापना वा राख्दा सुरक्षा विचारहरू | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक जी | निलम्बन असहिष्णुता | 2014-जुलाई-10 |
| भाग ३, एनेक्स एच | उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग 3, अनुलग्नक I | डोरी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण पछि रेकर्ड गरिने जानकारीको सूची | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, एनेक्स जे | डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरको रसायन र अन्य गुणहरूको प्रतिरोध | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक K | IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रयोग गरी अवरोही र आरोहणको विशिष्ट विधि | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, एनेक्स एल | अन्य हार्नेस-आधारित काम उचाइ पहुँच विधिहरूमा | २०१४-अगस्ट-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक एम | उपकरण र अन्य काम उपकरण को प्रयोग | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक एन | साइटमा राख्नुपर्ने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूची | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक ओ | डोरी पहुँच प्राविधिकहरू विरुद्ध सुरक्षा वातावरणीय अवस्था | 2017-अगस्ट-01 |
| भाग ३, अनुलग्नक पी | एङ्कर लाइनहरूको सुरक्षाका लागि सिफारिस गरिएका कार्यहरू | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ३, अनुलग्नक प्र | पतन कारकहरू, पतन दूरी र सम्बन्धित जोखिमहरू | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ |
| भाग ४ | स्थानीय कानून: यूके | २०१३-डिसेम्बर-०१ |



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड

भाग १: प्रस्तावना, परिचय, दायरा, संरचना, सर्तहरू र
परिभाषाहरू, सिद्धान्तहरू र नियन्त्रणहरू

जुलाई २०१४

भाग 1 को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो।
दोस्रो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो र सेप्टेम्बर 2013 मा संशोधनहरू। यो तेस्रो संस्करण
जुलाई 2014 मा प्रकाशित भएको थियो।

जुलाई 2014 मा प्रकाशन पछि जारी गरिएका संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|------|--------------|
| | | |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2014 ISBN: 978-0-

9544993-3-4

प्रशंसा

औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड

यद्यपि त्यहाँ पतनबाट हुने चोटहरूको संख्यामा स्थिर गिरावट छ; उचाइबाट खसु कार्यस्थलको मृत्युको सबैभन्दा सामान्य प्रकार हो। तिनीहरू निर्माण र मर्मत गतिविधिहरूबाट उत्पन्न हुने गम्भीर र घातक चोटहरूको सबैभन्दा ठूलो एकल कारण हुन्। उचाइमा काम गर्दा सुरक्षा आवश्यक छ, र मानिसहरूले पहुँच उपकरणहरू ठीकसँग प्रयोग गर्ने कुरा सुनिश्चित गर्नु यसको मुख्य भाग हो।

HSE ले मान्यता दिन्छ कि, उपलब्ध उचाइ विधिहरूमा कामको विविधता भित्र, डोरी पहुँच उपयुक्त परिस्थितिहरूमा प्रयोग गर्न स्वीकार्य प्रविधि हो।

म यस क्षेत्रमा IRATA को मार्गदर्शनको लागि HSE लाई समर्थन गर्नुहोस्। यो स्वैच्छिक अभ्यास संहिता डोरी पहुँच उपकरण प्रयोगको लागि टाइस र मद्दत गर्नेछ यस क्षेत्रमा सुरक्षा जोखिम न्यूनीकरण गर्न वा ~~sure that health a~~ बेवास्ता गरियो।



फिलिप White
प्रमुख Inspector of Construction, HSE

01 जनवरी 2010

HSE को अपतटीय सुरक्षा डिभिजन IRATA को अभ्यास को स्वैच्छिक कोड को HSE द्वारा जारी सामान्य समर्थन संग सहमत छ। रस्सी पहुँच विधिहरू आवश्यक हुँदा अपतटीय कामका लागि अभ्यासको यस कोडको प्रयोगलाई पनि प्रशंसा गरिन्छ।

रोग थमसन

एचएम स्वास्थ्य र सुरक्षा को प्रमुख निरीक्षक,

अपतटीय सुरक्षा प्रभाग

01 जनवरी 2010

टिप्पणीमा प्रयोग गरिएको 'स्वैच्छिक' शब्दले IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास संहिताको पालना बेलायतको कानून अन्तर्गत कानुनी आवश्यकता होइन भनेर संकेत गर्नको लागि हो। यद्यपि, यो सदस्यहरूको लागि अनिवार्य छ को IRATA अन्तर्राष्ट्रिय को पालना गर्नुहोस् संग द सिद्धान्तहरू को द कोड को अभ्यास र यो छ a अवस्था तिनीहरूको सदस्यता।

भाग १: प्रस्तावना, परिचय, दायरा, संरचना, सर्तहरू र परिभाषाहरू, सिद्धान्तहरू र नियन्त्रणहरू

प्रकथन

IRATA इन्टरनेशनललाई औद्योगिक डोरी पहुँचमा विश्वको अग्रणी प्राधिकरणको रूपमा मान्यता प्राप्त छ। 1988 मा UK मा औद्योगिक रोप एक्सेस ट्रेड एसोसिएसन को रूप मा स्थापित, विश्वव्यापी सदस्यता को वृद्धि लाई यो प्रतिबिम्बित गर्न IRATA इन्टरनेशनल नाम को नेतृत्व गर्यो। एसोसिएसनको उद्देश्य भनेको सुरक्षित प्रणालीको प्रवर्द्धन र विकास हो जुन यसले यसको स्थापनादेखि नै अग्रगामी गरेको छ र यसका सदस्य कम्पनीहरू र प्रशिक्षित प्राविधिकहरूलाई उनीहरूलाई सुरक्षित र प्रभावकारी रूपमा काम गर्न सक्षम बनाउन सहयोग गर्नु हो।

त्यहाँ धेरै प्रकारका IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्यताहरू छन्। पूर्ण सदस्य कम्पनीहरू या त प्रशिक्षक सदस्यहरू वा अपरेटर सदस्यहरू (वा दुवै) हुन्। यस प्रकारका सदस्यहरूसँग पूर्ण मतदान अधिकार छ। यी सदस्यताहरूको परीक्षण स्तरहरू छन्, जसमा पूर्ण मतदान अधिकारहरू पनि छन्। त्यहाँ दुई थप प्रकारका सदस्यताहरू छन्, न त मतदान अधिकारको साथ: सहयोगी, निर्माताहरू, वास्तुकारहरू र आधिकारिक निकायहरू जस्ता संगठनहरूका लागि खुला, र व्यक्तिगत, खुला, उदाहरणका लागि, परामर्शदाताहरू र डोरी पहुँच। प्राविधिकहरू।

संघका प्रशिक्षक र अपरेटर सदस्यहरूले विशेष प्रवेश योग्यताहरू पूरा गर्नुपर्दछ र तिनीहरूले गुणस्तर आश्वासन, सुरक्षा, प्रशिक्षण र कामको लागि IRATA इन्टरनेशनलका आवश्यकताहरू पूरा गरेको सुनिश्चित गर्न नियमित लेखा परीक्षणको अधीनमा छन्। अभ्यासहरू।

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कार्य र सुरक्षा विश्लेषणको रूपमा वार्षिक रूपमा प्रकाशित गरिन्छ। काम र सुरक्षा विश्लेषणको नवीनतम संस्करण www.irata.org मा गएर हेर्न सकिन्छ।

अनुगमनले देखाउँछ कि प्रभावकारी प्रशिक्षणको IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रणाली, लगनशील पर्यवेक्षण र प्रमाणित विधिले जीवन र सुरक्षालाई चोटबाट बचाउँछ। यसले यो पनि देखाउँछ कि IRATA इन्टरनेशनलले समग्र रूपमा काम-एट-उचाइ उद्योग भन्दा बढी सुरक्षित रूपमा सञ्चालन गर्दछ। यसका अतिरिक्त, यस संहितामा असफलताको सम्भावित घटना र त्यसपछि जोखिम न्यूनीकरण गर्नका लागि चालिएका कदमहरू, तथ्याङ्कीय रूपमा असम्भव भएता पनि, IRATA इन्टरनेशनलले लिएको सतर्कतापूर्ण, रोकथामात्मक दृष्टिकोणलाई हाइलाइट गर्दछ। सुरक्षा।

अभ्यास संहिता स्थापित डोरी पहुँच कम्पनीहरूको अनुभव प्रयोग गरेर कम्पाइल गरिएको हो र विभिन्न राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय, क्षेत्रीय र व्यापार-आधारित स्वास्थ्य र सुरक्षा संगठनहरूसँग काम गर्ने धेरै वर्षको अनुभवको परिणाम हो, जसमा IRATA इन्टरनेशनल उनीहरूको सल्लाहको लागि ऋणी छ। र सहयोग।

IRATA इन्टरनेशनलका सदस्यहरूले सदस्यताको शर्तको रूपमा, अभ्यास संहिताका सिद्धान्तहरूको पालना गर्न आवश्यक छ।

यस अभ्यास संहिताको पछिल्लो संस्करणको निःशुल्क डाउनलोड, भाग ३ मा जानकारीमूलक एनेक्सहरू सहित, www.irata.org बाट उपलब्ध छ।

यो ध्यान दिनुपर्छ कि अभ्यास संहिता कानूनको पूर्ण व्याख्याको रूपमा अभिप्रेरित छैन र विभिन्न कानूनी आवश्यकताहरू अन्तर्गत रोजगारदाताहरूलाई उनीहरूको विशेष स्थान, स्थिति र अनुप्रयोगहरूसँग सम्बन्धित हुन सक्ने कर्तव्यहरूबाट मुक्त गर्दैन। यो पनि ध्यान दिनुपर्छ कि अभ्यासको कोड औद्योगिक डोरी पहुँच कार्यमा मात्र लागू हुन्छ, जहाँ प्रमुख गतिविधि काम नै हो। उदाहरणका लागि, मनोरञ्जन गतिविधिहरू वा आपतकालीन निकासी प्रणालीहरू र तिनीहरूका प्रक्रियाहरू कभर गर्ने उद्देश्य होइन, यद्यपि त्यस्ता अन्य गतिविधिहरूमा प्रशिक्षार्थीहरूले यी भित्र सल्लाह दिए जस्तै सुरक्षाको स्तरबाट फाइदा लिन सक्छन्। पृष्ठहरू।

यद्यपि IRATA इन्टरनेशनलको उत्कृष्ट ज्ञानको आधारमा, यो अभ्यास संहिताको सामग्री तथ्य वा स्वीकृत अभ्यास वा प्रकाशनको समयमा विचारका मामिलाहरूसँग सम्बन्धित हदसम्म सही छ भनी सुनिश्चित गर्न सावधानी अपनाइएको छ, IRATA इन्टरनेशनलले न

त्यस्तो सामग्रीको कुनै त्रुटि वा गलत व्याख्या वा यसबाट उत्पन्न हुने वा सम्बन्धित कुनै पनि हानि वा क्षतिको लागि जिम्मेवारी प्रयोग गर्नुहोस्।

स्वीकृतिहरू

इराटा इन्टरनेशनलले यस अभ्यास संहिताको संशोधनको तयारीको सन्दर्भमा निम्नलाई कृतज्ञता व्यक्त गर्न चाहन्छ:

लेखक/कम्पाइलर: पॉल सेडन ओबीई

समीक्षा प्यानल सदस्यहरू: जस्टिन एटकिन्सन, ग्राहम बर्नेट, जोनाथन क्यापर, रुस म्यान्टन, स्टीव मर्फी, पल राम्सेन, डेभिड थॉमस, मार्क राइट

रेखाचित्र: एन्जेला राइट

संघका अन्य सदस्यहरूबाट प्राप्त टिप्पणीहरू पनि धेरै सराहना गरियो।

परिचय

IRATA इन्टरनेशनलको डोरी पहुँच प्रणाली उचाइमा काम गर्ने एक सुरक्षित विधि हो, जहाँ कार्यस्थलमा पहुँच प्राप्त गर्न र बाहिर निस्कनका लागि डोरी र सम्बन्धित उपकरणहरू प्रयोग गरिन्छ, र यसलाई समर्थन गर्न सकिन्छ।

डोरी पहुँच विधिहरू प्रयोग गर्ने फाइदा मुख्यतया सुरक्षा र गतिमा निहित हुन्छ जसको साथमा कामदारहरूले कठिन स्थानहरूमा पुग्न वा त्यहाँबाट आफ्नो काम गर्न सक्छन्, प्रायः अन्य कार्यहरूमा न्यूनतम प्रभावको साथ। अर्को प्रमुख फाइदा यो हो कि कुल मानव-घण्टाको संयोजन र कुनै विशेष कार्यको लागि जोखिमको स्तर (मानिस-जोखिमको घण्टा) पहुँचका अन्य साधनहरू र तिनीहरूसँग सम्बन्धित जोखिमहरूको तुलना गर्दा प्रायः कम हुन्छ। लागत।

डोरी पहुँच विधिहरू प्रयोग गर्दा प्राथमिक उद्देश्य भनेको कुनै दुर्घटना, घटना वा खतरनाक घटनाहरू नहुने लक्ष्यका साथ कामको योजना, व्यवस्थापन र कार्यान्वयन गर्नु हो, अर्थात् कामको सुरक्षित प्रणाली सधैं कायम राखिएको सुनिश्चित गर्न, र सम्पत्तिमा कुनै क्षति नहोस्। वा वातावरणलाई हानि पुऱ्याउँछ। IRATA इन्टरनेशनलले सदस्यहरूले पालना गर्न आवश्यक पर्ने प्रक्रियाहरू सहितको निरन्तर विकासशील शासन व्यवस्था गरेको छ, जसको पालनाको लागि अनुगमन गरिन्छ कि कामको सुरक्षित प्रणाली स्थापना र कायम गरिएको छ। यसले IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्य कम्पनीहरूलाई रोप पहुँच कम्पनीहरू बाहेक सेट गर्दछ जुन यस्तो कठोरताको अधीनमा छैनन् योजना।

उचाइमा काम गर्ने अन्य विधिहरू जस्तै, डोरी पहुँचको प्रयोगलाई पूर्ण प्रणालीको रूपमा लिइन्छ, जसमा योजना, व्यवस्थापन, योग्यता र उपयुक्त उपकरणहरूलाई समान महत्त्वका साथ व्यवहार गरिनुपर्छ, किनकि प्रत्येक सुरक्षित सुनिश्चित गर्न अरूमा निर्भर हुन्छ। कार्य प्रणाली। अभ्यासको यो संहिताले कामको यस्तो सुरक्षित प्रणाली प्रदान गर्न डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगमा सिफारिसहरू र निर्देशन दिन्छ। भाग १ ले आधारभूत सिद्धान्त र नियन्त्रणहरू सेट गर्दछ। भाग २ भाग १ मा विस्तार हुन्छ, थप विस्तृत मार्गदर्शन प्रदान गर्दछ। भाग ३ मा जानकारीमूलक एनेक्सहरू हुन्छन्, जसले सम्बन्धित कार्य अभ्यासहरूको डोरी पहुँच पक्ष र अन्य सान्दर्भिक विषयहरूमा जानकारी दिन्छ। यी मध्ये धेरै एनेक्सहरू अझै विकास अन्तर्गत छन्। भाग ४ ले सान्दर्भिक राष्ट्रिय कानूनको लिङ्कहरू दिन्छ र भाग ५ ले ग्रंथ सूची प्रदान गर्दछ। भागहरू एक अर्कासँग संयोजनमा पढ्नुपर्छ, विशेष गरी भाग १ भाग २ र भाग २ भागमा सान्दर्भिक सूचनात्मक एनेक्सहरूसँग। ३.

1.1 स्कोप

अभ्यासको यो संहिताले कामको सुरक्षित प्रणाली प्रदान गर्न प्रशिक्षण सहित IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगमा सिफारिसहरू र निर्देशन दिन्छ। यो IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्यहरू, IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, राष्ट्रिय वा क्षेत्रीय प्रवर्तन एजेन्सीहरू, सुरक्षा अधिकारीहरू र डोरी पहुँच कार्य कमिसन गर्नेहरू, जस्तै भवन निर्माण ठेकेदारहरू द्वारा प्रयोगको लागि हो; बहुराष्ट्रिय तेल र ग्याँस कम्पनीहरू; नवीकरणीय ऊर्जा क्षेत्र। अभ्यासको यो संहिता औद्योगिक उद्देश्यका लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगमा लागू हुन्छ, जस्तै भवनहरू, अन्य संरचनाहरू (अन वा अपतटीय) वा प्राकृतिक सुविधाहरू, जस्तै चट्टान अनुहारहरू, जहाँ डोरीहरू प्राथमिक माध्यमको रूपमा प्रयोग गरिन्छ। पहुँच, निकास वा समर्थन र पतन विरुद्ध सुरक्षाको प्राथमिक माध्यमको रूपमा।

अभ्यासको यो संहिता मनोरञ्जन गतिविधिहरू, आर्बोरीकल्चर, सामान्य स्टीपलज्याक विधिहरू वा आपतकालीन व्यक्तिगत निकासी प्रणालीहरू, वा फायर ब्रिगेडहरूद्वारा डोरीमा आधारित पहुँच (लाइन उद्धार) प्रविधिहरूको प्रयोगमा लागू गर्नको लागि होइन। र अन्य आपतकालीन सेवाहरू उद्धार कार्य वा उद्धारका लागि प्रशिक्षण।

नोट यस अभ्यासको संहिता भन्ने, दोस्रो पहुँच शब्दको अर्थ औद्योगिक उद्देश्यका लागि डोरी पहुँचको लागि हो, अन्यथा नभनेसम्म।

1.2 संरचना

1.2.1 यो अभ्यास संहिता धेरै भागहरू मिलेर बनेको छ। सामान्यतया, प्रत्येक भागमा खण्ड र अंकहरू छन् नम्बर गरिएको को मिलान द संख्या को द भाग, जस्तै मा भाग २: २.२, *योजना र व्यवस्थापन, चित्र* २.३ — *मचान गाँठको उदाहरण*। अपवाद भाग ३ हो, जुन जानकारीमूलक अनुलग्नकहरूको श्रृंखला हो। यहाँ, खण्डहरू र अंकहरूलाई विशेष एनेक्सको शीर्षकसँग मेल खाने पत्र दिइएको छ, जस्तै एनेक्स A: A.1, A.2 मा।

1.2.2 निम्न सूचीले नम्बरको चौथो स्तरसम्म प्रत्येक भागमा भाग शीर्षकहरू र क्लज शीर्षकहरूको विवरण दिन्छ, जस्तै 2.5.3.2। नम्बरिङको तल्लो तहमा क्लज शीर्षकहरू, जस्तै 2.7.1.5.1 *कार्य संयम (यात्रा प्रतिबन्ध) उपकरणहरू*, हटाइएका छन्। भाग ३ अन्तर्गत, प्रत्येक जानकारीमूलक परिशिष्टको मुख्य शीर्षक मात्र सूचीबद्ध गरिएको छ। यो प्रत्येक विषयको विकासमा लचिलोपनलाई अनुमति दिन हो ढाकिएको।

नोट गर्नुहोस् अभ्यासको यो संहिता प्रत्यक्ष, वेबसाइट-आधारित कागजात हुनको लागि हो र त्यसकारण, परिवर्तनको विषय हो, त्यसैले क्लज नम्बरहरू र सम्भवतः भाग नम्बरहरू परिवर्तन हुन सक्छ। समय।

भाग १: प्रस्तावना, परिचय, दायरा, संरचना, सर्तहरू र परिभाषाहरू, सिद्धान्तहरू र नियन्त्रणहरू

प्रस्तावना परिचय

- 1.1 स्कोप
- 1.2 संरचना
- 1.3 सर्त र परिभाषाहरू
- 1.4 सिद्धान्त र नियन्त्रणहरू
 - 1.4.1 सामान्य
 - 1.4.2 सिद्धान्तहरू
 - 1.4.2.1 योजना
 - 1.4.2.2 तालिम र योग्यता
 - 1.4.2.3 व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण
 - 1.4.2.4 को छनोट, हेरचाह, मर्मत र निरीक्षण उपकरण
 - 1.4.2.5 काम विधिहरू
 - 1.4.2.6 बहिष्करण क्षेत्रहरू
 - 1.4.2.7 आपतकालीन प्रक्रियाहरू
 - 1.4.2.8 विस्तारित प्रविधिहरू
 - 1.4.3 गुणस्तर र सुरक्षा नियन्त्रण गर्दछ

भाग २: विस्तृत मार्गदर्शन

परिचय

- 2.1 सामान्य
 - 2.2 योजना र व्यवस्थापन
 - 2.2.1 उद्देश्य
 - 2.2.2 योजना
 - 2.2.3 पूर्व काम विश्लेषण
 - 2.2.4 जोखिम मूल्याङ्कन

- 2.2.5 सुरक्षा विधि कथनहरू
- 2.2.6 कार्यविधि र कर्मचारीहरू काम गर्नु अघि ठाउँमा हुनुपर्दछ सुरु हुन्छ
 - 2.2.6.1 प्रक्रियाहरू
 - 2.2.6.2 कर्मचारी
- 2.3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको चयन
 - 2.3.1 सामान्य
 - 2.3.2 अनुभव, मनोवृत्ति र योग्यता
- 2.4 योग्यता
- 2.5 तालिम
 - 2.5.1 सामान्य
 - 2.5.2 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण
 - 2.5.3 अतिरिक्त कौशल स्तरहरू
 - 2.5.3.1 सामान्य
 - 2.5.3.2 प्रशिक्षक र प्रशिक्षकहरू
 - 2.5.3.3 मूल्याङ्कनकर्ता (स्तर A/3)
 - 2.5.3.4 लेखा परीक्षकहरू
- 2.6 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू र अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू
 - 2.6.1 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू
 - 2.6.2 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू
 - 2.6.3 अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू
 - 2.6.3.1 अनुशासित काम
 - 2.6.3.2 गैर-IRATA अन्तर्राष्ट्रिय द्वारा पहुँच योग्य कर्मचारीहरू
 - 2.6.3.3 कम्पनी मनोनित व्यक्ति (प्राविधिक सम्पर्क)
- 2.7 को चयन उपकरण
 - 2.7.1 सामान्य
 - 2.7.1.1 आवेदन-विशेष मूल्याङ्कन
 - 2.7.1.2 कानूनी आवश्यकताहरू
 - 2.7.1.3 मानकहरू
 - 2.7.1.4 लोड मूल्याङ्कन/न्यूनतम स्थिर शक्ति
 - 2.7.1.5 कार्य संयम, कार्य स्थिति र पतनको लागि उपकरण गिरफ्तार
 - 2.7.1.6 उपकरण प्रयोगको सीमा र अनुकूलता
 - 2.7.1.7 को ज्ञान उपकरण
 - 2.7.2 डोरी (लंगर रेखाहरू)
 - 2.7.3 हार्नेसहरू
 - 2.7.4 जडानकर्ताहरू
 - 2.7.5 अवरोही उपकरणहरू

- 2.7.8 डोरी र slings
 - 2.7.8.1 सामान्य
 - 2.7.8.2 यन्त्र डोरी र लंगर डोरी
 - 2.7.8.3 एंकर slings
 - 2.7.8.4 उपकरण डोरी, एङ्कर डोरी र एंकरको लागि चयन मापदण्ड slings
 - 2.7.8.5 मा अन्य जानकारी डोरी
 - 2.7.9 एंकरहरू
 - 2.7.10 लंगरका लागि संरक्षकहरू रेखाहरू
 - 2.7.11 काम सिटहरू
 - 2.7.12 हेलमेट
 - 2.7.13 कपडा र सुरक्षात्मक उपकरण
- 2.8 मार्किङ र पत्ता लगाउने क्षमता
- 2.9 रेकर्डहरू
- 2.10 को निरीक्षण, हेरचाह र रखरखाव उपकरण
 - 2.10.1 सामान्य प्रक्रियाहरू
 - 2.10.2 मानव निर्मित उपकरणहरू फाइबर
 - 2.10.3 धातु उपकरण
 - 2.10.4 सुरक्षात्मक हेलमेटहरू
 - 2.10.5 को कीटाणुशोधन उपकरण
 - 2.10.6 उपकरण एक समुद्री मा उजागर वातावरण
 - 2.10.7 भण्डारण
 - 2.10.8 बाट उपकरण फिर्ता सेवा
 - 2.10.9 आयु
 - 2.10.10 मा परिवर्तनहरू उपकरण
- 2.11 प्राथमिक डोरी पहुँच कार्य विधिहरू
 - 2.11.1 दोहोरो संरक्षण
 - 2.11.2 लंगर प्रणाली (लंगर र लंगर लाइनहरू)
 - 2.11.3 लंगर को प्रयोग रेखाहरू
 - 2.11.3.1 धाँधली र डि-रिगिड
 - 2.11.3.2 लंगरको लागि सुरक्षा विधिहरू रेखाहरू
 - 2.11.4 अतिरिक्त सुरक्षा उपायहरू
 - 2.11.5 को प्रयोग गाँठो
 - 2.11.6 कार्य टोलीहरू
 - 2.11.7 पूर्व काम जाँच गर्दै
 - 2.11.8 बहिष्करण क्षेत्रहरू
 - 2.11.8.1 सामान्य

2.11.8.2 तेस्रो पक्षहरूको संरक्षण

2.11.8.3 लंगर क्षेत्र बहिष्कार क्षेत्र

2.11.8.4 कार्य किनारा खतरा क्षेत्र

- 2.11.9 सञ्चार
- 2.11.10 कल्याण
- 2.11.11 आपतकालीन प्रक्रियाहरू
- 2.11.12 घटना र दुर्घटनाहरूको रिपोर्टिङ
- 2.11.13 को अन्त्य शिफ्टहरू
- 2.11.14 जागिर खारेज
- 2.11.15 विस्तार गरियो प्रविधिहरू

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

अनुलग्नक A: जोखिम मूल्याङ्कन

अनुलग्नक B: सुरक्षा विधि कथनहरू

अनुलग्नक C: अभ्यास संहिता भित्र उल्लेख गरिएका मापदण्डहरूको सूची

अनुलग्नक D: हार्नेस आराम र समायोजन परीक्षण

एनेक्स E: डोरीका अन्य प्रकारहरू

एनेक्स एफ: डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू स्थापना वा राख्दा सुरक्षा विचारहरू Annex G:

निलम्बन असहिष्णुता (पहिले निलम्बन ट्रमा भनेर चिनिन्थ्यो)

एनेक्स एच: उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट

अनुलग्नक I: डोरी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण पछि रेकर्ड गरिने जानकारीको सूची

एनेक्स J: डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरको रसायन र अन्य गुणहरूको प्रतिरोध।

एनेक्स K: IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रविधिहरू प्रयोग गरेर अवरोही र आरोहणको विशिष्ट विधि

एनेक्स एल: उचाइ पहुँच विधिहरूमा अन्य हार्नेस-आधारित कार्यहरू

एनेक्स एम: उपकरण र अन्य कार्य उपकरणहरूको प्रयोग

अनुलग्नक N: साइटमा राखिने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूची

एनेक्स O: वातावरणीय अवस्थाहरू विरुद्ध डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको सुरक्षा

एनेक्स P: एङ्कर लाइनहरूको सुरक्षाका लागि सिफारिस गरिएका कार्यहरू

एनेक्स Q: पतन कारकहरू, पतनको दूरी र सम्बन्धित जोखिमहरू

भाग 4: विधान

स्थानीय कानून

भाग 5: ग्रंथ सूची, थप पढाइ र उपयोगी ठेगानाहरू

1.3 सर्तहरू र परिभाषाहरू

यस अभ्यास संहिताका सबै भागहरूको उद्देश्यका लागि, जानकारीमूलक एनेक्सहरू सहित, निम्न सर्तहरू र परिभाषाहरू लागू हुन्छन्:

लंगर

सामान्य शब्द एक फिट वा अनफिट एंकर यन्त्र, वा एङ्कर बिन्दु समावेश भएको संरचनात्मक एङ्कर, वा फिट एङ्कर उपकरण वा संरचनामा जडान गर्ने कार्यलाई वर्णन गर्न क्रियाको रूपमा प्रयोग गरिन्छ। लंगर

लंगर

संरचना वा प्राकृतिक विशेषता जसले लंगर बिन्दु प्रदान गर्दछ (**चित्र १.१ हेर्नुहोस्**)

टिप्पणी प्राकृतिक विशेषताका दुई उदाहरणहरू चट्टानको अनुहार र रूख हुन्।

लंगर बिन्दु

एङ्कर यन्त्रको एट्याचमेन्टको लागि प्रयोग गरिएको एन्कोरेजमा विशेष ठाउँ (**चित्र १.१ हेर्नुहोस्**)

लंगर उपकरण

एक वा बढी एङ्कर पोइन्ट वा मोबाइल एङ्कर पोइन्टहरू भएका र संरचना वा प्राकृतिक विशेषताबाट हटाउन सकिने तत्वहरूको संयोजन समावेश गर्ने व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरू (**चित्र १.१ हेर्नुहोस्**)

लंगर डोरी

हार्नेसको मुख्य एट्याचमेन्ट बिन्दुसँग जोडिएको डोरी, जसले सामान्यतया कनेक्टर समावेश गर्दछ र जुन एन्कर पोइन्टमा जडानको लागि प्रयोग गरिन्छ।

नोट केही लङ्गर डोरीलाई गाईको पुच्छर पनि भनिन्छ।

लंगर लाइन

अन्य उपकरणहरूसँग संयोजनमा उपयुक्त हार्नेस लगाएको व्यक्तिलाई समर्थन, संयम वा अन्य सुरक्षाको माध्यम प्रदान गर्न भरपर्दो एंकरसँग जोडिएको लचिलो रेखा।

नोट एङ्कर लाइन काम गर्ने लाइन वा सेप्टी लाइन हुन सक्छ।

लंगर लाइन उपकरण

आरोही यन्त्र, घट्टो यन्त्र र ब्याक-अप यन्त्रका लागि सामूहिक शब्द

नोट एङ्कर लाइन यन्त्रहरूलाई डोरी समायोजन यन्त्रहरू पनि भनिन्छ।

लंगर बिन्दु

व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको जडानको लागि प्रयोग गरिएको एङ्कर उपकरण वा संरचनात्मक एंकरमा बिन्दु (**चित्र 1.1 हेर्नुहोस्**)

लंगर गोफन

टेक्सटाइल, तार डोरी वा चैनबाट बनेको स्लिड वा स्ट्रोप, जुन संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा एङ्कर लाइन वा डोरी पहुँच प्राविधिकको सीधा जडानको लागि एङ्कर पोइन्ट प्रदान गर्न प्रयोग गरिन्छ।

आरोही यन्त्र

एङ्कर लाइन यन्त्र मुख्यतया एन्कर लाइनको साथ प्रगति गर्न र यसमा डोरी पहुँच टेक्सिसियनको स्थिति राख्नको लागि प्रयोग गरिन्छ, जुन उपयुक्त व्यासको एङ्कर लाइनमा संलग्न हुँदा, एक दिशामा लोड अन्तर्गत लक हुन्छ र विपरीत दिशामा स्वतन्त्र रूपमा चिप्लिन्छ।

ब्याकअप उपकरण

सेप्टी लाइनका लागि एन्कर लाइन यन्त्र, जसले स्थिति परिवर्तनको बेला प्रयोगकर्तालाई साथ दिन्छ वा सेप्टी लाइनको लम्बाइ समायोजन गर्न अनुमति दिन्छ र जसले सेप्टी लाइनमा स्वतः लक हुन्छ, वा अचानक लोड हुँदा मात्र यसको साथमा क्रमिक चलन अनुमति दिन्छ।

अनुरूपताको प्रमाणपत्र

आपूर्ति गरिएका सामानहरूले दाबी गरिएको अनुपालन र/वा विनिर्देशहरू पूरा गरेको प्रमाणित गर्ने कागजात

सक्षम व्यक्ति

आवश्यक कार्य वा कार्यहरू ठीकसँग गर्न सक्षम बनाउन ज्ञान र व्यावहारिक अनुभवद्वारा उपयुक्त तालिम वा योग्यता प्राप्त व्यक्ति

कनेक्टर

कम्पोनेन्टहरू जडान गर्न प्रयोग हुने खुला उपकरण, जसले प्रयोगकर्तालाई प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा एङ्करमा लिङ्क गर्न सक्षम बनाउँछ। बिन्दु

घट्टो यन्त्र

म्यानुअली-सञ्चालित, घर्षण-इन्ड्युसिड एङ्कर लाइन उपकरण जुन उपयुक्त प्रकार र व्यासको एङ्कर लाइनमा संलग्न हुँदा, प्रयोगकर्तालाई एन्कर लाइनमा कुनै पनि ठाउँमा हातहरू बन्द गरेर एक नियन्त्रित वंश प्राप्त गर्न अनुमति दिन्छ।

बिचलन

घर्षण र एंकर लाइनहरूमा क्षतिको अन्य सम्भावित कारणहरूबाट बच्नको लागि वा डोरी पहुँच प्राविधिकको लागि थप सटीक पहुँच प्रदान गर्न एंकर पोइन्टहरूबाट एंकर लाइनहरूको मार्गको पुनर्निर्देशन।

विचलन लंगर

एंकर मुख्यतया एङ्कर लाइनको दिशा परिवर्तन गर्न राखिएको छ र एङ्कर लाइनको पहिलो एट्याचमेन्टको लागि प्रयोग गरिएको एंकर बिन्दु (हरू) बाट टाढा (अनिर्दिष्ट) मा स्थापित गरिएको छ।

उपकरण डोरी

lanyard प्रयोगकर्ताको हार्नेस र एंकर लाइन उपकरण बीच लिङ्क प्रदान गर्न प्रयोग गरियो

नोट केही यन्त्र डोरीलाई गाईको पुच्छर पनि भनिन्छ।

गतिशील डोरी

डोरी विशेष गरी लम्बाइमा विस्तार गरेर पतनमा ऊर्जा अवशोषित गर्न डिजाइन गरिएको छ, जसले गर्दा प्रभाव भारलाई कम गर्दछ।

ऊर्जा अवशोषक

पतनमा उत्पन्न हुने प्रभाव भारलाई कम गर्न डिजाइन गरिएको पतन गिरफ्तार प्रणालीमा कम्पोनेन्ट वा कम्पोनेन्टहरू

सुरक्षित गर्न असफल

ब्रेकडाउन, असफलता, वा गम्भीर प्रकृतिको कुप्रबन्धको घटनामा सुरक्षित अवस्थामा फर्कनुहोस्

असफलता लोड

नयाँ हुँदा उपकरणको वस्तुको न्यूनतम ब्रेकिङ लोड

पतन कारक

सम्भावित पतनको लम्बाइलाई यसलाई पक्राउ गर्न उपलब्ध डोरी वा डोरीको लम्बाइले विभाजित गरियो

kernmantel डोरी

एक म्यान द्वारा घेरिएको कोर समावेश कपडा डोरी

नोट कोर सामान्यतया मुख्य भार वहन गर्ने तत्व हो र सामान्यतया समानान्तर तत्वहरू समावेश गर्दछ जुन एकल वा धेरै तहहरूमा, वा ब्रेडेड तत्वहरूको एकसाथ कोरिएको छ। म्यान सामान्यतया ब्रेडेड हुन्छ र कोरलाई सुरक्षित गर्दछ, उदाहरणका लागि बाह्य घर्षण र पराबैगनीबाट पतन।

लिफ्टिङ उपकरण

भार उठाउने वा घटाउने कामका उपकरणहरू, एंकरिङ, फिक्सिङ वा सपोर्ट गर्नका लागि प्रयोग गरिने एट्याचमेन्टहरू, जस्तै चेन वा डोरीको गोफन वा यस्तै; घण्टी; लिङ्क; हुक; प्लेट क्ल्याम्प; बाँध; कुंडा; आँखाको बोल्ट; वेबिङ

कम खिंचाव डोरी

कम लम्बाइको साथ कपडा डोरी र, त्यसैले, गतिशील डोरी भन्दा कम ऊर्जा अवशोषित विशेषताहरू

नोट कम स्ट्रेच डोरी कहिलेकाहीँ अर्ध-स्थिर डोरी भनेर चिनिन्छ।

अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड (RL_{MAX})

एक वा धेरै व्यक्तिहरूको अधिकतम द्रव्यमान, उपकरण र उपकरणहरू सहित, जसको साथ डोरी पहुँच प्रणालीको एक भाग प्रयोग गर्न सकिन्छ, निर्माता द्वारा निर्दिष्ट

नोट १ अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड किलोग्राममा व्यक्त गरिएको छ।

नोट २ सुरक्षित कार्य भार (SWL) र कार्य भार सीमा (WLL) पनि हेर्नुहोस्।

न्यूनतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड (RL_{MIN})

एक वा धेरै व्यक्तिहरूको न्यूनतम द्रव्यमान, उपकरण र उपकरणहरू सहित, जसको साथ डोरी पहुँच प्रणालीको एक भाग प्रयोग गर्न सकिन्छ, निर्माता द्वारा निर्दिष्ट

नोट न्यूनतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड किलोग्राममा व्यक्त गरिएको छ।

प्रमाण लोड

परीक्षण लोड लागू गरियो कि उपकरणको वस्तु त्यो लोड अन्तर्गत स्थायी विकृति प्रदर्शन गर्दैन, त्यो विशेषमा समय

नोट नतिजा सैद्धान्तिक रूपमा यसको अपेक्षित सर्तहरू अन्तर्गत परीक्षण टुक्राको प्रदर्शनसँग सम्बन्धित हुन सक्छ सेवा।

पुनः लंगर

एङ्कर लाइनको पहिलो एट्याचमेन्टको लागि प्रयोग गरिएको एंकर पोइन्ट (हरू) बाट टाढा (अनिर्दिष्ट) मा स्थापित एंकर, जसमा एंकर लाइन थप जोडिएको छ, र जुन स्थिति कायम राख्नको लागि राखिएको विचलन एंकर वा एङ्कर होइन। एङ्कर लाइन को

NOTE Re-Anchors लाई re-belays र intermediate को रूपमा पनि चिनिन्छ एंकरहरू।

उद्धारका लागि धाँधली

एक उद्धार प्रणाली स्थापना गर्ने जसले घाइते व्यक्तिको स्थितिमा उद्धारकर्तालाई तल झर्ने वा उक्लने आवश्यकता बिना कामका साथी पुनः प्राप्ति गर्न सक्षम बनाउँछ।

डोरी पहुँच

अन्य यन्त्रहरूसँग संयोजनमा डोरीहरू प्रयोग गर्ने विधि, जसद्वारा प्रयोगकर्ता कार्यस्थलमा पुग्न वा बाट काम गर्ने लाइनमा ओर्लन्छ वा उक्लन्छ, र कामको स्थितिको लागि, सुरक्षा रेखाद्वारा थप सुरक्षित हुँदा, दुवै लाइनहरू जडान भएका छन्। प्रयोगकर्ताको हार्नेस र छुट्टै भरपर्दो एंकोरेजमा सुरक्षित राखिएको छ जसले गर्दा पतन रोक्न वा गिरफ्तार गरिन्छ।

नोट १ अक्टोही, आरोही, कार्य स्थिति वा सुरक्षा रेखाको रूपमा प्रयोग हुने डोरीहरूलाई लंगर लाइनहरू भनिन्छ।

नोट २ यस सन्दर्भमा, 'रोप्स' शब्दले उपयुक्त टेक्सटाइल डोरी, तार डोरी र वेबिङ।

सुरक्षा रेखा नियन्त्रक (एनेक्स एल मा)

उचाइबाट खसेको विरुद्ध अर्को व्यक्तिलाई सुरक्षा गर्दा भुक्तानी गर्ने वा सुरक्षा लाइनमा लिने व्यक्ति

सुरक्षित कार्य भार (SWL)

विशेष, निर्दिष्ट सर्तहरू अन्तर्गत उपकरणको वस्तुको निर्दिष्ट अधिकतम कार्य भार

नोट कार्य लोड सीमा (WLL) र अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड पनि हेर्नुहोस् (RL_{MAX})।

सुरक्षा रेखा

डोरी पहुँच प्राविधिक चिलिएमा वा प्राथमिक समर्थन (जस्तै काम गर्ने लाइन), एंकर वा पोजिसनिङ मेकानिज्म असफल भएमा खस्रबाट जोगाउन सुरक्षाको रूपमा प्रदान गरिएको एंकर लाइन

सुरक्षा विधि कथन

कामदारहरू वा अन्य प्रभावित हुन सक्ने स्वास्थ्य र सुरक्षामा हुने कुनै पनि जोखिमहरूलाई न्यूनीकरण गर्नको लागि कसरी कुनै विशेष काम (वा कामका प्रकारहरू जहाँ यी अनिवार्य रूपमा समान हुनेछन्) लाई कसरी लिइन्छ भनेर नियोक्ताले तयार पारेको कागजात।

स्कुरलिङ्क

खुला लूपको रूपमा बनाइएको कनेक्टरको प्रकार, जुन थ्रेडेड आस्तीनद्वारा बन्द हुन्छ

NOTE Screwlinks लाई maillon याँपिड र Quicklinks को रूपमा पनि चिनिन्छ।

संरचनात्मक लंगर

एङ्करको तत्व वा तत्वहरू संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा समाहित भएका र हटाउन नदिने उद्देश्यले (चित्र १.१ हेर्नुहोस्)

नोट १ संरचनात्मक एङ्करमा एङ्कर पोइन्ट हुन सक्छ। नोट २

संरचनात्मक एंकर एङ्कर होइन उपकरण।

NOTE 3 संरचनात्मक एंकरको उदाहरण हो जहाँ आइबोल्ट जस्ता तत्वलाई वेल्डेड वा रालसँग जोडिएको हुन्छ। संरचना।

निलम्बित मचान

डोरी वा चेनको माध्यमबाट निलम्बन गरिएको मचान र त्यस्ता माध्यमबाट उठाउन वा तल पार्न सक्षम तर डुङ्गाको कुर्सी वा समान उपकरण समावेश गर्दैन।

काम गर्ने लाइन

एंकर लाइन मुख्यतया पहुँच, बाहिर निस्कने, कार्य स्थिति र कार्य संयमको लागि प्रयोग गरिन्छ

काम लोड सीमा (WLL)

अधिकतम भार जुन निर्माता द्वारा निर्दिष्ट सर्तहरूमा वस्तु द्वारा उठाउन सकिन्छ

नोट सुरक्षित काम गर्ने लोड (SWL) र अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड (RL_{MAX}) पनि हेर्नुहोस्।

सहकर्मी पुनः प्राप्ति

तिनीहरूको डोरी पहुँच कार्य टोलीको असक्षम सदस्यको एक वा बढी अपरेटिभहरूलाई खतराको ठाउँबाट सुरक्षित ठाउँमा हटाउने

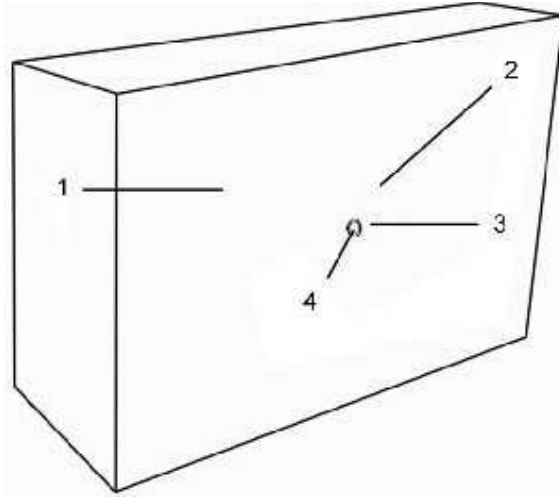
नोट वर्कमेट पुनः प्राप्ति लाई वर्कमेट उद्धारको रूपमा पनि चिनिन्छ।

काम स्थिति

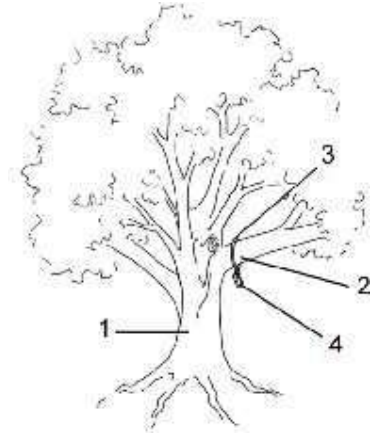
एक व्यक्तिलाई व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरूद्वारा तनाव वा निलम्बनमा समर्थित काम गर्न सक्षम बनाउँछ यसरी कि उचाइबाट खस्र रोक्न वा प्रतिबन्धित

काम संयम

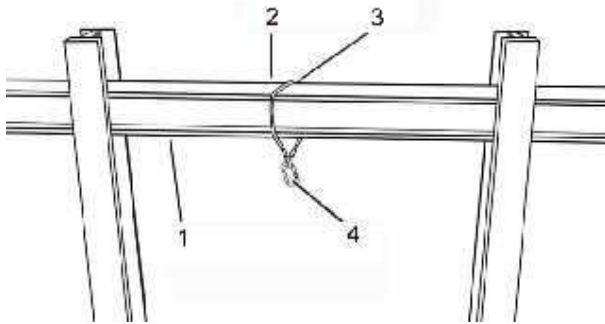
उचाइबाट खस्र जोखिम रहेको क्षेत्रमा पुग्नबाट उपयुक्त बेल्ट वा हार्नेस सहित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको माध्यमबाट व्यक्तिलाई रोक्ने प्रविधि



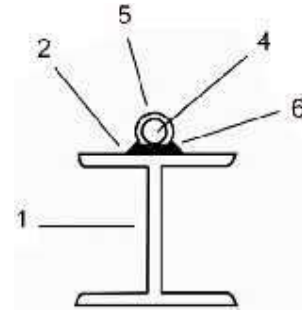
a) कंक्रीट पर्खाल



ख) प्राकृतिक सुविधा



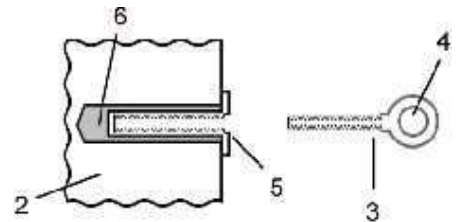
ग) स्टिल संरचना



d) एङ्कर बिन्दुको साथ संरचनात्मक एंकर

कु
ञ्जी

- 1 लंगर
- 2 लंगर बिन्दु
- 3 एंकर उपकरण
- 4 एंकर बिन्दु
- 5 संरचनात्मक लंगर
- 6 स्थायी फिक्सिड तत्व (जस्तै वेल्डिंग; riveting; राल बन्धन)



e) एङ्कर पोइन्ट बिना संरचनात्मक एंकर
(एङ्कर उपकरण अनफिट)

उदाहरणहरू

1.4 सिद्धान्त र नियन्त्रण गर्दछ

1.4.1 सामान्य

1.4.1.1 कामको सुरक्षित प्रणालीको आवश्यक तत्वहरू समावेश छन्:

- a) उचित योजना र व्यवस्थापन;
- b) प्रशिक्षित, सक्षम को प्रयोग व्यक्तिहरू;
- c) राम्रो पर्यवेक्षण;
- d) उपयुक्त को सावधानीपूर्वक चयन उपकरण;
- e) उचित हेरचाह, मर्मत र निरीक्षण उपकरण;
- f) काम गर्ने विधिको उचित नियन्त्रण, सहित:
 - (i) लागि प्रावधान आपतकाल;
 - (ii) तैयारी को संरक्षण पार्टीहरू;
 - (iii) काम को उपयोग उपकरण;
 - (iv) बहिष्कार क्षेत्रहरू।

1.4.1.2 द सिद्धान्तहरू र नियन्त्रण गर्दछ को द IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रणाली छन् दिइएको मा 1.4.2 र 1.4.3। विशेष कार्य कार्य र कामको आधारमा अन्य तत्वहरूलाई ध्यानमा राख्नु पर्ने हुनाले यी कुराहरूलाई पूर्ण रूपमा लिनु हुँदैन। स्थिति।

1.4.2 सिद्धान्तहरू

1.4.2.1 योजना

1.4.2.1.1 डोरी पहुँच कार्य एक व्यक्ति द्वारा योजना (र व्यवस्थित) हुनुपर्छ जो को एक सुरक्षित प्रणाली कोयम राख्न को लागी जिम्मेवार को रूप मा नामित गरिएको छ। काम।

1.4.2.1.2 डोरी पहुँच कार्य सुरु हुनु अघि त्यहाँ एक हुनुपर्छ दस्तावेज:

- a) पूर्व-कार्य विश्लेषण, डोरी पहुँच विधिहरू छन् कि छैनन् भनेर स्थापित गर्न उपयुक्त;
- b) जोखिम मूल्याङ्कन, कुनै पनि खतराहरू पहिचान गर्न, घटना हुने सम्भावनाको मूल्याङ्कन गर्न र न्यूनीकरण गर्न नियन्त्रण उपायहरू स्थापना गर्न। जोखिम;
- c) सुरक्षा विधि कथन, जसले कामलाई स्पष्ट रूपमा परिभाषित गर्दछ प्रक्रियाहरू।

१।४.२.२ Training _ एक nd competence

डोरी पहुँच प्राविधिकहरू हुनुपर्छ:

- a) कामदारको उद्धार/पुनर्प्राप्ति लगायत उनीहरूले गर्नुपर्ने कुनै पनि पहुँच कार्यहरू पूरा गर्न प्रशिक्षित र सक्षम छन् र तिनीहरूको स्तरमा उपयुक्त कार्यहरू मात्र आवंटित गरिनुपर्छ। प्रशिक्षण;
- b) पर्याप्त शारीरिक रूपमा फिट र कुनै पनि असक्षमताबाट मुक्त जसले तिनीहरूलाई सुरक्षित रूपमा काम गर्नबाट रोक्न सक्छ उचाइ;

- c) तिनीहरूको उपकरणको पूर्व-प्रयोग निरीक्षणमा सक्षम, उपकरणहरू कहिलेबाट फिर्ता लिनुपर्छ भन्ने बुझाइ सहित सेवा।

1.4.2.3 व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण

1.4.2.3.1 डोरी पहुँचको उचित व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण हुनुपर्छ कार्यस्थल।

1.4.2.3.2 डोरी पहुँच साइटको लागि जिम्मेवार प्रबन्धकहरू हुनुपर्छ हुन:

- a) व्यवस्थापन कौशल मा सक्षम;
- b) डोरी पहुँच प्राविधिक प्रक्रियाहरूको पर्याप्त ज्ञान छ तिनीहरूलाई डोरी पहुँच कार्य साइट व्यवस्थापन गर्न सक्षम गर्न कुशलतापूर्वक।

1.4.2.3.3 डोरी पहुँच प्रयोग गर्ने कार्यस्थलहरूलाई डोरी पहुँच सुरक्षा र कार्य परियोजनाको पर्यवेक्षण आवश्यक पर्दछ। यी दुई प्रकारको पर्यवेक्षण फरक व्यक्ति वा एउटै व्यक्तिको जिम्मेवारी हुन सक्छ। अभ्यासको यो संहिताले डोरी पहुँचको निरीक्षण मात्र समावेश गर्दछ सुरक्षा।

1.4.2.3.4 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजना अन्तर्गत, केवल स्तर 3 रोप पहुँच प्राविधिकहरूलाई डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक हुन अनुमति दिइएको छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू हुनुपर्छ हुन:

- a) पर्यवेक्षक मा सक्षम कौशल;
- b) विशेष कार्यस्थलको लागि उपयुक्त डोरी पहुँच प्रविधिहरूमा सक्षम र ती सीमितताहरू बुझ्नुपर्छ प्रविधिहरू;
- c) जोखिम पहिचान र डोरी पहुँच सम्बन्धित जोखिम मूल्याङ्कन लागि जिम्मेवार कार्यहरू;
- d) प्रत्येक कार्यस्थलको लागि उपयुक्त वर्कमेट उद्धार/पुनप्राप्ति प्रविधिहरूमा सक्षम र त्यसका लागि उपयुक्त वर्कमेट उद्धार/पुनप्राप्ति व्यवस्थित गर्न र लागू गर्न सक्षम हुनुहोस्। कार्यस्थल।

1.4.2.4 को छनोट, हेरचाह, मर्मत र निरीक्षण उपकरण

1.4.2.4.1 उपकरणको छनोट र खरिद प्राविधिक विशिष्टताको ज्ञान भएको व्यक्तिद्वारा अनुमोदित हुनुपर्छ आवश्यक छ।

1.4.2.4.2 कुनै पनि डोरी पहुँच प्रणालीमा प्रयोग हुने उपकरण उपयुक्त हुनुपर्छ र यसको लागि उपयुक्त हुनुपर्छ आवेदन।

1.4.2.4.3 उपकरणको कुनै पनि कम्पोनेन्टमा विनाशकारी क्षति बिना कुनै पनि निकटतम भारहरू सामना गर्न सक्षम हुनुपर्छ। प्रणाली।

1.4.2.4.4 जहाँ सम्भव भएसम्म असफल हुने उपकरण छनोट गर्नुपर्छ सुरक्षित।

1.4.2.4.5 उपकरणहरू प्रत्येक प्रयोग (पूर्व-प्रयोग जाँच) र नियमित अन्तरालहरूमा (विस्तृत निरीक्षण) भन्दा पहिले निरीक्षण गरिनुपर्छ। सबै विस्तृत निरीक्षणको नतिजा रेकर्ड गरिनुपर्छ र अभिलेख पनि प्रयोगमा राख्नुपर्छ मर्मतसम्भार।

1.4.2.4.6 उपकरणहरू सही रूपमा भण्डारण र मर्मत गरिएको हुनुपर्छ, र निर्माता वा उसको अधिकृतमा फिर्ता पत्ता लगाउन योग्य हुनुपर्छ। प्रतिनिधि।

1.4.2.4.7 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूसँग कपडा र समान उपकरणहरू कामको अवस्था र अवस्थाहरूमा उपयुक्त हुनुपर्छ।

1.4.2.5 काम विधिहरू

1.4.2.5.1 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रणालीमा प्राथमिक महत्वको दोहोरो संरक्षणको सिद्धान्त हो। डोरी पहुँच प्राविधिक खसबाट जोगाउन सुरक्षाको कम्तिमा एक अतिरिक्त साधनको प्रावधान समावेश गर्न आवश्यक छ, उदाहरणका लागि, कार्य रेखासँग संयोजनमा सुरक्षा रेखा। यसको मतलब, निलम्बन प्रणाली भित्र कुनै एक वस्तु असफल भएमा, प्रयोगकर्तालाई सुरक्षित गर्न पर्याप्त सुरक्षा ब्याक-अप छ। त्यसकारण, जब डोरी पहुँच प्राविधिक तनाव वा निलम्बनमा हुनुपर्दछ, त्यहाँ कम्तिमा दुईवटा स्वतन्त्र रूपमा एङ्कर गरिएको लाइनहरू हुनुपर्छ, एउटा मुख्य रूपमा पहुँच, बाहिर निस्कने र समर्थन (कार्यरत रेखा) को माध्यमको रूपमा र अर्को अतिरिक्त ब्याक-अप सुरक्षाको रूपमा। (सुरक्षा रेखा)।

नोट जहाँ उपयुक्त हुन्छ, सुरक्षा रेखालाई ब्याक-अप सुरक्षाका अन्य रूपहरूद्वारा प्रतिस्थापन गर्न सकिन्छ, जुन यसको प्रदर्शनको बराबर वा राम्रो हुनुपर्छ। प्रतिस्थापन गर्दछ।

1.4.2.5.2 डोरी पहुँच प्रणाली वा अन्य व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीसँग डोरी पहुँच प्राविधिकको जडान र उचाइबाट खस्ने जोखिम नभएको क्षेत्रमा यसबाट जडान विच्छेद गर्नुपर्छ।

1.4.2.5.3 डोरी पहुँच प्राविधिक दुबै कार्य लाइन र सुरक्षा लाइन एक हार्नेस मार्फत जडान हुनुपर्छ, जुन उपयुक्त सिट हार्नेस वा उपयुक्त पूर्ण-शरीर दोहन हुन सक्छ। हार्नेसमा एउटै बिन्दु काम लाइन र सुरक्षा लाइन जडान गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ यो।

1.4.2.5.4 काम गर्ने लाइन र सेफ्टी लाइन दुवैको डोरी पहुँच टेक्सिसियनसँग प्राथमिक जडान सधैं हार्नेस मार्फत हुनुपर्छ, भले पनि कामको सिटमा प्रयोग गरियो।

1.4.2.5.5 एक डोरी पहुँच प्राविधिक कार्य लाइन वा सुरक्षा रेखा को छेउबाट अनजानमा तल ओर्लन असक्षम छ भनेर सुनिश्चित गर्न कदम चाल्नुपर्दछ र यदि तिनीहरूबाट तलबाट बाहिर निस्कने इरादा हो भने, एन्कर लाइनहरू गर्न पर्याप्त लामो छन्। त्यसैले।

1.4.2.5.6 टोलीका सबै डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र आवश्यक भएमा तेस्रो पक्षहरू, जस्तै नियन्त्रण कक्ष, यदि अपतटीय।

1.4.2.5.7 झरनाबाट बच्नको लागि डोरी पहुँच प्रणालीहरू योजनाबद्ध हुनुपर्छ। पतनको सम्भावित घटनामा, डोरी पहुँच प्राविधिकमा प्रभाव लोड 6 भन्दा बढी हुनु हुँदैन। kN

NOTE सम्भावित प्रभाव भारहरू पतन दूरीलाई न्यूनतममा राखेर कम गर्न सकिन्छ, जस्तै ब्याक-अप यन्त्रलाई उच्च स्थानमा राखेर।

1.4.2.5.8 कुनै पनि सम्भावित पतनको दूरी र परिणामहरू सधैं न्यूनतम हुनुपर्छ। कुनै पनि सम्भावित पतनले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई जमिनसँग प्रभाव पार्न दिनु हुँदैन। सम्भावित रूपमा संरचना, प्राकृतिक विशेषता वा अवरोधहरूलाई असर गर्ने सम्भावनाबाट बच्न सबै व्यावहारिक कदमहरू चाल्नु पर्छ। चोट।

1.4.2.5.9 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले दुई भन्दा कम टोलीमा काम गर्नुपर्छ, जसमध्ये एक लेभल 3 डोरी पहुँच सुरक्षा हुनुपर्छ। पर्यवेक्षक।

नोट त्यहाँ धेरै परिस्थितिहरू छन् जसमा दुई व्यक्ति डोरी पहुँच टोली भन्दा बढी आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि, कामको प्रकृतिमा निर्भर गर्दै, साइट अवस्था, कार्य टोलीको योग्यता, सम्भावित उद्धारपरिदृश्यहरू।

१।४.२.६ _ Exclusion z Mat es

बहिष्करण क्षेत्रहरू उपयुक्त भएमा, फलहरूबाट जोगाउनको लागि स्थापना गरिनुपर्छ जहाँ डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले डोरी पहुँच प्रणालीमा जोड्न आवश्यक छ, जस्तै असुरक्षित किनारा; माथिबाट खस्ने वस्तुहरूबाट जोगाउन; डोरी पहुँच सञ्चालनको क्षेत्र मुनिका मानिसहरूको सुरक्षा गर्न र कार्य क्षेत्र(हरू) मा प्रवेश गर्ने अनधिकृत व्यक्तिहरूबाट जोगाउन। बहिष्करण क्षेत्रहरू पतन सुरक्षा बाहेक अन्य कारणहरूको लागि पनि आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै: विकिरण; रेडियो तरंगहरू, जस्तै मोबाइल फोन एन्टेना द्वारा उत्सर्जित; उच्च तापमान को क्षेत्रहरू; रासायनिक प्रदूषण। बहिष्करण क्षेत्रहरू धेरै स्तरहरूमा आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै एंकर स्तर माथि; लंगर स्तर मा; मध्यवर्ती क्षेत्रहरूमा; जमिन स्तरमा।

1.4.2.7 आपतकालीन प्रक्रियाहरू

1.4.2.7.1 प्रत्येक कार्यस्थलमा सहकर्मीको उद्धार/पुनर्प्राप्तिका लागि उपयुक्त व्यवस्था हुनुपर्छ। यसमा एक उपयुक्त साइट-विशेष योजना, उपकरण, धाँधली र कार्यकर्ताको लागि पर्याप्त बलको एङ्करहरू समावेश हुनुपर्छ। पुनः प्राप्ति।

1.4.2.7.2 एक डोरी पहुँच प्राविधिकले सधैं यस्तो स्थितिमा रहन प्रयास गर्नुपर्छ कि, घटनाको घटनामा, उसले आफैलाई बचाउन सक्छ, वा कार्य टोली वा समर्पित द्वारा छिटो र कुशलतापूर्वक उद्धार गर्न सक्छ। - साइट उद्धार टोली।

1.4.2.8 विस्तारित प्रविधिहरू

डोरी पहुँच प्रविधि र उपकरणहरू ट्याभर्सिड, सहायता आरोहण, सीसा आरोहण र हार्नेस-आधारित पहुँचका अन्य रूपहरू समावेश गर्न विस्तार गर्न सकिन्छ। यी केही प्रविधिहरूले डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई पतनको जोखिममा राख्न सक्छ। पतन हुन सक्ने प्रविधिहरू विशेष खतरा पहिचान र जोखिम मूल्याङ्कन र व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरूको उपयुक्त छनौट पछि मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ। केवल विशेष रूपमा प्रशिक्षित र सक्षम डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले यी प्रकारका डोरी-आधारित पहुँच कार्यमा संलग्न हुनुपर्छ। **भाग ३, परिशिष्ट हेर्नुहोस् एल।**

१।४.३ _ Q u a l i t y ए क डी s a f e t y c o n t r o l s

1.4.3.1 IRATA इन्टरनेशनल पूर्ण र प्रोबेशनरी सदस्य कम्पनीहरू, अर्थात् अपरेटर र प्रशिक्षक कम्पनीहरूले सक्षम डोरी पहुँच व्यवस्थापन गर्न आवश्यक छ र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा प्रशिक्षण सम्बन्धी मामिलाहरूको लागि कम्पनी र IRATA इन्टरनेशनल बीचको मुख्य सम्पर्क बिन्दु हुनको लागि कम्पनीले मनोनित व्यक्ति प्रदान गर्न आवश्यक छ। , अभ्यासको यो कोड र अन्य सान्दर्भिक IRATA अन्तर्राष्ट्रिय दस्तावेज। यो प्रणालीले सदस्य कम्पनी र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कार्यालय, कार्यकारी समिति, प्राविधिक उप-समिति, प्राविधिक अधिकारी र कार्यकारी बीच सञ्चारको लागि उत्तम तरिका प्रदान गर्दछ। कर्मचारी।

1.4.3.2 IRATA इन्टरनेशनल अपरेटर सदस्य कम्पनीहरू, जसले परिचालन सेवाहरू प्रदान गर्दछ, प्रारम्भिक परिक्षण अडिटको अधीनमा छन् दुवै प्रक्रिया र उपकरणहरूको प्राविधिक र गुणस्तर आश्वासन पक्षहरू जाँच गर्न परीक्षण सदस्यहरूको रूपमा स्वीकार गर्नु अघि। न्यूनतम एक वर्ष पछि, तिनीहरू पूर्ण अपरेटर सदस्यहरूको रूपमा स्वीकृति हुनु अघि अर्को लेखा परीक्षणको लागि योग्य छन्। यो लेखापरीक्षण IRATA अन्तर्राष्ट्रिय आवश्यकताहरूको अनुपालन प्रमाणित गर्न पूरा भएको कामको प्रमाणमा केन्द्रित छ। त्यसपछि, सदस्य कम्पनीहरूले मापदण्ड कायम राख्न सुनिश्चित गर्न प्रत्येक तीन वर्षमा पुनः लेखापरीक्षण गरिन्छ। प्रत्येक सदस्य कम्पनीको लेखापरीक्षण IRATA स्वीकृत स्वतन्त्र लेखा परीक्षकहरूद्वारा गरिन्छ। सदस्य कम्पनीहरूले योजनाबद्ध अन्तरालहरूमा आन्तरिक लेखापरीक्षणहरू सञ्चालन गर्न पनि आवश्यक छ कि तिनीहरूको व्यवस्थाहरू यस अभ्यासको संहिता (सबै सान्दर्भिक भागहरू) र कुनै अन्य IRATA अन्तर्राष्ट्रिय आवश्यकताहरू अनुरूप छन् कि छैनन्, र तिनीहरू प्रभावकारी रूपमा लागू र व्यवस्थित छन्।

1.4.3.3 कम्पनीको आकार र जटिलता, यसको प्रक्रियाहरूको स्थिति र महत्त्व, यसको सञ्चालनसँग सम्बन्धित जोखिम र जोखिमहरू र अधिल्लो लेखापरीक्षणका नतिजाहरूलाई ध्यानमा राखेर लेखापरीक्षण कार्यक्रमहरू योजना बनाइन्छ। प्रत्येक लेखापरीक्षणको उद्देश्य, दायरा र मापदण्ड निर्धारण गरिन्छ। लेखापरीक्षणका अभिलेख र तिनका नतिजाहरू राखिएका छन् र इराटा इन्टरनेशनलद्वारा निरीक्षणको अधीनमा छन्। सदस्य कम्पनीहरू पत्ता लगाइएका र सम्भावित गैर-अनुरूपताहरू हटाउन कुनै पनि आवश्यक सुधार, सुधारात्मक र निवारक कार्यहरू अनावश्यक ढिलाइ नगरी लिइएको सुनिश्चित गर्न जिम्मेवार छन्। कारणहरू।

1.4.3.4 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक सदस्य कम्पनीहरू अपरेटर सदस्य कम्पनीहरू जस्तै लेखापरीक्षण प्रणालीको अधीनमा छन्। IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक सदस्य कम्पनीहरूलाई मात्र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पाठ्यक्रममा प्रशिक्षण प्रदान गर्न र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय योग्यताहरूको लागि उम्मेदवारहरू दर्ता गर्न अधिकृत छन्।

1.4.3.5 सबै IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षणहरू IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्तर 3 प्रशिक्षकहरूद्वारा प्रशिक्षण स्थलहरूमा नियन्त्रित हुन्छन् जसले निर्दिष्ट आवश्यकताहरू पूरा गर्नुपर्दछ। सबै उम्मेदवारहरू IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्वतन्त्र द्वारा मूल्याङ्कन गरिन्छ मूल्याङ्कनकर्ताहरू।

1.4.3.6 IRATA इन्टरनेशनल अपरेटर सदस्य कम्पनीहरू द्वारा गरिएको सबै डोरी पहुँच कार्य IRATA इन्टरनेशनल प्रशिक्षित र योग्य डोरी पहुँच प्राविधिकहरू द्वारा सदस्य कम्पनी को संचालन प्रक्रियाहरू मा काम गर्ने द्वारा गरिन्छ, जो को यो कोड मा आधारित छ। अभ्यास।

1.4.3.7 त्यहाँ डोरी पहुँच प्राविधिक को तीन स्तर (ग्रेड) छन्: स्तर 1, स्तर 2 र स्तर 3, तेस्रो स्तर उच्चतम हो। IRATA इन्टरनेशनल सदस्य कम्पनीहरूद्वारा सञ्चालित सबै कार्यस्थलहरूमा कम्तिमा एक IRATA लेभल 3 रोप पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक साइटमा डोरी पहुँच प्रणालीहरूको सुरक्षाको लागि जिम्मेवार व्यक्ति र स्तर 1 र स्तर 2 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू छन् जसले तिनीहरूको निरीक्षणमा काम गर्छन्। एक IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच टोलीमा कम्तिमा दुई डोरी पहुँच प्राविधिकहरू हुन्छन्, जसमध्ये एक IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक हुनुपर्छ। एक्लो काम होइन अनुमति छ।

1.4.3.8 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरूलाई प्राथमिक उपचारमा तालिम दिइन्छ र उनीहरूलाई इन-डेट राख्न आवश्यक छ। योग्यता।

1.4.3.9 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पूर्ण र प्रोबेशनरी सदस्य कम्पनीहरूले डोरी, घटना र खतरनाक घटनाहरूमा काम गरेको सबै घण्टा रेकर्ड गर्न र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कार्यालयमा त्रैमासिक काम र सुरक्षा तथ्याङ्कहरू प्रदान गर्न आवश्यक छ। यो जानकारी एक वार्षिक रिपोर्ट, IRATA इन्टरनेशनल *वर्क एण्ड सेफ्टी एनालिसिस कम्पाइल गर्नका लागि मनोनीत स्वतन्त्र विशेषज्ञद्वारा प्रयोग गरिन्छ*, जसले प्रवृत्तिहरूलाई हाइलाइट गर्दछ र काम गर्ने अभ्यासहरूमा परिवर्तनहरूका लागि सिफारिसहरू प्रदान गर्दछ। यसले तथ्याङ्कहरू प्रदान गर्दछ जसमा IRATA इन्टरनेशनलले आफ्नो दावीलाई प्रमाणित गर्न सक्छ कि IRATA इन्टरनेशनल सदस्य कम्पनी प्रयोग गरेर ग्राहकलाई उनीहरूले आश्वासन पाउन अनुमति दिन्छ। डोरी पहुँच सेवाहरूको सबैभन्दा सुरक्षित प्रदायकहरू प्रयोग गर्दै छन्।

1.4.3.10 अन्य सदस्य कम्पनीहरू र तिनीहरूका ग्राहकहरूका लागि प्रभाव पार्न सक्ने घटनाको द्रुत प्रतिक्रिया प्रदान गर्न, IRATA इन्टरनेशनलले त्यस्ता घटनाहरू र उपयुक्त कारबाहीका सबै सदस्यहरूलाई सूचित गर्न प्रणाली स्थापना गरेको छ। लिएको।

1.4.3.11 IRATA इन्टरनेशनललाई उद्धार समावेश गर्नका लागि सबै सुरक्षा विधिहरू आवश्यक पर्दछ योजना।

1.4.3.12 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्य कम्पनीहरूले यस अभ्यास र सान्दर्भिक राष्ट्रिय संहिता अनुसार उपकरण प्रमाणीकरण, ट्रेसिबिलिटी र निरीक्षणको लागि व्यवस्थापन प्रणाली सञ्चालन गर्न आवश्यक छ। नियमहरू।

1.4.3.13 IRATA इन्टरनेशनलले सदस्य कम्पनीहरूलाई विशेषज्ञ सल्लाह प्रदान गर्ने धेरै समितिहरू मार्फत उचाइमा काम गर्न सुरक्षित प्रविधिहरूको विकासमा महत्त्वपूर्ण योगदान दिन्छ। यसमा स्वास्थ्य, सुरक्षा र उपकरण, तालिम र समितिहरू समावेश छन् लेखापरीक्षण।

1.4.3.14 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्य कम्पनीहरूले कम्तिमा एक सामान्य बैठक वा संघको अन्य औपचारिक रूपमा बोलाइएको बैठक, जस्तै प्रशिक्षण समितिमा उपयुक्त प्रतिनिधि उपस्थित हुन आवश्यक छ; स्वास्थ्य र सुरक्षा समिति; उपकरण र मानक समिति; क्षेत्रीय सल्लाहकार समिति, प्रत्येक 12 क्यालेन्डर-महिना अवधि भित्र। सदस्य कम्पनीहरूलाई संघका धेरै गतिविधिहरूमा भाग लिन प्रोत्साहित गरिन्छ, जस्तै माथिका समितिहरू, जसले डोरी पहुँचको भविष्यको दिशामा अतुलनीय अन्तर्राष्ट्रिय सहमति प्रदान गर्दछ। उद्योग।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग २: विस्तृत मार्गदर्शन

जुलाई २०१४

भाग 2 को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो।
दोस्रो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो र मार्च र सेप्टेम्बर 2013 मा संशोधनहरू। यो तेस्रो संस्करण
जुलाई 2014 मा प्रकाशित भएको थियो।

जुलाई 2014 मा प्रकाशन पछि जारी गरिएका संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|------|--------------|
| | | |
| | | |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2014 ISBN: 978-0-

9544993-4-1

सामग्री

| | |
|--|----|
| परिचय | ४ |
| 2.1 सामान्य | ४ |
| 2.2 योजना र व्यवस्थापन | ६ |
| 2.2.1 उद्देश्य | ६ |
| 2.2.2 योजना | 6 |
| 2.2.3 पूर्व काम विश्लेषण | 6 |
| 2.2.4 जोखिम मूल्याङ्कन | 7 |
| 2.2.5 सुरक्षा विधि कथन | 8 |
| 2.2.6 कार्यविधि र कर्मचारीहरू पहिलेको स्थानमा हुनुपर्दछ काम 8 सुरु हुन्छ | 8 |
| 2.2.6.1 प्रक्रियाहरू | 8 |
| 2.2.6.2 कर्मचारी | ९ |
| 2.2.7 डोरीको व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण पहुँच साइट | 9 |
| 2.3 डोरी को चयन पहुँच प्राविधिक | 10 |
| 2.3.1 सामान्य | १० |
| 2.3.2 अनुभव, मनोवृत्ति र योग्यता | 10 |
| 2.4 योग्यता | १२ |
| 2.5 तालिम | १३ |
| 2.5.1 सामान्य | १३ |
| 2.5.2 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण | 13 |
| 2.5.3 अतिरिक्त कौशल स्तर | 14 |
| 2.5.3.1 सामान्य | १४ |
| 2.5.3.2 प्रशिक्षकहरू र प्रशिक्षक | 15 |
| 2.5.3.3 मूल्याङ्कनकर्ताहरू (स्तर A/3) | १५ |
| 2.5.3.4 लेखा परीक्षकहरू | 16 |
| 2.6 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू र अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू | 18 |
| 2.6.1 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू | 18 |
| 2.6.2 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू | 18 |
| 2.6.3 अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू | 19 |
| 2.6.3.1 अनुशासित काम गर्दै | 19 |
| 2.6.3.2 गैर-IRATA अन्तर्राष्ट्रिय द्वारा पहुँच योग्य कर्मचारी | १९ |
| 2.6.3.3 कम्पनी मनोनित व्यक्ति (द प्राविधिक सम्पर्क) | १९ |
| 2.7 चयन को उपकरण | 21 |
| 2.7.1 सामान्य | २१ |
| 2.7.1.1 आवेदन-विशेष मूल्याङ्कन | 21 |
| 2.7.1.2 कानूनी आवश्यकताहरू | 21 |
| 2.7.1.3 मानक | 21 |
| 2.7.1.4 लोड मूल्याङ्कन / न्यूनतम स्थिर शक्ति | 22 |
| 2.7.1.5 कार्य संयम, कार्य स्थिति र लागि उपकरण पतन गिरपतार | 22 |
| 2.7.1.5.1 कार्य संयम (यात्रा प्रतिबन्ध) उपकरण | 22 |
| 2.7.1.6 उपकरण प्रयोग को सीमा र अनुकूलता | 23 |
| 2.7.1.7 ज्ञान को उपकरण | 23 |
| २.७.२। डोरी (उदाहरणका लागि लंगर रेखाहरू) | 23 |
| 2.7.3 हार्नेस | 25 |
| 2.7.4 कनेक्टरहरू | 26 |
| 2.7.5 अवरोही यन्त्रहरू | 27 |

IRATA International code of practice for industrial rope access
Part 2 of 5: Detailed guidance

| | | |
|----------|--|----|
| 2.7.6 | आरोहण यन्त्रहरू | 29 |
| 2.7.7 | ब्याकअप उपकरणहरू | 30 |
| 2.7.8 | डोरी र गोली | 31 |
| 2.7.8.1 | सामान्य | ३१ |
| 2.7.8.2 | उपकरण डोरी र लंगर डोरी | 32 |
| 2.7.8.3 | एंकर गोली | 32 |
| 2.7.8.4 | उपकरण डोरी, लंगर डोरी र लागि चयन मापदण्ड लंगर गोली | 33 |
| 2.7.8.5 | अन्य जानकारी मा डोरी | 33 |
| 2.7.9 | एंकरहरू | 35 |
| 2.7.10 | लागि संरक्षकहरू लंगर लाइनहरू | 37 |
| 2.7.11 | काम सिट | 37 |
| 2.7.12 | हेलमेट | ३८ |
| 2.7.13 | पुली | 38 |
| 2.7.14 | कपडा र सुरक्षात्मक उपकरण | 38 |
| 2.8 | चिन्ह लगाउँदै र ट्रेसिबिलिटी | 40 |
| 2.9 | रेकर्ड | 42 |
| 2.10 | निरीक्षण, हेरचाह र रखरखाव को उपकरण | 44 |
| 2.10.1 | सामान्य प्रक्रियाहरू | 44 |
| 2.10.2 | बाट उत्पादित उपकरण मानव निर्मित फाइबर | 45 |
| 2.10.3 | धातु उपकरण | 47 |
| 2.10.4 | सुरक्षात्मक हेलमेट | 48 |
| 2.10.5 | कीटाणुशोधन को उपकरण | 48 |
| 2.10.6 | उपकरणको खुलासा ए समुद्री वातावरण | 48 |
| 2.10.7 | भण्डारण | 48 |
| 2.10.8 | उपकरण फिर्ता बाट सेवा | 48 |
| 2.10.9 | आयु | ४९ |
| 2.10.10 | परिवर्तनहरू को उपकरण | 49 |
| 2.11 | प्राथमिक डोरी पहुँच काम विधिहरू | 50 |
| 2.11.1 | डबल सुरक्षा | 50 |
| 2.11.2 | लंगर प्रणाली (एंकर र लंगर रेखाहरू) | 52 |
| 2.11.3 | को प्रयोग लंगर लाइनहरू | 56 |
| 2.11.3.1 | धौंधली र डि-रिगिड | 56 |
| 2.11.3.2 | को लागि सुरक्षा विधिहरू लंगर लाइनहरू | 59 |
| 2.11.4 | अतिरिक्त सुरक्षा मापन | 60 |
| 2.11.5 | प्रयोग को गाँठ | 62 |
| 2.11.6 | काम टोलीहरू | 63 |
| 2.11.7 | पूर्व काम जाँच गर्दै | 63 |
| 2.11.8 | बहिष्करण क्षेत्रहरू | 64 |
| 2.11.8.1 | सामान्य | ६४ |
| 2.11.8.2 | को संरक्षण तेस्रो दलहरू | 64 |
| 2.11.8.3 | लंगर क्षेत्र बहिष्कार क्षेत्र | 65 |
| 2.11.8.4 | काम गर्ने किनारा जोखिम क्षेत्र | 65 |
| 2.11.9 | सञ्चार | ६५ |
| 2.11.10 | कल्याण | 66 |
| 2.11.11 | आपतकालीन प्रक्रिया | 67 |
| 2.11.12 | घटनाहरूको रिपोर्टिङ र दुर्घटना | ६७ |
| 2.11.13 | को अन्त्य शिफ्ट | 68 |
| 2.11.14 | को समाप्ति a काम | 68 |
| 2.11.15 | विस्तारित प्रविधि | 68 |

चित्र २.१ — स्थिर शक्ति परीक्षणमा कनेक्टरको लोडिङ स्थितिको उदाहरण र प्रयोगमा भिन्नता, उदाहरणका लागि

| | |
|--|----|
| फराकिलोसँग लोड गर्दा वेबिड डोरी | 28 |
| चित्र २.२ — एङ्कर स्लिडको उदाहरण र विभिन्न प्रकारका डोरीका उदाहरणहरू देखाउने दृष्टान्त | ३४ |
| चित्र २.३ — मचान गाँठको उदाहरण (प्रायः एब्यारेल गाँठ) | 34 |
| चित्र २.४ — एङ्कर, एङ्कर लाइनहरू र एङ्कर स्लिडहरूमा लोडिङमा भएको वृद्धिका उदाहरणहरू वाई कोण | 36 |
| चित्र २.५ — डोरी पहुँचमा सामान्य व्यवस्था लंगर प्रणाली | 51 |
| चित्र 2.6 - न्यूनतम बल सिफारिसहरू प्राप्त गर्न डोरी पहुँच लंगर प्रणालीमा विशिष्ट व्यवस्थाहरू | 53 |
| चित्र २.७ — लार्कको खुट्टाको उदाहरण (निसासिएको) गोफन | 55 |
| चित्र २.८ — विचलन एंकरको कोणले कसरी असर गर्छ भन्ने उदाहरण यसको लोड गर्दै | 56 |
| चित्र २.९ — एंकर लाइनको अन्त्यमा प्रयोगको लागि स्टपर नटको उदाहरण (यस उदाहरणमा, आधा डबल माछा मार्ने गाँठ) | 58 |
| चित्र २.१० — स्यागडको सम्भावित खतराको उदाहरण लंगर रेखाहरू | 61 |
| चित्र २.११ — विभिन्न प्रकारका उदाहरणहरू बहिष्कार क्षेत्र | 66 |
| तालिका २.१ — सिफारिस गरिएको न्यूनतम स्थिर शक्तिहरू को लागी कनेक्टर | 27 |

भाग २: विस्तृत मार्गदर्शन

परिचय

भाग 2 ले भाग 1 मा दिइएको सिद्धान्त र नियन्त्रणहरूमा निर्माण गर्दछ र IRATA इन्टरनेशनलले कसरी कामको सुरक्षित प्रणाली प्रदान गर्दछ भन्ने बारे विस्तृत मार्गदर्शन दिन्छ।

यो भागलाई अन्य भागहरू, विशेष गरी भाग 1 र भाग 3 मा सान्दर्भिक अनुलग्नकहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ।

2.1 सामान्य

2.1.1 उचाइमा भएका सबै काममा दुर्घटना, घटना वा खतरनाक घटनाहरू नहुने लक्ष्य हुनुपर्छ। तसर्थ, सम्पूर्ण कार्य परियोजनालाई सुरक्षित प्रणालीको रूपमा सञ्चालन गर्न आवश्यक छ काम।

2.1.2 प्रत्येक कार्य परियोजनामा धेरै फरक पक्षहरू हुन सक्छन् जसले सुरक्षाको स्तरलाई प्रभाव पार्न सक्छ, उदाहरणका लागि कामको प्रकार। साइट स्थान; पहुँच र निकास को सजिलो; आपतकालिन सुविधाहरू; साइट मा भइरहेको अन्य काम संग अन्तरक्रिया। त्यस्ता सबै सम्भावित प्रभावकारी कारकहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ, किनकि प्रत्येक कारकले सुरक्षित प्रणाली हासिल गर्नका लागि अरूको उचित कार्यान्वयनमा भर पर्ने सम्भावना हुन्छ। डोरी पहुँच कामको उपयुक्त विधि हो कि होइन भनेर निर्धारण गर्दा यी कारकहरूलाई विचार गर्नुपर्छ। डोरी पहुँच विधि र प्रारम्भिक रूपमा छनौट गरिएको उद्धार योजना सबै कारकहरू भएको बेला परिमार्जन गर्न आवश्यक हुन सक्छ मानिन्छ।

2.1.3 कामको सुरक्षित प्रणाली प्राप्त गर्न, समग्र साइट र डोरी पहुँचको सुरक्षाको लागि उपयुक्त पर्यवेक्षण सहित राम्रो योजना र प्रभावकारी व्यवस्थापन प्रणाली हुनु आवश्यक छ। टोली।

2.1.4 डोरी पहुँच कर्मचारीहरूलाई विभिन्न सीपहरू आवश्यक हुन्छन्, तिनीहरूको विशिष्ट जिम्मेवारीमा निर्भर गर्दछ, जस्तै प्रबन्धक, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक र डोरी पहुँच प्राविधिक। यो आवश्यक छ कि प्रत्येक व्यक्तिसँग काम गर्नको लागि उपयुक्त सीप स्तर र तिनीहरू हुन सक्ने वातावरण हुनुपर्छ। काम गर्दै

2.1.5 विभिन्न कार्य वातावरणले जटिलता वा जोखिमको विभिन्न स्तरहरू प्रस्तुत गर्न सक्छ। कार्य वातावरणको कारणले डोरी पहुँच विधिहरू तिनीहरूको जटिलतामा भिन्न हुन सक्छ तर सकेसम्म सरल राख्नुपर्छ। जटिलताको स्तर र जोखिम प्रभावहरूको डिग्री को:

- योजना, व्यवस्थापन र पर्यवेक्षक कौशल आवश्यक;
- कौशल स्तर र डोरी पहुँच द्वारा आवश्यक अनुभव प्राविधिकहरू;
- पहुँच विधि र उपकरणको छनौट प्रयोग गरियो।

2.1.6 सुरक्षित डोरी पहुँच प्रणाली प्राप्त गर्न मद्दतको लागि, निम्न आवश्यक विषयहरू अभ्यासको यस संहितामा समेटिएका छन्, प्रत्येकको आफ्नै खण्ड वा खण्डहरू:

- योजना र व्यवस्थापन, हेर्नुहोस् २.२ ;
- डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको छनौट, योग्यता, तालिम र पर्यवेक्षण, र टोलीको उपयुक्त संरचना हेर्नुहोस्, २.३ , २.४ , २.५ र २.६ ;
- उपकरण छनौट, प्रयोग र मर्मत सम्भार, २.७ , २.८ , २.९ र हेर्नुहोस् २.१० ;
- कार्य विधिहरू, हेर्नुहोस् २.११ _

2.1.7 योजना र व्यवस्थापनले काम गर्दा लागू हुने कानूनलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ छ हुनु गरेको। विधान फरक हुन्छ बाट देश को देश र कहिलेकाहीँ बाट क्षेत्र को

क्षेत्र। बेलायतको लागि सान्दर्भिक राष्ट्रिय कानूनको लागि **भाग 4** हेर्नुहोस्। अन्य क्षेत्राधिकारको लागि कभर गरिने कानून हुन सक्छ समावेश:

- a) कम गर्नी उचाइ;
- b) म्यानुअल ह्यान्डलिंग;
- c) उठाउने;
- d) खतरनाक पदार्थ;
- e) व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण;
- f) घटना रिपोर्टिङ;
- g) पहिलो सहायता;
- h) शोर नियन्त्रण;
- i) जोखिम मूल्याङ्कन (जसलाई काम सुरक्षा विश्लेषण पनि भनिन्छ; कामको खतरा विश्लेषण);
- j) आपतकालीन प्रक्रियाहरू;
- k) प्लान्ट, मेसिनरी र उपकरण;
- l) सीमित खाली ठाउँहरू;
- m) मा बिजुली काम।

2.2 योजना र व्यवस्थापन

2.2.1 उद्देश्य

डोरी पहुँच परियोजनाहरूको योजना र व्यवस्थापन पछाडिको प्राथमिक उद्देश्य भनेको कार्य वातावरण सिर्जना गर्नु हो जसले सुरक्षालाई अधिकतम बनाउँछ र त्रुटि, सम्भावित घटनाहरू र चोटपटकको जोखिमलाई कम गर्छ, अर्थात् कामको सुरक्षित प्रणाली प्रदान गर्न।

2.2.2 योजना

कुनै पनि डोरी पहुँच परियोजनालाई विचार गर्नु अघि, कम्तिमा निम्नका लागि परिभाषित वा प्रदान गर्नको लागि दस्तावेज प्रणाली हुनुपर्छ:

- a) को जिम्मेवारीहरू देखाउने स्पष्ट रेखा-व्यवस्थापन संरचना कर्मचारी;
- b) प्रभावकारी आन्तरिक लेखापरीक्षण अनुगमन र समीक्षाका लागि प्रक्रियाहरू सहितको सुरक्षा व्यवस्थापन नीति, जसले सुधारात्मक र निवारक कारबाहीहरू समावेश गर्नुपर्छ, र नियन्त्रण गर्न पर्याप्त प्रक्रियाहरू काम;
- c) उपयुक्त बीमा, उदाहरणका लागि डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, सार्वजनिक दायित्व र कार्यस्थलसँग सम्बन्धित अन्य पक्षहरू;
- d) जोखिम मूल्याङ्कन, जसले खतराहरूको पहिचान, घटना हुने सम्भावनाको मूल्याङ्कन र न्यूनीकरणका लागि नियन्त्रण उपायहरू समावेश गर्दछ। जोखिम;
- e) सुरक्षा विधि कथन र उद्धार सहित परियोजनाको विशेष योजना योजना;
- f) यदि अर्को कम्पनीबाट डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले काम गरिरहेका छन् भने सञ्चालन प्रक्रियाको पूर्व सम्झौता टोली;
- g) डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकसँग डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, जनता र जनताको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न आवश्यक हुँदा कार्य गर्ने कम्पनीको अधिकार छ भन्ने पुष्टि। कार्यस्थल;
- h) सक्षम को चयन कर्मचारी;
- i) कर्मचारीहरूको क्षमताको अभिलेख, जस्तै सीप स्तर र अनुभव;
- j) सबै कर्मचारीहरूलाई सान्दर्भिक जानकारीको उचित सञ्चार कर्तिको हुनुपर्छ प्रदान गरिएको;
- k) उपयुक्त को चयन उपकरण;
- l) निरीक्षण संग उपकरण को एक सूची अभिलेखहरू;
- m) खतरनाक सामग्री, मेसिनरी, फिक्स्चर र उपकरणहरू, र वातावरणीयसँग सम्झौता गर्न विशेष प्रक्रियाहरू खतराहरू।

2.2.3 पूर्व काम विश्लेषण

डोरी पहुँच उपयुक्त विधि हो भनी पुष्टि गर्न र सुरक्षित रूपमा काम गर्न अनुमति दिन नियन्त्रण प्रणालीहरू छन् भनी सुनिश्चित गर्न परियोजनामा डोरी पहुँच कार्य सञ्चालन गर्नु अघि पूर्व-कार्य विश्लेषण गरिनुपर्छ। कभर गर्नको लागि विशिष्ट बिन्दुहरूको उदाहरणहरू हुन्:

- a) कार्य क्षेत्र कसरी पहुँच गर्न र बाहिर निस्कन सकिन्छ सुरक्षित;
- b) सुरक्षाको सहजता र डिग्री जसको साथ डोरी पहुँच प्राविधिकले उपकरण र उपकरण प्रयोग गर्न सक्षम हुनेछ निलम्बित;

- c) छाडा सामग्री वा उपकरणहरू मानिसहरूमा पर्न सक्ने जोखिम हुन सक्छ तल;
- d) कुनै स्थानमा कामको अवधि ले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई जोखिममा पार्न सक्छ, जस्तै गर्मीको चरमसँग लामो समयसम्म एक्सपोजर वा चिसो;
- e) डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई उनीहरूले भेट्टाउन सक्ने कुनै पनि सम्भावित स्थितिबाट छिट्टै उद्धार गर्न सकिन्छ आफैलाई।

2.2.4 जोखिम मूल्याङ्कन

2.2.4.1 एकपटक यो निर्णय गरिसकेपछि डोरी पहुँच अभिप्रेत कार्य पूरा गर्नको लागि उपयुक्त विधि हो, रोजगारदाताहरूले काम पूरा गर्नका लागि पालना गर्नुपर्ने प्रक्रियाहरूलाई ध्यानपूर्वक समीक्षा गर्नुपर्छ। तिनीहरूले कुनै पनि खतराहरू पहिचान गर्नुपर्दछ र तिनीहरूलाई कसरी हटाउन सकिन्छ वा, यदि यो सम्भव छैन भने, कसरी जोखिमलाई स्वीकार्य स्तरमा कम गर्न सकिन्छ भनेर जाँच गर्नुपर्छ। यो जोखिम मूल्याङ्कन गरेर निर्धारण गरिन्छ, जसलाई रोजगार सुरक्षा विश्लेषण (JSA) पनि भनिन्छ। जोखिम मूल्याङ्कन बारे थप जानकारीको लागि, **भाग 3, परिशिष्ट हेर्नुहोस् ए**।

2.2.4.2 जोखिम मूल्याङ्कनमा प्रदान गरिएको विवरण जोखिमको अनुपातमा हुनुपर्छ। एक पटक जोखिमहरू मूल्याङ्कन गरिसकेपछि र यसलाई ध्यानमा राखी, महत्त्वपूर्ण जोखिमहरूलाई प्रायः बेवास्ता गर्न सकिन्छ, जबसम्म कि कार्यको प्रकारले ती बढाउँछ। जोखिमहरू।

2.2.4.3 जोखिम पहिचानमा हानि पुऱ्याउन सक्ने सम्भावित कुनै पनि कुराको पहिचान समावेश हुनुपर्छ उदाहरणः

- a) पावर केबलहरू, जसले बिजुलीको उच्च जोखिम निम्त्याउन सक्छ झटका;
- b) सार्वजनिक वा अन्य कामदारहरूलाई जोखिममा राख्ने कुनै पनि खतरा, विशेष गरी, जमिनमा काम गर्ने व्यक्तिहरू जसमा भग्नावशेष वा उपकरणहरू फ्याँक्न सकिन्छ;
- c) अन्य को उपस्थिति व्यापार;
- d) उपकरणहरू छन प्रयोग गरिएको;
- e) भारी मेसिनरी, औजार वा अन्य बोक्ने वा सार्ने उपकरण;
- f) उपकरण वा उपकरणको दोहोरिने प्रयोग;
- g) प्रस्तावित पहुँच विधि र कार्यको लागि उपयुक्त आकार, आकार र बलको ँकर बिन्दुहरूको अनुपलब्धता;
- h) तीखो वा नराम्रो किनारहरू जसमा एङ्कर लाइनहरू काट्न सकिन्छ वा अब्रेड गरिएको;
- i) तातो सतहहरू वा तातो काम जसले ँकर लाइनहरूलाई क्षति पुऱ्याउन सक्छ वा डोरी पहुँचलाई चोट पुऱ्याउन सक्छ प्राविधिकहरू;
- j) खतरनाक पदार्थ, जस्तै विषाक्त ग्याँस, एसिड, एस्बेस्टोस;
- k) रेडियो तरंगहरू, विकिरण;
- l) प्रतिकूल मौसम अवस्था।

2.2.4.4 खतराहरू पहिचान गरिसकेपछि, प्रत्येकले निम्त्याउने जोखिमको स्तर निर्धारण गर्न पहिचान गरिएका सबै खतराहरूको सावधानीपूर्वक अध्ययन गरी जोखिम मूल्याङ्कन जारी राख्नुपर्छ। पहिलो चरणको रूपमा, जहाँ सम्भव छ, खतराहरू हटाउनु पर्छ। यदि यो सम्भव छैन भने, व्यक्तिहरूलाई हानि हुने सम्भावना कम गर्न सावधानीहरू अपनाउनु पर्छ। यसरी, पहिलो स्थानमा घटना हुने सम्भावना कम हुन्छ। साथै, कुनै घटना र त्यसको परिणामसँग जुध्नुपर्ने अवांछनीय सम्भावना पनि हुन्छ घटाइएको।

2.2.4.5 जोखिम पहिचान र जोखिम मूल्याङ्कन साइट विशिष्ट हुनुपर्छ। तिनीहरूको दस्तावेज हुनुपर्छ र गर्नुपर्छ आवरण

सबै पक्षहरू को द काम को हुन गरेको। द कागजात(हरू) गर्नुपर्छ हुन

साइटमा काम गर्ने कर्मचारीहरूको लागि उपलब्ध छ र तिनीहरूले कामको क्रममा नियमित रूपमा औपचारिक रूपमा समीक्षा गरिनुपर्छ, परिवर्तन परिस्थितिहरू, जस्तै मौसम अवस्था र अन्य कामहरू भइरहेका छन्। तेल प्लेटफर्महरू, रिफाइनरीहरू, पावर स्टेशनहरू र रेलवे जस्ता सञ्चालनहरूमा खतराहरू सम्बोधन गर्न औपचारिक लिखित अनुमति-देखि-कार्य प्रणाली छ, निश्चित सावधानीहरू अपनाउनु आवश्यक छ। उदाहरणहरू हुन्: बिजुली अलगाव; अन्य काम को प्रतिबन्ध; संचार आवश्यकताहरू; निर्दिष्ट व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण।

2.2.4.6 जोखिम मूल्याङ्कनमा निकटतम आपतकालीन अवस्थाहरूको विस्तृत विचार र कुनै पनि उद्धार कसरी गर्ने भन्ने योजना समावेश हुनुपर्छ। बाहिर।

2.2.5 सुरक्षा विधि कथनहरू

2.2.5.1 योजनामा उपयुक्त कार्य विधि, उपकरण र सक्षम कर्मचारीको छनोट मात्र समावेश हुनु हुँदैन तर सुरक्षा विधि विवरणको तयारी पनि समावेश गर्नुपर्छ। सुरक्षा विधि कथनहरू कामको सुरक्षित प्रणालीको लागि कार्य योजना निर्माण गर्ने प्रभावकारी तरिका हो र विभिन्न जोखिमहरूको मूल्याङ्कनलाई एकसाथ ल्याउन उपयोगी हुन्छ। काम।

2.2.5.2 सुरक्षा विधि कथनले प्रत्येक विशेष कामको लागि पछ्याउने कार्य प्रक्रियाहरू सेट गर्नुपर्छ। सबै सुरक्षा विधि कथनहरूले एक विशेष उद्धार योजना समावेश गर्नुपर्छ, जस्तै उद्धारको लागि धाँधली।

2.2.5.3 मामिलाहरूमा जहाँ कामका प्रकारहरू समान छन्, सुरक्षा विधि कथनहरू समान हुन सक्छन् र त्यसैले, सामान्य कागजातको रूपमा हुन सक्छ। यद्यपि, कामको प्रत्येक विशेष पक्षको लागि अलग सुरक्षा विधि कथनहरू आवश्यक हुन सक्छ। जहाँ काममा खतरनाक औजारहरू (जस्तै वेल्डिङ टर्च, फ्लेम कटर, घर्षण पाङ्ग्राहरू) को प्रयोग समावेश छ भने, थप विस्तृत सुरक्षा विधि विवरण तयार गर्नुपर्छ। सुरक्षा विधि कथन तयार गर्ने बारे सल्लाहको लागि, **भाग 3, अनुलग्नक हेर्नुहोस् बि** .

2.2.6 कार्यविधि र कर्मचारीहरू काम गर्नु अघि ठाउँमा हुनुपर्दछ सुरु हुन्छ

2.2.6.1 प्रक्रियाहरू

काम सुरु हुनु अघि, कम्तिमा निम्न प्रक्रियाहरू स्थानमा हुनुपर्छ डोरी पहुँच टोलीलाई सुरक्षित रूपमा कार्य गर्न सक्षम बनाउन:

- को एक दस्तावेज प्रणाली काम;
- एक दस्तावेज सुरक्षा विधि कथन;
- काम गर्न अनुमति दिन्छ, जहाँ आवश्यक;
- साइट प्रेरण आवश्यकताहरू;
- हस्तान्तरण प्रक्रियाहरू, जस्तै शिफ्ट परिवर्तन वा साइट बीच ठेकेदारहरू;
- साइट-विशिष्ट कागजातहरू, जस्तै डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लग पुस्तकहरू; शिफ्ट कागजातको अन्त्य; काम गरेको घण्टा/दुर्घटना/घटना रिपोर्ट फारमहरू; काम लग; उपकरण प्रयोगकर्ता निर्देशन। साइटमा राखिने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूचीको लागि, **भाग 3, परिशिष्ट हेर्नुहोस् N** ;
- कार्यस्थल सुविधाहरू, जस्तै आरामको लागि; आपतकालीन धुलाई लागि; वर्षा; शौचालय;
- जहाँ उपयुक्त हुन्छ, एङ्करहरूका लागि उपयुक्त प्रावधान, र रिगिड/उद्धार योजना सहितको दस्तावेज गरिएको साइट निरीक्षण;
- आपतकालिन अवस्थाको लागि योजना बनाउने, जस्तै आगो; कुनै पनि आवश्यक उपकरण सहित फन्दामा (उद्धार सहित);
- तेस्रो पक्षहरूको संरक्षण, जस्तै बहिष्करण क्षेत्रहरू; अवरोधहरू; चेतावनी संकेत।

2.2.6.2 कर्मचारी

काम सुरु हुनु अघि, सुरक्षित रूपमा कार्य गर्न डोरी पहुँच टोली सक्षम गर्नको लागि कम्तिमा निम्न कर्मचारीहरू हुनुपर्छ:

- a) डोरी पहुँचको लागि समग्र जिम्मेवारीको साथ डोरी पहुँच प्रबन्धक साइट;
- b) प्रशिक्षित, मूल्याङ्कन गरिएको र उपयुक्त रूपमा सुसज्जित डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको उपयुक्त संख्या, न्यूनतम दुईको साथ, जसमध्ये एउटा स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा हो। पर्यवेक्षक;

नोटमा डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको संख्यामा निर्भर गर्दै, त्यहाँ एक भन्दा बढी स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक हुनु आवश्यक हुन सक्छ। साइट।

- c) आवश्यकता अनुसार अतिरिक्त सहयोगी कर्मचारीहरू, जस्तै सेन्ट्रीहरू; यातायात मोनिटरहरू।

2.2.7 डोरी पहुँचको व्यवस्थापन र पर्यवेक्षण साइट

2.2.7.1 डोरी पहुँच परियोजनामा संलग्न व्यक्तिहरूको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न डोरी पहुँच कार्यस्थलहरू राम्ररी व्यवस्थित र पर्यवेक्षण गरिनुपर्छ।

2.2.7.2 त्यहाँ डोरी पहुँच प्रबन्धक हुनुपर्दछ, जो डोरी पहुँच कार्यको उपयुक्त विधि हो भनेर निर्धारण गर्न र सुरक्षित प्रणालीको सञ्चालनको परिभाषित, योजना, कार्यान्वयन र समीक्षा गर्न जिम्मेवार हुन्छ। काम।

2.2.7.3 डोरी पहुँच प्रयोग गर्ने कार्यस्थलहरूलाई डोरी पहुँच सुरक्षा र कार्य परियोजनाको पर्यवेक्षण आवश्यक पर्दछ। यी दुई प्रकारको पर्यवेक्षण फरक व्यक्ति वा एउटै व्यक्तिको जिम्मेवारी हुन सक्छ। अभ्यासको यो संहिताले डोरी पहुँचको निरीक्षण मात्र समावेश गर्दछ सुरक्षा।

2.2.7.4 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरूको बारेमा थप जानकारीको लागि, हेर्नुहोस्

२.६ _

2.3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको चयन

2.3.1 सामान्य

2.3.1.1 उचाइमा सुरक्षित रूपमा काम गर्न कर्मचारीहरूलाई उपयुक्त मनोवृत्ति, योग्यता, शारीरिक क्षमता र प्रशिक्षण चाहिन्छ। तसर्थ, सबै सम्भावित कर्मचारीहरूको ठीकसँग मूल्याङ्कन गर्न केही प्रकारको स्क्रिनिङ आवश्यक हुन्छ।

2.3.1.2 यो महत्त्वपूर्ण छ कि डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई एक समझदार र जिम्मेवार व्यवहार गर्नमा भर पर्न सकिन्छ। तरिका।

2.3.1.3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू शारीरिक रूपमा फिट हुनुपर्छ र कुनै पनि असक्षमताबाट मुक्त हुनुपर्छ जसले तिनीहरूलाई उचाइमा सुरक्षित रूपमा काम गर्नबाट रोक्न सक्छ। विरोधाभास संकेत समावेश:

- a) रक्सी वा लागूपदार्थ निर्भरता;
- b) मधुमेह; उच्च वा कम रगत दबाव;
- c) मिरगी, फिट, ब्याकआउट्स;
- d) उचाइ को डर;
- e) घुमाउरो/चोक्नु/कठीन हुनु सन्तुलन;
- f) हृदय रोग / छाती दुखाइ;
- g) उच्च वा कम रगत दबाव;
- h) अशक्त अंग समारोह;
- i) मस्कुलोस्केलेटल समस्याहरू, जस्तै खराब पछाडि;
- j) मोटोपना;
- k) मनोचिकित्सक रोग ।

2.3.1.4 यो प्रशिक्षार्थी वा नियोक्ताको जिम्मेवारी हो कि प्रशिक्षार्थी डोरी पहुँचबाट गुजर्नको लागि शारीरिक र चिकित्सा रूपमा फिट छ भनी सुनिश्चित गर्न। प्रशिक्षण।

2.3.1.5 कर्मचारीहरूको आफ्नो रोजगारदाता र कामका सहकर्मीहरूलाई उनीहरूको शारीरिक र चिकित्सा अवस्थामा कुनै पनि परिवर्तनहरू सूचित गर्ने जिम्मेवारी छ जसले उनीहरूको कामलाई असर गर्न सक्छ । यसमा अल्कोहल वा ड्रग्सको प्रभाव समावेश छ।

2.3.1.6 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई उचाइमा काम नगर्ने मौका दिनुपर्छ यदि तिनीहरूले गर्न पर्याप्त योग्य महसुस गर्दैनन्। त्यसैले।

2.3.2 अनुभव, मनोवृत्ति र योग्यता

2.3.2.1 उचाइमा काम गर्ने सबै व्यक्तिहरूलाई विभिन्न पतन सुरक्षा विधिहरूको बारेमा कम्तिमा प्राथमिक पृष्ठभूमि जागरूकता हुनु आवश्यक छ, जस्तै गिरफ्तार; काम संयम; सुरक्षा नेट प्रणाली; एयर झोला; मोबाइल उचाइ कार्य प्लेटफर्म, डोरी को लागी आवश्यक छ पहुँच।

2.3.2.2 एक व्यक्ति डोरी पहुँचमा काम गर्न उपयुक्त छ कि छैन भनेर मूल्याङ्कन गर्न तिनीहरूको अधिल्लो अनुभवको विस्तृत विचार आवश्यक छ। दावी गरिएको अनुभव र स्तरहरू प्रमाणित गर्न सन्दर्भहरू लिनुपर्दछ योग्यता।

2.3.2.3 रोजगारदाताहरूले सान्दर्भिक व्यापार अनुभव र सीपहरू पनि विचार गर्नुपर्छ, उपकरणहरूको सुरक्षित

प्रयोग सुनिश्चित गर्न र उपकरण।

2.3.2.4 रोजगारदाताहरूले डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, प्रशिक्षार्थीहरू सहित, तिनीहरूको IRATA अन्तर्राष्ट्रिय योग्यताको अतिरिक्त उपयुक्त मनोवृत्ति र योग्यता छ भनी सुनिश्चित गर्न खोज्नुपर्छ। यी समावेश:

- a) लागि एक टाउको उचाइहरू;
- b) प्राकृतिक क्षमता वा डोरी पहुँचको लागि सम्भाव्यता काम;
- c) a मा काम गर्ने क्षमता टोली;
- d) एक जिम्मेवार मनोवृत्ति सुरक्षा;
- e) आफ्नो कौशल सुधार गर्न इच्छुकता;
- f) को एक व्यावसायिक मानक व्यवहार।

2.3.2.5 डोरी पहुँच टोलीको संरचनालाई ध्यान दिनुपर्छ, किनकि टोली कार्य, कार्य कौशल, उद्धार क्षमता र पर्यवेक्षणको सही स्तर हो। आवश्यक।

2.3.2.6 टोलीका सदस्यहरूको छनोटमा विशेष कार्यहरू गर्नुपर्दछ।

2.4 योग्यता

2.4.1 डोरी पहुँच कार्य भरपर्दो रूपमा सुरक्षित रूपमा मात्र गर्न सकिन्छ जहाँ मानिसहरू सक्षम छन्। सक्षम मात्रको लागि, डोरी पहुँच प्राविधिकसँग पर्याप्त व्यावसायिक वा प्राविधिक तालिम, ज्ञान, वास्तविक अनुभव र उनीहरूलाई सक्षम बनाउन अधिकार हुन आवश्यक छ। को:

- a) आबंटित जिम्मेवारी को स्तर मा आफ्नो तोकिएको कर्तव्यहरू पूरा उनीहरू;
- b) विचाराधीन कामसँग सम्बन्धित सम्भावित खतराहरू बुझ्नुहोस् र उपयुक्त सहकर्मी उद्धार गर्न सक्षम हुनुहोस् प्रक्रियाहरू;
- c) तिनीहरूको काम र उपकरणहरूमा प्राविधिक त्रुटिहरू वा भूलहरू पत्ता लगाउने, त्यस्ता त्रुटिहरू वा भूलहरूको कारणले स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि प्रभावहरू पहिचान गर्न, र ती प्रभावहरूलाई कम गर्न उपचारात्मक कार्य निर्दिष्ट गर्न सक्षम हुनुहोस्।

2.4.2 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूसँग पर्याप्त सीप र अनुभव हुनुपर्छ को:

- a) कामको सन्दर्भमा उनीहरूको प्रशिक्षण स्तरको सीमितताहरू बुझ्नुहोस् अभ्यासहरू;
- b) तिनीहरूले प्रयोग गर्ने उपकरण र यसको विभिन्न प्रयोगहरू बुझ्नुहोस् सीमाहरू;
- c) उपकरण चयन गर्नुहोस् सही रूपमा;
- d) उपकरण प्रयोग गर्नुहोस् ठीकसँग;
- e) तिनीहरूको निरीक्षण उपकरण;
- f) तिनीहरूको उपकरणहरू मर्मत र भण्डारण गर्नुहोस् प्रयोग गर्नुहोस्।

2.4.3 यो आवश्यक छ कि डोरी पहुँच कर्मचारीहरूले उद्योगको उत्कृष्ट अभ्यासहरू, उपकरण विकास र वर्तमानको आफ्नो ज्ञान कायम राख्छन् विधान।

2.5 तालिम

नोट जहाँ पनि सर्तहरू स्तर 1, स्तर 2, स्तर 3, मूल्याङ्कनकर्ता, लेखा परीक्षक र प्रशिक्षक प्रयोग गरिन्छ, यी IRATA अन्तर्राष्ट्रिय योग्यताहरूलाई जनाउँछ, चाहे यसले त्यसो भन्छ वा होइन।

2.5.1 सामान्य

2.5.1.1 सामान्य नियमको रूपमा, प्रशिक्षण या त एक विशेषज्ञ बाह्य संगठन वा व्यक्ति द्वारा प्रदान वा अनुगमन गरिनु पर्छ, यो सुनिश्चित गर्न कि मानक बाह्य रूपमा प्रमाणित स्तर हो। प्रशिक्षण मार्गहरू स्पष्ट रूपमा परिभाषित हुनुपर्छ। मूल्याङ्कन उम्मेदवार, उम्मेदवारको कम्पनी र प्रदान गर्ने संस्थाबाट व्यावसायिक रूपमा स्वतन्त्र मूल्याङ्कनकर्ताहरूद्वारा मात्र गरिनुपर्छ। प्रशिक्षण।

2.5.1.2 उचाइमा भएको काम र डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको डोरी पहुँच अनुभवको दस्तावेजीकरण गर्न, र प्रमाणीकरण निकायहरूलाई डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको अनुभव प्रमाणित गर्न अनुमति दिन प्रक्रियाहरू हुनुपर्छ। सम्भावित नियोक्ताहरूको लागि विभिन्न कामका लागि कर्मचारीहरूको उपयुक्तताको न्याय गर्न सक्षम बनाउनका लागि दस्तावेज गरिएको अनुभव पनि उपयोगी हुन्छ। कार्यहरू।

2.5.2 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण

2.5.2.1 2.5.1.1 र 2.5.1.2 मा तोकिएको मापदण्ड पूरा गर्ने औपचारिक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजना, र ग्रेडिङ संरचना छ। सबै IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्यहरू यो योजना प्रयोग गर्न बाध्य छन्। औद्योगिक डोरी पहुँच विधि (TACS) मा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजना प्रकाशनमा उल्लेख गरिए अनुसार डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई तिनीहरूको अनुभव र मूल्याङ्कन स्तरको आधारमा तीन प्राविधिक ग्रेडहरूमा समूहबद्ध गरिएको छ। तीन प्राविधिक ग्रेड हो:

a) स्तर १

यो एक डोरी पहुँच प्राविधिक हो जसले लेभल 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको पर्यवेक्षणमा डोरी पहुँच कार्यहरूको निर्दिष्ट दायरा प्रदर्शन गर्न सक्षम छ।

b) स्तर २

यो एक अनुभवी डोरी पहुँच प्राविधिक हो जससँग स्तर 1 कौशल र थप जटिल रिगिड, उद्धार र डोरी पहुँच कौशल छ, स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको निरीक्षणमा।

c) स्तर ३

यो एक डोरी पहुँच प्राविधिक हो जसले स्तर 1 र 2 को आवश्यक कौशल र ज्ञान प्रदर्शन गर्न सक्षम छ; प्रासंगिक कार्य प्रविधि र कानून संग परिचित छ; उन्नत रिगिड र उद्धार प्रविधिहरूको विस्तृत ज्ञान छ; उपयुक्त र हालको प्राथमिक उपचार प्रमाणपत्र छ र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजनाको ज्ञान छ। आवश्यक पर्यवेक्षण कौशल भएको स्तर 3 को अधीनमा, ऊ/उनी कार्य परियोजनाहरूमा डोरी पहुँच सुरक्षाको लागि जिम्मेवारी सहित डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक बन्न सक्छन्: **2.5.2.6** र **2.6 हेर्नुहोस्!**

2.5.2.2 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्तर 1 डोरी पहुँच प्राविधिक बन्न, उम्मेदवारहरूले कम्तिमा चार दिनको IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अनुमोदित प्रशिक्षण पाठ्यक्रम लिनु पर्छ र त्यसपछि एक स्वतन्त्र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय मूल्याङ्कनकर्ताद्वारा एक दिनको मूल्याङ्कन। एक पटक प्रशिक्षण पाठ्यक्रम र मूल्याङ्कन सन्तोषजनक रूपमा पूरा भएपछि, व्यक्तिलाई त्यसपछि डोरी पहुँच प्राविधिकहरू प्रयोग गरेर काम गर्न अनुमति दिइन्छ, यद्यपि यो नजिक हुनुपर्छ। पर्यवेक्षण।

2.5.2.3 भर्खर योग्य डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि विशेष सावधानी अपनाउनु पर्छ। यसमा बिस्तारै उनीहरूलाई काममा परिचय गराउने र प्रारम्भमा उनीहरूलाई डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको प्रत्यक्ष नियन्त्रणमा सबैभन्दा सरल कार्यहरू गर्न अनुमति दिने मात्र समावेश छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू सन्तुष्ट हुनाले तिनीहरू त्यसो गर्न फिट छन्, नयाँ डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई त्यसपछि थप जटिल काममा विस्तारै प्रगति गर्न अनुमति दिनुपर्छ, यद्यपि अझै पनि नजिक छ। पर्यवेक्षण। मा यो चरण, द डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक गर्नुपर्छ जाँच गर्नुहोस् त्यो सबै वस्तुहरू को द

अनुभवहीन डोरी पहुँच प्राविधिकको निलम्बन उपकरणहरू काम सुरु गर्न अनुमति दिनु अघि सही रूपमा सुरक्षित छन्।

2.5.2.4 रोक एक्सेस प्राविधिकहरू आफ्नो आधारभूत तालिम पूरा गरेपछि केही समयको लागि सिक्ने प्रक्रियामा छन्। त्यसकारण, तिनीहरूले डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकद्वारा निरन्तर मूल्याङ्कन गरिनुपर्छ र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले उनीहरूले योग्यताको उपयुक्त स्तर हासिल गरेको कुरामा सन्तुष्ट नभएसम्म नजिकको सुपरिवेक्षण बिना काम गर्न दिइने छैन। यो तब हुनेछ जब तिनीहरूले आफूले सामना गर्न सक्ने कार्यहरूको पूर्ण दायरालाई सुरक्षित र प्रभावकारी रूपमा पूरा गर्नको लागि उपयुक्त ज्ञान र अनुभव भएको देखाएको थियो, र तिनीहरूको योग्यता र दक्षताको सीमामा सही रूपमा कार्य गर्न सक्षम थिए। कुनै पनि आपतकालमा जुन उचित हुन सक्छ उठ्नु।

2.5.2.5 अर्को स्तर हासिल गर्न, अर्थात् लेभल 2 डोरी पहुँच प्राविधिक, जहाँ व्यक्तिलाई अनुभवी कामदारको रूपमा मात्र सकिन्छ, स्तर 1 प्राविधिकहरूले डोरी पहुँच प्राविधिकहरू प्रयोग गरेर कम्तिमा 1000 कार्य घण्टा लग गर्नुपर्छ र कम्तिमा एक वर्षको लागि काम गरेको हुनुपर्छ। स्तर 1. त्यसपछि तिनीहरूले कम्तिमा चार दिन थप प्रशिक्षण र स्वतन्त्र IRATA इन्टरनेशनल द्वारा एक मूल्याङ्कन गुजर्नु पर्छ। मूल्याङ्कनकर्ता।

2.5.2.6 लेभल 2 ले लेभल 3 डोरी एक्सेस टेक्निसियन बन्न सक्नु अघि, लेभल 2 मा कम्तिमा एक वर्ष र दोस्रो पहुँच प्राविधि प्रयोग गरेर कम्तिमा 1,000 कार्य घण्टा हुनु पर्छ। लगाइएको, अर्थात् लेभल 1 र लेभल 2 मा संयुक्त न्यूनतम जम्मा दुई वर्ष र 2000 घण्टा। थप प्रशिक्षणको न्यूनतम चार दिन र त्यसपछि स्वतन्त्र IRATA अन्तर्राष्ट्रिय मूल्याङ्कनकर्ताद्वारा मूल्याङ्कन आवश्यक छ। यो विशेष गरी यो सुनिश्चित गर्नको लागि हो कि व्यक्ति सँग यस स्तरको लागि आवश्यक प्राविधिक सीपहरू छन् र डोरी पहुँच सुरक्षाको पर्यवेक्षण गर्न आफ्नो क्षमता प्रमाणित गर्न तयार हुन सक्छ। स्तर 3 हरू सुपरिवेक्षण गर्न सक्षम छन् भनी सुनिश्चित गर्ने जिम्मेवारी रोजगारदाताको हो। डोरी पहुँच सुरक्षा बारे जानकारीको लागि **2.6** हेर्नुहोस् पर्यवेक्षकहरू।

2.5.2.7 रोजगारदाताहरूले आफ्ना कर्मचारीहरू सक्षम छन् भनी सुनिश्चित गर्नु आवश्यक छ। डोरी पहुँच प्राविधिकका सबै तहहरूले आफ्नो सीप स्तर कायम राख्न सुनिश्चित गर्न, प्रत्येक तीनवटा पुनः मूल्याङ्कन पछि थप प्रशिक्षण पाठ्यक्रम आवश्यक छ। वर्ष।

2.5.2.8 उचाइको जोखिमको लागि आवश्यक पर्ने योग्यता र मानसिक अवस्थाका कारण, छ महिना वा सोभन्दा बढी समयदेखि डोरी पहुँच कार्यमा संलग्न नभएका डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले यस तरिकामा काम गर्न अनुमति दिनु अघि उपयुक्त रिफ्रेसर कोर्समा उपस्थित हुन आवश्यक छ। यो या त रिफ्रेसर कोर्स वा उपयुक्त स्तरमा पूर्ण पाठ्यक्रम हुन सक्छ। पुनःताजा पाठ्यक्रमहरूले स्तर 1 तालिममा समावेश गरिएका सबै प्राविधिकहरू समावेश गर्नुपर्छ। स्तर 2 र स्तर 3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूका लागि, रिफ्रेसर पाठ्यक्रमले धाँधली र उद्धार प्रक्रियाहरूमा ध्यान केन्द्रित गर्नुपर्छ (प्रकाशन हेर्नुहोस् *IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र औद्योगिक डोरी पहुँच विधिहरूमा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि प्रमाणीकरण योजना* (TACS)।

2.5.2.9 चलिरहेको प्रशिक्षणको एक भागको रूपमा, उद्धार प्रक्रियाहरू नियमित अन्तरालहरूमा अभ्यास गरिनुपर्छ पहिले द सुरु को कुनै पनि मा काम गर्नुहोस् परिस्थितिहरू त्यो छन् अपरिचित को कुनै पनि को द कार्य टोली (हेर्नुहोस् **2.11.11**)।

2.5.2.10 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजना अन्तर्गत दर्ता हुन्छन् र व्यक्तिगत लगबुक जारी गरिन्छ जुन तिनीहरूको कार्य अनुभव र प्राप्त कुनै पनि सान्दर्भिक प्रशिक्षण कागजात गर्न प्रयोग गरिन्छ। योजना भित्र विस्तृत रूपमा, लगबुक प्राविधिकहरू एक IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक द्वारा प्रतिहस्ताक्षर हुनुपर्छ। नयाँ डोरी पहुँच प्राविधिकहरू लिने रोजगारदाताहरूले मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ र, आवश्यक भएमा, कार्यको लागि उपयुक्तता पुष्टि गर्न तिनीहरूको लगबुकमा समावेश जानकारी प्रमाणित गर्नुपर्छ (हेर्नुहोस् **2.3.2**)।

2.5.3 अतिरिक्त कौशल स्तरहरू

2.5.3.1 सामान्य

डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक बन्नको अतिरिक्त, IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्तर 3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले थप सीपहरूको चार कोटिहरूमा विशेषज्ञ हुन सक्छन्। यी प्रशिक्षकहरू, प्रशिक्षकहरू, मूल्याङ्कनकर्ताहरू र लेखा परीक्षकहरू हुन्।

2.5.3.2 प्रशिक्षक र प्रशिक्षकहरू

2.5.3.2.1 IRATA प्रशिक्षक सदस्य कम्पनीहरूले उपयुक्त स्तर 3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई प्रशिक्षकको रूपमा काम गर्न नियुक्त गर्छन्, जसलाई त्यसपछि तीन डोरी पहुँच प्राविधिकमा आवेदकहरूलाई तालिम दिन नियुक्त गरिन्छ। ग्रेड, अर्थात् स्तर १, २ र ३।

2.5.3.2.2 विस्तृत प्रशिक्षण अनुभव भएका IRATA लेभल 3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले IRATA रोप पहुँच प्रशिक्षकहरूको रूपमा थप प्रमाणीकरण प्राप्त गर्न सक्छन् (स्तर ३/1)।

2.5.3.2.3 स्तर 1 र स्तर 2 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू स्तर 3 डोरी पहुँच प्रशिक्षक वा स्तर 3 डोरी पहुँच प्रशिक्षकको सहायकको रूपमा प्रशिक्षणमा संलग्न हुन सक्छन्। त्यस्ता स्तर 2 सहायक प्रशिक्षकहरूले IRATA सँग प्रशिक्षार्थी प्रशिक्षकको रूपमा दर्ता गर्न सक्छन् र उनीहरूको प्रशिक्षण अनुभव लग गर्न सुरु गर्न सक्छन्, तर तिनीहरूले IRATA स्तरमा योग्य नभएसम्म स्तर 2 वा स्तर 3 विषयहरू सिकाउन (वा लग) गर्न सक्दैनन्। ३.

टिपोट तालिम लिने डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको योग्यता (जस्तै प्रशिक्षक, सहायक प्रशिक्षक, प्रशिक्षक, सहायक प्रशिक्षक) र प्रशिक्षार्थीहरूको योग्यता स्तरले कुनै पनि एक समूहमा प्रशिक्षार्थीहरूको अधिकतम संख्या निर्धारण गर्दछ। समय।

2.5.3.2.4 यो ध्यान दिनुपर्छ कि केवल IRATA योग्य डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई प्रशिक्षणमा सहयोग गर्न अनुमति छ पाठ्यक्रमहरू।

2.5.3.2.5 प्रशिक्षार्थी प्रशिक्षकहरूले पूर्ण प्रशिक्षकको लागि आवेदन दिन योग्य हुनु अघि कम्तिमा 400 घण्टाको प्रशिक्षण अनुभव लग गर्न आवश्यक छ। स्थिति।

2.5.3.2.6 प्रशिक्षार्थी प्रशिक्षक बन्न चाहने डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले पहिले IRATA प्रशिक्षक सदस्यको प्रायोजन प्राप्त गर्न आवश्यक छ। कम्पनी।

2.5.3.2.7 *औद्योगिक डोरी पहुँच विधिहरूमा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजनाको प्रकाशन हेर्नुहोस्।*

2.5.3.3 मूल्याङ्कनकर्ता (स्तर A/3)

2.5.3.3.1 IRATA इन्टरनेशनलले मूल्याङ्कनकर्ताहरू नियुक्त गर्दछ, जसलाई IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षक सदस्य कम्पनीहरूद्वारा IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सदस्य कम्पनीद्वारा सञ्चालित IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण पाठ्यक्रम पूरा गरेका डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको स्वतन्त्र मूल्याङ्कन गर्न नियुक्त गरिन्छ।

2.5.3.3.2 *IRATA अन्तर्राष्ट्रिय तालिमको हालको संस्करण, औद्योगिक डोरी पहुँच विधि र यस कोडमा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजनाको अनुसार सुरक्षित तरिकाले आवश्यक कार्यहरूको प्रदर्शन देखाउने सुनिश्चित गर्नु हो। अभ्यास को।*

2.5.3.3.3 मूल्याङ्कनकर्ताहरू स्तर 1, 2 र रस्सी पहुँच मूल्याङ्कनको लागि जिम्मेवार छन् ३.

2.5.3.3.4 एक मूल्याङ्कनकर्ता बन्न योग्य हुन, आवेदकहरूले न्यूनतम छ को लागि स्तर 3 डोरी पहुँच प्राविधिकको रूपमा काम गरेको आवश्यक छ। वर्ष।

2.5.3.3.5 प्रशिक्षणको सिफारिसमा कार्यकारी समितिको विवेकमा मूल्याङ्कनकर्ताहरू नियुक्त हुन्छन् समिति।

2.5.3.3.6 आवेदकहरूले आवेदनको समयमा प्रमाणहरू प्रदान गर्न आवश्यक छ र नियुक्तिको पूर्ण अवधिमा आवश्यक ज्ञान, सीप र शारीरिक फिटनेस कायम राख्ने अपेक्षा गरिन्छ। यसमा लेभल ३ समावेश छ योग्यता।

2.5.3.3.7 एक पटक नियुक्त भएपछि, मूल्याङ्कनकर्ताहरूले IRATA International को तर्फबाट मात्र मूल्याङ्कन गर्न सक्छन् मा अनुरूपता संग द वर्तमान संस्करणहरू को द *IRATA अन्तर्राष्ट्रिय तालिम, मूल्याङ्कन र*

औद्योगिक डोरी पहुँच विधिहरूमा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि प्रमाणीकरण योजना, अभ्यासको यो संहिता र IRATA इन्टरनेशनलमा प्रकाशित कुनै पनि संशोधनहरू वेबसाइट।

2.5.3.3.8 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय मूल्याङ्कनकर्ताहरूले IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कागजातको आवश्यकताहरू र IRATA मूल्याङ्कनकर्ताहरूको लागि निर्देशन पालना गर्न आवश्यक छ। मूल्याङ्कनहरू _

2.5.3.3.9 तिनीहरूको स्थिति कायम राख्न, मूल्याङ्कनकर्ताहरू आवश्यक छन् को:

- a) प्रति कम्तिमा एक मूल्याङ्कन कार्यशालामा भाग लिनुहोस् वर्ष;
- b) प्रति वर्ष बीस जना उम्मेदवारहरूको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् (जबसम्म तल्लो आंकडा पहिले सहमत भएको छैन), डोरी पहुँचको सबै स्तरहरू कभर गर्नुहोस्। प्राविधिक;
- c) मान्य स्तर 3, प्राथमिक उपचार र बीमा होल्ड गर्नुहोस् प्रमाणपत्रहरू।

2.5.3.4 लेखा परीक्षकहरू

IRATA इन्टरनेशनलले IRATA इन्टरनेशनलको सदस्यताका लागि आवेदन दिने कम्पनीहरूको लेखा परीक्षण गर्न र प्रत्येक तीन वर्षमा आवश्यक पर्ने पुनः लेखापरीक्षण गर्न लेखा परीक्षकहरू नियुक्त गर्दछ। लेखा परीक्षकहरूले बाह्य लेखा परीक्षक प्रशिक्षणबाट गुञ्जिरहेका छन्।

यो पृष्ठ जानाजानी खाली छ

2.6 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू र अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू

2.6.1 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू

2.6.1.1 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू डोरी पहुँच कार्यको उपयुक्त विधि हो भनेर निर्धारण गर्न र सुरक्षित प्रणालीको सञ्चालनको परिभाषित, योजना, कार्यान्वयन र समीक्षा गर्न जिम्मेवार छन्। तिनीहरूले गर्नुपर्छ छः

- कामको लागि योग्यता र अनुभव व्यवस्थित;
- डोरी पहुँच सुरक्षाको लागि आवश्यकताहरू सञ्चार गर्ने क्षमता पर्यवेक्षकहरू;
- नियन्त्रण प्रणालीहरू सिर्जना गर्ने, कार्यान्वयन गर्ने र समीक्षा गर्ने क्षमता, र कुन नियन्त्रण उपायहरू प्रत्येकका लागि उपयुक्त छन् भनेर मूल्याङ्कन गर्न सक्षम हुन। परियोजना;
- डोरी पहुँच व्यवस्थापनको सही सञ्चालन सुनिश्चित गर्ने क्षमता प्रणाली।

2.6.1.2 डोरी पहुँच प्रबन्धकहरूको कर्तव्य छ कि डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू र अन्य डोरी पहुँच प्राविधिकहरू विशेष डोरी पहुँच कार्यको लागि सक्षम छन्। हात।

2.6.1.3 रोजगारदाताहरूले डोरी पहुँच प्रबन्धकहरूलाई यस्तो भूमिका दिनु अघि आवश्यक व्यवस्थापन सीपहरू छन् भनी सुनिश्चित गर्नुपर्छ। व्यवस्थापनमा केही प्रकारको प्रशिक्षण र मूल्याङ्कन सिफारिस गरिन्छ। वरिष्ठलाई स्पष्ट रूपमा परिभाषित रिपोर्टिङ प्रणाली हुनुपर्छ व्यवस्थापन।

नोट एउटा सानो संगठनमा, वरिष्ठ प्रबन्धक, डोरी पहुँच प्रबन्धक र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक समान हुन सक्छ। व्यक्ति।

2.6.2 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू

2.6.2.1 यो अभ्यास संहिताले डोरी पहुँच सुरक्षाको पर्यवेक्षण मात्र समेट्छ र काम परियोजना होइन आफै।

2.6.2.2 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकको भूमिका भनेको काम र कामदारहरूले कामको परियोजनाको लागि कागजातमा तोकिएको तरिकामा र कुनै दुर्घटना, कुनै अपशिष्ट र कुनै दोष नहोस् (शून्य भनेर चिनिन्छ लक्षित)।

2.6.2.3 यो आवश्यक छ कि डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरूसँग डोरी पहुँच कार्यको पर्यवेक्षण गर्न र उनीहरूको निरीक्षणमा प्रत्येक डोरी पहुँच परियोजनाको लागि कुनै पनि सम्भावित उद्धारको लागि अनुभव र क्षमता छ।

2.6.2.4 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय योजना अन्तर्गत, लेभल 3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई मात्र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक हुन अनुमति दिइएको छ। रोजगारदाताहरूले स्तर 3 लाई यस्तो भूमिका दिनु अघि आवश्यक पर्यवेक्षक सीपहरू छन् भनी सुनिश्चित गर्नुपर्छ, किनकि डोरी पहुँच प्राविधिक सीपहरू मात्र लेभल 3 सुपरवेक्षण गर्न सक्षम छन् भन्ने कुनै आश्वासन हुँदैन। पर्यवेक्षण र मूल्याङ्कन मा प्रशिक्षण को केहि रूप हो सिफारिस गर्नुभयो।

2.6.2.5 स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू आवश्यक छः

- उनीहरूको अन्तर्गत प्रत्येक डोरी पहुँच परियोजनाको लागि डोरी पहुँच कार्य र कुनै पनि सम्भावित उद्धारको निरीक्षण गर्ने अनुभव र क्षमता पर्यवेक्षण;
- डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई परियोजनाको लागि डोरी पहुँच सुरक्षा आवश्यकताहरू र दैनिक समस्याहरू व्यवस्थापन गर्न सञ्चार गर्ने क्षमता। साइट;
- कामको लागि उपयुक्त नेतृत्व क्षमताहरू टोली;

- d) डोरी पहुँच सुरक्षाको लागि कार्यस्थल र कर्मचारी दुवैलाई नजिकबाट अनुगमन गर्ने क्षमता र ती व्यक्तिहरूको आवश्यक क्षमतामा कुनै कमी कमजोरीहरू पहिचान गर्न सक्षम हुन। कर्मचारी;
- e) खतरा पहिचान र जोखिम मूल्याङ्कन, र साइट व्यवस्थापनका विधिहरूको पूर्ण ज्ञान;
- f) सुरक्षा विधिको सामग्री बुझ्न र कार्यान्वयन गर्ने क्षमता कथनहरू;
- g) पूरा गर्न र सान्दर्भिक कायम गर्ने क्षमता दस्तावेज;
- h) डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, सार्वजनिक र डोरी पहुँच कार्यस्थलको सुरक्षा सुनिश्चित गर्न निर्णय गर्ने अधिकार, जस्तै अनुपयुक्त वा असुरक्षित ठानेमा सेवाबाट उपकरण फिर्ता लिने।

2.6.2.6 कामको सटीक प्रकृतिमा निर्भर, विभिन्न पहुँच कार्यहरूको लागि डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक कौशलहरूको विभिन्न स्तरहरू आवश्यक हुन सक्छ। यो लागू हुन सक्छ जब कार्य अपरिचित, जटिल वा सम्भवतः खतरनाक हुन्छ, जस्तै सीमित स्थानहरूमा काम गर्ने; रसायन संग काम; सम्भावित खतरनाक उपकरणहरूसँग काम गर्दै, र आपतकालिनहरूको लागि पर्याप्त कभर प्रदान गर्ने क्षमताको सम्बन्धमा।

2.6.2.7 प्रत्येक अवस्थामा, पर्यवेक्षणको स्तर विशेष कार्य स्थिति र संख्या र कामको सीपको लागि उपयुक्त हुनुपर्छ टोली।

2.6.2.8 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले प्रत्येक डोरी पहुँच प्राविधिक र उनको/उनको निरीक्षणमा रहेको कार्य टोलीका अन्य सदस्यहरूले काम गर्नु अघि कार्य प्रक्रियाहरू बुझ्नेको सुनिश्चित गर्नुपर्दछ। सुरु गर्दै।

2.6.2.9 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू उनीहरूको कामको वातावरण, काम गर्ने अवस्था र अभ्यासहरू, र विशेष गरी, अन्य कार्यस्थलसँग आवश्यक आवश्यक सम्पर्कसँग परिचित हुनुपर्छ। कर्मचारीहरू।

2.6.2.10 डोरी पहुँचको लागि स्पष्ट रूपमा परिभाषित रिपोर्टिङ प्रणाली हुनुपर्छ प्रबन्धक।

2.6.3 अन्य पर्यवेक्षक/व्यवस्थापन वस्तुहरू

2.6.3.1 अनुशासित काम गर्दै

कामको सुरक्षित स्थान कायम राख्नको लागि आफ्नो कर्तव्यको एक भागको रूपमा, रोजगारदाताहरूले आफ्नो व्यक्तिगत लगबुकमा रेकर्ड गरेर अनुशासनहीन रूपमा काम गर्ने कर्मचारीहरूको कुनै पनि प्रवृत्तिलाई नियन्त्रण गर्नुपर्छ र पुनरावृत्ति हुने छैन भन्ने पूर्ण रूपमा सन्तुष्ट नभएसम्म कुनै पनि प्रतिकूल टिप्पणीहरू रद्द गर्नु हुँदैन।

2.6.3.2 गैर-IRATA अन्तर्राष्ट्रिय द्वारा पहुँच योग्य कर्मचारीहरू

कार्यस्थलको लागि जिम्मेवार व्यक्तिले IRATA अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डहरूमा प्रशिक्षित र मूल्याङ्कन गरिएका अनुभवी डोरी पहुँच प्राविधिकहरूद्वारा मात्र डोरी पहुँच विधिहरू सञ्चालन गर्न अनुमति दिनुपर्छ। यसमा ग्राहकको कुनै पनि प्रतिनिधि समावेश छ। यद्यपि, अवसरहरू उत्पन्न हुन सक्छ जहाँ ग्राहकका प्रतिनिधिहरू वा ठेकेदारले काम नगरेका अन्य व्यक्तिहरूले कामको निरीक्षण गर्न आवश्यक पर्दछ। ठेकेदार र ग्राहक दुबैले त्यस्ता व्यक्तिहरूले सुरक्षित रूपमा यो गर्न सक्षम हुनेछन् भनेर सुनिश्चित गर्न प्रणालीहरू मिलाउनु पर्छ। यो गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, थप शीर्ष-रोप सुरक्षा प्रदान गरेर (अर्थात् माथिबाट अतिरिक्त सुरक्षा रेखाको साथ व्यक्तिलाई सुरक्षित गर्नुहोस्)। थप रूपमा, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले व्यक्तिगत रूपमा जाँच गर्नुपर्छ कि त्यस्तो व्यक्तिको निलम्बन उपकरणका सबै वस्तुहरू सही रूपमा सुरक्षित छन् र उपयुक्त मानक र अवस्थाका छन्। त्यसपछि तिनीहरू नयाँ थिए जस्तो गरी तिनीहरूले आरोहण वा अवतरणमा तिनीहरूको निरीक्षण गर्नुपर्छ प्रशिक्षार्थीहरू।

2.6.3.3 कम्पनी मनोनित व्यक्ति (प्राविधिक सम्पर्क)

डोरी पहुँच प्राविधिकहरू प्रयोग गर्ने कम्पनीहरूले IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा प्रशिक्षण, अभ्यासको यो संहिता र अन्य IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कागजातहरू सम्बन्धी मामिलाहरूको लागि IRATA इन्टरनेशनल र कम्पनी बीचको मुख्य सम्पर्क बिन्दुको रूपमा एक व्यक्तिलाई मनोनयन गर्नुपर्छ। यो *कम्पनीले मनोनयन गरेको हो*

व्यक्ति, जसलाई प्राविधिक सम्पर्क पनि भनिन्छ, त्यस्तो मामिलामा उपयुक्त रूपमा जानकार, अनुभवी र योग्यता भएको हुनुपर्छ वा कम्पनी भित्र रहेका व्यक्ति वा व्यक्तिहरूमा पहुँच भएको हुनुपर्छ।

2.7 को चयन उपकरण

2.7.1 सामान्य

2.7.1.1 आवेदन-विशेष मूल्याङ्कन

प्रयोग गरिने सबैभन्दा उपयुक्त उपकरण चयन गर्न प्रत्येक काम अघि एक मूल्याङ्कन गरिनु पर्छ। जहाँ उपकरणको टुक्राको उपयुक्तता अज्ञात छ, यसलाई राम्रोसँग मूल्याङ्कन र/वा प्रयोग गर्नु अघि परीक्षण गरिनुपर्छ। डोरी पहुँच उपकरण निर्माता द्वारा निर्दिष्ट रूपमा यसको अभिप्रेत उद्देश्यको लागि मात्र चयन गर्नुपर्छ। यदि उपकरणहरू अन्य अनुप्रयोगहरूको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ भने, निर्माताबाट पुष्टिकरण प्राप्त गरिनु पर्छ कि यो स्वीकार्य छ र कुनै पनि सावधानीहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। मूल्याङ्कनले कुनै पनि ज्ञात घटनाहरूलाई ध्यानमा राख्दै उपकरणको दुरुपयोगको सम्भावना र परिणामहरूमा पनि विशेष ध्यान दिनुपर्छ, जस्तै IRATA अन्तर्राष्ट्रिय सुरक्षा बुलेटिनहरूमा विस्तृत रूपमा। उपकरणको छनोट र खरिद आवश्यक प्राविधिक विशिष्टताहरूको पर्याप्त ज्ञान भएको योग्य व्यक्तिद्वारा वा अनुमोदन गरिएको हुनुपर्छ।

2.7.1.2 कानूनी आवश्यकताहरू

2.7.1.2.1 प्रयोग भएको देशमा कानूनी आवश्यकताहरू पूरा गर्ने उपकरण छनोट गर्नुपर्छ। यी आवश्यकताहरू देशअनुसार र कहिलेकाहीँ क्षेत्रअनुसार फरक हुन्छन्। सान्दर्भिक राष्ट्रियका लागि **भाग ४** हेर्नुहोस् विधान।

2.7.1.2.2 सामान्यतया, मापदण्ड अनुरूप उपकरणहरूको लागि यो कानूनी आवश्यकता होइन। यद्यपि, यो ध्यान दिनुपर्छ कि तिनीहरू समर्थन गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ कानून।

2.7.1.3 मानकहरू

2.7.1.3.1 सामान्यतया, राष्ट्रिय वा अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डहरू अनुरूप उपकरणहरू चयन गर्नुपर्छ। यो महत्त्वपूर्ण छ कि चयन गरिएका मापदण्डहरू अभिप्रेत प्रयोगसँग सान्दर्भिक छन्। यस अभ्यास संहितामा उल्लेख गरिएका मापदण्डहरूको सूचीको लागि, **भाग 3, परिशिष्ट हेर्नुहोस् सी**।

2.7.1.3.2 धेरै वर्षको लागि, कार्यस्थल मापदण्डहरूले डोरी पहुँचमा प्रयोग हुने धेरै उपकरणहरू कभर गर्दैनन् र पर्वतारोहण र गुफाहरूका लागि उपकरणहरू पूरा गर्ने मापदण्डहरू प्रायः प्रयोग गरिन्थे। त्यहाँ अब कार्यस्थल मापदण्डहरू छन् जसले डोरी पहुँचमा प्रयोग हुने लगभग सबै व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरू समावेश गर्दछ। यी मापदण्डहरू अनुरूप उपकरणहरू जहाँ भए पनि छनोट गर्नुपर्छ सम्भव छ।

2.7.1.3.3 उपयुक्त मानक अनुरूप उपकरण महत्त्वपूर्ण छ, तर चयन मापदण्डमा एकमात्र कारक होइन। कहिलेकाहीँ, एक मानकले डोरी पहुँच प्रयोगको लागि सल्लाह दिइएका सबै आवश्यकताहरू समावेश नगर्न सक्छ र वाञ्छित सुविधाहरू भएका उपकरणहरूले यसलाई मानकसँग अनुरूपता बाहिर प्रस्तुत गर्न सक्छ। कतिपय अवस्थामा, एकभन्दा बढी मापदण्डका आवश्यकताहरूको संयोजन अनुरूप हुने उपकरणहरू, जस्तै दुई मापदण्डको हाइब्रिड, बढी उपयुक्त हुन सक्छ। उपकरण निर्माता वा उसको आधिकारिक प्रतिनिधि प्रदान गर्न सक्षम हुनुपर्छ जानकारी।

2.7.1.3.4 त्यसैगरी, उपकरणको एउटा टुकाले कुनै खास मापदण्ड अनुरूपको दाबी गर्दैन, यसको मतलब यो प्रयोगको लागि अयोग्य छ भन्ने होइन। उदाहरणका लागि, जब मानकको संशोधन, अर्थात् अपडेट प्रकाशित हुन्छ, यसको मतलब पुरानो संस्करणसँग मिल्दोजुल्दो उपकरणहरू अब प्रयोग गर्न सकिँदैन भन्ने होइन। यदि यी पहिलेका मापदण्डहरू र/वा मापदण्डहरू आफैँमा अनुरूप उत्पादनहरूमा गम्भीर सुरक्षा समस्याहरू फेला परेको भए मात्र यो मामला हुनेछ। यद्यपि, यदि उत्पादनलाई उपयुक्त मानकको सबैभन्दा भर्खरको संस्करणमा परीक्षण गरिएको छ भने, यसले केहि विश्वास दिनुपर्दछ कि यो यसको उद्देश्य प्रयोगको लागि सुरक्षित हुनेछ। उही बुँदाहरू स्थानीय कानूनी आवश्यकताहरू अनुरूप नभएका उपकरणहरूमा लागू हुन्छन्, जस्तै CE मार्किङ; OSHA।

2.7.1.3.5 निर्माताहरूले मस्यौदा मापदण्डहरूसँग उत्पादन अनुरूप दावी गर्नु हुँदैन तर, कुनै पनि प्रकारको उपयुक्त मानक नभएको अवस्थामा, यो कहिलेकाहीँ मात्र सम्भव विकल्प हो। खरिदकर्ताहरू सचेत हुनुपर्छ कि मस्यौदा मानक हुन सक्छ परिवर्तन।

2.7.1.3.6 यदि कुनै विशेष मानक उद्देश्य प्रयोगको लागि सान्दर्भिक छ वा छैन भन्ने बारे कुनै शंका छ भने, उपकरणको निर्माता वा उसको अधिकृत प्रतिनिधिबाट मार्गदर्शन खोज्नु पर्छ।

2.7.1.4 लोड मूल्याङ्कन/न्यूनतम स्थिर शक्ति

2.7.1.4.1 उपकरणको अनुमतियोग्य लोडिङको लागि निर्माताको विनिर्देशहरू उपकरणको छनोटको लागि सुरुवात बिन्दुको रूपमा लिनुपर्दछ। केही उपकरणहरू, जस्तै अवरोही उपकरणहरू, ब्याकअप यन्त्रहरू, अधिकतम र/वा न्यूनतम मूल्याङ्कन गरिएको लोडहरू (RL_{MAX} र RL_{MIN}) सँग आपूर्ति गर्न सकिन्छ। अन्य उपकरणहरू विभिन्न प्रकारका लोड रेटिङहरूसँग आपूर्ति गर्न सकिन्छ, जस्तै सुरक्षित काम गर्ने लोड (SWL); काम गर्दै लोड सीमा (WLL)। यी छन् कहिलेकाहीँ मा थप को द न्यूनतम स्थिर शक्ति प्रदान गरिएको, उदाहरणका लागि कनेक्टरहरू, र कहिलेकाहीँ यसको स्थानमा। डोरी पहुँच कार्यमा प्रयोग हुने अधिकांश व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरू, जस्तै कम-स्ट्रेच डोरीहरू, हार्नेसहरू र आरोही यन्त्रहरू, सान्दर्भिक मापदण्डहरूमा निर्दिष्ट न्यूनतम स्थिर शक्ति प्रयोग गरेर परीक्षण गरिन्छ। डायनामिक डोरी प्रकारको समयमा आयोजित गतिशील फल्सको संख्याको विवरणको साथ आपूर्ति गरिन्छ परीक्षण।

नोट यो दोहोराइएको छ कि, सुरक्षित कार्य भार, कार्य भार सीमा र न्यूनतम र अधिकतम मूल्याङ्कन भार बाहेक, मापदण्डहरूमा स्थिर बल आवश्यकताहरू सामान्यतया न्यूनतम हुन्छन्। उच्च स्थिर शक्ति सँग उपकरण को उच्च स्तर प्रदान गर्न सम्भव छ संरक्षण।

2.7.1.4.2 केही देश वा क्षेत्रहरू, उदाहरणका लागि, संयुक्त राज्य अमेरिका, उपकरणहरूको लागि वैधानिक न्यूनतम बल आवश्यकताहरू छन्, जुन यो अभ्यासको कोडमा दिइएको भन्दा बढी हुन सक्छ। उपकरण खरिदकर्ताहरूले आफ्नो स्थानीय जाँच गर्नुपर्छ विधान।

2.7.1.5 कार्य संयम, कार्य स्थिति र पतनको लागि उपकरण गिरफ्तार

2.7.1.5.1 काम प्रतिबन्ध (यात्रा प्रतिबन्ध) उपकरण

यदि उचाइबाट खस्ने जोखिम रहेको क्षेत्रमा पहुँच सम्भव नहुने गरी प्रयोगकर्ताको यात्रामा प्रतिबन्ध लगाउने उद्देश्य भएमा, कार्य नियन्त्रण उपकरणहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ। यो गिरफ्तार उपकरण, कार्य स्थिति उपकरण, वा एक साधारण बेल्ट र सीमित लम्बाइ र बल को डोरी पनि हुन सक्छ। के स्वीकार्य छ भन्ने सन्दर्भमा विभिन्न देश वा राज्यहरूको आफ्नै नियमहरू हुन सक्छन्। प्रयोगकर्ताले संयममा काम गरिरहेको छ भनी सुनिश्चित गर्न, प्रयोगकर्ताको पहुँच भित्र कुनै पतन जोखिमहरू हुनु हुँदैन। कार्य संयम बारे थप जानकारीको लागि, **एनेक्स एल हेर्नुहोस्**।

2.7.1.5.2 कार्य स्थिति उपकरण

यदि कामको नियोजित विधि प्रयोगकर्ताको लागि आंशिक वा पूर्ण रूपमा समर्थित स्थितिमा हुनको लागि हो, डोरी पहुँच कार्यको लागि सामान्य मामला हो भने, त्यसपछि कार्य स्थिति उपकरण छनौट गर्न सकिन्छ। समर्थन प्रदान गर्ने यसको प्राथमिक कार्यको अतिरिक्त, यो उपकरण सीमित दूरी र बलको स्वतन्त्र गिरावटलाई रोक्नको लागि पर्याप्त बलियो हुन डिजाइन गरिएको छ तर उपयुक्त कम्पोजिटहरूसँग संयुक्त नभएसम्म, गिरफ्तार प्रणालीको अन्य आवश्यक आवश्यकताहरू पूरा गर्दैन। सीमित फ्रि फल्स बारे जानकारी भाग 3 मा भविष्यको कुनै मितिमा प्रदान गरिनेछ। डोरी पहुँच कार्यको लागि कार्य स्थिति हार्नेसहरू सिट हार्नेस वा पूर्ण शरीर हार्नेस हुन सक्छ, कार्यको सटीक प्रकृतिमा निर्भर गर्दछ। कार्य स्थितिमा, प्रणालीमा न्यूनतम ढिलो हुनु पर्छ, जस्तै तेर्सो सहायता चढाईमा प्रयोग हुने गतिशील डोरी एङ्कर डोरी वा तेर्सो ट्याभर्स लाइनको साथमा डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेस एट्याचमेन्ट पोइन्टको माथि जोडिएको हुनुपर्छ जसरी थोरै वा छैन सुनिश्चित गर्न सकिन्छ। ढिलो, त्यसैले पतनको नतिजा कम गर्दैन। कार्य स्थिति बारे थप जानकारीको लागि, **एनेक्स एल हेर्नुहोस्**।

2.7.1.5.3 गिरफ्तार उपकरण

यदि कामको नियोजित विधि यस्तो छ कि प्रयोगकर्ताले काम गर्ने सतहसँग नियन्त्रित शारीरिक सम्पर्क गुमाएमा त्यहाँ महत्त्वपूर्ण मुक्त गिरावट हुनेछ (रोप पहुँचको सामान्य सीमा बाहिर, जस्तै लिड क्लाइम्बिंग, हेर्नुहोस् 2.11.16), यो आवश्यक छ। पतन गिरफ्तार उपकरण छनौट गर्नुहोस्। यसमा एक उपयुक्त पूर्ण शरीर हार्नेस र प्रभाव लोडलाई स्वीकार्य स्तरमा सीमित गर्ने प्रणाली समावेश छ। यो स्तर अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा 4 kN र 8 kN बीच भित्र हुन्छ। अधिकतम प्रभाव लोडहरू सामान्यतया व्यावसायिक रूपमा बनाइएको ऊर्जा अवशोषकहरूको प्रयोगद्वारा नियन्त्रण गरिन्छ। गिरफ्तारीको बारेमा थप जानकारीको लागि, **एनेक्स हेर्नुहोस् एल**।

2.7.1.6 उपकरण प्रयोग र अनुकूलता को सीमा

2.7.1.6.1 विशेष गरी कार्य संयमका लागि डिजाइन गरिएका उपकरणहरू कामको स्थिति वा गिरफ्तार उपकरणको रूपमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। कार्य स्थितिको लागि विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको उपकरणहरू गिरफ्तार उपकरणको रूपमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। केहि उपकरणहरू अन्य कम्पोनेन्टहरूको संलग्नता वा जडानलाई अनुमति दिन डिजाइन गरिएको छ जसको लागि यो मुख्य रूपमा डिजाइन गरिएको थियो बाहेक अन्य कामको श्रेणीको आवश्यकताहरू पूरा गर्न। एउटा उदाहरण सिट हार्नेस (कामको स्थितिको लागि) हो जुन छाती हार्नेसको जडान स्वीकार गर्न डिजाइन गरिएको हो जसले यी दुई संयुक्त भागहरूलाई पूर्ण शरीरको दोहनको आवश्यकताहरू पूरा गर्न अनुमति दिनेछ (पतनको लागि। गिरफ्तार)।

2.7.1.6.2 खरिदकर्ताहरूले सुनिश्चित गर्नुपर्दछ कि कुनै पनि प्रणालीमा कम्पोनेन्टहरू मिल्दो छन् र कुनै एक कम्पोनेन्टको सुरक्षित कार्यले यसको सुरक्षित कार्यमा हस्तक्षेप गर्दैन। अर्को।

2.7.1.6.3 उपकरण केवल निर्माता द्वारा आपूर्ति जानकारी अनुसार प्रयोग गरिनु पर्छ।

2.7.1.6.4 छनोट गरिएको उपकरणले यसमा लगाइने कुनै पनि भार वा बलहरू सामना गर्न सक्षम हुनुपर्छ, साथै अतिरिक्त पर्याप्त सुरक्षा मार्जिन, र डोरी पहुँच प्रणाली आफैमा राखिएको सम्भावित भारहरू कम गर्न डिजाइन गरिएको हुनुपर्छ। डोरी पहुँच प्रणाली सामान्यतया बच्चको लागि डिजाइन गरिनु पर्छ पतन

2.7.1.6.5 डोरी पहुँच उपकरणको कुनै पनि वस्तु प्रयोगको क्रममा संयोगवश हटाउने, विस्थापित गर्न वा एंकर लाइनहरूबाट बेवास्ता गर्न सक्षम हुनु हुँदैन।

2.7.1.6.6 कुनै विशेष अनुप्रयोगको लागि उपकरण छनोट गर्दा, कमजोरी कारकहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ, जस्तै गाँठोमा बल गुमाउनु (हेर्नुहोस्। 2.11.5)।

2.7.1.6.7 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू सचेत हुनुपर्छ कि मौसम परिस्थितिले केही उपकरण वा उपकरणहरूको संयोजनको प्रदर्शनलाई असर गर्न सक्छ। उदाहरणका लागि, आर्द्रताले घट्टो यन्त्र र एंकर लाइन बीच प्रदान गरिएको घर्षणलाई परिवर्तन (कम गर्न) गर्न सक्छ, र यसरी प्रदर्शन परिवर्तन हुन्छ। यो केहि आरोही यन्त्रहरूमा पनि लागू हुन्छ। चिसो अवस्थाहरूले कार्यसम्पादनलाई पनि असर गर्न सक्छ, जस्तै बर्फले एंकर लाइनहरूले तिनीहरूमा एंकर लाइन उपकरणहरूको पकडलाई असर गर्न सक्छ। भिजेको एंकर लाइनहरूले सुक्खा रेखाहरू भन्दा बढी लम्बाइ विशेषताहरू प्रदर्शन गर्न सक्छ र भिजेको पोलिमाइड एंकर लाइनहरू घर्षणको लागि कम प्रतिरोधी हुन्छन्। धेरै चिसो अवस्थामा, केहि धातुहरूको बल प्रभावित हुन्छ। डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले स्वीकार्य सञ्चालन निर्धारण गर्न निर्माता द्वारा प्रदान गरिएको जानकारी जाँच गर्नुपर्छ सर्तहरू।

2.7.1.6.8 खरिदकर्ताहरूलाई उपकरण आपूर्तिकर्ताहरूसँग जाँच गर्न सिफारिस गरिन्छ जुन उपकरण मानव निर्मित फाइबरबाट बनेको छ, जस्तै पोलिमाइड; पलिएस्टर; polyethylene; polypropylene; aramid, अल्ट्रा-बैंगनी प्रकाश (UV) विरुद्ध सुरक्षित छ। धेरै मापदण्डहरूमा UV क्षरण प्रतिरोधको लागि आवश्यकताहरू छैनन्, त्यसैले यो पत्ता लगाउन खरिदकर्तामा निर्भर छ। UV सूर्यको किरण, फ्लोरोसेन्ट प्रकाश र सबै प्रकारका इलेक्ट्रिक-आर्क वेल्डिङबाट उत्सर्जित हुन्छ। सुरक्षा प्रदान गर्ने सामान्य तरिका फाइबर उत्पादन चरणमा UV अवरोधकहरू समावेश गरेर हो तर त्यहाँ अन्य सम्भावनाहरू छन्, जस्तै प्रयोग गरिएको कुनै डाईको प्रकार र रंग वा सुरक्षात्मक प्रयोग। आवरण।

2.7.1.7 को ज्ञान उपकरण

व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणको निर्माता उत्पादन जानकारी आपूर्ति गर्न आवश्यक छ। यो जानकारी उपकरण प्रयोग गर्नु अघि प्रयोगकर्ता द्वारा पढ्न र बुझ्नुपर्छ। यो प्रतिस्थापन उपकरणहरूमा पनि लागू हुन्छ, किनभने परिवर्तनहरू मौलिक विनिर्देश वा सल्लाहमा गरिएको हुन सक्छ। उपकरणको बल र कमजोरीहरूको ज्ञानले दुरुपयोगबाट बच्न मद्दत गर्न सक्छ। यो ज्ञान उत्पादन, क्याटलग, अन्य प्राविधिक ब्रोशर र निर्माताको वेबसाइट, जसले प्रायः थप विवरणहरू प्रदान गर्दछ, प्रदान गरिएको जानकारी अध्ययन गरेर बढाउन सकिन्छ।

2.7.2. डोरीहरू (जस्तै लंगरको लागि रेखाहरू)

2.7.2.1 भौतिक विज्ञानको वर्तमान अवस्थामा, पोलिमाइड वा पोलिएस्टरबाट बनेका डोरीहरू मात्र डोरी पहुँचका लागि लंगर लाइनहरूको लागि उपयुक्त छन्। अन्य मानव निर्मित सामग्रीहरू विशेष परिस्थितिहरूमा उपयोगी हुन सक्छ तर उद्देश्यका लागि तिनीहरूको उपयुक्तता प्रमाणित गर्न सावधानी अपनाउनु पर्छ। प्रयोग गर्नुहोस्।

2.7.2.2 उच्च मोड्युलस पोलिथिलीन, उच्च टेनेसिटी पोलिप्रोपाइलिन र अरामिडबाट बनेका डोरीहरू असाधारण परिस्थितिहरूमा प्रयोगको लागि विचार गर्न सकिन्छ, र उपयुक्त एंकर लाइन उपकरणहरू (जस्तै अवरोही यन्त्रहरू) उपलब्ध भएमा मात्र। यी सामग्रीबाट बनाइएका डोरीहरू गम्भीर रासायनिक प्रदूषण भएको ठाउँमा उपयोगी हुन सक्छन्। यद्यपि, पोलिथिलीन र पोलिप्रोपाइलिनमा पोलिमाइड वा पोलिएस्टरको तुलनामा धेरै कम पग्लने तापक्रम हुन्छ र घर्षण तातोबाट सजिलै प्रभावित हुन्छन्, उदाहरणका लागि घट्टो यन्त्रहरूबाट। Polypropylene को खतरनाक नरमता 80°X भन्दा कम तापक्रममा हुन्छ। अरामिडको धेरै उच्च पग्लने बिन्दु हुन्छ तर घर्षण, पराबैगनी प्रकाश र बारम्बार झुक्नुको लागि कमजोर प्रतिरोध हुन्छ। दुबै पोलिएस्टर र अरामिड फाइबरमा पोलिमाइड भन्दा कम लम्बाइ विशेषताहरू छन्, अरामिड हो। सबैभन्दा कम।

2.7.2.3 केही नयाँ डोरीहरू भिजेको बेला लगभग 10% ले संकुचित हुन सक्छन्, जुन एंकर लाइनको फेदमा बाहिर निस्कने र पहुँच आवश्यक भएमा समस्या हुन सक्छ। डोरी लम्बाइ यो संग छनोट गर्नुपर्छ मा दिमाग। यो सक्छ हुन उचित को अनकोल a नयाँ डोरी र डुबाउनुहोस् यो मा पानी को लागी a थोरै घण्टा र त्यसपछि यसलाई न्यानो कोठामा प्रत्यक्ष तातोबाट प्राकृतिक रूपमा सुकाउन अनुमति दिनुहोस्। डोरीको लम्बाइ समय-समयमा संकुचनको साथ जाँच गर्नुपर्छ दिमाग।

2.7.2.4 तार डोरी विशेष परिस्थितिहरूमा प्रयोगको लागि उपयुक्त सामग्री हुन सक्छ, प्रणालीको लागि आवश्यक अन्य उपयुक्त घटकहरू उपलब्ध छन् र कुनै अन्य प्रणाली आवश्यकताहरू पूरा हुन्छन्। स्टेनलेस स्टीलबाट बनेको तार डोरीमा ध्यान खिचिएको छ। स्टेनलेस स्टीलबाट बनेको एंकर लाइनहरू चयन गर्दा वा निर्दिष्ट गर्दा ठूलो सावधानी अपनाउनु पर्छ किनकि केहि प्रकारका स्टेनलेस स्टीलहरूमा अप्रत्याशित थकान र जंग हुन सक्छ। विशेषताहरू।

2.7.2.5 लोड-बेयरिङ कोर र बाहिरी सुरक्षात्मक म्यानसँग बनाइएका कपडा डोरीहरू सिफारिस गरिन्छ, जस्तै कर्नम्यानटेल निर्माण। डोरीहरू एंकर लाइन उपकरणहरूबाट लगाउन प्रतिरोधी हुनुपर्छ र फोहोर र ग्रिटको प्रवेशलाई प्रतिरोध गर्नुपर्छ। यो सम्भव छ कि डोरी पहुँच मा प्रयोग गरिएको एंकर लाइन उपकरणहरू को बहुमत केवल कर्नमन्टेल निर्माण को डोरी संग उपयुक्त छ। यद्यपि, अन्य प्रकारका निर्माणहरूसँग डोरीहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ यदि यो राम्ररी प्रमाणित गरिएको छ कि यिनीहरूले समान स्तरको सुरक्षा दिन्छ र त्यहाँ उपयुक्त एंकर लाइनहरू छन्। उपकरणहरू।

2.7.2.6 अवरोही, आरोहण र केही हृदसम्म, कुनै पनि समयको लागि एकै ठाउँमा काम गर्ने क्षमता, कार्य रेखाको लम्बाइ विशेषताहरूमा निर्भर गर्दछ। तसर्थ, धेरै जसो अवस्थामा, काम गर्ने लाइन (र सामान्यतया सुरक्षा रेखा पनि) कम स्ट्रेच कर्नमेन्टल हुनुपर्छ। डोरी।

2.7.2.7 कम-स्ट्रेच कर्नम्यानटेल डोरीहरू काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन दुवैको लागि लगभग विश्वव्यापी रूपमा प्रयोग गरिन्छ। यद्यपि, यी डोरीहरू प्रमुख गतिशील भारहरू टिकाउनको लागि डिजाइन गरिएका छैनन्, र पतन कारक भन्दा ठूलो पतनलाई निरन्तरता दिन सक्ने परिस्थितिहरूमा कहिल्यै प्रयोग गर्नु हुँदैन। पतन कारकहरू, पतनको दूरी र सम्बन्धित जोखिमहरू बारे थप जानकारीको लागि, **भाग 3, एनेक्स Q हेर्नुहोस्**। धेरै लामो ड्रपहरूमा, अझ तल्लो लम्बाइको डोरीको प्रयोग उपयुक्त हुन सक्छ तर, यसमा न्यूनतम ऊर्जा अवशोषण भएकोले, प्रयोगकर्ताले ब्याक-अपमा ऊर्जा अवशोषक समावेश गर्न आवश्यक पर्दछ। प्रणाली।

2.7.2.8 परिस्थितिहरूमा जहाँ पर्याप्त गतिशील भारको सम्भावना अवस्थित छ, एक गतिशील डोरी प्रयोग गर्नुपर्छ। अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतारोहण र आरोहण महासंघ (UIAA) मापदण्डहरू र युरोपेली मानकहरू (ENs) भित्र गतिशील डोरीका तीन वर्गहरू छन्: एकल, आधा र जुम्ल्याहा। डोरी पहुँचको लागि, 11 मिमीको नाममात्र व्यास भएको 'एकल' डोरीको प्रयोग हो। सिफारिस गर्नुभयो।

नोट प्रयोग गर्ने डोरीको प्रकार छनोट गर्दा, अत्यधिक लम्बाइ वा रिबाउन्डबाट बच्नको लागि आवश्यकसँग ऊर्जा अवशोषणको आवश्यकतालाई सन्तुलनमा राख्न महत्त्वपूर्ण छ, जसले डोरी पहुँच प्राविधिकले जमिन वा संरचनालाई प्रहार गर्न सक्छ, वा पूर्ण रूपमा डुबेर अन्त्य गर्न सक्छ। पानी वा अन्य मा तरल पदार्थ।

2.7.2.9 एङ्कर लाइनहरूको रूपमा प्रयोगको लागि डोरीहरूको चयनको लागि महत्त्वपूर्ण कारकहरू समावेश:

- छनोट गरिएको एंकर लाइन उपकरणहरूसँग अनुकूलता, जस्तै घट्टो उपकरणहरू; आरोही उपकरणहरू; ब्याकअप उपकरणहरू।
- रसायन विरुद्ध प्रतिरोध; पराबैगनी गिरावट; लगाउने र घर्षण;
- सजिलै संग गाँठो बाँध्न सकिन्छ, जस्तै फारम गर्न समाप्ति;

- d) टर्मिनेसन गरिसकेपछि डोरीको स्थिर बल न्यूनतम 15 kN हुन्छ, उदाहरणका लागि EN 1891:1998 प्रकार अनुसार परीक्षण गर्दा ए;
- e) उद्धार सहित डोरी पहुँचको समयमा उत्पन्न हुन सक्ने भन्दा धेरै उच्च पिघलने बिन्दु भएको;
- f) सान्दर्भिक वातावरणीय अवस्थाहरूमा प्रदर्शन, जस्तै चिसो; तातो; भिजेको; फोहोर।

2.7.2.10 डोरीका लागि उपयुक्त मानकका उदाहरणहरू हो:

- a) लो-स्ट्रेच कर्नम्यानटेल डोरीहरूको लागि: EN 1891; CI 1801;
- b) गतिशील kernmantel डोरी को लागि: EN 892; UIAA-101;
- c) सबै प्रकारका कर्नमेन्टल डोरीका लागि: CI 2005।

NOTE CI 1801 ले कम स्ट्रेच र स्ट्याटिक kernmantel डोरीहरूको लागि आवश्यकताहरू प्रदान गर्दछ। CI 1801 मा कम स्ट्रेच कर्नम्यानटेल डोरीको लागि लम्बाइ आवश्यकताहरू EN 1891 मा जस्तै छैनन्: CI 1801 को अनुरूप कम स्ट्रेच कर्नम्यानटेल डोरी बढी लोचदार हुने सम्भावना छ। EN 1891 मा कम स्ट्रेच kernmantel डोरीको लागि लम्बाइ आवश्यकताहरू CI मा स्थिर kernmantel डोरीको लागि नजिक छन्। सन् १८०१।

2.7.3 हार्नेसहरू

नोट ऐतिहासिक रूपमा, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले छातीको पट्टा वा छातीको हार्नेससँग जोडिएको सिट हार्नेस प्रयोग गर्थे, जसले छाती आरोहणलाई यसको सही अभिमुखीकरणमा समात्ने र प्रयोगकर्तालाई सामान्यतया सिट भन्दा बढी ठाडो स्थितिमा समर्थन गर्न मद्दत गर्नको लागि दोहोरो उद्देश्य पूरा गर्थे। हार्नेस एकलैले गर्नुछ। यद्यपि यो संयोजन अझै सामान्य छ, एक विकल्प भनेको विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको पूर्ण शरीर हार्नेस प्रयोग गर्नु हो जसले माथि वर्णन गरिएका सुविधाहरूसँग आवश्यक सिट हार्नेस समर्थन प्रकार्यलाई संयोजन गर्दछ र जसले ब्याकअप उपकरणको लागि उच्च संलग्न बिन्दु प्रदान गर्दछ (सामान्यतया छोटो उपकरण डोरी मार्फत)। पतनको सम्भावित घटनामा, पहिरन गर्नेलाई सधैं ठाडो स्थितिमा राखिन्छ र, तर्क गर्न सकिन्छ, टाउकोको हाइपरएक्सटेन्सन (क्लिप्लास) को सम्भावना कम हुन्छ। यी हार्नेसहरू सामान्यतया उपयुक्त गिरफ्तार हार्नेस मापदण्डहरू अनुरूप हुन्छन् र यसरी विधायिका र पूरा हुन्छन् अन्य अधिकार आवश्यकताहरू वा सिफारिसहरूको लागि हार्नेसहरूको हुन प्रयोग गरियो को लागी काम कहाँ a पतन सक्छ उत्पन्न हुन्छ।

2.7.3.1 डोरी पहुँच कार्यको लागि कार्य स्थिति हार्नेसहरू सिट हार्नेस वा पूर्ण शरीरको हार्नेस हुन सक्छ, कार्यको प्रकृति र काम भइरहेको ठाउँमा लागू हुने नियमहरूमा निर्भर गर्दछ। गरेको।

2.7.3.2 कार्य स्थिति हार्नेसहरू सामान्यतया सीमित दूरी र बलको स्वतन्त्र पतनलाई रोक्न पर्याप्त बलियो हुन डिजाइन गरिएको छ, तर उपयुक्त अतिरिक्तको साथ संयोजन नगरेसम्म, पतन गिरफ्तार प्रणालीको लागि अन्य आवश्यक आवश्यकताहरू अनुरूप नहुन सक्छ। अवयवहरू।

2.7.3.3 एर्गोनोमिक कारणहरूका लागि, यो सिफारिस गरिन्छ कि हार्नेसमा कम अगाडिको संलग्न बिन्दु घट्दो यन्त्रहरू, आरोही यन्त्रहरू (उपयुक्त यन्त्र डोरीहरू मार्फत) र एन्कर डोरीहरू जडान गर्न प्रयोग गरिन्छ। ब्याक-अप यन्त्रहरू सामान्यतया उच्च फ्रन्ट एट्याचमेन्ट पोइन्ट मार्फत एन्कर लाइनमा जडित हुन्छन्। यो पतन मा कुनै पनि whiplash प्रभाव कम गर्न को लागी छ; पतन पछि शरीर सीधा राख्नु र सुविधाको लागि आत्म-उद्धार।

2.7.3.4 हार्नेसहरू प्रयोग गरियो गर्नुपर्छ हुन योग्य को समर्थन गर्दै द लगाउने मा a सहज स्थिति, उदाहरणका लागि काम गर्दा वा उद्धारको पर्खाइमा, प्रणालीमा अन्य यन्त्रहरूको निर्बाध सञ्चालनलाई अनुमति दिँदा। पहिलो पटक हार्नेस प्रयोग गर्नु अघि, प्रयोगकर्ताले हार्नेस सहज छ र पर्याप्त समायोजन छ भनेर सुनिश्चित गर्न सुरक्षित ठाउँमा निलम्बन परीक्षण गर्नुपर्छ। उपयुक्त परीक्षणको विवरणहरूको लागि, **भाग 3, एनेक्स डी हेर्नुहोस्**।

2.7.3.5 हार्नेसहरूको लागि चयन मापदण्ड समावेश:

- a) अधिकतम र न्यूनतम लुगा लगाउँदा आकार र आरामको लागि डोरी पहुँच प्राविधिक फिट गर्न समायोजन गर्ने क्षमता कपडा;
- b) सिट हार्नेस प्रयोग गर्ने वा पूर्ण शरीरको प्रयोग गर्ने (उद्योग र विधायी जाँच गर्नुहोस् आवश्यकताहरू);

- c) आवश्यक सहयोग रकमको लागि उपयुक्तता, व्यक्ति र काममा निर्भर हुन्छ सम्पन्न;
- d) आरोही यन्त्रहरू, घट्टो यन्त्रहरू, ब्याक-अप यन्त्रहरू, यन्त्र डोरीहरू र एंकरहरूका लागि हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दुहरूको उपयुक्तता डोरी;
- e) जडान गर्न र एक संग काम गर्ने क्षमता सिट;
- f) तिनीहरूको माध्यमबाट पट्टाहरूको क्रिप (ढिलो स्लिपेज) को प्रतिरोध समायोजकहरू;
- g) अल्ट्रा-बैंगनी गिरावट को प्रतिरोध;
- h) रसायन, पहिरन र घर्षण को प्रतिरोध।

2.7.3.6 हार्नेसका लागि उपयुक्त मापदण्डका उदाहरणहरू हो:

- a) सिट हार्नेसका लागि: EN ८१३;
- b) पूर्ण शरीर हार्नेसको लागि: EN 361; ISO 10333-1; ANSI/ASSE Z359.1 (अधिकतम गिरावट दूरी 0.6 मिटर र स्टर्नलको लागि अधिकतम प्रभाव लोड 4 kN संलग्न)।

2.7.4 जडानकर्ताहरू

2.7.4.1 गेट लक गर्ने मेकानिजम भएका कनेक्टरहरू जस्तै पेचिएको आस्तीन वा स्वचालित लक गर्ने मेकानिजम मात्र डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि आवश्यक स्तरको सुरक्षा प्रदान गर्न सक्ने प्रकारहरू हुन्। स्टिलका केबल, हकिल वा आइबोल्टमा जडान गर्दा स्टिलबाट बनेका कनेक्टरहरू प्रयोग गर्नुपर्छ। एंकरमा जोड्न प्रयोग गरिने कनेक्टरहरू एङ्करमा घुमाउन र ढिलो नगरी ठीकसँग बस्न सक्ने डिजाइन र साइजको हुनुपर्छ। लंगर।

2.7.4.2 Screwlink कनेक्टरहरू अन्य प्रकारका जडानकर्ताहरू भन्दा धेरै उपयुक्त हुन सक्छन् कहिले काँही सञ्चालित जडानहरूको लागि वा जहाँ लोडिङको विरुद्धमा लोड हुन सक्छ। गेट।

2.7.4.3 कनेक्टरको बल यसको लम्बाइ (मुख्य अक्ष) सँग दुई गोल धातु बारहरू प्रयोग गरेर बाहिरी बल लागू गरेर निर्धारण गरिन्छ (**चित्र 2.1 हेर्नुहोस्**)। यदि कनेक्टरसँग असममित आकार छ भने, परीक्षण लोड सामान्यतया मेरुदण्डको नजिकको रेखामा लागू हुन्छ। यदि प्रयोगमा लोडिङ त्यस्तो स्थितिमा छैन भने - उदाहरणका लागि, फराकिलो टेप स्लिड वा डबल डोरीको प्रयोगको कारण - कनेक्टरको कमजोर, गेट गरिएको छेउले बढी लोड लिनेछ र यसको विफलता लोड निर्दिष्ट भन्दा कम हुन सक्छ। स्थिर शक्ति परीक्षणको परिणाम 45% सम्मको शक्ति हानि भयो। तसर्थ, असममित जडानकर्ताहरू सही रूपमा लोड भएका छन्, अर्थात् मेरुदण्डको नजिकको रेखामा, वा सुरक्षाको उपयुक्त कारक छ भनी हेर्न प्रयोगमा ध्यान दिनुपर्छ। **चित्र हेर्नुहोस् २.१** _

2.7.4.4 धेरैजसो जडानकर्ताहरूको सबैभन्दा कमजोर भाग गेट हो र यसको विरुद्धमा लोड हुनबाट जोगिनु पर्छ। गेटको बिरुद्ध अनजानमा लोडिङ सामान्यतया पट्टाहरू वा अन्य जडान कम्पोनेन्टहरू अनलोड गर्दा तिनीहरूको इच्छित स्थानबाट चल्ने कारणले हुन्छ। क्याप्टिभ आँखा भएका कनेक्टरहरू, जसले डोरीलाई ठाउँमा राख्छ, आंशिक रूपमा यस समस्यालाई पार गर्न सक्छ र उपयुक्त भएमा सिफारिस गरिन्छ। वैकल्पिक रूपमा, त्रिकोणीय वा अर्ध-गोलाकार आकारको स्कूलिङ्क कनेक्टरहरू वा अन्य विशेष रूपमा डिजाइन गरिएका कनेक्टरहरू जुन उच्च माइन्ड अक्ष बल (जस्तै गेटभरि) हुन सक्छ। छानिएको।

2.7.4.5 जडानकर्ताहरूको लागि न्यूनतम सिफारिस गरिएको स्थिर शक्ति **तालिकामा दिइएको छ २.१** _

2.7.4.6 *रोल-आउटबाट* जोगाउनको लागि खाता लिनुपर्छ। रोल-आउट भनेको गेटमा जोडिएको अर्को कम्पोनेन्टको दबावको परिणाम हो, जस्तै एंकर लाइन उपकरण, हार्नेस एट्याचमेन्ट पोइन्ट (विशेष गरी यदि धातुबाट बनेको हो भने), वेबिङ डोरी, एङ्कर लाइन वा अर्को कनेक्टर। यदि यो दबाव लागू गर्दा लकिङ गेटमा सुरक्षा क्याच मेकानिजमलाई कारबाही गरियो भने, यसले जडानकर्ता गेटको अनजानमा खोल्ने र कनेक्टरबाट कम्पोनेन्टको रोल-आउट (अर्थात् रितीज) हुन सक्छ।

2.7.4.7 रोल-आउटमा, सुरक्षा क्याच सामान्यतया लक गर्ने गेटको प्रकारको आधारमा दुइटा तरिकाहरू मध्ये एउटामा गल्लिले ट्रिप हुन्छ। यी हो:

- द्विस्ट-एक्शन सेफ्टी समावेश गर्ने केही प्रकारका गेटको शीर्षमा डोरी वा वेबिङ चलाएर समात्नु
- प्रयोगकर्ताको शरीर वा दोहोरो कार्य सुरक्षाको सुरक्षा क्याचमा संरचना विरुद्ध अनजान दबाव हुकहरू।

तालिका 2.1 - जडानकर्ताहरूको लागि सिफारिस गरिएको न्यूनतम स्थिर बलहरू

| कनेक्टर को प्रकार | गेट बन्द र अनलक भएको प्रमुख अक्ष (kN) | गेट बन्द र लक भएको प्रमुख अक्ष (kN) | गेट बन्द भएको माइनर अक्ष* (kN) |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|
| माइनर एक्सिसमा लोड हुने सम्भावना रहेको ठाउँमा प्रयोग हुने बाहेक सबै कनेक्टरहरू, जस्तै ट्विन हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दुहरू जडान गर्न, अर्थात् तथाकथित बहु-उपयोग कनेक्टरहरू र स्कूलिङ्क कनेक्टरहरू, जुन प्रायः समानका लागि प्रयोग गरिन्छ। उद्देश्य। | १५ | २० | ७ |
| बहु-प्रयोग कनेक्टरहरू | १५ | २० | १५ |
| Screwlink कनेक्टरहरू | लागु हुँदैन | २५ | १० |

* निश्चित प्रकारका कनेक्टरहरू तिनीहरूको विशेष डिजाइनको कारणले सानो अक्षमा परीक्षण गर्न असक्षम छन्।

2.7.4.8 गेटको बिरुद्ध लोड हुने सम्भावित समस्याहरू र त्यसपछि रोल-आउट सामान्यतया प्रयोगको क्रममा जडानकर्तामा अनजानमा कसरी दबाव लागू गर्न सकिन्छ भनेर सावधानीपूर्वक विचार गरेर र त्यसपछि सही कनेक्टर छनोट गर्नबाट बच्न सकिन्छ। यो।

2.7.4.9 जडानकर्ताहरूको लागि अन्य चयन मापदण्ड समावेश:

- जंग, पहिरन, घर्षण र प्रतिरोध भंग;
- चिसो, फोहोर वा किरकिरामा काम गर्न पर्याप्त बलियो सर्तहरू;
- कठिन परिस्थितिमा खोल्न, बन्द र लक गर्न सक्ने क्षमता, जस्तै पन्जा संग हात;
- गेट-ओपन साइज र हातमा भएको काम अनुरूप डिजाइन, जस्तै स्काफोल्ड जडान ट्यूबहरू।

2.7.4.10 जडानकर्ताहरूको लागि उपयुक्त मापदण्डहरूको उदाहरणहरू हो:

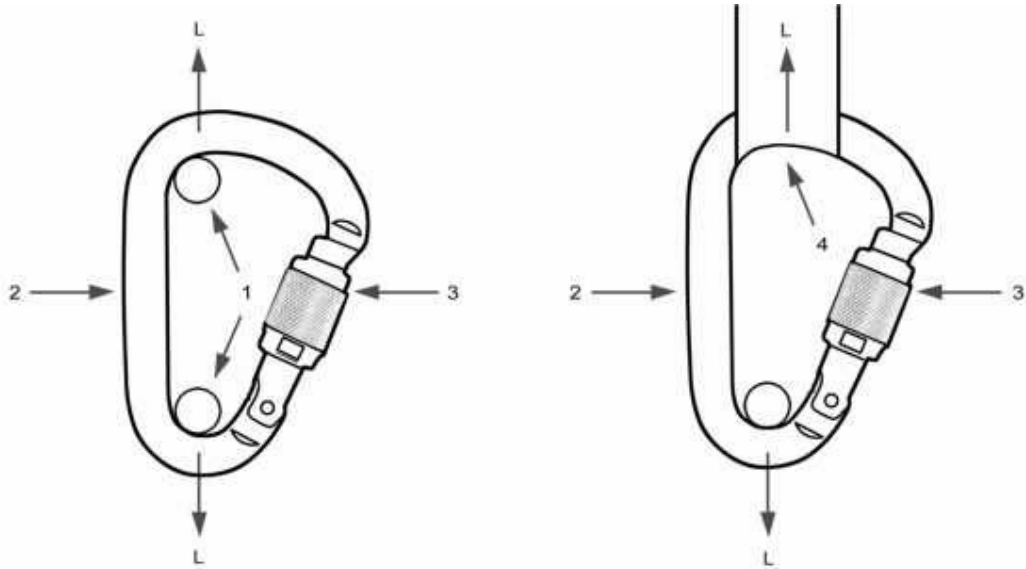
- सबै प्रकारका लागि (सेल्फ-क्लोजिङ र सेल्फ-लकिङ प्रकारहरू सहित): EN ३६२;
- सेल्फ-क्लोजिङ र सेल्फ-लकिङ प्रकारका लागि मात्र: ISO 10333-5; ANSI/ASSE Z359.12।

2.7.5 अवरोही उपकरणहरू

नोट: अभ्यासको यो संहिताले सञ्चालित अवरोही यन्त्रहरू (जस्तै ब्याट्री वा पेट्रोलद्वारा सञ्चालित) कभर गर्दैन, यद्यपि म्यानुअल रूपमा सञ्चालित अवरोही यन्त्रहरूको सुरक्षित प्रयोगमा लागू हुने सिद्धान्तहरू पावरमा पनि लागू हुने सम्भावना हुन्छ। संस्करणहरू।

2.7.5.1 अवरोही यन्त्रहरू काम लाइनमा डोरी पहुँच प्राविधिक संलग्न गर्न र अवतरण नियन्त्रण गर्न प्रयोग गरिन्छ। यदि एक जडानकर्ता घट्टो यन्त्रलाई प्रयोगकर्तासँग जडान गर्न प्रयोग गरिन्छ भने, उपयुक्त लक जडानकर्ता मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ। यो एक म्यानुअल वा स्वचालित लक जडानकर्ता हुन सक्छ। स्वचालित लक जडानहरू रोल-आउट विरुद्ध सुरक्षा हुनुपर्छ (हेर्नुहोस् 2.7.4.6, 2.7.4.7 र 2.7.4.8)।

2.7.5.2 घट्टो यन्त्र चयन गर्दा, यो आवश्यक छ कि निकट दुरुपयोगको सम्भावना र त्यस्ता दुरुपयोगको नतिजाहरू मूल्याङ्कन गरिन्छ। जब यस्तो मूल्याङ्कन गरिएको छ, दुरुपयोगको अवशिष्ट जोखिम हुन सक्छ, जसलाई पहिचान गरेर सम्बोधन गर्नुपर्दछ र आवेदन गर्दै



a) स्थिर समयमा लोड गर्दै शक्ति परीक्षण

ख) सम्भावित लोडिङ (नजीक कमजोर, गेट गरिएको साइड) फराकिलो वेबिङ डोरीको साथ प्रयोगको क्रममा

कुञ्जी

- 1 बारहरू 12 मिमी व्यास
- 2 कनेक्टर मेरुदण्ड
- 3 गेट

- 4 वेबिङ डोरी एल को निर्देशन लोड

चित्र २.१ — स्थिर शक्ति परीक्षणमा कनेक्टरको लोडिङ पोजिसनको उदाहरण र प्रयोगमा भिन्नता, जस्तै फराकिलो वेबिङ डोरीसँग लोड गर्दा

विशेष नियन्त्रण उपायहरू, जस्तै वैकल्पिक उपकरणको छनोट, अतिरिक्त प्रशिक्षण, कार्य अभ्यासहरूको परिमार्जन, पर्यवेक्षण वृद्धि वा यिनीहरूको संयोजन।

2.7.5.3 उद्धारको क्रममा अवरोही यन्त्रहरूको उपयुक्तता र कार्यसम्पादनमा विशेष ध्यान दिनु पर्छ, जब सम्भावित लोडहरू निर्माताको अधिकतम मूल्याङ्कन भन्दा बढी हुन सक्छ। लोड।

2.7.5.4 अवरोही यन्त्रहरू हुनुपर्छ:

- a) यस्तो छनोट गर्नुहोस् कि अपेक्षित लोडिङ डोरी पहुँच प्राविधिकको द्रव्यमानको लागि उपयुक्त छ, कुनै पनि लगाउने उपकरण सहित, अर्थात् निर्माताको अधिकतम र न्यूनतम मूल्याङ्कन अनुसार भार;

- b) अवतरणको लम्बाइको लागि उपयुक्त हुनुहोस्;
- c) दुई-व्यक्ति लोड गर्न सक्षम हुनुहोस् र वंशको गतिमा उपयुक्त नियन्त्रण प्रदान गर्नुहोस् यदि वर्कमेट पुनः प्राप्ति यो यन्त्र प्रयोग गरी भइरहेको छ भने;
- d) प्रचलित वातावरणीय परिस्थितिहरूमा उपयुक्त हुन, जस्तै भिजेको; बर्फीलो; हिलो; घर्षण; संक्षारक;
- e) डोरी पहुँच प्राविधिकलाई अवतरणको गतिमा उचित नियन्त्रण दिन सक्षम हुनुहोस् र काम गर्ने लाइनमा अनुचित झटका भार ल्याउनु हुँदैन। ब्रेक लगाउने;
- f) यदि डोरी पहुँच प्राविधिकले नियन्त्रण गुमाएमा स्वतः अवतरण रोक्नुहोस्, अर्थात् ह्यान्ड्स-फ्री मोडमा स्वचालित रूपमा लक गर्नुहोस् (लङ्गर लाइनको छेउमा अवरोही यन्त्रको केही सानो क्रिपको लागि यो सामान्य र स्वीकार्य छ भनेर ध्यान दिनुहोस्। उत्पन्न हुन्छ);
- g) राम्रोसँग सञ्चालनका सबै मोडहरूमा सुरक्षित हुन असफल, जस्तै आतंकमा धेरै कडा रूपमा समातिएको बेला स्वतः झर्ने रोक्नुहोस् (आतंक ताला लगाउने);
- h) कार्य रेखामा संलग्न गर्न सरल हुनुहोस् र गलत संलग्नता विरुद्ध सुरक्षा छ (जस्तै डिजाइन मार्फत; मार्किंग; चेतावनी);
- i) क्षतिलाई कम गर्नुहोस्, लगाउने वा काम गर्न द्विस्ट गर्नुहोस् रेखा;
- j) राम्रो गर्मी अपव्यय विशेषताहरू छन् (लामो अवतरण वा उच्च परिवेशमा अवतरणमा महत्त्वपूर्ण तापमान);
- k) एङ्कर लाइन प्रकार र संग उपयुक्त हुन व्यास;
- l) डोरी पहुँच प्राविधिकको तौल बोक्दा वा दुई व्यक्तिको तौल सपोर्ट गर्दा काम गर्ने लाइनबाट अनजानमा अलग हुन वा कुनै पनि परिस्थितिमा अलग हुन सक्षम नहुने। उद्धार गर्नु।

2.7.5.5 घट्टो यन्त्रहरूका लागि उपयुक्त मापदण्डहरूका उदाहरणहरू हुन्: क)

EN 12841, Type C; ISO २२१५९।

ख) उद्धारको लागि मात्र: EN 341।

2.7.6 आरोहण उपकरणहरू

नोट: अभ्यासको यो संहिताले संचालित आरोही यन्त्रहरू (जस्तै ब्याट्री वा पेट्रोलद्वारा संचालित) कभर गर्दैन, यद्यपि म्यानुअल रूपमा संचालित आरोही यन्त्रहरूको सुरक्षित प्रयोगमा लागू हुने सिद्धान्तहरू संचालित संस्करणहरूमा पनि लागू हुने सम्भावना हुन्छ।

2.7.6.1 आरोही यन्त्रहरू काम गर्ने लाइनमा जोडिएका हुन्छन् र डोरी पहुँच प्राविधिकले यसलाई चढ्न चाहेमा प्रयोग गरिन्छ। सामान्यतया, डोरी पहुँच प्रणालीमा दुई प्रकारका आरोही यन्त्रहरू प्रयोग गरिन्छ। पहिलो प्रकार दोस्रो पहुँच प्राविधिक सीधा हार्नेस मार्फत काम लाइनमा जडान गर्न प्रयोग गरिन्छ; अर्को प्रकार आरोहणमा सहायता गर्न खुट्टाको लूपमा जोडिएको हुन्छ र थप उपलब्ध गराउनको लागि यन्त्र डोरीको साथ हार्नेसमा जोडिएको हुन्छ। सुरक्षा।

2.7.6.2 आरोही यन्त्रहरू एक प्रकारको हुनुपर्छ जुन काम गर्ने लाइनबाट संयोगवश अलग गर्न सकिँदैन र छनोट गरिनु पर्छ ताकि प्रयोगमा हुँदा काम गर्ने लाइनमा क्षतिको जोखिम कम हुन्छ। कुनै पनि गतिशील लोडिङबाट बच्नु पर्छ, किनकि क्षति आरोही यन्त्र वा काममा हुन सक्छ। रेखा।

2.7.6.3 बढ्दो यन्त्रहरू प्रचलित वातावरणीय परिस्थितिहरूमा प्रयोगको लागि उपयुक्ततालाई ध्यानमा राखेर छनोट गर्नुपर्छ, जस्तै भिजेको; हिलो; बर्फीलो; घर्षण; संक्षारक।

2.7.6.4 अन्य चयन मापदण्ड समावेश:

- a) काम संग जडान को सरलता रेखा;
- b) यसलाई माथि र तल काम गर्दा समायोजन गर्न सजिलो रेखा;
- c) काममा प्रभावकारी पकड रेखा;
- d) घर्षण प्रतिरोध, जस्तै फोहोर काम को कारण रेखाहरू;
- e) अनुमानित भारहरू अन्तर्गत काम गर्ने लाइनहरूमा क्षतिको न्यूनतम सम्भावना, उदाहरणका लागि क्यामेरामा दाँतको तीखोपन जसले कामलाई समाच्छ। रेखा;
- f) विशिष्ट प्रयोगको लागि उपयुक्तता, जस्तै छातीमा माउन्ट गर्दा आरोहण;
- g) उपकरण lanyards र अन्य जडान गर्न क्षमता उपकरणहरू।

2.7.6.5 आरोही यन्त्रहरूको लागि उपयुक्त मानकको उदाहरण EN 12841, प्रकार हो बि.

2.7.7 ब्याकअप उपकरणहरू

2.7.7.1 ब्याक-अप यन्त्रहरू डोरी पहुँच प्राविधिकलाई सुरक्षा लाइनमा जोड्न प्रयोग गरिन्छ। यो सामान्यतया ब्याक-अप यन्त्रलाई यन्त्र डोरीसँग प्रयोगकर्ताको हार्नेसमा लिङ्क गरेर गरिन्छ। कार्य रेखाको विफलता वा डोरी पहुँच प्राविधिक द्वारा नियन्त्रण गुमाएको घटनामा, ब्याक-अप उपकरणहरू सुरक्षा लाइनमा विनाशकारी क्षति नगरी सुरक्षा लाइनमा लक गर्न र सीमित झटका भारलाई अवशोषित गर्ने उद्देश्यले गरिन्छ। सक्छ उत्पन्न हुन्छ।

2.7.7.2 जब ब्याक-अप उपकरणहरू मापदण्डहरू अनुसार गतिशील रूपमा परीक्षण गरिन्छ, परीक्षणहरूले (ठाडो) फ्रि-फललाई मात्र प्रतिनिधित्व गर्दछ। निश्चित परिस्थितिहरूमा, एक अनियन्त्रित अवतरण एक मुक्त गिरावट नहुन सक्छ र ब्याक-अप उपकरण सक्रिय नहुन सक्छ, उदाहरणका लागि यदि प्रयोगकर्ताले अवतरणको क्रममा अवरोही यन्त्रको नियन्त्रण गुमाउँछ भने, यदि ढिलो संरचनाले बाधा पुऱ्याएको छ भने वा कोणमा झर्दा। ठाडो बाहेक। ब्याक-अप यन्त्रहरू चयन गरिनु पर्छ जुन यस तरिकाले प्रदर्शन गर्न जानिन्छ कि प्रयोगको क्रममा सामना गर्न सक्ने सबै कोणहरूमा एक अनियन्त्रित वंशलाई रोक्न वा न्यूनीकरण गरिनेछ।

2.7.7.3 निर्माताको निर्देशन अनुसार प्रयोग गर्दा, ब्याक-अप यन्त्र, यन्त्र डोरी, जडानकर्ता र हार्नेसको संयोजनले कार्य लाइनको घटनामा प्रयोगकर्ताको बललाई अधिकतम 6.0 kN मा सीमित गर्न सक्षम हुनुपर्छ। असफलता।

NOTE 6 kN को मान्यता प्राप्त थ्रेसहोल्ड हो चोट।

2.7.7.4 यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रयोग गरिएको ब्याक-अप उपकरणहरू एक प्रकारको हो जुन 2.5 kN भन्दा कम स्थिर लोडमा चिप्लिनेछैन जसले दुई व्यक्तिहरूलाई त्यसबाट समर्थन गर्न अनुमति दिन्छ, जुन उद्धारमा आवश्यक हुन सक्छ। स्थिति।

2.7.7.5 ब्याक-अप यन्त्र चयन गर्दा, यो आवश्यक छ कि निकट दुरुपयोगको सम्भावना र त्यस्ता दुरुपयोगको नतिजाहरू मूल्याङ्कन गरिन्छ। जब यस्तो मूल्याङ्कन गरिएको छ, दुरुपयोगको अवशिष्ट जोखिम हुन सक्छ, जसलाई वैकल्पिक उपकरणको छनोट, अतिरिक्त प्रशिक्षण, कार्य अभ्यासहरूको परिमार्जन, बढ्दो पर्यवेक्षण वा संयोजन जस्ता विशिष्ट नियन्त्रण उपायहरू पहिचान गरी लागू गरेर सम्बोधन गर्नुपर्छ। यी।

2.7.7.6 ब्याक-अप यन्त्रहरूको उपयुक्तता र कार्यसम्पादनमा विशेष ध्यान दिइनु पर्छ यदि तिनीहरू उद्धारको समयमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, किनभने सम्भावित लोडहरू निर्माताको अधिकतम मूल्याङ्कन भन्दा बढी हुन सक्छ। लोड।

2.7.7.7 ब्याक-अप यन्त्रको लागि अतिरिक्त चयन मापदण्ड समावेश:

- a) कि प्रत्याशित लोडिङ डोरी पहुँच प्राविधिकको द्रव्यमानको लागि उपयुक्त छ जुन लगाउने कुनै पनि उपकरण सहित, अर्थात् निर्माताको अधिकतम मूल्याङ्कन अनुसार लोड;

- b) लगाउने वा बोकेको कुनै पनि उपकरण सहित प्रयोगकर्ताको समूहलाई पक्राउ गर्ने सन्दर्भमा उपयुक्तता;
- c) कुनै पनि गिरावट जति छोटो राख्न सक्ने क्षमता सम्भव;
- d) गिरफ्तार गर्दा यसले सुरक्षा रेखालाई विनाशकारी क्षति पुऱ्याउँदैन पतन;
- e) दुई-व्यक्तिको भारलाई गिरफ्तार गर्ने सन्दर्भमा उपयुक्तता यदि सहकर्मी पुनः प्राप्ति गर्न जाँदैछ;
- f) कि यो अनजानमा सुरक्षाबाट विच्छेदन हुन सक्दैन रेखा;
- g) सुरक्षा रेखा प्रकार र संग अनुकूलता व्यास;
- h) यन्त्रलाई जहाँसुकै सुरक्षामा राख्ने क्षमता रेखा;
- i) विद्यमान वातावरणीय अवस्थाहरूको लागि उपयुक्तता, जस्तै भिजेको; बर्फीलो; फोहोर; घर्षण; संक्षारक;
- j) डोरी पहुँच द्वारा आवश्यक न्यूनतम हेरफेर प्राविधिक;
- k) कामका सबै मोडहरूमा सुरक्षित हुन असफल हुन्छ, जस्तै आतंकमा पर्दा पनि पतन रोक्न वा रोक्न।

2.7.7.8 ब्याक-अप उपकरणहरूको लागि उपयुक्त मानकको उदाहरण EN 12841, प्रकार हो ए।

2.7.8 डोरी र slings

2.7.8.1 सामान्य

2.7.8.1.1 डोरी र slings विभिन्न रूपहरू मा बनाइन्छ र एक वा धेरै अनुप्रयोगहरू को लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ । को लागि **चित्र 2.2** हेर्नुहोस् उदाहरणहरू।

2.7.8.1.2 केही डोरीहरू प्रयोगकर्ताको हार्नेस र निश्चित एंकर लाइन उपकरणहरू, अर्थात् फुट एसेन्डर र ब्याक-अप उपकरणहरू बीचको लिङ्क प्रदान गर्न प्रयोग गरिन्छ। अभ्यासको यस संहितामा, तिनीहरूलाई *उपकरण डोरी* भनिन्छ । त्यस्ता डोरीहरू सामान्यतया गतिशील पर्वतारोहण डोरीबाट बनाइएका हुन्छन् र गाँठो टर्मिनेसनहरूसँग फिट हुन्छन् तर कहिलेकाहीँ ऊर्जा अवशोषक वा ऊर्जा-शोषक डोरीका अन्य प्रकारहरू हुन्छन्।

2.7.8.1.3 अन्य डोरीहरू, सामान्यतया गतिशील पर्वतारोहण डोरीबाट बनाइएका र गाँठो टर्मिनेसनहरूसँग जोडिएका, डोरी पहुँच प्राविधिकलाई कनेक्टर मार्फत सिधै एन्कर पोइन्टमा जडान गर्न प्रयोग गरिन्छ। यस अभ्यास संहितामा, तिनीहरू *लंगर भनेर चिनिन्छन् डोरी* _

2.7.8.1.2 र **2.7.8.1.3** मा वर्णन गरिएका डोरीहरू, जसलाई सामान्यतया गाईको पुच्छर भनिन्छ, दुई प्रकारमा विभाजित गरिएको छ (र नाम परिवर्तन गरिएको छ) किनभने तिनीहरूको विशिष्ट प्रयोग र आवश्यकताहरू वा हुन सक्छन्। फरक।

2.7.8.1.4 स्लिडहरू संरचनात्मक एङ्करहरू, जस्तै स्लिड बीम, वा एन्कर उपकरणहरू, जस्तै आँखा बोल्ट, एङ्कर लाइनहरू (कनेक्टर वा कनेक्टरहरू मार्फत) को संलग्न बिन्दुमा लिङ्क प्रदान गर्न प्रयोग गरिन्छ, र सामान्यतया कपडा वेबिङ, कपडा डोरीबाट बनाइन्छ। वा तार डोरी र, कहिले काँही, चैन। यी एंकर भनेर चिनिन्छन् slings।

2.7.8.1.5 डोरी र slings एक निश्चित लम्बाइ वा लम्बाइ हुन सक्छ समायोज्य।

2.7.8.1.6 डोरी र स्लिड्सको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरबाट बनेको जाली र डोरी छनोट गरिनु पर्छ ताकि कुनै पनि यान्त्रिक क्षति (जस्तै घर्षण) कुनै पनि शक्तिको हानि महत्त्वपूर्ण हुनु अघि नै सजिलै देखिने होस्। स्लिडिङ यसको निरीक्षणको सुविधाको लागि वेबिङको विपरीत छायाँ वा रंगमा हुनुपर्छ। वेबिङ, डोरी र स्लिडलाई अल्ट्रा-वायलेट डिप्रेडेसनबाट जोगाउनु पर्छ, जस्तै पराबैंगनी अवरोधकहरूको प्रयोग र/वा सुरक्षात्मक उपकरणद्वारा। आवरण।

2.7.8.1.7 वेबिडको निर्माण यस्तो हुनुपर्छ कि कुनै एक किनारा काटिएमा त्यो खुल्दैन। यो बाट बनेको सबै घटकहरूमा लागू हुन्छ वेबिड।

2.7.8.1.8 डोरी र स्लिडको निर्माणमा प्रयोग हुने तारको डोरीको न्यूनतम स्थिर बल 15 kN हुनुपर्छ।

2.7.8.2 यन्त्र डोरी र लंगर डोरी

2.7.8.2.1 यन्त्र डोरी र एंकर डोरीहरू कुनै पनि गतिशील बलहरू सामना गर्न सक्षम हुनुपर्दछ जुन आपतकालिन समयमा उनीहरूमाथि लगाइन्छ। यन्त्र डोरी र एंकर डोरी बनेको छ डोरी गर्नुपर्छ छ a प्रदर्शन मा कम्तिमा बराबर को त्यो को a "एकल" गतिशील पर्वतारोहण डोरी,

उदाहरणका लागि, युरोपेली मानक EN 892 वा अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतारोहण र आरोहण महासंघ (UIAA) द्वारा बराबरको मानक अनुरूप। यी दुबै मापदण्डहरूलाई डोरीमा ऊर्जा अवशोषण गर्ने गुणहरू चाहिन्छ। टर्मिनेसनको लागि प्रयोग गरिने गाँठहरू तिनीहरूको ऊर्जा अवशोषित विशेषताहरू साथै तिनीहरूको शक्तिको लागि छनोट गर्नुपर्छ र सक्षम व्यक्तिहरूले मात्र बाँध्नु पर्छ। डोरीको निर्माणमा प्रयोग गरिएका सामग्रीहरूद्वारा प्रदान गरिएको ऊर्जा अवशोषण तिनीहरूलाई समाप्त गर्न प्रयोग गरिएका गाँठहरूद्वारा बढाइएको छ र त्यसैले गाँठो समाप्त गर्न सिफारिस गरिन्छ। एक गाँठ को एक उदाहरण जुन ऊर्जा अवशोषित मा विशेष गरी राम्रो छ मचान गाँठ (प्रायः ब्यारेल गाँठ को रूप मा उल्लेख गरिएको छ), हेर्नुहोस् **चित्र २.३**, जुन छ बारम्बार प्रयोग गरियो मा द अन्य को द लंगर डोरी। द गाँठ मा **चित्र**

2.3 ले डोरीको दुई मोडमा बाँधिएको गाँठ देखाउँछ। त्यहाँ तीन मोडहरू प्रयोग गर्ने संस्करण हो। दुबै संस्करणहरू स्वीकार्य छन्। निरीक्षणको भागको रूपमा आवधिक रूपमा गाँठहरू पुनः बाँध्नु, लुगा लगाउन र सेट गर्नु राम्रो अभ्यास हो। प्रक्रिया।

2.7.8.2.2 डिभाइस लेनयार्डहरू र एंकर डोरीहरू गाँठो टर्मिनेसनहरू सहित गतिशील डोरीबाट बनाइएको न्यूनतम स्थिर शक्ति 15 kN हुनुपर्छ। छनोट गरिएको डोरी र गाँठहरूको संयोजनको बल पुष्टि गरिनु पर्छ, जस्तै डोरी परीक्षण गरेर वा निर्माता द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारीको सन्दर्भमा।

2.7.8.2.3 डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि अन्य प्रकारका डोरीहरू उपयुक्त हुन सक्छन्, जस्तै डोरीहरू मापदण्डहरू अनुरूप जहाँ न्यूनतम स्थिर बल आवश्यकता सामान्यतया 22 kN हुन्छ र ऊर्जा अवशोषणलाई विचार गरिँदैन। स्वामित्व डोरीका लागि, निर्माता द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारी हुनुपर्छ परामर्श गरे।

2.7.8.2.4 यदि प्रणालीमा ऊर्जा अवशोषक समावेश गरिएको छ (उपकरण डोरी वा एंकर डोरीको निर्माणमा प्रयोग हुने सामग्री र टर्मिनेसन नटहरूको ऊर्जा अवशोषण गुणहरू द्वारा प्रदान गरिएको बाहेक), यसले ऊर्जाको लागि उपयुक्त मानक अनुरूप हुनुपर्छ। शोषकहरू।

2.7.8.2.5 कुनै पनि पतनको सम्भाव्यतालाई कम गर्न र उद्धारको अवस्थामा युद्धाभ्यासहरूलाई मद्दत गर्न, उपकरण डोरीको लम्बाइ सकेसम्म छोटो र डोरी पहुँच प्राविधिकको पहुँचमा सीमित राख्नु महत्त्वपूर्ण छ। यो व्यक्ति अनुसार फरक हुनेछ व्यक्ति।

2.7.8.2.6 एंकर डोरी सामान्यतया दुई लम्बाइमा प्रयोग गरिन्छ; सबैभन्दा छोटो सामान्यतया एक एङ्कर लाइनबाट अर्कोमा झर्ने क्रममा परिवर्तन गर्दा, जस्तै पुनः लंगरमा, र सबैभन्दा लामो सामान्यतया जब आरोहणको समयमा एक एंकर लाइनबाट अर्कोमा परिवर्तन हुन्छ, जस्तै पुनः लंगरमा। एङ्कर डोरीको लम्बाइ सकेसम्म छोटो हुनुपर्छ, अर्थात् डोरी पहुँच प्राविधिकलाई आवश्यक चालहरू पूरा गर्न सक्षम बनाउन आवश्यक भन्दा लामो हुनु हुँदैन। यो युद्धाभ्यासहरू सञ्चालन गर्न अधिकतम दक्षताको लागि मात्र होइन तर कुनै पनि पतनमा उच्च प्रभाव बलहरूको सम्भावनालाई कम गर्न पनि हो। उत्पन्न हुन्छ।

2.7.8.3 एंकर slings

2.7.8.3.1 एङ्कर स्लिडहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ जहाँ कुनै उपयुक्त एङ्करहरू छैनन् जसमा एङ्कर लाइनहरू सीधा जोड्न सकिन्छ। यदि मानव निर्मित फाइबरबाट बनाइएको हो भने, एंकर स्लिडहरू सिलाई जोडिएको हुनुपर्छ र न्यूनतम स्थिर बल 22 kN हुनुपर्छ। तार डोरीबाट बनेको एंकर स्लिडको न्यूनतम स्थिर बल 15 हुनुपर्छ। kN

2.7.8.3.2 जहाँ एंकर बिन्दुमा समावेश कोण (Y कोण) उच्च छ र गुणक उत्पादन गर्दछ असर (जस्तै यो बढ्छ द लोड गर्दै मा द लंगर गोफन), द अतिरिक्त बलहरू त्यो छन् उत्पादन गरेको

ध्यानमा राख्न आवश्यक छ। एउटा उदाहरण हो जब एङ्कर स्लिंग लिफ्ट-शाफ्ट हाउसिंग वरिपरि बेरिएको हुन्छ। **चित्र 2.4** हेर्नुहोस्।

2.7.8.4 उपकरण डोरी, एङ्कर डोरी र एंकरको लागि चयन मापदण्ड slings

उपकरण डोरी, एंकर डोरी र एंकर स्लिङहरूका लागि चयन मापदण्डहरू समावेश छन्:

- a) पर्याप्त शक्ति;
- b) ऊर्जा अवशोषित विशेषताहरू, विशेष गरी उपकरण डोरी र एंकरका लागि डोरी;
- c) प्रयोग भइरहेको कनेक्टरहरूसँग मिल्दोजुल्दो, जस्तै कनेक्टर गेटमा फिट हुन्छ र लोडमा अनावश्यक रूपमा गुच्छा र विकृत हुँदैन;
- d) उपयुक्त लम्बाइ (समायोज्य वा स्थिर);
- e) हार्नेसमा संलग्नको लागि उपयुक्त, जहाँ उपयुक्त;
- f) पहिरन मा सुरक्षित अंक;
- g) हातमा रहेको कार्यको लागि उपयुक्त सामग्रीबाट निर्मित, उदाहरणका लागि, केहि अवस्थामा, स्टील केबल डोरी वा बद्धी भन्दा बढी उपयुक्त हुन सक्छ, र कामको लागि। वातावरण;

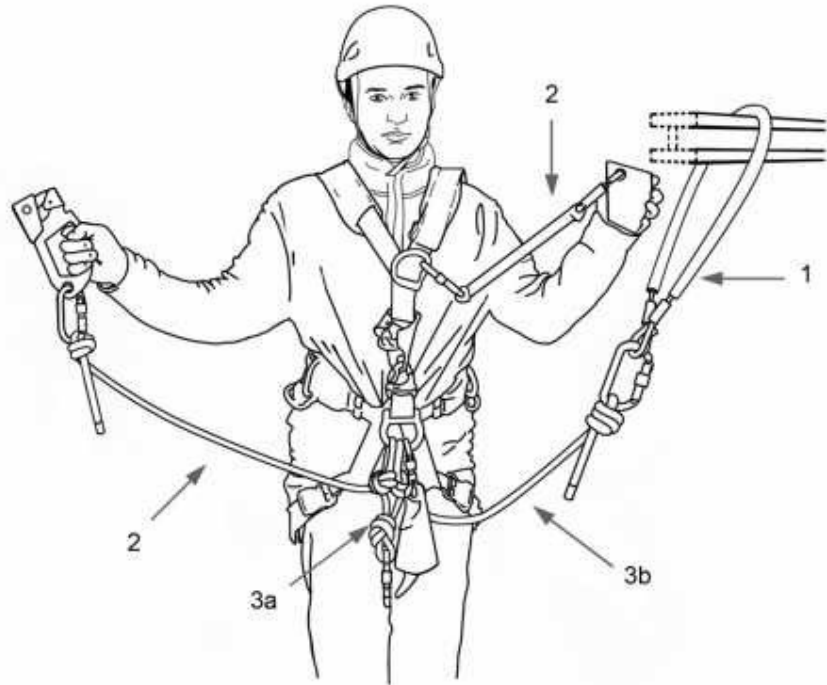
2.7.8.5 मा अन्य जानकारी डोरी

2.7.8.5.1 अन्य प्रकारका डोरीहरू बारे जानकारी **भाग 3, परिशिष्टमा दिइएको छ इ.**

2.7.8.5.2 डोरीका लागि उपयुक्त मापदण्डका उदाहरणहरू हुन्: क)

EN 354; ISO 10333-2; ANSI/ASSE Z359.1;

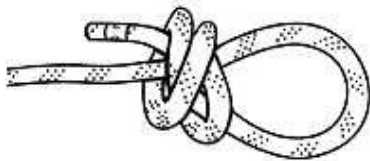
b) उपकरण डोरी र एंकर डोरी निर्माणको लागि: EN 892; UIAA-1011



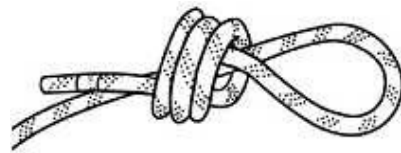
कुञ्जी

- 1 एंकर स्लिड (गोल गोफन वा ए स्ट्रोप)
- 2 यन्त्र डोरी
- 3a छोटो एंकर डोरी 3b लामो लंगर डोरी

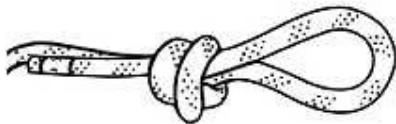
चित्र २.२ — एङ्कर स्लिडको उदाहरण र विभिन्न प्रकारका डोरीका उदाहरणहरू देखाउनको लागि चित्रण



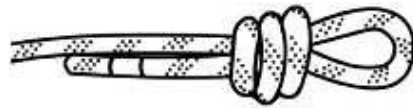
a) डबल संग मचान गाँठ द्विस्ट: लूज



c) ट्रिपल द्विस्ट भएको स्क्वाफोल्ड गाँठ: ढीलो



b) डबल संग मचान गाँठ द्विस्ट: सेट



घ) ट्रिपल द्विस्टको साथ स्क्वाफोल्ड गाँठ: सेट

चित्र २.३ — मचान गाँठको उदाहरण (प्रायः ब्यारेल गाँठ भनिन्छ)

2.7.9 एंकरहरू

नोट: अभ्यासको यस संहितामा एन्कर शब्दलाई सामान्य शब्दको रूपमा प्रयोग गरिन्छ, एक संज्ञाको रूपमा, एक फिट वा अयोग्य एंकर यन्त्र वा संरचनात्मक एङ्करको रूपमा एङ्कर बिन्दु समावेश गरिएको छ र, क्रियाको रूपमा, फिटसँग जडान गर्ने कार्य। एंकर उपकरण वा संरचनात्मक लंगर। एङ्करसँग सम्बन्धित विभिन्न सर्तहरू भाग १ मा परिभाषाहरू र त्यस भागमा संलग्न चित्र १.१ मा व्याख्या गरिएको छ।

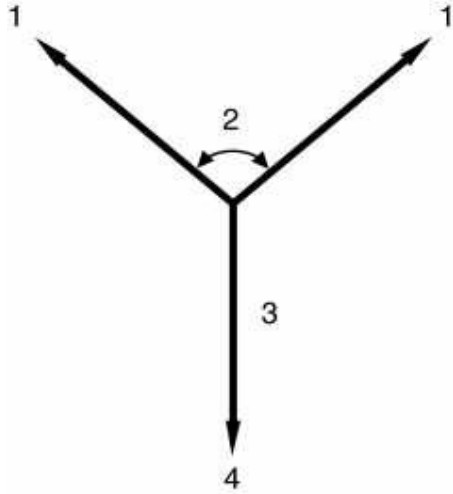
2.7.9.1 एंकर बिन्दु (हरू) मार्फत संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा एङ्कर लाइनहरू (जस्तै कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा) संलग्न गर्नका लागि प्रयोग गरिन्छ र अन्य उद्देश्यहरूका लागि पनि, जस्तै घर्षणबाट बच्नको लागि लंगर लाइनहरू पुनर्स्थापित गर्न; लंगर रेखाहरू (विचलन एंकर) को दिशा परिवर्तन गर्न; तिनीहरूको इच्छित स्थितिमा लंगर लाइनहरू कायम राख्नु; प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा व्यक्तिहरूको संलग्नताको लागि। लंगरहरू लंगरहरूमा लंगरमा लगाइन्छ, अर्थात् लंगरको संलग्नको लागि प्रयोग गरिएको लंगरमा विशेष ठाउँ। उपकरण।

2.7.9.2 त्यहाँ धेरै प्रकारका एंकरहरू छन्। उदाहरणहरू: आँखा बोल्ट; लंगर slings; विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको रेल एंकर प्रणालीहरू (जसलाई सामान्यतया भवनको छानाको परिधिको वरिपरि स्थायी रूपमा जडान गरिएको हुन्छ ताकि तिनीहरूको छेउमा जडान गर्न सकिन्छ); ग्राउन्ड एन्कर स्टक (जमिनमा फिक्स गरिएको); डेडवेट एंकरहरू; काउन्टरवेट एंकरहरू; बीम clamps। एंकोरेजका उदाहरणहरू: स्टील बीमहरूबाट बनेका संरचनाहरू; टावर ब्लकहरूमा लिफ्ट-शाफ्ट आवासहरू; ध्वनि कंक्रीट र प्राकृतिक भूवैज्ञानिक विशेषताहरू जस्तै चट्टानको अनुहार वा रूख। एंकर र एंकरेजहरू निर्विवाद रूपमा हुनुपर्छ भरपर्दा।

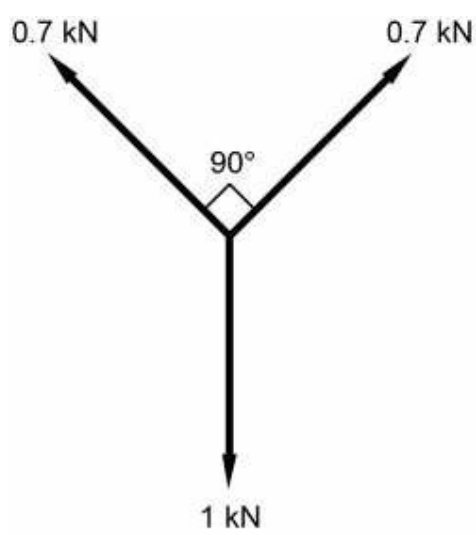
2.7.9.3 यो आवश्यक छ कि एंकर उपकरणहरू छनौट गर्दा तिनीहरू फिट भएका वा फिट गर्न र प्रयोग गरिने परिस्थितिमा उपयुक्त छन् भन्ने कुरामा विशेष ध्यान दिइन्छ, उदाहरणका लागि तिनीहरू दिइएको अवस्थाको लागि सही प्रकारको एंकर उपकरण हुन् र तिनीहरू राखिएका छन्। र सही रूपमा फिट। यो पनि आवश्यक छ कि एन्कर उपकरणहरू फिट, परीक्षण, निरीक्षण र सक्षम व्यक्तिहरूद्वारा प्रयोग गरिन्छ र निर्माताको निर्देशन अनुसार कडाईका साथ। निर्देशनहरू।

2.7.9.4 एङ्करहरूको छनौट धेरै हदसम्म उपयुक्त आइबोल्ट जस्ता एंकरहरू फिट गर्न सकिन्छ वा पहिले नै ठाउँमा र सही ठाउँमा छन्, र अन्य प्रकारका एंकरहरू प्रयोग गर्ने अवसरहरू छन् कि छैनन् भन्ने कुरामा निर्भर गर्दछ, जस्तै एंकर स्लिंगहरू वरिपरि फिट गरिएको। संरचना।

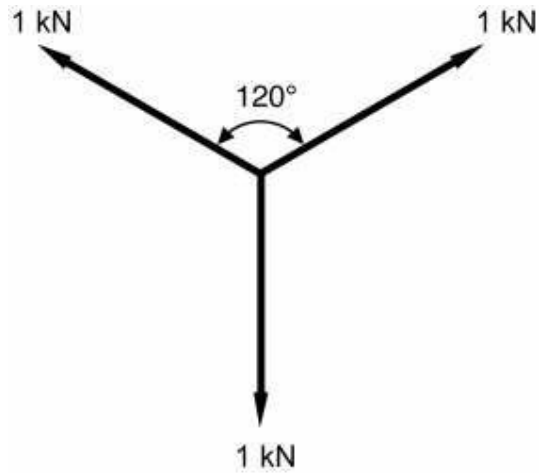
2.7.9.5 लगाउने वा बोक्ने कुनै पनि उपकरण सहित प्रयोगकर्ताको जनसङ्ख्यालाई ध्यानमा राख्दै एंकरहरू पर्याप्त बलको हुनुपर्छ। थपको लागि 2.11.2.6 देखि 2.11.2.8 हेर्नुहोस् सल्लाह।



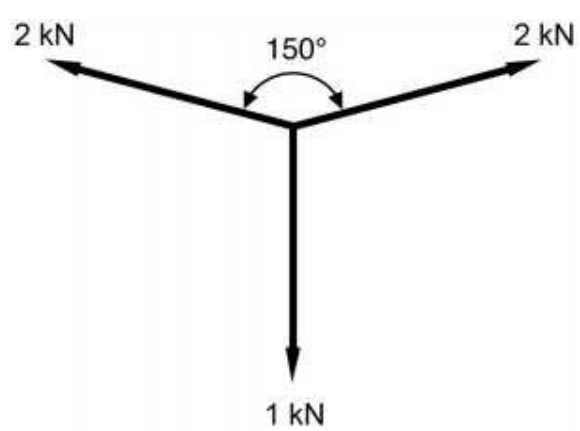
क) सामान्य व्यवस्था



ख) रुचाइएको अधिकतम कोण



ग) लोड गर्दै 120°



घ) मा लोड हुँदैछ 150°

कुञ्जी

- 1 एंकर
- 2 वाई कोण
- 3 एंकर रेखा
- 4 लोड

चित्र २.४ — Y कोणमा वृद्धिको कारणले गर्दा एङ्कर, एंकर लाइनहरू र एंकर स्लिडहरूमा लोडिङमा भएको वृद्धिका उदाहरणहरू

2.7.9.6 एङ्करहरू चयन गर्दा, फिटिङ गर्दा र प्रयोग गर्दा, दोहोरो सुरक्षाको सिद्धान्त (हेर्नुहोस् 2.11.1) लागू हुन्छ र त्यसैले, कम्तिमा दुईवटा एङ्करहरू सधैं हुनुपर्छ। प्रयोग गरियो।

2.7.9.7 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र उद्धार सेवाहरू सचेत हुनुपर्दछ कि कार्यसाथी पुनः प्राप्तिको लागि थप एङ्करहरू आवश्यक हुन सक्छ। यी कम्तिमा दुई-व्यक्ति लोडको लागि पर्याप्त बल हुनुपर्छ।

2.7.9.8 एङ्करहरूको चयन, फिटिङ र प्रयोगको विषय जटिल छ। थपको लागि 2.11.2 र भाग 3, एनेक्स एफ हेर्नुहोस् जानकारी।

2.7.9.9 एङ्कर यन्त्रहरूका लागि उपयुक्त मापदण्डहरूका उदाहरणहरू: BS 7883 र EN ७९५।

2.7.10 लंगरका लागि संरक्षकहरू रेखाहरू

नोट खतरनाक सतहहरू विरुद्ध लंगर लाइनहरूको सुरक्षामा यो मार्गदर्शन डोरी र डोरीको सुरक्षाको सन्दर्भमा पनि लागू गर्न सकिन्छ। slings।

2.7.10.1 जहाँसम्म सम्भव छ, एंकर लाइनहरू धाँधली हुनुपर्छ ताकि तिनीहरू स्वतन्त्र रूपमा झुण्डिएर जान्छन् र डोरी पहुँच गतिविधिको क्रममा कुनै पनि समयमा खतरनाक सतहहरू, जस्तै किनारा वा घर्षण वा तातो सतहहरूसँग सम्पर्कमा नआओस्। जहाँ यो गर्न सकिँदैन, उदाहरणका लागि जहाँ प्राकृतिक फ्रि ह्याङ्गको व्यवस्था गर्न वा विचलन वा पुनः एंकरहरू प्रयोग गर्न सम्भव छैन भने, यो आवश्यक छ कि एंकर लाइनहरू खतराबाट उपयुक्त रूपमा सुरक्षित छन्। यो विभिन्न तरिकामा हासिल गर्न सकिन्छ, जस्तै रोलरहरू जस्तै किनारा संरक्षकहरूको प्रयोग गरेर ; धातु किनारा प्लेटहरू; किनारा प्याडिङ, वा एङ्कर लाइन प्रोटेक्टरहरू जस्तै टेक्सटाइल म्यान जसले एंकर लाइनलाई इन्क्याप्स्युलेट गर्छ, वा दुवै प्रकारका प्रोटेक्टरहरूको संयोजनद्वारा। लंगरको सुरक्षा बारे थप जानकारीको लागि 2.11.3 र Annex P हेर्नुहोस् रेखाहरू।

2.7.10.2 किनारा संरक्षक र एंकर लाइन संरक्षकहरूको लागि चयन मापदण्ड समावेश:

- विशेष साइट अवस्थाहरूको लागि उपयुक्तता, जस्तै काट्ने, घर्षण, अत्यधिक गर्मी वा रासायनिक विरुद्ध पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्दछ। प्रदूषण;
- एंकर लाइन प्रकार संग अनुकूलता को लागी उपयुक्तता, जस्तै निर्माण; व्यास; लंगर रेखाहरूको संख्या;
- एज प्रोटेक्टरहरू र एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरूलाई तिनीहरूको इच्छित स्थानमा राख्न र एंकर लाइन (हरू) भित्र वा भित्र स्थितिमा राख्नको लागि तिनीहरूलाई बाँध्न (आवश्यक भएमा) अनुमति दिने सुविधाहरू। उनीहरू;
- एउटा डिजाइन जसले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई राख्न र किनारा संरक्षक वा एंकर लाइन पास गर्न अनुमति दिन्छ संरक्षक;
- किनारा संरक्षक वा एंकर लाइन संरक्षकमा अवस्थित हुँदा एंकर रेखा(हरू) को निरीक्षण गर्ने क्षमता।

नोट एज प्रोटेक्टरहरू र एंकर लाइनका लागि कुनै ज्ञात मापदण्डहरू छैनन् संरक्षकहरू।

2.7.11 कार्य सीटहरू

2.7.11.1 जब डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई एक ठाउँमा केहि मिनेट भन्दा बढी निलम्बन गर्न आवश्यक छ, हार्नेस द्वारा प्रदान गरिएको अतिरिक्त समर्थन सिफारिस गरिन्छ। साधारण कार्य सीटको प्रयोगले डोरी पहुँच प्राविधिकको आराम, स्वास्थ्य र सुरक्षा बढाउन सक्छ, सम्भवतः निलम्बन असहिष्णुताका लक्षणहरू अनुभव गर्ने जोखिममा कमी समावेश गर्दछ। निलम्बन असहिष्णुता बारे थप जानकारीको लागि, भाग 3, एनेक्स हेर्नुहोस् G। _

2.7.11.2 कार्य सीट यसरी फिट हुनुपर्छ कि हार्नेस एङ्कर लाइनहरूसँग जोड्ने प्राथमिक माध्यम बनी रहन्छ, कार्य सीटमा असफल।

नोट कामको लागि कुनै ज्ञात उपयुक्त मापदण्डहरू छैनन् सिटहरू।

2.7.12 हेलमेट

2.7.12.1 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले सुरक्षात्मक हेलमेट लगाउनु पर्छ जुन कामको प्रकारको लागि उपयुक्त छ। पर्वतारोहण वा औद्योगिक प्रयोगको लागि मापदण्ड अनुरूप हेलमेट उपयुक्त हुन सक्छ। केही औद्योगिक हेलमेटहरू उपयुक्त नहुन सक्छन् किनभने तिनीहरूसँग पर्याप्त साइड इफेक्ट सुरक्षा वा पर्याप्त बलियो नहुन सक्छ chinstraps।

2.7.12.2 डोरी पहुँच कार्यमा प्रयोग हुने हेलमेटमा चिनस्ट्रयापले हेलमेटलाई टाउकोबाट निस्कनबाट रोक्नुपर्दछ। यो सामान्यतया हेलमेटको डिजाइनमा "Y" आकारको पट्टाहरू समावेश गरेर प्राप्त हुन्छ। हेलमेट सधैं चिनस्ट्रयापको साथ प्रयोग गर्नुपर्छ बाँधिएको।

2.7.12.3 हेलमेटको छनोट मापदण्ड समावेश:

- हल्का वजन, तर सम्झौता बिना सुरक्षा;
- राम्रो फिट, अर्थात् लगाउनेको टाउकोमा समायोज्य आकार;
- सञ्चार उपकरण जस्ता सहायक उपकरणहरू माउन्ट गर्ने क्षमता; हेडलाइट; कान संरक्षक; भिजरहरू;
- अप्रतिबन्धित दृष्टि (तल, साइडवे र माथि);
- राम्रो वेंटिलेशन, विशेष गरी तातो मा मौसम।

2.7.12.4 हेलमेटका लागि उपयुक्त मापदण्डहरूका उदाहरणहरू (जब नोटहरूमा चेतावनीहरूलाई ध्यानमा राखिन्छ) हो:

- औद्योगिक: EN 397; EN 14052;
- पर्वतारोहण: EN १२४९२।

नोट 1 प्रयोगकर्ताहरूले युरोपेली मानक EN अनुरूप औद्योगिक हेलमेटहरूको प्रदर्शन सावधानीपूर्वक जाँच गर्नुपर्छ ३९७ जस्तै तिनीहरू सक्छ होइन छ द सबै द प्रदर्शन आवश्यकताहरू को लागी द सुरक्षा को डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, जस्तै अगाडि, छेउ र पछाडि ऊर्जा अवशोषण क्षमता (EN 397 मा निर्दिष्ट गरिएको छैन); उपयुक्त chinstrap र बन्धन व्यवस्था; कम तापमान प्रयोग र वेंटिलेशन (EN 397 मा वैकल्पिक)।

नोट 2 हेलमेट विस्तारित polystyrene शेलहरू प्रयोग गर्दै (युरोपीय मानक EN अनुरूप हेलमेटहरूमा सामान्य १२४९२) छन् सम्भावना छैन को सहन द कठोरता को औद्योगिक प्रयोग गर्नुहोस् र, त्यसैले, छन् साधारणतया होइन सिफारिस गर्नुभयो।

2.7.13 पुलीहरू

2.7.13.1 पुलीहरू विभिन्न डोरी पहुँच युक्तिहरूमा प्रयोग गरिन्छ। तिनीहरू तिनीहरूको अभिप्रेत प्रयोगको लागि उपयुक्त हुनुपर्छ, अर्थात् कर्मचारीहरूद्वारा, र उपयुक्त रूपमा लोड-रेट गरिएको हुनुपर्छ। डोरी पहुँच प्राविधिकहरू केही धाँधलीमा एन्करहरूमा लोडिङको सम्भावित वृद्धिको बारेमा सचेत हुनुपर्छ। परिस्थितिहरू।

2.7.13.2 पुलीको लागि उपयुक्त मापदण्डका उदाहरणहरू हुन्: EN 12278; UIAA १२७।

2.7.14 कपडा र सुरक्षात्मक उपकरण

2.7.14.1 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू उपयुक्त रूपमा लुगा लगाउनु पर्छ र कामको स्थितिको लागि सुसज्जित हुनुपर्छ सर्तहरू।

2.7.14.2 उचाइमा काम गर्दा परिवर्तन हुने मौसमी अवस्था वा हानिकारक पदार्थहरूको जोखिमबाट बच्न डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई गाह्रो हुन सक्छ। रोजगारदाताहरूले यस्ता खतराहरूबाट जोगाउन सबैभन्दा उपयुक्त कपडा कुन हो भनेर होसियारीसाथ मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ। यो सुरक्षात्मक कपडा प्रदान गरिनुपर्छ र यो सुनिश्चित गर्न उपायहरू लिइन्छ लगाइएको।

2.7.14.3 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले लगाउनु पर्छ निम्न:

- a) सुरक्षात्मक कपडाहरू (जस्तै ओभरअलहरू) जसमा कुनै पनि खुकुलो भागहरू छैनन्, जुन कुनै पनि चल्ने उपकरणमा समात्न सक्छ। पकेटहरू बटनको सट्टा zip वा टच-एन्ड-क्लोज प्रकारको फास्टनिंगहरूसँग फिट हुनुपर्छ। आवश्यक भएमा वाटरप्रूफ र/वा विन्डप्रूफ कपडाहरू उपलब्ध गराइनुपर्छ। वेल्डिङ, जलाउन वा काट्नका लागि फ्लेम प्रूफ वा फ्लेम रेसिस्टेन्ट ओभरअलहरू उपलब्ध गराइनुपर्छ काम;
- b) उपयुक्त जुता, जसले राम्रोसँग फिट हुन्छ, राम्रो पकड प्रदान गर्दछ र कार्यको लागि पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्दछ। ग्रिट ब्लास्टिङ वा अति-उच्च दाबको पानी-जेटिंग रोक्नको लागि विशेष सुरक्षात्मक बुटहरू आवश्यक पर्न सक्छ चोट।

2.7.14.4 यदि उपकरणहरू प्रयोगकर्तालाई फिट गर्ने हो भने, यो महत्त्वपूर्ण छ कि यो लगाउन सहज छ र सही रूपमा समायोजन गर्दा पहिरनकर्तालाई राम्रोसँग फिट हुन्छ। यो काम सुरु गर्नु अघि, सुरक्षित स्थानमा जाँच गर्नुपर्छ। त्यस्ता उपकरणहरूले पहिरनकर्तालाई उनीहरूको कर्तव्यहरू पूरा गर्न वा एंकर लाइनलाई ठीकसँग सञ्चालन गर्नबाट उल्लेखनीय रूपमा बाधा पुऱ्याउनु हुँदैन। उपकरणहरू।

2.7.14.5 निम्न सुरक्षात्मक वस्तुहरू पनि हुन सक्छन् आवश्यक:

- a) पन्जा, चिसो मौसम, चोटपटक वा अन्य हानिकारकबाट जोगाउन प्रभावहरू;
- b) आँखा सुरक्षा, जहाँ भग्नावशेष सफा गरिँदैछ वा सामग्री हटाइएको छ, वा जहाँ ड्रिलिङ, ब्लास्टिङ वा टक्कर अपरेसनहरू सञ्चालन भइरहेका छन्। सामान्यतया आँखा सुरक्षा पनि आवश्यक हुन्छ यदि केमिकलहरू स्प्रे वा पेन्ट गरिँदै छ, जसले आँखामा जलन वा चोट पुऱ्याउन सक्छ। IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कार्य र सुरक्षा तथ्याङ्कहरूले आँखामा चोटपटक वा सुरक्षा चश्मा लगाएको स्थान सहित धेरै समय गुमाएको घटनाहरू देखाएको छ। यो सम्भव छ कि चश्मा लगाएर यी रोक्न सक्छ चोटहरू;
- c) श्वासप्रश्वास सुरक्षा उपकरण, जहाँ हानिकारक रसायन वा धुलोको सास फेर्न जोखिम हुन्छ। धेरै भवन रसायनहरू हानिकारक हुनका लागि उत्तरदायी हुन्छन्, विशेष गरी यस्तो अवस्थामा जहाँ एक डोरी पहुँच प्राविधिकले रासायनिक पातलो वा धुनको लागि ताजा पानीको स्रोतमा तुरुन्तै पुग्न असमर्थ हुन्छ। टाढा;
- d) श्रवण संरक्षकहरू, जब शोरको स्तरले डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई श्रवण हानिको जोखिम निम्त्याउन सक्छ;
- e) पानी माथि काम गर्दा उछाल वा जीवन ज्याकेट। यी पहिरनमा सुरक्षित हुन सक्ने प्रकारको हुनुपर्दछ ताकि तिनीहरू पतनको घटनामा संयोगवश ढीलो हुन सक्दैनन्। थप रूपमा, तिनीहरूले पहिरनमा बाधा पुऱ्याउनु हुँदैन वा एन्कर लाइन उपकरणहरूको प्रभावकारी सञ्चालनलाई रोक्न हुँदैन;
- f) सनबर्न विरुद्ध सुरक्षा, जस्तै a को प्रयोग गरेर सनस्क्रिन।

2.7.14.6 कार्यस्थलमा सुरक्षात्मक उपकरणहरूको प्रयोगमा सामान्य प्रक्रियाहरूमा कुनै पनि भिन्नता (जस्तै लाइफज्याकेट; आँखा सुरक्षा; सुरक्षा जुता; हेलमेट), जुनसुकै कारणले गर्दा, पहिले साइटसँग खाली गर्नुपर्छ। व्यवस्थापन।

2.8 मार्किङ र पत्ता लगाउने क्षमता

2.8.1 लोड बेयरिङ डोरी पहुँच उपकरण पर्याप्त बोक्नुपर्छ चिन्ह लगाउने:

- निर्माताको पहिचान सक्षम गर्न र, जहाँ उपयुक्त हुन्छ, उपकरणको मोडेल/प्रकार/वर्ग;
- ताकि यो सजिलै संग सम्बन्धित कागजात संग सम्बन्धित हुन सक्छ, जस्तै अनुरूपता को प्रमाणपत्र, परीक्षा र निरीक्षण अभिलेखहरू;
- थप ट्रेसबिलिटीलाई अनुमति दिन, उदाहरणका लागि एक बदमाश ब्याच को अलगाव सक्षम गर्न अवयवहरू ;
- कानूनको कुनै पनि आवश्यकताहरू पूरा गर्न, जस्तै राष्ट्रिय नियमहरू।

यो सामान्यतया एक पहिचानकर्ता को प्रयोग द्वारा प्राप्त गरिन्छ, जस्तै एक निर्माता को क्रम संख्या, वा ब्याच मार्किङ को पहिचान को अतिरिक्त रूपहरू को साथ, जस्तै एक कोडिङ प्रणाली।

2.8.2 निर्माताले बनाएको पर्याप्त मार्किङ नभएको उपकरणलाई यसको अखण्डतालाई असर नगर्ने तरिकामा अमित रूपमा चिन्ह लगाउनु पर्छ, उदाहरणका लागि: प्लास्टिक वा धातु ट्यागहरू प्रयोग गरेर, जसलाई डाटाको साथ स्ट्याम्प गर्न सकिन्छ र केबल टाईहरूसँग फिक्स गर्न सकिन्छ; उपयुक्त रंग; एक उपयुक्त चिपकने टेप। (पेन्ट वा टाँसेको यस्तो प्रकारको हुनुपर्छ जुन चिन्ह लगाइएको घटकलाई हानि पुऱ्याउन सक्षम छैन र यसलाई लागू गरी राखिएको हुनुपर्छ ताकि यसले कुनै पनि अस्पष्ट हुन सक्दैन। दोष।)

2.8.3 उपकरण यस्तो जस्तै डोरीहरू र हार्नेसहरू सक्छ हुन अमित रूपमा चिन्ह लगाइएको द्वारा विभिन्न विधिहरू, उदाहरणका लागि, तिनीहरूको पहिचानलाई टेपमा चिन्ह लगाउनुहोस्, जुन तातो-संकुचित स्पष्ट प्लास्टिक कभरद्वारा ठाउँमा फिक्स गरिन्छ। लम्बाइले मुख्य डोरी काटेर पहिचानलाई क्रमिक रूपमा हस्तान्तरण गर्न सक्छ; उदाहरणका लागि डोरीको टुक्रा काटेर मुख्य डोरी नम्बर A1 नम्बर A1/1, A1/2 आदि गर्न सकिन्छ। कनेक्टरहरू प्रायः मिति निरीक्षण अवधिलाई संकेत गर्न कलर कोड गरिएका हुन्छन्, किनकि पुराना वस्तुहरूमा प्रायः प्रयोगकर्ताद्वारा अद्वितीय पहिचान र चिन्हको अभाव हुन्छ। हुन सक्छ गाह्रो।

2.8.4 निर्मातासँग सम्झौता नगरेसम्म धातुका वस्तुहरूलाई मुद्राङ्कनद्वारा चिन्ह लगाउनु हुँदैन। यो किनभने मुद्राङ्कनले निश्चित परिस्थितिहरूमा केही धातुहरू क्रयाक गर्न सक्ने सम्भाव्यता निम्त्याउन सक्छ र त्यसैले, चिन्ह लगाउने यो विधि छनोट गरिएको छ भने, धेरै सावधानी अपनाउनु पर्छ। नक्काशीद्वारा धातुका वस्तुहरूको चिन्ह लगाउने काम मात्र यस्तो तरिकाले गरिनु पर्छ कि यसले उपकरणको अखण्डतालाई असर गर्दैन, उदाहरणका लागि कम्पोनेन्टको गैर-सुरक्षा-महत्वपूर्ण क्षेत्रमा चिन्ह लगाएर। यो नोट गर्नुपर्दछ कि मुद्राङ्कन र नक्काशीले कुनै पनि लागू गरिएको जंग-प्रतिरोधी सतहलाई क्षति पुऱ्याउन सक्छ, जस्तै इलेक्ट्रोप्लेटिंग, र यो सिफारिस गरिएको छ कि यस क्षतिको सम्भावनाबाट बच्न कदम चाल्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि मुद्राङ्कन वा नक्काशीले बनाइएको इन्डेन्टेशनहरू कोटिंग गरेर । रंग।

2.8.5 हेल्मेटलाई निर्माताको अनुमति बिना टाँसने लेबल वा टाँसिएको टेपले चिन्ह लगाउनु हुँदैन, किनकि टाँसे पदार्थमा प्रयोग हुने केही सॉल्भेन्टहरूले हेल्मेटको कार्यसम्पादनमा प्रतिकूल असर पार्न सक्छ। जाली वा डोरीबाट बनाइएका उपकरणहरूमा हानिकारक रसायनहरू, जस्तै मसी वा सम्भावित रूपमा हानिकारक हुने उत्पादनहरू चिन्ह लगाइएको छैन भन्ने कुरामा ध्यान दिनुपर्छ। टाँसे पदार्थ।

2.8.6 उपकरणको हेरचाह र मर्मतसम्भारमा मद्दत गर्नको लागि पहिचान र ट्रेसबिलिटी विवरणहरू प्रयोगको रेकर्डसँग मेल खानुपर्छ। यो पनि भाडामा लिने वा उप-ठेकेदारहरूमा लागू हुन्छ' उपकरण।

यो पृष्ठ जानाजानी खाली छ

2.9 रेकर्डहरू

2.9.1 उपकरणको व्यक्तिगत टुक्राहरूको प्रयोग, यसको निरीक्षण र यसको मर्मतसम्भार ट्र्याक गर्न रेकर्डहरू राख्नुपर्छ। यसमा कम्तिमा समावेश हुनुपर्छ निम्न:

- a) को नाम निर्माता;
- b) मोडेलको नाम, प्रकार वा उपकरणको वर्ग, जस्तै उपयुक्त;
- c) खरिद मिति;
- d) प्रवेश मिति सेवा;
- e) अप्रचलितता मिति;
- f) निर्माताको क्रम संख्या वा ब्याच मार्किङ ट्रेसिबिलिटी सक्षम गर्न, जस्तै उत्पादन चरणमा;
- g) निर्देशनहरू सहित निर्माता द्वारा प्रदान गरिएको जानकारी प्रयोग;
- h) सुरक्षित कार्य भार, कार्य भार सीमा वा अधिकतम र न्यूनतम मूल्याङ्कन भार, जुन उपलब्ध गराइन्छ;
- i) अनुरूपताको कुनै प्रमाणपत्र, उदाहरणका लागि एमानक;
- j) सक्रिय प्रयोगको अवधि, उदाहरणको संख्या दिनहरू;
- k) हालको स्थान र जहाँ यो भण्डारण गरिएको छ सामान्य रूपमा;
- l) कुनै पनि कठिन अवस्था जसमा उपकरणहरू प्रयोग गरिएको छ, उदाहरणका लागि रसायनहरूको जोखिम; घर्षण; भारी ग्रीट; कुनै पनि असामान्य भार वा क्षति लगाइएको;
- m) कुनै पनि सहकर्मी पुनः प्राप्ति गरिएको बाहिर
- n) निरीक्षणको मिति र परिणाम, गरिएको निरीक्षणको प्रकार (विस्तृत वा अन्तरिम) र अर्को निरीक्षणको मिति कारण;
- o) सेवा, मर्मत वा विवरण परिमार्जनहरू।

यस्तो जानकारीले कुनै वस्तु सेवाबाट बाहिर कहिले लैजाने भनेर निर्धारण गर्न मद्दत गर्न सक्छ।

2.9.2 निरीक्षणका अभिलेखहरू कम्तिमा पछिको निरीक्षण नहुँदासम्म राख्नुपर्छ र निरीक्षण अभिलेखका प्रतिलिपिहरू सान्दर्भिक व्यक्तिहरूले हेर्नको लागि उपलब्ध गराउनुपर्छ (**भाग ३, एनेक्स एन हेर्नुहोस्**)। स्थानीय कानूनले विशिष्ट अवधारण अवधि निर्धारण गर्न सक्छ रेकर्डहरू।

यो पृष्ठ जानाजानी खाली छ

2.10 को निरीक्षण, हेरचाह र रखरखाव उपकरण

2.10.1 सामान्य प्रक्रियाहरू

2.10.1.1 निर्माताले जहिले पनि उपकरणको निरीक्षण, हेरचाह र मर्मतसम्भारको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नुपर्छ र यसलाई कडाईका साथ पालना गर्नुपर्छ। यस खण्डले डोरी पहुँचको लागि राम्रो अभ्यासको विवरण दिन्छ उद्देश्यहरू।

2.10.1.2 नियोक्ताहरूद्वारा उपकरणहरूको निरीक्षण र मर्मतका लागि प्रक्रियाहरू र यसलाई रेकर्ड गर्ने विधिहरू स्थापना गरिनु पर्छ। उपकरणको निरीक्षण र मर्मतसम्भार सक्षम व्यक्तिहरू द्वारा मात्र गरिनु पर्छ। निरीक्षण र मर्मतसम्भार निर्माताको प्रतिनिधि वा विशेषज्ञ तेस्रो पक्षहरू द्वारा गर्न सकिन्छ यदि आवश्यक छ।

2.10.1.3 त्यहाँ तीन प्रकारका निरीक्षणहरू छन् जसमा सबै डोरी पहुँच उपकरणहरू अधीनमा हुनुपर्छ, यदि उपकरणहरू प्रयोग गर्न जारी राख्न सकिन्छ वा यदि यसलाई प्रयोगबाट हटाइन्छ र नष्ट गर्नुपर्छ। यी हुन् पूर्व-प्रयोग जाँच, विस्तृत निरीक्षण र, निश्चित परिस्थितिहरूमा, अन्तरिम निरीक्षण। यी निरीक्षणहरूको समयमा कुनै पनि त्रुटि देखाउने कुनै पनि वस्तु सेवाबाट फिर्ता लिनुपर्छ, यदि तुरुन्तै सम्भव छ।

2.10.1.4 यो आवश्यक छ कि सबै लोड-बेयरिङ उपकरणहरू सुरक्षित अवस्थामा छ र सही रूपमा सञ्चालन हुन्छ भनेर सुनिश्चित गर्न प्रत्येक प्रयोग अघि प्रयोगकर्ताद्वारा दृश्य र स्पर्श निरीक्षण दिइन्छ। थप रूपमा, त्यहाँ सक्षम व्यक्ति वा व्यक्तिहरूद्वारा उपकरणहरूको विस्तृत निरीक्षणको लागि औपचारिक प्रक्रिया हुनुपर्छ। निरीक्षण चेकलिस्टको लागि, **भाग 3, एनेक्स हेर्नुहोस् एच**।

2.10.1.4.1 पूर्व प्रयोग जाँच गर्नुहोस्

पूर्व-प्रयोग जाँचमा दृश्य र स्पर्श निरीक्षण हुन्छ, जुन प्रत्येक दिन पहिलो प्रयोग गर्नु अघि गरिनु पर्छ। दैनिक निरीक्षणका लागि औपचारिक कागजात आवश्यक पर्दैन, यद्यपि केही प्रयोगकर्ताहरूले दैनिक निरीक्षण कागजातमा चेकलिस्ट समावेश गर्न चाहन्छन्। यो कामको अवधिभर उपकरणको अवस्था अनुगमन गर्न जारी राख्न सल्लाह दिइन्छ र दिनको सुरुमा मात्र होइन।

2.10.1.4.2 विस्तृत निरीक्षण

पहिलो पटक उपकरण प्रयोग गर्नु अघि र त्यसपछि छ महिना भन्दा बढीको अन्तरालमा, वा लिखित निरीक्षण योजना अनुसार उपकरणहरू एक सक्षम व्यक्तिद्वारा राम्रोसँग निरीक्षण गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्न औपचारिक निरीक्षण प्रक्रिया हुनुपर्दछ। यो कुनै पनि निर्माताको निर्देशन अनुसार गरिनु पर्छ। विस्तृत निरीक्षणको नतिजा रेकर्ड गर्नुपर्छ। विस्तृत निरीक्षण पछि रेकर्ड गरिने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूचीको लागि, **भाग 3, अनुलग्नक हेर्नुहोस् म**।

2.10.1.4.3 अन्तरिम निरीक्षण

जहाँ कठिन परिस्थितिहरूमा उपकरणहरू प्रयोग गरिन्छ वा सुरक्षालाई खतरामा पार्ने असाधारण घटनाहरू भएका छन्, थप निरीक्षणहरू (*अन्तरिम निरीक्षण भनिन्छ*) गरिनुपर्छ। यी विस्तृत निरीक्षण र सामान्य पूर्व-प्रयोग जाँचको अतिरिक्त निरीक्षणहरू हुन्। तिनीहरू जोखिम मूल्याङ्कन द्वारा निर्धारित अन्तरालहरूमा सक्षम व्यक्तिद्वारा सञ्चालन गर्नुपर्छ। अन्तरिम निरीक्षणको लागि उपयुक्त समय वस्तुहरू उच्च स्तरको झर्ने र टुट्ने (जस्तै असामान्य लोडिङ वा डरलाग्दो वातावरण) वा प्रदूषण (उदाहरणका लागि रासायनिक वातावरणमा) को अधीनमा छन् वा छैनन् भन्ने कुरालाई ध्यानमा राखेर निर्णय गर्न सकिन्छ। अन्तरिम निरीक्षणहरू रेकर्ड हुनुपर्छ।

2.10.1.5 यो आवश्यक छ कि विस्तृत वा अन्तरिम निरीक्षण गर्ने व्यक्तिसँग उपकरण खारेज गर्ने अधिकार छ र वस्तुनिष्ठ निर्णयहरू गर्न अनुमति दिन पर्याप्त रूपमा सक्षम, स्वतन्त्र र निष्पक्ष छ। एक सक्षम व्यक्ति डोरी पहुँच कम्पनी भित्र अवस्थित हुन सक्छ, वा एक विशेषज्ञ आपूर्तिकर्ता, निर्माता वा एक विशेषज्ञ मर्मत संस्था हुन सक्छ। कम्पनीहरूले आफ्नो व्यवस्थापनमा सक्षम व्यक्ति वा व्यक्तिहरूलाई मनोनयन गर्नका लागि आफ्नो व्यवस्थाको विवरण दिनुपर्छ प्रणाली।

2.10.1.6 यदि कुनै उपकरणको वस्तुको निरन्तर सेवायोग्यताको बारेमा कुनै शंका भएमा, मामिला सक्षम व्यक्तिलाई पठाउनुपर्छ वा उपकरणलाई कारेन्टाइन वा खारेज गर्नुपर्छ। क्षति कसरी भयो भनेर स्थापित गर्ने प्रयास गर्नु राम्रो अभ्यास हो ताकि यसलाई पुनः हुनबाट रोक्न सकिन्छ।

2.10.1.7 उच्च प्रभाव बलको अधीनमा रहेका उपकरणहरू, जस्तै पतनमा वा त्यसमा भार खस्यो, तुरुन्तै फिर्ता लिनुपर्छ। प्रयोग गर्नुहोस्।

2.10.1.8 यो सिफारिस गरिन्छ कि डोरी पहुँच उपकरण, वास्तवमा कुनै पनि व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण, द्वारा प्रमाण लोड परीक्षण को अधीनमा छैन। प्रयोगकर्ता।

2.10.2 मानव निर्मित उपकरणहरू फाइबर

2.10.2.1 मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू, जस्तै डोरीहरू; वेबिङ; हार्नेसहरू; डोरी, छनोट, प्रयोग र विशेष सावधानीका साथ निरीक्षण गरिनु पर्छ किनकि यो फरक प्रकार र क्षतिको मात्राको लागि संवेदनशील छ, जसमध्ये केही गर्न धेरै सजिलो छैन। पहिचान।

2.10.2.2 डोरी पहुँचका लागि उपकरणहरूमा प्रयोग हुने Man-निर्मित फाइबरहरू प्रायः पोलिमाइड वा पलिएस्टर हुन्। पोलिमाइड वा पलिएस्टर बाहेकका सामग्रीहरू निश्चित कामका अवस्थाहरूको लागि बढी उपयुक्त हुन सक्छन् तर सबैका सीमितताहरू छन्। उदाहरणहरू हो:

- उच्च कार्यसम्पादन पोलिथिन वा उच्च टेनेसिटी पोलिप्रोपाइलिन, जुन गम्भीर रासायनिक प्रदूषण भएको ठाउँमा बढी उपयुक्त हुन सक्छ। यद्यपि, पोलिथिलीन र पोलिप्रोपिलीनमा पोलिमाइड वा पलिएस्टरको तुलनामा धेरै कम पगलने तापक्रम हुन्छ र घर्षण तातोबाट सजिलै प्रभावित हुन्छन् (पोलीप्रोपाइलिनको खतरनाक नरमता 80 भन्दा कम तापक्रममा हुन्छ। डिग्री सेल्सियस);
- अरामिड, जुन उच्च तापमानमा प्रतिरोधी छ, उच्च पिघलने बिन्दु भएका उपकरणहरू आवश्यक भएको ठाउँमा बढी उपयुक्त हुन सक्छ। यद्यपि, अरामिडसँग घर्षण, बारम्बार झुकाउने र पराबैंगनीसँग कम प्रतिरोध छ प्रकाश।

त्यसकारण, प्रयोगकर्ताहरूले यस्ता उपकरणहरू चयन गर्दा, प्रयोग गर्दा र निरीक्षण गर्दा पिघलने बिन्दु, घर्षण र फ्लेक्सिडको प्रतिरोध, पराबैंगनी प्रकाश र रसायनहरूको प्रतिरोध, र लम्बाइ विशेषताहरू सहित यी गुणहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ।

2.10.2.3 पराबैंगनी प्रकाश (UV) कम हुन्छ र यसरी कमजोर हुन्छ, यदि सबै होइन, मानव निर्मित फाइबर। UV सूर्यको किरण, फ्लोरोसेन्ट प्रकाश, जसमा पराबैंगनी प्रकाश र सबै प्रकारको इलेक्ट्रिक-आर्क वेल्डिङ पनि हुन्छ। सुरक्षा प्रदान गर्ने सामान्य तरिका फाइबर उत्पादन चरणमा UV अवरोधकहरू समावेश गरेर हो तर त्यहाँ अन्य सम्भावनाहरू छन्, जस्तै प्रयोग गरिएको कुनै डाईको प्रकार र रंग वा सुरक्षात्मक आवरणको प्रयोग। यो सिफारिस गरिएको छ कि निर्माताबाट पुष्टिकरण प्राप्त गरिएको छ कि तिनीहरूको उपकरणमा सिलाई थ्रेडहरू सहित सबै मानव निर्मित फाइबरहरूमा उपकरणहरू प्रयोग गरिने अवस्थाहरूको लागि पर्याप्त पराबैंगनी अवरोधक हुन्छ (अल्ट्राभाइलेट प्रकाशको स्तर स्थानको आधारमा तीव्रतामा भिन्न हुन्छ)। र कि फाइबरहरू कुनै पनि रंगाई वा परिष्करण प्रक्रियाको अधीनमा छैनन् जसले सुरक्षाको स्तरलाई हानिकारक रूपमा असर गर्न सक्छ। पराबैंगनी अवरोधकहरूले पूर्ण सुरक्षा प्रदान गर्दैनन्, तिनीहरू समावेश गर्ने मानव निर्मित फाइबरहरू पनि अनावश्यक रूपमा सूर्यको किरण, फ्लोरोसेन्ट प्रकाश, र सबै प्रकारका इलेक्ट्रिक-आर्क वेल्डिङद्वारा उत्सर्जित प्रकाशमा पर्नु हुँदैन। यो ध्यान दिनुपर्छ कि व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरूको लागि धेरै उपकरण मानकहरूले उत्पादनको प्रयोगको क्रममा UV (वा घर्षण) द्वारा क्षयको सम्भावनालाई स्पष्ट रूपमा सम्बोधन गर्दैन, यसको सट्टा यसको बलमा भर पर्दै सुरक्षा कारक नयाँ हुँदा। त्यहाँ कुनै ग्यारेन्टी छैन कि यो दृष्टिकोणले UV (वा घर्षण)।

2.10.2.4 मानव निर्मित फाइबर विभिन्न सांद्रता र तापमान मा विभिन्न रसायनहरू को उजागर गर्दा विभिन्न तरिकामा प्रतिक्रिया गर्दछ। उदाहरणका लागि, पोलिमाइडले केही क्षारहरूको लागि राम्रो प्रतिरोध गर्दछ, तर प्रतिरोध कुल हुँदैन, सबै क्षारहरूमा लागू हुँदैन र सबै सांद्रता वा सबै तापक्रमहरूमा हुँदैन। यस्तै सीमाहरू पलिएस्टरमा लागू हुन्छन्, जसमा केही एसिडहरूमा राम्रो प्रतिरोध हुन्छ। प्रयोगकर्ताहरूले कामको वातावरणमा उपस्थित रसायनहरू र तिनीहरूको उपकरणमा सम्भावित प्रभावहरू चयन गर्दा, प्रयोग गर्दा र निरीक्षण गर्दा सचेत हुनुपर्छ। डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने केही मानव निर्मित फाइबरहरूको गुणहरूको लागि, **भाग 3, एनेक्स हेर्नुहोस्। जे ।**

2.10.2.5 केही सामग्रीको प्रदर्शन परिवर्तन हुन्छ जब तिनीहरू भिजेका हुन्छन्। एउटा उदाहरण पोलिमाइड फाइबर हो, जुन भिजेको बेला, यसको शक्तिको 10% र 20% बीचमा गुमाउँछ। सौभाग्यवश, हानि अस्थायी हो र जब सामग्री सुक्छ तब शक्ति पुनः प्राप्त हुन्छ। विभिन्न अवधिका लागि पानीमा भिजाइएको डायनामिक डोरीमा ड्रप परीक्षणहरूमा, प्रभाव भार सुख्खा डोरीहरूका लागि माथि २२% सम्म बढ्यो (सामान्यतया ८% र १२% बीचमा)। यद्यपि ओसिलो अवस्थाहरूमा वेबिड वा डोरीबाट बनेको उपकरणहरूको प्रयोग सामान्यतया चिन्ताको कारण बन्न आवश्यक छैन, तर यो थप हेरचाह गर्न बुद्धिमानी हुन्छ, विशेष गरी यदि उपकरणहरू प्रयोग गरिँदै छ जहाँ यो नजिकैको भारको अधीनमा छ। यसको अधिकतम मूल्याङ्कन लोड।

2.10.2.6 मानव निर्मित फाइबरबाट बनाइएका कम्पोनेन्टहरू भण्डारण गर्नु अघि र प्रयोग पूर्व प्रयोगको क्रममा स्पर्स र दृश्य परीक्षण संयोजन गर्न हातहरूबाट पास गरेर सावधानीपूर्वक जाँच गर्नुपर्छ। केर्नमन्टेल डोरीहरू म्यान काटिएको छैन भनेर जाँच गर्नुपर्छ र डोरीले कोरमा कुनै क्षति भएको महसूस गरेर। केबल बिछ्याइएको डोरीहरू भित्री क्षतिको निरीक्षण गर्नको लागि तिनीहरूको लम्बाइको साथ अन्तरालहरूमा ध्यानपूर्वक घुमाउनुपर्छ। हार्नेस र वेबिड काटिएको, घर्षण, भाँचिएको टाँका र अनुचित छ कि छैन भनेर जाँच गर्नुपर्छ तन्काउने।

2.10.2.7 मानव निर्मित फाइबर बिस्तारै बिस्तारै उमेर संग बिग्रन्छ र यो बुढ्यौली भारी र गतिशील लोडिंग द्वारा छिटो छ। यद्यपि, मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका उपकरणहरूमा शक्ति हानिको सबैभन्दा सामान्य कारण घर्षण (ज्यादा वा डोरीको स्ट्र्यान्डमा काम गरेर वा तीखो वा नराम्रो किनारहरू विरुद्ध चकनाले) वा अन्य क्षति, जस्तै। कटौती।

2.10.2.8 मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका उपकरणहरू घर्षणको संकेतहरूको लागि सावधानीपूर्वक र नियमित रूपमा निरीक्षण गर्नुपर्छ। यो बाह्य घर्षण र आन्तरिक घर्षण दुवै मा लागू हुन्छ। बाह्य घर्षण देख्न सजिलो छ तर कहिलेकाहीँ यसको हानिकारक प्रभावको सीमा निर्धारण गर्न गाह्रो हुन्छ। आन्तरिक घर्षण पत्ता लगाउन धेरै गाह्रो छ तर अक्सर पर्याप्त हुन सक्छ, विशेष गरी यदि ग्रिट बाहिरी सतहमा प्रवेश गरेको छ। घर्षणका सबै स्तरहरूले यस उपकरणको शक्तिलाई कम गर्छ: सामान्य नियमको रूपमा, घर्षण जति ठूलो हुन्छ, शक्तिको हानि बढी हुन्छ। यूवी डिग्रेडेसन र घर्षणको प्रभावले सामग्रीलाई अझ कमजोर बनाउँछ।

2.10.2.9 ग्रिट सामग्रीलाई कम गर्न, वा केवल उत्पादनलाई सफा राख्नको लागि, फोहोर वस्तुहरू सफा पानी (अधिकतम तापक्रम 40 °C) मा शुद्ध साबुन वा हल्का डिटरजेंट (5.5 देखि 8.5 को pH दायरा भित्र) मा धुनुपर्छ, त्यसपछि तिनीहरूलाई धुनुपर्छ। चिसो, सफा पानीमा राम्ररी कुल्ला। धुने मेसिनको प्रयोगलाई अनुमति छ तर उपकरणलाई उपयुक्त झोलामा राख्न सिफारिस गरिन्छ। रक्षा गर्नुहोस् विरुद्ध यान्त्रिक क्षति। भिजेको उपकरण गर्नुपर्छ हुन सुकेको स्वाभाविक रूपमा मा a न्यानो कोठा प्रत्यक्ष देखि टाढा गर्मी।

2.10.2.10 आन्तरिक घर्षण पनि ग्रिटको कुनै प्रवेश बिना नै हुन सक्छ, केवल सामान्य प्रयोगको क्रममा फ्लेक्स गर्दा फाइबरहरू सँगै रगड्ने कार्यले। धेरै कपडा सामग्री को लागी, यो एक ढिलो प्रक्रिया हो र महत्त्वपूर्ण छैन। एक अपवाद aramid बाट बनेको सामग्री हो, जुन यस प्रकारको लागि धेरै संवेदनशील छ क्षति।

2.10.2.11 खियासँग सम्पर्कमा आएका मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका उपकरणहरू धुनुपर्छ। स्थायी खिया चिन्हहरू भएका त्यस्ता उपकरणहरूलाई शंकास्पद मानिन्छ र स्क्र्याप गर्नुपर्छ। परीक्षणहरूले संकेत गरेको छ कि खियामा कमजोर प्रभाव हुन सक्छ polyamides।

2.10.2.12 काटिएको वा पर्याप्त घर्षण भएको कुनै पनि घटक खारेज गरिनु पर्छ। सतहबाट तानिएका फाइबरका केही साना लूपहरूको उपस्थिति (प्लक्स) चिन्ताको कारण होइन। यद्यपि, प्लकहरू स्त्यागिडको लागि अतिसंवेदनशील हुन सक्छ, जसले गर्दा थप क्षति हुन सक्छ, र अवलोकनमा राख्नुपर्छ।

2.10.2.13 उपकरणको कार्यसम्पादनमा असर पार्न सक्ने कुनै पनि रसायनको सम्पर्कबाट बच्न आवश्यक छ। यसमा सबै एसिड र बलियो कास्टिक पदार्थहरू समावेश छन् (जस्तै सवारी साधनको ब्याट्री एसिड, ब्लीच, ड्रिलिंग रसायन र दहनका उत्पादनहरू)। सम्पर्क भएमा वा शंका लागेमा उपकरणलाई सेवाबाट फिर्ता लिनुपर्छ। सतर्कता आवश्यक छ किनकि प्रदूषण असामान्य स्रोतहरूबाट आउन सक्छ। फ्रान्समा एक आरोहणको मृत्युमा, कमिलाले उत्सर्जित फॉर्मिक एसिडको प्रभावलाई आरोहण असफल हुनुको कारणको रूपमा उद्धृत गरिएको थियो। डोरी।

2.10.2.14 केमिकलको सम्पर्कबाट वा मेकानिकल क्षतिबाट डोरीमा बिग्रने प्रायः स्थानीयकृत हुन्छ र होइन स्पष्ट, र सक्छ हुन छुटेको समयमा निरीक्षण। रासायनिक बिग्रनु छ अक्सर होइन

कम्पोनेन्ट फुटन सुरु नभएसम्म दृश्यात्मक रूपमा पत्ता लगाउन सकिने। कार्यको सबैभन्दा सुरक्षित मार्ग भनेको कुनै पनि कम्पोनेन्ट स्क्र्याप गर्नु हो जसको बारेमा कुनै शंका छ। मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका कम्पोनेन्टहरूमा प्रमाण लोड परीक्षण गरिनु हुँदैन।

2.10.2.15 ग्लेज्ड वा फ्युज गरिएका क्षेत्रहरू एङ्कर लाइनहरू, वेबिङ वा हार्नेसहरू अत्यधिक उच्च तापक्रमको सामना गर्न सक्छन् र शंकास्पद छन्। यदि फाइबरहरू पाउडर जस्तो देखिन्छ वा यदि रंगिएको घटकमा रंगमा परिवर्तनहरू छन् भने, यसले गम्भीर आन्तरिक पहिरन वा एसिड वा अन्य हानिकारक रसायनहरूसँग सम्पर्कलाई संकेत गर्न सक्छ, वा यसले पराबैगनी गिरावटलाई संकेत गर्न सक्छ। डोरीमा सुन्निने वा विकृति कोर फाइबरमा क्षति वा म्यान भित्र कोरको आन्दोलनको संकेत हुन सक्छ। काटने, चाफेहरू, प्लकिङ र अन्य मेकानिकल क्षतिले डोरी र जालीलाई कमजोर बनाउँछ, कमजोर हुने डिग्री प्रत्यक्ष रूपमा क्षतिको गम्भीरतासँग सम्बन्धित छ। यार्नमा ढीला वा अत्यधिक ब्रेकले आन्तरिक पहिरन वा कटौतीलाई संकेत गर्न सक्छ। आपूर्तिकर्ता वा निर्माताबाट सल्लाह लिनु पर्छ, तर उपकरणको अवस्थाको बारेमा कुनै शंका छ भने, यो हुनुपर्छ। खारेज गरियो।

2.10.2.16 धेरैजसो मानव निर्मित फाइबरहरू उच्च तापक्रमबाट प्रभावित हुन्छन् र तिनीहरूको चरित्र परिवर्तन गर्न थाल्छ, र यसरी तिनीहरूको कार्यसम्पादन, 50 °C भन्दा बढी तापक्रममा। त्यसैले, यसबाट जोगाउन सावधानी अपनाउनुपर्छ। (तातो मौसममा कारको पछाडिको पार्सल शेल्फ, उदाहरणका लागि, यो भन्दा बढी हुन सक्छ तापक्रम।)

2.10.2.17 मानव निर्मित फाइबरबाट बनेको उपकरणलाई निर्माताले बाहेक सामान्यतया रङ्ग गर्नु हुँदैन। धेरै रङहरूमा एसिडहरू हुन्छन् वा फाइबरहरूमा स्थायी रूपमा रंग ठीक गर्न एसिडको प्रयोग आवश्यक हुन्छ, जसले 15 सम्मको शक्ति हानि गर्न सक्छ। %।

2.10.3 धातु उपकरण

2.10.3.1 अधिकांश धातु उपकरणहरू, जस्तै कनेक्टरहरू; घटदो यन्त्रहरू; आरोही यन्त्रहरू, इस्पात वा एल्युमिनियम मिश्रबाट बनेको हुन्छ, यद्यपि अन्य धातुहरू, जस्तै टाइटेनियम, कहिलेकाहीँ प्रयोग गरिन्छ। एल्युमिनियम मिश्र र अधिकांश स्टीलहरू, स्टेनलेस स्टीलको अपवादको साथ, सबै समान देखिन्छन्। यद्यपि, यी धातुहरूको प्रदर्शन धेरै फरक हुन सक्छ, विशेष गरी तिनीहरूको जंग प्रतिरोधको सन्दर्भमा। अत्यावश्यक छ, त्यसकारण, प्रयोगकर्तालाई कुन उपकरणबाट बनाइएको छ भनेर थाहा छ, ताकि सान्दर्भिक सावधानीहरू हुन सक्छ। लिएको।

2.10.3.2 एल्युमिनियम मिश्रबाट बनेको उपकरणमा कहिलेकाहीँ पालिश गरिएको सतह फिनिश हुन्छ, तर सामान्यतया यो एनोडाइज्ड हुन्छ। एनोडाइजिंगले पातलो इलेक्ट्रोकेमिकल कोटिंग प्रदान गर्दछ, जुन आधार सामग्री भन्दा कडा छ। यो कोटिंगले आधारभूत धातुलाई क्षरणबाट बचाउँछ र थोरै हदसम्म, पहिरन विरुद्ध पनि।

2.10.3.3 डोरी पहुँच उपकरणहरूमा प्रयोग हुने विभिन्न एल्युमिनियम मिश्रहरूको फरक विशेषताहरू छन्। सामान्यतया, मिश्र धातु जति बलियो हुन्छ, यो जंगको लागि बढी संवेदनशील हुन्छ, त्यसैले प्रयोग, मर्मत र निरीक्षणमा बढी हेरचाह आवश्यक हुन्छ। समुद्री पानीको सम्पर्कमा हुँदा एल्युमिनियम मिश्रहरू विशेष गरी क्षरणको लागि संवेदनशील हुन्छन्।

2.10.3.4 विभिन्न धातुहरू बीचको सम्पर्कले ग्याल्भेनिक क्षरण हुन सक्छ, विशेष गरी जब भिजेको, इलेक्ट्रोलाइटिक कार्यको परिणामको रूपमा। यो एउटा कारण हो कि उपकरणहरू भिजेको भण्डारण गर्नु हुँदैन (हेर्नुहोस् **2.10.7**)। ग्याल्भेनिक जंगले एल्युमिनियम र केही स्टेनलेस स्टीलहरू सहित धेरै धातुहरूलाई असर गर्न सक्छ र जस्ता जस्ता सुरक्षात्मक कोटिंग्सको द्रुत विनाश निम्त्याउन सक्छ। फरक धातुहरू (जस्तै तामा र एल्युमिनियम) को लामो अवधिको सम्पर्कबाट बच्न सकिन्छ, विशेष गरी भिजेको अवस्थामा र विशेष गरी, समुद्रीमा। वातावरण।

2.10.3.5 केही धातुहरू जो तन्य तनावमा छन् र एक संक्षारक वातावरणमा सतह दरारहरू विकास गर्न सक्छन्। यसलाई तनाव जंग क्र्याकिंग भनिन्छ। यो समय निर्भर छ र स्पष्ट हुन धेरै महिना लाग्न सक्छ। यसले उपकरणको नियमित निरीक्षणको आवश्यकता किन महत्त्वपूर्ण छ भनेर हाइलाइट गर्दछ।

2.10.3.6 धातुका वस्तुहरू जस्तै औंठीहरू, हार्नेसहरूमा बकलहरू, कनेक्टरहरू र अवरोही यन्त्रहरूले टिकाहरू आदि सजिलैसँग काम गर्दछन्, बोल्टहरू र रिभेटहरू कडा छन् र पहिरन, दरार, विकृति वा अन्य क्षतिको संकेतहरू हेर्नको लागि जाँच गर्न आवश्यक छ। तिनीहरूलाई सफा राख्नुपर्छ र, सुख्खा हुँदा, चल्ने भागहरूलाई हल्का तेल वा सिलिकन ग्रीस प्रयोग गरेर लुब्रिकेट गर्नुपर्छ। क्षेत्रहरूमा स्नेहन बेवास्ता गर्नुपर्छ त्यो सक्छ आउनुहोस् मा सम्पर्क गर्नुहोस् संग वेबिङ बन्धन पट्टाहरू (का लागि उदाहरण, द स्लाइड बार को a

हार्नेस बकल), डोरी, स्लिड्स, आदि। कुनै पनि त्रुटि देखाउने कुनै पनि वस्तु सेवाबाट हटाइनुपर्छ।

2.10.3.7 पूरै धातुबाट बनेको उपकरणलाई सफा, तातो पानीमा डिजर्जेन्ट वा साबुन भएको केही मिनेटसम्म डुबेर सफा गर्न सकिन्छ। उच्च-दबाव स्टीम क्लीनरहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन किनभने तापमान सिफारिस गरिएको अधिकतम 100 °C भन्दा बढी हुन सक्छ। समुद्रको पानी सफा गर्न प्रयोग गर्नु हुँदैन। सफा गरिसकेपछि, उपकरणलाई सफा, चिसो पानीमा राम्ररी पखाल्नु पर्छ र त्यसपछि प्राकृतिक रूपमा प्रत्यक्षबाट टाढा सुकाउनु पर्छ। गर्मी।

2.10.3.8 निर्माण कार्यमा प्रयोग हुने केही रासायनिक उत्पादनहरूले एल्युमिनियम मिश्रबाट बनेका वस्तुहरूमा अत्यधिक क्षय निम्त्याउन सक्छ। यससँग व्यवहार गर्ने सल्लाह उत्पादन निर्माताबाट प्राप्त गर्नुपर्छ।

2.10.4 सुरक्षात्मक हेलमेट

सुरक्षात्मक हेलमेटको खोलहरू क्रयाक, विरूपण, भारी घर्षण, स्कोरिंग वा अन्य क्षतिको लागि जाँच गरिनु पर्छ। चिनस्ट्रयाप र क्रयाडलहरू पहिरनका लागि जाँच गरिनु पर्छ, जस्तै विभिन्न तत्वहरू बीचको कुनै पनि संलग्न बिन्दुहरूको सुरक्षा, जस्तै सिलाइएको वा रिभेटेड क्षेत्रहरू। कुनै पनि दोष देखाउने कुनै पनि हेलमेट सेवाबाट हटाइनुपर्छ। पोली कार्बोनेटबाट बनेको हेलमेटमा स्टिकरहरू राख्नु हुँदैन जबसम्म यो निर्माताले सुरक्षित छ भनी पुष्टि नगरेको हुन्छ। यो किनभने केही स्टिकरहरूको टाँसेमा प्रयोग हुने विलायकले पोली कार्बोनेटलाई हानिकारक रूपमा असर गर्न सक्छ।

2.10.5 को कीटाणुशोधन उपकरण

यो सक्छ हुन मानिन्छ आवश्यक को कीटाणुरहित उपकरण, को लागी उदाहरण काम पछि मा a ढल, यद्यपि **2.10.2.9** वा **2.10.3.7** मा वर्णन गरिए अनुसार सामान्यतया सफाई पर्याप्त छ। कीटाणुनाशक छनोट गर्दा ध्यान दिनुपर्ने दुईवटा कुराहरू छन्: रोगसँग लड्न यसको प्रभावकारिता र एक वा धेरै कीटाणुशोधन पछि उपकरणमा कुनै प्रतिकूल प्रभाव पर्नेछ वा छैन। यी दुई बिन्दुहरूमा कुनै पनि कीटाणुशोधन गर्नु अघि उपकरणको निर्माता वा आपूर्तिकर्ताबाट सल्लाह लिनु पर्छ। कीटाणुशोधन पछि, उपकरणहरू सफा, चिसो पानीमा राम्ररी पखाल्नु पर्छ र त्यसपछि प्रत्यक्ष रूपमा टाढाको न्यानो कोठामा प्राकृतिक रूपमा सुकाउनु पर्छ। गर्मी।

2.10.6 उपकरण एक समुद्री मा उजागर वातावरण

यदि समुद्री वातावरणमा प्रयोग गरिन्छ भने, उपकरणहरू सफा, चिसो ताजा पानीमा लामो समयसम्म डुबाएर सफा गर्नुपर्छ, त्यसपछि प्राकृतिक रूपमा न्यानो कोठामा प्रत्यक्ष तातोबाट टाढा सुकाइन्छ र भण्डारण गर्नु अघि निरीक्षण गर्नुपर्छ।

2.10.7 भण्डारण

कुनै पनि आवश्यक सरसफाई र सुकाइसके पछि, उपकरणहरू धेरै तातो वा तातो स्रोतहरू, उच्च आर्द्रता, तीखा किनारहरू, संक्षारकहरू, अनाधिकृत पहुँच, मुसा, कमिलाहरू (जसले उत्सर्जन गर्दछ) बाट टाढा रासायनिक तटस्थ वातावरणमा चिसो, सुख्खा, अँध्यारो ठाउँमा प्याक नगरी भण्डारण गर्नुपर्छ। फॉर्मिक एसिड) वा क्षतिको अन्य सम्भावित कारणहरू। फंगल आक्रमण वा क्षरणको सम्भावनाको कारण उपकरणहरू भिजाएर भण्डारण गर्नु हुँदैन।

2.10.8 बाट उपकरण फिर्ता सेवा

2.10.8.1 यो महत्वपूर्ण छ कि सेवाबाट फिर्ता लिइएका दोषपूर्ण वा शंकास्पद उपकरणहरू सक्षम व्यक्तिको निरीक्षण र स्वीकृति बिना सेवामा फिर्ता नआउने सुनिश्चित गर्न कारेन्टाइन प्रक्रिया हो। व्यक्ति।

2.10.8.2 उपकरणहरू निरीक्षणमा दोषपूर्ण भेटिएमा, वा यदि यसको सेवायोग्यता सम्झौता वा शंकामा छ भने, सेवाबाट फिर्ता लिनुपर्छ र थप निरीक्षण वा मर्मतको लागि सन्दर्भ गर्नुपर्छ। त्यस्ता उपकरणहरूलाई सेवाको लागि उपयुक्त छैन भनी चिन्ह लगाउनु पर्छ र, यदि मर्मत गर्न योग्य छैन भने, यसलाई पुनः प्रयोग गर्न नसकिने सुनिश्चित गर्न नष्ट गरिनुपर्छ। अभिलेख अद्यावधिक गर्नुपर्छ तुरुन्तै।

2.10.9 आयु

2.10.9.1 कति उपकरणहरू बिग्रँदै छन् (विशेष गरी मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका उपकरणहरू), विनाशको लागि परीक्षण नगरी, जसले उद्देश्यलाई पराजित गर्दछ भनेर जान्न थैरे गाह्रो छ। त्यसकारण, यो एक अवधि सेट गर्न सल्लाह दिइन्छ जुन पछि त्यस्ता उपकरणहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन। यो अवधिलाई आयु भनिन्छ। उपकरणको लागि निर्माता द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारी आयुमा निर्णय गर्दा सन्दर्भ गर्नुपर्छ। यो पनि महत्त्वपूर्ण छ कि उपकरणको प्रयोगको इतिहास राखिएको छ, जुन आदर्श रूपमा यो प्रयोग गरिएको सर्तहरू लग गर्नुपर्छ, किनकि यो उपकरणको लागि सेट गरिएको आयुको कुनै पनि समीक्षामा उपयोगी हुन सक्छ। उपकरण।

2.10.9.2 केही उपकरणहरूलाई निर्माताले जीवनकाल (जस्तै अप्रचलित मिति) दिइन्छ। यस्तो सीमामा पुगेको र अर्को कारणले पहिले नै अस्वीकार नगरिएको उपकरणलाई सेवाबाट फिर्ता लिनु पर्छ र सक्षम व्यक्तिले लिखित रूपमा स्वीकार्य छ भनी पुष्टि नगरेसम्म वा पुनः प्रयोग गर्नु हुँदैन। अभिलेख अद्यावधिक गर्नुपर्छ तुरुन्तै।

2.10.10 मा परिवर्तनहरू उपकरण

निर्माता वा आपूर्तिकर्ताको पूर्व स्वीकृति बिना उपकरण परिवर्तन गर्नु हुँदैन किनभने यसको कार्यसम्पादन हुन सक्छ। प्रभावित।

2.11 प्राथमिक डोरी पहुँच कार्य विधिहरू

2.11.1 दोहोरो संरक्षण

2.11.1.1 डोरी पहुँच प्रणाली वास्तवमा पहुँच (उप) प्रणाली र ब्याक-अप (उप) प्रणाली समावेश गर्दछ, जुन सँगै प्रयोग गरिन्छ। पहुँच प्रणालीले पहुँच, निकास र कार्य स्थितिको लागि प्राथमिक समर्थन प्रदान गर्दछ। यसमा काम गर्ने लाइन र अवरोही र आरोही यन्त्रहरू समावेश हुन्छन्, जुन कार्य रेखासँग जोडिएको हुन्छ र जुन सधैं डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेससँग जोडिएको हुन्छ। ब्याक-अप प्रणालीले पहुँच प्रणालीद्वारा उपलब्ध गराएको अतिरिक्त सुरक्षा प्रदान गर्दछ, जस्तै पहुँच प्रणालीको विफलता हुनुपर्दछ। ब्याक-अप प्रणालीमा सेफ्टी लाइन र ब्याक-अप यन्त्र हुन्छ, जुन सेफ्टी लाइनसँग जोडिएको हुन्छ र जुन सधैं डोरी पहुँच टेक्सिसियनको हार्नेससँग जोडिएको हुन्छ। दोहोरो सुरक्षाको यो प्रणाली, जुन IRATA इन्टरनेशनल द्वारा विकसित गरिएको थियो, सुरक्षित डोरी पहुँचको मुख्य तत्वहरू मध्ये एक हो। प्रणाली।

नोट IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रविधिहरू प्रयोग गरेर आरोहण र अवरोहीको सामान्य विधिको उदाहरणको लागि, भाग 3, अनुलग्नक हेर्नुहोस्। K _

2.11.1.2 कार्य रेखा र सुरक्षा रेखालाई सामूहिक रूपमा एंकर लाइनहरू भनिन्छ। प्रत्येक एंकर लाइन यसको आफ्नै एंकर बिन्दुमा संलग्न हुनुपर्छ। कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा सामान्यतया थप सुरक्षाको लागि एक अर्कासँग जोडिएको हुन्छ, साथै एङ्कर लाइनहरूलाई एङ्करहरू बीचमा राख्न अनुमति दिन्छ। एङ्करहरू बीच लोड साझेदारीले प्रत्येकमा लोड घटाउँछ। यसले कुनै पनि एङ्करको असफलताको सम्भावनालाई कम गर्छ तर, ती मध्ये एउटाको असफलताको सम्भावित घटनामा, दोस्रो एंकरमा मात्र न्यूनतम प्रभाव बल हुनेछ। संरचनाको एउटै तत्व, (जस्तै संरचनात्मक स्टीलवर्क), प्राकृतिक भूवैज्ञानिक विशेषता वा रूखमा कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा दुवैको लागि लंगर बिन्दुहरूको लागि ठाउँ प्रदान गर्न पर्याप्त बल हुन सक्छ। यो एक सक्षम व्यक्ति द्वारा प्रमाणित हुनुपर्छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू एङ्कर लाइनहरू सही रूपमा धाँधली भएको जाँच गर्न जिम्मेवार छन्। **चित्र हेर्नुहोस् २.५ _**

2.11.1.3 दोहोरो सुरक्षाको सिद्धान्त डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई तिनीहरूको एङ्कर लाइन उपकरणहरू मार्फत काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइनमा र तिनीहरूको लंगर डोरीहरूद्वारा कुनै पनि एंकरहरूमा संलग्न गर्नमा पनि लागू हुन्छ। उदाहरणका लागि, घट्टो यन्त्रहरू र ब्याक-अप यन्त्रहरू निर्माताद्वारा उपलब्ध गराइएका जानकारी अनुसार अलग-अलग कनेक्टरहरूसँग डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेसमा फिक्स गरिनुपर्छ। (दुईवटा लगाउन आवश्यक छैन हार्नेसहरू)।

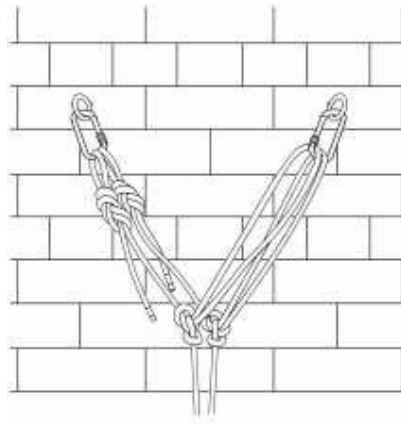
2.11.1.4 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू सामान्यतया सेफ्टी लाइनमा ब्याक-अप यन्त्र जडान गरी अवरोही यन्त्रको माध्यमबाट काम गर्ने लाइनमा ओर्लिन्छन्। आरोहणको क्रममा, आरोही यन्त्रहरू कार्य रेखामा संलग्न हुन्छन्, ब्याक-अप यन्त्र सुरक्षा रेखासँग जोडिएको हुन्छ। दुबै आरोहण र अवतरणको समयमा, ब्याक-अप यन्त्रलाई कुनै पनि सम्भावित पतनको दूरी र यसको नतिजाहरू न्यूनीकरण गर्नको लागि राखिएको हुनुपर्छ। प्रणालीलाई शीर्ष डोरी सुरक्षा बन्न परिमार्जन गर्न सकिन्छ, जहाँ विशेष पर्यवेक्षण वा डोरी पहुँच प्राविधिकको हेरचाह हो। आवश्यक छ।

नोट कहिलेकाहीँ, डोरी पहुँच विधिहरू परम्परागत निलम्बित पहुँच उपकरणहरूसँग संयोजनमा प्रयोग गरिन्छ। यस्तो अवस्थामा, दोहोरो सुरक्षा को सिद्धान्त अझै पनि डोरी पहुँच काम मा लागू हुन्छ। डोरी पहुँचका लागि एङ्करहरू परम्परागत निलम्बित पहुँच उपकरणहरूको लागि एङ्करहरूबाट स्वतन्त्र हुनुपर्छ। पारम्परिक निलम्बित पहुँच उपकरणहरूमा कामको लागि सुरक्षा आवश्यकताहरूको लागि, उपयुक्तमा सन्दर्भ गरिनु पर्छ मापदण्डहरू।

2.11.1.5 डोरी पहुँच युक्तिहरू पूरा गर्दा, जस्तै पुनः लंगर पार गर्दै, गाँठो पार गर्दै, कार्य यसरी गरिनु पर्छ कि कम्तिमा दुईवटा स्वतन्त्र बिन्दुहरू राखिएको छ। पटक।



a) समान रूपमा लोड गरिएको दुईको उदाहरण एंकरहरू



b) को प्रयोग द्वारा प्रदान गरिएको दोहोरो सुरक्षा को उदाहरण आँखाहरू



कुञ्जी

- 1 संरचनात्मक स्टील
- 2 एंकर गोफन

c) लंगरको प्रयोगद्वारा प्रदान गरिएको दोहोरो सुरक्षाको उदाहरण slings

चित्र २.५ — डोरी पहुँच लंगर प्रणालीमा विशिष्ट व्यवस्थाहरू

2.11.2 लंगर प्रणाली (एंकर र एंकर रेखाहरू)

2.11.2.1 डोरी पहुँच प्रणालीमा लंगर प्रणाली प्राथमिक महत्त्वको छ र निर्विवाद रूपमा हुनुपर्छ भरपर्दो।

2.11.2.2 एङ्करहरू चयन गर्दा, स्थिति निर्धारण गर्दा र प्रयोग गर्दा, दोहोरो सुरक्षाको सिद्धान्त (हेर्नुहोस् 2.11.1) लागू हुन्छ र त्यसकारण, कम्तिमा दुईवटा स्वतन्त्र एङ्करहरू, अर्थात् कम्तिमा एक कार्य रेखाको लागि र कम्तिमा एउटा सुरक्षा रेखाको लागि, सधैं हुनुपर्छ। प्रयोग गरियो।

2.11.2.3 दुईवटा स्वतन्त्र एंकरहरू प्रयोग गर्ने सिफारिस एंकरेज (जस्तै संरचना वा प्राकृतिक विशेषता) मा संलग्न गराउनु पर्दा पनि लागू हुन्छ जहाँ यो स्पष्ट हुन्छ कि लंगरमा पर्याप्त बल भन्दा बढी छ, जस्तै ठूलो स्टिल। किरण।

2.11.2.4 एंकरहरू यसरी राखिएको हुनुपर्छ कि डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले बिना कुनै कठिनाई आफ्नो कामको स्थिति कायम राख्न सकछन् र जसले गर्दा डोरी पहुँच प्रणालीमा जडान गर्न सकिन्छ वा त्यहाँबाट खस्ने जोखिम नभएको क्षेत्रमा। उचाइ।

2.11.2.5 लोडिङ र प्रत्याशित सम्भावित भारहरूको पूर्व दिशाहरू स्थापित गरिनु पर्छ र एंकर सेटअप गर्दा ध्यानमा लिनु पर्छ। प्रणाली।

2.11.2.6 न्यूनतम एंकर बल सिफारिस निर्धारण गर्न, अभ्यासको यो कोडले 2.5 को सुरक्षा कारक प्रयोग गर्दछ। गिरावटको घटनामा प्रयोगकर्तामा अधिकतम प्रभाव लोड 6 kN भन्दा बढी हुनु हुँदैन; त्यसकारण, सामान्य नियमको रूपमा, केही विचलन एंकरहरू बाहेक, एंकरहरूको स्थिर शक्ति कम्तिमा 15 हुनुपर्दछ। kN

नोट गर्नुहोस् एंकरले उत्पादन गर्न सकछ तर यो लोडमा असफल हुनु हुँदैन।

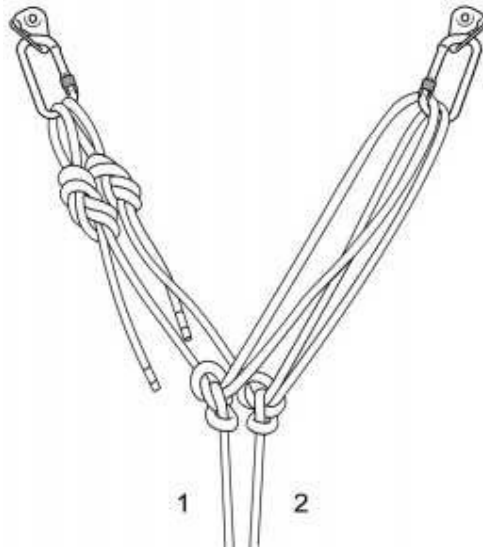
2.11.2.7 त्यहाँ डिजाइनहरू (जस्तै भवन डिजाइनहरू) को लागि थप सुरक्षा कारक थप्नु कुनै आवश्यकता छैन तर, निश्चित रूपमा, यदि यो विवेकपूर्ण वा आवश्यक मानिन्छ भने स्थिर बल बढाउन सकिन्छ। त्यसैले।

2.11.2.8 मानहरू 100 किलोग्रामको उपकरण सहितको माससहित डोरी पहुँच प्राविधिकलाई मानेर निर्धारण गरिएको छ, जुन व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरूको लागि उत्पादन मानकहरूमा प्रयोग हुने सामान्य मानक परीक्षण मास हो। उपकरण सहित 100 केजी भन्दा माथिको मास भएका डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले आफ्ना एंकरहरू पर्याप्त बलियो छन् भनी सुनिश्चित गर्न उपयुक्त कदमहरू चाल्नु पर्छ, जस्तै तिनीहरूमा प्रभाव भार राख्नको लागि एंकर प्रणालीमा पर्याप्त ऊर्जा अवशोषण छ भनेर सुनिश्चित गरेर। कुनै पनि गिरावटको अवस्थामा 6 kN वा कम एङ्करहरू, र/वा सिफारिस गरिएको न्यूनतम 15 भन्दा माथि एङ्करहरूको बल बढाएर kN

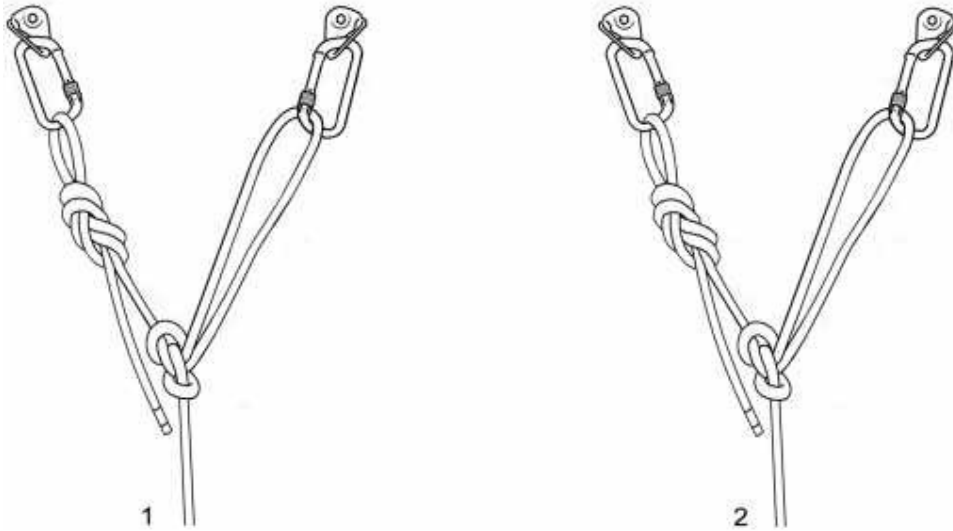
नोट 100 किलोग्राम भन्दा बढी पिण्ड हुन सक्ने अवस्थाका सन्दर्भमा सिफारिसहरू विशेष गरी उद्धारको मामलामा लागू हुन्छन्, जहाँ लंगर प्रणालीमा एकभन्दा बढी व्यक्ति संलग्न हुन सकछन्। यद्यपि, उद्धारको क्रममा, IRATA डोरी पहुँच प्राविधिकहरू आवश्यक हुन्छन् र प्रक्रियाहरू पछ्याउन प्रशिक्षित हुन्छन् जसले एंकरको गतिशील लोडिङको सम्भावनालाई प्रतिबन्धित गर्दछ। प्रणाली।

2.11.2.9 जहाँ सम्भव छ, दुई स्वतन्त्र एङ्करहरू - एक कार्य रेखाको लागि र अर्को सुरक्षा लाइनको लागि, र प्रत्येक 15 kN वा बढीको स्थिर शक्ति भएको - थप सुरक्षाको लागि एकसाथ जोडिएको हुनुपर्छ। यो लिङ्क प्राप्त गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, bight मा डबल फिगर-अफ-आठ गाँठ (जसलाई बन्नी नट पनि भनिन्छ) वा बाइट र अल्पाइन बटरफ्लाईमा फिगर-अफ-आठ नटको संयोजन प्रयोग गरेर प्राप्त गर्न सकिन्छ। गाँठ, **चित्र हेर्नुहोस् 2.6a** _

2.11.2.10 जहाँ एकल एंकरको लागि 15 kN को न्यूनतम सिफारिस गरिएको स्थिर शक्ति प्राप्त गर्न सकिँदैन, यो एकल स्वतन्त्र एंकरको रूपमा प्रभावकारी रूपमा कार्य गर्न Y ह्याङ्गको प्रयोग गरेर, कम स्थिर शक्तिका धेरै एङ्करहरूलाई एकसाथ जोड्न स्वीकार्य छ। काम गर्ने लाइन वा सुरक्षा रेखाको लागि, जबसम्म एङ्करहरूको प्रत्येक समूहमा भार समान रूपमा साझेदारी गरिएको छ र संयुक्त स्थिर शक्ति न्यूनतम 15 kN छ, **चित्र 2.6b हेर्नुहोस्।** अनुमानित दुरुपयोगको लागि अनुमति दिन, जस्तै असमान लोडिङ, यो सिफारिस गरिन्छ कि यस संयोजनमा प्रत्येक एंकरको न्यूनतम स्थिर बल 10 kN हो।



a) Y ह्याङ्ग व्यवस्थाको उदाहरण जहाँ प्रत्येक व्यक्तिगत एंकरको बल 15 kN वा ठूलो



b) Y ह्याङ्ग व्यवस्थाको उदाहरण जहाँ प्रत्येक व्यक्तिगत एंकरको बल 15 kN भन्दा कम छ र 10 भन्दा बढी वा बराबर छ।
kN

कुञ्जी

- 1 काम गर्ने लाइन
- 2 सुरक्षा रेखा

चित्र 2.6 - न्यूनतम बल सिफारिसहरू प्राप्त गर्न डोरी पहुँच लंगर प्रणालीमा विशिष्ट व्यवस्थाहरू

2.11.2.11 Y ह्याङ्ग (Y कोण) मा एङ्करहरू जोड्ने डोरीहरूद्वारा बनाइएको निहित कोण सम्भव भएसम्म कम हुनुपर्छ र सामान्यतया 90° । यो रुचाइएको अधिकतम कोण हो, चित्र 2.4 हेर्नुहोस् । यसभन्दा परको कोण जति ठूलो हुन्छ, जडान त्यति नै कमजोर हुन्छ । यदि परिस्थितिहरूले 90° भन्दा माथिको कोणको आवश्यकता निर्धारण गर्छ भने, एङ्करहरूमा, एङ्कर लाइन समाप्तिहरूमा र प्रणालीमा अन्य कम्पोनेन्टहरूमा बढेको भारलाई खातामा लिइन्छ । कोण 120° किनकि 120° भन्दा ठूला कोणहरूमा भारहरू धेरै महत्त्वपूर्ण रूपमा बढ्छन् । त्यहाँ रुचाइएको-अधिकतम र अधिकतम Y कोणहरूमा यो सल्लाहको अपवाद छ, जसले लचिलो तेर्सो एंकर लाइन प्रणालीहरूलाई चिन्ता गर्छ । यी प्रणालीहरूलाई सेटअप गर्न र सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्न विशेष विशेषज्ञता चाहिन्छ ।

2.11.2.21 पनि हेर्नुहोस् । थप जानकारी भाग 3, परिशिष्टमा प्रदान गरिएको छ एल ।

2.11.2.12 चिनाईमा फिक्स गरिएको प्रकारका एंकरहरू सक्षम व्यक्तिहरूद्वारा मात्र स्थापना (र निरीक्षण) गरिनु पर्छ, जो धेरै सुरक्षा समस्याहरू बारे सचेत छन्, उदाहरणका लागि दुई निश्चित एंकरहरू बीच आवश्यक न्यूनतम दूरी, कुनै पनि किनारबाट न्यूनतम दूरी, सही गहिराइ, ठोस वा खोक्रो चिनाई । जहाँ सम्भव छ, एङ्करहरू सधैं स्थापित हुनुपर्छ ताकि तिनीहरू कतरनमा लोड हुन्छन् । एंकर उपकरणहरू स्थापना गर्दा सुरक्षा विचारहरूको लागि, भाग 3, अनुलग्नक हेर्नुहोस् एफ ।

2.11.2.13 एङ्कर स्लिडहरू, जुन सामान्यतया प्रयोग गरिन्छ जहाँ कुनै उपयुक्त एङ्करहरू छैनन् जसमा डोरीहरू सीधा जोड्न सकिन्छ, यदि तिनीहरू मानव निर्मित फाइबरबाट बनेका छन् भने न्यूनतम ब्रेकिङ स्ट्रेन्थ 22 kN र न्यूनतम ब्रेकिङ स्ट्रेन्थ 15 kN हुनुपर्छ । स्टिलको तार वा चेनबाट बनाइन्छ । संयुक्त राज्य अमेरिकामा, दुवै कपडा र धातु एंकर स्लिडहरूको लागि न्यूनतम ब्रेकिङ बल 5000 हो।lbs

2.11.2.14 एंकर स्लिडहरू आफैबाट लुप गर्नको लागि (लार्कको फुटिङ वा चोकिङ भनेर चिनिन्छ) कमजोर पार्ने प्रभावलाई अनुमति दिन पर्याप्त बलियो हुनुपर्छ । लार्कको फुटिङ सामान्यतया बेवास्ता गर्नुपर्छ, जबसम्म एंकर स्लिड र संरचना वा प्राकृतिक विशेषता जसमा यसलाई जोड्न सकिन्छ उपयुक्त छ भनेर चिनिन्छ । चित्र हेर्नुहोस् २.७ _

2.11.2.15 जहाँ एंकर प्रणालीमा एक वा बढी एंकर स्लिडहरू समावेश हुन्छन्, तिनीहरूको इच्छित स्थान सधैं कायम राखिएको छ र लोड लागू गर्दा, तिनीहरू ठाडो वा तेर्सो रूपमा ठाडो वा तेर्सो रूपमा चिप्लन सक्दैनन्, उदाहरणका लागि चिल्लो रैखिकमा । स्टिल बीम, वा रूखको ट्रंक जस्ता संरचना । डोरी वा एंकर स्लिडहरू स्लाइडिङ रोक्नका उपायहरूका उदाहरणहरू हो:

- एउटा संरचनाको वरिपरि निसासिएको वेबबिड स्लिडले (जस्तै जहाँ एउटा पक्ष अर्कोबाट थ्रेड गरिएको छ) यसको वरिपरि बसेको भन्दा बढी घर्षण प्रदान गर्दछ, तर गोफनमा बल गुमाउँछ । चौडा slings सामान्यतया साँघुरो slings भन्दा बढी घर्षण प्रदान गर्दछ । चोकिङका लागि प्रयोग गरिने स्लिडहरू यसका लागि डिजाइन गर्नुपर्छ आवेदन;
- संरचना वा प्राकृतिक विशेषता वरिपरि धेरै पटक बेरिएको डोरी वा बहु-रेप गरिएको गोफनमा एकल भन्दा बढी घर्षण हुने सम्भावना हुन्छ । लुप;
- रोक्नको लागि अर्को विरोधी एंकरको लिङ्क स्लाइडिङ ।

2.11.2.16 यदि एंकर स्थायी प्रयोगको लागि राखिएको छ भने, तिनीहरू स्पष्ट रूपमा चिन्ह लगाइनुपर्छ संग:

- निर्माता/स्थापकको नाम र सम्पर्क विवरण;
- सेवा/निरीक्षण विवरणहरू, जस्तै अर्कोको लागि नियत मिति निरीक्षण;
- अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड;
- को अभिप्रेत दिशा लोड गर्दै;
- प्रयोगकर्ताहरूको लागि निर्देशनहरू पढ्नको लागि आवश्यकता प्रयोग गर्नुहोस् ।

2.11.2.17 टर्मिनसनहरू (सबै प्रकारहरू, जस्तै सिलाई र गाँठो) सहित प्रत्येक एंकर लाइनको स्थिर बल न्यूनतम 15 kN हुनुपर्छ ।

2.11.2.18 जब यो एङ्कर लाइन पुनः लंगर गर्न आवश्यक छ, जस्तै घर्षणबाट बच्नको लागि वा दिशा परिवर्तन गर्न अनुमति दिन, कुनै पनि सम्भावित भारहरू कतरनमा एङ्करहरू स्थापना वा राख्नु पर्छ । कहाँ स्थापना छ मात्र सम्भव छ यस्तो त्यो कुनै पनि बलहरू मा उनीहरू हुनेछ हुन अक्षीय, खाता गर्नुपर्छ हुन

यस्तो नियुक्ति र एंकर निर्माता द्वारा दिइएको कुनै पनि सल्लाह वा सीमितता को कारण शक्ति मा कुनै कमी को लागी लिइएको छ।

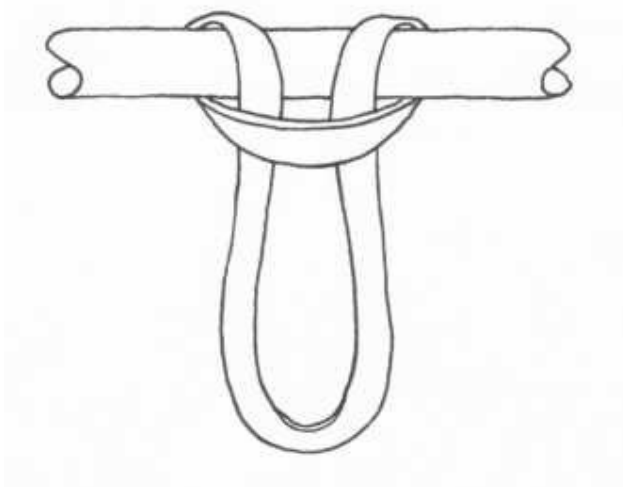
2.11.2.19 जहाँ एंकर लाइनहरू पुनः निर्देशित गर्न आवश्यक छ, प्रयोग गर्नु अघि विचलन एङ्करमा कोण र लोडिङ र समर्थन उपकरणहरू प्रयोग गर्नु अघि, विफलताको अवस्थामा के हुन सक्छ भन्ने कुरालाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। असफलताले नियन्त्रणभन्दा बाहिरको स्विङ पतन (पेंडुलम) निम्त्याउन सक्छ, जसले कर्मचारीहरूलाई चोटपटक वा उपकरण वा सम्पत्तिमा क्षति पुऱ्याउन सक्छ। लोडिङमा कोणको प्रभावको उदाहरण **चित्र 2.8 मा दिइएको छ**, 100 kg (जसलाई लगभग 1 kN को बल बराबर छ) को द्रव्यमानमा आधारित छ। यो भन्दा सानो वा ठूला मासहरूले उदाहरणमा देखाइएको भन्दा फरक लोडिङ दिन्छ। ठूलो विचलन कोणले डोरी पहुँच प्राविधिकको लागि विचलन एंकरलाई अघि बढाउन कठिनाई बढाउन सक्छ, त्यसैले पुनः लंगर बढी हुन सक्छ। उपयुक्त।

2.11.2.20 जहाँ एङ्कर लाइनहरू केही दूरीमा रिग गरिएको छ र एउटाको विफलताले ठूलो पेन्डुलम निम्त्याउन सक्छ र त्यसपछि संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा असर पार्न सक्छ, प्रत्येक एङ्कर लाइनको लागि दुईवटा एङ्करहरू प्रयोग गर्न सिफारिस गरिन्छ, हेर्नुहोस् एनेक्स एफ, चित्र **I.F.11**।

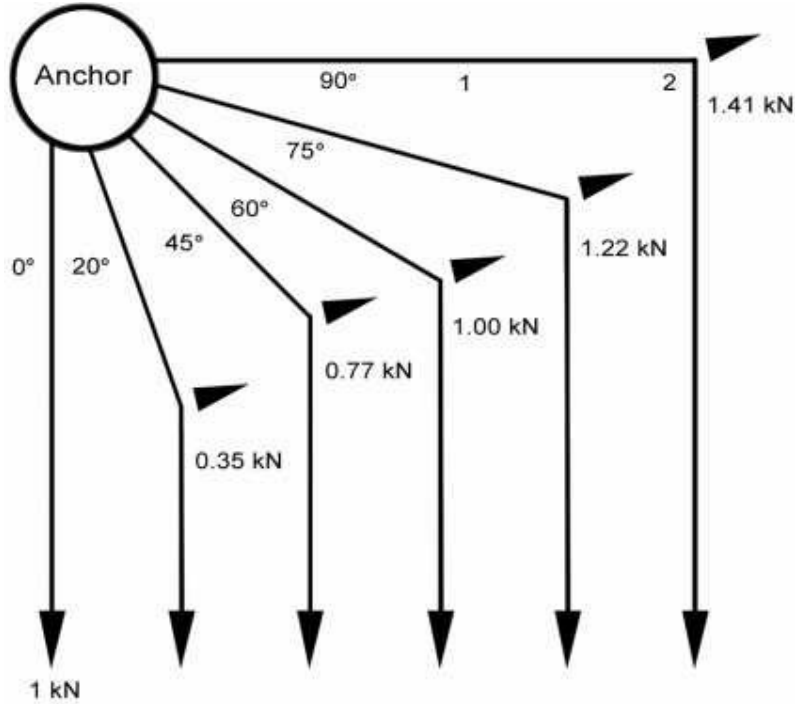
2.11.2.21 जब एङ्कर लाइनहरू तनावमा हुन्छन्, उदाहरणका लागि, तिनीहरू तेर्सो एङ्कर लाइन प्रणालीहरूमा भएकाले, प्रणालीमा बढेको भारहरू, जस्तै एंकरमा, एंकर लाइन समाप्ति र अन्य घटकहरूमा, ध्यानमा राख्नु पर्छ। एक गलत तनावपूर्ण प्रणालीले भारहरू निम्त्याउन सक्छ जुन सम्भावित विनाशकारी हुन्छ। यी प्रणालीहरूमा लोडहरू प्रयोग गर्नु अघि एक सक्षम व्यक्ति द्वारा गणना गरिनु पर्छ र कुनै पनि अन्य आवश्यक जाँचहरू र समायोजनहरू सुनिश्चित गर्न सकिन्छ कि प्रणाली छ। सुरक्षित।

2.11.2.22 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र उद्धार सेवाहरू सचेत हुनुपर्दछ कि सहकर्मीहरूलाई सुविधा दिन थप एंकरहरू आवश्यक पर्न सक्छ। पुनः प्राप्ति।

2.11.2.23 जहाँ डोरी पहुँच प्राविधिकहरू निलम्बित प्लेटफर्महरूबाट सञ्चालन गरिन्छ, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको एंकर लाइनहरूका लागि प्रयोग गरिएका एंकरहरूबाट पूर्ण रूपमा अलग हुनुपर्छ। प्लेटफर्म।



चित्र २.७ — लार्कको खुट्टा (निसासिएको) गोफनको उदाहरण



कुञ्जी

- 1 एंकर रेखा
- 2 विचलनको स्थिति लंगर

चित्र २.८ — विचलन एंकरको कोणले यसको लोडिङलाई कसरी असर गर्छ भन्ने उदाहरण

2.11.3 लंगर को प्रयोग रेखाहरू

2.11.3.1 धाँधली र डि-रिगिड

2.11.3.1.1 एंकर लाइनहरूलाई क्षति पुऱ्याउने कुनै पनि सतहबाट बच्नको लागि धाँधली हुनुपर्छ (हेर्नुहोस् २.७.१०)।

2.11.3.1.2 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकबाट पुष्टि नगरी कुनै पनि एंकर लाइनहरू आरोहण वा तल झर्नु हुँदैन, त्यसो गर्न सुरक्षित छ भनी पूर्व-अवरोह / पूर्व-आरोहण पछि। चेकहरू।

2.11.3.1.3 एङ्कर लाइनमा घर्षणको जोखिमलाई कम गर्न वा त्यसमा अनावश्यक तनाव राख्नको लागि डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले सामान्यतया स्विड (पेंडुलम) को न्यूनतम मात्राको साथ ठाडो रूपमा तल झर्नु पर्छ। एंकरहरू।

2.11.3.1.4 लामो अवतरणमा, पार्श्व संयम (जस्तै विचलन एङ्करहरू) प्रदान गर्ने एङ्करहरू एङ्कर लाइनहरूमा जडान गर्न सकिन्छ जसले डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई उनीहरूको स्थिति कायम राख्न सक्षम बनाउँदछ। हावा।

2.11.3.1.5 विचलन एंकरहरू पनि खतराहरूबाट बच्न प्रयोग गरिन्छ, जस्तै तीखो किनारहरू; तातो सतहहरू। तिनीहरू कुनै पनि सम्भावित भारमा असफल नहुनको लागि पर्याप्त बलियो हुनुपर्छ जसमा तिनीहरू अधीन हुन सक्छन् (चित्र 2.8 हेर्नुहोस्)।

2.11.3.1.6 एंकर लाइनहरूको मुक्त अन्त्यमा हावाको प्रभावलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। एङ्कर लाइनहरूको पुच्छरको छेउ खतरनाक वस्तुहरूमा टाँस सक्दैन भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न सावधानी अपनाउनु पर्छ, जस्तै जस्तै

काम गर्ने मेसिनरी, पावर लाइन वा चलिरहेको गाडी। यसले थप अनुगमनको आवश्यकता निम्त्याउन सक्छ।

2.11.3.1.7 झोलामा अवतरणको लागि कुनै पनि अतिरिक्त एंकर लाइन राख्ने र डोरी पहुँच प्राविधिकको मुनि यसलाई निलम्बन गर्नले एंकर लाइनहरूलाई कुनै पनि झर्ने मलबेले अल्झन वा क्षति हुनबाट रोक्न सक्छ, जस्तै ढलान स्थिरीकरणको समयमा चट्टान हटाउँदा, तर पहिले जाँच गर्नुपर्छ। सुनिश्चित गर्नुहोस् कि एंकर लाइनहरू पर्याप्त लामो छन्। यस्तो अवस्थामा, तल ओर्लनु अघि ढीलो सामग्री हटाउनको लागि हेरचाह आवश्यक छ र एंकर लाइनको कुनै पनि आन्दोलनले माथिको सामग्री हटाउन सक्छ, जुन डोरी पहुँच प्राविधिकमा खस्र्न सक्छ भन्ने सम्भावनाको बारेमा सचेत हुनु महत्त्वपूर्ण छ। यसलाई समाधान गर्न कदम चाल्नु पर्छ, जस्तै कन्टेनमेन्ट प्रयोग गरेर जाल।

2.11.3.1.8 उचाइमा एंकर लाइनहरू (र अन्य उपकरणहरू) समावेश गर्न र निलम्बन गर्न प्रयोग गरिने झोलाहरू उपयुक्त एट्याचमेन्ट बिन्दुहरूसँग सुसज्जित हुनुपर्छ र अपेक्षित भारहरूको अधीनमा हुँदा तिनीहरू असफल नहुने सुनिश्चित गर्न पर्याप्त बलको हुनुपर्छ। डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले झोलाहरू वस्तुहरूमा खन्याउन सक्दैन र सम्भावित रूपमा झोला संलग्न बिन्दुहरूमा लोड बढाउने कुरा सुनिश्चित गर्न सावधानीहरू अपनाउनु पर्छ।

2.11.3.1.9 एंकर लाइनहरू विशेष गरी घर्षण, काट्ने, परलने वा रासायनिक प्रदूषणको कारण हुने क्षतिको लागि कमजोर हुन्छन्। नोक्सान एंकर लाइनहरूको ठाडो वा तेर्सो आन्दोलनले बढाउन सक्छ, विशेष गरी जब तिनीहरू लोड अन्तर्गत हुन्छन्, जस्तै जब डोरी पहुँच प्राविधिकले आरोहण, अवरोही, छेउछाउको आन्दोलनहरू गर्दै वा पतनमा। कुनै पनि सम्भावित खतरनाक सतह संग सम्पर्क बेवास्ता गर्नुपर्छ तर, जहाँ यो सम्भव छैन, जस्तै जहाँ यो एक मुक्त ह्याङ्ग रिग गर्न सम्भव छैन, यो आवश्यक छ कि एंकर लाइनहरू पर्याप्त रूपमा सुरक्षित छन्। किनारा र एंकर लाइन संरक्षक र सुरक्षा बारे थप जानकारीको लागि, हेर्नुहोस् **2.7.10** र **2.11.3.2** _

2.11.3.1.10 रासायनिक प्रदूषणबाट हुने क्षति प्रायः सजिलै देख्न सकिँदैन, त्यसैले रसायनले दूषित हुने खतरा भएको क्षेत्रहरूमा काम गर्दा बारम्बार र परिश्रमपूर्वक जाँच गर्न सिफारिस गरिन्छ, हेर्नुहोस् **2.10.2**। केहि मानव निर्मित फाइबर को रासायनिक प्रतिरोध को बारे मा जानकारी को लागि, **भाग 3, एनेक्स हेर्नुहोस्। जे।**

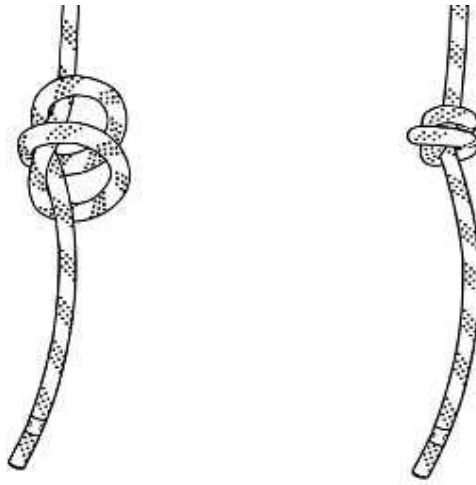
2.11.3.1.11 एंकर लाइनहरू कन्फिगर गरिनु पर्छ ताकि डोरी पहुँच प्राविधिकले अनजानमा तिनीहरूको अन्त्यबाट तल झर्न सक्दैन। जहाँ एंकर लाइन फ्रि ह्याङ्गिङ हुन्छ, यो साधारण स्टपर नटको प्रयोग गरेर प्राप्त गर्न सकिन्छ (चित्र **२.९ हेर्नुहोस्**)। स्टपर गाँठलाई राम्ररी लुगा लगाउनुपर्छ र त्यसपछि सेट गर्नुपर्छ (अर्थात् हात बलियो)। गाँठो सेट गरिसकेपछि, गाँठको तलको पुच्छरको लम्बाइ कमतीमा ३०० मिमी हुनुपर्छ। प्रयोगमा, सम्भावित अवरोधहरूका साथ गाँठलाई ठक्कर नदिने कुरा सुनिश्चित गर्न सावधानी अपनाउनुपर्छ (**२.११.३.३ मा दिइएको उदाहरणहरू हेर्नुहोस्**)। यो बुझ्नुपर्छ कि एक साधारण स्टपर गाँठले नियन्त्रणभन्दा बाहिरको वंशलाई गिरफ्तार गर्न असम्भव छ, उदाहरणका लागि जब प्रयोगकर्ताले आफ्नो घट्टो यन्त्रको नियन्त्रण गुमाएको छ र झरना प्रभावकारी रूपमा पतन भएको छ। यस्तो सम्भावनाबाट जोगाउन आवश्यक ठानेमा, प्रमाणित स्टपर प्रणाली, उदाहरणका लागि प्रयोग भइरहेको अवरोही यन्त्रसँग परीक्षण गरिएको स्टपर डिस्क समावेश गरी एंकरमा जडान गर्नुपर्छ। रेखा।

2.11.3.1.12 यदि एङ्कर लाइनहरूको तलबाट बाहिर निस्कने योजना गरिएको छ भने, एङ्कर लाइनहरू तल पुग्छन् वा झोलामा बोकिएमा, तिनीहरू पर्याप्त लामो छन् भनेर सुनिश्चित गर्न जाँच गरिनुपर्छ। यो जाँच गर्न एक सेन्ट्री वा आधार-मानिस आवश्यक हुन सक्छ यो।

2.11.3.1.13 कुनै पनि सम्भावित पतनको लम्बाइलाई कम गर्नको लागि सुरक्षा लाइनमा ढिलोलाई सधैं बेवास्ता गर्नुपर्छ।

2.11.3.1.14 कुनै पनि सम्भावित गिरावटको लम्बाइलाई कम गर्नको लागि, जहाँ सम्भव भएसम्म सुरक्षा लाइनहरूमा जडानहरू सधैं डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दुको माथि राखिएको हुनुपर्छ, यन्त्र डोरीमा कम से कम मात्रामा प्राप्त गर्न सकिने ढिलाइको साथ। प्रयोगकर्तालाई पछ्याउने उद्देश्यले ब्याक-अप यन्त्रहरूसँग यो सम्भव नहुन सक्छ। यद्यपि, सबै अवस्थामा, जब डोरी पहुँच प्राविधिक गतिमा छैन, ब्याक-अप यन्त्रलाई उच्च स्थानमा राखिएको हुनुपर्छ। सम्भव छ।

2.11.3.1.15 मध्य-उचाइमा एङ्कर लाइनहरू जोड्दा वा छुट्याउँदा समस्याहरू हुन सक्छ। एङ्कर र एट्याचमेन्ट बिन्दुको बीचमा ढिलोको निर्माण नभएको सुनिश्चित गर्नको लागि एंकर लाइनहरू सावधानीपूर्वक जाँच गरिनु पर्छ जुन स्यागड हुन सक्छ र अचानक रिलीज हुन सक्छ। जहाँ एंकर लाइनहरूको सम्पूर्ण लम्बाइ देख्न सकिन्छ, यी जाँचहरू दृश्य हुन सक्छन्। जब द लंगर



a) गाँठ बाँधिएको ढीला

ख) गाँठ सेट

चित्र २.९ — एंकर लाइनको अन्त्यमा प्रयोगको लागि स्टपर गाँठको उदाहरण (यस उदाहरणमा, आधा डबल माछा मार्ने गाँठ)

रेखाहरू पूर्ण रूपमा देखिँदैनन्, जाँचहरू भौतिक हुनुपर्छ, उदाहरणका लागि माथिबाट झर्ने (प्राथमिकता) वा दुबै छेउबाट एङ्कर लाइनहरू तानेर हल्लाएर।

2.11.3.1.16 जहाँ छोटो ड्रप माथि लामो एंकर लाइनहरू छन्, पहिले अनलोड गरिएको एंकर लाइनहरू लोड गर्दा अचानक फैलिन सक्छ, जसले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई माथिको एंकर लाइनको लम्बाइको समानुपातिक दूरी छोड्न अनुमति दिन्छ, सम्भवतः उसलाई अवरोध वा हिराउन सक्छ। जमीन। थप रूपमा, यदि काम गर्ने लाइन यस बिन्दुमा असफल भएको थियो भने, सुरक्षा रेखामा उत्पन्न हुने स्ट्रेचले अपर्याप्त सुरक्षाको परिणाम हुन सक्छ, प्रयोग गरिएको ब्याक-अप उपकरणको प्रकारको बाहेक। डोरी पहुँच प्राविधिकको लागि दुबै एङ्कर लाइनहरू पुनः लंगर गर्न र यसरी अत्यधिक लम्बाइको समस्याहरू हटाउन समाधान हो।

2.11.3.1.17 ढलान सतहहरू जस्तै ढुङ्गाको ढलानमा, वा पेन्डुलमहरूमा, एङ्कर लाइनहरू स्यागिडबाट बच्नको लागि सावधानी अपनाउनु पर्छ, जस्तै कुनै पनि पार्श्व आन्दोलनको क्रममा अर्को झरना पछ्याउन। यदि यी चालहरूका क्रममा डोरी अन-स्याग भयो भने, उदाहरणका लागि यदि एंकर लाइनहरू स्याग गर्ने सुविधा असफल भयो वा यदि एंकर लाइनहरू चिप्लिएमा, डोरीको पहुँच प्राविधिक डोरी छोड्ने बित्तिकै खस्र्न सक्छ र यो सीधामा फर्कन्छ। लंगर संग रेखा - **चित्र हेर्नुहोस् २.१०** _

2.11.3.1.18 उपकरणहरू ढुवानी गर्न एंकर लाइनहरूको प्रयोग बेवास्ता गर्नुपर्छ वा अर्को प्रयोगको लागि फेरि तल ल्याइयो भने मध्य-रोप स्यागिडबाट बच्नको लागि ठूलो सावधानी अपनाउनुपर्छ। उपकरणलाई डोरीको बीचमा बाँधेर र उपकरणलाई ढलानको सतहबाट टाढा राख्नको लागि तल्लो आधा भागलाई पछाडि डोरीको रूपमा प्रयोग गरेर खतरनाक स्यागिडलाई रोक्न सकिन्छ। संरचना।

2.11.3.1.19 केहि असामान्य परिस्थितिहरूमा, भिजेको एंकर लाइनहरू विद्युतीय निर्वहनको लागि ट्र्याकिङ मार्ग बन्न सक्छ। यस्तो अवस्थामा, उपयुक्त सावधानीहरू अपनाउनु पर्छ, जस्तै विद्युतीय तूफान भएमा अस्थायी रूपमा काम रोक्नुहोस्। आसन्न।

2.11.3.1.20 यदि लङ्गर लाइनहरू ध्यान नदिई छाड्ने हो भने, उदाहरणका लागि यदि काम एक दिन लम्बियो र एंकर लाइनहरू ठाउँमा छोड्नु पर्यो भने, बारम्बारको कारणले गर्दा घर्षण वा चाफिगबाट बन्न सावधानीहरू आवश्यक छ। आन्दोलन र सम्पर्क गर्नुहोस् संग खतरनाक सतहहरू कारण को द हावा। द लंगर रेखाहरू सक्छ हुन

माथि तानियो र झोला हाल्दा पनि लंगरमा राखिएको छ, वा घर्षण रोक्नको लागि पर्याप्त तनाव हुन सक्छ।

2.11.3.1.21 कुनै पनि एंकर लाइनहरू डि-रिग गर्नु अघि, यो आवश्यक छ कि टोलीका सबै सदस्यहरूले तिनीहरू सुरक्षित छन् र सचेत छन् कि डी-रिगिङ हुन लागेको छ। ठाउँ।

2.11.3.2 लंगरको लागि सुरक्षा विधिहरू रेखाहरू

2.11.3.2.1 यो अत्यावश्यक छ कि एङ्कर लाइनहरूमा क्षति हुनबाट जोगाउन सावधानी अपनाइएको छ, जब तिनीहरू प्रयोगमा छन्। एङ्कर लाइनहरूको लागि संरक्षकहरूको छनोटमा सल्लाहको लागि **2.7.10 हेर्नुहोस्** र एंकरको सुरक्षाको लागि सिफारिस गरिएका कार्यहरूको लागि **एनेक्स P हेर्नुहोस्**। रेखाहरू।

2.11.3.2.2 दुबै ठाडो र तेर्सो प्लेनहरूमा एंकर लाइनहरूको आवागमनको सम्भाव्यता प्रयोगको क्रममा सतहको विरुद्धमा सुरक्षित हुने, प्रयोग गर्ने सुरक्षाको छनोट र सुरक्षा कहाँ हुने हो भनेर मूल्याङ्कन गर्दा ध्यानमा राख्नुपर्दछ। स्थितिमा।

2.11.3.2.3 जहाँ सम्भव छ, एंकर लाइनहरूमा क्षति पुऱ्याउन सक्ने कुनै पनि खतरा हटाउनु पर्छ। यदि यो सम्भव छैन भने, एंकर लाइनहरू धाँधली हुनुपर्छ ताकि तिनीहरू तिनीहरूको सम्पूर्ण लम्बाइ र डोरी पहुँच कार्यको अवधिको लागि सितैमा झुण्डिन सक्छन्, र किनाराहरू, वा घर्षण वा तातोसँग सम्पर्क नगर्नुहोस् वा सम्पर्क गर्न सक्ने सम्भावना छैन। सतहहरू।

2.11.3.2.4 जहाँ एङ्कर लाइनहरू तिनीहरूको एङ्करबाट सिधै सिधै ह्याङ्ग गर्न धाँधली गर्न सकिँदैन, तिनीहरू उपयुक्त रूपमा सुरक्षित हुनुपर्छ। यो प्राप्त गर्ने एउटा तरिका एक विशिष्ट ईन्जिनियर गरिएको समाधानको प्रयोग हो, जस्तै चिल्लो अक्षत ट्युबिङबाट बनेको मचान बाधा जसमा एंकर लाइनहरू चलन सक्छन् र जो एंकर लाइनहरूलाई खतरा(हरू) बाट राम्रोसँग टाढा राख्नको लागि राखिएको हुन्छ। अन्य विकल्पहरू *किनारा संरक्षक* र *एंकर लाइन संरक्षकहरूको* प्रयोग हुन्। एक भन्दा बढी प्रकारको संरक्षकको संयोजन कहिलेकाहीँ पर्याप्त प्रदान गर्न आवश्यक हुन सक्छ संरक्षण।

2.11.3.2.5 किनारा संरक्षकहरू, जस्तै व्यावसायिक रूपमा निर्मित रोलरहरू; धातु किनारा प्लेटहरू; अन्य कट-प्रतिरोधी वा तातो-प्रतिरोधी किनारा संरक्षकहरू, ठूला त्रिज्या सतहहरूसँग ड्रपमा कुनै पनि किनारामा उत्तम सुरक्षा प्रदान गर्दछ। यी उपकरणहरू तिनीहरूको इच्छित स्थिति कायम राख्नको लागि एक माध्यम संग सुसज्जित हुनुपर्छ। उपयुक्त रूपमा मिलाइएको मचान ट्युबिङ; भारी-कर्तव्य कार्पेट (उच्च प्राकृतिक फाइबर सामग्री, जस्तै ऊन) वा बाक्लो क्यानभास प्याडिङले पनि राम्रो सुरक्षा प्रदान गर्न सक्छ र सामान्यतया प्रयोग गरियो।

2.11.3.2.6 एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरू, जसमा सामान्यतया उपयुक्त सामग्रीबाट बनेको म्यान समावेश हुन्छ जसले एंकर लाइनलाई समेट्छ, एंकर लाइनहरूलाई घर्षण वा तातो सतहहरूसँगको सम्पर्कबाट जोगाउन प्रयोग गर्न सकिन्छ (तर होइन। किनारहरू)।

2.11.3.2.7 एंकर लाइन प्रोटेक्टर छनोट गर्दा ठूलो ख्याल राख्नुपर्छ कि यसले सम्पर्कमा हुन सक्ने सतह विरुद्ध पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्न गइरहेको छ। यो घर्षण वा तातो सतहमा एंकर लाइनको माध्यमबाट वा पग्लिएर र खुला नगरी चयन गरिएको स्थानमा प्रयोगको सामना गर्न सक्षम हुनुपर्छ। तातो सतहहरूबाट जोगाउन प्रयोग गरिने एंकर लाइन संरक्षकहरू यसका लागि अभिप्रेरित प्रकारको हुनुपर्छ उद्देश्य।

2.11.3.2.8 यो ध्यान दिनुपर्छ कि केहि एंकर लाइन संरक्षकहरूले दृश्यबाट एंकर लाइनहरू अस्पष्ट गर्न सक्छन् र यसरी बनाउनु यो गाह्रो वा असम्भव को हेर्नुहोस् चाहे वा होइन क्षति छ हुनु कारण को उनीहरू, उदाहरणका लागि किन भने एंकर लाइन प्रोटेक्टर मार्फत लगाइएको छ।

2.11.3.2.9 सामग्रीको एकल वा दोहोरो मोटाईबाट बनेको एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरूले तीखो किनारहरू विरुद्ध पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गर्दैन र निर्माताले प्रयोगकर्ताको जानकारीमा विशेष रूपमा उल्लेख नगरेसम्म त्यस्तो प्रयोगको लागि सिफारिस गरिँदैन। छन्।

2.11.3.2.10 पोलिभिनिल क्लोराइड (PVC) लेपित कपडाबाट बनेको एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरूको प्रयोग बेवास्ता गर्नुपर्छ जहाँ डिजाइन यस्तो छ कि यो सामग्री एंकर लाइनसँग प्रत्यक्ष सम्पर्कमा छ, घर्षणको कारण हुने सम्भावित गर्मीको कारणले गर्दा, जसले पग्लन सक्छ। PVC।

2.11.3.2.11 यदि एङ्कर लाइन प्रोटेक्टरहरू महत्त्वपूर्ण रूपमा घर्षण हुने सतहहरूबाट जोगाउन प्रयोग गरिन्छ वा यदि तिनीहरू तातो सतहहरूबाट जोगाउन प्रयोग गरिन्छ भने, यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रत्येक एङ्कर लाइन। छ संरक्षित द्वारा यसको आफ्नै लंगर रेखा रक्षक, जब सम्म द निर्माता राज्यहरू अन्यथा वा जब सम्म

त्यसो नगर्नुको अर्को राम्रो कारण छ। दुबै एंकर लाइनहरूको लागि प्रयोग भइरहेको एकल एंकर लाइन प्रोटेक्टरको असफलता (जस्तै मार्फत) को घटनामा, दुबै एंकर लाइनहरूलाई एकै समयमा क्षति हुन सक्छ, दुबैको विनाशकारी विफलताको सम्भावनाको साथ। यदि कुनै घटना घट्ने हो भने, जस्तै पतन।

2.11.3.2.12 जहाँ एङ्कर लाइन प्रोटेक्टर दुबै एङ्कर लाइनहरूको लागि प्रयोग गरिन्छ, र संरचनाको सट्टा एङ्कर लाइनमा टेदर गर्न सकिन्छ, यो सामान्यतया सेप्टी लाइनमा मात्र जोडिएको हुन्छ, किनकि सेप्टी लाइन काम गर्ने लाइनको तुलनामा स्ट्रिच हुने सम्भावना कम हुन्छ।, यसरी दुर्घटना को संभावना कम घर्षण।

2.11.3.2.13 कहिलेकाहीं, कार्य रेखाबाट टाढाको स्थितिमा सेप्टी लाइनलाई रिग गर्न उपयुक्त हुन सक्छ, उदाहरणका लागि कुनै पनि सम्भावित खतरनाक क्षेत्रबाट बच्न र काम गर्ने लाइन र सेप्टी लाइन दुबै एकै साथ असफल हुने सम्भावना। यदि कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा केही दूरीमा छन् भने, प्रत्येक एङ्करको लागि एङ्कर लाइन प्रोटेक्टर प्रयोग गर्नुपर्छ। रेखा।

2.11.3.2.14 मिड-एंकर लाइन अवस्थाहरूमा, एङ्कर लाइन प्रोटेक्टरलाई एङ्कर लाइनको सट्टा संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा जोड्नु राम्रो हुन्छ, किनकि एङ्कर लाइन लम्बाइले कमजोर सुरक्षा वा कुनै पनि सुरक्षा हुँदैन यदि एङ्कर लाइन प्रोटेक्टरलाई जोडिएको छ भने। लंगर लाइन। यदि निकास एङ्कर लाइनहरूको तलबाट हुनुपर्दछ तर एन्कर लाइनहरूको पुनः प्राप्ति माथिबाट हुनुपर्दछ भने, एन्कर लाइन प्रोटेक्टरलाई लंगरमा बाँध्नु पर्छ। रेखा।

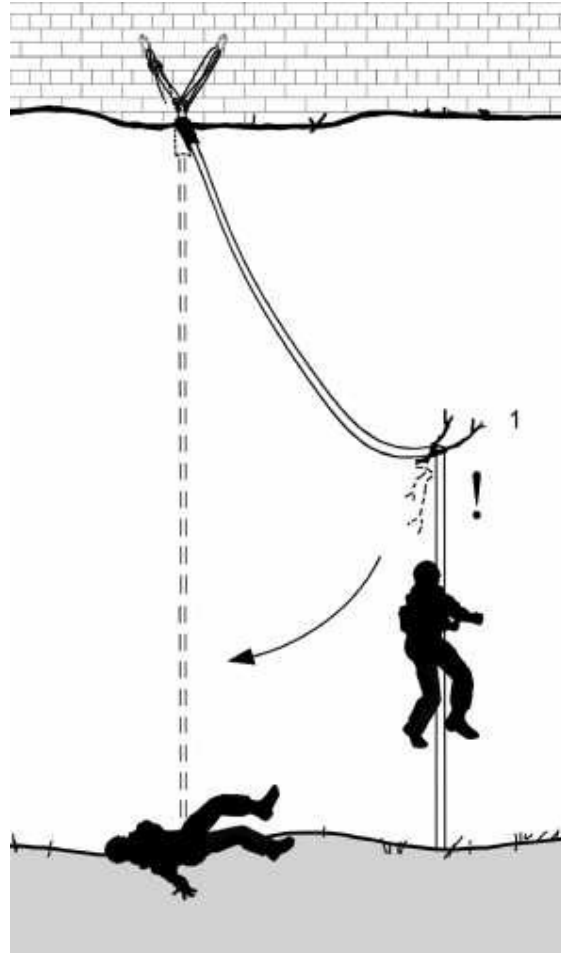
2.11.3.2.15 यो आवश्यक छ कि किनारा संरक्षकहरू र एंकर लाइन संरक्षकहरूले आफ्नो अभिप्रेत स्थिति कायम राख्छन्। एज प्रोटेक्टर वा एन्कर लाइन प्रोटेक्टर सही स्थानमा रहेको सुनिश्चित गर्नको लागि एङ्कर लाइन लोड हुँदा, वा एक भन्दा बढी व्यक्तिले एंकर लाइन प्रयोग गर्दा यसलाई सही स्थानमा राखिएको सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ। यो विशेष गरी सान्दर्भिक हुन सक्छ यदि प्रयोगकर्ताहरू फरक वजन (मास) को हुन्। कार्य रेखाको विफलता र सुरक्षा रेखाको पछिल्लो विस्तारको नतिजाहरूलाई ध्यानमा राख्नु पर्छ, जसले धेरै किनारा संरक्षक वा एंकर लाइनको प्रयोगलाई संकेत गर्न सक्छ। संरक्षकहरू।

2.11.3.2.16 एज प्रोटेक्टरहरू र एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरू जुन एक प्रकारको एंकर लाइनहरूमा तिनीहरूको छेउमा अवस्थित हुन सक्छ (जस्तै एज प्रोटेक्टर वा एन्कर लाइन प्रोटेक्टर मार्फत एङ्कर लाइनको अन्त्यमा थ्रेड नगरीकन) सामान्यतया सिफारिस गरिन्छ। एङ्कर लाइन प्रोटेक्टरहरू जसमा टच-एन्ड-क्लोज प्रणाली छ, एक ड्रप डाउन एङ्कर लाइनमा संलग्न गर्दा उपयोगी हुन्छ। तिनीहरू सामान्यतया पातलो कर्डको साथ प्रदान गरिन्छ ताकि तिनीहरू संरचना, प्राकृतिक विशेषता वा एंकर लाइनमा फिक्स गर्न सकिन्छ। एन्कर लाइन प्रोटेक्टरको एउटा डिजाइनले यसलाई भित्र राख्नको लागि घर्षणद्वारा एंकर लाइनलाई समात्छ ठाउँ।

2.11.4 अतिरिक्त सुरक्षा उपायहरू

डोरी पहुँच प्रणालीहरू कन्फिगर गरिनु पर्छ र झरना रोक्नको लागि यसरी प्रयोग गर्नुपर्छ। यद्यपि, पतनको सम्भावित घटनालाई ध्यान दिनुपर्छ, उदाहरणका लागि उपकरणको गलत प्रयोग वा असफलताको अवस्थामा। तलका केही बुँदाहरू यस अभ्यास संहिताको अन्य खण्डहरूमा बनाइएका छन् तर यहाँ सुदृढीकरणको लागि दोहोर्याइएको छ। डोरी पहुँच प्रणालीहरू सुनिश्चित गर्न कन्फिगर गरिनु पर्छ:

- कुनै पनि सम्भावित पतन दूरी कम गरिएको छ, जस्तै एंकर लाइनहरूमा ढिलो बेवास्ता गरिएको छ वा कम गरिएको छ (पतन कारकहरू, पतनको दूरी र सम्बन्धित जोखिमहरूको जानकारीको लागि, भाग 3, **अनुलग्नक हेर्नुहोस्। Q**);
- पर्याप्त क्लियरेन्स दूरी प्रदान गरिएको छ, ताकि डोरी पहुँच प्राविधिकलाई जमिनसँग असर गर्न वा पतनको बाटोमा अवरोध हुनबाट रोक्न सकिन्छ (जस्तै सुरक्षाको विस्तार वा विस्तारको समयमा ऊर्जा अवशोषकको विस्तारको लागि अनुमति दिनुहोस्। रेखा);
- कुनै पनि स्विड पतन (पेंडुलम) स्वीकार्य राखिएको छ न्यूनतम;
- डोरी पहुँच प्राविधिकले अनुभव गर्न सक्ने अधिकतम प्रभाव लोड सम्भव भएसम्म कम हुन्छ र 6 भन्दा बढी कहिल्यै हुँदैन। kN;
- प्रणालीमा एंकर लाइनहरू र अन्य उपकरणहरूको लागि पर्याप्त सुरक्षा प्रदान गरिएको छ तिनीहरूलाई प्रयोगको समयमा र पतनको समयमा, यसको गिरफ्तारी वा पछि पतन हुनबाट रोक्नको लागि। निलम्बन;
- घटना पछि, डोरी पहुँच प्राविधिकहरू उद्धार गर्न को लागी स्थिति मा हुन सक्छ आफै;



कुञ्जी

1 एंकर लाइनहरू अनजानमा प्रोट्युबरन्समा स्याग गरियो (प्राकृतिक वा संरचनात्मक हुन सक्छ)

चित्र २.१० — स्यागड एङ्कर लाइनहरूको सम्भावित खतराको उदाहरण

- g) एंकर लाइनहरू कन्फिगर गरिएको छ ताकि यदि कार्यकर्ता पुनः प्राप्ति आवश्यक हुन्छ भने, यो सजिलैसँग समयमै गर्न सकिन्छ। फेसन;
- h) डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई कहिले पनि एकलै काम गर्न छोडिने छैन, ताकि, घटनाको घटनामा, सहकर्मी पुनः प्राप्ति प्रक्रिया बिना नै सुरु हुन सक्छ। ढिला;
- i) सम्भावित घटनाहरूलाई सम्बोधन गर्न ठाउँमा योजनाहरू छन्, जुन समावेश:
 - (i) संचार विधिहरू;
 - (ii) उपयुक्त उपकरण, जसमा जोखिम मूल्याङ्कनको आधारमा पूर्व-रिग गरिएको उद्धार समावेश हुन सक्छ प्रणाली;
 - (iii) पर्न सक्ने उद्धार सेवाहरूलाई सम्पर्क गर्ने विधिहरू र तिनीहरूलाई सही स्थितिमा कसरी निर्देशित गरिनेछ साइट;

(iv) सबै टोलीका सदस्यहरूका लागि, माथि र तल एङ्कर लाइनहरू यात्रा गर्ने साधन र छिटो काम गर्ने साथीहरू पूरा गर्न सक्षम हुन पुनः प्राप्ति।

2.11.5 गाँठहरूको प्रयोग

2.11.5.1 गाँठहरू सामान्यतया कपडा एंकर लाइनहरूमा समाप्तिहरू बनाउन प्रयोग गरिन्छ र त्यहाँ धेरै छुन जुन डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि उपयुक्त छन्। यद्यपि गाँठहरूले डोरीको समग्र बललाई कम गर्छ (जसलाई डोरी छनोट गर्दा ध्यान दिनुपर्छ), एउटा फाइदा भनेको तिनीहरूले ऊर्जा अवशोषित गर्छन्। केही गाँठहरूले अरू भन्दा बढी ऊर्जा अवशोषित गर्छन्। एक गाँठ को एक उदाहरण जुन ऊर्जा अवशोषित गर्न को लागि विशेष गरी राम्रो छ मचान गाँठ हो, जुन प्रायः एंकर समाप्त गर्न प्रयोग गरिन्छ। डोरी।

2.11.5.2 यो आवश्यक छ कि डोरी पहुँच प्राविधिकहरू बाँध्न, लुगा लगाउन र उचित रूपमा प्रयोग हुने गाँठहरूको दायरा सेट गर्न सक्षम हुनुपर्दछ र उनीहरूले कठिन परिस्थितिहरूमा बाँध्न सक्षम हुनेछन् भन्ने विश्वस्त हुनुपर्दछ। कार्यस्थलमा गाँठहरू गाँठो र गाँठ बाँध्न बारे राम्ररी ज्ञान भएका व्यक्तिहरूले मात्र बाँध्नु पर्छ। प्राविधिकहरू।

2.11.5.3 उपयुक्त गाँठ छनोट गर्दा, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले निम्नलाई ध्यानमा राख्नुपर्दछ:

- त्यो विशेष गाँठो बाँध्न आफ्नो कौशल;
- कार्यको लागि गाँठको उपयुक्तता र सम्भावित बलहरू सहित यसलाई लोड गर्न सकिने अनुमानित तरिका परिकल्पना गरिएको;
- द कमी गाँठले सिर्जना गर्ने एंकर लाइन, उपकरण डोरी वा एंकर डोरीमा बलियो भएको ;
- बाँध्न सकिने सहजता र खोलिएको;
- जहाँ आवश्यक हुन्छ, गाँठको क्षमता सम्भावित अवरोधहरू पार गर्न वा पार गर्ने, जस्तै पुलीहरू।

2.11.5.4 गाँठो सेट गरिसकेपछि सबै गाँठहरूको पुच्छर कम्तिमा 100 मिमी लामो हुनुपर्छ। तारबाट बनेको एङ्कर लाइनमा गाँठहरू कहिल्यै बाँध्नु हुँदैन डोरी।

2.11.5.5 गाँठोको प्रकार र यसलाई बाँधिएको शुद्धता र शुद्धतामा निर्भर गर्दछ, गाँठोको कारणले डोरीको बलमा कमी भित्र हुन्छ। गाँठो सफा गर्ने, जस्तै गाँठोमा डोरीहरू समानान्तर र समान रूपमा कसिएको सुनिश्चित गर्नुलाई *ट्रेसिङ् भनिन्छ* । सामान्य बल हानि, राम्रो लुगा लगाएको गाँठो र खराब लुगा लगाएको गाँठो बीचको तल्लो र माथिल्लो मानहरू देखाउँदै, हो:

- मचान गाँठ: 23% देखि 33 %;
- एक बाइट मा आठ को संख्या: 23% देखि 34 %;
- एक बाइट मा नौ को संख्या: 16% देखि 32 %;
- बाइटमा दशको संख्या: १३% देखि २७ सम्म %;
- ओभरह्यान्ड आँन द बाइट: 32% देखि 42 %;
- बाइटमा आठको डबल फिगर (बन्नी नट): २३% देखि ३९ सम्म %;
- अल्पाइन पुतली: 28% देखि 39 %;
- बाउलाइन: 26% देखि 45 सम्म %।

2.11.6 काम टोलीहरू

2.11.6.1 कार्य टोलीमा डोरी पहुँच टोली, अर्थात् डोरी पहुँच कार्यमा भाग लिने डोरी पहुँच प्राविधिकहरू, र कुनै पनि सहायक कर्मचारीहरू समावेश हुन्छन्। स्थान र विशेषीकृत कारणले प्रकृति को द काम, सबै काम टोलीहरू गर्नुपर्छ हुन ठीकसँग पर्यवेक्षण गरियो र हुन आत्मसमर्थक, उदाहरणका लागि सम्मान उद्धार गर्नु।

2.11.6.2 IRATA International लाई डोरी पहुँच टोलीमा कम्तिमा दुई डोरी पहुँच प्राविधिकहरू समावेश गर्न आवश्यक छ। यद्यपि, त्यहाँ धेरै परिस्थितिहरू छन् जसमा दुई-व्यक्ति डोरी पहुँच टोली भन्दा बढी आवश्यक पर्दछ, उदाहरणका लागि, कामको प्रकृतिमा निर्भर गर्दै; साइट अवस्था; कार्य टोलीको योग्यता; सम्भावित उद्धार परिदृश्यहरू।

2.11.6.3 दुई जनाको डोरी पहुँच टोलीको आकारलाई आफ्नो सहकर्मीको डोरी पहुँच प्राविधिकद्वारा पुनः प्राप्ति र उद्धार द्रुत रूपमा हासिल गर्न सकिन्छ र तेस्रो पक्षहरूद्वारा बिना सहायता प्राप्त गर्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि कुनै पनि सम्भावित उद्धार हताहतको प्रत्यक्ष रूपमा कम हुने अवस्थामा मात्र विचार गर्नुपर्छ। सुरक्षित ठाउँमा। जहाँ पनि हताहतको सम्भावित उद्धार यस्तो प्रत्यक्ष तल्लो बाहेक अन्य हुन सक्छ, तीन डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको टोलीलाई सामान्य न्यूनतम टोली आकारको रूपमा मान्युपर्दछ, जबसम्म डोरी पहुँचद्वारा प्रयास गरिएको र परीक्षण गरिएको अन्य विशेष व्यवस्थाहरू छन्। प्राविधिकहरू।

2.11.6.4 कार्य टोलीको एक सदस्य IRATA अन्तर्राष्ट्रिय स्तर 3 डोरी पहुँच प्राविधिकको रूपमा योग्य हुनुपर्छ र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षण गर्न सक्षम हुनुपर्दछ (रोप पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक - हेर्नुहोस् 2.5.2 र २.६)।

2.11.6.5 प्रत्येक कार्यस्थलको लागि पर्याप्त पर्यवेक्षणको व्यवस्था गरिनुपर्छ। परिस्थितिमा निर्भर गर्दै, एक भन्दा बढी स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक नियुक्त गर्न उपयुक्त हुन सक्छ। उदाहरणहरू हो:

- मा काम गर्ने डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको संख्या साइट;
- जटिल काम परिस्थितिहरू;
- कठिन वातावरणीय सर्तहरू;
- एक भन्दा बढी असन्तुलित कार्यको साथ कार्य साइटमा सञ्चालन गर्दा क्षेत्र।

2.11.6.6 दुबै स्तर 3 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक र तिनीहरूको कम्पनीले काम सुरु गर्नु अघि यो सुनिश्चित गर्नुपर्छ कि उद्धार प्रक्रियाहरू त्यो अवस्थाको लागि पर्याप्त छन् र टोलीका सबै सदस्यहरूलाई उपयुक्त रूपमा जानकारी दिइएको छ। आवश्यक परेमा ती प्रक्रियाहरू पूरा गर्नका लागि पर्याप्त जनशक्ति र स्रोतहरू सजिलै उपलब्ध हुनुपर्छ उठ्छ।

2.11.6.7 जहाँ कार्य विशेष गरी जोखिमपूर्ण वा प्रतिबन्धित क्षेत्रमा हुन्छ, जस्तै विषाक्तता वा दम निम्त्याउन सक्ने, कार्य टोलीको तालिम, क्षमता, अनुभव, योग्यता र आकार कुनै पनि सँग व्यवहार गर्न उपयुक्त हुने तहको हुनुपर्छ। उपक्रमबाट उत्पन्न हुने आपतकाल काम।

2.11.6.8 जहाँ पानी माथि काम गरिन्छ, उपयुक्त उद्धार उपकरणहरू उपलब्ध गराइन्छ र जो कोहीलाई जोखिममा परेको व्यक्तिको तुरुन्तै उद्धारको व्यवस्था गर्न उपायहरू अपनाउनुपर्छ। डुब्दै।

2.11.7 पूर्व काम जाँच गर्दै

2.11.7.1 यदि काम गर्न अनुमति आवश्यक छ भने, यो पहिले नै प्राप्त गरीएको हुनुपर्छ र जाँच गरिनु पर्छ। काम गर्न अनुमति भनेको काम सुरु हुनु अघि खतरालाई अलग गर्ने र काम चलिरहेको बेला र सबैजना खतराबाट मुक्त नभएसम्म यो अलग रहने सुनिश्चित गर्ने प्रभावकारी विधि हो। क्षेत्र।

2.11.7.2 प्रत्येक दिनको सुरुमा, र साइटको अवस्था परिवर्तन गरेर निर्धारण गरे अनुसार, कार्य टोलीले कामको सुरक्षित, प्रभावकारी र प्रभावकारी नतिजालाई असर गर्न सक्ने जोखिमहरूको समीक्षा गर्नुपर्छ। यो पूर्व-कार्य ब्रीफिंगले सुरक्षा विधि कथन, जोखिम मूल्याङ्कन र पहिले नै तयार गरिएको उद्धार योजना, साथै प्रत्येक सदस्यको भूमिकालाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ। टोली।

2.11.7.3 आवश्यक कुनै पनि विशेष सावधानीहरू लागू गरिनुपर्छ (जस्तै स्ट्यान्डबाइ ड्रङ्गा अलर्ट; रेडियो जाँच; ग्यास जाँच; हानिकारक रसायन जाँच; तातो वा नजिकै काम गर्नुहोस् सतहहरू)।

2.11.7.4 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले ध्यानपूर्वक आफ्नै उपकरणहरू जाँच गर्नुपर्छ, जस्तै हार्नेसहरू; लंगर लाइन उपकरणहरू; उपकरण डोरी; जडानकर्ताहरू, काम सुरु गर्नु अघि, यो राम्रो अवस्थामा छ भनेर सुनिश्चित गर्न। यसलाई पूर्व उपयोग जाँच भनिन्छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले यो सुनिश्चित गर्नुपर्छ। यो जाँच काम को समयमा जारी राख्नुपर्छ। थप रूपमा, टोलीको अर्को सदस्यद्वारा अर्को जाँच हुनुपर्छ, जसलाई साथी जाँच भनिन्छ, उदाहरणका लागि, एकअर्काको हार्नेस बकलहरू सही रूपमा बाँधिएको र समायोजन गरिएको छ, कि यन्त्र डोरी र एंकर डोरीहरू सही रूपमा जोडिएको छ र त्यो जडानकर्ताहरू। सही रूपमा बाँधिएका छन्। टोलीका सदस्यहरूद्वारा बडी जाँच गर्नु राम्रो अभ्यास हो र दिनभर जारी राख्नुपर्छ, सहित:

- डोरी पहुँच प्राविधिकले आफ्नो हार्नेस लगाएपछि र उसलाई भेला गरे उपकरण;
- जब डोरी पहुँच प्राविधिक लंगर संग जोडिएको छ रेखाहरू;
- जहिले पनि जब डोरी पहुँच प्राविधिक डोरी पहुँच मा संलग्न छ चालहरू।

2.11.7.5 प्रत्येक कामको दिनको सुरुमा र अन्य समयमा उपयुक्त भएमा, जस्तै जब दिनको समयमा लंगर लाइनहरू स्थानान्तरण गरिन्छ, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले सबै लंगरहरू र एंकर लाइनहरू (तार र कपडा), र संरचना वा प्राकृतिक विशेषता जसमा तिनीहरू संलग्न छन्, सन्तोषजनक छन्। यो पूर्व-प्रयोग जाँचले एंकर लाइनहरूमा कुनै पनि बिन्दुहरू समावेश गर्नुपर्छ जहाँ घर्षण वा अन्य क्षति, जस्तै तातो सतहहरूको कारण हुन सक्छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले लम्बाइको लागि एङ्कर लाइनहरू जाँच गर्ने जिम्मेवारी पनि लिनुपर्छ र जहाँ उपयुक्त हुन्छ, टर्मिनेसन स्टपर नटहरू छन् र सुरक्षित।

2.11.7.6 कहिलेकाहीँ, काम सुरु हुँदैछ भनेर अन्य कामदारहरूलाई चेतावनी दिन घोषणा गर्नु पर्छ। यो सामान्य अभ्यास अपतटीय हो र प्रायः अनुमतिको आवश्यकता होकाम।

2.11.8 बहिष्कार क्षेत्रहरू

2.11.8.1 सामान्य

2.11.8.1.1 बहिष्कार क्षेत्रहरू मानिसहरूलाई खस्रबाट जोगाउन वा डोरी पहुँच सञ्चालनको क्षेत्र माथिबाट वा तलको कुनै पनि व्यक्तिलाई खसे वस्तुहरूबाट जोगाउनको लागि सेटअप गर्नुपर्ने हुन सक्छ। तिनीहरू पतन सुरक्षा बाहेक अन्य कारणहरूको लागि पनि आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै: विकिरण; रेडियो तरंगहरू जस्तै मोबाइल फोन एन्टेना द्वारा उत्सर्जित; उच्च तापमान को क्षेत्रहरू; रासायनिक प्रदूषण। बहिष्करण क्षेत्रहरू धेरै स्तरहरूमा आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै एंकर स्तर माथि; लंगर स्तर मा; मध्यवर्ती स्तरहरूमा; जमिन स्तरमा। विभिन्न प्रकारका बहिष्कारहरूको लागि चित्र 2.11 हेर्नुहोस् क्षेत्रहरू।

2.11.8.1.2 केही परिस्थितिहरूमा, कार्य टोलीलाई सुरक्षा कारणहरूका लागि अतिरिक्त सहयोगी सदस्यहरू आवश्यक पर्न सक्छ, उदाहरणका लागि जहाँ सार्वजनिकलाई कुनै क्षेत्रमा पस्रबाट जोगाउन आवश्यक छ जुन वस्तुहरू खसेकोले धम्की दिन सक्छ, वा निलम्बन उपकरणहरूसँग छेडछाड गर्ने भण्डाफोरहरूबाट जोगाउन। सेन्ट्रीको रूपमा काम गर्न आवश्यक थप व्यक्तिहरूलाई डोरी पहुँच कार्यमा तालिम दिन आवश्यक छैन, बशर्तै तिनीहरू डोरी पहुँचको सदस्यको रूपमा गनिने छैनन्। टोली।

2.11.8.2 तेस्रो को संरक्षण पार्टीहरू

2.11.8.2.1 आवश्यक भएमा, उपकरण वा सामग्रीहरू अन्य मानिसहरूलाई पर्न सक्ने गरी झर्नबाट रोक्नको लागि परिस्थितिको लागि उपयुक्त सावधानीहरू प्रदान गरिनु पर्छ। खतरामा परेको।

2.11.8.2.2 सावधानीहरू प्रदान गर्ने विधिहरूमा सबै उपकरणहरू या त डोरी पहुँच प्राविधिकलाई वा अलग लाइनहरूमा सुरक्षित गर्ने समावेश छ। सामान्यतया, आठ किलोग्रामभन्दा बढी तौल भएका वस्तुहरूलाई छुट्टै लाइनमा जोडिनुपर्छ, जबकि योभन्दा कम तौलका वस्तुहरू कामदारलाई सुरक्षित गर्न सकिन्छ (उपकरण र अन्य कार्य उपकरणहरूको प्रयोगको बारेमा थप जानकारीको लागि, भाग 3, एनेक्स एम हेर्नुहोस्।), डोरी पहुँच साइट मुनि एक बहिष्कार क्षेत्र स्थापना गरिनु पर्छ। सुरक्षित र सीमित क्षेत्रहरूमा खसे सामग्रीहरू समावेश गर्न स्क्वाफोल्ड प्यानहरू, अस्थायी छाना संरचनाहरू वा कन्टेन्मेन्ट नेटहरू वा पानाहरू प्रदान गर्न सकिन्छ। यी हुन सक्ने कुनै पनि उपकरण वा मलबे राख्नको लागि पर्याप्त बलियो हुनुपर्छ पतन

2.11.8.2.3 खस्त्रे वस्तुहरूबाट जोगाउन स्थापना गरिएका बहिष्करण क्षेत्रहरूले ती वस्तुहरूबाट प्रहार हुने जोखिमलाई कम गर्नुपर्छ। जहाँ व्यावहारिक रूपमा व्यावहारिक छ, बहिष्करण क्षेत्रको चौडाइ कम्तिमा कार्य स्थितिको उचाइ बराबर हुनुपर्छ। हावाको कारण वा संरचना, प्राकृतिक विशेषता वा जमिनबाट उछालिएपछि वस्तु सिधा खस्त्रे सम्भावनालाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। उपयुक्त सूचनाहरू पोस्ट गरेर, चेतावनी चिन्हहरू प्रदान गरेर, उपयुक्त बाधाहरू खडा गरेर वा अलार्म स्थापना गरेर मानिसहरूलाई बहिष्करण क्षेत्रमा प्रवेश गर्न वा धँधलीमा हस्तक्षेप गर्न निरुत्साहित वा रोक्नु पर्छ। क्षेत्रमा प्रवेश गर्ने बाटोहरू, बाटोहरू वा ढोकाहरू उपयुक्त रूपमा नियन्त्रण गरिनुपर्छ। यो ध्यान दिनुपर्छ कि फायर एस्केप र असक्षम पहुँच बिन्दुहरूको नियन्त्रण भवन / संरचना मालिकसँग सहमत हुन आवश्यक छ वा प्रबन्धकहरू।

2.11.8.2.4 सार्वजनिक स्थानहरूमा वा नजिक काम गर्दा, कानून लागू हुन सक्छ र उपयुक्त स्थानीय अधिकारीबाट सल्लाह लिनु पर्छ।

2.11.8.3 लंगर क्षेत्र बहिष्कार क्षेत्र

2.11.8.3.1 एङ्कर क्षेत्र बहिष्करण क्षेत्र (जसलाई डोरी पहुँच नियन्त्रित क्षेत्र पनि भनिन्छ) उपयुक्त बाधा र चेतावनी चिन्हहरू सहित लंगर स्तरमा घेराबन्दी गर्नुपर्छ। एंकर क्षेत्र बहिष्करण क्षेत्र सामान्यतया लंगर बिन्दुहरू समावेश गर्न र कार्य किनारामा सुरक्षित पहुँच प्रदान गर्न पर्याप्त ठूलो हुनुपर्छ।

2.11.8.3.2 डोरी पहुँच टोलीका सदस्यहरूलाई मात्र एंकर क्षेत्र बहिष्करण क्षेत्रमा अनुमति दिइन्छ, जबसम्म नजिक पर्यवेक्षण।

2.11.8.4 कार्य किनारा खतरा क्षेत्र

2.11.8.4.1 एंकर क्षेत्र बहिष्करण क्षेत्र भित्र, अर्को बहिष्करण क्षेत्र, प्रायः *कार्य किनारा जोखिम क्षेत्र भनेर चिनिन्छ*, आवश्यक हुन सक्छ। यो काम गर्ने किनारा वरिपरि उपयुक्त अवरोधहरू वा मचानहरूद्वारा बनाइएको हुन सक्छ र कसैलाई झुपको किनारमा पुग्नबाट रोक्नको लागि हो। काम गर्ने किनारा जोखिम क्षेत्रलाई लंगर क्षेत्र बहिष्करण क्षेत्र भित्रको कुनै पनि स्थानको रूपमा परिभाषित गर्न सकिन्छ जहाँ उचाइबाट खस्त्रे जोखिम हुन्छ। अवस्थित छ।

2.11.8.4.2 कार्य किनारा जोखिम क्षेत्र बाधाहरूको प्रावधानले पहुँच गर्न वा बाहिर निस्कनका लागि ह्यान्डरेलहरू हटाउन वा ग्रेटिंगका टुक्राहरू उठाउन आवश्यक पर्ने क्षेत्रहरू समावेश गर्नुपर्छ। ग्रेटेड डेक क्षेत्रहरूमा काम गर्दा, उपकरणहरूको वस्तुहरू माफ्ट खस्त्रबाट रोक्नको लागि उपायहरू लिनुपर्दछ जाली।

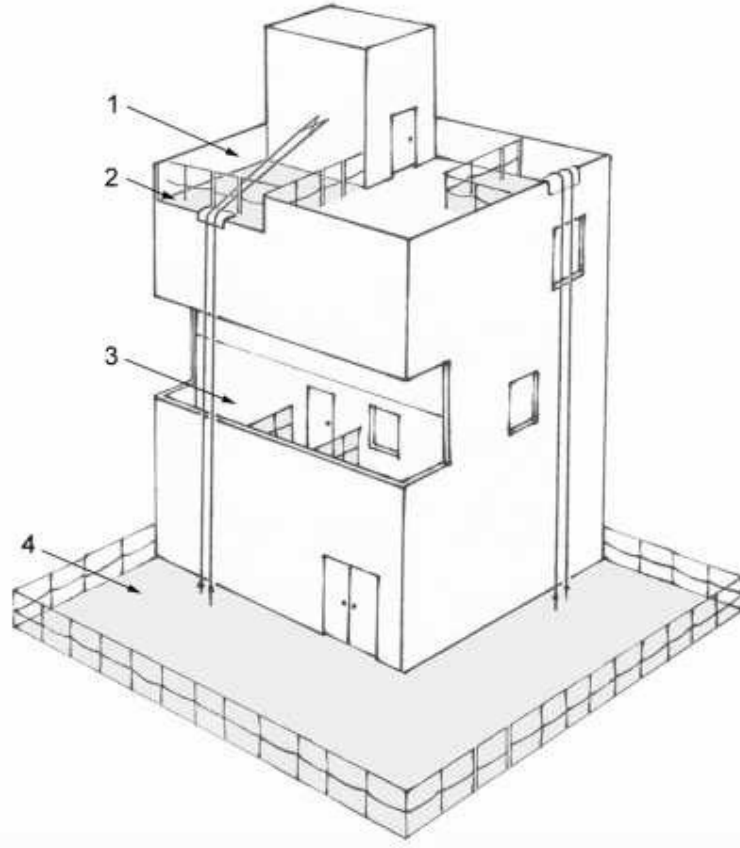
2.11.8.4.3 कसैलाई पनि कुनै पनि उद्देश्यका लागि काम गर्ने किनारा जोखिम क्षेत्रमा प्रवेश गर्न अनुमति दिनु हुँदैन, जबसम्म तिनीहरूले हार्नेस र हेलमेट लगाएका छैनन् र एंकर गरिएको सुरक्षामा संलग्न छन्। रेखा।

2.11.9 सञ्चार

2.11.9.1 सबै डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र आवश्यक भएमा, तेस्रो पक्षहरू (जस्तै सेन्ट्रीहरू वा कन्ट्रोल रुम, यदि अपतटीय) बीच एक कुशल सञ्चार प्रणाली स्थापना गरिनुपर्छ। यो सहमत हुनुपर्छ र काम सुरु हुनु अघि सेट अप गर्नुपर्छ र सबै समय को लागी प्रभावकारी रहनु पर्छ जुन मानिसहरू छन् काम।

2.11.9.2 यो सिफारिस गरिन्छ कि संचार उद्देश्यका लागि रेडियो प्रणाली वा उपयुक्त विकल्प प्रयोग गरिन्छ, जबसम्म कामको क्षेत्र यस्तो नहोस् कि सबै संलग्न व्यक्तिहरू (कुनै पनि सेन्ट्रीहरू सहित) सधैं एकअर्कालाई देख्न सकिन्छ र श्रव्य दायरा भित्र। सञ्चार प्रणालीले डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक र कार्य टोली बीच प्रत्यक्ष र निर्बाध सञ्चारलाई अनुमति दिनुपर्छ। सम्भावित समस्याहरू, जस्तै शोर; रेडियो हस्तक्षेप; अन्य कार्य टोलीको सञ्चार प्रणाली; मौसम, खातामा लिनुपर्छ। पर्यवेक्षकले कामको प्रत्यक्ष दृष्टि राख्नु राम्रो हुन्छ टोली।

2.11.9.3 हात वा आवाज संकेतहरू गलत बुझिने जिम्मेवार छन्। तसर्थ, कुनै पनि विशेष संकेतहरू सहमत हुनुपर्छ र काम सुरु गर्नु अघि राम्ररी अभ्यास गर्नुपर्छ। यसमा डोरी पहुँच प्राविधिकलाई मद्दत आह्वान गर्न सक्षम पार्नको लागि एउटा विधि, जस्तै संकेत वा संकेत समावेश गर्नुपर्छ, सञ्चारका अन्य स्थापित विधिहरू हुनुपर्छ। असफल।



कुञ्जी

- 1 लंगर क्षेत्र बहिष्कार क्षेत्र
- 2 कार्य किनारा खतरा क्षेत्र
- 3 मध्यवर्ती मा बहिष्कार क्षेत्र स्तर
- 4 तलको बहिष्कार क्षेत्र स्तर

चित्र २.११ — बहिष्करण क्षेत्रका विभिन्न प्रकारका उदाहरणहरू

2.11.10 कल्याण

2.11.10.1 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई पर्याप्त सुविधाहरू चाहिन्छ जहाँ उनीहरू सुक्खा ठाउँमा आराम गर्न सक्छन्, चिसो वा तातोबाट सुरक्षित हुन्छन्, र जहाँ उनीहरूले ताजा पानी प्राप्त गर्न सक्छन्, कुनै पनि अतिरिक्त कपडाहरू भण्डारण गर्न सक्छन् र धुन सक्षम हुन्छन्। उनीहरूलाई पर्याप्त शौचालय पनि उपलब्ध गराइनुपर्छ, वा पहुँच हुनुपर्छ सुविधा।

2.11.10.2 डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि शिफ्ट र आराम अवधिको लम्बाइ गणना गर्दा, प्रतिकूल मौसम अवस्था र/वा कठिन वा धेरै खुला कार्यस्थलहरूको प्रभावलाई ध्यान दिनुपर्छ, किनभने यसले दक्षता र थकान स्तरहरूलाई असर गर्न सक्छ। उच्च र खुला ठाउँहरूमा काम गर्दा डोरी पहुँच प्राविधिकलाई हावा चिल वा हावाले बफेट गर्ने जस्ता कारकहरूको अधीनमा पार्ने सम्भावना हुन्छ, जसले गर्दा हावाको मध्यम गतिमा पनि उत्पादनमा महत्वपूर्ण प्रभाव पार्न सक्छ। काम गर्ने समयमा हावा र उचाइको प्रभाव बारे थप जानकारीको लागि, **भाग 3, एनेक्स ओ हेर्नुहोस्** । त्यसै गरी, उच्च तापक्रममा काम गर्दा गर्मी थकान वा बेहोस हुन सक्छ। यस्तो अवस्थामा पर्याप्त पिउने पानी बोक्न आवश्यक छ। छोटो पारीमा काम गर्दा त्यस्ता वातावरणमा कामदारहरूको लागि जोखिम कम हुन्छ।

2.11.10.3 सिफ्ट र आराम अवधिको लम्बाइ गणना गर्दा प्रयोग गरिने कार्य उपकरणको प्रकृतिलाई पनि ध्यानमा राख्नुपर्दछ, डोरी पहुँच प्राविधिकको अस्वीकार्य असुविधा वा थकानलाई रोक्नको लागि, जसले उसलाई असर गर्न सक्छ। सुरक्षा।

2.11.11 आपतकालीन प्रक्रियाहरू

2.11.11.1 ठूलो हेरचाह र ध्यान दिए पनि दुर्घटनाहरू हुन सक्छन्। घाइते वा अन्यथा अचल व्यक्तिको बाँच्ने प्रायः उद्धारको गति र उद्धारको क्रममा र पछि पीडितलाई दिइएको हेरचाहमा निर्भर गर्दछ। फलस्वरूप, उपयुक्त समयमा कार्यस्थलको जाँच गर्नलाई ठूलो महत्त्व दिइनुपर्छ, जस्तै प्रत्येक दिन; काम को प्रत्येक परिवर्तन; परिवर्तनशील वातावरणीय अवस्थाहरू, सबै सम्भावित आपतकालीन परिदृश्यहरू मूल्याङ्कन गर्न र कुनै पनि परिणाम उद्धारहरू कसरी लैजान्छ भन्ने योजना बनाउन बाहिर।

2.11.11.2 आवश्यक पर्ने कुनै पनि डोरी पहुँच प्राविधिकलाई तुरुन्तै मद्दत उपलब्ध गराइन्छ भनी सुनिश्चित गर्नका लागि व्यवस्था गरिनुपर्छ। डोरी पहुँच प्राविधिकहरू उपयुक्त उद्धार प्रविधिहरूमा दक्ष हुनुपर्दछ, जुन तिनीहरूको आधारभूत र चलिरहेको भागको रूपमा हुनुपर्छ। प्रशिक्षण।

2.11.11.3 उद्धार उपकरणहरू सधैं उपस्थित हुनुपर्छ र कार्यस्थलमा तत्काल तैनातीका लागि तयार हुनुपर्छ। यो उपकरण साइटमा कुनै पनि स्थितिबाट उद्धार गर्न पर्याप्त हुनुपर्छ। यो डोरी पहुँच प्राविधिकको सामान्य डोरी पहुँच उपकरण हुन सक्छ, प्राथमिकताका लागि धाँधली उद्धार गर्नु, उदाहरणका लागि, आपतकालीन अवस्थामा घटाउने वा ढुवानी गर्ने कार्यलाई द्रुत रूपमा कार्यान्वयन गर्न अनुमति दिन रिलिज गर्न मिल्ने एङ्करहरूको साथ स्थापना गरिएको कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा।

2.11.11.4 अप्रत्याशित रूपमा हुन सक्ने साइट आपतकालिनहरूमा लिने प्रक्रियाहरूमा डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई स्पष्ट निर्देशनहरू दिइनु पर्छ, जस्तै आणविक साइटहरू, अपतटीय प्लेटफार्महरू, रिफाइनरीहरूमा।

2.11.11.5 डोरी पहुँच टोलीसँग उद्धारको लागि योजनाबद्ध विधि हुनुपर्छ जसमा निम्न समावेश छन्:

- a) स्पष्ट रूपमा परिभाषित नेता;
- b) पर्याप्त उपकरण;
- c) सक्षम डोरी पहुँच प्राविधिकहरू;
- d) को लागि उपयुक्त अभ्यास प्रविधि कार्यस्थल;
- e) समावेश उच्च भार को एक जागरूकता उद्धार गर्नु;
- f) निलम्बन असहिष्णुता (सस्पेन्सन टूमा, सस्पेन्सन सिंकोप र हार्नेस इन्ड्युस्ड प्याथोलोजी भनेर पनि चिनिन्छ - भाग 3, एनेक्स जी हेर्नुहोस्), यसका लक्षणहरू र विशेष गरी, निलम्बनको समयमा अवस्थाबाट पीडित भएको शंकास्पद व्यक्तिलाई कसरी व्यवस्थापन गर्ने भन्ने बारे सचेतना। को निलम्बन चरणहरू उद्धार गर्नु;
- g) चिकित्सा सहायता को प्रावधान यदि आवश्यक छ।

2.11.11.6 प्रत्येक कार्यस्थलमा प्राथमिक उपचार किट हुनुपर्छ र सबै समयमा प्राथमिक उपचारमा सक्षम व्यक्ति हुनुपर्छ।

2.11.12 घटनाको प्रतिवेदन र दुर्घटनाहरू

2.11.12.1 काममा दुर्घटना र खराब स्वास्थ्य रिपोर्ट गर्नु केही देशहरूमा कानुनी आवश्यकता हो। रोजगारदाताहरूले आफ्नै देशको जाँच गर्नुपर्छ विधान।

2.11.12.2 कुनै पनि कानुनी आवश्यकताहरू को अतिरिक्त, सबै दुर्घटनाहरू को एक सही रेकर्ड राख्नु पर्छ वा नजिकै-छुटेको, पुनः दोहोर्‍याउन को लागी उपायहरू सहित। सबै कर्मचारीहरूलाई रिपोर्ट गर्न प्रोत्साहित गर्नुपर्छ नजिकै मिस

2.11.12.3 यो आवश्यक छ कि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कार्य र सुरक्षा तथ्याङ्कहरू डोरी, दुर्घटना, घटना वा नजिकै हराएकोमा काम गरेको सबै घण्टाको लागि पूरा गरिन र अनुरोध गर्दा IRATA इन्टरनेशनलमा तुरुन्तै फिर्ता गर्न आवश्यक छ। यस जानकारीबाट सङ्कलन गरिएका तथ्याङ्कहरू डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगलाई समर्थन गर्न उद्योगको सुरक्षा रेकर्डलाई हाइलाइट गर्न IRATA अन्तर्राष्ट्रिय *कार्य र सुरक्षा विश्लेषणमा प्रयोग गरिन्छ।* IRATA इन्टरनेशनलको कार्य विधिको निरन्तर सुधारको उद्देश्यलाई सहयोग गर्न, काम र सुरक्षा तथ्याङ्कहरू प्रवृत्तिहरूको लागि अध्ययन गरिन्छ ताकि कुनै पनि पाठ सिक्न सकिन्छ ।

2.11.13 शिफ्टको अन्त्य

प्रत्येक शिफ्टको अन्त्यमा, उपकरणहरू जस्तै एंकर लाइनहरू, उपकरणहरू र कम्पोनेन्टहरू सुरक्षित वा भण्डारण गरिनु पर्छ (हेर्नुहोस् **2.10.7**) । यो प्रक्रिया पूरा गर्दा, उपकरणहरू छोड्नबाट बच्न सावधानी अपनाउनु पर्छ, जसले चोट पुर्याउन सक्छ। डोरी पहुँच प्राविधिक सुरक्षित स्थानमा हुँदा मात्र व्यक्तिगत उपकरणहरू हटाउनु पर्छ। अर्को शिफ्टमा औपचारिक हस्तान्तरण स्थानीय प्रक्रिया र नियमहरू बमोजिम हुनुपर्दछ, जुन समयमा कुनै पनि सान्दर्भिक जानकारी दिनुपर्छ।

2.11.14 को समाप्ति क काम

कामको समाप्तिमा, कुनै पनि कामको अनुमति फिर्ता गर्नु अघि क्षेत्रको अन्तिम निरीक्षणको साथ साइटलाई ठीकसँग खाली गर्नको लागि हेरचाह गर्नुपर्छ।

2.11.15 विस्तार गरियो प्रविधिहरू

डोरी पहुँच मुख्यतया निलम्बित डोरीहरू माथि वा तल हिड्ने र तिनीहरूबाट काम गर्नेसँग सम्बन्धित छ, र मुख्य रूपमा कार्य स्थितिको लागि एक प्रविधि मानिन्छ। यद्यपि, यस उद्देश्यका लागि प्रयोग गरिएका प्रविधिहरू र उपकरणहरू कहिलेकाहीं ट्रयाभर्सिङ, सहायता आरोहण, लिड क्लाइम्बिङ र पहुँचका अन्य प्रकारहरू समावेश गर्न विस्तार गरिन्छ। नतिजा प्रणाली एक कार्य स्थिति प्रणाली देखि गिर गिरफ्तार प्रणाली सम्म दायरा हुन सक्छ, बीचमा हाइब्रिड प्रणाली संग। थप जानकारीको लागि, **भाग 3, एनेक्स एल हेर्नुहोस्** । थप रूपमा, गैर-हार्नेस-आधारित उचाइ पहुँच विधिहरू र पतन संरक्षण, जस्तै मचान; नेटहरू, कहिलेकाहीं काममा समावेश गर्न सकिन्छ योजना।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू
अनुलग्नक A: जोखिम मूल्याङ्कन**

सेप्टेम्बर २०१३

Annex A को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स ए (सूचनामूलक) जोखिम मूल्याङ्कन

परिचय

Annex A ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

A.1 सामान्य

A.1.1 यो जानकारीमूलक एनेक्स उचित जोखिम मूल्याङ्कन गर्नको लागि डोरी पहुँच कम्पनीहरूलाई उनीहरूको कर्तव्यमा मद्दत गर्नको लागि हो। जोखिम मूल्याङ्कनलाई अन्य नामहरूद्वारा पनि चिनिन्छ, जस्तै काम सुरक्षा विश्लेषण, तर सरलताका लागि यस परिशिष्टमा जोखिमको रूपमा उल्लेख गरिएको छ। मूल्याङ्कन।

A.1.2 जोखिम मूल्याङ्कन भनेको काम गर्ने ठाउँमा मानिसहरूलाई हानि पुऱ्याउने वा बिरुवा वा सम्पत्तिलाई क्षति पुऱ्याउन सक्ने खतराहरूको सावधानीपूर्वक, व्यवस्थित परीक्षण हो। यो काम लिनु अघि र काम र डोरी पहुँच उपकरण चयन गर्नु अघि गर्नुपर्छ।

A.1.3 को लागी स्पष्टीकरण:

- खतरा भनेको कुनै पनि व्यक्ति, सम्पत्ति वा हानि पुऱ्याउन सक्ने सम्भाव्यता हो जनावर;
- एक जोखिम वास्तवमा त्यो हानि को संभावना हो हुने।

A.1.4 यो महत्त्वपूर्ण छ, जोखिम मूल्याङ्कन गर्दा, महत्त्वपूर्ण खतराहरू पहिचान गर्न, सम्बन्धित जोखिमको स्तर मूल्याङ्कन गर्न र विद्यमान र/वा प्रस्तावित सावधानीहरू उन्मूलन वा न्यूनीकरण गर्न उपयुक्त छन् कि छैनन् भनी संकेत गर्न। जोखिम।

A.1.5 जोखिमको कुनै पनि निर्णयले हानि पुऱ्याउन सक्ने व्यक्तिको कुल संख्या र त्यस हानिको गम्भीरतालाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। उत्पन्न हुन्छ।

A.2 जोखिम बहन गर्दै मूल्याङ्कन

A.2.1 मा दिइएको चरणहरू पूरा गरेर सन्तोषजनक जोखिम मूल्याङ्कन प्राप्त गर्न सकिन्छ **A.2.1.1**

A.2.1.5 सम्म।

A.2.1.1 काममा हुने खतराहरू पहिचान गर्नुहोस् ठाउँ

- a) डोरी पहुँच टोलीले सञ्चालन गर्ने अपेक्षा गरिएको क्षेत्र जाँच गरिनु पर्छ र डोरी पहुँच टोलीका सदस्यहरूलाई हानि पुऱ्याउन सक्ने कुनै पनि खतराहरू हुनुपर्दछ। पहिचान गरियो।
- b) अरुलाई हानि पुऱ्याउन सक्ने सम्भावित जोखिम सिर्जना गर्ने कामको क्रममा गर्न सकिने कुनै पनि कार्य पहिचान गरिनुपर्छ। ठूलो हानि वा धेरै मानिसहरूलाई असर गर्न सक्ने खतराहरू हुनुपर्छ प्राथमिकतामा राखिएको छ।
- c) डोरी पहुँच टोलीको भाग नभएका व्यक्तिहरू डोरी पहुँच सञ्चालनको वरपरमा भएका प्रभावहरू डोरी पहुँच टोलीका सदस्यहरूको सन्दर्भमा मूल्याङ्कन गरिनु पर्छ। सुरक्षा।

A.2.1.2 कसलाई हानि हुन सक्छ र पहिचान गर्नुहोस् कसरी

टोलीका सदस्यहरू र प्रत्येक खतराबाट जोखिममा रहेका अन्य कुनै पनि व्यक्तिहरू पहिचान गरिनुपर्छ।

A.2.1.3 जोखिमहरू मूल्याङ्कन गर्नुहोस् र निर्णय गर्नुहोस् सावधानी

A.2.1.3.1 प्रत्येक खतराबाट उत्पन्न हुने जोखिमको स्तर मूल्याङ्कन गर्ने एकभन्दा बढी तरिकाहरू छन्। एउटा विधिले जोखिम म्याट्रिक्स प्रयोग गर्दछ। **तालिका A.1**, जो जोखिम म्याट्रिक्सको एक उदाहरण हो, संख्यात्मक रूपमा घटना हुने सम्भावना र त्यस्तो घटनाको सम्भावित गम्भीरता वा परिणामहरू सेट गर्दछ। जोखिमको स्तर घटनाको सम्भावना र यसको गम्भीरता वा परिणामहरूको गुणन हो। नियन्त्रणहरू लागू भएपछि जोखिम मूल्य र अवशिष्ट जोखिम मूल्य **तालिका A.3 मा दिइएको केही उदाहरणहरूमा देखाइएको छ**।

A.2.1.3.2 जोखिम म्याट्रिक्स सरल प्रयोग गरेर विकसित गरिएको छ सूत्र:

जोखिम = सम्भावना x गम्भीरता

तालिका A.1 र **तालिका A.3** मा देखाइएको उदाहरणहरूमा, **दुर्घटना हुने सम्भावनाको मानहरू छन्:**

1. धेरै सम्भावना छैन उत्पन्न हुन्छ
2. सम्भावना रिमोट तर छ देखापर्यो
3. धेरै विरलै
4. कहिले काहिले
5. बारम्बार र नियमित रूपमा

र परिणामहरूको **गम्भीरताका मानहरू छन्:**

1. सानो चोट, समय छैन काम
2. चोटपटकको कारण तीन दिनसम्म बिदा हुन्छ काम
3. चोटपटकका कारण तीन दिनभन्दा बढी बिदा काम
4. प्रमुख असक्षम पार्ने चोट (जस्तै अंगको क्षति वा एक आँखा)
5. घातकता

A.2.1.3.3 संख्याहरूलाई एकसाथ गुणन गर्दा (जस्तै **सम्भावना सूचीबाट 2 गुणा गम्भीरता सूचीबाट 4 बराबर 8**) ले **जोखिम मूल्य** भनिने जोखिम मूल्याङ्कन उत्पन्न गर्दछ (तालिका A.1 हेर्नुहोस्), जसलाई निम्नानुसार वर्गीकृत गर्न सकिन्छ:

उच्च (महत्वपूर्ण जोखिम): 15 देखि 25;

मध्यम (महत्वपूर्ण जोखिम): 8 देखि 12;

कम (सानो जोखिम): 1 देखि 6।

A.2.1.3.4 गणना गरिएको जोखिम मानको आधारमा विभिन्न कार्यहरू लिन आवश्यक छ। **तालिका A.1** (उच्च, मध्यम वा न्यून) मा प्राप्त जोखिम मूल्य नतिजाहरू अनुरूप लिइने कार्यहरूको लागि सिफारिसहरूको उदाहरणहरू **तालिकामा दिइएको छ। A.2**।

A.2.1.3.5 जबकि जोखिम म्याट्रिक्स विधि लोकप्रिय छ, यो अत्यधिक व्यक्तिपरक हुन सक्छ, शंकास्पद परिणामहरूको सम्भावनाको साथ। फलस्वरूप, यदि यो विधि प्रयोग गर्दा सन्तोषजनक जोखिम मूल्याङ्कन हासिल गर्न सकिन्छ भने, सम्भावना र गम्भीरताको बारेमा निर्णय गर्दा धेरै सावधानीपूर्वक विचार गर्नुपर्छ। मानहरू।

A.2.1.3.6 जोखिम मूल्याङ्कन गर्ने अर्को विधि, जसले जोखिम म्याट्रिक्स प्रयोग गर्दैन, प्रश्नहरूको श्रृंखला सोध्न जसको उत्तर जोखिम मूल्याङ्कन गर्ने व्यक्तिले प्रदान गर्दछ। यो विधि रुचाइएको छ द्वारा द अधिकारीहरू र अरू जस्तै यो छ तर्कसंगत थोरै व्यक्तिपरक भन्दा द जोखिम म्याट्रिक्स विधि।

तालिका A.4 ले एउटा उदाहरण प्रदान गर्दछ, जुन UK Health and Safety Executive (HSE) ले उनीहरूको मार्गदर्शन साहित्यमा उपलब्ध गराएको एउटा उदाहरणबाट रूपान्तरण गरिएको छ।

A.2.1.3.7 यदि थप सावधानीहरू आवश्यक छ भने, प्रत्येक खतराको जाँच गरिनुपर्छ र नियन्त्रण उपायहरूको निम्न पदानुक्रम लागू गर्नुपर्छ, जहाँ 1 उत्तम विकल्प हो र 6 अन्तिम विकल्प हो। रिसोर्ट।

1. खतरा हटाउनुहोस् पूर्ण रूपमा।
2. कम खतरनाक प्रयास गर्नुहोस् विकल्प।
3. खतरामा पहुँच रोक्नुहोस्।
4. एक्सपोजर कम गर्न कार्य संगठित गर्नुहोस् जोखिम।
5. सूचना, तालिम र स्तरवृद्धि गर्ने पर्यवेक्षण।
6. व्यक्तिगत सुरक्षात्मक प्रयोग गर्नुहोस् उपकरण।

A.2.1.4 निष्कर्षहरू रेकर्ड गर्नुहोस्, तिनीहरूलाई लागू गर्नुहोस् र टोलीका सदस्यहरूलाई सूचित गर्नुहोस् र अरू

A.2.1.4.1 जोखिम मूल्याङ्कनका निष्कर्षहरू र जोखिम हटाउन, नियन्त्रण गर्न वा जोखिमको स्वीकार्य स्तरमा कम गर्न अपनाउनु पर्ने विधिहरू अभिलेखीकरण गर्नुपर्छ। जोखिम मूल्याङ्कनको नतिजा सबै टोलीलाई सूचित गरिनु पर्छ सदस्यहरू।

A.2.1.4.2 टोलीका सदस्यहरूले जोखिम मूल्याङ्कनका सामग्रीहरू र स्तर घटाउनका लागि राखिएका उपायहरू बुझ्नुपर्छ र पालना गर्नुपर्छ। जोखिम।

A.2.1.4.3 डोरी पहुँच कार्य-साइटमा वा वरपरका अन्य व्यक्तिहरूलाई डोरी पहुँच कार्यले उनीहरूलाई निम्त्याउन सक्ने कुनै पनि जोखिम र के सावधानीहरू भइरहेका छन् भन्ने बारे सूचित गरिनु पर्छ। लिएको।

A.2.1.4.4 जोखिम मूल्याङ्कनबाट प्राप्त महत्त्वपूर्ण निष्कर्षहरू रेकर्ड गरिनुपर्छ। यदि गतिविधिमा उच्च स्तरको जोखिम समावेश भएको मानिन्छ, जसमा अधिकांश डोरी पहुँच गतिविधिहरू समावेश हुन्छन् भने रेकर्ड पनि राख्नुपर्छ। यस जानकारीको रेकर्डिङ एक वैधानिक हुन सक्छ आवश्यकता।

A.2.1.4.5 जोखिम मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ समावेश:

- a) पहिचान गरिएका महत्त्वपूर्ण खतराहरूको बयान;
- b) स्थानमा रहेका नियन्त्रण उपायहरू र उनीहरूले जोखिमहरू नियन्त्रण गर्ने हदसम्म, र सहकर्मी उद्धारका लागि उपलब्ध विकल्पहरू र विधिहरू (अन्यमा क्रस-रेफरेन्स कागजातहरू);
- c) सम्पर्कमा आएका व्यक्तिहरू जोखिमहरू।

A.2.1.4.6 जोखिम मूल्याङ्कन भविष्यको सन्दर्भको लागि राख्नुपर्छ। यो उपयोगी हुन सक्छ यदि यी सावधानीहरू प्रश्न गरिनु पर्छ वा नागरिक दायित्वको लागि कुनै कारबाही छ भने। यो सुरक्षा मामिलाहरू सम्बोधन गर्नको लागि रिमाइन्डर पनि हो र यसको अनुपालन देखाउन मद्दत गर्न सक्छ कानुन।

A.2.1.5 जोखिम मूल्याङ्कन समीक्षा गर्नुहोस् र यसलाई कहिले परिमार्जन गर्नुहोस् आवश्यक

जोखिम मूल्याङ्कनलाई नियमित अन्तरालहरूमा समीक्षा गरिनुपर्छ र परिस्थिति परिवर्तन हुँदा परिमार्जन गरिनुपर्छ (यो वैधानिक आवश्यकता हुन सक्छ), जस्तै

- a) खतराहरू एउटै वातावरणमा परिवर्तन हुन सक्छ समय;
- b) नयाँ उपकरण, प्रक्रिया वा सामग्री नयाँ हुन सक्छ खतराहरू;
- c) परिवर्तनशील कार्य वातावरणले आफ्नै महत्त्वपूर्ण नयाँ खतराहरू प्रस्तुत गर्न सक्छ। यी कुराहरू आफैमा विचार

गरिनुपर्छ र त्यसपछि जोखिमको स्तर कायम राख्न जे आवश्यक छ त्यो गर्नुपर्छ कम;

d) टोलीमा सामेल हुने युवा वा अनुभवहीन कामदारहरूले थप कार्यहरू गर्नुपर्ने हुन सक्छ लिएको।

A.2.2 तालिका A.1 र A.2 लाई उदाहरण मात्र बनाउनको लागि हो। विभिन्न तालिकाहरू, शीर्षकहरू र मानहरू केही व्यवसायहरूको लागि उपयुक्त हुन सक्छन्। **तालिका A.3 र A.4** पाठकहरूलाई तिनीहरूको संगठनमा रहेका केही खतराहरू र जोखिमहरूलाई नियन्त्रण गर्न आवश्यक कदमहरू बारे सोच्न मद्दत गर्ने उद्देश्यले मात्र हो। कुनै पनि तालिका सामान्य जोखिम मूल्याङ्कन हुनको लागि अभिप्रेरित छैन जुन कुनै विचार बिना अपनाउन सकिन्छ। प्रत्येक व्यवसाय फरक छ र त्यसैले प्रत्येकले आफैको लागि खतराहरू र नियन्त्रणहरू विचार गर्नुपर्छ आवश्यक छ।

तालिका A.1 - जोखिम म्याट्रिक्सको उदाहरण

| | | गम्भीरता | | | | |
|----------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | १ | २ | ३ | ४ | ५ |
| सम्भावना | १ | १ कम | २ कम | ३ कम | ४ कम | ५ कम |
| | २ | २ कम | ४ कम | ६ कम | ८ मध्यम | १० मध्यम |
| | ३ | ३ कम | ६ कम | ९ मध्यम | १२ मध्यम | १५ उच्च |
| | ४ | ४ कम | ८ मध्यम | १२ मध्यम | १६ उच्च | २० उच्च |
| | ५ | ५ कम | १० मध्यम | १५ उच्च | २० उच्च | २५ उच्च |

कुञ्जी

सम्भावना

- हुने सम्भावना धेरै छैन
- सम्भाव्यता रिमोट तर भएको छ
- धेरै विरल
- कोहेलकाहाँ
- बारम्बार र नियमित रूपमा

गम्भीरता

- मामूली चोट, कामको कुनै समय छैन
- चोटपटकको कारण तीन दिन सम्म काम बिन्दा हुन्छ
- चोटपटकको कारण तीन दिन भन्दा बढी काम बिन्दा
- प्रमुख असक्षम पार्ने चोट (जस्तै अग वा आँखाको क्षति)
- मृत्यु

तालिका A.2 - तालिका A.1 मा निम्न परिणामहरूका लागि सिफारिसहरूको उदाहरण

| जोखिम मूल्य तालिका 1 मा परिणाम | सिफारिस गरिएको कारबाही |
|--------------------------------|---|
| कम (१ देखि ६) | स्वीकार्य हुन सक्छ; यद्यपि, जोखिमलाई अझ कम गर्न सकिन्छ कि भनेर हेर्नको लागि कार्य समीक्षा गर्नुहोस्। |
| मध्यम (८ देखि १२) | जहाँ सम्भव छ, कार्य सुरु गर्नु अघि, संलग्न खतराहरूलाई ध्यानमा राखी कार्यलाई पुनः परिभाषित गरिनु पर्छ वा जोखिमलाई थप घटाउनुपर्छ। विशेषज्ञ कर्मचारी र एक मूल्याङ्कन टोलीसँग परामर्श पछि उपयुक्त व्यवस्थापन प्राधिकरण आवश्यक हुन सक्छ। |
| उच्च (१५ देखि २५) | अस्वीकार्य। कार्यलाई पुनः परिभाषित गरिनु पर्छ वा जोखिम कम गर्न थप नियन्त्रण उपायहरू राख्नु पर्छ। कार्य सुरु गर्नु अघि, पर्याप्तताको लागि नियन्त्रणहरूको पुनः मूल्याङ्कन गरिनुपर्छ। |

तालिका A.3 - जोखिम मूल्य र अवशिष्ट जोखिम संख्यात्मक मानहरू प्रयोग गरेर जोखिम मूल्याङ्कनको उदाहरण (जोखिम म्याट्रिक्स मार्फत)

NOTE तालिका A.3 ले केही उदाहरणहरू मात्र प्रदान गर्दछ र होइन पूर्ण।

| गतिविधि/खतरा गाइडको रूपमा प्रक्रिया प्रयोग गर्नुहोस् | खतरा प्रभाव को प्रकार चोट/क्षति/वातावरणको आन्तरिक प्रभाव | जोखिममा रहेका मानिसहरू | जोखिम मूल्य प्रक्रियालाई सन्दर्भ गर्नुहोस् | नियन्त्रण उपायहरू अवस्थित र प्रस्तावित | अवशिष्ट जोखिम |
|--|--|---|---|--|--------------------------------|
| कार्य सम्पादन गर्दा सामना गर्न सक्ने खतराको प्रकार यहाँ प्रविष्ट गर्नुहोस्, जस्तै म्यानुअल ह्यान्डलिङ। | जोखिममा रहेका मानिसहरूलाई कसरी हानि पुऱ्याउन सक्छ - यहाँ तपाईंले वास्तविक हानिको सूची बनाउनुहुन्छ जुन कार्य पूरा गर्दा परिणाम हुन सक्छ, जस्तै अप्ठ्यारो वस्तु वा तौल उठाउँदा चोटपटक वा ढाड दुख्ने। | कसलाई हानि हुन सक्छ, जस्तै A: डोरी पहुँच कार्यकर्ता; B: जनता; C: अन्य व्यापार गर्ने मानिसहरू। | यसको मतलब हानिको सम्भावना र हानि हुने सम्भावित गम्भीरता हो: तालिका A.1 र A.2 हेर्नुहोस् | एक पटक जोखिमहरू मूल्याङ्कन गरिसकेपछि, 'जोखिममा रहेका मानिसहरू' लाई हानि हुनबाट जोगिनका लागि सावधानीहरू अपनाउनु आवश्यक छ र यहाँ तपाईंले त्यस्ता सावधानीहरू सूचीबद्ध गर्नुहुनेछ, उदाहरणका लागि। <ul style="list-style-type: none"> अनिवार्य म्यानुअल ह्यान्डलिङ प्रशिक्षणमा उपस्थित हुन कर्मचारीहरू सत्र 'सुरक्षित लिफ्टिङ' म्यानुअल ह्यान्डलिंग प्रविधिहरू प्रयोग गर्नुहोस् पटक | हेर्नुहोस् तालिकाहरू A.1 र A.2 |
| डोरी पहुँच वा कार्य स्थिति प्रविधि प्रयोग गरेर उचाइमा काम गर्दै, कर्मचारीहरूको पतन | मृत्यु, गम्भीर चोट | ए | ३ x ५ = १५ उच्च | लिखित प्रक्रिया (सन्दर्भ दिनुहोस्) र हालको IRATA अभ्यास कोड अनुसार जुम्ल्याहा डोरी पहुँच प्रणालीको तैनाती। प्रमाणित उपकरण, सक्षम कर्मचारीहरूको प्रयोग। उपकरण प्रयोगमा नभएको बेला सुरक्षित ठाउँमा भण्डारण गर्नुपर्छ। | १ x ५ = ५ कम |
| साँढे वा लोड उठाउदै | म्यानुअल ह्यान्डलिंग, मांसपेशी-कंकाल चोटहरू | ए | ३ x ३ = ९ मध्यम | उपकरण बक्स वार्ता, योजनाबद्ध लिफ्टहरू, कुनै पनि कडा गतिविधि गर्नु अघि वार्म-अप अभ्यासहरू गर्न कर्मचारीहरूलाई दिइने स्पष्ट निर्देशनहरू। | ३ x ३ = ९ कम |
| प्रतिकूल मौसम | हाइपोथर्मिया, गर्मी थकान | ए | ३ x ५ = १५ उच्च | अधिकारीहरूसँगको परामर्शमा टोली नेताको विवेकमा काम स्थगित गरियो। बिग्रिएको अवस्थामा काम सुरु नगर्नुहोस्। खुला स्थानहरूमा काम गर्दा हावा चिल कारक विचार गर्नुपर्छ। तातो स्थानहरूमा कर्मचारीहरू द्वारा तरल पदार्थको सेवन पर्याप्त छ र उपयुक्त आँखा/छाला सुरक्षा प्रयोग गरिएको छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्। | १ x ५ = ५ कम |
| मोबाइल फोनका लागि एरियल ट्रान्समिट गर्दा काम गर्दा रेडियो तरंगहरूको सम्भावित जोखिम | अस्वस्थ भएको सामान्य अनुभूति: टाउको दुख्ने, वाकवाकी लाग्ने, सनस्ट्रोकका लक्षणहरू, निर्जलीकरण, सम्भवतः दृष्टि हानि | ए र सी | ४ x ३ = १२ मध्यम | प्रसारण अलगाव, बहिष्कार क्षेत्र, व्यक्तिगत मनिटर को उपयोग; कार्य प्रणाली, रेडियो फ्रिक्वेन्सी जागरूकता प्रशिक्षण अनुमति। | २ x २ = ४ कम |

IRATA International code of practice for industrial rope access
Part 3 of 5: Informative annexes: Annex A

| गतिबंध/खतरा गाइडको रूपमा प्रक्रिया प्रयोग गर्नुहोस् | खतरा प्रभाव चोट/क्षति/वातावरणीय प्रभावको प्रकार | जोखिममा रहेका मानिसहरू | जोखिम मूल्य प्रक्रियालाई सन्दर्भ गर्नुहोस् | नियन्त्रण उपायहरू अवस्थित र प्रस्तावित | अवशिष्ट जोखिम |
|---|--|------------------------|--|---|---------------|
| उचाइमा काम गर्दै, वस्तुहरू छोडियो | प्रभाव चोटहरू, उपकरणमा क्षति | ए, बी र सी | ४ x ३ = १२ मध्यम | लिखित प्रक्रिया (<i>सन्दर्भ दिनुहोस्</i>), डोरी द्वारा सुरक्षित उपकरण र उपकरणहरू, प्रयोग गरिने सुरक्षित ढुवानी थैलीहरू, भारी वस्तुहरू स्वतन्त्र रूपमा सुरक्षित गर्न को लागी काम गर्नुहोस्। दक्ष जनशक्ति। असुरक्षित क्षेत्रहरू अवरोध गर्न। तेस्रो पक्षहरू स्पष्ट राख्नु पर्छ (तत्रो काम गर्न अनुमति दिने घोषणा)। | 1 x 3 = कम |
| उपकरणका प्रयोग | खसालेका वस्तुहरू। कर्मचारीहरूको मृत्यु वा चोट वा सम्पत्तिमा क्षति। उपकरण वा कप्लान्टसँग सम्बन्धित वस्तुहरू छोडियो | ए, बी र सी | ३ x ५ = १५ उच्च | डोरी / लगाम मा सुरक्षित सेट। आवश्यक नभएसम्म प्रोबहरू उपकरणको झोलामा राखिन्छ। उपयुक्त भएमा कार्यस्थलको तलको क्षेत्र बाधित। कार्य पार्टी माथि वा तल कुनै काम छैन। कार्यस्थल मुनिको क्षेत्र बाधक हुने। कार्य पार्टी माथि वा तल कुनै काम छैन। डोरीमा सबै उपकरणहरू। | १ x ५ = ५ कम |
| गर-वेनाशकारी परीक्षण | कप्लान्ट, मसी र रंगको कारणले स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याहरूको लागि हानिकारक पदार्थहरूको नियन्त्रण। सम्भावित स्वास्थ्य सम्बन्धी समस्याहरू | ए | ४ x ५ = २० उच्च | निर्माताको सामग्री सुरक्षा पानाहरू पछ्याउनुहोस् र तदनुसार मूल्याङ्कन गर्नुहोस्। व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू सही गर्नुहोस्। राम्रो स्वच्छता। | १ x ५ = ५ कम |
| ग्रिट ब्लास्टिङ, स्प्रे, चित्रकारी | डोरी काट्दा लडेर, गम्भीर चोट/मृत्यु हुने | ए | ४ x ५ = २० उच्च | निलम्बित हुँदा यो प्रविधि प्रयोग गर्न प्रशिक्षित र सक्षम कर्मचारीहरू। काम निर्देशनहरू सधैं पालना गर्नुपर्छ। ब्लास्टिङ नोजलको दायराभन्दा बाहिरका कर्मचारीहरूको लागि हार्ड लाइन एट्याचमेन्ट ब्याकअप गर्नुहोस्। खुला स्थानहरूमा डोरी संरक्षकहरूको प्रयोग। स्ट्यान्डबाइ कर्मचारीहरू आपतकालीन बन्द गर्न र प्रयोग गर्नु अघि परीक्षण गर्न। रिकभरी सिस्टम स्थापित हुनुपर्छ। | १ x ५ = ५ कम |
| ग्रिट ब्लास्टिङ, स्प्रे, चित्रकारी | प्राविधिकले आफैलाई विस्फोट गराए, ग्रिट इन्जेक्सन, पेन्ट इन्जेक्सन, गहिरो घर्षण, व्यक्तिगत चोट | ए | ४ x ३ = १२ मध्यम | निलम्बित हुँदा यो प्रविधि प्रयोग गर्न प्रशिक्षित र सक्षम कर्मचारीहरू। ब्लास्टिङ सुरु गर्नुअघि मृत मानिसको लिभर परिक्षण गरिने छ। स्थानमा रिकभरी प्रणाली। लगाउने उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण। व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरणहरूले डोरी पहुँच उपकरणहरूको सञ्चालनमा बाधा पुऱ्याउँदैन भन्ने कुरामा ध्यान दिनुहोस्। | १ x ३ = ३ कम |

तालिका A.4 - जोखिम मूल्याङ्कनको उदाहरण जसले जोखिम म्याट्रिक्स प्रयोग गर्दैन

| कम्पनीको नाम: TVW Contract Bricklayers | | जोखिम मूल्याङ्कन मिति: ०६ मार्च २०१० | | | | |
|--|--|--|--|-----------------------|-----------------------|---------------------|
| खतराहरू के हुन्? | कसलाई हानि हुन सक्छ अनि कसरी? | तपाईं पाहेले न के गर्दै हुनुहुन्छ? | अब के कारबाही हुन्छ आवश्यक छ? | द्वारा कारबाही कसलाई? | द्वारा कारबाही कहिले? | मिति सञ्चालन गरिएको |
| उचाइबाट खसको | यदि कामदार खसेको खण्डमा गम्भीर चोटपटक वा घातक चोट लाग्न सक्छ। | <ul style="list-style-type: none"> उपयुक्त लोड मूल्याङ्कन र लोडिङ् बेलोको प्रावधान सहित सम्झौता चरणमा मचान आवश्यकताहरू सहमत गर्नुहोस्। ब्रिकलेयरको पर्यवेक्षक जाँच गर्न साइट प्रबन्धक संग कि सही मचान प्रदान गरिएको छ र निरीक्षण गरियो। कामदारहरूलाई मचानमा हस्तक्षेप वा दुरुपयोग नगर्न निर्देशन दिए। पर्यवेक्षक को लागी नजर राख्न को लागी समस्याहरू। सीढीहरू राम्रो अवस्थामा, पर्याप्त रूपमा सुरक्षित (चोकिएको) र फर्ममा राखियो सतह। ब्यान्ड स्ट्यान्डहरू ह्यान्डरेलहरूसँग आन्तरिक कामको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ पर्खालहरू। मजदुरहरूलाई ब्यान्डस्ट्यान्ड खडा गर्न तालिम दिइएको छ। | <ul style="list-style-type: none"> लोडिङ् बे र उपयुक्त लोड सहित स्क्र्याफोल्ड आवश्यकताहरू सहमत भए मूल्याङ्कन। | DT | २०.०३.१० | १९.०३.१० |
| | | | <ul style="list-style-type: none"> पर्यवेक्षकले मचान परिवर्तनहरू व्यवस्थित गर्न साइट प्रबन्धकसँग नियमित रूपमा कुरा गर्न र सुनिश्चित गर्नुहोस् कि साप्ताहिक निरीक्षण गरिएको छ बाहिर। | CR | ०१.०५.१० देखि | |
| मचान को पतन | मचानमा रहेका सबै अपरेटिभहरूले क्रश चोटहरू लिन सक्छन्, वा खराब, यदि मचान माथिबाट खसेको छ। उनीहरू। | <ul style="list-style-type: none"> उपयुक्त लोड मूल्याङ्कन र लोडिङ् बेलोको प्रावधान सहित सम्झौता चरणमा मचान आवश्यकताहरू सहमत गर्नुहोस्। ब्रिकलेयरको पर्यवेक्षक जाँच गर्न संग साइट प्रबन्धक कि सही मचान प्रदान गरिएको छ र निरीक्षण गरिएको छ। | <ul style="list-style-type: none"> पर्यवेक्षकले मचानमा सामग्रीहरू ओभरलोड गरिएको छैन भनेर सुनिश्चित गर्न जाँच गर्न। | CR | ०१.०५.१० देखि | |
| खुट्टा सहित टाउको वा शरीरमा झर्ने वस्तुहरू | टाउकोमा गम्भीर चोट लागेका कामदारहरू, साइटमा रहेका अन्य र जनताका सदस्यहरूलाई। | <ul style="list-style-type: none"> इट्टा गार्डहरू स्थितिमा राखिएका छन् मचान मा लिफ्टहरू। फोहोर सामग्री मचानबाट हटाई भित्र राखियो छोड्नुहोस्। सुरक्षा हेलमेट र सुरक्षात्मक जुता (स्टील टोकेप संग र मिड-सोलहरू) आपूर्ति गरिन्छ र सधैं लगाइन्छ | <ul style="list-style-type: none"> र सुरक्षात्मक प्रयोगको निगरानी गर्न पर्यवेक्षक जुता। | CR | ०१.०५.१० देखि | |



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू
अनुलग्नक B: सुरक्षा विधि कथनहरू**

सेप्टेम्बर २०१३

Annex B को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स बी (सूचनामूलक) सुरक्षा विधि कथनहरू

परिचय

Annex B ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

B.1 सुरक्षा विधि के हो कथन?

सुरक्षा विधि कथन, जुन कहिलेकाहीँ अन्य नामहरूद्वारा चिनिन्छ, एक कागजात हो जसले कार्यको सुरक्षित कार्यान्वयनको लागि आवश्यक प्रक्रियाहरूको अनुक्रम प्रदान गर्दछ। यो खतरा पहिचान र जोखिम मूल्याङ्कन को परिणाम संग संयोजन मा तयार छ। जोखिम पहिचान र जोखिम मूल्याङ्कनले कुनै पनि महत्त्वपूर्ण खतराहरू र कार्य पूरा गर्दा चोटपटक वा खराब स्वास्थ्यलाई रोक्न आवश्यक नियन्त्रण उपायहरू हाइलाइट गर्दछ। सुरक्षा विधि कथनले कार्य वा प्रक्रियाबाट प्रभावित जो कोहीको सुरक्षा सुनिश्चित गर्नको लागि भइरहेको वा ल्याइएका नियन्त्रण उपायहरूको विवरण दिन्छ।

B.2 सुरक्षा विधिमा उपलब्ध गराइने जानकारी कथन

B.2.1 त्यहाँ शीर्षक र हेडर जानकारी हुनुपर्छ, जुन हुनुपर्छ समावेश:

- कागजात शीर्षक, जस्तै *सुरक्षा विधि कथन*;
- कम्पनी विवरण, जस्तै नाम; ठेगाना; टेलिफोन नम्बरहरू; इमेल ठेगाना;
- कागजात लेखक; स्वास्थ्य र सुरक्षा सम्पर्क व्यक्ति;
- कागजात ट्रेसिबिलिटी विवरणहरू, जस्तै नम्बर; जारी मिति; संशोधन मिति; संशोधन संख्या;
- साइट ठेगाना;
- आपतकालीन टेलिफोन सहित साइट सम्पर्क विवरण संख्याहरू;
- सुरु मिति र समाप्ति मिति;
- काम, कार्य वा को एक संक्षिप्त विवरण प्रक्रिया।

B.2.2 विस्तृत सान्दर्भिक जानकारी प्रदान गर्नुपर्छ, जस्तै जस्तै:

- पृष्ठभूमि, जस्तै अघिल्लो समान कामसँग तुलना, र तयारी, जस्तै कुनै विशेषज्ञको आवश्यकता र प्रयोग उपकरण;
- एक भन्दा बढी कम्पनीहरू संलग्न सञ्चालनहरूमा, एकल कामको योजना चरणमा स्पष्टीकरण र व्यवस्थापन अनुमोदन प्रक्रिया;
- कुनै पनि सान्दर्भिक साइट विशिष्ट/ग्राहक प्रक्रियाहरू कसरी अनुरूप हुनुपर्छ को;
- जोखिम पहिचान र जोखिम नियन्त्रण उपायहरू सहित, कम्पनीको सुरक्षित कामसँग मिल्दोजुल्दो कार्य पूरा गर्ने क्रममा घटनाहरूको अनुक्रम प्रक्रियाहरू;
- उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) हुनुपर्छ प्रयोग गरिएको;

- f) कर्मचारी जानकारी, सहित: योग्यता, योग्यताको स्तर, प्रशिक्षण आवश्यकताहरू र टोली संरचना, सुरक्षा व्यवस्था समन्वय र नियन्त्रण गर्न जिम्मेवार व्यक्तिहरूको नाम;
- g) गर्न अनुमति दिन्छ काम;
- h) मेसिनरी को अलगाव र सेवाहरू;
- i) कुनै पनि अस्थायी सेवाहरूको लागि आवश्यक व्यवस्था, जस्तै बिजुली;
- j) विशेष उपकरण, बिरुवा र मेसिनरी आवश्यकताहरू, प्रमाणीकरण सहित लागू;
- k) साइट को नियन्त्रण को लागी व्यवस्था यातायात;
- l) कार्यस्थल पहुँच र निकास आवश्यकताहरू;
- m) कर्मचारी, तेस्रो पक्ष, सर्वसाधारण जनताको सुरक्षा र तेस्रो पक्षलाई कामबाट बहिष्कार गर्ने व्यवस्था क्षेत्र;
- n) विवरण को क्षेत्रहरू बाहिर द साइट सीमाहरू त्यो सक्छ आवश्यकता नियन्त्रण समयमा आलोचनात्मक पक्षहरू को काम, जस्तै सडक बन्द;
- o) टोलीका सदस्यहरू र कुनै पनि संलग्न तेस्रो-पक्ष कर्मचारीहरू, जस्तै सुरक्षा डुङ्गा, बीच स्पष्ट संचार गर्ने विधि स्थापित;
- p) विधि जसद्वारा तेस्रो पक्षहरू, जस्तै साइट प्राधिकरणहरू; प्रमुख ठेकेदार, डोरी पहुँच टोलीका गतिविधिहरू बारे पूर्ण रूपमा सचेत छन्;
- q) सामग्री ह्यान्डलिङ नियम;
- r) कार्यको क्रममा सम्बोधन गर्नुपर्ने कुनै पनि वातावरणीय वा गुणस्तरीय प्रक्रियाहरू, जस्तै स्वास्थ्यका लागि हानिकारक पदार्थहरूको नियन्त्रण; को निपटान फोहोर;
- s) मौसम अवस्था सीमित गर्दै, जस्तै वर्षा; हावा; तापमान;
- t) एक उद्धार योजना र अन्य आपतकालीन विचारहरू, जस्तै निकासी; को मामला मा प्रक्रियाहरू आगो।
- u) कल्याण र पहिलो सहायता ।
- v) चलिरहेको ब्रीफिङको फ्रिक्वेंसी, जस्तै टूलबक्स वार्ता (जसलाई टेलगेट पनि भनिन्छ कुराकानी);

B.3 महत्त्वपूर्ण सल्लाह

B.3.1 यो आवश्यक छ कि सुरक्षा विधि कथन देखाइएको छ, र टोलीका सबै सदस्यहरू द्वारा पूर्ण रूपमा बुझिएको छ, र यो तिनीहरूको अवधिको लागि स्वतन्त्र रूपमा उपलब्ध गराइन्छ। काम।

B.3.2 सुरक्षा विधि कथनमा कभर गरिएको कार्य सञ्चालनको क्रममा दायरा परिवर्तन भएमा, परिवर्तनहरू हाइलाइट गर्न उपयुक्त कागजातहरू परिमार्जन गरिनुपर्छ। परिमार्जित कागजातहरूले पहिले कुनै पनि आवश्यक व्यवस्थापन स्वीकृति प्राप्त गर्नुपर्छ र त्यसपछि ती टोलीका सबै सदस्यहरूलाई देखाइनुपर्छ, जसले तिनीहरूलाई नयाँ काम गर्नु अघि बुझनुपर्छ।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**अनुलग्नक C: अभ्यास संहिता भित्र उल्लेख गरिएको
मापदण्डहरूको सूची**

एनेक्स सी को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA ठेगाना र टेलिफोन नम्बर परिवर्तन। खण्ड C.1: पहिलो अनुच्छेदमा थपिएको अतिरिक्त वाक्य र शीर्षकहरू EN 341, EN 354 र EN 795 मा अद्यावधिक गरियो। फुटरमा मिति अद्यावधिक गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2013

ISBN: 978-0-9544993-5-8

एनेक्स सी (सूचनामूलक) अभ्यास संहिता भित्र उल्लेख गरिएको मापदण्डहरूको सूची

परिचय

Annex C ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

C.1 को सूची मापदण्डहरू

मिति सन्दर्भहरूको लागि, उद्धृत संस्करण मात्र लागू हुन्छ। अपरिचित सन्दर्भहरूको लागि, सन्दर्भित कागजातको नवीनतम संस्करण (कुनै पनि संशोधन सहित) लागू हुन्छ। पाठकहरूले उनीहरूसँग नवीनतम संस्करण (कुनै पनि संशोधन सहित) छ भनी सुनिश्चित गर्नुपर्छ।

ANSI/ASSE Z359.1, *व्यक्तिगत पतन गिरफ्तार प्रणाली, उपप्रणाली र अवयवहरूको लागि सुरक्षा आवश्यकताहरू*

ANSI/ASSE Z359.12, *व्यक्तिगत पतन गिरफ्तार प्रणालीहरूको लागि कम्पोनेन्टहरू जडान गर्दै*

BS 7883, BS EN 795 *अनुरूप एन्कर उपकरणहरूको डिजाइन, चयन, स्थापना, प्रयोग र मर्मतका लागि अभ्यास संहिता*

CI 1801, *कम स्ट्रेच र स्थिर कर्नमेन्टल लाइफ सेफ्टी रोप*

CI 2005, *जीवन सुरक्षा अनुप्रयोगहरूको लागि Kernmantle डोरीहरूको निरीक्षण*

EN 341, *व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण - उद्धारको लागि डिसेन्डर उपकरणहरू*

EN 354, *व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण - डोरी*

EN 361, *उचाइबाट खस्ने विरुद्ध व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरणहरू - पूर्ण शरीर हार्नेसहरू*

EN 362, *उचाइबाट खस्ने विरुद्ध व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण - कनेक्टरहरू*

EN 397, *औद्योगिक सुरक्षा हेलमेटको लागि विशिष्टता*

EN 795, *व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण - एंकर उपकरणहरू*

EN 813, *उचाइबाट खसेको रोकथामको लागि व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण - सिट हार्नेसहरू*

EN 892, *पर्वतारोहण उपकरण - गतिशील पर्वतारोहण डोरी - सुरक्षा आवश्यकताहरू र परीक्षण विधिहरू*

EN 1891: 1998, *उचाइबाट खसेको रोकथामको लागि व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण - कम स्ट्रेच कर्नम्यानटेल डोरीहरू*

EN 12278, *पर्वतारोहण उपकरण - पुली - सुरक्षा आवश्यकताहरू र परीक्षण विधिहरू*

EN 12492, *पर्वतारोहण उपकरण - पर्वतारोहीहरूका लागि हेलमेट - सुरक्षा आवश्यकताहरू र परीक्षण विधिहरू*

EN 12841, *व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरण - डोरी पहुँच प्रणाली - डोरी समायोजन उपकरणहरू*

EN 14052, *उच्च प्रदर्शन औद्योगिक हेलमेट*

ISO 10333-1, *व्यक्तिगत पतन गिरफ्तार प्रणाली - भाग 1: पूर्ण शरीर हार्नेसहरू*

ISO 10333-2, *व्यक्तिगत गिरफ्तार प्रणाली - भाग 2: डोरी र ऊर्जा अवशोषकहरू*

ISO 10333-5, *व्यक्तिगत पतन गिरफ्तार प्रणाली - भाग 5: सेल्फ-क्लोजिङ र सेल्फ-लकिङ गेटहरूसँग कनेक्टरहरू*

ISO 22159, *झरना विरुद्ध सुरक्षाको लागि व्यक्तिगत उपकरणहरू - अवरोही उपकरणहरू*

UIAA-101, *पर्वतारोहण र आरोहण उपकरण - गतिशील डोरीहरू*

UIAA-127, पर्वतारोहण र आरोहण उपकरण - पुलीहरू

C.2 को व्याख्या संक्षिप्त रूपहरू

C.1 मा प्रयोग गरिएका संक्षिप्त नामहरूको व्याख्या निम्न छ : ANSI:

American National Standards Institute;

ASSE: अमेरिकन सोसाइटी अफ सेफ्टी इन्जिनियर्स;

BS: ब्रिटिश मानक;

CI: Cordage Institute (USA);

EN: यूरोपीय मानक;

ISO: अन्तर्राष्ट्रिय मानक संगठन;

UIAA: अन्तर्राष्ट्रिय पर्वतारोहण र आरोहण महासंघ।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू
अनुलग्नक D: हार्नेस आराम र समायोजन परीक्षण**

सेप्टेम्बर २०१३

एनेक्स डी को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स डी (सूचनामूलक) हार्नेस आराम र समायोजन परीक्षण

परिचय

Annex D ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

D.1 सामान्य

यो सिफारिस गरिन्छ कि, पहिलो प्रयोग गर्नु अघि, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले सुनिश्चित गर्न सुरक्षित वातावरणमा तिनीहरूको हार्नेसमा परीक्षण गर्छन्:

- डोरी पहुँच प्राविधिक निलम्बित हुँदा हार्नेसले स्वीकार्य स्तरको आराम प्रदान गर्दछ, जस्तै डोरी पहुँच कार्य पूरा गर्दा वा पालना गर्दा पतन;
- त्यहाँ कठिनाइहरू उत्पन्न गर्न पर्याप्त आन्दोलनको कुनै प्रतिबन्ध छैन काम गर्ने;
- त्यहाँ पर्याप्त समायोजन छ, उदाहरणका लागि विभिन्न परिमाणका कपडाहरू पूरा गर्न लगाइएको।

यो एनेक्सले माथि सूचीबद्ध मापदण्डहरूको मूल्याङ्कन गर्न परीक्षण प्रक्रिया दिन्छ। परीक्षण सिट हार्नेस र पूर्ण शरीर हार्नेसहरूको लागि उपयुक्त छ। यो सब-पेल्विक समर्थन बिना बेल्ट वा छाती हार्नेस को लागी प्रयोग गर्नु हुँदैन।

D.2 सुरक्षा सावधानी

D.2.1 परीक्षण प्रक्रियाको अंशमा डोरी पहुँच प्राविधिकलाई हार्नेस लगाएको बेला जमिनबाट निलम्बन गरिएको छ। निलम्बन परीक्षण अर्को व्यक्तिको प्रत्यक्ष पर्यवेक्षणमा सुरक्षित स्थानमा गरिनुपर्छ। उचाइमा काम गर्ने व्यक्तिहरू संलग्न आपतकालीन अवस्थाहरूसँग व्यवहार गर्नको लागि प्राथमिक उपचारमा सक्षम व्यक्ति साइटमा हुनुपर्छ। यो पर्यवेक्षण गर्ने व्यक्ति वा अर्को व्यक्ति हुन सक्छ। डोरी पहुँच प्राविधिकलाई खुट्टा र जमिनको बिचको सानो निकासीको साथ निलम्बन गर्ने गरी परीक्षणको व्यवस्था गरिनु पर्छ, उदाहरणका लागि 100 मिमी। केही प्रकारको समर्थन प्रदान गरिनु पर्छ, जस्तै काठको ब्लक, डोरी पहुँच प्राविधिकको खुट्टा र जमिन बीचको खाली ठाउँ भन्दा अलि बढी उचाइको, ताकि उसले आफ्नो वजनलाई समर्थन गर्न आफ्नो खुट्टा त्यसमा राख्न सक्षम होस्। हार्नेस धेरै पीडादायी साबित हुन्छ, वा कुनै अन्य असुविधा हो अनुभवी।

D.2.2 यदि डोरी पहुँच प्राविधिकले परीक्षण प्रक्रियाको क्रममा कुनै पनि समयमा कुनै पनि अस्वीकार्य पीडा अनुभव गरेमा निलम्बन परीक्षण तुरुन्तै रोकिनुपर्छ। यदि डोरी पहुँच प्राविधिकले कुनै पनि अनुभव गरेमा परीक्षण तुरुन्तै रोकिनुपर्छ निम्न:

- बेहोस वा चक्कर आना;
- सास फेर्न;
- पसिना वा तातो फलसहरू;
- वाकवाकी;
- हराउनु वा खरानी हुनु दृष्टि;
- पल्स मा एक असामान्य वृद्धि दर;
- पल्स मा एक असामान्य कमी दर।

D.2.3 परीक्षण प्रक्रियाले अभ्यासमा प्रयोग गर्न सकिने प्रत्येक हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दुहरूको लागि निलम्बन परीक्षणको लागि आह्वान गर्दछ। प्रत्येक परीक्षणको अधिकतम अवधि 4 मिनेट हुनुपर्छ, र डोरी पहुँच प्राविधिकले परीक्षणहरू बीच कम्तिमा 5 मिनेटको ब्रेक लिनुपर्छ। निलम्बनमा हुँदा, उसले समय-समयमा आफ्नो खुट्टालाई रक्तसञ्चार कायम राख्नको लागि सार्नु पर्छ र, त्यही कारणले, ब्रेकको समयमा उनीहरूले आवधिक रूपमा आफ्नो खुट्टालाई व्यायाम गर्नुपर्छ, उदाहरणका लागि, हिँडेर। बारेमा।

D.3 प्रक्रिया

D.3.1 डोरी पहुँच प्राविधिक प्रक्रिया भर पर्यवेक्षण गर्नुपर्छ। D.3.2 देखि D.3.7 मा विस्तृत प्रक्रियाहरू निर्माता द्वारा तोकिएको प्रत्येक हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दुहरूका लागि गरिन्छ जुन डोरी पहुँच प्राविधिकले प्रयोग गर्न सक्छ। यदि हार्नेसमा एट्याचमेन्ट बिन्दुहरू छन् जुन जोडीमा प्रयोग गर्नको लागि हो भने, यी सधैं प्रयोग गर्नुपर्छ जोडी।

D.3.2 डोरी पहुँच प्राविधिकले निर्माताको निर्देशन अनुसार हार्नेस दान गर्नुपर्छ र स्याग सुनिश्चित गर्न यसलाई समायोजन गर्नुपर्छ। फिट

D.3.3 हार्नेस एट्याचमेन्ट बिन्दु(हरू) सँग जडानको लागि निर्माताको निर्देशनहरू पालना गर्दै, डोरी पहुँच प्राविधिकलाई उपयुक्त प्रणालीको माध्यमबाट निलम्बन गरिनु पर्छ, जस्तै चकलेट वा पुली प्रणाली र उपयुक्त व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरू, जस्तै कि ऊ/उनी हुन सक्छन्। तिनीहरूको खुट्टाबाट निलम्बित जमीन।

D.3.4 परीक्षणको अवधि स्टप-वाचको साथ समयबद्ध हुनुपर्छ। D.2 मा दिइएको सुरक्षा सावधानीहरूलाई ध्यानमा राख्दै, परीक्षणलाई न्यूनतम 3 मिनेट 45 सेकेन्ड र अधिकतम 4 मिनेट पछि रोकिनुपर्छ, र डोरी पहुँच प्राविधिकलाई रिहा गरिएको छ। निलम्बन।

D.3.5 डोरी पहुँच प्राविधिक निलम्बनमा हुँदा हार्नेसको समायोजन परीक्षणको समयमा कुनै पनि समयमा गर्न सकिन्छ। यदि डोरी पहुँच प्राविधिक तल भुइँमा वा हार्नेसको पुनः समायोजनको लागि उठाइएको समर्थनमा तल जानु परेको छ भने, परीक्षणको समय पुनः समायोजन भएपछि सुरुबाट सुरु गर्नुपर्छ। पूरा भयो।

D.3.6 परीक्षणको क्रममा, डोरी पहुँच प्राविधिकको खुट्टा जमिनबाट बाहिर हुँदा, पर्यवेक्षकले बिन्दुहरू a) र b) तल र डोरी पहुँच प्राविधिकलाई बिन्दुहरू c) र d) मा टिप्पणी गर्न आग्रह गरे कि:

- कुनै पनि धातुको फिटिंग कमर, तिघ्राको भित्री भाग, काख वा सानो भागको सम्पर्कमा हुन्छ। पछाडि;
- हार्नेसको कुनै पनि भागले जननांग, टाउको वा मा सीधा दबाव दिन्छ गर्दन;
- त्यहाँ कुनै पनि अनुभूति (सुत्रता) वा झनझन ("पिन र सुई") को कमी छ, जसमध्ये कुनै पनि डोरी पहुँच प्राविधिकलाई अस्वीकार्य छ, कुनै पनि भागमा। जीउ;
- त्यहाँ सामान्य को कुनै प्रतिबन्ध छ सास फेर्न।

D.2 मा विस्तृत सुरक्षा सावधानीहरू बाहेक, यदि हार्नेस सम्पर्कमा छ वा वस्तु a) वा b) मा विस्तृत रूपमा दबाव उत्पन्न गर्दछ, वा डोरी पहुँच प्राविधिकले वस्तुहरू c) र d) मा सूचीबद्ध कुनै पनि लक्षणहरू अनुभव गरेमा, परीक्षा तत्काल बन्द गर्नुपर्छ।

D.3.7 परीक्षणको क्रममा, खुट्टाहरू जमिनबाट खाली हुँदा, डोरी पहुँच प्राविधिकले हार्नेसले आवागमनको पर्याप्त स्वतन्त्रतालाई अनुमति दिन्छ कि भनेर निर्धारण गर्न निम्न आन्दोलनहरू गर्नुपर्दछ:

- दाहिने हातले बायाँ खुट्टा समात्नुहोस्, त्यसपछि रिलीज;
- देब्रे हातले दाहिने खुट्टा समात्नुहोस्, त्यसपछि रिलीज;
- दुबै हातहरू टाउको माथि पूरै तन्काएर समात्नुहोस्, त्यसपछि रिलीज;
- दुवै हात कम्मर पछाडि र त्यसपछि एकसाथ समात्नुहोस् रिलीज।

D.3.8 निलम्बन परीक्षण पूरा भएपछि, र डोरी पहुँच प्राविधिक जमिनमा उभिएपछि, हार्नेसको प्रत्येक समायोज्य भागमा समायोजनको मात्रा, जस्तै स्ट्रयापको लम्बाइ, समायोजनकर्ताहरू लक गर्न आवश्यक कुनै पनि लम्बाइ सहित, जाँच गर्नुपर्छ। कामको अपेक्षित अवस्थाहरू, उदाहरणका लागि, तातो वा चिसोमा कम वा थप कपडाहरू लगाउन अनुमति दिन पर्याप्त समायोजन भएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। मौसम।

D.4 को मूल्याङ्कन परिणामहरू

निम्न सबै सर्तहरू पूरा भएमा हार्नेस उपयुक्तको रूपमा न्याय गर्न सकिन्छ:

- a) **D.2** वा **D.3.6** मा दिइएको कुनै पनि कारणको लागि परीक्षण रोक्न आवश्यक थिएन र डोरी पहुँच प्राविधिक सहमत भए कि परीक्षणको समयमा अनुभव गरिएको आराम स्तर थियो। स्वीकार्य;
- b) **D.3.7 a) देखि d) सापेक्षिक सहजताका साथ** दिएका आन्दोलनहरू पूरा गर्न सक्षम थिए र उसले/उनलाई आवागमनको पर्याप्त स्वतन्त्रता छ भनेर स्वीकार गर्यो। काम।
- c) हार्नेसले कामको अपेक्षित अवस्थाहरूको लागि पर्याप्त समायोजन भएको मानिन्छ, जब अनुसार मूल्याङ्कन गरिन्छ।
D.3.8 ।

यो सिफारिस गरिएको छ कि परीक्षणको रेकर्ड र परिणामहरूको मूल्याङ्कन पूरा गरी भविष्यको सन्दर्भको लागि राखिएको छ।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग 3: जानकारीमूलक एनेक्सहरू
एनेक्स E: डोरीका अन्य प्रकारहरू

डिसेम्बर २०१३

एनेक्स ई को पहिलो संस्करण अक्टोबर 2011 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 देखि प्रकाशन देखि जारी संशोधन

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: <i>सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण</i> बदल्छ । यो पुष्प: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| २ | २०१३-डिसेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: <i>डिसेम्बर 2013 सेप्टेम्बर 2013 लाई</i> प्रतिस्थापन गर्दछ । फुटरमा मिति अपडेट गरियो। E.3.2: शब्दहरू (<i>सुरक्षा ब्याक-अप बहिष्कृत</i>) रेखाचित्र परिवर्तनको कारण मेटाइन्छ चित्र E.7। चित्रहरू E.6 र E.7 मा रेखाचित्रहरू परिवर्तन भयो। |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकार्ड 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स ई (सूचनामूलक) डोरीका अन्य प्रकारहरू

परिचय

Annex E ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

E.1 सामान्य

E.1.1 भाग २, २.७.१ र २.७.८ लाई यो जानकारीमूलक परिशिष्ट पढ्नु अघि पढ्न र बुझ्न सिफारिस गरिन्छ। प्रयोगकर्ताले पनि पढ्न र बुझ्नुपर्छ उत्पादन जानकारी द्वारा आपूर्ति निर्माता।

E.1.2 त्यहाँ डोरीका धेरै प्रकारहरू छन् र प्रायः यी डोरीहरू व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली भित्र विभिन्न अनुप्रयोगहरूको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ, जस्तै डोरी पहुँच प्रणालीमा, उपकरण डोरी कहिलेकाहीँ एन्कर डोरीको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। कहिलेकाहीँ, डोरी एक भन्दा बढी व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीमा प्रयोगको लागि उपयुक्त हुन सक्छ। उदाहरणका लागि, फल गिरफ्तार प्रणालीमा प्रयोगको लागि डिजाइन गरिएका केही डोरीहरू डोरी पहुँच प्रणाली, कार्य स्थिति प्रणाली वा कार्य अवरोध (यात्रा प्रतिबन्ध) प्रणालीमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यद्यपि, **भाग 2, 2.7.1.6 र 2.7.1.7** मा व्याख्या गरिए अनुसार, कुराकानी सत्य होइन: विशेष गरी कार्य अवरोध प्रणालीमा प्रयोग गर्नका लागि उपकरणहरू कार्य स्थिति वा गिरफ्तार प्रणाली र डोरीहरूमा विशेष रूपमा प्रयोगको लागि प्रयोग गर्नु हुँदैन। कार्य स्थिति प्रणाली पतन गिरफ्तार प्रणाली मा प्रयोग गर्नु हुँदैन। डोरी पहुँचका लागि विशेष रूपमा डोरीहरू **भाग २ मा समेटिएका छन्, २.७.८** _

E.2 गिरफ्तार डोरी

E.2.1 सामान्य

E.2.1.1 पतन नियन्त्रण प्रणालीहरू (**भाग 2, 2.7.1.5 हेर्नुहोस्**) ले एक स्वीकार्य स्तरमा गिरावटमा प्रयोगकर्ताले अनुभव गरेको प्रभाव भार (अधिक सही रूपमा, ढिलाइ) राख्न ऊर्जा फैलाउने तत्व, कम्पोनेन्ट वा सुविधा समावेश गर्नुपर्छ। यो क्षेत्रको आधारमा 4 kN देखि 8 kN सम्म फरक हुन्छ, जस्तै युरोपियन युनियनमा यो हाल अधिकतम 6 kN छ, क्यानडामा यो 4 kN र 6 kN को बीचमा भिन्न हुन्छ, जबकि USA मा, यो सामान्यतया 6 kN हुन्छ तर केही अवस्थामा केही मिलिसेकेन्ड (ms) को लागि 8 kN पुग्न अनुमति दिइन्छ। (8 kN सम्मको यो छोटो भ्रमणलाई अप्रासंगिक मानिन्छ।) प्रभाव लोडहरू यी अधिकतम तल राखिन्छ सामान्यतया ऊर्जा अवशोषकको प्रयोगद्वारा या त एकीकृत वा फल गिरफ्तार डोरीसँग जोडिएको छ जसले प्रयोगकर्तालाई संरचनामा प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा जडान गर्दछ। वा प्राकृतिक सुविधा।

E.2.1.2 स्थानीय कानून वा राम्रो अभ्यास अनुसार पतन गिरफ्तार डोरी न्यूनतम स्थिर शक्ति भएको थाहा हुनुपर्छ। मानव निर्मित फाइबरबाट बनेको पतन गिरफ्तार डोरीका लागि न्यूनतम स्थिर शक्तिका उदाहरणहरू युरोपमा 22 kN र संयुक्त राज्य अमेरिकामा 5,000 lbs/22.7 kN छन्, र फलामको तारबाट बनेको गिरफ्तार डोरीका लागि: युरोपमा 15 kN, क्यानडामा 15 kN तर 5,000 lbs/22.7 kN मा संयुक्त राज्य अमेरिका।

E.2.2 ऊर्जा-अवशोषित गिरावट गिरफ्तारी डोरी

E.2.2.1 **E.2.1.1** मा व्याख्या गरिएझैं, ऊर्जा-शोषक गिरफ्तार ल्यानयार्डहरू डोरी पहुँच प्राविधिकले झर्ने कुनै पनि प्रभाव भार स्वीकार्य अधिकतम नाघोस् भन्ने सुनिश्चित गर्नका लागि लक्षित छन्। ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीका दुई उदाहरणहरूको लागि **चित्र E.1** र **चित्र E.2** हेर्नुहोस्। उपयुक्त ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरू प्रयोगकर्ता र पतन गिरफ्तार वा ब्याक-अप यन्त्रहरू बीच फिट गरिएको यन्त्र डोरीको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, र एङ्कर डोरीको रूपमा, तर **E.2.2.2 हेर्नुहोस्**। तिनीहरू एङ्कर र एङ्कर लाइन, (वर्किङ लाइन, सेप्टी लाइन वा दुवै) बीचमा पनि फिट गर्न सकिन्छ। यद्यपि, यो असामान्य छ, केहि समस्याहरू छन्, र यसमा समावेश गरिएको छैन अनुलग्नक।

E.2.2.2 साथै प्रभाव भारलाई एक स्वीकार्य स्तरमा गिरावटमा राख्नु पर्ने, ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी अनुरूप को ज्ञात मापदण्डहरू छ a आवश्यकता होइन को तैनाती थप

एक निश्चित न्यूनतम लोड अन्तर्गत केही मिलिमिटर भन्दा: यो सामान्यतया 2 kN हो। ऊर्जा अवशोषकको सही कार्य सुनिश्चित गर्न, यसलाई पतन रोकनको लागि आह्वान गर्नु पर्छ, यो महत्त्वपूर्ण छ कि यो भार पार गरिएको छैन। 100 किलोग्राम भार बोक्ने उपकरण सहितको प्रयोगकर्ताले सजिलैसँग ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीमा 2 kN भार प्राप्त गर्न सक्छ यदि यसलाई समर्थनको लागि प्रयोग गरियो भने। जबसम्म ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी विशेष रूपमा प्रयोगकर्तालाई समर्थन गर्न डिजाइन गरिएको छैन, त्यस्ता प्रयोगलाई बेवास्ता गर्नुपर्छ।

E.2.2.3 ऊर्जा अवशोषकहरू, विशेष गरी प्रयोगकर्तालाई समर्थन गर्न प्रयोग गरिने, सधैं प्रत्येक प्रयोग गर्नु अघि र लगातार प्रयोग गर्दा तिनीहरू आंशिक वा पूर्ण रूपमा प्रयोग गरिएको छैन भनेर सुनिश्चित गर्न जाँच गरिनुपर्छ। यदि त्यहाँ तैनातीका कुनै संकेतहरू छन् भने, ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी बाहिर निकाल्नु पर्छ। सेवा।

E.2.2.4 सबै अवस्थामा जहाँ ऊर्जा-अवशोषक फल गिरफ्तार डोरी प्रयोग गरिन्छ, प्रयोगको क्रममा ऊर्जा अवशोषकको विस्तारको कारण आवश्यक अतिरिक्त क्लियरेन्स दूरीमा सावधानीपूर्वक ध्यान दिनुपर्छ। उत्पन्न हुन्छ।

E.2.2.5 यो सुनिश्चित गर्न महत्त्वपूर्ण छ कि ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरू कुनै पनि उपकरण सहित प्रयोगकर्ताको द्रव्यमानको लागि उपयुक्त छन्। यो ऊर्जा-अवशोषित गिर गिरफ्तार डोरी मा मार्किंग जाँच गरेर वा निर्माता द्वारा आपूर्ति जानकारी पढेर पुष्टि गर्न सकिन्छ। यो सल्लाह कम तौल भएका डोरी पहुँच प्राविधिकहरूका साथै उच्च द्रव्यमान भएकाहरूमा लागू हुन्छ। यदि ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी उपयुक्त छ भन्ने बारे कुनै शंका छ भने, निर्माता वा उसको अधिकृत प्रतिनिधिलाई सम्पर्क गर्नुपर्छ र लिखित पुष्टिकरण। प्राप्त।

E.2.2.6 ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरू निर्माताले तोकिएको अधिकतम लम्बाइभन्दा बढी विस्तार गर्नु हुँदैन, उदाहरणका लागि दुई ऊर्जा-शोषक फल गिरफ्तार डोरीहरू वा अन्य डोरीहरू अन्तमा जोडेर। यो किनभने सम्भावित मुक्त गिरावट दूरी बढेको छ, जमिन, संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा हिकाउने बढ्दो जोखिमको साथ र थप रूपमा, गिरावटमा प्रयोगकर्तामा भारहरू अस्वीकार्य हुन सक्छ। स्तर।

E.2.2.7 दुई (वा बढी) ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी समानान्तर रूपमा प्रयोग गर्नु हुँदैन, अर्थात् छेउछाउमा। यो किनभने पतनमा लोड दुबै (वा सबै) ऊर्जा अवशोषकहरू द्वारा साझा हुन सक्छ। यसले उनीहरूलाई अभिप्रेत रूपमा काम नगर्ने र त्यहाँ अनुभव गरिएको भारमा वृद्धि हुने सम्भावना हुन्छ, जसले गर्दा गम्भीर चोट लाग्न सक्छ। पनि हेर्नुहोस
E.2.3.2 _

E.2.2.8 **E.2.2.6** मा दिइएको जस्तै कारणहरूका लागि, ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीलाई फिर्ता लिन मिल्ने पतन गिरफ्तार यन्त्रको अन्त्यमा जडान गर्न सिफारिस गरिएको छैन, जबसम्म यो द्वारा अनुमति दिइएको छैन। निर्माताहरू।

E.2.3 दिन-टेल्ड ऊर्जा-अवशोषित गिर गिरफ्तारी डोरी

E.2.3.1 जब त्यहाँ टावर वा मस्तूल जस्ता संरचनामा माथि, तल, विकर्ण वा तेर्सो रूपमा चढ्न आवश्यक हुन्छ, सामान्यतया प्रयोग गरिने विधि भनेको जुम्ल्याहा पुच्छर (कहिलेकाहीँ दुई खुट्टाको रूपमा चिनिन्छ) पतन गिरफ्तार डोरीको प्रयोग हो। जुम्ल्याहा पुच्छर गिरफ्तार डोरीहरूले एकल ऊर्जा विघटन गर्ने सुविधा, अर्थात् ऊर्जा अवशोषक, जसमा एक छेउमा दुई डोरीहरू समावेश गरिएको हुनुपर्छ। यी पुच्छर (वा खुट्टा) हुन्। उर्जा अवशोषकको अर्को छेउ पतन गिरफ्तार हार्नेसमा संलग्नको लागि हो। जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीको उदाहरणको लागि **चित्र E.2** हेर्नुहोस्। प्रत्येक पुच्छरको छेउमा उपयुक्त कनेक्टर जडान गरिएको छ, जुन प्रयोगमा, कुनै पनि सम्भावित पतनको लम्बाइलाई न्यूनिकरण गर्ने तरिकाले प्रगति गरिँदै गर्दा वैकल्पिक रूपमा संरचनासँग जोडिएको हुन्छ। यदि पतन भयो भने, लोड एकल ऊर्जा अवशोषक द्वारा लिइन्छ, जसले उद्देश्य अनुसार कार्य गर्दछ र प्रभाव लोडलाई स्वीकार्य स्तरमा राख्छ।

E.2.3.2 एक जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषक फल गिरफ्तार डोरी दुई एकल ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी संग भ्रमित हुनु हुँदैन, जहाँ प्रत्येक आफ्नै ऊर्जा अवशोषक संग सुसज्जित छ। यस विधिको साथ एक अन्तर्निहित समस्या भएकोले त्यस्ता दुईवटा एकल डोरीहरूको प्रयोग गर्न सिफारिस गरिएको छैन। दुबै डोरी एकै समयमा संरचनामा जोडिएको र पतन हुने धेरै अनुमानित स्थितिमा, प्रयोगकर्तामा पर्ने प्रभाव भार ऊर्जा अवशोषकको अधिकतम प्रभाव भार भन्दा धेरै बढी हुने सम्भावना हुन्छ। यो किनभने लोड दुई ऊर्जा अवशोषक द्वारा साझा गरिएको छ, जुन उद्देश्य अनुसार काम गर्न सक्षम छैन। यसले एक गम्भीर परिणाम हुन सक्छ चोट।

E.2.3.3 त्यहाँ सम्भावित सुरक्षा समस्याहरू पनि छन् जुन जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा अवशोषित गर्ने केही डिजाइनहरूमा लागू हुन्छन् पतन गिरफ्तार डोरी। मा नोभेम्बर 2004, a कामदार प्राप्त भयो घातक चोटहरू जस्तै a परिणाम को झर्दै

प्रसारण टावरबाट। कार्यकर्ताले जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी प्रयोग गरिरहेको थियो र पतन गिरफ्तार चरणमा डोरी असफल भयो। आगामी अनुसन्धानले महत्वपूर्ण कारकहरूलाई हाइलाइट गर्नु जुन जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरूको डिजाइनमा आवश्यक छ। यी **E.2.3.3.1** मा वर्णन गरिएको छ **E.2.3.3.3** _

E.2.3.3.1 ऊर्जा अवशोषक र डोरी पुच्छरहरू बीचको संलग्न बिन्दुमा कहिलेकाहीँ जोड्ने लूप बनाउनको लागि आफैमा स्टिच गरिएको वेबबिड हुन्छ। जब पतन गिरफ्तार लोड डोरी असेंबलीमा लागू गरिन्छ, जस्तै कि लोड ऊर्जा अवशोषक शरीरसँग मिल्दोजुल्दो छ, यो जडान लुप गर्नुपर्छ स्थानान्तरण द लोड बिना असफल। यो प्रकार को लोड गर्दै छ चित्रित मा **चित्र**

E.3 । यद्यपि, केही गिरफ्तार अवस्थाहरूमा, लूपमा साइड लोड लागू गर्न सकिन्छ, **चित्र E.4 हेर्नुहोस्** । खराब डिजाइन गरिएको उत्पादनमा, यो भारले लूपमा रहेको सिलाईलाई अलग पार्छ।

E.2.3.3.2 जडान गर्ने लूपमा साइड लोड लागू गर्न सकिन्छ यदि प्रयोगकर्ता संरचनाबाट खस्यो जब जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित फल गिरफ्तार डोरी निम्न दुई मध्ये कुनैमा प्रयोग गरिन्छ। तरिका:

- जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-शोषक फल गिरफ्तार डोरीको दुवै पुच्छर संरचनामा विभिन्न स्थानहरूमा जोडिएको हुन्छ, उदाहरणका लागि ट्रिन-टेल्ड ऊर्जा-शोषक फल गिरफ्तार डोरी तेर्सो रूपमा संरचनासँगै सार्न प्रयोग गरिन्छ र प्रयोगकर्ता दुवै डोरीको पुच्छर जोडेर खस्छ। संरचना को लागी। सबैभन्दा खराब अवस्था हो जब पुच्छरहरू डोरीको छेउहरू बीचको अधिकतम प्रयोगयोग्य तेर्सो दूरीमा हुन्छन्। पुच्छर;
- एउटा पुच्छर प्रयोगकर्ताको पतन गिरफ्तार हार्नेस वा हार्नेस वेबिडमा साइड जडान बिन्दुमा जोडिएको हुन्छ र प्रयोगकर्ता खस्ता प्रयोगकर्ताको खुट्टाको बीचमा पुच्छर राखिएको संरचनामा एङ्कोरेज पोइन्टमा एउटा पुच्छर जोडिएको हुन्छ। (यो खराब अभ्यास हो: **E.1.3.6 हेर्नुहोस्** ।) **E.2.3.3.3** प्रयोगकर्ता ठाडो रूपमा माथि र तल, तेर्सो वा विकर्ण रूपमा सार्ने गर्दा पतनको घटनामा जडान गर्ने लूपमा साइड लोडिङ लागू गर्न सकिन्छ भन्ने कुरा पनि कल्पनीय छ। संरचना।

E.2.3.4 यो आवश्यक छ कि जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषक फल गिरफ्तार डोरीको डिजाइन यस्तो हो कि पतनमा भार जुनसुकै दिशामा लगाइयोस जहाँ डोरीको पुच्छर ऊर्जा अवशोषकसँग जोडिएको हुन्छ, त्यहाँ कुनै विनाशकारी विफलता हुँदैन। जुम्ल्याहा पुच्छर गिरफ्तार डोरी को कुनै पनि भाग को। जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी प्रयोग गर्नु अघि, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई निर्माताद्वारा अनुमति दिइएको कन्फिगरेसनहरू जाँच गर्न कडा सल्लाह दिइन्छ। एक उपयुक्त मापदण्ड अनुरूप सिफारिस गरिएको छ। जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरूको लागि उपयुक्त मानकको उदाहरण ब्रिटिश मानक BS 8513:2009, व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उपकरणहरू - जुम्ल्याहा-खुट्टा ऊर्जा-अवशोषित डोरीहरू - निर्दिष्टीकरण।

E.2.3.5 यदि त्यहाँ एक जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी को डिजाइन सुरक्षा को बारे मा कुनै शंका छ भने, प्रमाणीकरण कि उत्पादन सफलतापूर्वक परीक्षण गरिएको छ निर्माता वा उनको आधिकारिक प्रतिनिधिबाट खोजी गर्नुपर्छ। यस अवस्थामा, यदि लिखित प्रमाणीकरण आपूर्ति गर्न सकिँदैन भने, यो सिफारिस गरिन्छ कि जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी होइन। प्रयोग गरियो।

E.2.3.6 प्रयोग नगरिएको डोरीको पुच्छरलाई हार्नेस वा कपडामा जोड्नु हुँदैन (उदाहरणका लागि यसलाई बाहिर राख्नको लागि) कम भारमा असफल हुने उद्देश्यले विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको ब्रेकअवे एट्याचमेन्ट बिन्दुहरू बाहेक। यी कहिलेकाहीँ पार्किङ रूपमा उल्लेख गरिन्छ अंक।

E.2.3.7 उर्जा अवशोषकको मुक्त छेउ मात्र, अर्थात् उर्जा अवशोषकको छेउ जसमा पुच्छर जोडिएको छैन, हार्नेस एट्याचमेन्टमा जोडिनुपर्छ। बिन्दु।

E.2.3.8 जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन जहाँ तिनीहरू एक किनारमा तनाव हुन सक्छ। पतन

E.2.3.9 कार्यको लागि उपयुक्त सबैभन्दा छोटो ट्रिन-टेल्ड ऊर्जा-अवशोषित फल गिरफ्तार डोरी छनोट गर्नुपर्छ र प्रयोगको क्रममा, यसमा ढिलोको मात्रा सधैं राख्नुपर्छ। न्यूनतम।

E.2.3.10 उचाइबाट खस्नु पर्दा जमिन वा संरचनासँग टक्कर हुन नदिन आवश्यक न्यूनतम दूरीको हिसाब लिनुपर्छ। उत्पन्न हुन्छ।

E.3 कार्य स्थिति डोरी

E.3.1 वर्क पोजिसनिङ लेनयार्डहरू प्रयोगकर्तालाई आंशिक वा पूर्ण रूपमा समर्थन गर्न कार्य स्थिति प्रणालीमा प्रयोग गरिन्छ। कार्य स्थिति प्रणालीको बारेमा थप जानकारीको लागि, **भाग 2, 2.7.1.5** र एनेक्स एल हेर्नुहोस् । **२.७.८**)।

E.3.2 कार्य पोजिसनिङ डोरीका डिजाइनहरू कार्यरत कार्य स्थिति निर्धारण विधिको आधारमा भिन्न हुन्छन्, **एनेक्स एल हेर्नुहोस्** । **चित्र E.5** ले वर्क पोजिसनिङ विधिमा आंशिक समर्थनको लागि समायोज्य कार्य पोजिसनिङ डोरी (कहिलेकाहीँ पोल स्ट्याप भनिन्छ) को उदाहरणहरू देखाउँछ जसले संरचनाको वरिपरि पास गरिएको र हार्नेससँग जोडिएको वर्क पोजिसनिङ डोरी प्रयोग गर्दछ। यो जडान सामान्यतया हार्नेसमा दुई पक्ष कम्मर संलग्न बिन्दुहरूमा वा लगभग कम्मर स्तरमा केन्द्रीय संलग्न बिन्दुमा हुन्छ। **चित्र E.6** ले प्रयोगमा रहेका यी समायोज्य कार्य पोजिसनिङ डोरीहरू मध्ये एउटा देखाउँछ। **चित्र E.7** ले अपेक्षाकृत ठाडो वा चिप्लो ढलान सतहहरूमा प्रयोग गरिएको कार्य स्थितिको विधिको उदाहरण देखाउँछ, जस्तै छाना वा ठाडो कंक्रीट वा घाँसे बैकिङ। (रोप पहुँच प्राविधिकहरूलाई डोरी पहुँच उपकरणहरू, प्रक्रियाहरू र प्रयोग गर्न सिफारिस गरिन्छ प्रविधिहरू।)

E.3.3 वर्क पोजिसनिङ डोरी कपडाबाट बनाइन्छ, जस्तै वेबिङ वा डोरी, वा धातु, जस्तै तार डोरी। तिनीहरू निश्चित लम्बाइको हुन सक्छन् वा समायोजन तत्वसँग सुसज्जित हुन सक्छन्। एक समायोज्य कार्य स्थिति डोरी एक स्वामित्व प्रणाली हुन सक्छ वा हुन सक्छ, उदाहरणका लागि यो एक एङ्कर लाइन र एक उपयुक्त लंगर लाइन उपकरण समावेश हुन सक्छ।

E.3.4 **भाग 2, 2.7.8** हेर्नुहोस्)। डोरीको सटीक लम्बाइ सेट गर्न सक्षम हुनुले धेरै चालबाजीमा मद्दत गर्न सक्छ र सम्भावित पतन दूरी पनि कम गर्न सक्छ। कार्य स्थिति डोरीमा समायोजन तत्वहरू अनजाने समायोजन गर्न सक्षम हुनुहुँदैन किनभने यसले कार्य स्थिति डोरीको अनावश्यक लम्बाइ र अनियोजित सम्भावित पतनको अवस्था निम्त्याउन सक्छ। समायोजन तत्वहरू अनजानमा कार्य स्थिति डोरीबाट अलग हुन सक्षम हुनु हुँदैन। यसबाट जोगाउनको लागि, यदि समायोजन तत्वलाई कार्य स्थिति डोरीबाट अलग गर्न सकिन्छ भने, यो यस्तो हुनुपर्छ कि यसलाई कम्तिमा दुई लगातार जानाजानी म्यानुअलद्वारा मात्र अलग र संलग्न गर्न सकिन्छ। कार्यहरू।

E.3.5 जहाँ काम पोजिसनिङ डोरीहरू लगाउनको लागि कमजोर हुन सक्छ, उदाहरणका लागि जहाँ तिनीहरू प्रायः भारमा हुँदा संरचनासँग सम्पर्कमा हुन्छन्, वा क्षति, जस्तै संचालित उपकरणहरूद्वारा, तिनीहरू सामान्य डोरीहरू भन्दा भारी कर्तव्यको हुनुपर्छ र/वा पहिरनबाट सुरक्षित हुनुपर्छ। क्षति, जस्तै सुरक्षात्मक आस्तीन वा इस्पात तारबाट बनेको डोरी प्रयोग गरेर।

E.3.6 अनुमानित दुरुपयोगको लागि अनुमति दिन, यो सिफारिस गरिन्छ कि कार्य स्थिति डोरीमा कम्तिमा उस्तै स्थिर शक्ति छ जुन पतनको लागि प्रयोग गरिन्छ। गिरफ्तार।

E.3.7 कार्य स्थिति डोरी समायोजन गर्न गाह्रो हुनु हुँदैन र आदर्श रूपमा यो एक संग सम्भव हुनुपर्छ हात।

E.4 संयम डोरी

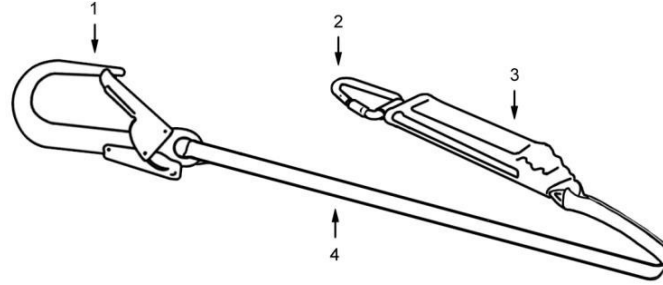
E.4.1 रेस्ट्रेन्ट डोरीहरू प्रयोगकर्ताको व्यापक रूपमा तेर्सो यात्रालाई प्रतिबन्ध गर्न प्रयोग गरिन्छ ताकि उसलाई शारीरिक रूपमा उचाइबाट खस्ने जोखिम हुने क्षेत्रहरूमा पुग्नुबाट रोकियोस्, उदाहरणका लागि किनारामा खस्नु (भाग १, १.३ हेर्नुहोस् । कार्य संयम)। प्रतिबन्ध प्रणाली बारे जानकारीको लागि, **भाग 2, 2.7.1.5** र **एनेक्स एल हेर्नुहोस्** । **L.2** ।

E.4.2 रेस्ट्रेन्ट डोरीको लम्बाइ यस्तो हुनुपर्छ कि, चयन गरिएको एन्कर पोइन्टमा जडान गर्दा, यो प्रयोगकर्तालाई इच्छित काम गर्न अनुमति दिन पर्याप्त लामो हुन्छ तर पतनलाई गिरफ्तार गर्नुपर्ने अवस्थालाई रोक्न पर्याप्त छोटो हुन्छ। यात्राको प्रतिबन्ध निर्धारण गरिनु पर्छ, जस्तै लंगर बिन्दुबाट नजिकको बिन्दुको दूरी मापन गरेर जहाँ उचाइबाट खस्ने जोखिम हुन सक्छ। रेस्ट्रेन्ट डोरीको लम्बाइ त्यो दूरीभन्दा कममा सीमित हुनुपर्छ जब प्रयोगकर्ताको शरीर-होल्डिङ उपकरणमा एन्कर पोइन्टबाट एट्याचमेन्ट पोइन्टमा मापन गरिन्छ, जुन साधारण बेल्ट वा एक हुन सक्छ। दोहन।

E.4.3 व्यापक रूपमा तेर्सो यात्राको दायरा कहिलेकाहीँ तेर्सो एङ्कर लाइनको प्रयोग गरेर विस्तार गर्न सकिन्छ जसमा रिस्ट्रेन्ट डोरी जोडिएको हुन्छ, जस्तै उपयुक्त कनेक्टरद्वारा। यद्यपि, क्षतिज एङ्कर लाइनहरू प्रयोग गर्दा कुनै पनि ढिलो सुनिश्चित गर्न ठूलो सावधानी अपनाउनुपर्छ रेखा,

उदाहरणका लागि जब एक व्यक्तिको भार अन्तर्गत, प्रयोगकर्तालाई क्षेत्रहरूमा पुग्न अनुमति दिँदैन जहाँ उचाइबाट खसे जोखिम हुन सक्छ।

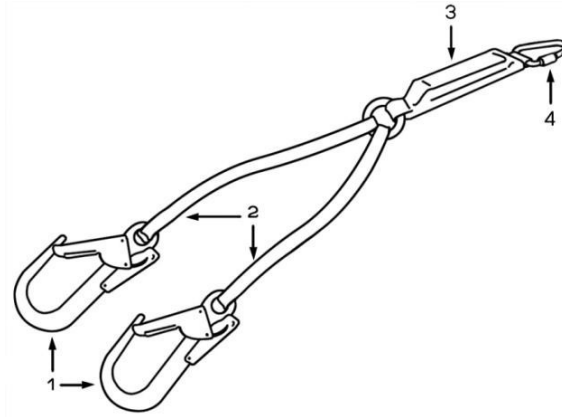
E.4.4 एक डोरी वा एंकर लाइन केवल संयमको लागि अभिप्रेत छ गिरफ्तार गर्ने उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्नु हुँदैन, न त यसलाई कुनै व्यक्तिको वजनलाई समर्थन गर्न प्रयोग गर्नु हुँदैन, आंशिक वा पूर्ण रूपमा, जस्तै काममा जस्तै। स्थिति निर्धारण प्रणाली। तर, कहिलेकाहीँ प्रयोगकर्ताहरू गर्नु छात्रुहोस् को प्रयोग गर्नुहोस् संयम डोरी को लागी समर्थन, जस्तै ढल्किएको सतहमा जहाँ सामान्यतया एङ्कर लाइन वा डोरीबाट समर्थन आवश्यक पर्दैन तर जहाँ निश्चित समयमा यसले हातमा कार्य पूरा गर्न मद्दत गर्दछ। रिस्ट्रिक्ट डोरी प्रयोग गर्दा, जसमा यो जोड दिइएको छ, सिफारिस गरिएको छैन, प्रयोगकर्ताहरूले स्लिप वा उपकरण विफलताको नतिजाहरू बारे पूर्ण रूपमा सचेत हुनुपर्छ र सुरक्षा ब्याक-अप प्रणाली प्रयोग गर्ने विचार गर्नुपर्छ। कार्य स्थिति वा डोरी पहुँच प्रणाली।



कुञ्जी

- 1 संलग्नको लागि कनेक्टर संरचना
- 2 हार्नेस गिर गिरफ्तारी संलग्नकमा संलग्नको लागि कनेक्टर बिन्दु
- 3 ऊर्जा शोषक
- 4 डोरी

चित्र E.1 - ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरीको उदाहरण



कुञ्जी

- 1 संलग्नका लागि जडानकर्ताहरू संरचना
- 2 डोरीको पुच्छर (वा खुट्टा)
- 3 ऊर्जा शोषक
- 4 हार्नेस गिर गिरफ्तारी संलग्नकमा संलग्नको लागि कनेक्टर बिन्दु

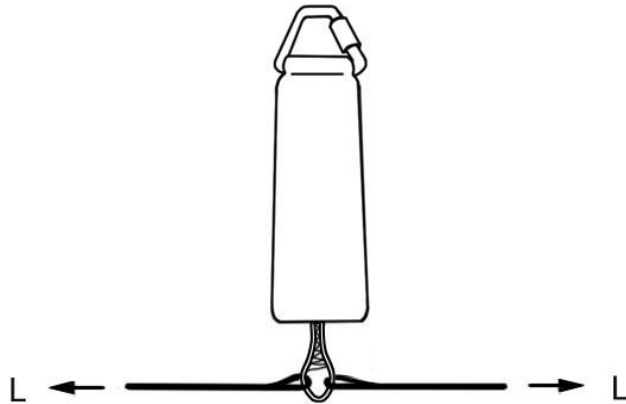
चित्र E.2 - एक जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित पतन गिरफ्तार डोरी को उदाहरण



कुञ्जी

L लोड

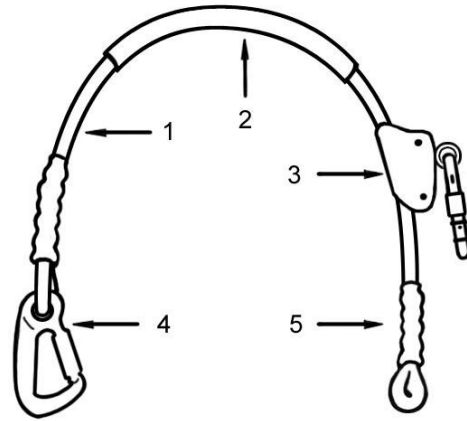
चित्र E.3 — ऊर्जा अवशोषकसँग लाइनमा लोड गरिएको द्वीन-टेल्ड ऊर्जा-अवशोषण गिरफ्तार डोरी



कुञ्जी

L लोड

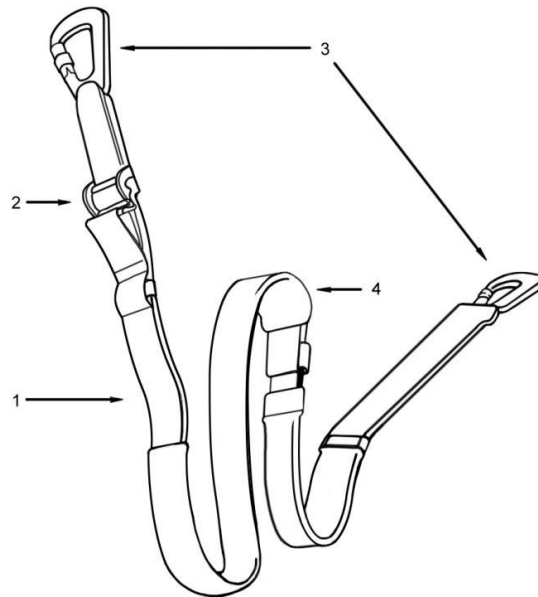
चित्र E.4 — जुम्ल्याहा पुच्छर ऊर्जा-अवशोषित गिर गिरफ्तार डोरी छेउमा लोड गरिएको, सिलाई विफलताको सम्भावना देखाउँदै



a) बाट बनेको समायोज्य कार्य स्थिति डोरी को उदाहरण डोरी

कुञ्जी

- 1 डोरी डोरी
- 2 सुरक्षात्मक आस्तीन
- 3 समायोजन उपकरण
- 4 कनेक्टर
- 5 अन्त्य रोक



b) बाट बनेको समायोज्य कार्य स्थिति डोरी को उदाहरण वेबिङ

कुञ्जी

- 1 वेबिङ डोरी
- 2 समायोजन उपकरण
- 3 जडानकर्ताहरू
- 4 सुरक्षात्मक आस्तीन

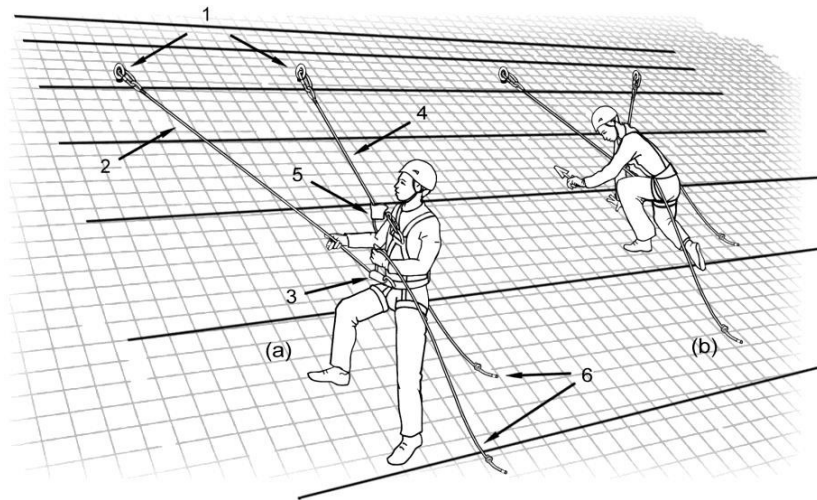
चित्र E.5 — संरचनाको वरिपरि फिटिङ गर्न प्रयोग गरिने समायोज्य कार्य पोजिसनिङ डोरीका उदाहरणहरू



कुञ्जी

- 1 सुरक्षा ब्याक-अप (यस उदाहरणमा, ऊर्जा-अवशोषित गिरफ्तार डोरी एङ्करमा जोडिएको गोफन)
- 2 कार्य स्थिति डोरी वरिपरि पास भयो संरचना
- 3 हार्नेसमा कार्य पोजिशनिङ एट्याचमेन्ट बिन्दुसँग जोडिएको वर्क पोजिसनिङ डोरी (दुई साइड एट्याचमेन्ट हुन सक्छ अंक)

चित्र E.6 — आंशिक समर्थनको लागि प्रयोग भइरहेको समायोज्य कार्य स्थिति डोरीको उदाहरण (पोल स्ट्यापको रूपमा)



कुञ्जी

- (a) समायोज्य कार्य स्थितिको रूपमा प्रयोग गरिएको एन्कर लाइनको लम्बाइ समायोजन गर्दै डोरी
- (b) समायोज्य कार्य स्थितिको रूपमा प्रयोग भइरहेको एन्कर लाइन द्वारा समर्थित कार्यकर्ता डोरी

- 1 एन्कर
- 2 कार्य स्थिति र समर्थनको लागि एन्कर लाइन (समायोज्य कार्य स्थिति डोरी)
- 3 समायोजन उपकरण
- 4 सुरक्षा ब्याक-अपको लागि लंगर लाइन प्रणाली
- 5 गिरफ्तार उपकरण
- 6 स्टर गॉठ वा स्टर उपकरणको साथ एन्कर लाइनको अतिरिक्त लम्बाइ लगाइएको

चित्र E.7 — समायोज्य कार्य स्थिति डोरीको उदाहरण, यस अवस्थामा आंशिक समर्थनको लागि प्रयोग भइरहेको एङ्कर लाइन।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

एनेक्स एफ: डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू
स्थापना वा राख्दा सुरक्षा विचारहरू

सामग्री

| | |
|--|-----------------------|
| परिचय | १ |
| F.1 सामान्य | १ |
| F.2 स्थापना गरियो लंगर उपकरणहरू | 2 |
| F.2.1 सामान्य | २ |
| F.2.2 एंकर रेलहरू र अन्य कठोर तैसी लंगर रेखाहरू | 5 |
| F.2.3 जोडा बनाइयो लंगर यन्त्रहरू | 7 |
| १. F.2.4 | ग्राउन्ड एंकरहरू ८ |
| F.3 राखियो लंगर यन्त्रहरू | 11 |
| F.3.1 सामान्य | ११ |
| F.3.2 ट्राइपडहरू र quadpods | 11 |
| F.3.3 डेडवेट एंकर | 11 |
| F.3.4 काउन्टरवेट एंकर | 14 |
| F.3.5 प्राकृतिक एंकरहरू (जस्तै रूखहरू, चट्टान) | 17 |
| F.3.6 सवारी साधन र मोबाइल साइट मेसिनरी | 18 |
| F.3.7 एंकर कनेक्टरहरू (जस्तै मचान हुक) | 19 |
| F.3.8 एंकर झोला | १९ |
| F.3.9 किरण क्ल्याम्प | 19 |
| F.4 स्थायी रूपमा स्थापनाको लागि आपूर्ति गरिने कागजातहरूमा मार्गदर्शन लंगर उपकरणहरू | 20 |
| चित्र F.1 - गैर-सन्न चिनाईमा सेट गरिएको एन्कर उपकरणहरू बीचको न्यूनतम स्पेसिङका उदाहरणहरू एकाइहरू 4 | |
| चित्र F.2 - सुरक्षा गर्न कंक्रीटमा सेट गरिएको एन्कर उपकरणहरू बीचको न्यूनतम दूरीको उदाहरण सम्भावित विफलता को शंकु प्रत्येक 4 वरिपरि | |
| चित्र F.3 - एक को उदाहरण लंगर रेल | 6 |
| चित्र F.4 - जोडीका उदाहरणहरू लंगर उपकरणहरू | 8 |
| चित्र F.5 — लम्बाइ, गहिराई, स्पेसिङ र ग्राउन्ड एन्कर स्थापनाको कोणको उदाहरण तत्वहरू | 10 |
| चित्र F.6 — दुई ग्राउन्ड एङ्करहरूको लागि उदाहरण लेआउट र जडान लाइनहरू | 10 |
| चित्र F.7 — ट्राइपड एङ्कर यन्त्रको उदाहरण (यस उदाहरणमा कार्य रेखा र सुरक्षा रेखासँग धाँधली गरिएको को लागी उद्धार) | १२ |
| चित्र F.8 — दुई डेडवेट एङ्कर उपकरण साझेदारीको उदाहरण द लोड | 13 |
| चित्र F.9 — एकल काउन्टरवेट एन्कर यन्त्रको उदाहरणका लागि एङ्कर यन्त्रको रूपमा प्रयोग भइरहेको छ। दुई लंगर रेखाहरू | 15 |
| चित्र F.10 - काउन्टरवेट एंकरको लागि आवश्यक काउन्टरवेटको गणनाको उदाहरण यन्त्र | 15 |
| चित्र F.11 — प्रयोग भइरहेका रूखहरूका उदाहरणहरू जस्तै एंकरेज | 17 |
| चित्र F.12 - चट्टान सुविधाहरू प्रयोग गरिँदै उदाहरणहरू जस्तै एंकरेज | 18 |
| चित्र F.13 - को प्रयोगको उदाहरण लंगर झोला | १९ |

एनेक्स एफ को पहिलो संस्करण अगस्त 2011 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2013

ISBN: 978-0-9544993-5-8

एनेक्स एफ (सूचनामूलक)

डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू स्थापना वा राख्दा सुरक्षा विचारहरू

परिचय

Annex F ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ ।

F.1 सामान्य

नोट एङ्करसँग सम्बन्धित विभिन्न सर्तहरूको व्याख्या भाग १ मा परिभाषाहरू र त्यस भागमा रहेको चित्र १.१ मार्फत प्रदान गरिएको छ।

F.1.1 त्यहाँ धेरै प्रकारका एन्कर उपकरणहरू छन्। यी सामान्यतया दुई ठूला वर्गहरूमा पर्दछन्: संरचना वा प्राकृतिक सुविधा (*स्थापित एन्कर उपकरणहरू*) मा जडान गरिएका , जस्तै कंक्रीट, ईट, ब्लक-वर्क वा स्टिल बीमहरूमा फिक्स गरिएको आइबोल्टहरू; लंगर रेलहरू; जोडी एन्कर; ग्राउन्ड एङ्करहरू, र ती संरचना वा प्राकृतिक विशेषताहरूमा स्थापना नगरी राखिएका छन् (*एङ्कर यन्त्रहरू राखिएका*), जस्तै ट्राइपडहरू; मचान हुकहरू; डेडवेट एन्करहरू; काउन्टरवेट एन्करहरू; लंगर slings; किरण clamps।

F.1.2 एन्कर यन्त्रहरूको स्थापना वा प्लेसमेन्ट सुरक्षित स्थानबाट मात्र गरिनु पर्छ, अर्थात् उचाइबाट खस्ने जोखिम नहोस्, र पहुँचको सुरक्षित माध्यम भएको ठाउँमा व्यवस्था गरिएको हुनुपर्छ। निकास।

F.1.3 एन्कर यन्त्रहरू कहाँ स्थापना गर्ने वा राख्ने भन्ने निर्णय गर्दा, तिनीहरूबाट लिइने परिकल्पना गरिएको कामलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ, उदाहरणका लागि, जहाँ झरना सुरु हुन्छ त्यो बिन्दु कामको इच्छित स्थानभन्दा माथि छ।

F.1.4 एन्कर उपकरणहरू स्थापना वा राख्नु पर्छ ताकि तिनीहरू केवल निर्माता द्वारा अभिप्रेत दिशाहरूमा लोड गर्न सकिन्छ। जहाँ यो प्राप्त गर्न गाह्रो छ, लोडिङको सीमितताहरू इंगित गर्ने एन्कर उपकरणमा वा नजिक विशेष चिन्ह लगाउन पर्याप्त हुन सक्छ। स्थापना, प्लेसमेन्ट र प्रयोगका सबै पक्षहरूले निर्माताको पालना गर्नुपर्छ निर्देशनहरू।

F.1.5 एन्कर यन्त्रहरू राखिएको हुनुपर्छ ताकि संलग्न एन्कर लाइनहरू कुनै पनि खतरनाक सतह, जस्तै किनाराहरूसँग सम्पर्कबाट बच्न। घर्षण वा तातो सतहहरू। यदि यस तरिकाले एन्कर उपकरणहरू राख्न सम्भव छैन वा व्यावहारिक रूपमा व्यावहारिक छ भने, एन्कर लाइनहरू त्यस्ता खतरनाक सतहहरू विरुद्ध उचित रूपमा सुरक्षित हुनुपर्छ, उदाहरणका लागि किनारा संरक्षक वा एन्कर लाइन प्रोटेक्टरहरूको प्रयोग गरेर (भाग 2, 2.11.3 हेर्नुहोस्) । यो सुरक्षा को लागी आवश्यक छ प्रयोगकर्ता।

F.1.6 स्थायी रूपमा स्थापित र स्थायी रूपमा राखिएको डोरी पहुँच एन्कर प्रणालीहरू स्थापना वा प्लेसमेन्टसँग सम्बन्धित जानकारी र प्रयोगकर्ता निर्देशनहरू सहित, निर्देशनको लागि **F.4 हेर्नुहोस्**। यी एन्कर प्रणालीहरू उपयुक्त निरीक्षणको अधीनमा हुनुपर्छ र, जहाँ उपयुक्त हुन्छ, परीक्षण प्रक्रियाहरू, जुन हुनुपर्छ रेकर्ड गरियो।

F.1.7 एन्कर उपकरणहरू, वा तिनीहरूको कुनै पनि कम्पोनेन्ट वा तत्वहरू, निर्माताको लिखित स्वीकृति बिना तिनीहरू आपूर्ति गरिएको अवस्थामा परिमार्जन गर्नु हुँदैन। यो किनभने एक परिमार्जनले एन्कर उपकरणको कार्यसम्पादनलाई असर गर्न सक्छ र यसलाई निर्माताको बाहिर निस्कन पनि सक्छ। विनिर्देशन।

F.1.8 त्यहाँ स्थापनाकर्ता (स्थापित एन्कर उपकरणहरूको लागि) वा लंगर राख्ने व्यक्ति (अस्थायी नभएको खण्डमा) विस्तृत निरीक्षण गर्न वा नियमित रूपमा सक्षम व्यक्तिद्वारा तिनीहरूको लागि विस्तृत निरीक्षण गर्ने जिम्मेवारी छ। अन्तरालहरू, जुन कम्तिमा प्रत्येक छ महिनामा हुनुपर्छ। थप रूपमा, प्रयोगकर्ताले प्रत्येक प्रयोग गर्नु अघि एङ्कर उपकरणहरूमा दृश्य, स्पर्श र उपयुक्त भएमा कार्य जाँचहरू गर्नुपर्छ। चेक र निरीक्षणहरू

पहिरन, जंग, क्र्याकिंग वा अन्य दोषहरूको संकेतहरू ढाक्नु पर्छ र एन्कर उपकरण र वरपरको क्षेत्र दुवै समावेश गर्नुपर्छ।

F.1.9 यो सिफारिस गरिएको छ कि संरचना वा प्राकृतिक विशेषताहरू को संरचना वा प्राकृतिक विशेषताहरू पर्याप्त स्थिर र बलियो छ भनेर एक सक्षम व्यक्तिलाई स्पष्ट नभएसम्म, इन्जिनियर द्वारा स्थापित वा एंकर यन्त्रहरूको प्लेसमेन्टको लागि प्रयोग गरिने संरचनाहरू मूल्याङ्कन गरिन्छ। एउटा इन्जिनियर आवश्यक नहुन सक्छ भन्ने उदाहरण भनेको एउटा ठोस स्थायी संरचना जस्तै प्लान्ट कोठा वा ठूलो स्टील बीम वरिपरि सही क्षमताको एंकर स्लिड सुरक्षित गरिएको छ। यदि संरचना वा प्राकृतिक विशेषताको पर्याप्तताको बारेमा कुनै शंका छ भने, एक इन्जिनियरले मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ। इन्जिनियरले लिखित रूपमा प्रमाणित गर्नुपर्छ कि सबै भन्दा खराब अवस्थामा भारको संयोजन प्रस्तावित संरचना वा प्राकृतिक विशेषता द्वारा सुरक्षित रूपमा सामना गर्न सकिन्छ, यो दिमागमा ध्यानमा राख्दै कि गतिशील भारहरू, जस्तै गिर-अपतार अवस्थाहरूमा, स्थिर भन्दा धेरै उच्च हुन सक्छ। वा सामान्य डोरी पहुँचको समयमा डोरी पहुँच प्राविधिक द्वारा लगाईएको अर्ध-स्थिर भारहरू गतिविधिहरू।

F.1.10 **भाग 2, 2.7.9, 2.11.1 र 2.11.2** मा सिफारिसहरू लिनुपर्छ कि कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा प्रत्येकको आफ्नै स्वतन्त्र एंकर बिन्दुमा संलग्न हुनुपर्छ। यो ध्यान दिनुपर्छ कि एंकर उपकरणहरू समान प्रकारको हुनु आवश्यक छैन: उदाहरणका लागि, काम गर्ने लाइन उपयुक्त रूपमा चयन गरिएको र स्थापित आईबोल्टमा संलग्न गर्न सकिन्छ, जबकि सुरक्षा रेखा उपयुक्त वरिपरि राखिएको एन्कर स्लिडमा संलग्न गर्न सकिन्छ। स्टील बीम। यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रत्येक एङ्कर लाइन थप सुरक्षाको लागि दुबै एंकरहरूसँग जोडिएको छ र प्रत्येक एङ्कर लाइनमा लोड दुई एङ्करहरू बीच समान रूपमा बाँडिएको छ भनेर व्यवस्थित गरिएको छ। एङ्कर लाइनहरू र एङ्कर यन्त्रहरूमा सम्भावित लोडहरू बीच सिर्जना गरिएका कोणहरूको खाता लिनुपर्छ: **भाग 2, चित्र 2.4 हेर्नुहोस्।**

F.1.11 केही एंकर उपकरणहरू ऊर्जा अवशोषित गर्न कम भारहरूमा विकृत गर्न डिजाइन गरिएका छन्। त्यस्ता एंकर यन्त्रहरू प्रयोग गर्नु अघि, तिनीहरू उद्धार सहित डोरी पहुँच प्रयोगको लागि उपयुक्त छन् भनेर निर्माताबाट पुष्टि गर्नुपर्छ। यो कारणले गर्दा जानाजानी विकृत एंकर यन्त्रहरू सामान्यतया एकल गिरपतार लोडको लागि डिजाइन गरिएको हो र सामान्य डोरी पहुँच गतिविधिहरूमा अनुभव गरिएको लगातार कम लोडिङले समयपूर्व विरूपण निम्त्याउन सक्छ र ऊर्जा-अवशोषित कार्यलाई असर गर्न सक्छ।

F.1.12 एंकर उपकरणहरू ढुवानी र एसेम्बल गर्दा प्रयोगकर्तालाई चोटपटकबाट जोगाउन, जस्तै डेडवेट एङ्करहरू; काउन्टरवेट एंकरहरू; ट्राइपडहरू, एङ्कर यन्त्र वा यसको कम्पोनेन्ट पार्ट्सको साइज र पिण्ड सजिलै व्यवस्थित हुनुपर्छ र स्थानीय कानून र/वा म्यानुअलसँग सम्बन्धित दिशानिर्देशहरूको आवश्यकताहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। ह्यान्डलिङ।

F.2 स्थापित लंगर उपकरणहरू

चेतावनी! एङ्कर यन्त्रहरू सक्षम व्यक्तिहरूद्वारा मात्र स्थापना गरिनु पर्छ, जसलाई प्रत्येक प्रकारको एंकर यन्त्र स्थापना गर्न र प्रत्येक प्रकारको आधार सामग्रीको लागि जसमा तिनीहरू स्थापना गरिनु पर्छ। कुनै पनि स्तरमा IRATA डोरी पहुँच योग्यता एंकर उपकरणहरू स्थापना वा परीक्षण गर्न वा तिनीहरूको विस्तृत निरीक्षण गर्नको लागि योग्यता सुनिश्चित गर्न पर्याप्त छैन। यो मान्य हुँदैन कि स्तर 3 वा अन्य IRATA डोरी पहुँच प्राविधिक आईबोल्ट वा अन्य विशेषज्ञ एंकर प्रणालीहरू स्थापना वा निरीक्षण गर्न सक्षम छन्।

F.2.1 सामान्य

F.2.1.1 **F.2** ले डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू स्थापना गर्दा विचार गर्न सल्लाह दिन्छ। यद्यपि, यो सल्लाहले उचित प्रशिक्षणलाई प्रतिस्थापन गर्दैन। न त यसले एंकर उपकरणहरूको निर्माता वा उसको आधिकारिक द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारीको पूर्ण बुझाइ र पालनाको आवश्यकतालाई प्रतिस्थापन गर्दैन। प्रतिनिधि।

F.2.1.2 यस एनेक्समा स्थापना भन्नाले संरचनात्मक सामग्रीको तयारी जसमा एङ्कर यन्त्र (जसलाई आधार सामग्री भनिन्छ), जस्तै स्टीलवर्क वा कंक्रीट, ढुङ्गा, ब्लक-वर्क, ईटवर्क वा अन्य उपयुक्तमा प्वाल खन्नु पर्छ। सामग्री; आधार सामग्रीमा संरचनात्मक एंकरको फिक्सिङ; जब यस्तो संरचनात्मक एंकर फिट हुनुपर्छ; र संलग्नको को द लंगर उपकरण को द आधार सामग्री, या त प्रत्यक्ष, जस्तै मा स्टीलवर्क, वा अप्रत्यक्ष रूपमा, जस्तै संरचनात्मक एंकर मार्फत।

F.2.1.3 जहाँ जहाँ एंकर उपकरणहरू स्थापना गर्न सकिन्छ, यो सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ कि संरचना र आधार सामग्रीहरू उपयुक्त प्रकारका छन् र लागू गर्न सकिने भारहरू सामना गर्न चयन गरिएको एंकर उपकरणको लागि पर्याप्त बल, गुणस्तर, मोटाई र स्थिरता छ। पतनको घटना। यो विशेष गरी ईटवर्क, ब्लक-वर्क वा दुवैको संयोजनमा लागू हुन्छ। एंकर यन्त्रहरूको स्थापना यस्तो हुनुपर्छ कि तिनीहरूले संरचना वा प्राकृतिक अखण्डतालाई हानि गर्दैनन् सुविधा।

F.2.1.4 स्थापनाहरू सामान्यतया एङ्कर उपकरणको निर्माता द्वारा अभिप्रेत आधार सामग्रीहरूमा मात्र गरिनु पर्छ। निर्माताले सिफारिस गरिएका आधार सामग्रीहरूमा स्थापित एंकर यन्त्रको प्रकार परीक्षणहरू गरेको हुनुपर्छ। यदि यस्तो प्रकारको परीक्षणहरू गरिएको छैन वा यदि अनुमति दिइएको आधार सामग्रीहरूको कुनै सूची छैन भने, यो सिफारिस गरिन्छ कि परीक्षण परीक्षणहरू मा वर्णन गरिए अनुसार गरिन्छ। **F.2.1.7** _

F.2.1.5 फिक्सिङहरू, जस्तै बोल्टहरू, प्रकार परीक्षणहरूमा प्रयोग गरिए अनुसार प्रत्येक प्रकारको आधार सामग्रीको लागि एंकर उपकरणको निर्माताले सिफारिस गरेको प्रयोग गर्नुपर्छ। यद्यपि, यदि वैकल्पिक फिक्सिङहरू विचार गरिन्छ भने, तिनीहरूको स्पेसिफिकेशन र कार्यसम्पादन जाँच गरिनुपर्दछ कि तिनीहरू कम्तिमा मूल रूपमा तोकिएका जतिकै उपयुक्त छन् र तिनीहरूको उपयुक्तता एंकरको निर्माताद्वारा पुष्टि गरिनु पर्छ। उपकरण।

F.2.1.6 यो ध्यान दिनुपर्छ कि एक स्थापनाकर्ता जसले निर्माता द्वारा प्रदान गरिएको स्थापना निर्देशनहरूबाट विचलित हुन्छ र त्यसो गर्न निर्माताबाट प्राधिकरण छैन (उदाहरणका लागि अस्वीकृत रेजिनहरू, गैर-टाइप-परीक्षण सबस्ट्रेटहरू, वैकल्पिक फिक्सिङहरू वा अन्य कम्पोनेन्टहरू प्रयोग गर्दछ)। त्यस पक्षको लागि निर्माताको भूमिका र जिम्मेवारीहरू स्थापना।

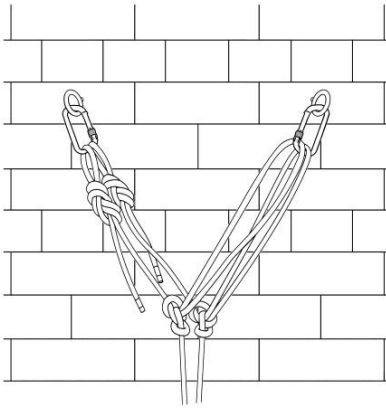
F.2.1.7 जहाँ स्थापनालाई आधार सामग्री बनाउनको लागि हो जुन प्रकार परीक्षणहरूमा समावेश गरिएको थिएन वा जुन प्रकार परीक्षणहरूमा समावेश गरिएको थियो तर जसको वास्तविक शक्ति अज्ञात छ (जुन सामग्रीको भन्दा कम हुन सक्छ जसमा प्रकार परीक्षणहरू थिए। पुरानो ईटको काम, आधार सामग्रीको विश्वसनीयता (कहिलेकाहीँ सबस्ट्रेट परीक्षणहरू भनेर चिनिन्छ) प्रमाणित गर्न तीनवटा परीक्षण स्थिर शक्ति परीक्षणहरूको एक श्रृंखला गर्न सिफारिस गरिन्छ। परीक्षण स्थिर शक्ति परीक्षणहरू आधार सामग्रीको नमूनामा एंकर उपकरणको निर्माताले सिफारिस गरे अनुसार स्थापित एंकर उपकरणको नमूनाहरूमा गरिनु पर्छ जुन आधार सामग्रीको प्रतिनिधि हो जसको लागि यो एंकर उपकरणहरू स्थापना गर्न अभिप्रेरित छ। हातमा डोरी पहुँच काम। यदि यी स्थिर शक्ति परीक्षणहरू साइटमा गर्न सकिन्छ भने, तिनीहरू यस कार्य क्षेत्रबाट टाढा हुनुपर्छ। एङ्कर यन्त्रमा लागू गर्नको लागि स्थिर परीक्षण लोड (15 +1/0) kN (3 +0.25/0) मिनेटको लागि प्रयोगको उद्देश्य दिशामा, जस्तै शिपरमा हुनुपर्छ। लोड बिस्तारै लागू गर्नुपर्छ, अर्थात् बिस्तारै व्यावहारिक रूपमा। ग्राउन्ड एंकरहरूको लागि स्थिर शक्ति परीक्षणहरू फरक प्रक्रिया अनुसरण गर्नुपर्छ, **F.2.4 हेर्नुहोस्** ।

नोट 1 परीक्षण स्थिर शक्ति परीक्षणहरू विस्तृत निरीक्षणको क्रममा गरिएको प्रमाण लोड परीक्षणहरू जस्तै होइनन्, जसमा फरक परीक्षण विधि र 6 kN को सिफारिस गरिएको परीक्षण लोड हुन्छ।

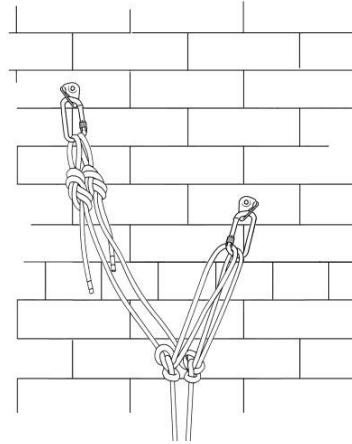
नोट 2 अवस्थित संरचनाहरूमा कंक्रीटको बल विरलै थाहा छ तर सामान्यतया सुरक्षित रूपमा 30N/mm² भन्दा बढी मात्र सकिन्छ। यदि प्रकार परीक्षण 30N/mm² भन्दा बढी नभएको नमूनामा गरिएको थियो भने कंक्रीट संरचनाहरूमा परीक्षण परीक्षणहरू आवश्यक पर्दैन। परीक्षण परीक्षण उचित हुन सक्छ यदि कंक्रीटको अवस्था पर्याप्त रूपमा बिग्रिएको छ भने यसको बल परीक्षणको भन्दा कम हुन सक्छ। नमूना।

F.2.1.8 कंक्रीट, चिनाई वा चट्टानमा जडान गरिने एंकर उपकरणहरूका लागि प्वालहरू विशेष गरी गहिराई र व्यासको सन्दर्भमा, एंकर उपकरण निर्माताले उपलब्ध गराएको जानकारी अनुसार कडाईका साथ ड्रिल गरिनुपर्छ, र राम्ररी सफा गरिनुपर्छ, जस्तै ब्रस गरेर, उडाएर वा भ्याक्युम गरेर। कुनै पनि धुलो हटाउनुहोस्। एंकर उपकरण द्वारा राम्रो पकड सुनिश्चित गर्न पूर्ण सफाई आवश्यक छ। यो पनि आवश्यक छ कि fixings को सिफारिस गरिएको एम्बेडमेन्ट गहिराई कहिल्यै कम हुँदैन। यदि ड्रिलिंगको क्रममा अवरोधले यसलाई रोक्छ भने, फिक्सिङको स्थान सार्नु पर्छ। एक प्रबलित बार जस्तै अवरोध एक जिम्मेवार को अनुमति संग ड्रिल गर्न सकिन्छ इन्जिनियर।

F.2.1.9 डोरी पहुँचका लागि एङ्करहरू जोडीहरूमा प्रयोग गरिन्छ (**भाग 2, 2.11.1 र 2.11.2 हेर्नुहोस्**)। जब एङ्कर उपकरणहरू कंक्रीट, रक, ब्लक-वर्क वा ईटवर्कमा स्थापना गरिन्छ, यो आवश्यक छ कि तिनीहरू सही रूपमा अलग छन्। यो जानकारी द्वारा प्रदान गर्नुपर्छ निर्माता।

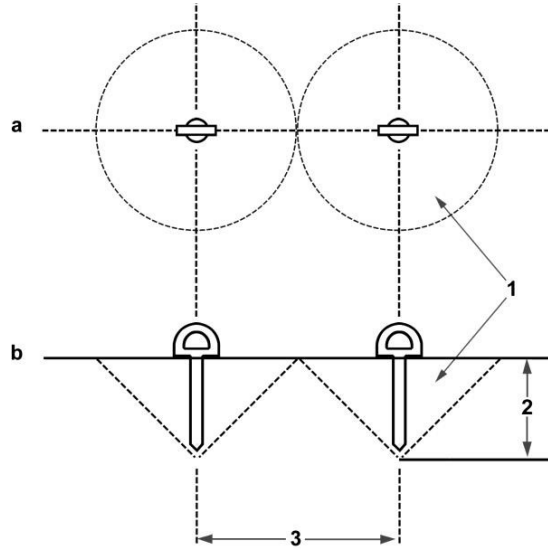


a) मा तेर्सो केन्द्र रेखा



ख) अफसेट

चित्र F.1 - गैर-सम्पन्न चिनाई एकाइहरूमा सेट गरिएको एन्कर उपकरणहरू बीचको न्यूनतम स्पेसिङका उदाहरणहरू



कुञ्जी

- a माथिल्लो रेखाचित्र: योजना दृश्य
- b तल्लो रेखाचित्र: पक्ष उचाई
- 1 सम्भाव्य क्षेत्रहरू असफलता
- 2 एम्बेडमेन्ट गहिराई
- 3 न्यूनतम एङ्कर स्पेसिङ बराबर वा दुई पटक भन्दा बढी एम्बेडमेन्ट गहिराई

चित्र F.2 — प्रत्येक वरिपरि सम्भावित विफलताको कोनलाई जोगाउन कंक्रीटमा सेट गरिएको एन्कर उपकरणहरू बीचको न्यूनतम स्पेसिङको उदाहरण

F.2.1.10 चिनाईमा, एङ्कर यन्त्रहरू एउटै वा नजिकैको चिनाई एकाइहरूमा स्थापना गर्नु हुँदैन। न्यूनतम स्पेसिङका उदाहरणहरूको लागि चित्र F.1 हेर्नुहोस्। एङ्कर उपकरणहरू तेर्सो, विकर्ण वा ठाडो केन्द्र रेखामा स्थापना गर्न सकिन्छ। जहाँ मोटार जोइन्टहरू देखिने छन् त्यहाँ न्यूनतम स्पेसिङ 350 मिमी हुनेछ र जहाँ जोर्नीहरू देखिँदैनन्, न्यूनतम स्पेसिङ 500 हुनेछ। mm

F.2.1.11 चट्टान वा कंक्रीट जस्ता सामग्रीहरूमा, प्रत्येक एङ्कर उपकरण वरिपरि सम्भावित विफलताको कोनलाई सुरक्षित गर्न आवश्यक छ। यो शंकुलाई सामान्यतया कुनै पनि संरचनात्मक एङ्कर सहित स्थापित एङ्करको गहिराइ बराबरको अधिकतम त्रिज्या मानिन्छ, र यसैले एङ्कर यन्त्रहरू बीचको न्यूनतम स्पेसिङलाई असर गर्छ: चित्र F.2 हेर्नुहोस्। यदि एङ्कर यन्त्रहरू बीचको स्पेसिङ फराकिलो छ भने बढेको Y कोणहरूको प्रभावलाई ध्यान दिनु पर्ने आवश्यकतामा ध्यान दिइन्छ: भाग २, २.११.२ र भाग २, चित्र हेर्नुहोस्। २.४ _

F.2.1.12 अन्य कारकहरू जुन स्पेसिङहरूमा निर्णय गर्दा सम्बोधन गर्न आवश्यक छ समावेश:

- आधार को शक्ति र प्रकृति सामग्री;
- बीच समान रूपमा लोड साझेदारी गर्ने क्षमता एंकरहरू।

F.2.1.13 स्थापना गरिएको एंकर यन्त्रहरू जुन संरचना वा प्राकृतिक विशेषताबाट हटाइने उद्देश्य हो समयमा निरीक्षण गर्नुपर्छ हुन निरीक्षण गरेको, लिँदै खाता को द सल्लाह दिइएको मा भाग २, २.७.९, 2.10 र 2.11.2 जहाँ एंकर उपकरणहरूको कुनै पनि सुरक्षा महत्वपूर्ण भागहरू (जस्तै फिक्सिङहरू) स्थापनाको समयमा वा पछि ढाकिएको छ, जस्तै छत सामग्रीहरूद्वारा, दृश्यात्मक भागहरू निर्माताले सिफारिस गरे अनुसार निरीक्षण गरिनुपर्छ र, दस वर्षभन्दा बढीको अवधिमा, कभरिङहरू हटाउनु पर्छ। र लंगर उपकरण निरीक्षण गर्नुपर्छ।

F.2.1.14 स्थापित एङ्कर यन्त्रहरूका लागि जुन सिफारिस गरिएको नियमित अन्तरालहरूमा विस्तृत निरीक्षणको लागि हटाउन सकिँदैन, जस्तै 6 महिना, स्थापनाकर्ताले एङ्कर यन्त्रहरूलाई सेवाबाट बाहिर लैजान निर्देशनहरू सहित भवन मालिकलाई एंकर यन्त्रहरूको जीवन प्रत्याशा बारे जानकारी उपलब्ध गराउनु पर्छ। जीवन प्रत्याशा मिति भएको बित्तिकै पुग्यो।

F.2.2 एंकर रेलहरू र अन्य कठोर क्षितिज ए। लंगर रेखाहरू

F.2.2.1 एङ्कर रेलहरूले तेर्सो समतलमा चर एङ्कर बिन्दुहरू प्रदान गर्दछ र उपयोगी हुन्छ जहाँ एउटै प्लेनबाट धेरै अवतरण वा आरोहण आवश्यक हुन्छ, जस्तै भवनको छेउमा रहेका स्तम्भहरू र पङ्क्तिहरूको मर्मतका लागि। तिनीहरू सामान्यतया उपयुक्त धातु ट्युबिंग र कोष्ठकहरू समावेश गर्दछ, जुन सामान्यतया संरचनामा स्थायी रूपमा फिट हुन्छ। एङ्करको उदाहरणको लागि चित्र F.3 हेर्नुहोस् रेल।

F.2.2.2 एङ्कर रेलमा एट्याचमेन्ट सामान्यतया एङ्कर रेलको वरिपरि दुईवटा एङ्कर स्लिडहरू प्रयोग गरेर बनाइन्छ, प्रत्येकलाई उपयुक्त कनेक्टरसँग जोडिएको हुन्छ, जसमा काम गर्ने लाइन र सुरक्षा रेखा स्वतन्त्र रूपमा जडान हुन्छन्। केही एंकर रेलहरू यात्रुहरू (मोबाइल एंकर पोइन्टहरू) संग जडान गरिएका छन् जसमा काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन स्वतन्त्र रूपमा छन्। जोडिएको।

F.2.2.3 एंकर रेलहरू एक प्रकारको कठोर तेर्सो एंकर लाइन हुन्। जब संरचना वा प्राकृतिक सुविधामा सही रूपमा संलग्न हुन्छ, तेर्सो एङ्कर लाइनहरू (दुवै कठोर र लचिलो) लाई एक प्रकारको एंकर उपकरण (जसले मोबाइल एंकर पोइन्ट वा पोइन्टहरू प्रयोग गर्दछ) मात्र सकिन्छ। यदि एङ्कर रेल बाहेक अन्य प्रकारको कठोर तेर्सो एंकर लाइन प्रयोगको लागि छनोट गरिएको छ र यो मान्यता प्राप्त मानक अनुरूप छैन भने, यो सिफारिस गरिन्छ कि परीक्षण, स्थापना र प्रयोग सामान्यतया F.2.2 मा उल्लिखित सिफारिसहरू पालना गर्नुहोस्। 4 देखि F.2.2.7 _

नोट लचिलो तेर्सो एङ्कर लाइनहरू एनेक्स एलको पहिलो संशोधनमा कभर गरिनु पर्छ, अन्य हार्नेस-आधारित काम उचाइ पहुँच विधिहरूमा, जुन गर्मीमा प्रकाशित हुने कारण छ। २०१३।

F.2.2.4 एंकर रेलहरूको लागि कुनै पनि मान्यता प्राप्त मापदण्डको अभावमा, यो सिफारिस गरिन्छ कि एङ्कर रेलहरू सक्षम इन्जिनियरद्वारा डिजाइन गरिएको हो। थप रूपमा, यो सिफारिस गरिएको छ कि एक स्थिर शक्ति प्रकार परीक्षण गरिन्छ र एंकर रेलहरू (कुनै पनि यात्रुहरू सहित, जहाँ यात्रुहरू प्रयोग गर्न चाहन्छन्) न्यूनतम स्थिर लोड (15 +1/0) kN को सामना गर्न सक्षम छन्। (३ +०,२५/०) मिनेट जब लोड बिस्तारै लागू हुन्छ, अर्थात् व्यावहारिक रूपमा बिस्तारै, मा:

- a) एक चरम सीमा लंगर;
- b) एक मध्यवर्ती एंकर यदि एक हो लगाइएको;
- c) सबैभन्दा ठूलो को केन्द्र अवधि;
- d) एंकरमा जोडिएको कुनै पनि स्प्यानको केन्द्र रेल;
- e) कुनै पनि cantilevered को अन्त्य खण्ड।

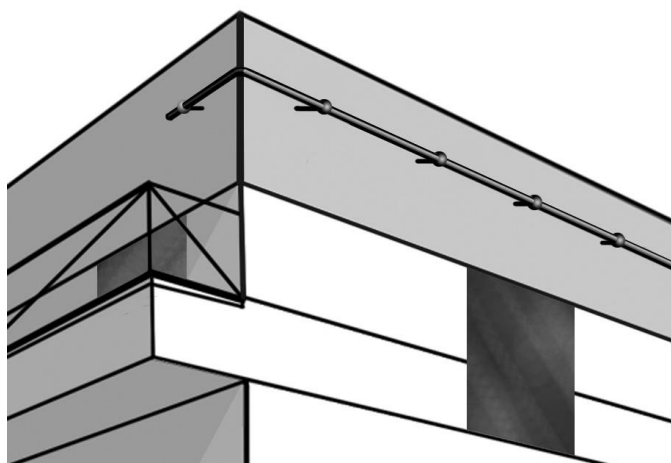
नोट ए स्प्यानलाई दूरी मानिन्छ बीच:

- a) चरम एङ्करहरू (अर्थात् एङ्कर रेलको छेउमा एंकरहरू), जहाँ कुनै हस्तक्षेप गर्ने मध्यवर्ती छैन लंगर;
- b) एक चरम एंकर र एक मध्यवर्ती लंगर;
- c) दुई मध्यवर्ती एंकरहरू।

F.2.2.5 आधार सामग्रीको नमूनामा एंकर रेलको निर्माताले सिफारिस गरे अनुसार स्थापित एंकर रेलको नमूनामा टाइप परीक्षण गरिनु पर्छ जुन आधार सामग्रीको प्रतिनिधि हो जसको लागि एंकर रेल स्थापना गर्ने उद्देश्य राखिएको छ। हातमा डोरी पहुँच काम। यदि प्रकारको परीक्षण साइटमा गर्नु पर्ने हो भने, यो कार्य क्षेत्रबाट टाढा हुनुपर्छ। एंकर रेलमा लागू गर्नको लागि स्थिर परीक्षण लोड प्रयोगको अभिप्रेत दिशामा हुनुपर्छ, जस्तै शियरमा।

F.2.2.6 **F.2.2.4** र **F.2.2.5** मा वर्णन गरिएको स्थिर शक्ति परीक्षण एंकर रेलमा जडान गरिएको एङ्कर स्लिड मार्फत वा, यदि एंकर रेल प्रणाली एक यात्री मार्फत, यात्रीलाई समावेश गर्ने उद्देश्यले गरिएको हो भने, एङ्कर रेलमा लागू गरिनुपर्छ। लंगर रेलमा फिट। परीक्षणको क्रममा, उपज स्वीकार्य छ तर जमीन वा संरचनासँग डोरी पहुँच प्राविधिकको सम्पर्कबाट बच्नको लागि आवश्यक कुनै पनि आवश्यक क्लियरेन्स दूरीलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। उत्पन्न हुन्छ।

F.2.2.7 साधारणतया, कुनै पनि समयमा एङ्कर रेलको कुनै एक स्प्यानमा एउटा मात्र डोरी पहुँच प्राविधिक संलग्न हुनुपर्छ। एंकर रेलको स्थिर शक्ति स्थापना गर्दा, प्रति स्प्यान एक भन्दा बढी व्यक्ति द्वारा प्रयोगको सम्भावनालाई ध्यानमा राख्नुपर्छ र तदनुसार बल बढाइन्छ। यस परिशिष्टमा के बृद्धि गर्नु पर्छ भन्ने बारे सल्लाह दिइएको छैन किनभने विभिन्न देशहरू, तिनीहरूका अधिकारीहरू र तिनीहरूको मापदण्ड निकायहरू बीच विचारहरू भिन्न हुन्छन्। अतिरिक्त भारलाई पनि ध्यान दिनुपर्छ जुन समयमा लगाइन्छ उद्धार गर्नु।



चित्र F.3 — एङ्कर रेलको उदाहरण

F.2.3 जोडिएको एंकर उपकरणहरू

F.2.3.1 एक जोडिएको एंकर यन्त्रमा एकल आधारमा माउन्ट गरिएका दुई एंकर पोइन्टहरू हुन्छन् र आधार सामग्रीमा जोडिएको एंकर यन्त्रलाई ठीक गर्न प्रयोग गरिएका तत्वहरू (फिक्सिङहरू) समावेश हुन्छन्। जोडिएको एंकर यन्त्रको आधार तत्व त्यो भाग हो जसमा एङ्कर पोइन्टहरू जोडिएका हुन्छन् र जुन जोडिएको एंकर उपकरणलाई आधारमा जोड्न प्रयोग गरिन्छ। सामग्री।

F.2.3.2 त्यहाँ धेरै प्रकारका जोडी एंकर उपकरणहरू छन्, **चित्र F.4 हेर्नुहोस्**, थप डिजाइनहरूको लागि सम्भाव्यताको साथ। एक विशिष्ट डिजाइन एक हो जहाँ जोडी एंकर यन्त्रको आधार तत्व बक्स प्रकारको निर्माणको हुन्छ, एंकर पोइन्टहरू प्रदान गर्नको लागि उपयुक्त स्वामित्वको आईबोल्डहरू जोडिएको हुन्छ। जोडिएको एंकर उपकरणहरूको एक विशिष्ट अनुप्रयोग कंक्रीटले बनेको समतल छत संरचनामा स्थापना हो। जोडिएको एंकर उपकरणको आधार तत्व सामान्यतया आंशिक वा पूर्ण रूपमा छतको झिल्ली वा कोर्टिग्ले ढाकिएको हुन्छ। स्थापना।

F.2.3.3 जोडी एंकर उपकरणहरू कहिलेकाहीं पर्खाल वा अन्य झुकाव संरचनाहरूमा फिट हुन सक्छ। यो सिफारिस गरिन्छ कि तिनीहरू ईट निर्माणहरूमा स्थापित वा प्रयोग नगर्नुहोस्, या त ठोस वा गुहा, वा हल्का, थर्मल वा खोक्रो ब्लक-वर्कको निर्माण, किनकि संरचनाले सम्भावित भारहरू, विशेष गरी गिरफ्तार भारहरू सामना गर्न सक्षम हुने सम्भावना छैन। अनुमानित दुरुपयोगको परिणामको रूपमा लागू गर्न सकिन्छ। कुनै पनि अवस्थामा, यस प्रकारको निर्माणको लागि, अन्य एंकर विकल्पहरू, जस्तै बहु स्वतन्त्र एङ्कर उपकरणहरू, जोडी एङ्कर उपकरणहरू भन्दा बढी उपयुक्त हुने सम्भावना छ। अन्य आधार सामग्रीहरू, जस्तै घना समग्र कंक्रीट ब्लकहरूको निर्माण र अन्य चिनाई निर्माणहरूको लागि, निर्माता हुनुपर्छ। परामर्श गरे।

F.2.3.4 जोडी एंकर उपकरणहरू डोरी पहुँच बाहेक व्यक्तिगत पतन सुरक्षा उद्देश्यका लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ। तिनीहरू डिजाइन, परीक्षण, चयन र स्थापना गरिनु पर्छ जसले गर्दा तिनीहरूले गिरफ्तारी पनि पूरा गर्छन्। जोडा बनाइएको एंकर उपकरणमा चिन्हहरू द्वारा अनुमति दिइएको प्रयोगहरू संकेत गर्नुपर्छ निर्माता।

F.2.3.5 अवांछित ग्याल्भेनिक क्षरणबाट बच्नको लागि, एक अर्कासँग सम्पर्कमा आउन सक्ने जोडी एङ्कर यन्त्रका सबै धातु भागहरू एउटै सामग्रीको हुनुपर्छ। यद्यपि, कहिलेकाहीं यो सम्भव छैन वा कम्तिमा धेरै गाह्रो हासिल गर्न। यदि जोडिएको एंकर उपकरणका विभिन्न भागहरू विभिन्न धातुहरूबाट बनाइएका छन्, जस्तै एंकर उपकरणहरू स्टेनलेस स्टीलबाट बनेका छन् र आधार तत्व ग्याल्भेनाइज्ड कार्बन स्टीलबाट बनेको छ भने, स्थापनाको समयमा तिनीहरू एक अर्काबाट अलग हुनु आवश्यक छ (थ्रेड संलग्नता क्षेत्रहरू सहित)। कुनै पनि प्वालहरू जसको माध्यमबाट एङ्कर उपकरण जोडिएको एंकर उपकरणको आधार तत्वमा जोडिएको छ त्यसलाई प्रवेश गर्नबाट रोक्नको लागि सिल गरिएको हुनुपर्छ। पानी।

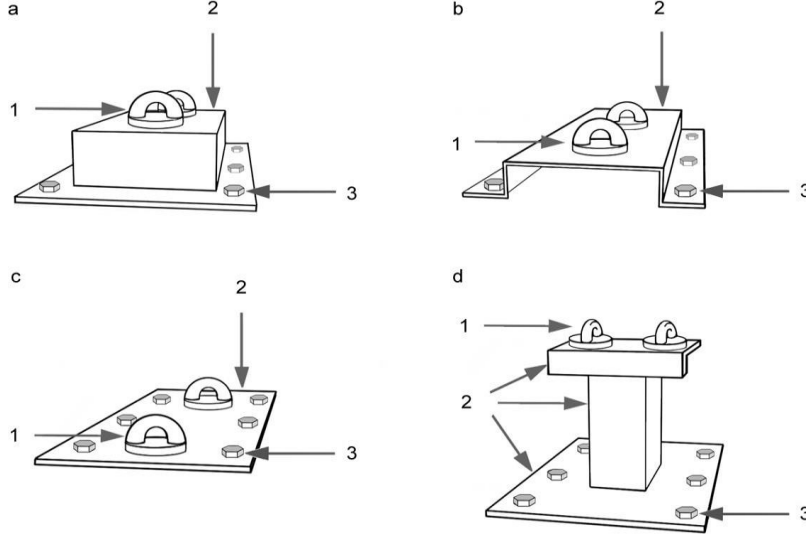
F.2.3.6 जोडा बनाइएको एंकर उपकरणको निर्माताद्वारा अन्यथा निर्दिष्ट नगरेसम्म, आधारमा जोडिएको एंकर उपकरण फिक्स गर्दा प्रदान गरिएका सबै फिक्सिङ प्वालहरू प्रयोग गरिनुपर्छ। सामग्री।

F.2.3.7 जहाँ स्थापनाको भागको रूपमा यो जोडिएको एंकर उपकरणको आधारभूत तत्वलाई केही प्रकारको वाटरप्रूफ झिल्ली वा कोर्टिग्ले ढाक्नको लागि हो, यो यस्तो तरिकाले गरिनु पर्छ कि त्यहाँ पानीको प्रवेश हुन सक्दैन र जानकारी अनुसार। निर्माता द्वारा प्रदान।

F.2.3.8 जोडा बनाइएका एंकर उपकरणहरूको पूर्व-प्रयोग जाँच र निरीक्षणले निर्माताद्वारा प्रदान गरिएको सल्लाह र **भाग 2, 2.10 मा दिइएको सल्लाह पालना गर्नुपर्छ**। जहाँ जोडिएका एंकर यन्त्रहरू हटाउन सकिने उद्देश्यका छन्, तिनीहरूलाई विस्तृत निरीक्षणको क्रममा हटाइनुपर्छ। जब जोडिएको एंकर उपकरणहरू आंशिक रूपमा छत सामग्रीहरू जस्तै वाटरप्रूफ झिल्ली वा कोर्टिग्ले ढाकिएको हुन्छ, पूर्ण निरीक्षण गर्न गाह्रो वा असम्भव हुन्छ, जस्तै आधार प्लेट र फिक्सिङहरू। यस अवस्थामा, जोडा बनाइएका एंकर यन्त्रहरूलाई हटाउन सकिने इरादा नभएको रूपमा विचार गर्न सकिन्छ। जे होस्, त्यहाँ केहि चरणमा सम्पूर्ण जोडी एङ्कर उपकरणको निरीक्षण गर्न आवश्यक छ। यसलाई पूर्ण रूपमा चिनिन्छ निरीक्षण।

F.2.3.9 जहाँ जोडिएका एंकर यन्त्रहरू विस्तृत निरीक्षणको समयमा हटाउने उद्देश्यमा छैनन्, त्यसपछि दस वर्षभन्दा बढीको अन्तरालमा तिनीहरूले पूर्ण निरीक्षण गर्नुपर्छ। कम्तिमा दुईवटा पूरै जोडी एंकर यन्त्रहरू सहित अनियमित रूपमा रोजिएको, प्रति असन्तुष्ट साइट 5% को नमूना, कुनै पनि आवरण वा कोर्टिग्ले हटाएर खुलासा गर्नुपर्छ। हटाउनको लागि भविष्यका नमूनाहरू अधिल्लो नमूनाहरू भन्दा फरक हुनुपर्छ। त्यसपछि फिक्सिङहरू पूर्ववत गरिनुपर्छ, तिनीहरूको स्पेसिफिकेशन निर्माताको स्पेसिफिकेशन र जोडी गरिएको एंकर यन्त्रको विरुद्धमा जाँच गरिन्छ। हटाइयो

परीक्षाको लागि। जोडिएको एंकर यन्त्र (फिक्सिङहरू सहित) सम्भव भएसम्म छुट्याउनुपर्दछ (जस्तै यदि एंकर बिन्दुहरू हटाउन सकिने छ भने, तिनीहरूलाई हटाउनु पर्छ) र कम्पोनेन्ट भागहरू पहिरन, क्षरण, क्षति, विकृति, प्लेटिङ वा वेल्डको ह्रास वा कुनै अन्य दोष। कुनै पनि दोष देखाउने कुनै पनि वस्तु सेवाबाट फिर्ता लिनुपर्छ र नमूना दर दोब्बर (जस्तै कुल 10% वा कम्तिमा चार जोडी एङ्कर उपकरणहरू)। यदि कुनै थप त्रुटिहरू फेला परेमा, बाँकी सबै जोडिएका एंकर उपकरणहरू पूर्ण परीक्षाको अधीनमा हुनुपर्छ।



कुञ्जी

- | | |
|---------------------------------|---------------|
| a बक्स जोडी एङ्कर उपकरण | 1 एंकर बिन्दु |
| b काठी जोडिएको लंगर उपकरण | 2 आधार तत्व |
| c फ्ल्याट प्लेट जोडी लंगर उपकरण | 3 फिक्सिङ |
| d पेडेस्टल जोडा लंगर उपकरण | |

चित्र F.4 — जोडी एङ्कर यन्त्रहरूको उदाहरणहरू

F.2.4 जमिन एंकरहरू

F.2.4.1 ग्राउन्ड एङ्करहरू चालित हुन्छन् वा अन्यथा आधार सामग्रीमा इम्बेड गरिएका हुन्छन्, अर्थात् जमिन, जसमा एङ्कर लाइनहरू प्रत्यक्ष वा अप्रत्यक्ष रूपमा जडान हुन्छन्। तिनीहरू सामान्यतया परिस्थितिहरूमा प्रयोग गरिन्छ जहाँ कुनै अन्य व्यवहार्य एंकर छैन विकल्प।

F.2.4.2 त्यहाँ ग्राउन्ड एंकरको विभिन्न प्रकारहरू छन्। यद्यपि, यस एनेक्समा मार्गदर्शन त्यस प्रकारमा सीमित छ जहाँ धातुको दाँतहरू, सामान्यतया स्टील वा एल्युमिनियम मिश्रबाट बनेको, जमिनमा चलाइन्छ र जडानसँग जोडिएको हुन्छ। रेखा।

F.2.4.3 ग्राउन्ड एंकरले ग्राउन्ड एंकर तत्वहरू जोडिएको बेला पर्याप्त बलको भरपर्दो एंकर प्रदान गर्न आवश्यक पर्ने जमिनमा सम्मिलित तत्वहरूको संख्या (ग्राउन्ड एंकर एलिमेन्टहरू) समावेश गर्दछ। सँगै।

F.2.4.4 ग्राउन्ड एङ्करहरूमा सधैं एकभन्दा बढी ग्राउन्ड एङ्कर तत्वहरू समावेश हुनुपर्छ - सामान्यतया, त्यहाँ धेरै हुन्छन् - जसलाई भार साझा गर्ने तरिकाले जोडिएको हुनुपर्छ, **चित्र F.5 हेर्नुहोस्**। लोड गर्दा, प्रत्येक सम्मिलित ग्राउन्ड एङ्कर तत्व अरूसँग बराबर तनावमा हुनुपर्छ ताकि तिनीहरूको संयोजनको लोड-असर क्षमतालाई अधिकतम बनाउन। कोण जसमा जडान हुन्छ रेखा वा एक संलग्न लंगर रेखा निस्कन्छ बाट द अग्रणी जमीन लंगर तत्व सक्छ

असमान लोडिङ लागू गरेर यो लोड सेयरिङलाई हानिकारक रूपमा प्रभाव पार्छ, त्यसैले जडान लाइनहरू र एङ्कर लाइनहरू सही अभिमुखीकरणमा राख्न सावधानी अपनाउनु पर्छ।

F.2.4.5 स्थापना गर्नु अघि, ग्राउन्ड एङ्करहरू जडान गर्ने जमिनमा कुनै पनि सेवाहरू समावेश छैन, जस्तै ग्यास पाइप, ढल पाइप, ड्रेनेज पाइप, बिजुलीका तारहरू, जुन तिनीहरूले क्षतिग्रस्त हुन सक्ने ठाउँमा छन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न जाँच गर्नुपर्छ। जमीन एंकरहरू।

F.2.4.6 यो आवश्यक छ कि प्रत्येक ग्राउन्ड एंकर तत्व यसको उद्देश्य कार्यको लागि पर्याप्त बलियो छ र पर्याप्त सुरक्षा मार्जिन छ। तसर्थ, यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रत्येक ग्राउन्ड एंकर तत्वले 3 मिनेटको लागि 15 kN को स्थिर भार सहन गर्न सक्षम हुनुपर्छ जब तत्वको साथ शिपरमा परीक्षण गरिन्छ। निश्चित मा एक उपयुक्त बाटो मा a उपयुक्त परीक्षण रिग द स्थिर लोड गर्नुपर्छ हुन लागू गरियो बिस्तारै, अर्थात् बिस्तारै व्यवहारिक रूपमा, ग्राउन्ड एङ्कर एलिमेन्टको निर्माताले सिफारिस गरे अनुसार एङ्कर लाइन वा जडान लाइनको एट्याचमेन्टको लागि ग्राउन्ड एंकर एलिमेन्टमा एट्याचमेन्ट पोइन्ट वा पोजिसनहरूमा।

F.2.4.7 कुनै पनि स्थापित ग्राउन्ड एंकरको अखण्डता जमिनद्वारा प्रदान गरिएको प्रतिरोधमा धेरै निर्भर हुन्छ जसमा यो स्थापना गरिएको छ, जुन स्थापना क्षेत्रदेखि स्थापना क्षेत्रमा वा एक स्थापना क्षेत्र भित्र पनि फरक हुन सक्छ। सही स्थापना पनि स्थापनाकर्ताको सीप र अनुभव र राम्रो जोखिममा धेरै निर्भर गर्दछ मूल्याङ्कन।

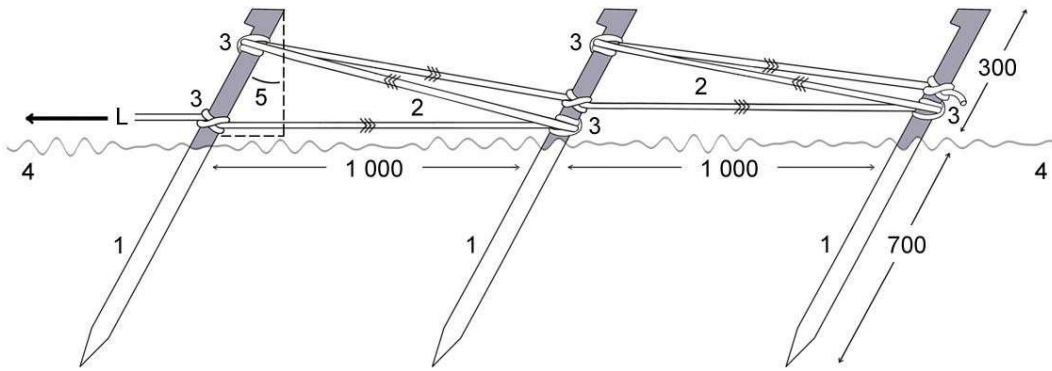
F.2.4.8 यो सिफारिस गरिएको छ कि ग्राउन्ड एंकरहरूको स्थापनामा प्रयोग गरिएको जमिनको कुनै पनि क्षेत्रको प्रतिरोध र विश्वसनीयता प्रमाणित गरिएको छ। यो परीक्षण स्थिर शक्ति परीक्षणहरू पूरा गरेर प्राप्त गर्न सकिन्छ। यी स्थिर शक्ति परीक्षणहरू नजिकै तर प्रत्येक कार्यस्थलमा गरिनु पर्छ जुन जमिनको प्रतिनिधि हो जसमा डोरी पहुँच कार्यको लागि ग्राउन्ड एंकरहरू स्थापना गर्ने उद्देश्य राखिएको छ। हात।

F.2.4.9 एउटा प्रभावकारी परीक्षण विधि भनेको जमिनमा एउटा ग्राउन्ड एंकर एलिमेन्टलाई सिफारिस गरिएको पछाडि झुकेको कोणमा स्थापना गर्नु हो (हेर्नुहोस् **F.2.4.11**) र त्यसपछि संलग्नको इच्छित बिन्दुमा लोड लागू गर्नुहोस्। को लागी द लंगर रेखा मा द अभिप्रेरित दिशा को प्रयोग गर्नुहोस्। द लोड गर्नुपर्छ हुन लागू गरियो बिस्तारै, अर्थात् बिस्तारै व्यवहारिक रूपमा। चोटी लोड (3 मिनेटको लागि अधिकतम 15 kN सम्म) रेकर्ड गर्नुहोस् जसमा यसलाई ठाडो बन्न सम्मिलित कोणबाट तानिन्छ, वा ठाडो स्थितिमा पुग्यु अघि ग्राउन्ड एंकरको कुनै पनि भाग भाँचिन्छ वा अर्को तरिकामा असफल हुन्छ। त्यसपछि, त्यो शिखर लोडलाई आवश्यक न्यूनतम स्थिर शक्तिमा विभाजन गर्नुहोस्, जुन प्रति एकल प्रयोगकर्ता 15 kN हो। यसले स्थापना गर्न आवश्यक ग्राउन्ड एंकर तत्वहरूको अनुमानित संख्या दिन्छ। सावधानीको रूपमा, समूहमा कम्तिमा एउटा थप ग्राउन्ड एंकर तत्व थपिनुपर्छ।

F.2.4.10 अधिक विश्वासको लागि, स्थिर शक्ति परीक्षण ग्राउन्ड एंकर तत्वहरू (जस्तै ग्राउन्ड एंकर) को पूर्ण कन्फिगरेसनमा गर्न सकिन्छ, जुन परीक्षणमा र प्रयोगमा सधैं एकसाथ जोडिएको हुनुपर्छ ताकि लोड सबैले साझा होस्। तिनीहरू मध्ये। ग्राउन्ड एंकरको प्रयोगमा रहेको यसको अभिप्रेत कन्फिगरेसन अनुसार परीक्षण गरिनु पर्छ, जमिनको प्रतिनिधि भएको क्षेत्रमा जहाँ डोरी पहुँच कार्यको लागि ग्राउन्ड एंकरहरू जडान गर्ने उद्देश्य राखिएको छ तर, जमिनलाई कमजोर पार्ने कुनै पनि सम्भावनाबाट बच्न।, कार्यस्थलमा नै होइन। यदि कुनै ग्राउन्ड एंकर तत्व ठाडो बन्न सम्मिलित कोणबाट सँधै भने, वा ठाडोमा पुग्यु अघि ग्राउन्ड एंकरको कुनै भाग भाँचिन्छ वा अर्को तरिकामा असफल भयो भने परीक्षण असफल भएको मानिन्छ। स्थिति।

F.2.4.11 परीक्षणहरूले देखाएको छ कि एक भरपर्दो ग्राउन्ड एंकर कन्फिगरेसन प्राप्त गर्न सकिन्छ यदि ग्राउन्ड एंकर तत्वहरू एक अर्काको पछाडि लाइनमा राखिएको छ, लगभग 1 मिटरको दूरीमा, यसरी कि प्रयोगको क्रममा लोडिङले त्यो रेखालाई पछ्याउँछ। यद्यपि, अन्य कन्फिगरेसनहरू उपयुक्त हुन सक्छन्। ग्राउन्ड एङ्करहरूको लागि मनपर्ने लम्बाइ 1 मिटर हो र तिनीहरूलाई 10° र 15° बीचको ठाडोबाट पछाडि झुकेको कोणमा तिनीहरूको लम्बाइको दुई तिहाइले जमिनमा स्थापना गर्नुपर्छ, चित्र हेर्नुहोस् | **F.5** ।

F.2.4.12 ग्राउन्ड एंकर एलिमेन्टको रूपमा प्रयोग गरिएको धातुको दाँतको क्रस सेक्शनले जमीनमा यसको होल्डिङ पावरलाई असर गर्न सक्छ। उदाहरणका लागि, परीक्षणहरूमा, विभिन्न ग्राउन्ड प्रकारहरूमा 35 मिमी व्यास राउन्ड बारको लागि औसत बल लगभग 4 kN थियो। राउन्ड बार संस्करण 40 mm T खण्ड र 50 mm दायँ-कोण खण्डबाट बनाइएको ग्राउन्ड एंकर तत्वले क्रमशः लगभग 35% र 45% द्वारा उत्कृष्ट प्रदर्शन गरेको थियो। रोजगारदाताहरूले आफूलाई मनपर्ने प्रोफाइल स्थापना गर्नुपर्छ, उदाहरणका लागि परीक्षण गरेर।

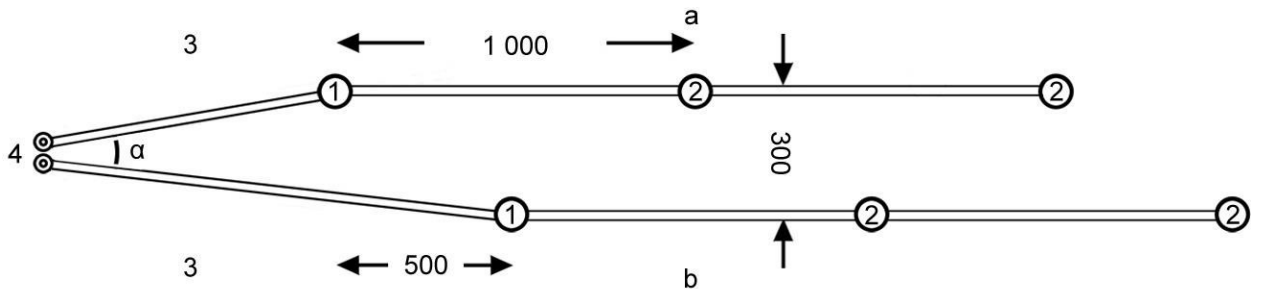


Dimensions are in mm and are approximate

कुञ्जी

- 1 ग्राउन्ड एंकर तत्व
- 2 जडान रेखा (एरोले ग्राउन्ड एन्करमा फिटिगको दिशा देखाउँदछ तत्वहरू)
- 3 लौग हिच
- 4 जमिन स्तर
- 5 भुइँमा ग्राउन्ड एन्कर एलिमेन्ट घुसाउने कोण (10° देखि 15° ठाडो बन्द) L लोड

चित्र F.5 — लम्बाइ, गहिराई, स्पेसिड र ग्राउन्ड एन्कर तत्वहरूको स्थापनाको कोणको उदाहरण



Dimensions are in mm and are approximate

कुञ्जी

- a 3 ग्राउन्ड एंकरको साथ ग्राउन्ड एङ्कर तत्वहरू
- b ग्राउन्ड एन्कर b 3 ग्राउन्ड एङ्कर तत्वहरू समावेश भएकाहरूबाट अफसेट a
- 1 अग्रणी ग्राउन्ड एंकर तत्व
- 2 ग्राउन्ड एंकर तत्व
- 3 जडान गर्दै रेखा
- 4 जडान लाइन समाप्ति
- a ग्राउन्ड एङ्कर तत्वहरूमा लोडिङ बराबर गर्न मद्दत गर्न शैलो समावेश कोण

चित्र F.6 — दुई ग्राउन्ड एन्कर र जडान लाइनहरूको लागि उदाहरण लेआउट

F.2.4.13 सुरक्षित ग्राउन्ड एन्कर कन्फिगरेसन स्थापना गर्ने मुख्य कारक भनेको ग्राउन्ड एङ्करहरू एकसाथ जोडिएको तरिका हो, **F.2.4.4 हेर्नुहोस्**, जुन सबै ग्राउन्ड एन्कर तत्वहरूद्वारा सम्भव भएसम्म समान रूपमा लोड साझेदारी गरिएको हुनुपर्छ। ग्राउन्ड एन्कर समावेश छ। एउटा प्रमाणित विधिको उदाहरण **चित्र F.5 मा देखाइएको छ**। यस उदाहरणमा, जडान गर्ने लाइन, जस्तै 11 मिमी व्यासको कम स्टेच कर्नमन्टेल डोरीको लम्बाइ, ल्वाङ्ग हिचहरू प्रयोग गरी जमिनबाट निस्केको ग्राउन्ड एन्कर एलिमेन्टको माथि र तल दुवै भागमा ढिलो बिना जोडिएको छ। यो लुपमा समाप्त हुन्छ, उदाहरणका लागि आठ गाँठको फिगरद्वारा, जसमा उपयुक्त कनेक्टर मार्फत एङ्कर लाइन जडान हुन सक्छ। एउटा विकल्प भनेको अग्रगामी ग्राउन्ड एङ्कर एलिमेन्टमा जडान गर्ने लाइनलाई समाप्त गर्नु र त्यसपछि यस अग्रगामी ग्राउन्ड एन्करमा सिधै एङ्कर लाइन जडान गर्नु हो। तत्व।

F.2.4.14 जब कार्यस्थलमा छनोटले ग्राउन्ड एङ्करहरू मात्र प्रयोग गर्ने हो भने, प्रत्येक डोरी पहुँच प्रणालीको लागि कम्तिमा दुईवटा ग्राउन्ड एन्करहरू हुनुपर्छ, कार्य रेखा र कार्य रेखाका लागि स्वतन्त्र एंकर बिन्दुहरू प्रदान गर्न **चित्र F.6 मा a र b हेर्नुहोस्**। सुरक्षा रेखा।

F.2.4.15 परीक्षणहरूले देखाएको छ कि दोस्रो ग्राउन्ड एन्करको लागि प्रभावकारी स्थिति (जस्तै **चित्र F.6 मा b**) यसलाई पहिलो ग्राउन्ड एन्कर (चित्र F. 6 मा) र दोस्रो ग्राउन्डसँग लगभग 300 मिमी टाढा र समानान्तर **स्थापना गर्नु** हो। एङ्कर एलिमेन्टहरू पहिलो ग्राउन्ड एङ्कर एलिमेन्टहरूबाट लगभग 500 मिमी पछाडि सेट हुन्छन्, अर्थात् तिनीहरू अफसेट हुन्छन्, जस्तै **चित्रमा देखाइए अनुसार F.6**।

F.2.4.16 प्रत्येक अग्रगामी ग्राउन्ड एन्कर एलिमेन्टबाट निस्कने जडान लाइनहरूद्वारा सिर्जना गरिएको समावेश कोण यस्तो हुनुपर्छ कि प्रत्येक ग्राउन्ड एन्करका सबै ग्राउन्ड एन्कर एलिमेन्टहरू समान रूपमा लोड हुन्छन्। सम्भव छ।

F.2.4.17 यस एनेक्सले कभर नगरेको ग्राउन्ड एन्करहरूको डिजाइन र कन्फिगरेसनहरू विस्तृत रूपमा परीक्षण गरिनु पर्छ र भित्र राख्नु अघि भरपर्दो छ भनेर प्रमाणित गरिनु पर्छ। प्रयोग गर्नुहोस्।

F.3 लंगर राखियो उपकरणहरू

सावधान! एङ्कर यन्त्रहरू सक्षम व्यक्तिहरूद्वारा मात्र राख्नु पर्छ, जससँग उनीहरूले राख्न चाहेको प्रत्येक प्रकारको एंकर उपकरणको प्लेसमेन्टमा अनुभव भएको वा प्रशिक्षित भएको हुनुपर्छ।

F.3.1 सामान्य

F.3 ले डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि एन्कर उपकरणहरू राख्दा विचार गर्न सल्लाह दिन्छ। यद्यपि, यो सल्लाहले उचित प्रशिक्षणलाई प्रतिस्थापन गर्दैन। न त यसले एंकर उपकरणहरूको निर्माता वा उसको आधिकारिक द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारीको पूर्ण बुझाइ र पालनाको आवश्यकतालाई प्रतिस्थापन गर्दैन। प्रतिनिधि।

F.3.2 Tripods र quadpods

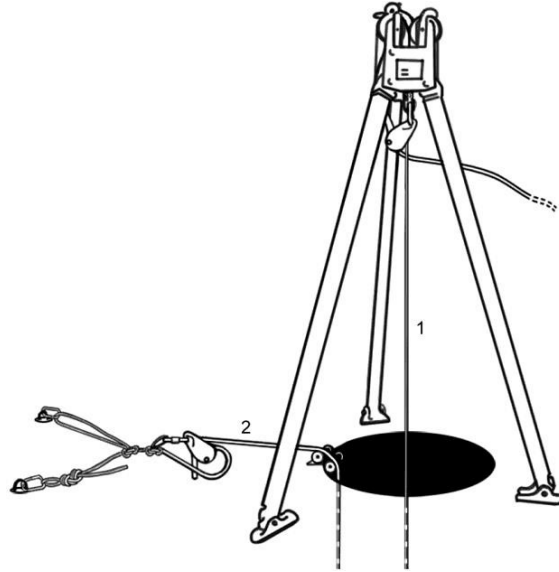
Tripods र quadpods को उपयोग गर्न को लागी इच्छित बिन्दु माथि सीधा काम लाइन को लागी एङ्कर बिन्दु प्रदान गर्न को लागी प्रयोग गर्न सकिन्छ, जस्तै म्यानहोल माथि, **चित्र F.7 हेर्नुहोस्**। तिनीहरू केवल स्थिर र सतहहरूमा मात्र राखिएको हुनुपर्छ र प्रयोगको क्रममा तिनीहरू संयोगवश विस्थापित हुन सक्दैनन्। एंकर पोइन्टबाट ठाडो रूपमा तल परीक्षण गर्दा ट्राइपडहरू र क्वाडपडहरू कम्तिमा 15 kN को स्थिर लोड सामना गर्न सक्षम हुनुपर्छ। यो निर्माता द्वारा पुष्टि हुनुपर्छ। ट्राइपड वा क्वाडपडबाट स्वतन्त्र एङ्कर गरिएको सुरक्षा रेखाको आवश्यकतालाई ध्यानमा राख्नुपर्छ, जस्तै **चित्र F.7 मा देखाइएको छ**।

F.3.3 डेडवेट एंकरहरू

F.3.3.1 डेडवेट एङ्करहरू छतहरूमा एंकर बिन्दुहरू उपलब्ध गराउने एक तरिका हो जहाँ कुनै अन्य उपयुक्त एंकर बिन्दुहरू अवस्थित छैनन्। तिनीहरू सामान्यतया भारित धातु आधार समावेश गर्दछ जसमा लंगर बिन्दु हुन सक्छ जसमा एङ्कर लाइन हुन सक्छ। संलग्न।

F.3.3.2 डेडवेट एङ्करको प्रदर्शन वा डेडवेट एङ्करहरूको संयोजन मुख्य रूपमा डेडवेट एन्कर उपकरण र यसलाई राखिएको सतह बीचको घर्षणको मात्रामा निर्भर गर्दछ, **चित्र F.8 हेर्नुहोस्**। यदि घर्षण अपर्याप्त छ भने, डेडवेट एंकर लोडमा पेश गर्दा स्थितिबाट बाहिर सर्न सक्छ जस्तै कि पतनमा उत्पन्न हुन्छ वा लोडको दोहोरिने अनुप्रयोगहरू जस्तै काम गर्दा घट्टो वा आरोहण गर्दा लागू हुन्छ। रेखा।

F.3.3.3 कुनै पनि डेडवेट एंकर प्रणालीको घर्षण प्रतिरोध यस्तो हुनुपर्छ कि यो बाट काम चलिरहेको बेला लागू गर्न सकिने भार अन्तर्गत चिप्लिने छैन, जस्तै 2.5 को सुरक्षा कारकको साथ 6 kN उत्पादन गर्ने गिरावट, अर्थात् 15। kN



कुञ्जी

- 1 काम गर्ने लाइन
- 2 सुरक्षा रेखा

चित्र F.7 — ट्राइपड एङ्कर यन्त्रको उदाहरण (यस उदाहरणमा काम गर्ने लाइन र उद्धारको लागि सुरक्षा लाइनको साथ)

F.3.3.4 परीक्षण र/वा जोखिम मूल्याङ्कन पछि, एकल डेडवेट एंकर प्रयोग गर्न सकिन्छ यदि यो प्रदान गर्नको लागि जमिनमा पर्याप्त द्रव्यमान र घर्षण प्रतिरोध छ भनेर न्याय गरिन्छ। कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा दुवैको लागि एक निर्विवाद रूपमा भरपर्दो एन्कोरेज, र यी एङ्कर लाइनहरूको लागि उपयुक्त संलग्न बिन्दुहरू छन्। जहाँ एक डेडवेट एन्करको घर्षण प्रतिरोध अपर्याप्त छ, दुई वा बढी डेडवेट एङ्करहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ। तिनीहरूको घर्षण प्रतिरोध परीक्षण र/वा जोखिम द्वारा पर्याप्त रूपमा पुष्टि गरिनु पर्छ मूल्याङ्कन।

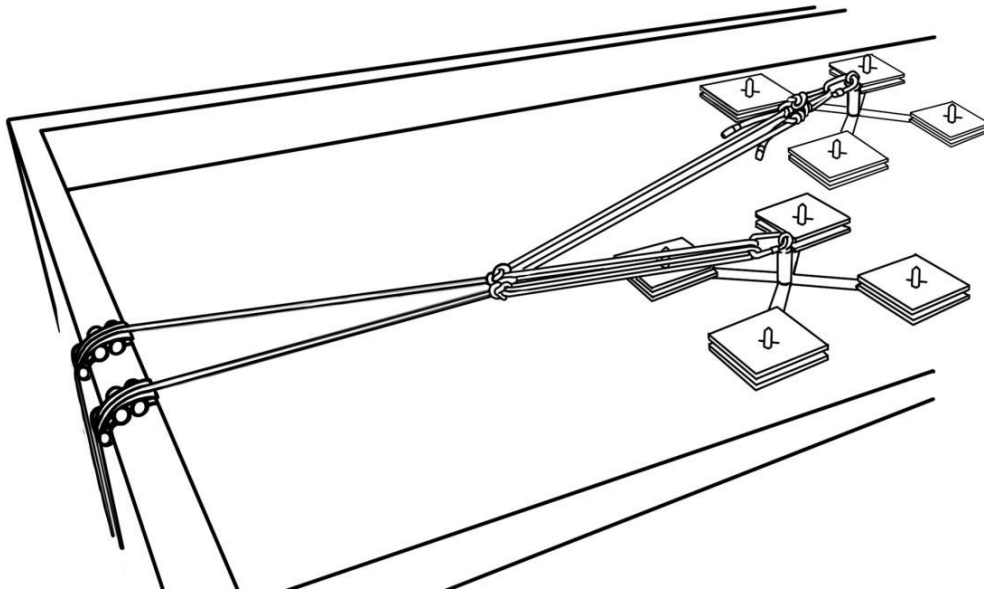
F.3.3.5 जहाँ दुई वा बढी डेडवेट एङ्करहरू प्रयोग गरिन्छ, काम गर्ने लाइन र सेफ्टी लाइन यी सबै डेडवेट एङ्करहरूसँग जोडिएको हुनुपर्छ। काम गर्ने लाइन र सेफ्टी लाइनलाई व्यवस्थित गरिनु पर्छ ताकि लोड डेडवेट एङ्करहरू बीच समान रूपमा बाँडियोस्, यो सुनिश्चित गर्न कि तिनीहरूले लोड अन्तर्गत चिप्लन थालेको न्यूनतम भार 15 kN भन्दा बढी छ, चित्र हेर्नुहोस् । F.8 ।

F.3.3.6 कुनै पनि सम्भावित उद्धार परिदृश्यलाई ध्यान दिनुपर्छ, जहाँ दुई व्यक्तिको तौललाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। यसका लागि थप डेडवेट एङ्करको प्रयोग आवश्यक पर्ने सम्भावना छ।

F.3.3.7 घर्षणको कमी र लोडको अधीनमा हुँदा डेडवेट एंकरको अनजानमा स्लाइडिङको सम्भावना धेरै कारण हुन सक्छ। तरिका:

- a) अपर्याप्त वजन; वजन संलग्न गलत तरिकाले;

- b) अपर्याप्त छानाको सतह खुर्दा, उदाहरणका लागि चिल्लो मौसम-पूफिगको कारणले गर्दा छत;
- c) अनुपयुक्त प्रकारको छानाको सतह जस्तै छानाको गिट्टीको प्रकार प्रयोग गरिएको;
- d) सतहको पानी, जस्तै पछि वर्षा;
- e) सतह प्रदूषकहरू, जस्तै लाइकेन; काई; रसायन;
- f) बरफको अवस्था, जस्तै रातभरको चिसोको कारणले गर्दा वर्षा;
- g) छतको कोण र पिच, विशेष गरी तलतिर ढलान।



चित्र F.8 — लोड साझेदारी गर्ने दुई डेडवेट एन्कर यन्त्रहरूको उदाहरण

F.3.3.8 डेडवेट एङ्करले (3 +0,25/0) मिनेटको लागि न्यूनतम स्थिर भार (15 +1/0) kN को सामना गर्न सक्षम हुनुपर्छ जब परीक्षण गृहमा आधार निश्चित र लोड एङ्कर बिन्दुमा लागू हुन्छ। प्रयोगमा अभिप्रेरित दिशा(हरू) मा। लोड बिस्तारै लागू गर्नुपर्छ, अर्थात् बिस्तारै व्यावहारिक रूपमा। परीक्षणको क्रममा, उपज स्वीकार्य छ तर जमीन वा संरचनासँग डोरी पहुँच प्राविधिकको सम्पर्कबाट बच्नको लागि आवश्यक कुनै पनि आवश्यक क्लियरेन्स दूरीलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। उत्पन्न हुन्छ।

F.3.3.9 डेडवेट एङ्करहरूसँग प्रयोग गरिएको तौल चुहावट वा प्रवाह हुन नसक्ने सामग्रीबाट बनाइएको हुनुपर्छ। बालुवा र/वा पानीका झोलाहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन। काउन्टरवेटहरूको लागि उपयुक्त सामग्रीहरूको उदाहरणहरू स्टील, सीसा, कंक्रीट।

F.3.3.10 तौलहरू डेडवेट एङ्करसँग जोडिएको हुनुपर्छ जसले तिनीहरूलाई अलग हुनबाट रोक्छ, जस्तै कम्पनले तिनीहरूलाई स्थितिबाट बाहिर सर्छ, र छेउछाडबाट सुरक्षित रहन्छ, जस्तै चेन र लक गरेर। जे होस्, तौल सधैं प्रत्येक अघि जाँच गर्नुपर्छ प्रयोग गर्नुहोस्।

F.3.3.11 अन्य पक्षहरू जुन डेडवेट एङ्करहरू प्रयोग गर्दा सम्बोधन गर्नुपर्छ हो:

- a) कडाईका साथ निर्माताको पालना गर्नुहोस् निर्देशन;
- b) अधिकतम सम्भावित भार जुन डेडवेटमा लागू गर्न सकिन्छ लंगर;
- c) कि त्यहाँ पर्याप्त तौलहरू छन् र ती डेडवेट एन्करको फ्रेममा सही रूपमा राखिएको छ। (तौलको अपर्याप्त संख्या र/वा गलत स्थानमा राखिएको तौलले डेडवेट एङ्करलाई तल खस्र्न सक्छ। लोड);
- d) छानाको बल चाहिने वजनको लागि पर्याप्त छ लागू;
- e) छतको छेउबाट डेडवेट एङ्करसम्मको न्यूनतम दूरीले तोकेको छ। निर्माता;
- f) प्यारापेट वा अपस्ट्यान्डको उपस्थितिले डेडवेट एन्करको काममा बाधा पुऱ्याउँदैन उपकरण।

F.3.3.12 डेडवेट एङ्करहरू चिसो अवस्थामा वा त्यस्ता अवस्थाहरूको जोखिम हुँदा प्रयोग गर्नु हुँदैन। बरफले स्नेहकको रूपमा काम गर्दछ र डेडवेट एङ्कर र सतहको बीचको घर्षणको गुणांकलाई गम्भीर रूपमा घटाउने सम्भावना हुन्छ। छत।

F.3.3.13 डेडवेट एङ्करहरू तेर्सोबाट 5° भन्दा तल ढल्किएको कुनै पनि सतहमा प्रयोग गर्नु हुँदैन। त्यहाँ अवसरहरू छन् जहाँ डेडवेट एन्करहरू माथिल्लो ढलानमा राख्न सकिन्छ, जस्तै रिज भएको छतको गैर-कार्यरत छेउमा, जसले लोडको अधीनमा भएमा ढलान माथि यात्रा गर्न डेडवेट एन्कर उपकरण आवश्यक पर्दछ। यस अवस्थामा, तेर्सोबाट अधिकतम सिफारिस गरिएको माथिल्लो कोण हो १५°।

F.3.3.14 यदि सम्भव भएमा डेडवेट एन्करहरू ब्याकअप गर्न सिफारिस गरिन्छ, उदाहरणका लागि यदि त्यहाँ भवनको उपयुक्त संरचनात्मक तत्व छ भने। वरपर।

F.3.4 काउन्टरवेट एन्करहरू

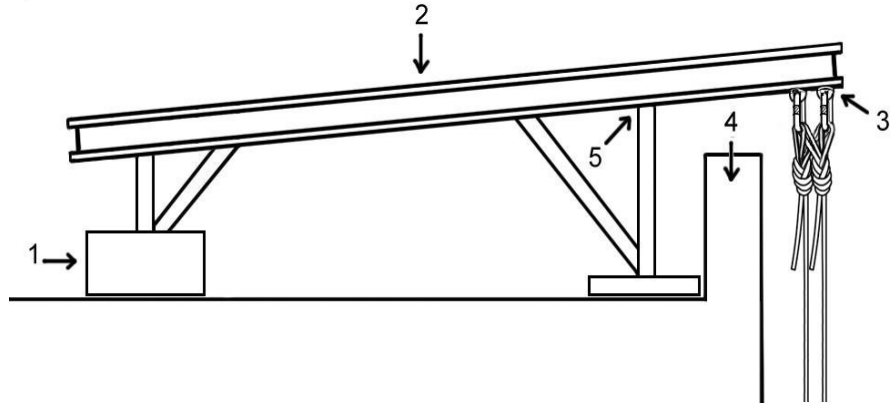
F.3.4.1 काउन्टरवेट एङ्करहरू छतहरूमा एन्कर बिन्दुहरू उपलब्ध गराउने अर्को तरिका हो जहाँ अन्य उपयुक्त एन्कर बिन्दुहरू अवस्थित छैनन्। तिनीहरूमा सामान्यतया तौलले भरिएको धातुको आधार र जोडिएको हात समावेश हुन्छ, पिभोट पोइन्ट प्रदान गर्नको लागि समर्थनको साथ। डोरी पहुँच प्राविधिकको लागि अवतरण/आरोहण टेक-अफ पोइन्ट प्रदान गर्न भवनको छेउमा हात परियोजनाहरू। पिभोट पोइन्ट त्यो बिन्दु हो जहाँबाट हातको बाहिरी भाग असमर्थित हुन्छ। काउन्टरवेट एन्करको उदाहरणको लागि चित्र F.9 हेर्नुहोस्।

F.3.4.2 परीक्षण र/वा जोखिम मूल्याङ्कन पछि, एकल काउन्टरवेट एन्कर प्रयोग गर्न सकिन्छ यदि यो काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन दुवैको लागि निर्विवाद रूपमा भरपर्दो एन्कोरेज प्रदान गर्न पर्याप्त मात्रामा छ, र त्यहाँ उपयुक्त संलग्न बिन्दुहरू छन्। यी एङ्कर लाइनहरू। जहाँ एक काउन्टरवेट एन्करको द्रव्यमान अपर्याप्त छ, दुई वा बढी काउन्टरवेट एङ्करहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ। तिनीहरूको मास परीक्षण र/वा जोखिम द्वारा पर्याप्त रूपमा पुष्टि गरिनु पर्छ मूल्याङ्कन।

F.3.4.3 जहाँ दुई वा बढी काउन्टरवेट एङ्करहरू प्रयोग गरिन्छ, कार्य रेखा र सुरक्षा रेखा यी सबै काउन्टरवेट एङ्करहरूसँगै जडान हुनुपर्छ। काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन व्यवस्थित गरिनु पर्छ ताकि लोड काउन्टरवेट एङ्करहरू बीच समान रूपमा बाँडियोस्, यो सुनिश्चित गर्न कि तिनीहरूले लोड अन्तर्गत न्यूनतम लोड 15 भन्दा बढी छ। kN

F.3.4.4 कुनै पनि सम्भावित उद्धार परिदृश्यलाई ध्यान दिनुपर्छ, जहाँ दुई व्यक्तिको तौललाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। यसका लागि अतिरिक्त काउन्टरवेटको प्रयोग आवश्यक पर्ने सम्भावना छ लंगर।

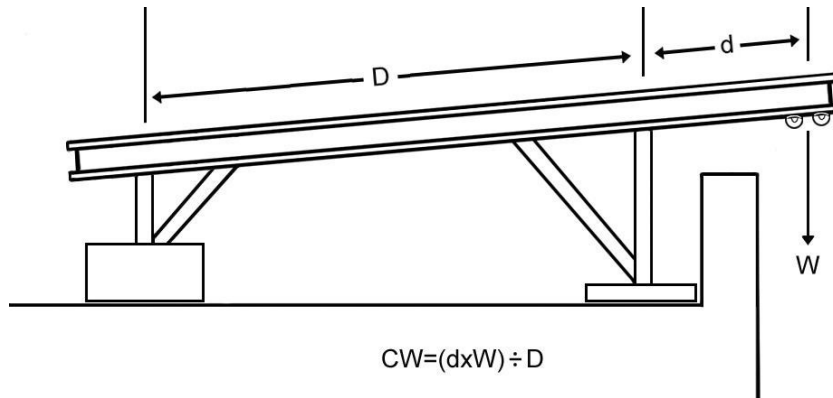
F.3.4.5 काउन्टरवेट एन्करको कार्यसम्पादन मुख्य रूपमा यसको भित्री छेउमा राखिएको द्रव्यमानको मात्राको संयोजनमा निर्भर हुन्छ र, धेरै महत्त्वपूर्ण कुरा, हातको बाहिरी छेउ तर्फ पिभोट पोइन्टको स्थिति, अर्थात् छेउको छेउमा प्रोजेक्ट गर्ने अन्त। संरचना। भारत आधारलाई सतहबाट उठाउनबाट रोक्नको लागि यो संयोजन सही हुनुपर्छ जसमा यो तल आउँछ। लोड।



कुञ्जी

- 1 काउन्टरवेट
- 2 हात
- 3 एंकर अंक
- 4 छत प्यारापेट
- 5 पिभोट बिन्दु

चित्र F.9 — एकल काउन्टरवेट एङ्कर उपकरणको उदाहरण दुई एंकर लाइनहरूको लागि एङ्कर उपकरणको रूपमा प्रयोग भइरहेको छ।



कुञ्जी

- डब्लु कार्य डिजाइन लोड (15 kN न्यूनतम)
- CW न्यूनतम काउन्टरवेट (द्रव्यमान) आवश्यक (किग्रा)
- d अगाडिको समर्थनबाट आउटरिगरको लम्बाइ (मिमी)
- D एंकर बिन्दुको केन्द्रबाट काउन्टरवेटको केन्द्र रेखासम्मको आयाम (मिमी)

चित्र F.10 - काउन्टरवेट एङ्कर उपकरणको लागि आवश्यक काउन्टरवेटको गणनाको उदाहरण

F.3.4.6 यो ध्यान दिनुपर्छ कि काउन्टरवेट एङ्करहरू डेडवेट एङ्करहरू भन्दा फरक रूपमा कार्य गर्दछ। डेडवेट एङ्करको भारित आधारको प्राथमिक कार्य भनेको यसलाई र छानाको सतहको बीचमा पर्याप्त घर्षण प्रदान गर्नु हो यसलाई स्थितिबाट बाहिर सर्नबाट रोक्नको लागि, यसलाई छानाको सतहबाट उठाउन रोक्नको लागि होइन, जुन भारित आधारको प्राथमिक कार्य हो। काउन्टरवेट को एङ्करहरू।

F.3.4.7 काउन्टरवेट एङ्करहरूले लीभरको सिद्धान्तमा काम गर्छन्। पिभोट पोइन्टबाट पाखुराको बाहिरी छेउसम्मको आयाम सकेसम्म छोटो राख्नुपर्छ, जबकि पिभोट पोइन्टबाट काउन्टरवेटसम्मको आयाम सम्भव भएसम्म लामो हुनुपर्छ ताकि आवश्यक तौलहरूको संख्या र द्रव्यमान राखियोस्। a न्यूनतम।

F.3.4.8 काउन्टरवेट एङ्करको विभिन्न डिजाइनहरूको क्यान्टिलिभर लम्बाइ फरक हुन्छ भन्ने कुरा प्रयोगकर्ताहरूलाई सचेत हुनुपर्छ। यो लम्बाइले अधिकतम क्यान्टिलिभर क्षमतालाई असर गर्छ र यसले डोरी पहुँचमा प्रयोगको लागि उपयुक्ततालाई असर गर्छ।

F.3.4.9 यो आलोचनात्मक रूपमा महत्त्वपूर्ण छ कि काउन्टरवेट एङ्करको पिभोट बिन्दु सही रूपमा स्थापित छ। एउटा सानो अशुद्धता, 50 मिमी भन्नुहोस्, आवश्यक काउन्टरवेटहरूको संख्यामा ठूलो भिन्नता ल्याउन सक्छ। यो विशेष गरी हो जहाँ काउन्टरवेटको सानो हात छ वा जहाँ हातले पिभोट बिन्दु भन्दा परे प्रोजेक्ट गर्दछ। **F.10** ले न्यूनतम काउन्टरवेट कसरी गणना गर्ने भनेर देखाउँछ आवश्यक छ।

F.3.4.10 काउन्टरवेट एङ्करहरू सामान्यतया स्विड स्टेज (निलम्बित प्लेटफर्म) उद्योगबाट डोरी पहुँचको लागि अनुकूलित हुन्छन्। काउन्टरवेट एङ्कर डोरी पहुँचको लागि विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको छैन भने, यो दृढताका साथ सिफारिस गरिन्छ कि यसको उपयुक्तताको रूपमा इन्जिनियरिङ मूल्याङ्कन गरिन्छ, यो ध्यानमा राखेर कि पतनमा लोड सामान्य स्विड चरणमा भन्दा बढी हुन सक्छ। प्रयोग गर्नुहोस्।

F.3.4.11 काउन्टरवेट एङ्करले (3 +0,25/0) मिनेटको लागि (3 +0,25/0) मिनेटको लागि न्यूनतम स्थिर लोड (15 +1/0) kN को सामना गर्न सक्षम हुनुपर्दछ वा तिनीहरूले विश्राम गरेको सतहबाट काउन्टरवेटहरूको कुनै आन्दोलन बिना, जब पाखुराको बाहिरी छेउमा एङ्कर बिन्दुमा परीक्षण गरिन्छ, लोडलाई बिस्तारै बिस्तारै लागू हुन्छ, अर्थात् बिस्तारै जस्तै व्यावहारिक।

F.3.4.12 काउन्टरवेटहरू चुहावट वा प्रवाह हुन नसक्ने सामग्रीबाट बनाइएको हुनुपर्छ। बालुवा र/वा पानीका झोलाहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन। काउन्टरवेटहरूको लागि उपयुक्त सामग्रीहरूको उदाहरणहरू स्टील हुन्; नेतृत्व; कंक्रीट।

F.3.4.13 काउन्टरवेटहरू पाखुरासँग जोडिएको हुनुपर्छ जसले तिनीहरूलाई अलग हुनबाट रोक्छ, जस्तै कम्पनले तिनीहरूलाई स्थितिबाट बाहिर सर्छ, र छेडछाडबाट सुरक्षित रहन्छ, जस्तै तिनीहरूलाई चैन र लक गरेर। यद्यपि, काउन्टरवेटहरू सधैं प्रत्येक अघि जाँच गरिनु पर्छ प्रयोग गर्नुहोस्।

F.3.4.14 हात सधैं तेर्सो वा पछाडिको सानो ढलानको साथ सेट अप गर्नुपर्छ। हातको ठाडो ढलान हुनुपर्छ बेवास्ता गरियो।

F.3.4.15 पाखुरा उद्देश्य-निर्मित फ्रेमहरूमा वा निर्मित स्क्याफोल्ड फ्रेममा समर्थित हुन सक्छ। यो अत्यावश्यक छ कि फ्रेम भारहरू लगाउनको लागि डिजाइन गरिएको हो, जुन अगाडि धेरै उच्च हुन सक्छ, र साथै काउन्टरवेटहरू सहित, हातको स्थिरता सुनिश्चित हुन्छ। लगाइएको।

F.3.4.16 यदि प्यारापेट पर्याप्त बलियो र कुनै पनि पार्श्व भार सहित लोडलाई समर्थन गर्न पर्याप्त स्थिर छ भनी प्रमाणित गर्न सकिन्छ भने हातलाई प्यारापेटमा मात्र आराम गर्नुपर्छ। यसका लागि उपयुक्त इन्जिनियरको सेवा आवश्यक पर्न सक्छ। धेरै प्यारापेटहरू रेन्डर गरिएका हुनाले, संरचना सन्तोषजनक छ भनेर प्रमाणित गर्न आवश्यक हुन सक्छ, विशेष गरी ईँटाको काममा, वा प्रि-कास्ट कंक्रीट पनि जहाँ यो आफैमा पर्याप्त बलियो हुन सक्छ, तर भवनसँग पर्याप्त रूपमा जोडिएको छैन। स्थिर। यो ध्यान दिनुपर्छ कि केही प्यारापेटहरू ठोस देखिन्छन् तर काउन्टरवेट एङ्कर प्रणालीमा प्रयोगको लागि अनुपयुक्त सामग्रीबाट बनेका हुन्छन्, जस्तै प्लास्टिक फोम; काठ फ्रेमिङ; ढीलो ईँटहरू।

F.3.4.17 यदि सम्भव भएमा काउन्टरवेट एङ्करहरू ब्याकअप गर्न सिफारिस गरिन्छ, उदाहरणका लागि यदि त्यहाँ भवनको उपयुक्त संरचनात्मक तत्व छ भने। वरपर।

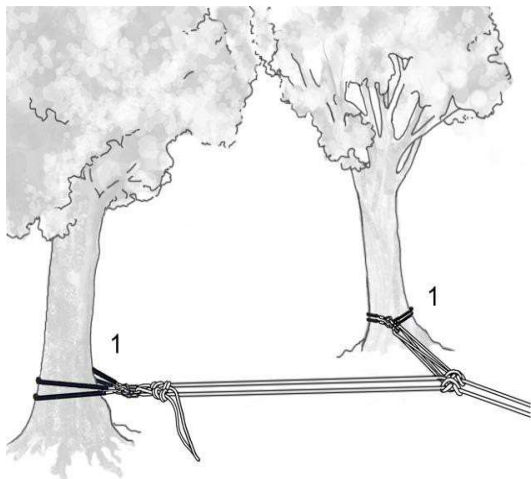
F.3.4.18 उद्धार मात्र हताहतलाई घटाएर वा उठाएर मात्र गरिनुपर्छ, अर्थात् काउन्टरवेट एङ्करलाई दुई वा बढी व्यक्तिको जनसङ्ख्यालाई समर्थन गर्न आह्वान गर्नु हुँदैन, जबसम्म यो डिजाइन र एसेम्बली चरणमा सम्बोधन गरिएको छैन, उदाहरणका लागि हेर्नुहोस्। **F.3.3.8** _

F.3.5 प्राकृतिक एङ्करहरू (जस्तै रूखहरू, चट्टान)

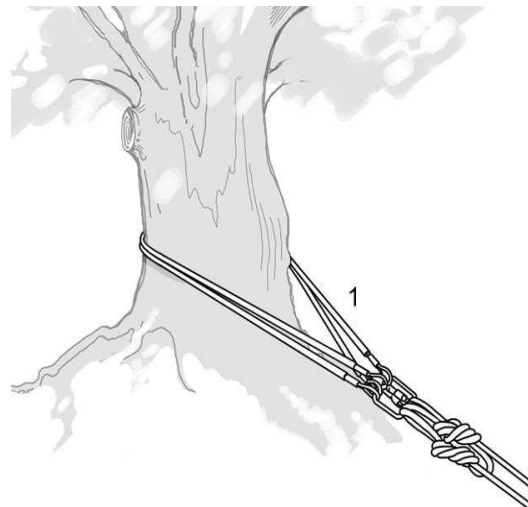
F.3.5.1 प्राकृतिक एङ्करहरूको शक्ति मूल्याङ्कन गर्न कुनै सरल सूत्र छैन। यी प्रकारका एङ्करहरूको प्रयोग प्रयोगकर्ताहरूको अनुभव र कहिलेकाहीँ इन्जिनियर र/वा अन्य विशेषज्ञहरूद्वारा गरिएको मूल्याङ्कनमा निर्भर हुन्छ। उपयुक्त प्राकृतिक एङ्करहरूको छनोट, जस्तै रूखहरू, चित्र F.11 हेर्नुहोस्, वा चट्टान विशेषताहरू, जस्तै स्पाइक्स वा बोलाईहरू, चित्र F.12 हेर्नुहोस्, एङ्कर स्लिडहरू राख्नको लागि ठूलो मात्रामा निर्णय चाहिन्छ, विशेष गरी तिनीहरूको सन्दर्भमा। स्थिरता।

F.3.5.2 रूखहरू प्रजाति, आकार र वर्षको समय अनुसार तिनीहरूको खोड वा हाँगाहरूमा लगाइएका भारहरू सहन सक्ने क्षमतामा भिन्न हुन्छन्। ध्यान न केवल टंक वा शाखा को अखण्डता को लागी भुक्तान गर्नु पर्छ जसमा एङ्कर स्लिंग को संलग्न गर्न को लागी, तर जरा प्रणाली को अखण्डता मा पनि। खोड वा हाँगा भाँचू वा फुट्नु, मरेको खोड वा हाँगाहरू, सड्नु र फंगलको वृद्धि, अत्यधिक कीराको गतिविधि र जरा प्रणालीमा गडबड हुनु सबै रूख लंगर प्रयोगको लागि उपयुक्त नभएको संकेत हुन सक्छ। एङ्कर स्लिडहरू राम्रोसँग राखिन्छन् ताकि तिनीहरूले सकेसम्म थोरै लाभ उठाउन सक्छन्, जस्तै टंकको आधारमा वा शाखामा जोडिएको खण्डमा टंकको नजिक। विशेषज्ञबाट सल्लाह लिन सकिन्छ arborists

F.3.5.3 एङ्करको रूपमा प्रयोग गरिने रक सुविधाहरू सामान्यतया बेडरोकको अंश हुनुपर्दछ र तिनीहरूको विफलताको कारण हुन सक्ने कुनै पनि फ्र्याक्चर वा अन्य दोषको संकेतहरू प्रदर्शन गर्नु हुँदैन। ठूला ढुङ्गाहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ यदि जोखिम मूल्याङ्कनले पर्याप्त अखण्डतालाई संकेत गर्दछ। चट्टानको पछाडिको क्षेत्र जहाँ एङ्कर स्लिडले कुनै पनि भार लगाउने छ त्यस्ता विशेषताहरू हुनुपर्दछ कि एङ्कर स्लिडले त्यसलाई बन्द नगर्ने वा काटिने वा नराम्रो तरिकाले घाँटीमा काटिने छैन, या त सामान्य डोरी पहुँच गतिविधिहरूमा वा भित्र। पतनको घटना। तीखा किनारहरू जोगिन वा कम से कम विरुद्ध सुरक्षित हुनुपर्छ। सटीक प्रयोगको उद्देश्यमा निर्भर गर्दै, कुनै पनि माथिको समयमा एङ्कर स्लिड अनजाने रूपमा चट्टान विशेषताबाट हटाइने सम्भावनालाई ध्यान दिनुपर्छ। आन्दोलन।



a) दुई सानो रूख

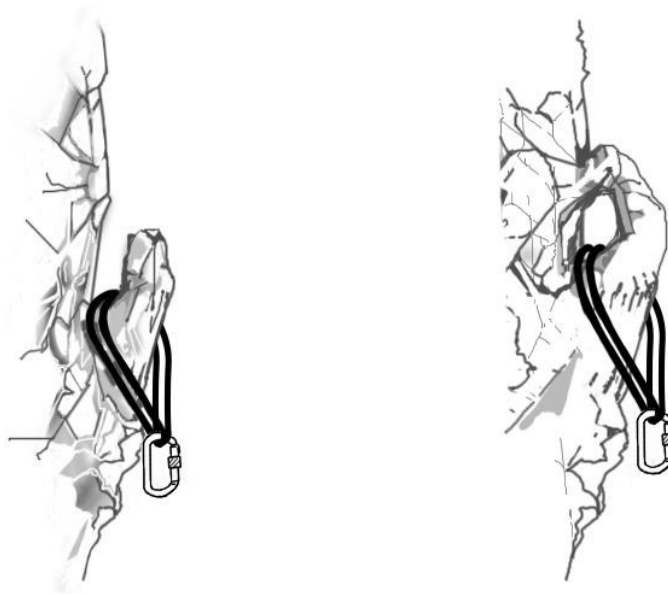


ख) एउटा ठूलो रूख

कुञ्जी

1 दुईवटा एङ्कर स्लिडहरू, प्रत्येकको आफ्नै कनेक्टर भएको

चित्र F.11 — एङ्कोरेजको रूपमा प्रयोग भइरहेका रूखहरूको उदाहरणहरू



चित्र F.12 — एङ्कोरेजको रूपमा प्रयोग भइरहेका चट्टान सुविधाहरूका उदाहरणहरू

F.3.6 सवारी साधन र मोबाइल साइट मेसिनरी

F.3.6.1 विभिन्न प्रकारका सवारी साधन र मोबाइल साइट मेसिनरीले प्रभावकारी एंकर बनाउन सक्छ। निम्न सल्लाहमा केवल सवारी साधनहरूको सन्दर्भ मात्र बनाइएको छ तर यो सल्लाह कुनै पनि मोबाइल साइट मेसिनरीहरूमा पनि लागू गर्न सकिन्छ जुन प्रयोगको लागि प्रयोग गरिन्छ। लंगर।

F.3.6.2 परीक्षण र/वा जोखिम मूल्याङ्कन पछि, काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन दुवैको लागि निर्विवाद रूपमा भरपर्दो एंकोरेज प्रदान गर्न जमिनमा पर्याप्त द्रव्यमान र घर्षण प्रतिरोधात्मक क्षमता छ भनी न्याय गरिन्छ भने, एउटै सवारी साधनलाई लंगरको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, र ती एङ्कर लाइनहरूको लागि उपयुक्त संलग्न बिन्दुहरू छन्। जहाँ एउटा सवारी साधनको एंकरको घर्षण प्रतिरोध अपर्याप्त छ, त्यहाँ दुई वा बढी सवारी साधनहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ। तिनीहरूको घर्षण प्रतिरोध परीक्षण र/वा जोखिम मूल्याङ्कन द्वारा पर्याप्त रूपमा पुष्टि गरिनु पर्छ। वर्किंग लाइन र सेफ्टी लाइनलाई व्यवस्थित गरिनु पर्छ ताकि लोड बीचमा समान रूपमा बाँडियोस् सवारी साधनहरू।

F.3.6.3 एट्याचमेन्ट बिन्दुहरू छनोट गर्दा, गाडीमा कुनै क्षति नहोस्, विशेष गरी सुरक्षाका महत्वपूर्ण भागहरू, जस्तै हाइड्रोलिक ब्रेक पाइपहरू, विद्युतीय केबलहरू।

F.3.6.4 एङ्कर यन्त्रको रूपमा प्रयोगको क्रममा सवारी साधन उभिनु पर्ने सतहले सवारी साधनको चाल (स्लाइडिङ)बाट बच्न पर्याप्त घर्षण उपलब्ध गराउनुपर्छ, ढल्दा लागू गर्न सकिने भार, साथै २.५ सुरक्षा कारक। (३ +०, 25/0) मिनेट जब लोड बिस्तारै लागू हुन्छ, अर्थात् जस्तै बिस्तारै व्यावहारिक।

F.3.6.5 सवारी साधनको इन्जिन सुरु हुन सक्ने वा सवारी साधन (हरू) सार्न सकिने सम्भावना हुनुहुँदैन, उदाहरणका लागि धक्का दिएर वा अर्को सवारीसाधनले प्रभावित भएर। सवारी साधन (हरू) को सही अलगाव सुनिश्चित गरिनुपर्छ। क्लील चकिङ आवश्यक हुन सक्छ। सवारी साधन (हरू) लाई बहिष्कार क्षेत्रको भाग बनाउन ब्यारिकेडिङ प्रदान गरिनुपर्छ। अनाधिकृत आवागमनको खतराको चेतावनी चिन्हहरू विचार गर्नुपर्छ। सेन्ट्री हुन सक्छ आवश्यक छ।

F.3.6.6 सवारी साधनलाई पहुँचमा तनाव दिन कहिल्यै प्रयोग गर्नु हुँदैन प्रणाली।

F.3.7 एंकर कनेक्टरहरू (जस्तै मचान हुकहरू)

F.3.7.1 जब एक कनेक्टर सीधा संरचनामा संलग्न हुन्छ (एङ्कर यन्त्रमा जोडिएको विपरीत), कनेक्टर प्रभावकारी रूपमा एङ्कर उपकरण हुन्छ। सल्लाहको लागि **भाग २, २.७.४ हेर्नुहोस्** जडानकर्ताहरू।

F.3.7.2 कुनै पनि कनेक्टरलाई संरचनामा सिधै संलग्न गर्दा, प्लेसमेन्टको समयमा ठूलो सावधानी अपनाउनु पर्छ को जोगिन द सम्भावना को a छेउमा लोड गर्दै गर्नुपर्छ द कनेक्टर हुन अधीनमा को a लोड, उदाहरणका लागि एक व्यक्तिको वजन वा पतनमा उत्पन्न भएको बल। यो हुन सक्छ जब एक कनेक्टर संरचना मा एक ठाडो मा जोडिएको छ, जस्तै मास्ट मा ठाडो मचान पोल वा विकर्ण जाली कार्य। साइडवे लोड गर्दा कनेक्टरहरू कमजोर हुन्छन्।

F.3.7.3 यो महत्त्वपूर्ण छ कि एक उपयुक्त प्रकारको कनेक्टर चयन गरिएको छ जब इरादा एक संरचनामा सीधा जडान गर्न हो। एउटा उदाहरण स्काफोल्ड हुक हो, जुन फराकिलो व्यासको बार र ट्युबहरू जस्तै स्काफोल्डिङ पोलहरूमा संलग्न गर्न सक्षम पार्न ठूलो गेट भएको एउटा विशेष तर सामान्य प्रकारको एंकर कनेक्टर हो, र यसलाई मिलाउनको लागि आकार छ। यी।

F.3.8 एंकर slings

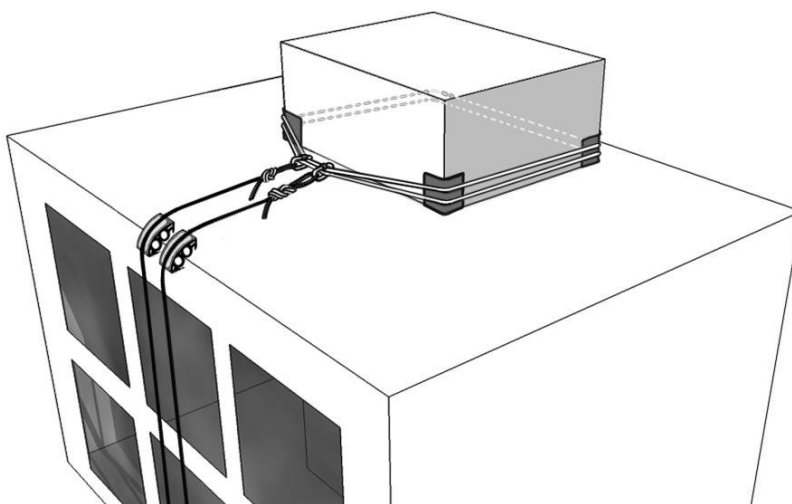
एंकर स्लिङहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ जहाँ कुनै उपयुक्त एङ्करहरू छैनन् जसमा एङ्कर लाइनहरू सीधा जोड्न सकिन्छ (थप जानकारीको लागि **भाग 2 , 2.7.8.3, 2.11.2.11 र 2.11.2.13 देखि 2.11.2.15 हेर्नुहोस्**)। चित्र **F.13 हेर्नुहोस्** । तिनीहरूको प्रयोगका अन्य उदाहरणहरू **F.11 मा दिइएको छ F. 12** ।

F.3.9 किरण clamps

F.3.9.1 बीम क्ल्याम्पहरू तेर्सो I-बीमहरूमा चल योग्य एंकर बिन्दुहरू प्रदान गर्न उपयोगी हुन सक्छ। बीम क्ल्याम्पहरू र तिनीहरू जोडिने I-बीमहरू सबै योजनाबद्ध कार्यको लागि पर्याप्त बलको हुनुपर्छ । यो सुनिश्चित गर्न एक योग्य इन्जिनियर को सेवा को आवश्यकता हुन सक्छ यो।

F.3.9.2 जब कार्यस्थलमा छनोट एङ्करको रूपमा बीम क्ल्याम्पहरू मात्र प्रयोग गर्ने हो, त्यहाँ प्रत्येक डोरी पहुँच प्रणालीको लागि कम्तिमा दुई बीम क्ल्याम्पहरू काम गर्ने लाइन र सुरक्षाको लागि स्वतन्त्र एंकर बिन्दुहरू प्रदान गर्नुपर्दछ। रेखा।

F.3.9.3 बीम क्ल्याम्पहरू पहिले आई-बीममा सुरक्षित रूपमा क्ल्याम्प गर्नुपर्छ प्रयोग गर्नुहोस्।



चित्र F.13 — एंकर स्लिङको प्रयोगको उदाहरण

F.4 स्थायी रूपमा स्थापित लंगरको लागि आपूर्ति गरिने कागजातहरूमा मार्गदर्शन उपकरणहरू

F.4.1 यो निर्देशनले स्थायी रूपमा स्थापित एंकर उपकरणहरू मात्र समावेश गर्दछ। यस सन्दर्भमा स्थायी भन्नाले एङ्कर यन्त्रहरू जुन ठाउँमा रहन र आवश्यकता अनुसार पुनः प्रयोग गर्नको लागि हो, उदाहरणका लागि एकल, अस्थायी प्रयोगको लागि होइन। राखिएका एंकर यन्त्रहरू यस मार्गदर्शनमा समेटिएका छैनन् किनभने तिनीहरू सामान्यतया स्थायी रूपमा राखिएका छैनन्। यदि तिनीहरू स्थायी रूपमा राखिएका छन् भने, यस मार्गदर्शनमा सिद्धान्तहरू सक्षम हुनुपर्दछ लागू गरियो।

F.4.2 एंकर यन्त्रहरूको स्थापना पछि उत्पादन गरिएको कागजातहरू सुरक्षित एंकर प्रणालीको एक आवश्यक भाग हो। ग्राहकको लागि, यसले प्रमाण प्रदान गर्नुपर्छ कि स्थापना ठीकसँग गरिएको छ। प्रयोगकर्ताको लागि, यसले लंगर प्रणालीको उपयुक्त र सुरक्षित प्रयोग सक्षम गर्नुपर्छ। थप रूपमा, कागजातले एंकर उपकरणहरूको भविष्यको आवधिक विस्तृत निरीक्षणहरूको लागि आधारको रूपमा प्रयोग गर्नको लागि पर्याप्त जानकारी प्रदान गर्नुपर्दछ। धेरै एंकर यन्त्रहरूको फिक्सिङहरू देखिने वा पहुँचयोग्य छैनन् भन्ने कुरालाई ध्यानमा राख्दै, निरीक्षणमा प्रयोगको लागि सही, विस्तृत जानकारी हुनु अति आवश्यक छ। महत्व।

F.4.3 स्थायी रूपमा स्थापित डोरी पहुँच एङ्कर प्रणालीहरूलाई प्रयोगकर्ता निर्देशनहरू प्रदान गरिनुपर्छ, जसमा लोड रेटिङ, धाँधलीका उदाहरणहरू देखाउने रेखाचित्रहरू, निरीक्षण प्रक्रियाहरू र उपयुक्त भएमा परीक्षणहरू समावेश हुनुपर्छ। प्रक्रियाहरू।

F.4.4 एक पटक एंकर यन्त्रहरूको स्थापना पूरा भएपछि, स्थापना कागजातहरूको प्रतिलिपिहरू ग्राहकलाई दिइनुपर्छ। यो कागजात साइटमा राखिएको हुनुपर्छ र प्रयोगकर्ताहरूको लागि र एंकरको पछिल्लो आवधिक विस्तृत निरीक्षणहरूमा प्रयोगको लागि सजिलैसँग उपलब्ध हुनुपर्छ। उपकरणहरू।

F.4.5 स्थापना कागजातमा कम्तिमा निम्न समावेश हुनुपर्छ जानकारी:

- ठेगाना र एंकर स्थापना को सही स्थान उपकरणहरू;
- ग्राहक विवरण, जस्तै नाम; ठेगाना; सम्पर्क व्यक्ति; फोन नम्बर; इमेल ठेगाना;
- स्थापना कम्पनी विवरण, जस्तै नाम; ठेगाना; फोन नम्बर; इमेल ठेगाना;
- लंगर स्थापना गर्ने व्यक्तिको नाम र ठेगाना उपकरणहरू;
- निर्माण सामग्रीको विवरण जसमा एङ्कर यन्त्रहरू जडान गरिएको थियो, जस्तै कंक्रीट छत; कंक्रीट स्तम्भ; प्रबलित कंक्रीट; ठोस शक्ति; न्यूनतम मोटाई;
- स्थापित एंकर उपकरणहरूको विवरण, जस्तै निर्माता; प्रकार; मोडेल; सिरियल संख्या;
- कुनै पनि फिक्सिङ उपकरणको विवरण, जस्तै निर्माता; प्रकार; मोडेल; सिरियल संख्या;
- फिक्सिङ विवरणहरू, जस्तै ड्रिल प्वाल व्यास; ड्रिल प्वाल गहिराई; प्वाल बनाउने विधि (जस्तै ह्यामर/रोटरी ड्रिल) टोक लागू (टोर्क नियन्त्रण); ड्रिल प्वाल हटाउने विधि; भिजेको वा सुक्खा फिट; न्यूनतम किनारा दूरी; न्यूनतम अक्षीय दूरी; स्वीकार्य तन्य लोड; स्वीकार्य कतरनी लोड।

F.4.6 यो सिफारिस गरिएको छ कि एक योजनाबद्ध स्थापना योजना तयार छ, जसले प्रयोगकर्ता र निरीक्षक दुवैको लागि सान्दर्भिक जानकारी देखाउँछ। यो दृश्यात्मक वा सबै सान्दर्भिक लागि उपलब्ध ठाउँमा संरचना संग संलग्न गर्न सकिन्छ व्यक्तिहरू।

F.4.7 योजनाबद्ध योजनाको भागको रूपमा, यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रत्येक एंकर बिन्दु र यसको स्थान पहिचान गरिएको छ। यो तस्बिर वा एङ्कर उपकरणहरूको फोटोहरू द्वारा हुन सक्छ, जुन नम्बरहरू आवंटित गरिएको छ। यस नम्बरिङलाई त्यसपछि निरीक्षण (र परीक्षण) प्रोटोकलहरूमा समावेश गर्न सकिन्छ।

F.4.8 कम्तिमा एंकर उपकरणहरूको स्थापनाको जिम्मेवार व्यक्तिद्वारा हस्ताक्षर गरिएको घोषणा हुनुपर्छ। थिए:

- a) निर्माताको स्थापना अनुसार स्थापित निर्देशन;
- b) स्थापना अनुसार स्थापित योजना;
- c) निर्दिष्ट आधार सामग्री मा फिक्स (सब्स्ट्रेट);
- d) तोकिएबमोजिम निश्चित, जस्तै बोल्टको सही संख्या; सही सामग्री; सही स्थिति; सही स्थान;
- e) निर्माता द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारी अनुसार कमिसन गरिएको, जस्तै जाँच र परीक्षणहरू;
- f) स्थापनाको विवरण सहितको जानकारी प्रदान गरिएको छ, जस्तै स्थापनाका विभिन्न चरणका तस्बिरहरू, विशेष गरी जब फिक्सिङहरू (जस्तै बोल्टहरू) र अन्तर्निहित सब्स्ट्रेट पूरा गरेपछि देखिँदैनन्। स्थापना।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग 3: सूचनात्मक एनेक्सेस एनेक्स G:
निलम्बन असहिष्णुता

जुलाई २०१४

Annex G को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| २ | 2014-जुलाई-10 | G.2.4 मा Typo सुधारिएको छ: G.3 को सन्दर्भ G.1.3 मा हुनुपर्छ। |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2014 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स जी (सूचनामूलक) निलम्बन असहिष्णुता (पहिले निलम्बन आघात भनिन्छ)

परिचय

Annex G ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

चेतावनी! यस परिशिष्टमा दिइएको सल्लाहलाई प्रकाशनको समयमा सबैभन्दा राम्रो अभ्यास भनिन्छ। यो आवश्यक छ कि उद्धार योजना र उद्धारका लागि जिम्मेवार व्यक्तिहरूले आफूलाई वर्तमान अभ्यासहरूसँग पूर्ण रूपमा अद्यावधिक राख्नुपर्छ।

G.1 सामान्य

G.1.1 निलम्बन असहिष्णुता एक अवस्था हो जसमा निलम्बित व्यक्ति, जस्तै एक हार्नेसमा, केहि अप्रिय लक्षणहरू अनुभव गर्न सक्छ, जसले बेहोश हुन सक्छ र अन्ततः मृत्यु हुन सक्छ। यसको कारण यो हो कि शरीर एकै समयमा सीधा स्थितिमा र गतिहीन रहन सहन सक्दैन। प्रभावित हुने सम्भावित व्यक्तिहरू ती हुन् जो सामान्यतया ठाडो स्थितिमा निलम्बित हुन्छन् र जो गतिहीन हुन्छन्, उदाहरणका लागि, गम्भीर रूपमा घाइते वा बेहोस हुँदा, वा ठाडो रूपमा बाँधिएको अवस्थामा। स्ट्रेचर।

NOTE *निलम्बन असहिष्णुतालाई हाल अन्य धेरै नामहरूले पनि चिनिन्छ, जसमा निलम्बन आघात, अर्थोस्टेटिक असहिष्णुता र हार्नेस-प्रेरित समावेश छ। रोगविज्ञान।*

G.1.2 पर्वतारोहीहरू खस्ने र त्यसपछि केही घण्टासम्म निलम्बनमा परेका घटनाहरूमा अवस्था शंकास्पद छ। यी मध्ये केही पर्वतारोहीहरू निलम्बन असहिष्णुताको कारणले गर्दा चिकित्सा पेशेवरहरूले पोष्ट गरेका कारणहरूले गर्दा तिनीहरूको लडेको एघार दिनसम्म उद्धार पछि मृत्यु भयो। गुफा अन्वेषकहरू डोरीमा अडकिएका र तिनीहरूमा नै रहँदा वा उद्धार नपाएको लामो समय नबित्दै मृत्यु भएको घटनाहरू पनि भएका छन्। यी मध्ये केही मृत्युको कारण फेरि निलम्बन असहिष्णुतालाई जिम्मेवार ठहराइएको थियो। केही लक्षणहरू उद्धार प्रशिक्षण परिदृश्यहरूमा बेहोशीको बहाना गर्दै उद्धारकर्ताहरूले अनुभव गरेका छन्। अवस्था सामान्य रूपमा ठाडो स्थितिमा हार्नेसमा निलम्बन गरिएका र गतिहीन भएका व्यक्तिहरूमा प्रयोगात्मक परिस्थितिहरूमा उत्पादन गरिएको छ। यी नैदानिक परीक्षणहरूमा, जहाँ परीक्षणका विषयहरूलाई सरुवा नगर्न भनिएको थियो, धेरैजसोले केही मिनेटमा निलम्बन असहिष्णुताका धेरै प्रभावहरू अनुभव गरे, जसमा केही चेतनाको हानि पनि समावेश थियो। अरूले लक्षणहरू रिपोर्ट गर्नु अघि लामो समयसम्म व्यवस्थापन गरे। निलम्बनमा परेको र हिँडडुल नगर्ने कामदारमा पनि यस्तै अवस्था उत्पन्न हुन सक्छ, जस्तै थकित, नराम्ररी घाइते वा अचेत।

G.1.3 खुट्टा चलाउँदा मांसपेशी कार्यले सामान्यतया नसाहरूमा रगतको गुरुत्वाकर्षण विरुद्ध हृदयमा फिर्ता गर्न मद्दत गर्दछ। जब शरीर गतिहीन हुन्छ, यी "मांसपेशी पम्पहरू" काम गर्दैनन् र यदि व्यक्ति सीधा स्थितिमा छ भने, खुट्टाको नसाहरूमा रगतको पोलहरूको एक अतिरिक्त, जुन ठूलो विस्तार गर्न सक्षम छ र त्यसैले, पर्याप्त क्षमता छ। शिराहरूमा रगतको मात्रा बढी हुनुलाई भेनस पूलिङ भनिन्छ। शिरापरक प्रणालीमा रगतको अवधारणले परिसंचरण रगतको मात्रा घटाउँछ र रक्तसंचार प्रणालीमा गडबडी निम्त्याउँछ। यसले मस्तिष्कमा रगतको आपूर्तिमा गम्भीर कमी ल्याउन सक्छ र लक्षणहरू जसमा व्यक्तिले बेहोस हुँदैछ भन्ने भावना, वाकवाकी, सास फेर्न, दृष्टिमा बाधा, फिक्कापन, चक्कर लाग्ने, स्थानीय दुखाइ, सुन्निने, तातो फलशहरू, सुरुमा एक पल्स र रक्तचापमा वृद्धि र त्यसपछि सामान्य भन्दा कम रक्तचापमा कमी। लक्षणहरूलाई पूर्व-सिंकोप भनिन्छ र, यदि अवस्थालाई जाँच नगरी विकास गर्न अनुमति दिइयो भने, बेहोशी (बेहोस) हुन सक्छ - जब यसलाई सिंकोप भनिन्छ - र अन्ततः मृत्यु हुन्छ। यो सम्भव छ कि राम्रो रगत आपूर्तिमा आलोचनात्मक रूपमा निर्भर अन्य अंगहरू, जस्तै कि मृगौला, सम्भावित गम्भीर परिणामहरूका साथ क्षतिग्रस्त हुन सक्छ। यस्तो देखिन्छ कि सबैभन्दा योग्य व्यक्ति पनि निलम्बनको प्रभावबाट प्रतिरक्षा नहुन सक्छ असहिष्णुता।

G.2 सल्लाह

G.2.1 खुट्टाको सामान्य चाल (जस्तै आरोहण, झर्दै वा निलम्बन गर्दा काम गर्दा) मांसपेशीहरूलाई सक्रिय बनाउँदछ, जसले अत्यधिक शिरामा जम्मा हुने जोखिम र पूर्व-सिंकोपको शुरुआतलाई कम गर्नुपर्छ। यो सिफारिस गरिन्छ कि हार्नेस लेग-लूपहरू फराकिलो र राम्ररी प्याड गरिएका छन्, किनकि यसले भार फैलाउन र खुट्टामा धमनीहरू र नसहरू मार्फत रक्त प्रवाहमा सम्भावित प्रतिबन्धहरू कम गर्न मद्दत गर्दछ। कार्य सिटको प्रयोगलाई विचार गरिनु पर्छ यदि एक पद विस्तारको लागि दिगो हुने अपेक्षा गरिएको छ अवधि।

G.2.2 यद्यपि त्यहाँ औद्योगिक डोरी पहुँच वातावरणमा निलम्बन असहिष्णुताको प्रभावको थोरै प्रमाणहरू छन्, एक घटना पछि, निलम्बित स्थितिबाट हताहत व्यक्तिलाई तुरुन्तै हटाउन र उचित तरिकाले हेरचाह गर्न सकिन्छ भन्ने सुनिश्चित गर्न एक प्रभावकारी उद्धार योजना आवश्यक छ। हताहत व्यक्तिलाई जति लामो समयसम्म नचलाइ निलम्बन गरिन्छ, त्यहाँ निलम्बन असहिष्णुताको प्रभावको विकास हुने सम्भावना त्यति नै बढी हुन्छ र यो अझ गम्भीर हुने सम्भावना हुन्छ। हुन।

G.2.3 उद्धारको पर्खाइमा एक हार्नेसमा गतिहीन निलम्बित व्यक्तिले घुँडा माथि उठाएर निलम्बन अझ राम्रोसँग सहन सक्ने सम्भावना हुन्छ। उद्धारको क्रममा, घाइतेको खुट्टाको उचाइ र तिनीहरूलाई चलाउने वा उद्धारकर्ताले सहयोग गरेको, जहाँ सुरक्षित रूपमा सम्भव छ, सहयोगी हुन सक्छ। घाइतेलाई सकेसम्म चाँडो निलम्बनबाट हटाउनु पर्छ। यो गतिहीन व्यक्तिको लागि विशेष गरी महत्त्वपूर्ण छ।

G.2.4 डोरी पहुँच कर्मचारीहरूले निलम्बन पूर्व-सिंकोपको लक्षणहरू पहिचान गर्न सक्षम हुनुपर्छ, हेर्नुहोस् **G.1.3**। गतिविहीन हेड-अप निलम्बनले 1 घण्टा भित्र धेरै सामान्य विषयहरूमा पूर्व-सिंकोप र कहिलेकाहीँ 10 मिनेट भित्रमा 20% विषयहरूमा सिंकोप गर्न सक्छ। Syncope त्यसपछि एक अप्रत्याशित मा पछ्याउन सक्छ समय।

G.2.5 उद्धारको क्रममा र पछि, मानक प्राथमिक-सहायता निर्देशन पछ्याउनुपर्दछ, वायुमार्ग, श्वासप्रश्वास र परिसंचरण व्यवस्थापन (ABC) मा जोड दिएर। कुनै पनि चोटहरूको मूल्याङ्कनमा ती चोटहरू समावेश हुनुपर्छ जुन स्पष्ट नहुन सक्छ, जस्तै घाँटी, पछाडि र महत्त्वपूर्ण आन्तरिक क्षति। अंगहरू।

G.2.6 2008 मा UK स्वास्थ्य र सुरक्षा प्रयोगशाला (HSL) द्वारा गरिएको साहित्य अनुसन्धान र मूल्याङ्कनमा दिइएको सल्लाह अनुसार (HSE/RR708 निलम्बन आघातका लागि प्राथमिक उपचार उपायहरूमा हालको मार्गदर्शनको प्रमाण-आधारित समीक्षा), पूर्ण रूपमा सचेत दुर्घटना। तल राखिएको हुन सक्छ र अर्ध-चेतन वा अचेत हताहतलाई रिक्तभरी पोजिसनमा राख्न सकिन्छ (जसलाई ओपन एयरवे पोजिसन पनि भनिन्छ)। यो पहिलेको भन्दा फरक छ सल्लाह।

G.2.7 हार्नेसमा गतिहीन निलम्बन गरिएका सबै घाइतेहरूलाई थप व्यावसायिक चिकित्सा हेरचाह र अवलोकनको लागि तुरुन्तै अस्पताल लैजानुपर्छ। चिकित्सा कर्मचारीहरूलाई सूचित गरिनु पर्छ कि घाइते निलम्बनको प्रभावबाट पीडित हुन सक्छ असहिष्णुता।

G.2.8 उद्धार योजनाहरू तयार गर्नेहरूले नियमित रूपमा हालको उत्कृष्ट समीक्षा गर्नुपर्छ अभ्यास।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग 3: जानकारीमूलक एनेक्सहरू
एनेक्स H: उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट

सेप्टेम्बर २०१३

एनेक्स एच को पहिलो संस्करण डिसेम्बर 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|---|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: <i>सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण</i> बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स एच (सूचनामूलक) उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट (गैर-विस्तृत)

परिचय

Annex H ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूका लागि सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

H.1 सामान्य

Annex H ले उपकरणको वस्तुसँग प्रदान गरिएको निर्माताको जानकारीलाई पूरक बनाउने लक्ष्य राख्छ। विशेष सूचनाहरू, निरीक्षण फारमहरू र प्रमाणित गर्नको लागि विशेष बिन्दुहरू, जस्तै पहिरन सूचकहरू, निर्माता द्वारा प्रदान गरिएको बुझ्न र पालन गर्नुपर्छ। Annex H का प्रयोगकर्ताहरू सचेत हुनुपर्दछ कि विभिन्न निर्माताहरूबाट समान उत्पादनहरूका लागि विभिन्न निरीक्षण प्रणालीहरू र प्रयोग सीमितताहरू (जीवनकाल सहित) अवस्थित हुन सक्छन्।

H.2 उपकरणको निरीक्षण

H.2.1 तालिका H.1 मा दिइएको छ । तालिका प्रतिलिपि गर्न र निरीक्षण समयमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यद्यपि, तालिका गैर-विस्तृत छ र थप जाँचहरू थप आवश्यक हुन सक्छ, परिस्थितिहरूमा निर्भर गर्दछ, जस्तै उपकरणको प्रकार र प्रयोगको विधि; काम कार्य; पर्यावरणीय सर्तहरू।

एच। 2.2 यो सिफारिस गरिन्छ कि प्रत्येक चेक बाकस निरीक्षण प्रक्रिया पूरा गरेपछि उचित रूपमा चिन्ह लगाइयो, जस्तै एक टिक चेक सन्तोषजनक वा क्रस चेक सन्तोषजनक छैन देखाउन। नोटहरू बाँया हातको स्तम्भमा बनाउन सकिन्छ। निरीक्षण, हेरचाह र मर्मतसम्भार बारे थप जानकारीको लागि **भाग 2, 2.10 हेर्नुहोस्** उपकरण।

एच। 2.3 यो पनि सिफारिस गरिएको छ कि पूरा गरिएको निरीक्षण चेकलिस्ट फाइल गरिएको छ र अर्को निरीक्षणको भागको रूपमा प्रयोग गरिन्छ। उपकरणको कुनै पनि टुक्रा विरुद्ध चिन्ह लगाइएका टिप्पणीहरू नयाँ समयमा विचार गर्न सकिन्छ निरीक्षण।

एच। 2.4 तालिका H.1 मा दिइएको उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट निरीक्षण मा औपचारिक प्रशिक्षण को एक विकल्प को लागी अभिप्रेत छैन। विस्तृत र अन्तरिम निरीक्षणहरू (**भाग 2, 2.10.1 हेर्नुहोस्**) सक्षम द्वारा मात्र गरिनु पर्छ। व्यक्तिहरू।

तालिका H.1 - उपकरण निरीक्षण चेकलिस्ट

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|---|--|
| <p>मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू</p> | <p>यी सामान्य जाँचहरू मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरूमा लागू हुन्छन्</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> मैले उपलब्ध गराएको जानकारी पढेको छु निर्माता <input type="checkbox"/> उपकरण निर्माताको सिफारिसमा छ जाँचकाल <input type="checkbox"/> उपकरणहरू निर्माताको भन्दा बढी लोडको अधीनमा छैनन् सीमाहरू <input type="checkbox"/> उपकरण ए को गिरफ्तार गरिएको रूपमा रिपोर्ट गरिएको छैन पतन <p>यसका लागि भिजुअल र/वा ट्याक्टाइल जाँच गर्नुहोस्:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> कुनै पनि को लागी अत्यधिक पहिरन भाग <input type="checkbox"/> घर्षण, विशेष गरी लोड-असर गर्न भागहरू <input type="checkbox"/> कुनै पनि घर्षण सुरक्षा फिट गर्न को लागी हो ठाउँ <input type="checkbox"/> फर्री वाबड वा डोरो (यसल सामान्यतया सकेत गर्छ घर्षण) <input type="checkbox"/> सिलाई: अब्रेड गरिएको, भाँचेको वा काटेको <input type="checkbox"/> कटाती, विशेष गरी लोड-असरमा भागहरू <input type="checkbox"/> फोहोर वॉबेड वा डोरो (फोहोरले घर्षणलाई गाँते दिन्छ, दुबै बाहिरी रूपमा र आन्तरिक) <input type="checkbox"/> लागे चिन्ह लगाउने वैधता परिचय <input type="checkbox"/> अनाधिकृत प्रमाण परिमार्जन <input type="checkbox"/> केमिकलबाट हुने क्षति, जस्तै <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> एक पाउडर सतह <input type="checkbox"/> विलोपन <input type="checkbox"/> कडा क्षेत्रहरू <p>ती सबैले रासायनिक प्रदूषणलाई संकेत गर्न सक्छ</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> गर्मी द्वारा क्षति, जस्तै चाकेत क्षेत्रहरू <p>कार्यहरू:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> उपकरण सिफारिस गरिएको आयुभन्दा बाहिर छ: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> उपकरणहरू निर्माताको सीमाहरू भन्दा बढी लोडको अधीनमा छन्: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> उपकरण गिरफ्तार गरिएको रूपमा रिपोर्ट गरिएको छ: हटाउनुहोस् सेवाबाट <input type="checkbox"/> कुन पान भागमा अत्यधिक पाहरन: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> घर्षण: यदि अत्यधिक छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्। थोरै मात्रामा घर्षण हुन्छ अनुमति छ <input type="checkbox"/> अभिप्रेत घर्षण सुरक्षा स्थानमा छैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> काटेको, भाँचेको वा टाँसेको सिलाई: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> कटाती: सेवाबाट हटाउनुहोस् <input type="checkbox"/> फोहोर: निर्माताको अनुसार सफा निर्देशनहरू <input type="checkbox"/> पहिचानको लागि चिन्ह लगाउने योग्य छैन: उत्पादनलाई अनुमति दिनु अघि स्पष्टता सुनिश्चित गर्नुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> अनाधिकृत परिमार्जनको प्रमाण: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> रासायनिक प्रदूषण: सेवाबाट हटाउनुहोस् <input type="checkbox"/> गर्मी क्षति: बाट हटाउनुहोस् सेवा <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|--|--|
| <p>काम गर्ने लाइनहरू र सुरक्षा लाइनहरू</p> | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>भिजुअल जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> अत्यधिकको लागि एंकर लाइनहरूको अन्य लगाउनु</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि समाप्तिको भित्र र बाहिर, जस्तै संलग्न-बिन्दु लूपहरू, लगाउनको लागि</p> <p>एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> ग्रिट द्वारा प्रदूषण को लागी, बाह्य र आन्तरिक, यदि सम्भव छ</p> <p><input type="checkbox"/> बाह्य र आन्तरिक क्षतिको लागी। केबल बिछ्याइएको डोरीमा प्रयोग गरिन्छ एङ्कर लाइनहरू (असामान्य), लेयर खोलुनुहोस् र माथिको रूपमा निरीक्षण गर्नुहोस्। kernmantel डोरीहरूमा, म्यान र कोर दुवैमा असामान्य रूपमा नरम वा कडा क्षेत्रहरूको लागी महसुस गर्नुहोस्। (यसले क्षतिलाई जनाउँछ।) विशेष गरी को छेउहरू जाँच गर्नुहोस् डोरीहरू</p> <p><input type="checkbox"/> त्यो सबै गाँठ हो सुरक्षित</p> <p><input type="checkbox"/> त्यो गाँठ ओभरल्यापहरू हुन् पर्याप्त</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> एंकर लाइनको कुनै पनि भागमा अत्यधिक पहिरन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> अत्यधिक बाह्य र/वा आन्तरिक ग्रिट: अनुसार सफा गर्नुहोस् द निर्माता को निर्देशन। यदि ग्रिट हटाउन सम्भव छैन भने, सामान्य भन्दा धेरै पटक घर्षण द्वारा क्षतिको लागी डोरी निरीक्षण गर्नुहोस्।</p> <p><input type="checkbox"/> असामान्य रूपमा नरम वा कडा क्षेत्रहरू: सेवाबाट हटाउनुहोस्। (कहिलेकाहीँ, क्षति मात्र स्थानीय हो, त्यसैले क्षतिग्रस्त क्षेत्रहरू काट्न सकिन्छ बाहिर।)</p> <p><input type="checkbox"/> गाँठहरू: यदि शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्। एक सक्षम व्यक्ति द्वारा गाँठहरू रिटाइ हुन सक्छ। शरीरको तौलसँग तनाव गाँठ र यो सुनिश्चित गर्नुहोस् त्यहाँ पर्याप्त ओभरल्याप छ (न्यूनतम 100 मिमी)। यदि एङ्कर लाइनमा गाँठहरू धेरै टाइट देखिन्छन् भने, या त गाँठहरू फर्काउनुहोस् वा एंकर बदलनुहोस्। रेखा</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|------------|--|
| हार्नेसहरू | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि समाप्ति भित्र र बाहिर, जस्तै टेक्स्टाइल एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लुपहरू, सामान्य जाँच अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै बिन्दुहरूका लागि। प्रक्रिया</p> <p><input type="checkbox"/> बन्धन र समायोजन buckles मा को लागी:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> सहि सभा<input type="checkbox"/> सहि कार्य गर्दै<input type="checkbox"/> अत्यधिक लगाउनु<input type="checkbox"/> जंग<input type="checkbox"/> दरार<input type="checkbox"/> अन्य क्षति <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> कपडा समाप्ति: सामान्य जाँच प्रक्रिया अनुसार उपचार</p> <p><input type="checkbox"/> बन्धन र समायोजन buckles, अन्य सुरक्षा महत्वपूर्ण धातु वा प्लास्टिक अवयवहरू:</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> गलत विधानसभा: सही सभा<input type="checkbox"/> गलत कार्य: बाट हटाउनुहोस् सेवा<input type="checkbox"/> अत्यधिक पहिरन: बाट हटाउनुहोस् सेवा<input type="checkbox"/> जंग: सेवाबाट हटाउनुहोस्<input type="checkbox"/> दरारहरू: बाट हटाउनुहोस् सेवा<input type="checkbox"/> अन्य क्षति: बाट हटाउनुहोस् सेवा <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|-------------|---|
| डोरी र झोला | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि समाप्ति भित्र र बाहिर, जस्तै टेक्सटाइल एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लुपहरू, सामान्य जाँच अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै बिन्दुहरूका लागि। प्रक्रिया</p> <p><input type="checkbox"/> लागू सबै गाँठहरू सुरक्षा</p> <p><input type="checkbox"/> ल्यो गाँठ ओभरल्यापहरू हुन् पर्याप्त</p> <p><input type="checkbox"/> एंकर डोरी र उपकरण डोरीमा ल्यो गाँठहरू पनि होइनन् तंग (अर्थात कि तिनीहरू अझै पनि केही ऊर्जा प्रदान गर्नेछन् अवशोषण)</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> कपडा समाप्ति: सामान्य जाँच प्रक्रिया अनुसार उपचार</p> <p><input type="checkbox"/> गाँठहरू: यदि शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्। एक सक्षम व्यक्ति द्वारा गाँठहरू रिटाइ हुन सक्छ। शरीरको तौलसँग तनाव गाँठ र यो सुनिश्चित गर्नुहोस् त्यहाँ पर्याप्त ओभरल्याप छ (न्यूनतम 100 मिमी)। यदि एंकर डोरी वा उपकरण डोरीमा गाँठहरू धेरै टाइट देखिन्छन् भने, या त गाँठहरू पुनः टाँसुहोस् वा डोरी बदल्नुहोस्।</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|-----------------|---|
| ऊर्जा अवशोषकहरू | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक मानव निर्मित फाइबरबाट निर्मित सबै उपकरणहरू</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि समाप्ति भित्र र बाहिर, जस्तै टेक्सटाइल एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लुपहरू, सामान्य जाँच अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै बिन्दुहरूका लागि। प्रक्रिया</p> <p><input type="checkbox"/> कि त्यहाँ ऊर्जा को कुनै पनि तैनाती (अर्थात् आंशिक सक्रियता) को कुनै संकेत छैन शोषक</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> कपडा समाप्ति: सामान्य जाँच प्रक्रिया अनुसार उपचार</p> <p><input type="checkbox"/> परिनियोजनको कुनै पनि संकेत: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|----------------|--|
| सबै धातु उपकरण | <p>यो सामान्य जाँचहरू धातुबाट निर्मित सबै उपकरणहरूमा लागू हुन्छन्</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> मैले उपलब्ध गराएको जानकारी पढेको छु निर्माता। <input type="checkbox"/> उपकरण निर्माताको सिफारिसमा छ जीवनकाल। <input type="checkbox"/> उपकरणहरू निर्माताको भन्दा बढी लोडको अधीनमा छैनन् सीमाहरू <input type="checkbox"/> उपकरण ए को गिरफ्तार गरिएको रूपमा रिपोर्ट गरिएको छैन गिरावट एक <p>दृश्य र/वा स्पर्श जाँच गर्नुहोस् को लागी:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> विदेशी पदार्थको निर्माण, जस्तै ग्रिट; तेल; सीलेन्ट; रंग <input type="checkbox"/> लगाउनुहोस्, विशेष गरी घर्षण-उत्प्रेरित सतहहरूमा, जस्तै बबिनहरू, र लगाउनु सूचकहरू, जहाँ उपस्थित छन् <input type="checkbox"/> कटौती <input type="checkbox"/> भारी मार्किङ वा स्कोरिङ र सतह फिनिशको क्रेजिङ (क्रेजिङले प्रायः संकेत गर्दछ विकृति) <input type="checkbox"/> बुरिङ <input type="checkbox"/> दरार <input type="checkbox"/> जंग, जस्तै खिया; तनाव जंग क्र्याकिंग; ग्याल्भेनिक जंग <input type="checkbox"/> द्वारा प्रदूषण रसायनहरू <input type="checkbox"/> विरूपण, उदाहरण घुमाइएको <input type="checkbox"/> अनधिकृत परिमार्जनको प्रमाण <p>कार्यहरू:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> उपकरण सिफारिस गरिएको आयुभन्दा बाहिर छ: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> उपकरणहरू निर्माताको सीमाहरू भन्दा बढी लोडको अधीनमा छन्: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> उपकरण गिरफ्तार गरिएको रूपमा रिपोर्ट गरिएको छ: हटाउनुहोस् सेवाबाट <input type="checkbox"/> कुन पाना विदेशी हटाउनुहोस् कुरा <input type="checkbox"/> अत्यधिक पाहेरन: सेवाबाट हटाउनुहोस्। केही पाहेरन अनुमाते छ: उल्लेख निर्माता को जानकारी को लागी <input type="checkbox"/> कट, भारी burring, मार्किंग वा स्कोरिंग, सतह को पागलपन समाप्त: सेवाबाट हटाउनुहोस् <input type="checkbox"/> दरारहरू: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> खराब जंग: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> रसायन द्वारा प्रदूषण: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> विरूपण: बाट हटाउनुहोस् सेवा <input type="checkbox"/> अनधिकृत परिमार्जनको प्रमाण: बाट हटाउनुहोस् सेवा <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|-----------------|--|
| घट्टा यन्त्रहरू | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक सबै धातु उपकरण</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>यो सुनिश्चित गर्न एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> भागहरू ठीकसँग कार्य गर्दछ, जस्तै ह्यान्डलहरू; लक गर्ने उपकरणहरू; क्यामहरू; झरनाहरू; ताला लगाउने समाल्छ</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिन राम्रो छ अवस्था</p> <p><input type="checkbox"/> थ्रेडेड असेंबलीहरू पूर्णतया कडा र सही रूपमा छन् सुरक्षित कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> गलत कार्य: सेवाबाट हटाउनुहोस्। यदि कुनै चलिरहेको भाग गछ भने सही रूपमा काम गर्दै, बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिनहरू राम्रो अवस्थामा छैनन्: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> थ्रेडेड असेंबलीहरू ठीकसँग कसिएका छैनन् वा असक्षम छन् यदि प्रयोगकर्ताले त्यसो गर्न सक्ने इरादा हो भने कडा बनाउनुहोस्: सेवाबाट हटाउनुहोस् र सुधार गर्नुहोस् समस्या</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|---|--|
| <p>आरोही यन्त्रहरू/ब्याक-अप यन्त्रहरू</p> | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक सबै धातु उपकरण</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>यो सुनिश्चित गर्न एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> भागहरू ठीकसँग कार्य गर्दछ, जस्तै क्यामेरा; झरनाहरू; ताला लगाउने समालुहोस्</p> <p><input type="checkbox"/> क्यामहरूमा कुनै क्षति छैन, जस्तै भाँचिएको दाँत</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिपन राम्रो छ अवस्था</p> <p><input type="checkbox"/> थ्रेडेड असेंबलीहरू पूर्णतया कडा र सही रूपमा छन् सुरक्षित</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> गलत कार्य: सेवाबाट हटाउनुहोस्। यदि कुनै चलिरहेको भाग गल्छ भने सही रूपमा काम गर्दै, बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिपन राम्रो अवस्थामा छैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> थ्रेडेड असेंबलीहरू ठीकसँग कसिएका छैनन् वा असक्षम छन् यदि प्रयोगकर्ताले त्यसो गर्न सक्ने इरादा हो भने कडा बनाउनुहोस्: सेवाबाट हटाउनुहोस् र सुधार गर्नुहोस् समस्या</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|-----------|---|
| जडानकतहरू | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक सबै धातु उपकरण</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>यो सुनिश्चित गर्न एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> चल्ने भागहरू सही रूपमा कार्य गर्दछ, जस्तै किपरले शरीरमा पत्ता लगाउँदछ सही रूपमा;</p> <p>वसन्तले किपरलाई सही रूपमा फर्काउँछ; किपर लकिङ मेकानिजम सही रूपमा सञ्चालन हुन्छ (स्कू गेट, ट्रिस्ट-लक); कुनै पनि थ्रेडेड भागहरू सही रूपमा चल्छन्</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिन राम्रो छ अवस्था</p> <p><input type="checkbox"/> क्याच पिन झुकेको छैन</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> गलत कार्य: यदि कुनै चलिरहेको भागहरूले काम गर्दैन भने सही रूपमा, बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> काज पिन राम्रो अवस्थामा छैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> क्याच पिन बेन्ट: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|--|---|
| <p>धातुबाट बनेको डोरी र स्लिडहरू, जस्तै तार स्ट्रोपहरू</p> | <p><input type="checkbox"/> अन्तर्गत सूचीबद्ध सबै उपयुक्त सामान्य जाँचहरू पूरा गर्नुहोस् शीर्षक सबै धातु उपकरण</p> <p>थप रूपमा:</p> <p>यसका लागि भिजुअल जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लूप भित्र र बाहिर तारको तारहरूमा लगाइने वा क्षति पुऱ्याउने र एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लुप समाप्तिहरू अक्षुण्ण छन् र सुरक्षित</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि अन्य भागमा अत्यधिक लगाउने, विशेष गरी भार बोक्ने भागहरू, जस्तै भाँचिएको तार strands</p> <p>यो सुनिश्चित गर्न एक दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि घर्षण सुरक्षा फिट गर्न को लागी हो ठाउँ</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पाने चालेरहेको भाग प्रकार्य सहाँ रूपमा</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> एट्याचमेन्ट-पोइन्ट लूपहरू भित्र र बाहिर तारको तारहरूमा लगाउनुहोस् वा क्षति: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p><input type="checkbox"/> अत्यधिक पाँहेरन वा कुनै अन्य भागमा क्षति: बाट हटाउनुहोस् सेवा। केही पहिरन अनुमति छ: निर्माताको जानकारी सन्दर्भ गर्नुहोस्</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पाने घर्षण सुरक्षा फिट गर्न को लागी इरादा ठाउँ मा छैन वा छ क्षतिग्रस्त: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p><input type="checkbox"/> गलत कार्य: यदि कुनै चलिरहेको भागहरूले काम गर्दैन भने सही रूपमा, बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |

| उपकरण | निरीक्षण प्रक्रिया |
|--------|--|
| हेलमेट | <p><input type="checkbox"/> मल उपलब्ध गराएको जानकारी पढेको छु निर्माता।</p> <p><input type="checkbox"/> हेलमेट निर्माताको सिफारिसमा छ जावनकाल।</p> <p><input type="checkbox"/> हेलमेट निर्माताको भन्दा बढी भारको अधीनमा छैन सीमाहरू</p> <p>यसका लागि दृश्य र स्पर्श जाँच गर्नुहोस्:</p> <p><input type="checkbox"/> दरार, विरूपण वा अन्य क्षति खोल</p> <p><input type="checkbox"/> पालना / चिनस्ट्यापमा क्षति सभा</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पाने को लागी अत्यधिक पाहेरन भाग</p> <p><input type="checkbox"/> अनधिकृत परिमार्जनको प्रमाण</p> <p>जाँच गर्नुहोस् कि:</p> <p><input type="checkbox"/> चिन पट्टा एक सही प्राप्त गर्न पूर्ण र सजिलै समायोजन गर्दछ फिट</p> <p><input type="checkbox"/> सही प्राप्त गर्न हेडब्यान्ड पूर्णतया र साजिलैसंग समायोजन हुन्छ 1फिट</p> <p><input type="checkbox"/> लेबलहरू, जस्तै सेल्फ-एडिसिभ लेबलहरू ('स्टिकर'), निर्माताले हेलमेटमा राखेका छैनन्, हेलमेट निर्माताको निर्देशन अनुसार छन्।</p> <p>कार्यहरू:</p> <p><input type="checkbox"/> हेलमेट सिफारिस गरिएको आयु भन्दा बाहिर: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> हेलमेट निर्माताको सीमा भन्दा बढी लोडको अधीनमा छ: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै दरार, विकृति वा अन्य क्षति, स्कोरिङ वा कटौती साहेत को खोल: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p><input type="checkbox"/> क्र्याडल/चिनस्ट्याप एसेम्बलीमा हुने क्षति: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै पनि भागमा अत्यधिक पहिरन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> अनधिकृत परिमार्जनको प्रमाण: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> कुनै चिन स्ट्याप, वा चिन स्ट्याप पूर्ण र सजिलै समायोजन गर्दैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> हेडब्यान्ड पूर्ण र सजिलै समायोजन गर्दैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> हेडब्यान्ड समायोजन स्थितिमा रहँदैन: बाट हटाउनुहोस् सेवा</p> <p><input type="checkbox"/> हेलमेटमा राखिएका लेबलहरू जुन मापदण्ड अनुरूप छैनन् हेलमेट निर्माताको निर्देशन: सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> <p>यदि कुनै बिन्दुमा शंका छ भने, सेवाबाट हटाउनुहोस्</p> |



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**अनुलग्नक 1: डोरी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण पछि
रेकर्ड गरिने जानकारीको सूची**

एनेक्स १ को पहिलो संस्करण जनवरी २०१० मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च २०१३ मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च २०१३ मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर २०१३ ले २०१३ संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई ३ यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

परिशिष्ट I (सूचनामूलक)

डोरी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण पछि रेकर्ड गरिने जानकारीको सूची

परिचय

एनेक्स I ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

I.1 सामान्य

यो सिफारिस गरिन्छ कि डोरी पहुँच उपकरणको विस्तृत निरीक्षण रेकर्ड गरिएको छ। रेकर्ड गरिएको विस्तृत निरीक्षण र जानकारीले निर्माताहरूको सिफारिसहरू र कामको वातावरणलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। स्थानीय कानून द्वारा आवश्यक भएमा कागजातहरू कम्तिमा दुई वर्ष वा लामो समयसम्म राख्नुपर्छ।

I.2 हुन सिफारिस गरिएको जानकारी रेकर्ड गरियो

रेकर्ड गरिएको जानकारीमा कम्तिमा निम्न समावेश हुनुपर्छ:

- a) नियोक्ताको नाम र ठेगाना जसको लागि विस्तृत निरीक्षण थियो बनाएको;
- b) परिसरको ठेगाना (वा साइट) जहाँ विस्तृत निरीक्षण थियो बनाएको;
- c) उपकरण पहिचान गर्न पर्याप्त जानकारी, जस्तै क्रम संख्या, जहाँ थाहा छ, मिति सहित निर्माण;
- d) मिति को:
 - 1) पहिलो प्रयोग;
 - 2) पछिल्लो विस्तृत निरीक्षण;
 - 3) अर्को विस्तृत निरीक्षणको लागि पछिल्लो मिति;
- e) उपकरण र/वा निर्माताद्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारीमा चिन्ह लगाइए अनुसार, अधिकतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड (र उपयुक्त भएमा न्यूनतम मूल्याङ्कन गरिएको लोड) वा यसको सुरक्षित कार्य भार वा यसको कार्य भार सीमा वा तिनीहरूको समकक्षहरू, कन्फिगरेसनहरूलाई ध्यानमा राख्दै। उपकरणहरू प्रयोग गर्न सकिन्छ, जुन द्वारा स्वीकार्य हुनुपर्छ निर्माता;

नोट यदि उपकरणहरू निर्माताको सिफारिसहरू बाहिर प्रयोग गर्ने हो भने, त्यसो गर्दा सम्बन्धित जोखिमहरू मूल्याङ्कन गरिनुपर्छ र त्यसपछि निर्माता वा उसको अधिकृतसँग छलफल गर्नुपर्छ। प्रतिनिधि।

- f) यदि यो पहिलो विस्तृत हो निरीक्षण:
 - 1) कि यो पहिलो विस्तृत छ निरीक्षण;
 - 2) कि यो सही काम गर्दछ र सुरक्षित छ प्रयोग;
- g) यदि यो पहिलो विस्तृत छैन भने निरीक्षण:
 - 1) चाहे त्यो विस्तृत हो निरीक्षण:
 - (i) 6 को अन्तराल भित्र महिना;

- (ii) एक सक्षम व्यक्ति द्वारा बनाईएको निरीक्षण योजना मा निर्दिष्ट समय अन्तराल अनुसार निर्माता को पालन दिशानिर्देशहरू;
 - (iii) एक कठिन मा प्रयोग पछि वातावरण;
 - (iv) उपकरणको सुरक्षालाई खतरामा पार्ने असाधारण परिस्थितिहरूको घटना पछि;
- 2) कि यो सही काम गर्दछ र सुरक्षित छ प्रयोग;
- h) प्रत्येक विस्तृत निरीक्षणको सम्बन्धमा, अधिल्लो विस्तृत निरीक्षणको सन्दर्भमा रिपोर्ट(हरू):
- 1) व्यक्तिको लागि खतरा हुनसक्ने वा हुन सक्ने दोष भएको कुनै पनि भागको पहिचान;
 - 2) कुनै पनि मर्मत, नवीकरण वा परिवर्तनको विवरणहरू खतराको रूपमा फेला परेको त्रुटिलाई सुधार गर्न आवश्यक छ व्यक्तिहरू;
 - 3) एक दोष को मामला मा जो अझै सम्म छैन तर खतरा हुन सक्छ व्यक्तिहरू:
 - (i) डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र डोरी पहुँच पर्यवेक्षकहरूलाई पूर्व-प्रयोगको समयमा दोष नजिकबाट निगरानी गर्न निर्देशनहरू जाँच;
 - (ii) उपचारको लागि आवश्यक कुनै पनि मर्मत, नवीकरण वा परिवर्तनको विवरण यो;
 - (iii) पछिल्लो मिति जसद्वारा अर्को विस्तृत निरीक्षण गरिनु पर्छ । (उपकरणको मामिलामा जसमा त्रुटि छ जुन अहिलेसम्म छैन तर खतरा बन्न सक्छ, विस्तृत निरीक्षणहरू भन्दा बढी बारम्बार हुन सक्छ। सामान्य।);
 - (iv) जहाँ विस्तृत परीक्षामा परीक्षण, कुनैको विवरण समावेश थियो परीक्षण;
 - (v) विस्तृत निरीक्षणको मिति;
 - i) प्रतिवेदन बनाउने व्यक्तिको नाम, ठेगाना र योग्यता (उदाहरणका लागि सम्बन्धित निर्माताको प्रशिक्षण पाठ्यक्रममा भाग लिएर पास गरेको); ऊ/उनी स्वरोजगार हुनुहुन्छ वा, यदि रोजगारीमा हुनुहुन्छ भने, रोजगारदाताको नाम र ठेगाना;
 - j) यसको तर्फबाट प्रतिवेदनमा हस्ताक्षर वा प्रमाणीकरण गर्ने व्यक्तिको नाम र ठेगाना लेखक;
 - k) को मिति रिपोर्ट।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

एनेक्स J: डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने
मानव निर्मित फाइबरको रसायन र अन्य गुणहरूको
प्रतिरोध।

एनेक्स जे को पहिलो संस्करण डिसेम्बर 2010 मा प्रकाशित भएको थियो।
यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स जे (सूचनामूलक)

डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरको रसायन र अन्य गुणहरूको प्रतिरोध

परिचय

Annex J ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो कोडको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढ्नुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

J.1 सामान्य

J.1.1 डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरको रसायनिक प्रतिरोध **तालिका J.1 मा दिइएको छ** र अन्य गुणहरू **तालिका J.2 मा दिइएको छ**। यो जानकारी निर्माताहरूको डाटाबाट संकलन गरिएको हो। यो ध्यान दिनु पर्छ कि यी धेरै फाइबर को धेरै रूपहरू अवस्थित छन् र नयाँ रूपहरू लगातार भइरहेको छ। विकसित।

J.1.2 यस एनेक्समा दिइएको जानकारी जोखिम मूल्याङ्कन प्रक्रियामा प्रयोग गर्न सकिन्छ, काम सुरु गर्नु अघि, उपकरणको कार्यसम्पादनलाई रसायनले प्रयोगकर्ताको सुरक्षामा प्रतिकूल असर नपर्ने कुरा सुनिश्चित गर्न। सम्झौता।

J.1.3 कार्यस्थलमा भेटिएका केही प्रदूषकहरू सूचीबद्ध गरिएका धेरै रसायनहरूको जटिल मिश्रण हुन सक्छन्। कामको योजना बनाउँदा यसलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ। रसायनहरूको बारेमा थप विशिष्ट जानकारी आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै तापमानमा भिन्नताहरूको प्रभाव र एकाग्रता।

J.1.4 यो दृढताका साथ सिफारिस गरिन्छ कि रासायनिक प्रदूषकहरू शंकास्पद भएको क्षेत्रमा काम गर्नु अघि, उपकरणको निर्माता वा उसको आधिकारिक प्रतिनिधिसँग उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने सुरक्षा-महत्वपूर्ण सामग्रीको गुणहरूको सन्दर्भमा परामर्श लिइन्छ, यो ध्यानमा राख्दै कि यो भन्दा बढी। एक प्रकारको मानव निर्मित फाइबर प्रयोग गर्न सकिन्छ, जस्तै पोलियामाइड र पोलिएस्टर।

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 1 of 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ए (PA) | | पलिएस्टर ए (PET) | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C ६ महिना | ६ महिना ^घ | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ | ४ दिन 20 °C | २१ घन्टा ७० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ |
| एसिटिक एसिड १०% | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| ५०% | ! | ! | ठिक छ | ठिक छ | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| ८०% | ठिक छ | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| १००% | ठिक छ (२४ घन्टा) | ⊗ | ! | ठिक छ | ⊗ | ! | ⊗ | ठिक छ | ! | ! | ठिक छ |
| एसिटिक एसिड (ग्लेशियल) | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ठिक छ |
| एसिटोन | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| अमोनिया ग्यास | ? | ? | ! | ठिक छ | ? | ! | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| अमोनिया समाधान 10% | ठिक छ | ! | ⊗ | ठिक छ | ! | ⊗ | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| २५% | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| 100% | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| अनिलिन | ? | ! | ? | ठिक छ | ! | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| एका रेजिया | ? | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ |

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 1 of 6)

| | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| उड्डयन इन्धन (115/145 ओक्टोन) | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ✘ | ठिक छ |
| उड्डयन इन्धन (टर्बाइन इन्धन) | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ✘ | ठिक छ |
| बेन्जिन | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ? | ✘ | ठिक छ |
| नमकीन (संतृप्त) | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |

कुञ्जी

ठीक नगण्य प्रभाव; ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ✘ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै जानकारी उपलब्ध छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 2 of 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ए (PA) | | पलिएस्टर ए (PET) | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C ६ महिना | ६ महिना ^d | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ माहिना ^e | ४ दिन 20 °C | २१ घंटा ७० डिग्री सेल्सियस | ६ माहिना ^f |
| ब्रोमिन ग्याँस | ? | ? | ! | ! | ? | ! | ⊗ | ! | ⊗ | ⊗ | ! |
| क्याल्सियम हाइपोक्लोराइट 20% | ? | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ! | ! | ! | ! | ! | ! |
| कार्बन डाइअक्साइड ग्याँस | ? | ? | ? | ! | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| कार्बन टेट्राक्लोराइड | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | ठिक छ |
| कास्टर तेल | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| क्लोरीन ग्याँस | ? | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ |
| क्लोरीन पानी | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ⊗ | ठिक छ | ! | ⊗ |
| क्लोरोफर्म | ! | ⊗ | ? | ! | ! | ! | ! | ठिक छ | ⊗ | ⊗ | ठिक छ |
| क्रोमिक एसिड १% | ? | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ! | ⊗ | ⊗ | ! | ! | ⊗ |
| १०% | ⊗ | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ! | ? |
| ५०% | ? | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ! | ! | ⊗ |
| ८०% | ? | ? | ? | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ⊗ | ? | ? | ⊗ |
| Dibutyl phthalate | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| डाइथाइल ईथर | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ! | ? | ठिक छ |
| इथिलीन ग्लाइकोल | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| फ्रोन | ठिक छ | ठिक छ ५०० | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ |

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 2 of 6)

| | | घन्टा | | | | | | | | | |
|------------------|-----------------|-------|---|---|---|-------|---|-------|---|---|-------|
| फॉर्मिक एसिड ४०% | ! | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| | 10 000 घन्टा | | | | | | | | | | |
| ७५% | ठिक छ १०० h | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ठिक छ | ? | ? | ठिक छ |

कुञ्जी

ठीक नगण्य प्रभाव; ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ३ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै जानकारी उपलब्ध छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 3 of 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ए (PA) | | पलिएस्टर ए (PET) | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C ६ महिना | ६ महिना ^घ | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ | ४ दिन 20 °C | २१ घन्टा ७० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ |
| ग्लिसरीन | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| हाइड्रोक्लोरिक एसिड 2% | ! | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ! | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| हाइड्रोक्लोरिक एसिड १०% | ✘ (१०० घन्टा) | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ! | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| ३०% | ✘ | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| ३८% (केन्द्रित) | ✘ | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| हाइड्रोफ्लोरिक एसिड २% | ठिक छ | ! | ? | ✘ | ✘ | ठिक छ | ! | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! |
| १०% | ठिक छ (१०० घन्टा) | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| २०% | ✘ | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| हाइड्रोजन पेरोक्साइड 1% | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! |
| ३% | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ! | ठिक छ | ! | ! |
| १०% | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ? | ठिक छ | ! | ? |
| ३०% | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ? | ठिक छ | ✘ | ? |
| 12 भाग | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| हाइड्रोजन सल्फाइड | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ! | ! | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? |

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 3 of 6)

| | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------|-------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| केरोसिन | ठिक छ | ठिक छ (५०० घन्टा) | ठिक छ | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ⊗ | ठिक छ |
| ल्याक्टिक एसिड २०% | ? | ? | ? | ! | ⊗ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| ल्यानोलिन | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| स्रेहन तेल | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |

कुञ्जी

ठिक नगण्य प्रभाव; ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ⊗ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै जानकारी उपलब्ध छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 4 of 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ए (PA) | | पलिएस्टर ए (PET) | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|--------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C ६ महिना | ६ महिना ^घ | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ | ४ दिन 20 °C | २१ घन्टा ७० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ |
| मासुका रस | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| मिथानोल | ! | ! | ? | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| मिथाइल इथाइल केटोन | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ✘ | ठिक छ |
| मोटर तेल | ठिक छ | ठिक छ (१० घन्टा) | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ✘ | ठिक छ |
| नेफथालिन | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ? | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| नाइट्रिक एसिड 10% | ✘ (१०० घन्टा) | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ |
| ५०% | ✘ | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ठिक छ | ✘ | ✘ | ठिक छ |
| ७०% | ✘ (२४ घन्टा) | ✘ | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ? | ✘ | ✘ |
| धुर्वो | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ |
| नाइट्रोबेन्जिन | ? | ? | ? | ✘ | ✘ | ✘ | ✘ | ठिक छ | ! | ? | ठिक छ |
| पेट्रोल | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ठिक छ |
| पक्लरिथिलीन | ठिक छ | ठिक छ (१० घन्टा) | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ? | ठिक छ |
| फास्फोरिक एसिड २५% | ठिक छ | ठिक छ | ? | ✘ | ✘ | ! | ✘ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ |

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 4 of 6)

| ५०% | ! | ! | ? | ☒ | ☒ | ☒ | ☒ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ |
|-------------------------|-------|---|---|---|---|---|---|-------|-------|---|-------|
| फिनोल ५% | ठिक छ | ? | ? | ☒ | ☒ | ! | ☒ | ? | ☒ | ? | ? |
| फिनोल आधारित कीटाणुनाशक | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ? |

कुञ्जी

ठीक नगण्य प्रभाव: ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ☒ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै जानकारी उपलब्ध छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 5 of 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ए (PA) | | पलिएस्टर ए (PET) | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|---------------------------------------|--------------------------|-----------------------|---------------------|----------------------|-----------------------|---------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|---|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C ६ महिना | ६ महिना ^घ | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ | ४ दिन 20 °C | २१ घन्टा ७० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ |
| पाटासियम हाइड्रेट 40% | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| समुद्रकी पानी | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ? | ? | ठिक छ |
| सिलिकन तेल | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| सोडियम हाइड्रेट 40% | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? | ? |
| सोडियम हाइड्रोक्साइड 10% | ! | ☠ | ☠ | ठिक छ | ठिक छ | ! | ☠ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ! |
| ५०% | ? | ? | ? | ! | ☠ | ☠ | ☠ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? |
| सोडियम हाइपोक्लोराइट (०.२५% क्लोराइट) | ? | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ! | ? | ? | ! |
| (५% Cl) | ☠ (१००० घन्टा) | ? | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? | ? | ? | ? |
| सल्फ्यूरिक एसिड २% | ठिक छ (१००० घन्टा) | ! | ? | ! | ! | ! | ☠ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| १०% | ! | ☠ | ? | ☠ | ☠ | ! | ☠ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ |
| ५०% | ☠ | ☠ | ? | ☠ | ☠ | ! | ☠ | ! | ठिक छ | ! | ! |
| ९०% | ☠ | ☠ | ? | ☠ | ☠ | ☠ | ☠ | ☠ | ठिक छ | ? | ☠ |
| सल्फर डाइअक्साइड | ? | ? | ? | ☠ | ☠ | ! | ☠ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? |
| टाला | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? |

Table J.1 — Resistance to chemicals of some of the man-made fibres used in the manufacture of rope access equipment (page 5 of 6)

| | | | | | | | | | | | |
|--------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|---|---|-------|
| टोलुइन | ठिक छ | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ☠ | ठिक छ |
|--------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|---|---|-------|

कुञ्जी

ठिक नगण्य प्रभाव; ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ☠ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै जानकारी उपलब्ध छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

तालिका J.1 - डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरहरूको रसायनहरूको प्रतिरोध (पृष्ठ 6 को 6)

| रासायनिक | अरामिड | | | पोलिमाइड ^६ | | पलिएस्टर ^६ | | उच्च प्रदर्शन polyethylene (HPPE) | Polypropylene ^b (पीपी) | हाई टेनेसिटी पोलीप्रोपाइलीन (HTPP) |
|----------|--------------------|-----------------------|------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---|--------------------------------------|--|
| | 21 °C ^c | ६० डिग्री सेल्सियस | २० °C ६ महिना | ६ महिना ^d | ६० डिग्री सेल्सियस | 20 °C | ६० डिग्री सेल्सियस | ६ महिना ^घ | ४ दिन 20 °C | २१ घण्टा ७० डिग्री सेल्सियस |

| | | | | | | | | | | | |
|------------------|-------|-------|---|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| ट्रान्सफर्मर तेल | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ✘ | ठिक छ |
| ट्राइक्लोरोथिलोन | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ? | ✘ | ठिक छ |
| टर्पेन्टाइन | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ✘ | ✘ | ठिक छ |
| पिसाब | ? | ? | ? | ठिक छ | ! | ठिक छ | ठिक छ | ? | ठिक छ | ठिक छ | ? |
| सेतो आत्मा | ठिक छ | ! | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ✘ | ✘ | ठिक छ |
| Xylene | ? | ? | ? | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ठिक छ | ✘ | ✘ | ? |

कुञ्जी

ठीक नगण्य प्रभाव; ! सीमित प्रभाव (सावधान!); ✘ पर्याप्त प्रभाव (खतरा!); ? कुनै डाटा छैन: प्रभावहरू थाहा छैन।
परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^b उच्च दृढता polypropylene बाहेक।

^c कोष्ठकहरूमा भएका मानहरू परीक्षण अवधिहरू हुन्। अन्य रसायनहरूको लागि परीक्षण अवधि थाहा छैन।

^d परीक्षण तापमान थाहा छैन (सम्भवतः 20 ° C)।

तालिका J.2 - डोरी पहुँच उपकरणको निर्माणमा प्रयोग हुने मानव निर्मित फाइबरका अन्य गुणहरू

| सम्पत्ति | अरामिड | Polyamide (PA) | | पलिएस्टर (PET) | उच्च प्रदर्शन पोलिथीन (HPPE) | हाई टेनेसिटी पोलिप्रोपाइलीन (HTPP) |
|---|----------------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------------------|------------------------------------|
| | | प्रकार 6 | 66 टाइप गर्नुहोस् | | | |
| पिघलने बिन्दु (°C) | ^a मा वर्ण | 195 देखि 230 सम्म | 235 देखि 260 सम्म | 230 देखि 260 सम्म | 145 देखि 155 सम्म | 165 देखि 170 सम्म |
| कम तापक्रमको प्रभाव (-40 °C) | शून्य | शून्य | शून्य | शून्य | शून्य | शून्य |
| घर्षण प्रतिरोध | गरीब | धेरै राम्रो | धेरै राम्रो | धेरै राम्रो | राम्रो | निष्पक्ष |
| फ्लेक्सन स्थायित्व | धेरै गरीब | धेरै राम्रो | धेरै राम्रो | धेरै राम्रो | राम्रो | राम्रो |
| आर्द्रता पुनः प्राप्ति (%) ^a | ४ देखि ८ | ४.५ | ४.५ | ०.४ | <०.०५ | ०.०५ |
| भिजेको बेला शक्तिको कमी (%) | शून्य | 10 देखि 20 | 10 देखि 20 | शून्य | ? | शून्य |
| UV का प्रतिरोध | गरीब | राम्रो | राम्रो | राम्रो | राम्रो | राम्रो ^b |
| घनत्व (g/cm ³) | १.४४ | १.१२ | १.१४ | १.३८ | ०.९७ | ०.९१ |
| तन्य शक्ति (GPa) | ३.४ | ? | ०.९ | १.१ | २.७ | ०.६ |
| दृढता (N/tex) | १.९ | ०.७ | ०.८ | ०.८ | २.६५ | ०.६ - ०.७ |
| दृढता (g/den) | २३ | ८ | ९ | ९ | ३० | ७.० - ७.५ |
| ब्रेकमा लम्बाई (%) | २.४ देखि ३.६ | २० | २० | १३ | ३.५ | १८ |
| टिप्पणीहरू | आगाँ प्रतिरोधी | - | - | - | पानीमा तैरिन्छ | पानीमा तैरिन्छ |

कुञ्जी

? सूचना छैन उपलब्ध।

- कुनै टिप्पणी छैन

^a पग्लिदैन तर ४२७ डिग्री सेल्सियस देखि ४८२ सम्ममा विघटन हुन्छ °C

^b अवरोधक संग राम्रो तर गरीब बिना।

^c फाइबर को द्रव्यमान नमी को अवशोषण मार्फत बढ्छ; यस अवस्थामा, परिवेश वायुमण्डलीय आर्द्रता।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**एनेक्स K: अवरोहीको विशिष्ट विधि र
IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रयोग गरेर आरोहण**

Annex K को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स K (सूचनामूलक)

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रविधिहरू प्रयोग गरेर अवरोही र आरोहणको विशिष्ट विधि

परिचय

Annex K ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

K.1 पूर्व-उपयोग उपकरण जाँच

K.1.1 डोरी पहुँच प्रणालीमा सबै उपकरणहरू प्रयोग गर्नु अघि जाँच गरिनु पर्छ कि यो राम्रो अवस्थामा छ र सही रूपमा कार्य गर्दछ। शंकास्पद वस्तुहरू बाहिर निकाल्नुपर्छ सेवा।

K.1.2 झर्ने वा आरोहणको बिन्दुमा पुग्नु अघि, वा झर्ने वा आरोहण सुरु गर्नु अघि, जाँचहरू गर्नुपर्छ। पक्का गर्नु:

- हार्नेस र हेलमेटहरू सही रूपमा बाँधिएका छन् र समायोजित;
- डोरी र कनेक्टरहरू सही छन् बाँधिएको;
- एंकर उपयुक्त छन् र सुरक्षित;
- कार्य रेखाहरू र सुरक्षा रेखाहरू कार्यको लागि सही लम्बाइ हुन्, सही रूपमा लङ्गर गरिएका छन् र मुक्त छन् क्षति;
- स्टपर नटहरू दुबै कार्य रेखा र सुरक्षा रेखाको तल्लो छेउमा उपयुक्त स्थानमा बाँधिएका छन्, भत्ताको साथ। विस्तार;
- उपकरण वा अन्य वस्तुहरू सुरक्षित छन् त्यसैले तिनीहरू सक्दैनन् पतन

नोट गर्नुहोस् a) र b) मा चेकहरू सामान्यतया सहकर्मीद्वारा राम्रोसँग गरिन्छ। यसलाई बडी चेक भनिन्छ।

K.1.3 थप जाँचहरू गरिनुपर्छ पक्का गर्नु:

- कामको क्रममा क्षति हुनबाट जोगिनका लागि एन्कर लाइनहरू धाँधली गरिएको छ सञ्चालन;
- एंकर लाइन उपकरणहरू एङ्कर लाइनहरूसँग जोडिएका छन् सही रूपमा।

K.2 ब्याक-अप को प्रयोग उपकरण

ब्याक-अप यन्त्र, जो सुरक्षा रेखासँग जोडिएको छ, कार्य लाइनमा डोरी पहुँच प्राविधिकलाई संलग्न गर्नु अघि, समयमा र पछि खस्नुबाट जोगाउन प्रयोग गरिन्छ। यो एङ्कर लाइनहरूसँग जोडिएको पहिलो वस्तु हुनुपर्छ, अर्थात् आरोही वा घट्टो यन्त्रहरू अघि, र अन्तिम वस्तु बाहिर निस्कने बिन्दुमा, अर्थात् घट्टो यन्त्र वा आरोहण यन्त्रहरू हटाएपछि हटाउनु पर्छ। ब्याक-अप यन्त्रलाई जहिले पनि यसरी व्यवस्थित गरिनु पर्छ कि सम्भावित पतन दूरी न्यूनतम हुन्छ।

K.3 अवरोही र आरोही

टिपोट अवतरण वा आरोहण सुरु गर्नु अघि एङ्कर लाइनहरूमा कुनै ढिलो हटाउनको लागि सावधानी अपनाउनु पर्छ। जब ढिलो अनजानमा हुन सक्छ भन्ने उदाहरणहरू हुन्: यदि लंगर लोड हुने बिन्दुबाट केही दूरीमा राखिएको छ भने; जब डोरी पहुँच प्राविधिकले काम गर्ने लाइन आधा तल ओर्लन्छ; यदि कार्य रेखा संयोगवश एङ्कर र बिन्दुको बीचमा छिन्न थाल्छ पहुँच।

K.3.1 अवरोहीको लागि विधि (चित्र हेर्नुहोस् K.1)

नोट चित्र K.1 मा देखाइएको बाहेक अन्य उपकरणहरूको संयोजन उपयुक्त हुन सक्छ।

K.3.1.1 K.1, K.2 र K.3 को नोटमा विस्तृत सावधानीहरूलाई ध्यानमा राख्दै, एंकरमा जोडिएको एंकर डोरी। सबै एंकर लाइन यन्त्रहरू, यन्त्र डोरी र कनेक्टरहरू हार्नेसमा सही रूपमा संलग्न छन् र तिनीहरूले काम गरिरहेका छन् भनी जाँच गर्नुहोस्। सही रूपमा।

K.3.1.2 ब्याकअप यन्त्रलाई सुरक्षा रेखामा राख्नुहोस् र:

- जाँच गर्नुहोस् कि ब्याक-अप उपकरण संलग्न जडान सही रूपमा बन्द छ र बन्द;
- सुरक्षा रेखामा ब्याक-अप यन्त्रको सही संलग्नता र अभिमुखीकरण जाँच गर्नुहोस् (उदाहरणका लागि यो उल्टो छैन तल);
- यन्त्रको माथिको एंकर लाइनमा कुनै ढिलो छैन भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् (कुनै पनि सम्भाव्यतालाई कम गर्न पतन);
- एक प्रकार्य जाँच गर्नुहोस्, जस्तै जाँच गर्नुहोस् कि ब्याक-अप उपकरण एङ्करमा लक छ रेखा।

K.3.1.3 झर्ने बिन्दुको छेउमा, काम गर्ने लाइनमा घट्टो यन्त्र फिट गर्नुहोस्। अवतरण सुरु गर्नु अघि, जाँच गर्नुहोस् कि यो ठीकसँग फिट गरिएको छ, जस्तै त्यो:

- घट्टो यन्त्रलाई हार्नेसमा जोड्न प्रयोग गरिएको कनेक्टर सही रूपमा बन्द छ र बन्द;
- काम गर्ने लाइन सही रूपमा घट्टो मा ग्रेड गरिएको छ उपकरण;
- जहाँ उपस्थित, सुरक्षा क्याचहरू पूर्ण रूपमा छन् बन्द;
- घट्टो यन्त्र काम गर्न सही रूपमा लक गरिएको छ रेखा।

K.3.1.4 चित्र K.1 मा देखाइएको छैन), वा असमर्थित, टेक-अफ बिन्दुको आधारमा एङ्करसँग जोडिएको। को रूपमा कार्य परीक्षण गर्नुहोस् निम्नानुसार:

- या त ब्याक-अप यन्त्रलाई सुरक्षा रेखामा उच्च 'ह्यान्ड्स अफ पोजिसन' मा वा सुरक्षा प्रदान गर्नको लागि एङ्करमा जोडिएको एंकर डोरीको साथ, घट्टो यन्त्रको तल काम गर्ने लाइनमा सुरक्षित पकड राख्दै अवरोही यन्त्र अनलक गर्नुहोस्। उपकरण;
- घट्टो यन्त्र ठीकसँग काम गरिरहेको छ भनी पुष्टि गर्न लगभग 150 देखि 200 मिमीको नियन्त्रित वंश चलाउनुहोस्। यदि एंकर डोरी सुरक्षाको लागि प्रयोग गरिन्छ भने, यो हुनुपर्छ हटाइयो।

K.3.1.5 सावधानीपूर्वक र बिस्तारै ओर्लनुहोस्, अवरोही यन्त्रको माध्यमबाट अवतरणको गति नियन्त्रण गर्दै, प्रयोग गरिएको अवरोही यन्त्रको प्रकारमा आधारित सटीक विधि। घट्टो यन्त्रलाई छोडेर काम गर्ने लाइनको फ्रि एन्ड (पुच्छर) को नियन्त्रण कहिल्यै नगुमाउनुहोस्। अवतरणमा रोकिने क्रममा सधैं अवरोही यन्त्रलाई काम गर्ने लाइनमा लक गर्नुहोस्। जहाँ ब्याक-अप यन्त्रलाई यन्त्र डोरीको साथ प्रयोग गरिन्छ, यन्त्रमा न्यूनतम ढिलाइ होस् भनेर यसलाई व्यवस्थित गरिएको सुनिश्चित गर्नुहोस्। डोरी।

K.3.1.6 अवतरण जारी राख्नु अघि **K.3.1.4** मा वर्णन गरिएको प्रकार्य परीक्षण गर्नुहोस्। अन्य समयमा कार्य परीक्षण गरिनुपर्छ, जस्तै अवरोध पार गरेपछि, अवरोही यन्त्रको तौल नभएको अवस्थामा, वातावरणीय अवस्था परिवर्तन हुँदा जस्तै सुक्खाबाट भिजेको, हिलो वा बर्फलो।

K.3.1.7 काम गर्ने स्थितिमा पुगेपछि, घट्टो यन्त्रलाई लक गर्नुहोस् र ब्याकअप यन्त्रलाई सकेसम्म उच्च स्थानमा राख्नुहोस्। अवतरण पुनः सुरु गर्नु अघि, अवरोही यन्त्रलाई कार्य रेखामा सही रूपमा लक गरिएको जाँच गर्नुहोस् र मा वर्णन गरिएको प्रकार्य परीक्षण गर्नुहोस्। **K.3.1.4** ।

K.3.2 आरोहणको लागि विधि (चित्र हेर्नुहोस् K.2)

नोट चित्र K.2 मा देखाइएको बाहेक अन्य उपकरणहरूको संयोजन हुन सक्छ उपयुक्त।

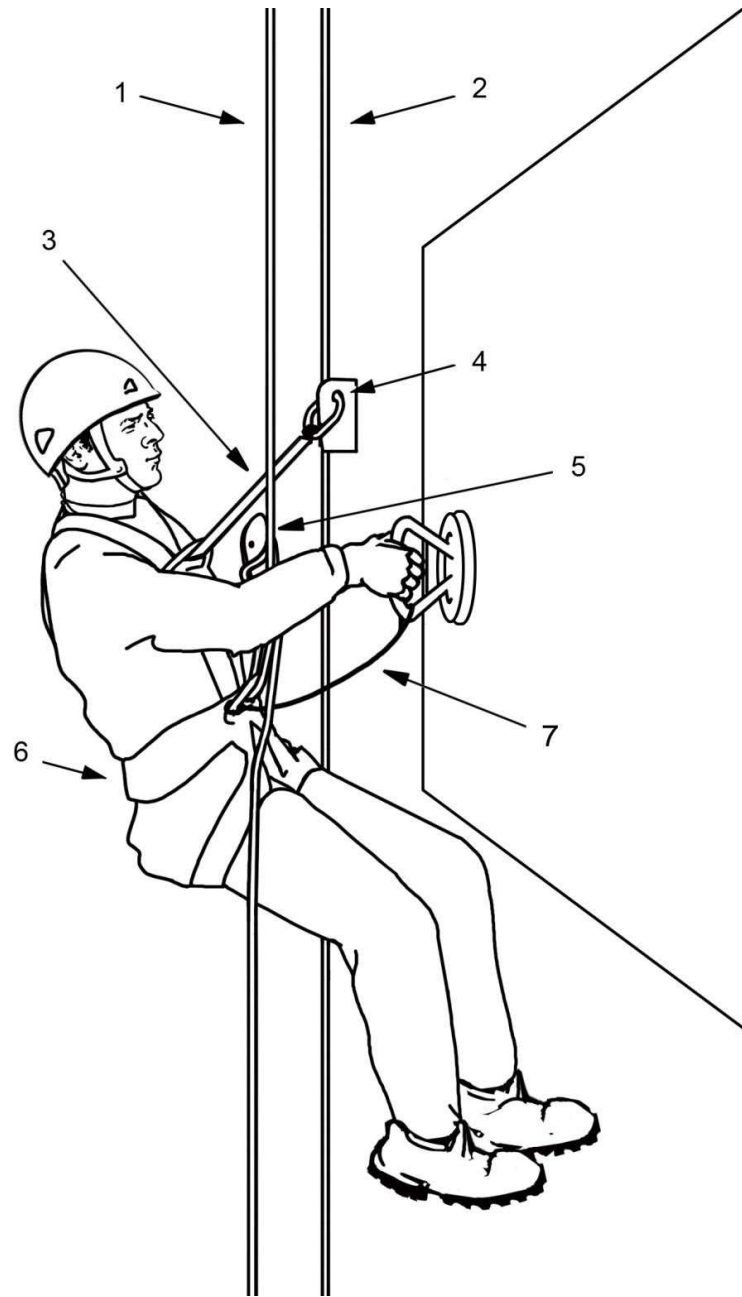
K.3.2.1 K.1, K.2 मा विस्तृत सावधानीहरू र K.3 मा नोटलाई ध्यानमा राख्दै, एङ्करसँग जोडिएको एङ्कर डोरी । एङ्कर लाइन उपकरणहरू, यन्त्र डोरी र कनेक्टरहरू हार्नेसमा सही रूपमा संलग्न छन् र तिनीहरूले काम गर्छन् कि जाँच गर्नुहोस्। सही रूपमा।

K.3.2.2 ब्याक-अप यन्त्रलाई सुरक्षा रेखामा काँधको उचाइमा राख्नुहोस्। **K.3.1.2** मा वर्णन गरिए अनुसार कार्य परीक्षण गर्नुहोस् । अर्को एंकर लाइन, अर्थात् काम गर्ने लाइनलाई छाती आरोहण यन्त्रमा फिट गर्नुहोस्, र छाती आरोहण यन्त्रबाट तल तान्दै त्यसबाट प्रारम्भिक स्ट्रेच निकाल्नुहोस्। स्ट्रेच लिनुको अतिरिक्त, यसले कार्य परीक्षणको रूपमा कार्य गर्दछ। खुट्टा आरोही यन्त्रलाई छातीको आरोहण यन्त्रको माथिको कार्य रेखामा फिट गर्नुहोस्। खुट्टा लुपमा उभिएर, काम गर्ने लाइनमा कुनै पनि थप ढिलो मार्फत तान्नुहोस्, काम गर्ने लाइन सकेसम्म टाउट नभएसम्म छातीको आरोही यन्त्रबाट स्ल्याक पार गर्नुहोस्।

K.3.2.3 आरोहण सुरु गर्नको लागि, शरीरको तौललाई छातीको आरोहण यन्त्रमा लोड गर्नुहोस् र खुट्टाको आरोही यन्त्रलाई टाउकोको लगभग माथिको उचाइमा लिनुहोस्। खुट्टाको लुपमा खडा हुनुहोस् र पहिले जस्तै छाती आरोही उपकरण मार्फत नतिजा सुस्त तान्नुहोस्। बस्नुहोस्, ताकि लोड फेरि छाती आरोही उपकरणमा लिइन्छ, र आरोहण नभएसम्म यो प्रक्रिया दोहोर्‍याउनुहोस्। पूरा भयो।

K.3.2.4 आरोहणको क्रममा, ब्याक-अप यन्त्रलाई यसरी व्यवस्थापन गर्नुहोस् कि यन्त्र डोरी (जहाँ प्रयोग गरिएको छ) र सुरक्षा रेखामा ढिलो कम हुन्छ। आरोहणको शीर्षमा पुग्दा, सुरक्षित लंगर वा सुरक्षा प्रणालीसँग जोड्नुहोस्, जस्तै एंकर डोरी प्रयोग गरेर (**चित्र K.2 मा देखाइएको छैन**)। पहिले काम गर्ने लाइनबाट छाती आरोही यन्त्र हटाउनुहोस्, त्यसपछि खुट्टा आरोही यन्त्र। सुरक्षित ठाउँमा पुगेपछि ब्याकअप हटाउनुहोस् उपकरण।

नोट यो आवश्यक छ कि आरोही यन्त्रहरू एङ्कर लाइनमा तनावमा मात्र प्रयोग गरिन्छ र तिनीहरू गतिशील लोडको अधीनमा हुन सक्ने गरी प्रयोग गरिँदैन, उदाहरणका लागि बल पतन

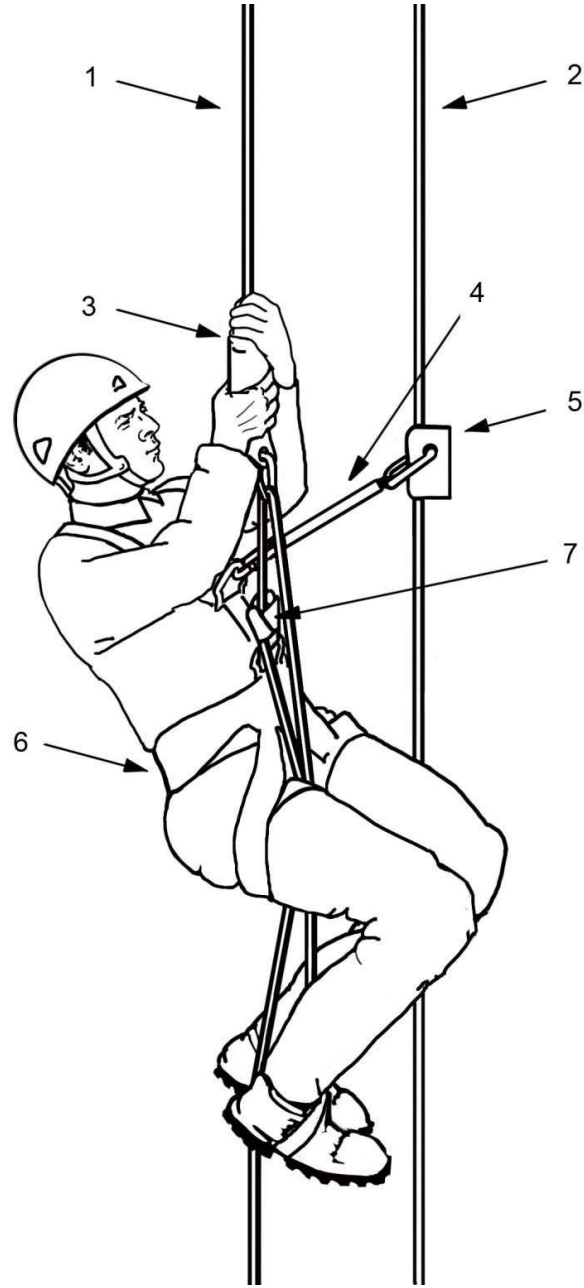


कुञ्जी

- 1 कार्य रेखा
- 2 सुरक्षा रेखा
- 3 उपकरण डोरी
- 4 ब्याकअप यन्त्र

- 5 अवरोही यन्त्र
- ६ हार्नेस
- 7 उपकरण टिथर

चित्र K.1 - डोरी पहुँच प्रणालीमा डिसेन्ट मोडमा काम गर्ने विशिष्ट विधि (अवरोहण यन्त्र लक भएको)



कुञ्जी

- 1 कार्य रेखा
- 2 सुरक्षा रेखा
- 3 आरोहण यन्त्र (खुट्टा लुप साहेत)
- 4 उपकरण डोरी

- 5 ब्याकअप यन्त्र
- 6 हार्नेस
- 7 आरोहण यन्त्र (छाती)

चित्र K.2 - डोरी पहुँच प्रणालीमा आरोहणको विशिष्ट विधि



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**एनेक्स एल: उचाइ पहुँच विधिहरूमा अन्य हार्नेस-आधारित
काम**

एनेक्स एल को पहिलो संस्करण जुलाई 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण अक्टोबर 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

प्रकाशन पछि जारी गरिएका संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|---------------|---|
| १ | २०१४-अगस्ट-०१ | फ्रन्ट कभर: मिति अगस्ट 2014 मा परिवर्तन गरियो। परिचय: प्रकाशनको शीर्षक IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र औद्योगिक डोरी पहुँच विधिहरूमा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि प्रमाणीकरण योजना (TACS) मा सुधारिएको सन्दर्भ गरिएको छ। फुटर: मिति २०१४-अगस्ट-०१ मा परिवर्तन भयो। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स एल (सूचनामूलक)

अन्य हार्नेस-आधारित काम उचाइ पहुँच विधिहरूमा

परिचय

Annex L ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो कोडको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

केही प्रणाली, विधि र प्रविधिहरू हाल औद्योगिक डोरी पहुँच विधि (TACS) मा संलग्न कर्मचारीहरूको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय प्रशिक्षण, मूल्याङ्कन र प्रमाणीकरण योजनाको दायराभित्र परेका छैनन्। तिनीहरू, तथापि, कहिलेकाहीं सामान्य डोरी पहुँच गतिविधिहरूसँग संयोजनमा प्रयोग गरिन्छ।

यो ध्यान दिनुपर्छ कि:

- यस जानकारीमूलक अनुलग्नकले विभिन्न हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली, विधि र प्रविधिहरूको लागि आवश्यक प्रशिक्षणलाई समेट्दैन। वर्णन गरिएको;
- डोरी पहुँच प्रणाली र यी अन्य हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन संरक्षण बीचको संक्रमणको उपयुक्त र सुरक्षित माध्यमहरूमा कुनै मार्गदर्शन दिइएको छैन। प्रणालीहरू।

L.1 सामान्य

L.1.1 क्लज L.2 ले विभिन्न हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरू बारे जानकारी प्रदान गर्दछ जुन कार्यस्थलहरू उचाइमा पहुँच गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ र यी प्रणालीहरूमा सामान्यतया प्रयोग हुने केही उपकरणहरूमा सल्लाह दिन्छ। क्लज L.3 ले कहिलेकाहीं पहुँच प्राप्त गर्न प्रयोग गरिने आरोहण प्रविधिहरूको बारेमा जानकारी र सल्लाह प्रदान गर्दछ कार्यस्थलहरू।

L.1.2 IRATA अन्तर्राष्ट्रिय डोरी पहुँच प्रशिक्षण र प्रमाणीकरणको समयमा प्रदान गरिएका विधिहरू र प्रविधिहरूलाई प्रयोगकर्ताको योग्यता प्रमाणित गर्न उपयुक्त स्ट्यान्डअलोन योग्यताको रूपमा लिनु हुँदैन। द हार्नेस आधारित व्यक्तिगत पतन संरक्षण प्रणालीहरू र आरोहण प्रविधिहरू वर्णन गरिएको मा खण्डहरू L.2 र L.3।

L.1.3 रोजगारदाताहरूले यी हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरू, विधिहरू र आरोहण प्रविधिहरू प्रयोग गर्ने कर्मचारीहरू आपतकालीन अनुप्रयोगहरू सहित तिनीहरूको प्रयोगमा सक्षम छन् र उपयुक्त भएमा प्रशिक्षण प्राप्त गरेको सुनिश्चित गर्नुपर्छ। यी प्रणालीहरू, विधिहरू र प्रविधिहरूमा प्रयोग गरिएका कुनै पनि उपकरणहरूको लागि निर्माताले उपलब्ध गराएको जानकारी पालना गर्नुपर्छ। प्रयोग गर्नु अघि, यो जाँच गर्नुपर्छ कि छनोट गरिएको हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली वा आरोहण प्रविधिहरू हातमा विशेष कार्यको लागि उपयुक्त छन्।

L.2 हार्नेस आधारित व्यक्तिगत पतन संरक्षण प्रणालीहरू

L.2.1 सामान्य

L.2.1.1 त्यहाँ पाँच मान्यता प्राप्त हार्नेस-आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरू छन्। यी काम संयम, डोरी पहुँच, कार्य स्थिति, गिर गिरफ्तार र उद्धार हो। यी मध्ये पहिलो चार व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली उचाइमा काम गर्दा पहुँचको लागि प्रयोग गर्न सकिन्छ। प्रत्येकको आफ्नै आवश्यकताहरू वा नियमहरू छन्। यो ध्यान दिनुपर्छ कि डोरी पहुँच एक प्रकारको कार्य स्थिति प्रणाली हो तर, यसको विकसित प्रविधि र विशेष परिस्थितिहरूमा प्रयोगको कारण, यसको व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीको आफ्नै वर्ग छ। डोरी पहुँच र उद्धार यस परिशिष्टमा समेटिएको छैन। व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली र उपकरणहरूको चयनमा सामान्य जानकारीको लागि, भाग 2 हेर्नुहोस्, २.७.१ _

L.2.1.2 हार्नेसमा आधारित व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरू समावेश छन् कम से कम:

- a) एक हार्नेस (शरीर होल्डिंग उपकरण) व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणाली को लागी उपयुक्त प्रयोग गरिएको;
- b) संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा फिट गरिएको लंगर वा एंकरहरू, जुन निर्विवाद रूपमा विश्वसनीय हुनुपर्छ;
- c) जडान कम्पोनेन्टहरू, जस्तै एंकर लाइनहरू; डोरी; ऊर्जा अवशोषकहरू; गिरफ्तार गर्नेहरू; जडानकर्ताहरू, प्रयोगकर्तालाई हार्नेस मार्फत जडान गर्न लंगर।

L.2.1.3 व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीमा सबै कम्पोनेन्टहरू सुरक्षासँग मिल्दो हुनुपर्छ, अर्थात् कुनै पनि एक कम्पोनेन्टको सुरक्षित कार्यले सुरक्षित कार्यमा हस्तक्षेप गर्नु हुँदैन। अर्को।

L.2.1.4 एङ्करहरू बारे थप जानकारीको लागि, एङ्कर लाइनहरूको सुरक्षा र उपकरणहरूको चयनमा, **भाग 2 र भाग 3 हेर्नुहोस्, अनुलग्नक F र PI** _

L.2.2 काम प्रतिबन्ध (यात्रा प्रतिबन्ध) प्रणालीहरू

एक व्यक्तिलाई पतनको जोखिम रहेको क्षेत्रमा पुग्नुबाट रोक्नको लागि कार्य संयम प्रणालीहरू प्रयोग गरिन्छ, उदाहरणका लागि, प्रयोगकर्तालाई एङ्कर वा तेर्सो एङ्कर लाइनसँग जोडिएको लम्बाइको डोरीले गर्दा उनीहरूलाई भवनको असुरक्षित किनारमा पुग्नुबाट रोकिएको छ। उचाइबाट खसेको स्थितिमा पुगेपछि वा जहाँ प्रयोगकर्ताले प्रणालीको समर्थनमा भर पर्नु पर्ने हुन्छ, प्रणालीलाई अब कार्य संयम प्रणाली मात्र सकिँदैन र अन्य उपयुक्त पतन सुरक्षा उपायहरू लिनपर्दछ। थप जानकारी **भाग 2, 2.७.१.५ र 2.७.१.६** मा दिइएको छ। संयम डोरी बारे जानकारीको लागि, **एनेक्स हेर्नुहोस् इ** .

L.2.3 कार्य स्थिति प्रणालीहरू

L.2.3.1 सामान्य

L.2.3.1.1 कार्य स्थिति प्रणाली प्रयोग गरिन्छ को:

- a) कार्यस्थलमा पहुँचको अनुमति दिनुहोस्, त्यहाँबाट बाहिर निस्कनुहोस् र प्रयोगकर्तालाई आंशिक वा पूर्ण रूपमा काम गर्ने ठाउँमा समर्थन गर्नुहोस्;
- b) a बाट गिरावट विरुद्ध प्रयोगकर्तालाई सुरक्षित गर्नुहोस् उचाइ।

L.2.3.1.2 तिनीहरूको डिजाइनमा निर्भर गर्दै, कार्य स्थिति प्रणालीहरू ठाडो, विकर्ण र तेर्सो विमानहरूमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। कार्य स्थिति प्रणालीमा आधारभूत जानकारीको लागि, **भाग 2 हेर्नुहोस्, 2.७.१.५।**

L.2.3.1.3 एक कार्य स्थिति प्रणाली एक सुरक्षा ब्याक-अप गिरावट सुरक्षा प्रणाली समावेश गर्नुपर्छ, यदि त्यहाँ गिरावट छ। केही न्यायक्षेत्रहरूमा, यो एक कानूनी छ आवश्यकता।

L.2.3.1.4 कार्य स्थिति प्रणालीहरू सेट अप गरिनु पर्छ र त्यसरी प्रयोग गरिनु पर्छ कि तिनीहरूले पतन हुन दिँदैनन्। यद्यपि, सबै भन्दा राम्रो प्रयासहरूको साथ पनि, यो सधैं सम्भव नहुन सक्छ, सबैभन्दा खराब अवस्थामा, तिनीहरूले कम प्रभाव भएको साथ धेरै छोटो पतन भन्दा बढी रोक्नु पर्छ। कुनै पनि सम्भावित पतनको परिणाम हुनुपर्छ न्यूनतम गरिएको।

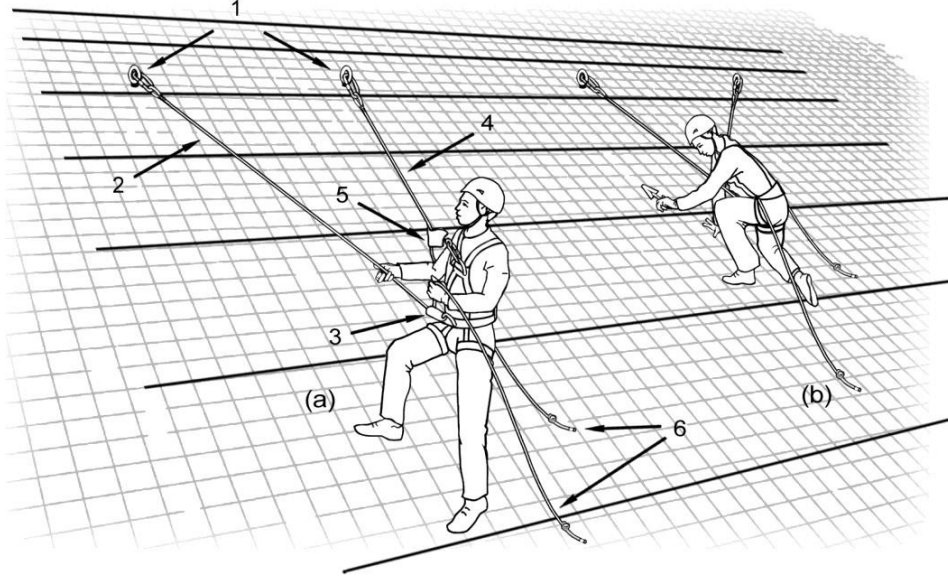
L.2.3.1.5 त्यहाँ कम्तिमा दुईवटा सामान्य रूपमा प्रयोग हुने कार्य स्थिति निर्धारण विधिहरू छन्। यी वर्णन गरिएको छ मा **L.2.3.2 र L.2.3.3** _

L.2.3.2 कार्य स्थिति विधि 1

L.2.3.2.1 यो विधि को काम स्थिति निर्धारण छ प्रयोग गरियो मा अपेक्षाकृत ठाडो वा चिप्लो ढलान सतहहरू, जस्तै: छत वा ठाडो कंक्रीट वा घाँसे बैकिङ। यसले एंकर लाइन प्रयोग गर्दछ (जसलाई, कार्य स्थिति प्रणालीहरूमा कहिलेकाहीँ कार्य स्थिति डोरी भनिन्छ), जुन प्रयोगकर्ताको माथिको एंकर पोइन्टमा जोडिएको हुन्छ। गैर-समायोज्य प्रणालीहरूमा, प्रयोगकर्ता सिधै एङ्कर लाइनमा जडान हुन्छ, जस्तै एंकर लाइनमा फिक्स्ड लूप टर्मिनेशनद्वारा, जुन प्रयोगकर्ताको हार्नेसमा उपयुक्त एट्याचमेन्ट बिन्दुसँग जोडिएको हुन्छ। समायोज्य प्रणालीहरूमा, समायोजन यन्त्र एङ्कर लाइन र प्रयोगकर्ताको हार्नेससँग जोडिएको हुन्छ (**चित्र L.1 हेर्नुहोस्**)। समायोजन यन्त्रले प्रयोगकर्तालाई एंकर लाइनमा आफ्नो स्थिति फरक गर्न अनुमति दिन्छ। खुट्टा वा घुँडालाई ढल्किएको सतहको विरुद्धमा राखिएको छ, प्रयोगकर्ताले आंशिक रूपमा समर्थित स्थिति प्राप्त गर्न पछाडि झुकाउन सक्षम छ, हातहरू खाली गर्न छोडेर। काम।

L.2.3.2.2 थप रूपमा, यसको आफ्नै स्वतन्त्र ऍंकर बिन्दुको साथ छुट्टै सेप्टी ब्याक-अप पतन सुरक्षा प्रणाली प्रयोग गरिन्छ, उदाहरणका लागि गाइडेड प्रकारको फल अरेस्टर र लचिलो ऍन्कर लाइनमा आधारित फल गिरफ्तार प्रणाली, प्रयोगकर्ताको पूर्ण शरीरमा फल गिरफ्तार एट्याचमेन्ट पोइन्ट प्रयोग गरी। दोहन। कुनै पनि पतनको दूरी र नतिजा न्यूनीकरण हुने गरी व्यवस्था स्थापित र राख्नु पर्छ, जस्तै ऍंकर लाइनमा न्यूनतम ढिलो हुनु पर्छ र डोरी।

L.2.3.2.3 यो कार्य स्थिति विधि डोरी पहुँच व्यक्तिगत पतन सुरक्षा होइन प्रणाली। योग्य डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई कामको यो विधिको स्थानमा डोरी पहुँच उपकरण, प्रक्रिया र प्रविधिहरू अपनाउन सिफारिस गरिन्छ। स्थिति निर्धारण।



कुञ्जी

(a) समायोज्य कार्य स्थितिको रूपमा प्रयोग गरिएको ऍन्कर लाइनको लम्बाइ समायोजन गर्दै डोरी

(b) समायोज्य कार्य स्थितिको रूपमा प्रयोग भइरहेको ऍंकर लाइन द्वारा समर्थित कार्यकर्ता डोरी

- 1 ऍंकर
- 2 कार्य स्थिति र समर्थनको लागि ऍंकर लाइन (समायोज्य कार्य स्थिति डोरी)
- 3 समायोजन उपकरण
- 4 सुरक्षा ब्याक-अपको लागि लंगर लाइन प्रणाली
- 5 गिरफ्तार उपकरण
- 6 स्टेपर गाँठ वा स्टेपर उपकरणको साथ ऍंकर लाइनको अतिरिक्त लम्बाइ लगाइएको

चित्र L.1 - ठाडो वा चिप्लो सतहहरूमा प्रयोगको लागि कार्य स्थिति प्रणालीको उदाहरण (कार्य स्थिति विधि 1)

L.2.3.3 कार्य स्थिति विधि 2

L.2.3.3.1 यो संरचनाको वरिपरि पास हुन्छ र हार्नेससँग जोडिएको हुन्छ, सामान्यतया दुई छेउको कम्मर संलग्न बिन्दुमा वा लगभग कम्मर स्तरमा केन्द्रीय संलग्न बिन्दुमा। काम स्थिति डोरी सामान्यतया छ समायोज्य।

L.2.3.3.2 ढाँचाको विरुद्धमा खुट्टाहरू राखिएकोले, प्रयोगकर्ताले आंशिक रूपमा समर्थित स्थिति प्राप्त गर्न पछाडि झुकाउन सक्षम हुन्छ, हातहरूलाई काम गर्न स्वतन्त्र छोडेर। थप रूपमा, संरचनामा छुट्टै सुरक्षा ब्याक-अप पतन सुरक्षा प्रणाली जोडिएको छ। चित्र हेर्नुहोस् L.2 ।

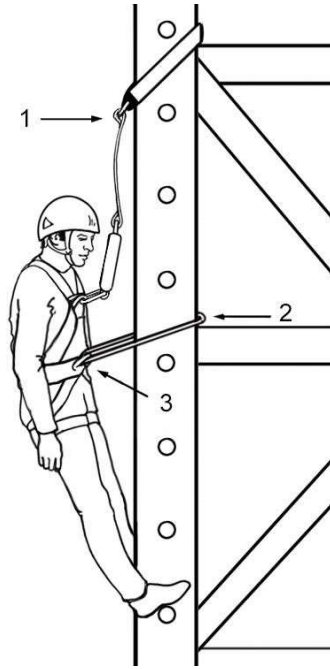
L.2.3.3.3 वर्क पोजिसनिङ डोरी संरचनासँग जोडिएको ठाउँ सामान्यतया केही प्रकारको भर्षाङ चढेर प्राप्त गरिन्छ। यद्यपि, यो डबल वा ट्रिपल प्रयोग गर्न पनि सम्भव छ डोरी

प्रणाली (हेर्नुहोस् **L.3.2**) कुनै पनि दिशामा संरचना चढनको लागि, जबसम्म प्रत्येक चालको लागि संरचनामा डोरीहरू जोडिएको हुन्छ ताकि पतन हुन सक्दैन।

L.2.3.3.4 वर्क पोजिसनिङ डोरीलाई छुट्टै सेफ्टी ब्याक-अप फसल प्रोटेक्शन सिस्टम बिना प्रयोग गर्नु हुँदैन किनभने, पतन भएमा, वर्क पोजिसनिङ डोरी संरचनाको वरिपरि ठाउँमा नराख्न सक्छ, जसले गर्दा पतनको दूरी बढ्छ, र ऊर्जा अवशोषण क्षमता हुन सक्छ। कुनै पनि प्रभाव भारलाई स्वीकार्य राख्न पर्याप्त हुँदैन स्तर।

L.2.3.3.5 सुरक्षा ब्याक-अप प्रणालीमा सामान्यतया प्रयोगकर्ताको माथिको संरचनासँग जोडिएको एन्कर स्लिड समावेश हुन्छ र उपयुक्त ऊर्जा-अवशोषित डोरीमा जडान हुन्छ, जुन पूर्ण शरीरको हार्नेसमा गिरफ्तार एट्याचमेन्ट पोइन्टसँग जोडिएको हुन्छ। कुनै पनि पतनको दूरी र नतिजा न्यूनीकरण हुने गरी व्यवस्था स्थापित र राख्नु पर्छ, उदाहरणका लागि त्यहाँ ढिलोको न्यूनतम मात्रा हुनुपर्छ। डोरी।

L.2.3.3.6 कार्य पोजिसनिङ डोरी बारे थप जानकारीको लागि, **एनेक्स हेर्नुहोस् इ** ।



कुञ्जी

- 1 सुरक्षा ब्याक-अप (यस उदाहरणमा, ऊर्जा-अवशोषित गिरावट गिरफ्तार डोरी एङ्करसँग जोडिएको छ गोफन)
- 2 कार्य स्थिति डोरी वरिपरि पारित संरचना
- 3 हार्नेसमा कार्य पोजिसनिङ एट्याचमेन्ट बिन्दुसँग जोडिएको कार्य स्थिति डोरी (दुई हुन सक्छ पक्ष संलग्न बिन्दुहरू)

चित्र L.2 - पोल र मास्ट जस्ता संरचनाहरूमा प्रयोगको लागि कार्य स्थिति प्रणालीको उदाहरण (कार्य स्थिति निर्धारण विधि 2)

L.2.4 गिरफ्तार प्रणालीहरू

L.2.4.1 पतन गिरफ्तार प्रणालीहरू सबै व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरू भन्दा कम प्राथमिकतामा छन् किनभने यदि प्रयोगकर्ताले संरचनालाई छोड्छ (अर्थात् जानीजानी सम्पर्क गुमाउँछ) भने, यो धेरै सम्भावना छ कि त्यहाँ पतन र खस्ने सम्भावना छ, र पतनको सम्भावना, हुनुपर्छ। यदि सधैं बेवास्ता गर्नुहोस् सम्भव छ।

L.2.4.2 पतन गिरफ्तार प्रणाली छनोट र प्रयोग गरिनु पर्छ ताकि कुनै पनि सम्भावित गिरावट छोटो हुन सक्छ जस्तै सम्भव छ, संग जस्तै सानो प्रभाव लोड मा द प्रयोगकर्ता जस्तै सम्भव छ र यस्तो त्यो त्यहाँ हुनेछ हुन छैन

जमिनको साथ प्रभाव, जस्तै लङ्गर उच्च राखेर; छोटो डोरी लम्बाइ प्रयोग गर्दै। थप रूपमा, पतनमा संरचना वा प्राकृतिक विशेषताको साथ प्रयोगकर्ताको प्रभावको कुनै पनि सम्भाव्यतालाई बेवास्ता गरिनु पर्छ वा कम्तिमा यस्तो हुनुपर्दछ कि परिणामहरू न्यूनीकरण हुन्छन्।

L.2.5 पतन र चोट विरुद्ध सुरक्षा

व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीका प्रयोगकर्ताहरूले सम्भावित पतन दूरी, प्रभाव भार र चोटहरू निम्नद्वारा कम गर्न सक्छन्:

- तिनीहरू माथि एंकर बिन्दुहरू राख्दै (जति उच्च सम्भव);
- एंकर लाइन वा जडानमा सकेसम्म थोरै ढिलो कायम गर्दै डोरी;
- पेन्डुलम (स्विड) हुन सक्ने अवस्थाहरू बेवास्ता गर्दै पतन;
- क्लियरेन्स दूरीहरूमा ध्यान दिँदै, अर्थात् प्रयोगकर्ताको मुनि पर्याप्त खाली ठाउँ, जमिन, संरचना वा प्राकृतिक विशेषतालाई चोटपटक लाग्न सक्ने सम्भावनाबाट बच्न, खस्नु पर्छ। उत्पन्न हुनु
- एङ्कर लाइनहरू, स्लिडहरू वा डोरीहरू किनाराहरू, घर्षण सतहहरू वा तातो सतहहरूसँग सम्पर्कमा आउने सम्भावनालाई बेवास्ता गर्दै। लोड।

L.2.6 व्यक्तिगत पतन सुरक्षा मा प्रयोग उपकरण मा जानकारी प्रणालीहरू

L.2.6.1 सामान्य

उपकरणको छनोटको बारेमा थप सामान्य जानकारीको लागि, **भाग 2, 2.7 हेर्नुहोस्** ।

L.2.6.2 एंकर उपकरणहरू

व्यक्तिगत पतन सुरक्षा प्रणालीहरूमा प्रयोग हुने एंकर उपकरणहरू निर्विवाद रूपमा विश्वसनीय हुनुपर्छ। कार्य स्थिति र पतन गिरफ्तार प्रणालीहरूको लागि, यो सिफारिस गरिन्छ कि तिनीहरूसँग 15 kN को न्यूनतम स्थिर शक्ति छ जब स्थापना वा संरचना वा प्राकृतिक सुविधा मा राखिएको छ। केही क्षेत्राधिकारहरूलाई यो भन्दा उच्च स्थिर शक्ति चाहिन्छ। कार्य संयम प्रणालीका लागि एंकर यन्त्रहरूका लागि 15 kN भन्दा कम स्थिर शक्ति स्वीकार्य हुन सक्छ, यो दिमागमा ध्यानमा राख्दै कि यस प्रकारको प्रणाली प्रयोगकर्तालाई पतनको जोखिम रहेको क्षेत्रमा पुग्न रोक्नको लागि मात्र हो र यसरी त्यहाँ कहिल्यै पतन हुनु हुँदैन। यद्यपि, अनुमानित दुरुपयोग वा अप्रत्याशित परिस्थितिहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ र यसको मतलब यो कामको स्थिति प्रणाली र गिरफ्तार प्रणालीहरूको लागि समान स्थिर शक्ति हुनु बुद्धिमानी हुन सक्छ। एङ्कर उपकरणहरूमा थप जानकारी **भाग 1, 1.3 मा दिइएको छ**; **भाग 2, 2.6 र 2.11**, र **भाग 3, परिशिष्ट एफ**। जबकि यी सन्दर्भहरू अन्तर्गतको सल्लाहले डोरी पहुँचसँग सम्बन्धित छ, सिद्धान्तहरू अन्य कार्य स्थिति प्रणालीहरूमा समान रूपमा लागू हुन्छन् र गिरफ्तार हुन। प्रणालीहरू।

L.2.6.3 हार्नेसहरू

L.2.6.3.1 कार्य संयमका लागि, प्रयोगकर्तालाई पतनको जोखिम रहेको क्षेत्रहरूबाट टाढा राख्नको लागि एक साधारण बेल्टलाई आवश्यक मान्न सकिन्छ। जे होस्, केहि विचारहरू अनुमानित दुरुपयोग वा अप्रत्याशित कुराको लागि दिइनु पर्छ। कार्यस्थलको आधारमा, वर्क पोजिसनिङ बेल्ट, वर्क पोजिसनिङ हार्नेस वा पतन गिरफ्तारी प्रयोग गर्नु बुद्धिमानी हुन सक्छ। दोहन।

L.2.6.3.2 सुरक्षामा संलग्न हुनको लागि (स्टर्नल र/वा पृष्ठीय: L.2.6.3.3 हेर्नुहोस्) को लागि संलग्न बिन्दुहरू **सहितको** पूर्ण शरीर हार्नेस प्रयोग गर्दछ। ब्याकअप प्रणाली।

L.2.6.3.3 एक पतन गिरफ्तार प्रणाली एक पूर्ण शरीर दोहन समावेश गर्नुपर्छ। गिरफ्तारीको लागि पूर्ण शरीरको हार्नेसहरूमा संलग्न बिन्दुहरू, जसलाई सामान्यतया ठूलो अक्षर 'A' ले चिन्ह लगाइन्छ, या त स्टर्नल (उच्च अगाडि) स्थितिमा वा पृष्ठीय (उच्च पछाडि) स्थितिमा हुनुपर्छ र यी स्थानहरूमा केन्द्रमा अवस्थित हुनुपर्छ। दुवै स्टर्नल र पृष्ठीय संलग्नक प्रकारहरू प्रत्येक प्रकारका लागि फाइदा र बेफाइदाहरू सहित, तिनीहरूको सीमितताहरू छन्। कुन संलग्नक बिन्दु छनोट गर्दा प्रयोगकर्ताहरू यी सीमितताहरू बारे सचेत हुनुपर्छ प्रयोग गर्नुहोस्।

नोट स्टर्नल र पृष्ठीय संलग्न बिन्दुहरूको फाइदा र बेफाइदाहरूमा थप जानकारीको लागि मा पूर्ण जीउ हार्नेस, हेर्नुहोस् बेलायती मानक BS ८४३७: 2005+A1: २०१२, एनेक्स इ र बेलायत स्वास्थ्य र

सुरक्षा कार्यकारी अनुबंध अनुसन्धान रिपोर्ट HSE 451/2002: हार्नेस निलम्बन: समीक्षा र मूल्याङ्कन अवस्थित जानकारी, 2.4.2.3।

L.2.6.3.4 फल गिरफ्तार एट्याचमेन्ट बिन्दुहरू प्रयोग गर्नु हुँदैन यदि तिनीहरू यसरी राखिएका छन् कि जब प्रयोगकर्तालाई हार्नेसबाट निलम्बन गरिन्छ, लोडिङ केन्द्रीय हुँदैन, उदाहरणका लागि यदि गिरफ्तार एट्याचमेन्ट बिन्दु काँधको पट्टामा वा छेउमा अवस्थित छ भने। हार्नेस (जुन तिनीहरूले गर्नु हुँदैन हो)।

L.2.6.3.5 केही फुल बडी हार्नेसहरू ब्रेकअवे 'पार्किङ' पोइन्टहरूसँग आपूर्ति गरिन्छन् ताकि प्रयोगकर्ताले काम गरिरहेको बेला डोरीलाई अवरोध नहोस्। यी गिरफ्तार संलग्न अंकहरू होइनन्। डिजाइनहरू भित्र हुन्छन् र निर्माता द्वारा आपूर्ति गरिएको जानकारी हुनुपर्छ पछ्याइएको।

L.2.6.3.6 यो आवश्यक छ कि एक हार्नेस (वा बेल्ट) प्रयोगकर्तालाई राम्रोसँग फिट हुन्छ र कपडा थप्न वा हटाउन अनुमति दिन पर्याप्त समायोजन छ। प्रयोग गर्नु अघि स्याग फिट प्रदान गर्नको लागि हार्नेसहरू सही रूपमा समायोजन गर्नुपर्छ, प्रयोग गर्दा नियमित रूपमा जाँच गरिन्छ, र यदि पुनः समायोजन गर्नुहोस्। आवश्यक।

L.2.6.3.7 यो पनि आवश्यक छ कि एक हार्नेसको स्वीकार्य आराम स्तर हो, प्रयोगकर्ताले सामान्य काम गतिविधिहरू गरिरहेको बेला मात्र होइन तर प्रयोगकर्तालाई निलम्बन गर्दा पनि, जस्तै पतन पछि। हार्नेस आरामले गिरावटको निलम्बन चरणमा प्रयोगकर्ताको कल्याणमा महत्वपूर्ण प्रभाव पार्न सक्छ। एक हार्नेस आराम र समायोजनको लागि **भाग 3, एनेक्स डी** हेर्नुहोस् परीक्षण।

L.2.6.4 ऊर्जा शोषकहरू

L.2.6.4.1 यो सामान्यतया स्वीकार गरिएको सिद्धान्त हो कि प्रयोगकर्ताले गिरावटमा अनुभव गरेको प्रभाव लोड 6 kN भन्दा बढी हुनु हुँदैन। यो धेरै तरिकामा हासिल गर्न सकिन्छ। पतन गिरफ्तार प्रणाली मा, यो सामान्यतया एक विशिष्ट ऊर्जा को उपयोग द्वारा हो शोषक।

L.2.6.4.2 केही सामान्य रूपमा प्रयोग हुने ऊर्जा अवशोषकहरू टेक्सटाइल वेबिङबाट बनाइन्छ, विशेष रूपमा डिजाइन गरिएको टियर-वेबिङ वा वेबिङको तहहरू सँगै टाँसिएको प्रयोग गरी बनाइन्छ, जुन दुवैलाई भारमा फाल्ने, त्यसो गर्दा ऊर्जा अवशोषित गर्न डिजाइन गरिएको हुन्छ। यी प्रकारका ऊर्जा -अवशोषित डोरीहरू सामान्यतया हार्नेस एट्याचमेन्ट पोइन्ट र एक निर्देशित प्रकार पतन बन्दकर्ता बीच जडान गर्न प्रयोग गरिन्छ, जुन एंकर लाइनमा जोडिएको हुन्छ। यो तथाकथित *जडान तत्व* को रूपमा छोटो राख्नु पर्छ सम्भाव्य।

L.2.6.4.3 अन्य ऊर्जा शोषकहरू समावेश गर्नुहोस् ती निर्मित मा द समारोह को निश्चित पतन गिरफ्तार उपकरणहरू, उदाहरणका लागि रिट्र्याक्टबल प्रकारका फल अरेस्टरका केही डिजाइनहरू वा एङ्कर लाइनमा समावेश गरिएका डिजाइनहरू, जस्तै तेर्सो एंकर लाइन को केहि डिजाइन मा पाइन्छ।

L.2.6.4.4 ऊर्जा अवशोषकहरू सामान्यतया एकचोटि मात्र सक्रिय गर्नका लागि लक्षित हुन्छन्, त्यसपछि तिनीहरू निर्माताद्वारा प्रदान गरिएको जानकारी अनुसार व्यवहार गर्नुपर्छ, उदाहरणका लागि खारेज वा, प्रकारको आधारमा, निर्माता वा उसको आधिकारिक प्रतिनिधिलाई फिर्ता गरियो। पुनः सेटिङ।

L.2.6.5 निर्देशित प्रकार पतन पक्राउ गर्नेहरू

L.2.6.5.1 गाईडेड प्रकार पतन बन्दकर्ताहरू सामान्यतया ठाडो विमानमा कठोर र लचिलो एंकर लाइनहरूमा प्रयोग गरिन्छ। यो अभिप्रेरित छ कि जब तलको दिशामा लोड हुन्छ, तिनीहरू एंकर लाइनमा लक हुन्छन्, जसले गर्दा पतनलाई पक्राउ गर्दछ। त्यहाँ दुई प्रकारका (ठाडो) कठोर एंकर लाइनहरू छन्: एक कठोर रेल र एक तनावयुक्त स्टील-तार केबल। कठोर एंकर लाइनहरूले सामान्यतया आरोहण र अवतरणको लागि सीढी प्रणाली समावेश गर्दछ वा साथ दिन्छ। लचिलो एंकर लाइनहरू सामान्यतया या त कपडा डोरी वा स्टील-तार हुन् केबल।

L.2.6.5.2 धेरै निर्देशित प्रकार पतन अरेस्टर निर्दिष्ट एंकर लाइनहरूसँग प्रयोग गर्न को लागी उद्देश्य हो। वास्तवमा, यो केहि मापदण्डहरूको आवश्यकता वा अभिप्राय हो कि एंकर लाइन बिक्रीको बिन्दुमा निर्देशित प्रकार फल अरेस्टरको साथ समावेश गरिनेछ। धेरै जसो निर्देशित प्रकार पतन बन्दकर्ताहरूको कार्यसम्पादन एंकर लाइनको विशेषताहरूमा धेरै निर्भर हुन्छ, त्यसैले यो सबैभन्दा महत्वपूर्ण छ कि निर्देशित प्रकारको पतन बन्दकर्ताको निर्माताले उपलब्ध गराएको जानकारी यसमा पछ्याइएको छ। सम्मान।

L.2.6.5.3 धेरै निर्देशित प्रकार फल अरेस्टरहरू सुरक्षा र आरोहण दक्षता कारणहरूका लागि, प्रयोगकर्ताको हस्तक्षेप बिना एंकर लाइनमा माथि र तल दुबै यात्रा गर्ने उद्देश्यले गरिन्छ, त्यसैले त्यहाँ प्रायः निर्देशित प्रकार फल अरेस्टरलाई एंकर

लाइनमा लक गर्न सक्षम गर्ने सुविधा हुँदैन। स्वाभाविक नतिजा प्रयोगकर्ताको लागि माथि र तल दुबै यात्राको क्रममा (एङ्कर लाइनमा जडान डोरीको स्थितिको सम्बन्धमा) पतन कारक दुई स्थितिमा हुनु हो, जुन सामान्यतया सिफारिस गरिएको छैन, किनभने उच्च पतन कारक, द ठूलो दूरी कुनै पनि पतन हुनेछ हुन। यो सक्छ हुन न्यूनीकरण गरियो द्वारा द प्रयोग गर्नुहोस् को a धेरै छोटो

जोडने तत्वको रूपमा चिनिन्छ), जसले पतनको दूरी र प्रभाव भारलाई कम गर्छ, पतन हुनुपर्दछ। पतन कारकहरू बारे जानकारीको लागि एनेक्स Q हेर्नुहोस् ।

L.2.6.5.4 यो अत्यावश्यक छ कि गाईडेड प्रकार फल अरेस्टरमा स्थायी रूपमा जडान गरिएका तत्वहरू विस्तार नगरिएका छन्, जस्तै यसमा थप डोरी वा थप कनेक्टरहरू थपेर, जबसम्म निर्माताले विशेष रूपमा अनुमति दिंदैन। त्यसो गर्दा यन्त्रको सही कार्यलाई असर गर्न सक्छ जब ए गिरफ्तार गर्न आह्वान गरिन्छ पतन

L.2.6.5.5 धेरै गाईडेड प्रकारको फल अरेस्टरहरूको उचित कार्यप्रणाली प्रयोग भइरहेको सही एन्कर लाइनमा मात्र होइन (**L.2.6.5.2 हेर्नुहोस्**) र जडान गर्ने तत्वको सही लम्बाइमा मात्र होइन अन्य कारकहरूमा पनि निर्भर हुन्छ। त्यहाँ प्रमाण छ कि सबै निर्देशित प्रकार पतन गिरफ्तारकर्ताहरूले हरेक सम्भावित पतन स्थितिमा गिरावटलाई रोक्न सक्दैनन्। यसमा मान्यता प्राप्त मापदण्डहरू पूरा गर्ने मार्गनिर्देशित प्रकारको गिरफ्तारकर्ताहरू समावेश छन्। एउटा उदाहरण हो जहाँ निर्देशित प्रकारको फल अरेस्टरको डिजाइन यस्तो छ कि क्यामेरालाई स्वचालित रूपमा गर्नुको सट्टा एन्कर लाइनसँग संलग्न हुनको लागि तल तान्नु पर्छ। यस अवस्थामा, यदि व्यक्ति निर्देशित प्रकारको पतन बन्दकर्ताको मुनि छैन भने ऊ खस्छ, क्यामेराले एन्कर लाइनसँग संलग्न हुने सम्भावना छैन र पतन हुने सम्भावना छैन। गिरफ्तार।

L.2.6.5.6 **L.2.6.5.5** मा वर्णन गरिएको अवस्था उत्पन्न हुन सक्छ जब जडान तत्व टाइप परीक्षण र निर्देशित प्रकार फल अरेस्टर को प्रमाणीकरण को समयमा प्रयोग गरिएको भन्दा लामो छ वा यदि पतन फ्री फल छैन भने, जस्तै जब एक शरीर संरचना मा snags जब। पतन वा एक स्लाइडिंग को समयमा पतन

L.2.6.5.7 क्यामेरा खुल्ला भएको अवस्थामा, अर्थात् क्यामको हात तेर्सो स्थितिमा हुँदा एन्कर लाइनमा लक नभएको केही निर्देशित प्रकारको गिरफ्तारकर्ताहरूको सम्भावित खतराबारे प्रयोगकर्ताहरू सचेत हुनुपर्छ। पछाडि वा कहिलेकाँही छेउमा तनाव भएको एन्कर लाइन वा कठोर रेलमा खस्नुले क्यामेरामा तेर्सो भार लागू गर्न सक्छ, यसलाई लामो समयसम्म खुला राखेर पतनलाई रोक्न सक्दैन। यसरी धेरैको ज्यान गएको छ । यी मुख्य रूपमा कठोर रेल प्रयोग गर्दा भयो प्रणालीहरू।

L.2.6.5.8 डोरी पहुँच गतिविधिहरू को समयमा गाईडेड प्रकार गिर गिरफ्तार सुरक्षा लाइन मा ब्याक-अप उपकरण को रूप मा प्रयोग गर्न सकिन्छ। यदि निर्देशित प्रकारका फल गिरफ्तारहरू ब्याक-अप यन्त्रहरूको रूपमा प्रयोग गर्ने हो भने, यो सिफारिस गरिन्छ कि तिनीहरूसँग क्यामहरू छन् जुन स्वचालित रूपमा एन्कर लाइनसँग संलग्न हुन्छन्। पतन

L.2.6.6 फिर्ता गर्न मिल्ने प्रकार गिर गिरफ्तार

L.2.6.6.1 फिर्ता गर्न मिल्ने प्रकारको गिरफ्तारकर्ताहरू सामान्यतया अर्को ब्याक-अप सुरक्षा प्रणाली बिना गिर गिरफ्तार प्रणालीहरूमा प्रयोग गरिन्छ। रिट्र्याक्टेबल डोरी (एङ्कर लाइनको एक प्रकार) प्रयोगकर्ता द्वारा तनावमा नहुँदा स्वचालित रूपमा यसको केसमा फिर्ता हुन्छ, सिद्धान्तमा कम्तिमा कुनै पनि गिरावट धेरै छोटो हुन्छ, अर्थात् ब्रेकको लागि लिइएको दूरी मात्र। संलग्न रिट्र्याक्टेबल प्रकार फल अरेस्टरहरू सुरक्षा लाइनको स्थानमा वा थपमा ब्याक-अप प्रदान गर्न डोरी पहुँच प्रणालीहरूमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। डोरी पहुँच प्रणालीको भागको रूपमा रिट्र्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टर प्रयोग गर्ने वा नगर्ने निर्धारण गर्दा, **L.2.6.6.2 लाई L.2.6.6.6** मा दिइएको सल्लाह हुनुपर्छ। मानिन्छ।

L.2.6.6.2 जबसम्म निर्माताले विशेष रूपमा अन्यथा नभनेसम्म, फिर्ता गर्न मिल्ने प्रकारको पतन बन्दकर्ताहरू पूर्ण रूपमा ठाडो प्लेनमा मात्र प्रयोग गरिनु पर्छ र फिर्ता लिन मिल्ने डोरीलाई किनारामा पार गर्न दिनु हुँदैन। यो दुई कारणहरूका लागि हो: फिर्ता लिन मिल्ने डोरीको घर्षण वा काटनबाट जोगाउन, विशेष गरी तनावमा हुँदा, र यदि कुनै घर्षणले फिर्ता लिन मिल्ने डोरीको स्वतन्त्र दौडमा बाधा पुऱ्याउँछ भने धेरै रिट्र्याक्टेबल प्रकारको पतन बन्दकर्ताहरूले ठीकसँग काम गर्दैनन् (हेर्नुहोस्। **L.2.6.6.4**)

L.2.6.6.3 रिट्र्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टरहरू जसलाई निर्माताले ठाडो विमानबाट टाढा प्रयोग गर्न अनुमति दिएको छ र यसरी प्रयोग गरिन्छ विशेष सम्भावित खतराहरूका लागि प्रयोगकर्ताद्वारा विशेष सचेतना चाहिन्छ, उदाहरणका लागि एक प्रकारको पेन्डुलम पतन हुन सक्छ। चोट।

L.2.6.6.4 धेरै जसो रिट्र्याक्टेबल प्रकारका फल अरेस्टरहरूलाई लक गर्ने मेकानिजमले काम गर्न सुरु गर्नु अघि उनीहरूको केसबाट निश्चित गतिमा निकाल्नको लागि तिनीहरूको फिर्ता लिन मिल्ने डोरीहरू आवश्यक पर्दछ। आवश्यक गति फ्री फल भन्दा कममा हासिल गर्न सकिँदैन, उदाहरणका लागि यदि फिर्ता लिन मिल्ने डोरी पतनको समयमा वा कार्य रेखाको अनियन्त्रित अवतरणको क्रममा किनारमा दौडन्छ, अर्थात् जहाँ प्रयोगकर्ताले घट्दो यन्त्रको पूर्ण नियन्त्रणमा छैन। ।

L.2.6.6.5 रिट्र्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टरलाई तेर्सो एङ्कर लाइनसँग संयोजनमा प्रयोग गर्नु हुँदैन जबसम्म रिट्र्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टरको निर्माताले यो हुन सक्छ भनेर विशेष रूपमा सल्लाह दिँदैन। पनि त्यसैले, यो छ सिफारिस गर्नुभयो त्यो परीक्षणहरू छन् बोकेको बाहिर को प्रमाणित त्यो तिनीहरू काम सँगै सही रूपमा। यो

विशेष गरी लागू हुन्छ तर लचिलो तेर्सो एङ्कर रेखाहरूमा मात्र होइन। तेर्सो एङ्कर लाइनको लम्बाइ विशेषताहरूले केही रिट्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टर्सको सही कार्यलाई असर गर्न सक्छ, जसले लोडिङको क्रममा लक-अन/रिलीज/लक-अन/रिलीज कार्यहरूको श्रृंखला निम्त्याउँछ, उदाहरणका लागि पतन

L.2.6.6.6 रिट्याक्टेबल प्रकारका फल अरेस्टरहरू ट्यान्डेममा (जस्तै जोडीमा र एकै समयमा) प्रयोग गर्नु हुँदैन जबसम्म यो निर्माताले विशेष रूपमा अनुमति दिएको छैन। यो किनभने **L.2.6.6.5** मा वर्णन गरिएको जस्तै लक-अन/रिलीज कार्य हुन सक्छ।

L.2.6.6.7 प्रयोगकर्ताहरूले डोरी पहुँच अपरेशनहरूमा रिट्याक्टेबल प्रकारको फल अरेस्टरहरू प्रयोग गर्नु अघि निर्माताले उपलब्ध गराएको जानकारी राम्ररी पढ्नुपर्छ र बुझ्नुपर्छ, तिनीहरू एप्लिकेसनका लागि उपयुक्त छन् वा छैनन् भनी पत्ता लगाउन। दिमाग।

L.2.6.7 तेर्सो एंकर रेखाहरू

L.2.6.7.1 सामान्य

L.2.6.7.1.1 तेर्सो एङ्कर लाइनहरू, जसलाई तेर्सो लाइफलाइनहरू पनि भनिन्छ, कठोर हुन सक्छ, जस्तै कठोर रेल, वा लचिलो, जस्तै टेन्ड टेक्सटाइल वा स्टिल-तार डोरी। नामले सुझाव दिन्छ, तिनीहरू तेर्सो विमानमा धाँधली हुन्छन्, सामान्यतया $\pm 15^\circ$ को सहनशीलता भित्र। तेर्सो एंकर लाइनहरू कार्य संयम, डोरी पहुँच, कार्य स्थिति, उद्धार वा गिरफ्तारको भागको रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। प्रणाली।

L.2.6.7.1.2 कार्य संयम प्रणालीहरूको लागि, क्षैतिज एंकर रेखाहरू एक व्यक्तिलाई पतनको जोखिम रहेको क्षेत्रमा पुग्दाट रोकनको लागि प्रयोग गरिन्छ, उदाहरणका लागि प्रयोगकर्ताले लम्बाइको डोरीद्वारा तेर्सो एंकर रेखासँग जोडिएको छ जसले तिनीहरूलाई असुरक्षित किनारमा पुग्दाट रोकछ। एउटा भवनको। डोरीको लम्बाइ गणना गर्दा, क्षैतिज एङ्कर लाइनमा कुनै पनि लम्बाइ (स्याग) को लागी भत्ता दिइनु पर्छ यदि यो तल आउनु हो भने। लोड।

L.2.6.7.1.3 डोरी पहुँच प्रणालीहरूको लागि, तेर्सो एङ्कर लाइनहरू काम गर्ने लाइन र सुरक्षाको लागि चर एङ्कर बिन्दुहरू (जस्तै तेर्सो एंकर लाइनमा स्थानहरू) प्रदान गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ। रेखा।

L.2.6.7.1.4 कार्य स्थिति प्रणालीहरूका लागि, तेर्सो एङ्कर लाइनहरूले प्रयोगकर्तालाई संरचना वा प्राकृतिक सुविधामा जडान गर्न प्रयोग गरिने लेनयार्डहरू (स्थिर लम्बाइ वा समायोज्य) को लागि चर एङ्कर बिन्दुहरू प्रदान गर्न सक्छ।

L.2.6.7.1.5 पतन गिरफ्तार प्रणालीहरूका लागि, तेर्सो एंकर लाइनहरू लेनयार्डहरू (सामान्यतया, ऊर्जा अवशोषित डोरीहरू) को संरचना वा प्राकृतिकसँग जडान गर्न प्रयोग गरिने चर एङ्कर बिन्दुहरू प्रदान गर्न उपयोगी हुन सक्छ। सुविधा।

L.2.6.7.1.6 दुबै कठोर र लचिलो तेर्सो एंकर लाइनहरू सक्षम व्यक्तिहरूले मात्र स्थापना र प्रयोग गर्नुपर्छ, हेर्नुहोस् **L.3.4.6**।

L.2.6.7.2 कठोर तेर्सो एंकर रेखाहरू

त्यहाँ धेरै प्रकारका कठोर तेर्सो एङ्कर लाइनहरू छन्। कतिपयले यात्रुहरू (मोबाइल एङ्कर पोइन्टहरू) प्रयोग गर्छन्, जसले कठोर तेर्सो एङ्कर लाइनमा यात्रा गर्छन् र जसमा प्रयोगकर्ताले आफूलाई संलग्न गर्छ। अन्य प्रकारहरूमा एक साधारण राउन्ड-सेक्शन रेल (एङ्कर रेल) समावेश छ जसमा एङ्कर स्लिडहरू जोडिन सकिन्छ वा, डोरी पहुँचको लागि, काम गर्ने लाइन र सुरक्षा लाइन। कडा तेर्सो एंकर लाइनहरू, एङ्कर रेलहरू सहित, **एनेक्स F, F.2.2** मा थप विवरणमा समेटिएका छन्।

L.2.6.7.3 लचिलो तेर्सो एंकर रेखाहरू

L.2.6.7.3.1 लचिलो तेर्सो एंकर लाइनहरूमा सामान्यतया टेक्सटाइल वा तार डोरीहरू समावेश हुन्छन् जुन दुई एङ्कर बिन्दुहरू बीचको तेर्सो प्लेनमा तनाव हुन्छ। यी एंकर बिन्दुहरू प्रदान गर्ने एंकर यन्त्रहरूलाई चरम वा अन्य एङ्करहरू भनिन्छ। यो सामान्य छ, र प्रायः ढिलो रोकनको लागि आवश्यक छ, मध्यवर्ती एंकरहरू यी चरम बीचमा रणनीतिक रूपमा राखिएको छ। एंकरहरू।

L.2.6.7.3.2 लचिलो तेर्सो एङ्कर लाइनहरू स्थायी वा अस्थायी रूपमा स्थापित हुन सक्छ। स्थायी प्रणालीहरू तिनीहरूको सम्बन्धित निर्माताहरूको नियन्त्रणमा डिजाइन, स्थापना र परीक्षण गरिनु पर्छ। अस्थायी लचिलो क्षैतिज एङ्कर लाइनहरू सामान्यतया प्रयोगकर्ताहरूद्वारा स्थापित हुन्छन्, जोसँग आवश्यक व्यावहारिक र सैद्धान्तिक सीपहरू, अर्थात् दक्षता, सुरक्षित प्रणाली स्थापना गर्न र प्रयोग गर्नको लागि हुनुपर्छ। सुरक्षित रूपमा ।

L.2.6.7.3.3 स्थापनाको क्रममा लचिलो तेर्सो एङ्कर लाइनलाई ओभर-टेन्सन नगर्नको लागि ठूलो सावधानी अपनाउनु पर्छ, किनकि अत्यधिक तनावले चरम एन्करहरूमा अप्रत्याशित र सम्भवतः अस्वीकार्य उच्च भारहरू निम्त्याउन सक्छ। थप रूपमा, सम्भावित भारहरूमा विशेष ध्यान दिन आवश्यक छ जुन चरम एन्करहरूमा लागू गर्न सकिन्छ यदि उनीहरूलाई गिरावटलाई रोक्नको लागि बोलाइन्छ, जुन अपेक्षा गरिएको भन्दा धेरै हुन सक्छ। गलत तनावपूर्ण प्रणालीमा लागू गरिएको लोड विनाशकारी हुन सक्छ। लोड एक सक्षम व्यक्ति द्वारा गणना गरिनु पर्छ र प्रणाली सुरक्षित छ भनेर सुनिश्चित गर्न को लागी कदम चालिएको छ, यो प्रयोग गर्नु अघि। **भाग 2, चित्र 2.4** हेर्नुहोस् गुणक प्रभाव को उदाहरण को लागी कोण मा वृद्धि को कारण।

L.2.6.7.3.4 क्लियरेन्स दूरीहरू, जसमा प्रयोगकर्ताले जमीन, संरचना वा प्राकृतिक विशेषतालाई चोटपटक लाग्न सक्ने तरिकाले झर्ने क्रममा भुईँमा प्रहार नगर्ने दूरीको रूपमा वर्णन गर्न सकिन्छ, सही रूपमा गणना गर्न आवश्यक छ। तिनीहरूले कुनै पनि ऊर्जा अवशोषक र लचिलो क्षैतिज एङ्कर लाइनको लम्बाइ (स्याग) को प्रयोगको लागि अनुमति दिनु पर्छ जब लोड अन्तर्गत हुन्छ, जस्तै गिरने को गिरफ्तारी को समयमा, र सुरक्षा को रूप मा कार्य गर्न कम्तिमा एक अतिरिक्त मिटर समावेश गर्नुपर्छ। क्षेत्र।

L.2.6.7.3.5 व्यक्तिगत पतन गिरफ्तार प्रणालीहरूमा सुरक्षा प्रदान गर्नका साथै, लचिलो तेर्सो एंकर लाइनहरू पतनको जोखिम अवस्थित क्षेत्रहरूमा पुग्नुबाट सुरक्षा प्रदान गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ (जस्तै कामको संयम) वा सामान्यतया तेर्सो प्लेनमा हिँड्दा प्रयोगकर्तालाई समर्थन गर्न (जस्तै। कार्य स्थिति)। जब लचिलो तेर्सो एंकर लाइनहरू समर्थनको लागि प्रयोग गरिन्छ, उदाहरणका लागि डोरी पहुँच प्राविधिक तनाव वा निलम्बनमा हुन आवश्यक छ, ती मध्ये दुई समानान्तर रूपमा प्रयोग गरिनुपर्छ, अर्थात् दुई लचिलो तेर्सो एंकर लाइनहरू छेउछाउमा। लचिलो तेर्सो एंकर रेखाहरूसँग सुरक्षित आन्दोलन प्राप्त गरिन्छ, उदाहरणका लागि, प्रयोगकर्ताको हार्नेस र लचिलो तेर्सो एंकर रेखा(हरू) बीच उपयुक्त कनेक्टरहरूसँग छोटो एङ्कर लेनयार्डहरू जडान गरेर। यी लचिलो तेर्सो एंकर रेखाहरूसँग पहुँचमा सहायता गर्न, असमर्थित वा समर्थित, संरचनाको छेउका विभिन्न भागहरूमा वा प्राकृतिक रूपमा सारियो। सुविधा।

L.3 आरोहण प्रविधिको लागि प्रयोग गरिन्छ पहुँच

L.3.1 सामान्य

तीनवटा आरोहण विधिहरू सामान्यतया कभर गरिएका छन् तर विस्तृत रूपमा छैनन्: सीसा आरोहण, सहायता आरोहण र टूयाभर्सिड।

L.3.2 नेतृत्व आरोहण

L.3.2.1 प्राथमिक समर्थनको लागि संरचना वा प्राकृतिक सुविधा प्रयोग गरेर, यो पहुँच विधिले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई, उपयुक्त हार्नेस र सुरक्षा रेखा वा सुरक्षा लाइनहरूले सुसज्जित, कुनै पनि दिशामा संरचना वा प्राकृतिक सुविधा चढ्न अनुमति दिन्छ, समर्थनको लागि उनीहरूको व्यक्तिगत उपकरणहरू प्रयोग नगरी। । दोस्रो डोरी पहुँच प्राविधिक (सुरक्षा रेखा नियन्त्रक) ले उपयुक्त ब्रेकिङ यन्त्र प्रयोग गरेर सुरक्षा रेखा(हरू) को प्रबन्ध गर्दछ, जसले पतनको घटनामा पहिलो (आरोहण) डोरी पहुँच प्राविधिकलाई सुरक्षित गर्दछ। ब्रेकिङ यन्त्र सामान्यतया संरचना वा प्राकृतिक सुविधामा सिधै लंगरिएको हुन्छ जसले गर्दा, पतनको घटनामा, सुरक्षा रेखा नियन्त्रकले मद्दत बोलाउन प्रणालीबाट विच्छेदन गर्न सक्षम हुनेछ। सेफ्टी लाइन वा सेफ्टी लाइनहरू फ्रिकेन्सीमा पुनः एंकरहरूसँग जोडिएका कनेक्टरहरू मार्फत उचित रूपमा पास हुन्छन् जसले गिरावटको हद र गम्भीरतालाई कम गर्छ। यो एक उन्नत प्रविधि हो, जुन सही उपकरण हुनु र यसलाई सही रूपमा प्रयोग गर्नमा भर पर्छ। पहुँचको यो विधि हुनु अघि राम्रोसँग योजनाबद्ध हुनुपर्छ गरेको।

L.3.2.2 लिड क्लाइम्बिङ उपकरणको लागि चयन मापदण्ड समावेश छ उपयुक्त:

- सुरक्षा रेखा(हरू), जुन सामान्यतया गतिशील 'एकल' पर्वतारोहण डोरी(हरू) हुनुपर्दछ र जुन डोरी पहुँच प्राविधिकलाई कम गर्न अनुमति दिन पर्याप्त लम्बाइको हुनुपर्छ, या त पहुँच/निकास विधिको अंशको रूपमा वा कुनै आपतकालीन;
- हार्नेसहरू, जसमा पतनको लागि उपयुक्त संलग्न बिन्दुहरू समावेश हुनुपर्छ गिरफ्तार;
- ब्रेकिङ उपकरणहरू, जस्तै सुरक्षा संग उपयुक्त रेखा(हरू);
- एंकर स्लिंग वा अन्य उपकरणहरू प्रदान गर्न पुनः एंकरहरू;
- जडानकर्ताहरू, जसमा लक गर्न मिल्ने गेटहरू हुनुपर्छ।

L.3.2.3 रुट त्यसरी नै योजना बनाउनुपर्छ त्यो:

- सम्भावित पतनको बाटोमा कुनै अवरोधहरू छैनन्, अर्थात् त्यहाँ सही क्लियरेन्सहरू छन् दूरी;
- किनारा वा घर्षण वा तातो सतहहरू जसले उपकरणलाई क्षति पुऱ्याउन सक्छ टाढिएको;
- सम्भावित पतन दूरी कम गर्न पहिलो र त्यसपछिको पुनः ँकरहरूको उपयुक्त प्लेसमेन्ट छ;
- सुरक्षामा सधैं न्यून ढिलो हुन्छ रेखा(हरू);
- सुरक्षा लाइन ब्रेकिङ उपकरण सही रूपमा सुरक्षा लाइन द्वारा संचालित छ नियन्त्रक;
- यो भर मा पर्याप्त संचार गर्न सम्भव छ चढनु
- कि एक सहकर्मी पुनः प्राप्ति लिन सक्छ ठाउँ;
- प्रयोगकर्ता थकानको सम्भावना र सम्भावित परिणामहरू लिइन्छ विचार।

L.3.2.4 लिड क्लाइम्बिङमा प्रयोग हुने उपकरण र प्रविधिहरू ठाडो बाहेक अन्य विमानहरूमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, जस्तै विकर्ण, तेर्सो वा तलतिर ढल्किएको अवस्थामा, र सहायता आरोहणमा, जहाँ सुरक्षा रेखालाई पहिलो डोरी पहुँच सुरक्षित गर्न सुरक्षा रेखा नियन्त्रकद्वारा नियन्त्रण गरिन्छ। प्राविधिक घटनामा एक पतन

L.3.3 सहायता आरोहण

L.3.3.1 यस पहुँच प्रविधिमा, डोरी पहुँच प्राविधिकलाई एङ्कर डोरी र/वा गिरफ्तार ल्यानयार्डहरू प्रयोग गरेर संरचना वा प्राकृतिक सुविधासँग जोडिएको हुन्छ, प्रायः एङ्कर स्लिड्सको संयोजनमा। यसले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई संरचना वा प्राकृतिक सुविधामा कुनै पनि दिशामा सार्न अनुमति दिन्छ, या त तनाव, निलम्बनमा वा संरचना वा प्राकृतिक सुविधा प्रयोग गरेर। समर्थन।

L.3.3.2 सहायता आरोहण गर्दा, डोरी पहुँच प्राविधिकसँग जहिले पनि संरचना वा प्राकृतिक विशेषतामा संलग्न हुने कम्तीमा दुईवटा स्वतन्त्र बिन्दुहरू हुनुपर्छ। निलम्बनमा काम गर्दा, एट्याचमेन्टका दुई स्वतन्त्र बिन्दुहरू कायम राख्दा प्रगतिलाई अनुमति दिन तेस्रो संलग्नक आवश्यक हुन्छ।

L.3.3.3 लाई ध्यान दिनुपर्छ निम्न:

- सम्भावित सहकर्मी पुनः प्राप्ति लिन सक्ने सुनिश्चित गर्न मार्ग योजना ठाउँ;
- उपयुक्त उपकरणहरूको चयन र प्रयोग, जस्तै डोरीका प्रकारहरू र लम्बाइहरू सम्भावित पतन दूरी र पतन कारकहरूलाई कम गर्ने सन्दर्भमा, विशेष गरी ठाडो सहायता आरोहण अवस्थाहरूमा;
- किनाराहरू वा घर्षण सतहहरूबाट बच्ने जुन क्षति हुन सक्छ उपकरण;
- प्रयोगकर्ताको सम्भावना र सम्भावित परिणामहरू थकान;
- सहायता आरोहणको साथ संयोजनमा सुरक्षा लाइनहरू र नेतृत्व आरोहण विधि (L.6.2 हेर्नुहोस्) को प्रयोग प्रविधि;
- विशेष उद्धार विधिहरू जुन यो प्रविधि प्रयोग गर्दा आवश्यक हुन सक्छ, उदाहरणका लागि जहाँ डोरी पहुँच प्राविधिक र संरचना बीचको दूरीले उद्धार लिफ्टिङ विधिहरू बनाउँछ। गाहो।

L.3.4 पार गर्दै

L.3.4.1 ट्र्याभर्सिङ भनेको सामान्यतया तेर्सो दिशामा (विकर्ण सहित) हिँडनु हो र सामान्यतया लिड क्लाइम्बिङ, एड क्लाइम्बिङ वा दुवैको संयोजन समावेश हुन्छ। फलस्वरूप, ट्र्याभर्सिङ सामान्यतया **L.3.2** र **L.3.3** मा कभर गरिएको छ। **L.3.4.2** देखि **L.3.4.6** र मा थप मार्गदर्शन दिइएको छ **L.2.6.7** _

L.3.4.2 टूयाभर्स सेट अप र/वा यसरी सञ्चालन गरिनु पर्छ कि तिनीहरूले धेरै छोटो गिरावट र कम प्रभाव भन्दा बढी रोक्न सक्छ। लोड।

L.3.4.3 टूयाभर्स गर्दा, डोरी पहुँच प्राविधिकसँग जहिले पनि संरचना वा प्राकृतिकसँग जोड्ने कम्तिमा दुई स्वतन्त्र बिन्दुहरू हुनुपर्छ। सुविधा।

L.3.4.4 कहिलेकाहीं, टूयाभर्सिङ एङ्करहरू बीचको तनावपूर्ण एङ्कर लाइनहरूमा गरिन्छ, जस्तै 'तेर्सो' एंकर लाइन प्रणालीहरूमा, जुन सामान्यतया तेर्सो प्लेनमा रिग गरिएको हुन्छ। यी जस्ता तनावपूर्ण प्रणालीहरूमा, डोरी पहुँच प्राविधिक सामान्यतया छोटो एङ्कर डोरी (उपयुक्त कनेक्टरहरू प्रयोग गरेर) तिनीहरूको हार्नेसबाट एन्कर लाइनमा जडान हुन्छ, जसले उसलाई सुरक्षा गर्दछ र एन्कर लाइनको साथ प्रगति गर्न अनुमति दिन्छ। जब डोरी पहुँच प्राविधिक तनाव वा निलम्बन मा हुनु आवश्यक छ, विधि दोस्रो तनाव सुरक्षा लाइन संग संयोजन मा प्रयोग गरिन्छ जसमा डोरी पहुँच टेक्निसियन एक दोस्रो एंकर द्वारा संलग्न छ। डोरी।

L.3.4.5 उद्धार र पुनः प्राप्तिको बारेमा विचार गर्नु भनेको सामान्यतया एंकर लाइनहरू रिलिज योग्य प्रणाली मार्फत रिग गरिएको हो भन्ने हो। तेर्सो तनाव रेखाहरूको लागि, एक व्यक्ति वा लोडमा माध्यमिक 'ट्याग' वा 'पछाडि' रेखाहरू संलग्न हुन सक्छन्। अन्य।

L.3.4.6 जब एंकर लाइनहरू तनावमा हुन्छन्, लंगरमा लोडमा वृद्धि, एंकर लाइन समाप्ति र प्रणालीमा अन्य कम्पोनेन्टहरूलाई ध्यानमा राख्नु पर्छ। गलत तनावपूर्ण प्रणालीमा लागू गरिएको लोड विनाशकारी हुन सक्छ। भार एक सक्षम व्यक्ति द्वारा गणना गरिनु पर्छ र यो हुनु अघि प्रणाली सुरक्षित छ भनेर सुनिश्चित गर्न कदम चालिएको हुनुपर्छ। प्रयोग गरियो।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड
भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू
Annex M: उपकरण र अन्य कामको प्रयोग
उपकरण**

सेप्टेम्बर २०१३

Annex M को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|---|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: <i>सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण</i> बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

इमेल: info@irata.org

वेबसाइट: www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स एम (सूचनामूलक) उपकरण र अन्य काम उपकरण को प्रयोग

परिचय

Annex M ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

M.1 सामान्य

M.1.1 यो आवश्यक छ कि डोरी पहुँच प्राविधिकहरू तिनीहरूको उपकरणहरू, विशेष गरी पावर उपकरणहरू, र अन्य कार्य उपकरणहरूको प्रयोगमा सक्षम छन् जब तिनीहरूलाई एन्कर लाइनहरूबाट प्रयोग गर्नुहोस्। यस्तो अवस्थामा यिनको सही प्रयोगका लागि उपयुक्त तालिम दिनुपर्छ। दिइएको सल्लाह जमीनमा समान कामको लागि दिइएको भन्दा फरक हुन सक्छ र थप सावधानीहरू समावेश हुन सक्छ लिएको।

M.1.2 यो महत्त्वपूर्ण छ कि सबै उपकरण र उपकरणहरू कामको लागि उपयुक्त छन् र डोरी पहुँच प्राविधिकहरूसँग उपयुक्त छन्। विशेष गरी, तिनीहरूले निलम्बनको सुरक्षित सञ्चालन वा अखण्डताको लागि खतरा प्रस्तुत गर्नु हुँदैन प्रणाली।

M.1.3 जहाँ औजार र उपकरणहरू डोरी पहुँच प्राविधिकले बोक्छन्, तिनीहरूलाई खसाल्न वा मानिसहरूमा पर्नबाट रोक्नको लागि उपयुक्त कदमहरू चाल्नु पर्छ। तल।

M.1.4 सबै विद्युतीय उपकरणहरू, प्लगहरू, सकेटहरू, कप्लरहरू, लिडहरू इत्यादि जुन वातावरणमा तिनीहरू हुनु पर्छ उपयुक्त हुनुपर्छ। प्रयोग गरियो।

M.1.5 डोरी पहुँच प्राविधिकले उपकरण वा उपकरणको नियन्त्रण गुमाएमा चोटपटक लाग्ने सम्भावनालाई कम गर्न नियन्त्रण उपायहरू लागू गरिनुपर्छ। नियन्त्रण उपायहरूका उदाहरणहरूमा सेल्फ-एक्युएटिङ कट-अफ यन्त्रहरू (तथाकथित डेड-म्यानको ह्यान्डलहरू) वा रिगिड औजारहरू यसरी समावेश हुन्छन् कि यदि नियन्त्रण हराएमा, तिनीहरूबाट टाढा जान्छन्। प्रयोगकर्ता।

M.1.6 जहाँ एक डोरी पहुँच प्राविधिकले प्रतिबन्धित दृष्टि र/वा श्रवण (जस्तै वेल्डिंग मास्क प्रयोग गर्दा), सम्भावित समस्याहरूबाट जोगाउन पहरेदारको रूपमा काम गर्न दोस्रो डोरी पहुँच प्राविधिक उपलब्ध गराउने कुरामा विचार गर्न सिफारिस गरिन्छ। आगो वा उपकरणमा क्षति। चौकीदारलाई प्रतिबन्धित दृष्टि र/वा काम गर्ने डोरी पहुँच प्राविधिकको नजिकै राखिएको हुनुपर्छ। सुनुवाइ।

M.2 साना उपकरण र उपकरण

M.2.1 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू प्रयोग गरेर काम सामान्यतया अन्य काम विधिहरू भन्दा बढी खुला छ। यो सामान्यतया डोरी पहुँच प्राविधिक कामको नजिक र कुनै पनि शक्ति स्रोत प्रयोग भइरहेको नजिक हुन आवश्यक छ। नतिजाको रूपमा, केहि उपकरणहरू, जुन परम्परागत पहुँच प्रणालीहरूसँग धेरै सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्न सकिन्छ, डोरी पहुँच प्राविधिक वा तिनीहरूको निलम्बन उपकरणहरूमा जोखिम निम्त्याउन सक्छ, जबसम्म धेरै सावधानी अपनाइएको छ। डोरी पहुँचको संयोजनमा उपकरण र उपकरणहरू प्रयोग गर्दा उत्पन्न हुने साइट-विशिष्ट अतिरिक्त जोखिमहरूलाई जोखिम मूल्याङ्कनको भागको रूपमा पहिचान गरिनुपर्छ र काम गर्नु अघि सबै डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र सहयोगी कर्मचारीहरूलाई जानकारी दिनुपर्छ। सुरु हुन्छ।

M.2.2 धेरै अवस्थामा, सबैभन्दा ठूलो खतरा तलका मानिसहरूलाई उपकरणहरू छोड्नु हो। तसर्थ, यसबाट जोगिनका लागि, साना औजारहरू जस्तै ह्यामर, ट्रोवेल र ड्रिलहरू डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेसमा सुरक्षित रूपमा जोडिनुपर्छ, जस्तै उपयुक्त डोरी वा डोरीद्वारा वा स्वतन्त्र रूपमा निलम्बित लाइनमा। वैकल्पिक रूपमा, साना वस्तुहरू उपयुक्त कन्टेनरमा बोक्न सकिन्छ, जस्तै बाल्टिन वा झोला, डोरी पहुँच प्राविधिकको हार्नेसमा सुरक्षित रूपमा जोडिएको। जहाँ उपकरणहरू यसरी बोक्छन्, यो मानिन्छ कि तिनीहरू यति वजनको हुनेछैनन् कि तिनीहरूले निलम्बन प्रणालीको सुरक्षाको कारकमा उल्लेखनीय कमी ल्याउन सक्छ, या त सम्पूर्ण वा कुनै पनि भागको रूपमा। यो।

M.2.3 जहाँ उपकरणलाई कामको अनुहार विरुद्ध कडा थिच्न आवश्यक छ, प्रतिक्रियात्मक बलको सामना गर्न डोरी पहुँच प्राविधिकलाई स्थिर गर्न उपायहरू आवश्यक हुन सक्छ, जस्तै उपयुक्त लम्बाइको एन्कर डोरी प्रयोग गरेर। संरचना।

M.2.4 अपरेटर, पावर लिड र सस्पेन्सनबाट उपकरणका चल्ने भागहरू सफा राख्नु आवश्यक छ उपकरण।

M.3 शक्ति नेतृत्व गर्दछ

M.3.1 पावर लिडहरू (जस्तै बिजुलीका तारहरू वा वायुमेटिक होजहरू) सस्पेन्सन प्रणालीसँग अल्लिन्न सक्छन् वा घर्षण वा प्रयोग भइरहेको कुनै पनि उपकरणद्वारा काट्न वा भाँचिन सक्छन्। तसर्थ, तिनीहरूलाई डोरी पहुँच प्राविधिक र उपकरणको चालबाट स्पष्ट राख्नुपर्छ भागहरू।

M.3.2 सीसाको विभिन्न लम्बाइहरू बीचको जडानहरू तिनीहरूको थोपाको लम्बाइको लागि आत्म-समर्थन गर्न निर्माण वा भेला हुनुपर्छ। कतिपय अवस्थामा, उनीहरूलाई उनीहरूको आफ्नै वजन बोक्न सक्षम बनाउन पर्याप्त रूपमा समर्थन वा सुरक्षित गर्न आवश्यक पर्दछ। उदाहरणका लागि, उनीहरूलाई उपयुक्त निलम्बन डोरीद्वारा सुरक्षित र समर्थन गर्न सकिन्छ। प्लग, टर्मिनलहरूमा तन्य वा गतिशील भारहरू राख्नुबाट बच्न विशेष हेरचाह गर्नुपर्छ। आदि

M.3.3 ताररहित पावर उपकरणहरूले लिडहरूसँग सम्बन्धित कठिनाइहरूलाई बेवास्ता गर्छ (हेर्नुहोस् **M.3.1**) र तिनीहरू कामको लागि उपयुक्त ठाउँमा सिफारिस गरिन्छन्। बाहिर।

M.4 भारी, अफ्ठ्यारो वा भारी उपकरण

M.4.1 भारी, अफ्ठ्यारो वा भारी उपकरणहरू (जस्तै 8 किलोग्राम भन्दा बढी), जसले सुरक्षित काममा हस्तक्षेप गर्न सक्छ वा निलम्बन उपकरण वा यसको कुनै पनि भागको सुरक्षालाई असर गर्न सक्छ, जस्तै द्रव्यमान बढेर, सुरक्षित गरिएको छुट्टै निलम्बन प्रणालीसँग फिट हुनुपर्छ। एक स्वतन्त्र एंकर। उपकरणहरूका लागि प्रयोग गरिएका एङ्करहरू र निलम्बन डोरीहरूलाई समर्थन गर्न प्रयोग गरिएकाहरूसँग भ्रमबाट बच्नको लागि स्पष्ट रूपमा पहिचान गर्नुपर्छ व्यक्तिहरू।

M.4.2 उपकरणहरू सही रूपमा सन्तुलित रूपमा निलम्बित हुनुपर्छ ताकि यसलाई स्थितिमा राख्न सकिन्छ र यसको विभिन्न कार्य स्थानहरूमा सजिलै सार्न सकिन्छ। यो कामको अनुहारको विरुद्ध राम्रोसँग समर्थित हुनुपर्छ र प्रयोगमा हुँदा स्थिर हुनुपर्छ। कार्य अनुहारको बरिमा सजिलै सार्नको लागि धेरै निलम्बन लाइनहरू उपकरणमा फिट हुन सक्छ। यो सामान्यतया काम वरिपरि प्रकाश एंकर फिक्स गरेर प्राप्त गर्न सकिन्छ अनुहार।

M.4.3 भारी, अफ्ठ्यारो वा भारी उपकरणहरू प्रयोग गर्ने कामदारहरूले आफूलाई र आफ्नो निलम्बन उपकरणहरू कुनै पनि चल्ने भागहरूबाट टाढा राख्न सक्षम हुनुपर्छ। यदि यो सम्भव छैन भने, त्यसपछि अतिरिक्त गार्ड वा ढाल फिट गर्नुपर्छ। उपकरणहरू काम गर्नेहरू र निलम्बन डोरीहरू हेरफेर गर्नेहरू बीच प्रभावकारी संचार आवश्यक छ। यो प्राप्त गर्न दुई-तर्फी रेडियो आवश्यक हुन सक्छ।

M.4.4 वैकल्पिक वा सहायक लिफ्टिङ प्रणालीसँग संयोजनमा काम गर्दा, डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र तिनीहरूका उपकरणहरू सुरक्षित हुनुपर्छ, उदाहरणका लागि फँसु वा कुचल्ने जोखिमबाट।

M.5 तातो काम

M.5.1 तातो काम गर्दा सम्भावित व्यक्तिगत चोटपटकबाट जोगाउन डोरी पहुँच प्राविधिकले सावधानी अपनाउनुपर्छ, उदाहरणका लागि ओभरल र जुता वा आस्तीन र पन्जाहरू बीचको अन्तरलाई बन्द गरेर वेल्ड वा ग्रिट जस्ता तातो सामग्रीहरू रोक्न। प्रवेश गर्दै।

M.5.2 निश्चित प्रकारको तातो कामको लागि, डोरी पहुँच उपकरणहरू जस्तै एंकर लाइनहरू र हार्नेसहरूलाई विशेष सुरक्षाको आवश्यकता हुन सक्छ, जस्तै एंकर लाइनहरू तातो प्रतिरोधी एंकर लाइन प्रोटेक्टरहरू जोडेर तत्काल तातो कार्य क्षेत्रमा सुरक्षित गर्न सकिन्छ। उनीहरू।

M.6 एंकरबाट ब्लास्टिङ, स्प्रे र जेटिङ रेखाहरू

M.6.1 काम सुरु गर्नु अघि, डोरी पहुँचसँग सम्बन्धित हुँदा उच्च-दबावका उपकरणहरू प्रयोग गर्ने अतिरिक्त खतराहरू सामना गर्न आवश्यक सावधानीहरू र प्रविधिहरू समावेश गर्न प्रशिक्षण आवश्यक छ, यस उपकरणको प्रयोगको लागि मानक सुरक्षा उपायहरू भन्दा माथि र माथि। जमीन।

M.6.2 जहाँ उपकरणहरू हावा वा पानीद्वारा सञ्चालन गरिन्छ, त्यहाँ उपयुक्त भएमा नली र सहायक उपकरणहरूलाई समर्थन गर्ने वा संरक्षण गर्ने कुरालाई ध्यान दिनुपर्छ, तिनीहरूको आफ्नै वजन बोक्ने र यसरी डोरीको लागि खतरा हुन नदिने सुनिश्चित गर्न। प्राविधिक र उनको / उनको उपकरण पहुँच। उपकरणहरूमा नली जडानहरू प्रयोग गर्नु अघि जाँच गरिनुपर्छ र आपतकालीन अवस्थामा हावा/पानी आपूर्ति बन्द गर्न सकोस् भनेर प्रावधान गरिनुपर्छ। प्रमाणित नली र फिटिङ मात्र प्रयोग गर्नुपर्छ। नली ह्विप जाँचहरू वा नली युग्मन सुरक्षा लकहरू वा दुवै नलीहरूमा फिट हुनुपर्छ। नलीहरू अपरेटरको नजिक दृढ रूपमा सुरक्षित हुनुपर्छ। नली भित्र हुँदा पूर्ण रूपमा अनकोइल हुनुपर्छ प्रयोग गर्नुहोस्।

M.6.3 अति-उच्च-दबाव पानी जेटिङ, ब्लास्टिङ वा स्प्रे गर्नु अघि, चोटपटक वा डोरी पहुँच उपकरणमा क्षतिको सम्भावनालाई कम गर्न कदम चाल्नु पर्छ, उदाहरणका लागि, यदि लान्स वा ब्लास्ट नोजल अनजानमा प्रयोगकर्ताको शरीरको कुनै भागमा औल्याइएको छ (वा अर्को व्यक्तिको) वा कमजोर डोरी पहुँच उपकरणमा। सुरक्षा विभिन्न माध्यमबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ, जस्तै कम दबाव प्रयोग गरी र/वा चोटपटकको रोकथामको लागि, खुट्टा र खुट्टालाई उपयुक्त सुरक्षा प्रदान गरेर जस्तै लेग गार्डहरू, सुरक्षात्मक ओभर-बुटहरू वा मेटाटासल गार्डहरू। प्रयोगकर्तालाई आफ्नो शरीरमा ब्लास्ट नोजल देखाउन गाह्रो बनाउन लान्सको लम्बाइ बढाउन सकिन्छ। काट्ने, पगलने र घर्षण गर्न प्रतिरोधी उपयुक्त संलग्नकहरू प्रयोग गर्नुपर्छ जब कुनै पनि पीस /वेल्डिङ/ब्लास्टिङ/अल्ट्रा-हाइ-प्रेसर वाटर जेटिङ कार्यहरू गरिन्छ।

M.6.4 जहाँ उच्च-दबाव उपकरणहरूबाट प्रतिक्रियाले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई असन्तुलित गर्न सक्छ र दुर्घटना निम्त्याउन सक्छ, सहायक एन्कर लाइनहरू डोरी पहुँच प्राविधिकलाई तनाव दिन प्रयोग गर्नुपर्छ। स्थिति।

M.6.5 विस्फोट क्षेत्रबाट अनधिकृत कर्मचारीहरूलाई टाढा राख्नु र अन्य खतराहरू, जस्तै खस्ने वा उड्ने भग्नावशेष र आवाजबाट जोगाउन बहिष्कार क्षेत्रहरू (बफर जोन) स्थापना गरिनुपर्छ। उनीहरू।

M.6.6 राम्रो सञ्चार प्रणाली स्थापना हुनु आवश्यक छ। पूर्व-व्यवस्थित हात संकेतहरू प्रायः प्रयोग गरिन्छ किनभने ध्वनिको कारणले गर्दा, ब्लास्ट गर्दा माइक्रोफोन अनुपयुक्त हुन्छ। ब्लास्टरको ध्यानाकर्षण गर्ने एउटा सामान्य र प्रभावकारी प्रविधि लेभल ३ ले हावा आपूर्ति बन्द गर्ने हो।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**अनुलग्नक N: साइटमा राखिने जानकारीको सिफारिस
गरिएको सूची**

Annex N को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|---|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: <i>सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण</i> बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2013

ISBN: 978-0-9544993-5-8

एनेक्स एन (सूचनामूलक) साइटमा राख्नुपर्ने जानकारीको सिफारिस गरिएको सूची

परिचय

Annex N ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो कोडको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढ्नुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

N.1 को सूची जानकारी

निम्न सूचीले साइटमा राख्न सिफारिस गरिएको जानकारीको विवरण दिन्छ। जबकि यी जानकारी को केहि हार्ड प्रतिलिपि (अर्थात कागज) को आवश्यकता हुनेछ, अन्य जानकारी एक इलेक्ट्रोनिक ढाँचा मा हुन सक्छ:

- रोजगारदाताको रोजगार दायित्वको प्रतिलिपि बीमा;
- कामको विधि (जस्तै डोरी पहुँच);
- एक उपकरण लग, (जस्तै एक प्रकट वा अन्य उपयुक्त रेकर्ड) जसले निरीक्षण रेकर्ड वा अनुरूपताको प्रमाणपत्रहरूको लागि क्रस सन्दर्भ सक्षम गर्न पर्याप्त पहिचानको साथ साइटमा सबै उपकरणहरू सूचीबद्ध गर्दछ, सिफारिस गरिएको सुरक्षित कार्य भार, कार्य भार सीमा वा अधिकतम वा न्यूनतम मूल्याङ्कन सहित। लोड, जहाँ र उपयुक्त हुन्छ। (छोटो अवधिको परियोजनाहरूमा, लगभग आठ हप्ता भित्र, यी लगहरू हेडमा राख्न सकिन्छ कार्यालय।);
- साइटमा उपकरणको लागि निर्माताले आपूर्ति गरेको जानकारीको स्थान र पहुँच, उपकरणमा सूचीबद्ध लग;
- प्रयोग गर्न सकिने कुनै पनि रसायनको प्रयोग र हेरचाहको बारेमा जानकारी साइट;
- सामान्य कार्य विवरण र मानक सहित सुरक्षा विधि कथन अभ्यासहरू;
- डोरी पहुँच प्रयोग गरेर काम गरिरहेका सबै व्यक्तिहरूले बोक्नुपर्दछ प्रविधिहरू;
- निश्चित क्षेत्राधिकार अन्तर्गत, निर्माण चरण स्वास्थ्य र सुरक्षा योजना;
- केहि क्षेत्राधिकार अन्तर्गत, कामको अधिसूचना, मा प्रदर्शित गर्न साइट।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**एनेक्स ०: वातावरणीय अवस्थाहरू विरुद्ध डोरी पहुँच
प्राविधिकहरूको सुरक्षा**

सामग्री

| | |
|---|----|
| डोरी पहुँच प्राविधिकहरू विरुद्ध सुरक्षा वातावरणीय अवस्था | 4 |
| परिचय | ४ |
| O.1 सामान्य सल्लाह | 5 |
| O.2 विरुद्ध संरक्षण गर्दै हावाहुरी सर्तहरू | 6 |
| O.2.1 अवलोकन | ६ |
| O.2.2 लड्न कदम चाल्दै द हावा | 7 |
| O.2.3 अतिरिक्त निर्देशन | 8 |
| O.3 गीला र विरुद्ध सुरक्षा चिसो सर्तहरू | 11 |
| O.3.1 अवलोकन | ११ |
| O.3.2 हावा चिल | 11 |
| O.3.3 हाइपोथर्मिया | १३ |
| O.3.4 फ्रस्टबाइट | १७ |
| O.3.5 हाइपोथर्मिया को रोकथाम र फ्रस्टबाइट | 20 |
| O.3.6 न्यानो रहनु र सुक्खा | 21 |
| O.3.7 अतिरिक्त निर्देशन | 24 |
| O.4 विरुद्ध संरक्षण गर्दै तातो सर्तहरू | 25 |
| O.4.1 अवलोकन | 25 |
| O.4.2 द गर्मी अनुक्रमणिका | 25 |
| O.4.3 मा सुरक्षा द गर्मी | २७ |
| O.4.4 हाइपरथर्मिया | 28 |
| O.4.5 निर्जलीकरण | 30 |
| O.4.6 गर्मी स्ट्रोक (सूर्य स्ट्रोक) | 31 |
| O.4.7 गर्मी थकान | 32 |
| O.4.8 गर्मी edema | 32 |
| O.4.9 गर्मी दाग | 33 |
| O.4.10 गर्मी क्र्याम्प | 34 |
| O.4.11 गर्मी syncope | 34 |
| O.4.12 रोकथाम मा सामान्य निर्देशन गर्मी सम्बन्धी रोगहरु | 34 |
| O.5 विरुद्ध संरक्षण गर्दै पराबैगनी विकिरण | 38 |
| O.5.1 अवलोकन | ३८ |
| O.5.2 पराबैगनी विकिरण | 38 |
| O.5.3 एक्सपोजर को प्रभाव UV विकिरण | 40 |
| O.5.4 को प्रभावहरु विरुद्ध सुरक्षा UV विकिरण | 43 |
| तालिका O.2.1 - ब्यूफोर्ट पवन बल स्केल | ९ |
| तालिका O.2.2 - हावा गति मापन एकाइहरू र रूपान्तरण कारक | 10 |
| तालिका O.3.1 - डिग्री फरेनहाइट र माइलमा हावा चिलको प्रभाव प्रति घण्टा | 12 |

तालिका 0.3.2 - डिग्री सेल्सियस र माइलमा चिसो हावाको प्रभाव प्रति घण्टा12

| | |
|---|----|
| तालिका ०.३.३ - डिग्री सेल्सियस र किलोमिटरमा हावा चिलको प्रभाव प्रति घण्टा | 13 |
| तालिका ०.४.१ - तापमान, सापेक्षिक आर्द्रता र ताप सूचकांक डिग्री फरेनहाइट | २६ |
| तालिका ०.४.२ - तापक्रम, सापेक्षिक आर्द्रता र अनुमानित ताप सूचकांक डिग्री सेल्सियस | 26 |
| तालिका ०.४.३ - थर्मल कार्य सीमा (TWL) र डोरी को लागी कार्य क्षेत्र पहुँच प्राविधिकहरू | 28 |
| तालिका ०.४.४ - कसरी प्रतिक्रिया दिने भन्ने बारे मार्गदर्शन गर्मी सम्बन्धित आपतकाल | 37 |

Annex O को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। दोस्रो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण सेप्टेम्बर 2016 मा प्रकाशित भएको थियो। सेप्टेम्बर 2016 संस्करण अगस्त 2017 मा परिमार्जन गरियो

सेप्टेम्बर 2016 मा प्रकाशन पछि जारी गरिएका संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|---------------|---|
| १ | 01 अगस्त 2017 | अगाडिको आवरणको मिति सेप्टेम्बर २०१६ देखि अगस्त २०१७ सम्म परिवर्तन भयो। यस पृष्ठको प्रतिलिपि अधिकार मिति २०१७ मा परिवर्तन भयो। O.4.5.2.1। तालिका O.2.1: पङ्क्ति 9: Strong Gale: Land को लागि पाठ थपियो। O.2.2.4 e): पवन चिल क्लज सन्दर्भको स्थिति सारियो। O.2.3.1: दोस्रो घटना c) d मा परिवर्तन भयो र पुरानो d) र e) e) र f) मा परिवर्तन भयो। O.3.3.3.1.4: वाक्य थपिएको सन्दर्भ प्रकार पुनः वार्मिंग। O.3.4.3.1.5: खण्ड मेटाइयो। O.3.4.3.1.6: खण्ड मेटाइयो। O.3.6.1.3.3: टाइपो सच्याइयो (गलत क्लज नम्बर)। O.3.6.2.1: दोस्रो घटना (टाउको सुरक्षा गर्दै): टाइपो: खण्ड नम्बर O.3.6.2.2 मा सच्याइयो र O.3.6.2 को बाँकी पुनः नम्बर गरियो। O.4.3.4: टाइपो सच्याइयो (खण्ड नम्बर)। O.4.3.5: टाइपो सच्याइयो (खण्ड नम्बर)। O.4.4.3.1: (गलत रूपमा O.3.4.3.1 को रूपमा प्रविष्ट गरिएको) क्लज नम्बर मेटाइयो। O.4.5.2.1: शब्द <i>लक्षण जानकारीमा</i> परिवर्तन भयो / O.4.8.3.1 र O.4.8.3.2: अनुच्छेदहरू संयुक्त र खण्ड नम्बरहरू मेटाइयो। O.4.9.2.1: टाइपो सच्याइयो: दोस्रो c) परिवर्तन गरी d)। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2017

ISBN: 978-0-9544993-5-8

एनेक्स ओ (सूचनामूलक) वातावरणीय अवस्थाहरू विरुद्ध डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको सुरक्षा

परिचय

एनेक्स ओ छ एउटा को a संख्या को जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू मा भाग ३ को कोड को अभ्यास। अधिल्लो Annex O को संस्करणहरू काम गर्ने समयहरूमा हावा र उचाइको प्रभावसँग मात्र व्यवहार गरियो। यो संस्करण एक प्रमुख संशोधन हो र छ a परिवर्तन को शीर्षक। एनेक्स ओ अहिले दिन्छ जानकारी र सल्लाह मा संरक्षण गर्दै डोरी चार प्रकारका वातावरणीय अवस्थाहरू विरुद्ध प्राविधिकहरू पहुँच गर्नुहोस्, चार खण्डहरूमा समेटिएको छ: **O.2**, हावाको अवस्थाहरू विरुद्ध सुरक्षा, **O.3**, ओसिलो र चिसो अवस्थाहरू विरुद्ध सुरक्षा, **O.4**, तातो अवस्थाहरू विरुद्ध सुरक्षा र **O.5**, अल्ट्रा विरुद्ध सुरक्षा। - बैंगनी विकिरण। यी चार खण्डहरूमा समावेश जानकारी विभिन्न स्रोतहरूबाट सङ्कलन गरिएको हो। सबै प्रकारका लागि लागू हुने केही सामान्य सल्लाहहरू दिइएको छ **O.1**।

Annex O डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू, डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरू र डोरी पहुँच प्राविधिकहरूका लागि हो जसलाई यो कागजातले कभर गरेको कुनै पनि वा सबै वातावरणीय अवस्थाहरूमा योजना बनाउन र काम गर्न बोलाइन्छ।

तीन खण्डहरू, **O.3**, **O.4** र **O.5**, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई असर गर्न सक्ने केही चिकित्सा समस्याहरू वर्णन गर्दछ। जबकि काम गर्दै मा द सान्दर्भिक वातावरण। संकेत र लक्षणहरू को यस्तो चिकित्सा सर्तहरू छन् दिइएको जस्तै राम्रो जस्तै सल्लाह मा सुरुमा उपचार र रोकथाम। को लागी स्पष्टीकरण, संकेत छन् के कसैले एक व्यक्तिमा अवलोकन गर्दछ, जबकि लक्षणहरू त्यो व्यक्तिले अनुभव गर्दछ। यो ध्यान दिनुपर्छ कि यी केही लक्षण र लक्षणहरू चिकित्सा समस्यालाई कभर गरिँदैमा मात्र नहुन सक्छ, अर्थात् तिनीहरू एक असंबद्ध चिकित्सासँग सम्बन्धित हुन सक्छन्। अवस्था।

यो पनि ध्यान दिनुपर्छ कि Annex O ले डोरी पहुँच प्राविधिक आफैमा सान्दर्भिक वातावरणीय अवस्थाको सम्भावित प्रभावसँग मात्र व्यवहार गर्दछ, र उसले प्रयोग गरिरहेको उपकरणमा होइन। उपकरण सम्बन्धी जानकारी यस अभ्यास संहिताको भाग २ मा पाउन सकिन्छ।

अनुलग्नक O अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढ्नुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप जानकारीको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

O.1 सामान्य सल्लाह

O.1.1 Annex O ले कभर गरेको कुनै पनि वातावरणीय अवस्थाहरूमा काम गर्नु खतरनाक हुन सक्छ। यी मध्ये कुनै पनि अवस्थामा काम सुरु गर्नु अघि, र काम गर्दा, विचार गर्नुपर्छ चाहे यो छ साँच्चै आवश्यक को गर्नु त्यसैले यस्तो काम वा चाहे यो सक्छ हुन ढिलाइ भयो सम्म थप उपयुक्त अवस्था प्रबल हुन्छ। परामर्श मौसम पूर्वानुमान र साइट निगरानी उपकरण हो सिफारिस गर्नुभयो।

O.1.2 दिइएको कार्यको लागि जोखिम मूल्याङ्कन गर्दा प्रतिकूल मौसमलाई विचार गर्नुपर्छ। त्यहाँ एक जोखिम मूल्याङ्कन हुनुपर्छ जसले विशेष रूपमा सान्दर्भिक वातावरणीय अवस्थाहरूलाई ध्यानमा राख्छ, साथै कार्यको प्रकृति र साइटको प्रकृति - जानकारीको लागि भाग 3, एनेक्स बी हेर्नुहोस्। मा जोखिम मूल्याङ्कनहरू। जोखिम मूल्याङ्कन गर्नुपर्छ हुन चलिरहेको जस्तै राम्रो जस्तै सुरुमा र गर्नुपर्छ बदलिँदो वातावरणीय अवस्थालाई ध्यानमा राख्नुहोस्। वातावरणीय हुँदा डोरी पहुँच कार्य गर्नु हुँदैन सर्तहरू छन् यस्तो त्यो तिनीहरू हुनेछ मुद्रा एक अस्वीकार्य जोखिम को द कर्मचारीहरू संलग्न।

O.1.3 त्यहाँ एक उद्धार योजना हुनुपर्छ, र उपयुक्त आपतकालीन उपकरण र स्रोतहरू ठाउँमा वा सजिलै हुनुपर्छ पहुँचयोग्य।

O.1.4 एनेक्स ओ मा समेटिएको वातावरणीय अवस्थाले लगातार घण्टाको संख्यालाई असर गर्न सक्छ त्यो a डोरी पहुँच प्राविधिक सक्छ हुन अपेक्षित को काम सुरक्षित। रोजगारदाताहरू गर्नुपर्छ हुन सचेत कि, यस्तो अवस्थामा, लगातार काम को अवधि आवश्यक हुन सक्छ घटाइएको।

O.1.5 डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक कार्यस्थलमा कुनै पनि अवस्था सम्झौतामा छ वा डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि सुरक्षा सम्झौता गर्न सम्भव छ कि भनेर निर्धारण गर्न व्यक्ति हुनुपर्छ। त्यस्ता परिस्थितिहरूमा काम बन्द गर्न र तत्काल कार्यस्थल खाली गर्न डोरी पहुँच टोलीलाई निर्देशन दिने अधिकार उहाँसँग हुनुपर्छ। डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकले कार्य गर्नुपर्छ उसको उनी आफ्नै अधिकार वा जस्तै a परिणाम को a अनुरोध द्वारा कुनै पनि डोरी पहुँच प्राविधिक वा संलग्न तेस्रो पार्टी (जस्तै साइट व्यवस्थापक; तयारीमा बस्नु डुङ्गा) त्यो महसुस गर्छ द पर्यावरणीय सर्तहरू छन् असुरक्षित। मा थप, a डोरी पहुँच प्राविधिकलाई काम बन्द गर्ने आफ्नै निर्णय गर्न अनुमति दिनुपर्छ यदि उसले सर्तहरू मान्दछ भने असुरक्षित।

O.1.6 पहिरन योग्य टेक्नोलोजीले अत्यावश्यक संकेतहरू र अन्य महत्वपूर्ण जानकारीहरूको निगरानी गरेर डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको सुरक्षा सुधार गर्न मद्दत गर्न मद्दत गर्न सक्छ कि उनीहरूको शरीरले वातावरणमा कस्तो प्रतिक्रिया दिइरहेको छ भन्ने बारे सचेत हुन मद्दत गर्न सक्छ, जस्तै मुटुको दर, तापक्रम, यूभी इन्डेक्स, पसिना र गतिविधि ट्रयाक गरेर। स्तरहरू।

0.2 हावा विरुद्ध सुरक्षा सर्तहरू

0.2.1 अवलोकन

0.2.1.1 **0.2**) को यस खण्डमा रहेको जानकारी र मार्गदर्शनले चाल्ने कदमहरू समावेश गर्दछ को लडाई द हावा; प्रदान गर्दछ द ब्यूफोर्ट हावा बल स्केल; दिन्छ हावा गति मापन एकाइहरू र रूपान्तरण कारकहरू, र अन्य विशिष्ट मार्गदर्शन। एनेक्स ओ द्वारा समेटिएको वातावरणीय अवस्थाहरूमा काम गर्ने बारे केही सामान्य मार्गदर्शनको लागि हेर्नुहोस् **0.1** ।

0.2.1.2 हावाको गति, काम गर्ने उचाइ र वर्षा र चिसो जस्ता प्रतिकूल मौसमले उचाइमा काम गर्दा काम गर्ने समयलाई असर गर्ने सम्भावना हुन्छ। 37 किमी / घन्टा भन्दा बढी हावा; 23 mph; 20 गाँठो; 10.3 m/s (रूपान्तरणहरू अनुमानित छन्) ले व्यक्तिको सन्तुलनलाई असर गर्ने सम्भावना हुन्छ, उचाइबाट खस्ने जोखिम बढ्छ। चिसो हावाले थकान र हाइपोथर्मियाको सुरुवातमा योगदान दिन सक्छ: हेर्नुहोस् **0.3** ।

0.2.1.3 उच्च हावाले ठूलो मात्रामा ग्रिटलाई हावामा परिणत गर्न सक्छ, जस्तै बालुवाको आँधीमा, जसले आँखामा चोटपटक र सुरक्षामा क्षति पुऱ्याउन सक्छ। उपकरण।

0.2.1.4 उच्च हावाले असुरक्षित डोरीको छेउ वरिपरि उड्न सक्छ र सम्भावित रूपमा अलमलिएको हुन सक्छ, जस्तै चलिरहेको मेसिनरी वा सवारी साधनहरू।

0.2.1.5 नजिकैका वस्तुहरू जस्तै रूखहरू र ओभरहेड पावर लाइनहरू हावाको अवस्थामा खतरनाक हुन सक्छन् र सम्भावित रूपमा काम गर्ने सुरक्षालाई असर गर्न सक्छन्। क्षेत्र।

0.2.1.6 बिना सावधान ध्यान, उच्च हावा सक्छ हटाउनु असुरक्षित उपकरणहरू बाट काम गर्दै प्लेटफर्म र सामग्रीहरू यस्तो जस्तै छत; आवरण; चिन्ह सक्छ हुन उडेको टाढा, संग द जोखिम को चोट को मानिसहरू कार्य क्षेत्रमा र अवस्थित बहिष्करण क्षेत्रहरू बाहिरकाहरूलाई पनि तल।

0.2.1.7 उच्च हावा, विशेष गरी तेज हावाको हावाले डोरी पहुँच प्राविधिकको स्थिरतालाई असर गर्न सक्छ जब एंकर लाइनहरूबाट निलम्बित हुन्छ कि उसलाई भवनहरू, संरचनाहरू वा प्राकृतिक सुविधाहरू (जस्तै रक फेस) को छेउमा उडाउन सकिन्छ। गम्भीर को चोट।

0.2.1.8 मौसम पूर्वानुमानले सामान्यतया हावाको गति दिन्छ। यो उपयोगी जानकारी हुँदाहुँदै, उचाइमा काम गर्नुपर्छ कि हुँदैन भन्ने निर्णय गर्दा अनुमानित गस्ट गतिलाई ध्यानमा राख्नु धेरै महत्त्वपूर्ण छ जानुहोस् अगाडि वा जारी राख्नुहोस्। यदि आँधी गतिहरू छन् होइन ज्ञात, द अनुमान *आँधी गति बराबर* 35 मिटर सम्म सबै उचाइहरूको लागि *दुई पटक औसत गतिलाई सामान्य गाइडको रूपमा प्रयोग गर्न* सकिन्छ । हावाको गति दोब्बर हुनु भनेको चार गुणा चाप हो। पूर्वानुमानमा उद्धृत गतिहरू तुलना गर्दा, एक सामान्य नियम हो कि $10 \text{ m/s} = 36 \text{ km/h} = 20 \text{ knots} = 23 \text{ mph}$

0.2.1.9 हावाको गतिलाई काम गर्नको लागि स्वीकार्य मानिएको भए तापनि, हावाको गति सामान्यतया उचाइसँगै बढेको हुनाले यो हावाको गति बढी हुने सम्भावना हुन्छ। थप रूपमा, विभिन्न कारकहरू, जस्तै भवनको आकार, सक्छ असर गर्छ स्थानीयकृत हावा गति र दिशा, जुन सक्छ भिन्न हुन्छ अवधिभर a कार्यस्थल। हावा उच्च भवनहरू, पहाडहरू वा अन्य वरपरका बीचको खाडलबाट फनेल गरेर पनि गति बढाउन सकिन्छ विशेषतारु।

0.2.1.10 **तालिका 0.2.1** ले ब्यूफोर्ट वायु बल स्केल (सामान्यतया ब्यूफोर्ट स्केल भनेर चिनिन्छ) दिन्छ। जुन छ एक अनुभवजन्य मापन त्यो सम्बन्धित छ हावा गति को अवलोकन गरियो सर्तहरू मा समुद्र वा मा भूमि। मा वास्तवमा, द ब्यूफोर्ट हावा बल स्केल छ a मापन को हावा गति र होइन को बल मा द वैज्ञानिक भावना। मापन बल 12 सम्म दिइएको छ। उच्च बलहरू अवस्थित छन् तर यसको लागि अप्रासंगिक मानिन्छ अनुलग्नक।

0.2.1.11 एनिमोमिटर उपलब्ध छैन भने हावाको गति निर्धारण गर्न अवलोकन गरिएका अवस्थाहरू धेरै उपयोगी हुन सक्छन् । तालिकामा हावाको गति किलोमिटर प्रति घण्टा (km/h) मा दिइएको छ; माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा); गाँठो र मिटर प्रति दोस्रो (सुश्री)। **तालिका 0.2.2** दिन्छ रूपान्तरण कारकहरू को लागी यी हावा गति

मापन एकाइहरू। यो ध्यान दिनु पर्छ कि तालिका O.2.1 मा दिइएको छाल उचाइहरू खुला समुद्रको लागि हो र किनारको साथ होइन।

O.2.1.12 ब्युफोर्ट पवन बल स्केल १० मिनेटको औसत हावा गति, नटमा, र जमिनबाट १० मिटर मापनमा आधारित छ। (जमिनबाट २ मिटर उचाइमा हावाको गति आँकडाभन्दा ३०% देखि ५०% कम हुने सम्भावना छ। उद्धृत।)

O.2.2 लडन कदम चाल्दै हावा

O.2.2.1 डोरी पहुँच कार्य सुरु गर्नु अघि स्थानीय मौसम पूर्वानुमान पहुँच गर्न महत्वपूर्ण छ प्राप्त गर्नुहोस् नियमित अपडेट, त्यसैले त्यो एक बुझाइ सक्छ हुन प्राप्त भयो को कसरी द मौसम व्यवहार गर्छ मा द प्रारम्भिक पूर्वानुमानसँग तुलना गर्दा दिइएको क्षेत्र, जस्तै अचानक अशान्तिको घटनाहरू। स्थानीय ज्ञानले पनि मूल्याङ्कन गर्दा उपयोगी जानकारी प्रदान गर्न सक्छ यो।

O.2.2.2 त्यहाँ छ छैन निश्चित अधिकतम हावा गति मा जुन डोरी पहुँच काम गर्नुपर्छ हुन रोकियो, जस्तै यो निर्भर गर्दछ मा धेरै कारकहरू, जस्तै ठाउँ को काम; कम्पनी नीति; प्रकृति को द कार्य। मा अन्य ट्रेडहरू, सिफारिसहरू अधिकतम हावा गतिको लागि भिन्न हुन्छन् जसमा काम रोकनुपर्छ। गलत कामको लागि सिफारिस यो हो कि अपरेशनको क्रममा अधिकतम काम गर्ने वायु बल ब्युफोर्ट स्केलमा फोर्स 6 हो। यो 10.8 देखि 13.9 m/s को बराबर हुन्छ। छत बनाउने कामको लागि, जस्तै छानाको स्तरमा प्रोफाइल गरिएको एकल छालाको पानाहरू बिछ्याउने वा ह्यान्डल गर्ने, हावाको औसत गति पुग्दा काम रोकन सिफारिस गरिन्छ। २३ mph, फुर्सद को ३५ mph वा माथि (१०.३ सुश्री वा बल ५ मा द ब्युफोर्ट स्केल)। को लागी हल्का तौलका सामग्रीहरू, जस्तै इन्सुलेशन बोर्डहरू, यसलाई १७ माइल प्रतिघण्टा, गस्टिड २६ माइल प्रतिघण्टा वा सोभन्दा माथि (७.६ मिटर/सेकेन्ड वा ब्युफोर्टमा फोर्स ४) मा घटाइन्छ। स्केल)।

O.2.2.3 O.2.2.2 मा दिइएको हावा गति सीमा उदाहरणहरूलाई ध्यानमा राख्दै, a सीमा को लागी प्रत्यक्ष संक्रमण को हावा को सौम्य तापमान बाट द ब्युफोर्ट स्केल ४ को ५ (8.0 देखि 10.8 m/s; 28.7 देखि 38.9 km/h; 15.5 to 21 knots; 18 to 24.2 mph) उपयुक्त हुन सक्छ। यी मानहरू अन्य उद्योग निर्देशनहरूको सीमा भिन्न देखिन्छन् र कार्य अवधिहरू भएमा यथोचित रूपमा अनुकूल छन् लिएको मा विचार र परिमार्जित कहाँ विचार आवश्यक। कहिले काम गर्दै मा द माथिल्लो अन्त्य यी मध्ये मूल्यहरू, उपयुक्त उपायहरू सक्छ हुन आवश्यक, यस्तो जस्तै थप बारम्बार ब्रेक र अतिरिक्त वा अधिक उपयुक्त सुरक्षा उपकरण, जस्तै कपडा।

O.2.2.4 हावाको अवस्थामा काम गर्ने जोखिम मूल्याङ्कन गर्दा विचार गर्नुपर्ने केही बुँदाहरू हो:

- प्रभावकारी संचार, जस्तै रेडियो प्रयोग गरेर; पूर्व नियोजित हात संकेतहरू;
- हावाको गतिको नियमित अनुगमन र परिवर्तनशीलता;
- पहुँच र निकास हावाबाट प्रभावित हुन सक्छ, कुनै पनि आपतकालीन र उद्धार प्रक्रियाहरू सहित;
- चाहे चरणहरू सक्छ हुन लिएको को घटाउनु वा हटाउनु द जोखिम र सम्भाव्यता परिणामहरू को डोरी पहुँच प्राविधिकहरू हुनु विस्थापित र उडेको मा द भवन, संरचना वा प्राकृतिक सुविधा उच्च वा चर्को हावाको अवस्थाहरूमा, जस्तै छोटो ड्रपहरू धाँधली गरेर वा रि-एङ्करहरू, पार्श्व संयम वा अन्य अस्थायी कार्य-स्थितिको प्रयोगद्वारा ड्रप सीमित गरेर। एड्स;
- उच्च हावाले डोरी पहुँच प्राविधिकको कल्याणलाई असर गर्ने सम्भावना छ कि छैन। चिसो अवस्थामा उच्च हावाले शारीरिक र मानसिक थकान निम्त्याउन सक्छ। हावा चिल (हेर्नुहोस् O.3.2) ले हाइपोथर्मिया र फ्रस्टबाइटको जोखिम बढाउन सक्छ। नियमित साथी जाँच र बारम्बार ब्रेक यी मा सिफारिस गरिन्छ सर्तहरू।

नोट सूची हो गैर-व्यापक।

O.2.2.5 कहिलेकाहीं प्रयोगद्वारा हावाको प्रभावसँग लड्नका लागि कदमहरू चाल्न सकिन्छ, उदाहरणका लागि, कन्टेनमेन्ट शीटिङ, कन्टेनमेन्ट जाल वा अन्य प्रकारका बाधाहरू, वा भवन, संरचना वा प्राकृतिक सुविधाको सट्टामा काम गरेर। एक खुलासा क्षेत्र।

O.2.2.6 उचाइमा काम गर्दा विभिन्न हावाको गतिले निरन्तर काम गर्ने समयलाई असर गर्न सक्छ। डोरी पहुँचको लागि, परिवेशको वायु तापक्रम जस्ता कारकहरूमा निर्भर गर्दै, यी समयहरू धेरै फरक हुने सम्भावना हुन्छ। द उचाइ माथि जमीन र द सटीक प्रकृति को द कार्यस्थल, जस्तै काम गर्दै मा निलम्बन वा झुकाव सतहमा जस्तै पिच गरिएको छत वा एउटा तटबन्ध।

O.2.3 अतिरिक्त निर्देशन

O.2.3.1 हावाको अवस्थामा, विभिन्न खतराहरूबाट जोगाउन सावधानी अपनाउनुपर्छ, जस्तै जस्तै:

- a) आँखामा उड्ने विदेशी वस्तुहरू, जस्तै ग्रिट, जसलाई सुरक्षा चशमा प्रयोग गरेर सम्बोधन गर्न सकिन्छ;
- b) डोरी उलझन (**भाग २ हेर्नुहोस्, 2.11.3.1**);
- c) बालुवाको आँधी, जसले डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई चोट पुर्याउन सक्छ र क्षति पुऱ्याउन सक्छ उपकरण;
- d) उडिरहेको मलबे, जस्तै शीटिंग प्यानलहरू; मचान बोर्डहरू; छत टाइलहरू, जसले डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई चोट पुर्याउन सक्छ;
- e) अत्यधिक ढिलो मा द सुरक्षा रेखा कारण द्वारा द हावा उडाउँदै यो मार्फत द ब्याकअप उपकरण, जसले सम्भावित गिरावट बढाएर सुरक्षामा सम्झौता गर्न सक्छ दूरी;
- f) काम गर्दा संयुक्त फुल्ने र लहर उचाइ पानी।

O.2.3.2 मानक सामग्रीको अतिरिक्त, प्राथमिक उपचार किटहरूले सामना गर्न सक्ने खतराहरूको लागि विशेष उपकरणहरू समावेश गर्नुपर्छ, जस्तै आँखा धुनुहोस्; आपतकालीन थर्मल कम्बल।

तालिका 0.2.1 - ब्यूफोर्ट वायु बल स्केल

| ब्यूफोर्ट बल | विवरण | संकेत | हावाको गति | लहर उचाइ |
|--------------|----------------------|---|--|--|
| ० | शान्त | भूमि: शान्त। धुवाँ ठाडो रूपमा उठ्छ समुद्र: समतल | <1 किमी/घन्टा <0.7 माइल प्रति घन्टा <०.६ नट्स <0.3 m/s | ० मि ० फीट |
| १ | हल्का हावा | भूमि: हावाको दिशा धुवाँको बहावद्वारा देखाइएको छ तर हावाको फलकद्वारा होइन समुद्र: क्रेस्ट बिना लहर | १.१ देखि ५.५ किमी/घन्टा ०.७ देखि ३.४ mph ०.६ देखि ३ गाँठो ०.३ देखि १.५ सुश्री | ० मिटर देखि ०.२ मिटर ० फिट देखि १ फिट |
| २ | हल्का हावा | भूमि: हावा अनुहारमा महसुस हुन्छ; पातहरू रसल; पवन भ्यानहरू सामुद्रिक: साना तरंगहरू; गिलास देखिने कोशिका, भाँचिएको छैन | ५.५ देखि ११.९ किमी/घन्टा ३.४ देखि ७.४ माइल प्रतिघन्टा ३ देखि ६.४ गाँठो १.५ देखि ३.३ सुश्री | ०.२ मिटर देखि ०.५ मिटर १ फिट देखि २ फिट सम्म |
| ३ | कोमल हावा | भूमि: पातहरू र साना टहनीहरू स्थिर रूपमा सर्छन्; सानो झण्डा विस्तार समुद्र: ठूलो तरंग; क्रेस्टहरू भाँच थाले; छरिएका सेतो क्याप्स | 11.9 देखि 19.7 किमी/घन्टा 7.4 देखि 12.2 माइल प्रति घन्टा 6.4 देखि 10.6 नट्स ३.३ देखि ५.५ मि/सेकेन्ड | ०.५ मिटर देखि १ मिटर २ फिट देखि ३.५ फिट |
| ४ | मध्यम हावा | भूमि: हावाले धूलो र खुकुलो कागज उठाउँछ; साना शाखाहरू सर्छन् समुद्र: ब्रेकिंग क्रेस्ट संग साना छालहरू; धेरै बारम्बार सेतो क्याप्स | 19.7 देखि 28.7 सम्म किमी/घन्टा 12.2 देखि 17.9 सम्म mph 10.6 देखि 15.5 नट्स ५.५ देखि ८ मि/सेकेन्ड | १ मि देखि २ सम्म m ३.५ फिट देखि ६ सम्म फीट |
| ५ | ताजा हावा | भूमि: पातको लहरमा साना रूखहरू; मध्यम आकारका शाखाहरू समुद्र सर्छन्; मध्यम छालहरू; धेरै सेतो क्याप्स; स्प्रे को सानो मात्रा | 28.7 देखि 38.8 सम्म किमी/घन्टा १७.९ देखि २४.१ mph 15.5 देखि 21 नट्स 8 देखि 10.8 m/s | २ मिटर देखि ३ मिटर ६ फिट देखि ९ फिट |
| ६ | बलियो हावा | भूमि: ठूला शाखाहरू सर्छन्; तार सीटी; छाता प्रयोग गर्न गाह्रो समुद्र: लामो छालहरू गठन; बारम्बार सेतो फोम क्रेस्टहरू; केही हावायुक्त स्प्रे | ३८.८ देखि ४९.९ किमी/घन्टा 24.1 देखि 31 mph 21 देखि 26.9 सम्म गाँठो 10.8 देखि 13.9 सम्म सुश्री | 3 m देखि 4 सम्म m 9 फीट देखि 13 सम्म फीट |
| ७ | उच्च हावा/मध्यम आँधी | भूमि: सम्पूर्ण रूखहरू गतिमा छन्; हावा विरुद्ध हिंडन गाह्रो छ समुद्र: समुद्रको थुप्रो; फुटेको छालबाट उडेको फोम; मध्यम स्प्रे | ४९.९ देखि ६१.८ किमी/घन्टा ३१ देखि ३८.४ माइल प्रतिघन्टा 26.9 देखि 33.4 नट्स १३.९ देखि १७.२ मि/सेकेन्ड | ४ मिटर देखि ५.५ सम्म m 13 फीट देखि 19 सम्म फीट |
| ८ | आँधी/ताजा आँधी | भूमि: रूखहरूबाट टाँगाहरू फुट्छन्; हावा समुद्र विरुद्ध हिंडन गाह्रो; टुक्रा टुक्रा संग उच्च छालहरू; फोम को धारहरू; उल्लेखनीय स्प्रे | ६१.८ देखि ७४.६ सम्म किमी/घन्टा ३८.४ देखि ४६.३ सम्म mph ३३.४ देखि ४०.३ नट्स 17.2 देखि 20.7 m/s | ५.५ मिटर देखि ७.५ मिटर १८ फिट देखि २५ फिट |

| | | | सम्म |
|----|----------------|--|--|
| ९ | बलियो आँधी | भूमि: केही हाँगाहरू रूखहरू भाँच्छन्; साना रूखहरू र अस्थायी चिन्हहरू उडाउँछन् समुद्र: उच्च छालहरू; क्रेस्टहरू कहिलेकाहीं घुमाउँछन्; बाक्लो फोम; धेरै एयरबोर्न स्प्रे | ७४.६ देखि ८८.९ सम्म किमी/घन्टा ४६.३ देखि ५४.८ सम्म mph ४०.३ देखि ४७.६ नट २०.७ देखि २४.५ मि/सेकेन्ड ७ मि देखि १० सम्म m २३ फिट देखि ३२ सम्म फीट |
| १० | आँधी/पूरै आँधी | भूमि: रूखहरू भाँचिएका वा उखेलिएका छन्; संरचनात्मक क्षतिको सम्भावना समुद्र: धेरै उच्च, टम्बलिंग छालहरू; overhanging crests; धेरै फोम र स्प्रे | ८८.९ देखि १०२.४ किमी/घन्टा ५४.८ देखि ६३.६ माइल प्रति घण्टा ४७.६ देखि ५५.३ नट २४.५ देखि २८.४ m/s ९ मिटर देखि १२.५ मिटर २९ फिट देखि ४१ फिट |
| ११ | हिंसक आँधी | भूमि: व्यापक क्षतिको सम्भावना समुद्र: असाधारण उच्च छालहरू; फोमले ढाकिएको समुद्र; धेरै ठूलो स्प्रे; खराब दृश्यता | १०२.४ देखि ११७.४ किमी/घन्टा ६३.६ देखि ७२.९ माइल प्रति घण्टा ५५.३ देखि ६३.४ नट्स २८.४ देखि ३२.६ मि/सेकेन्ड ११.५ मिटरदेखि १६ मिटर ३७ फिटदेखि ५२ फिटसम्म |
| १२ | आँधी | भूमि: व्यापक विनाश; असुरक्षित वस्तुहरू पयौँकियो समुद्र: विशाल छालहरू; फोम संग समुद्र पूर्ण सेतो; ड्राइभिङ स्प्रे; खराब दृश्यता | >११७.४ किमी/घन्टा >७२.९ माइल प्रति घण्टा > ६३.४ नट्स >३२.६ m/s >१४ मि > ४६ फिट |

तालिका O.2.2 - हावा गति मापन एकाइहरू र रूपान्तरण कारकहरू

| हावा गति मापन एकाइ | | रूपान्तरण कारक |
|---|---|--|
| १ किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) ^१ | = | ०.६२१ माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) |
| 1 किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) | = | ०.५४० नट (kn वा kt) ^२ |
| 1 किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) | = | ०.२७८ मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) |
| 1 माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) | = | १.६१ किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) |
| 1 माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) | = | ०.८६९ नट (kn वा kt) ^३ |
| 1 माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) | = | ०.४४७ मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) |
| 1 गाँठ (kn वा kt) | = | 1.852 किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) |
| 1 गाँठ (kn वा kt) | = | 1.152 माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) |
| 1 गाँठ (kn वा kt) | = | ०.५१४ मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) |
| 1 मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) | = | ३.६० किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा किलोमिटर) |
| 1 मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) | = | 2.237 माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) |
| 1 मिटर प्रति सेकेन्ड (m/s) | = | 1.944 नट (kn वा kt) |

नोट 1 किमी/घण्टा र kph किलोमिटर प्रति घण्टाको लागि दुई मान्यता प्राप्त प्रतीकहरू

हुन्। नोट 2 knots kn र kt को लागि संक्षिप्त रूपहरू हुन् आदानप्रदानयोग्य।

नोट 3 त्यहाँ दुई फरक प्रकारका गाँठहरू छन्। एक गाँठ प्रति घण्टा एक समुद्री माइल को रूप मा परिभाषित गरिएको छ। UK मा, एक समुद्री माइल 6080 फीट को रूपमा परिभाषित गरिएको छ, जबकि अन्तर्राष्ट्रिय रूपमा एक गाँठ 1.852 किमी (वा 6076.12 फीट) को रूपमा परिभाषित गरिएको छ। यसको मतलब अन्तर्राष्ट्रिय गाँठहरू प्राप्त गर्न UK नटहरूमा 0.0639% थपपर्छ। यस तालिकामा अन्तर्राष्ट्रिय गाँठहरू प्रयोग गरिन्छ। सानो भिन्नता सामान्यतया छैन महत्वपूर्ण।

0.3 चिसो र चिसो विरुद्ध सुरक्षा सर्तहरू

0.3.1 अवलोकन

0.3.1.1 **0.3**) को यस खण्डमा विन्ड चिल, हाइपोथर्मिया र फ्रस्टबाइटको बारेमा जानकारी प्रदान गरिएको छ, जुन भिजेको वा चिसो अवस्थामा काम गर्दा सम्बद्ध जोखिमहरू हुन्, र तिनीहरूलाई कसरी व्यवहार गर्ने भन्ने बारे सल्लाह दिइन्छ। चिसो र चिसोबाट जोगाउन कपडा प्रणाली छनौट गर्ने सल्लाह पनि छ। एनेक्स ओ द्वारा समेटिएको वातावरणीय अवस्थाहरूमा काम गर्ने बारे केही सामान्य मार्गदर्शनको लागि, **0.1 हेर्नुहोस्** ।

0.3.1.2 **0.3 ले बाहिरको काममा ध्यान केन्द्रित** गर्दा, धेरै जानकारी र मार्गदर्शन भिजेको वा चिसो अवस्थामा, जस्तै चिसोमा घरभित्र काम गर्नमा पनि लागू हुन्छ। स्टोरहरू।

0.3.1.3 पानीले हावा भन्दा 25 गुणा छिटो शरीरबाट तातो बाहिर निकाल्छ। फलस्वरूप, भिजेको सक्छ चाँडै नेतृत्व को हाइपोथर्मिया, विशेष गरी मा चिसो वा चिसो सर्तहरू। मा चिसो सर्तहरू, हाइपोथर्मिया हुन सक्छ नेतृत्व को फ्रस्टबाइट। हावा सक्छ बढाउनु द चिसो असर द्वारा के छ ज्ञात जस्तै हावा चिल। हाइपोथर्मिया हुन सक्छ उत्पन्न हुन्छ पनि मा न्यानो वा तातो मौसम यदि द पानी छ चिसो, जस्तै कहिले बन्ने भिजेको द्वारा पानी चिसो नदी वा समुद्रबाट। त्यसैले, न्यानो रहन आवश्यक छ सुक्खा।

0.3.2 हावा चिल

0.3.2.1 परिवेशको तापक्रमको अतिरिक्त, चिसो विरुद्ध सुरक्षा गर्दा हावाको शीतलन प्रभावलाई ध्यानमा राख्न आवश्यक छ। हावाको गति जति धेरै हुन्छ, त्यति नै छिटो असुरक्षित अंगले गर्मी गुमाउँछ, जसले गर्दा छालाको तापक्रम र शरीरको कोरको तापक्रम घट्छ। यसले हाइपोथर्मिया (हेर्नुहोस् **0.3.3**) र फ्रस्टबाइट (**0.3.4 हेर्नुहोस्**) निम्त्याउन सक्छ। हाइपोथर्मिया र फ्रस्टबाइटको रोकथामको लागि मार्गदर्शनको लागि, **0.3.5 हेर्नुहोस्** र न्यानो र सुख्खा रहनको लागि हेर्नुहोस्। **0.3.6** ।

0.3.2.2 तालिका 0.3.1 मा देखाइएको पवन चिल चार्ट US National Weather Service द्वारा गरिएको कामबाट लिइएको हो र छालामा चिसो हावा कस्तो महसुस हुन्छ भनेर देखाउन डिजाइन गरिएको हो। यो परीक्षणको नतिजामा आधारित छ मा गर्मी घाटा बाट द खुलासा छाला को मानव स्वयंसेवकहरू। जस्तै एक उदाहरण, **तालिका 0.3.1** देखाउँछ कि जब द तापमान छ १५ °F र द हावा गति छ ३० माइल प्रति घण्टा, द हावा चिल प्रभावकारी रूपमा तापमान -5 °F मा घटाउँछ। **तालिका 0.3.1** मा जानकारी डिग्री फारेनहाइट (°F) र माइल मा प्रस्तुत गरिएको छ प्रति घण्टा (mph)। **तालिका 0.3.2** देखाउँछ द समान जानकारी जस्तै **तालिका 0.3.1** तर छ भएको बाट रूपान्तरित द मौलिक तालिका को डिग्री सेल्सियस (°C)। **तालिका 0.3.3** देखाउँछ द समान जानकारी जस्तै **तालिका 0.3.2** तर माइल प्रति घण्टा (माइल प्रति घण्टा) किलोमिटर प्रति घण्टा (किमि/घण्टा वा kph)।

0.3.2.3 तालिका 0.3.1, 0.3.2 र 0.3.3 मा एक फ्रस्टबाइट सूचक पनि समावेश छ, जसले तापमान, हावाको गति र एक्सपोजर समयको संयोजनले मानिसमा फ्रस्टबाइट उत्पन्न गर्ने बिन्दुहरू देखाउँछ। द छाया नगरिएको क्षेत्र र द दुई छायादार क्षेत्रहरू देखाउनु कसरी लामो a व्यक्ति सक्छ हुन खुलासा पहिले फ्रस्टबाइट विकसित हुन्छ। उदाहरणका लागि, -17 °C/0 °F को तापक्रम र 24 km/h/15 mph को हावाको गति -28 °C/-19 °F को हावा-चिसो तापमान उत्पादन गर्न देखाइएको छ। यी अवस्थाहरूमा, खुला छाला 30 मा स्थिर हुन सक्छ मिनेट।

तालिका O.3.1 - डिग्री फरेनहाइट र माइल प्रति घण्टामा हावा चिसोको प्रभाव

| हावाको गति mph | तापमान °F | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | ३५ | ३० | २५ | २० | १५ | १० | ५ | ० | -५ | -१० | -१५ | -२० | -२५ | -३० | -३५ |
| ५ | ३१ | २५ | १९ | १३ | ७ | १ | -५ | -११ | -१६ | -२२ | -२८ | -३४ | -४० | -४६ | -५२ |
| १० | २७ | २१ | १५ | ९ | ३ | -४ | -१० | -१६ | -२२ | -२८ | -३५ | -४१ | -४७ | -५३ | -५९ |
| १५ | २५ | १९ | १३ | ६ | ० | -७ | -१३ | -१९ | -२६ | -३२ | -३९ | -४५ | -५१ | -५८ | -६४ |
| २० | २४ | १७ | ११ | ४ | -२ | -९ | -१५ | -२२ | -२९ | -३५ | -४२ | -४८ | -५५ | -६१ | -६८ |
| २५ | २३ | १६ | ९ | ३ | -४ | -११ | -१७ | -२४ | -३१ | -३७ | -४४ | -५१ | -५८ | -६४ | -७१ |
| ३० | २२ | १५ | ८ | १ | -५ | -१२ | -१९ | -२६ | -३३ | -३९ | -४६ | -५३ | -६० | -६७ | -७३ |
| ३५ | २१ | १४ | ७ | ० | -७ | -१४ | -२१ | -२७ | -३४ | -४१ | -४८ | -५५ | -६२ | -६९ | -७६ |
| ४० | २० | १३ | ६ | -१ | -८ | -१५ | -२२ | -२९ | -३६ | -४३ | -५० | -५७ | -६४ | -७१ | -७८ |
| ४५ | १९ | १२ | ५ | -२ | -९ | -१६ | -२३ | -३० | -३७ | -४४ | -५१ | -५८ | -६५ | -७२ | -७९ |
| ५० | १९ | १२ | ४ | -३ | -१० | -१७ | -२४ | -३१ | -३८ | -४५ | -५२ | -६० | -६७ | -७४ | -८१ |
| ५५ | १८ | ११ | ४ | -३ | -११ | -१८ | -२५ | -३२ | -३९ | -४६ | -५४ | -६१ | -६८ | -७५ | -८२ |
| ६० | १७ | १० | ३ | -४ | -११ | -१९ | -२६ | -३३ | -४० | -४८ | -५५ | -६२ | -६९ | -७६ | -८४ |

कुञ्जी

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| नबोल्ड नम्बरहरू | हावा-चल प्रभावको साथ तापमान |
| छाया नभएको क्षेत्र | फ्रस्टबाइट ३० मिनेटमा हुन्छ |
| हल्का छायादार क्षेत्र | फ्रस्टबाइट १० मिनेटमा हुन्छ |
| गाढा छायादार क्षेत्र | फ्रस्टबाइट ५ मिनेटमा हुन्छ |

स्रोत: संयुक्त राज्य अमेरिका राष्ट्रिय मौसम सेवा

तालिका O.3.2 - डिग्री सेल्सियस र माइल प्रति घण्टामा हावा चिसोको प्रभाव

| हावाको गति mph | तापमान डिग्री सेल्सियस (°F बाट निकटतम पूर्ण डिग्री सेल्सियसमा रूपान्तरण गरिएको) | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | २ | -१ | -४ | -७ | -९ | -१२ | -१५ | -१८ | -२१ | -२३ | -२६ | -२९ | -३२ | -३४ | -३७ |
| ५ | १ | -४ | -७ | -११ | -१४ | -१७ | -२१ | -२४ | -२७ | -३० | -३३ | -३७ | -४० | -४३ | -४७ |
| १० | -३ | -६ | -९ | -१३ | -१६ | -२० | -२३ | -२७ | -३० | -३३ | -३७ | -४१ | -४४ | -४७ | -५१ |
| १५ | -४ | -७ | -१० | -१४ | -१८ | -२२ | -२५ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४६ | -५० | -५३ |
| २० | -४ | -८ | -१२ | -१६ | -१९ | -२३ | -२६ | -३० | -३४ | -३७ | -४१ | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ |
| २५ | -५ | -९ | -१३ | -१६ | -२० | -२४ | -२७ | -३१ | -३५ | -३८ | -४२ | -४६ | -५० | -५३ | -५७ |
| ३० | -६ | -९ | -१३ | -१७ | -२१ | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४७ | -५१ | -५५ | -५८ |
| ३५ | -६ | -१० | -१४ | -१८ | -२२ | -२६ | -२९ | -३३ | -३७ | -४१ | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ | -६० |
| ४० | -७ | -११ | -१४ | -१८ | -२२ | -२६ | -३० | -३४ | -३८ | -४२ | -४६ | -५० | -५४ | -५७ | -६१ |
| ४५ | -७ | -११ | -१५ | -१९ | -२३ | -२७ | -३१ | -३४ | -३८ | -४२ | -४६ | -५० | -५४ | -५८ | -६२ |
| ५० | -७ | -११ | -१६ | -१९ | -२३ | -२७ | -३१ | -३५ | -३९ | -४३ | -४७ | -५१ | -५५ | -५९ | -६३ |
| ५५ | -८ | -१२ | -१६ | -१९ | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४८ | -५२ | -५६ | -५९ | -६३ |
| ६० | -८ | -१२ | -१६ | -२० | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -४० | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ | -६० | -६४ |

कुञ्जी

| | |
|-----------------------|-----------------------------|
| नबोल्ड नम्बरहरू | हावा-चल प्रभावको साथ तापमान |
| छाया नभएको क्षेत्र | फ्रस्टबाइट ३० मिनेटमा हुन्छ |
| हल्का छायादार क्षेत्र | फ्रस्टबाइट १० मिनेटमा हुन्छ |
| गाढा छायादार क्षेत्र | फ्रस्टबाइट ५ मिनेटमा हुन्छ |

तालिका O.3.3 - डिग्री सेल्सियस र किलोमिटर प्रति घण्टामा हावा चिलको प्रभाव

| हावा गति किमी/घन्टा (kph) | तापमान डिग्री सेल्सियस (°F बाट निकटतम पूर्ण डिग्री सेल्सियसमा रूपान्तरण गरिएको) | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | ० | २ | -१ | -४ | -७ | -९ | -१२ | -१५ | -१८ | -२१ | -२३ | -२६ | -२९ | -३२ | -३४ | -३७ |
| ८ | १ | -४ | -७ | -११ | -१४ | -१७ | -२१ | -२४ | -२७ | -३० | -३३ | -३७ | -४० | -४३ | -४७ | |
| १६ | -३ | -६ | -९ | -१३ | -१६ | -२० | -२३ | -२७ | -३० | -३३ | -३७ | -४१ | -४४ | -४७ | -५१ | |
| २४ | -४ | -७ | -१० | -१४ | -१८ | -२२ | -२५ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४६ | -५० | -५३ | |
| ३२ | -४ | -८ | -१२ | -१६ | -१९ | -२३ | -२६ | -३० | -३४ | -३७ | -४१ | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ | |
| ४० | -५ | -९ | -१३ | -१६ | -२० | -२४ | -२७ | -३१ | -३५ | -३८ | -४२ | -४६ | -५० | -५३ | -५७ | |
| ४८ | -६ | -९ | -१३ | -१७ | -२१ | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४७ | -५१ | -५५ | -५८ | |
| ५६ | -६ | -१० | -१४ | -१८ | -२२ | -२६ | -२९ | -३३ | -३७ | -४१ | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ | -६० | |
| ६४ | -७ | -११ | -१४ | -१८ | -२२ | -२६ | -३० | -३४ | -३८ | -४२ | -४६ | -४९ | -५३ | -५७ | -६१ | |
| ७२ | -७ | -११ | -१५ | -१९ | -२३ | -२७ | -३१ | -३४ | -३८ | -४२ | -४६ | -५० | -५४ | -५८ | -६२ | |
| ८० | -७ | -११ | -१६ | -१९ | -२३ | -२७ | -३१ | -३५ | -३९ | -४३ | -४७ | -५१ | -५५ | -५९ | -६३ | |
| ८९ | -८ | -१२ | -१६ | -१९ | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -३९ | -४३ | -४८ | -५२ | -५६ | -५९ | -६३ | |
| ९७ | -८ | -१२ | -१६ | -२० | -२४ | -२८ | -३२ | -३६ | -४० | -४४ | -४८ | -५२ | -५६ | -६० | -६४ | |

कुञ्जी

| | | |
|-----------------------|--|------------------------------|
| नबील्ड नम्बरहरू | | हावा-चिल प्रभावको साथ तापमान |
| छाया नभएको क्षेत्र | | फ्रस्टबाइट ३० मिनेटमा हुन्छ |
| हल्का छायादार क्षेत्र | | फ्रस्टबाइट १० मिनेटमा हुन्छ |
| गाढा छायादार क्षेत्र | | फ्रस्टबाइट ५ मिनेटमा हुन्छ |

O.3.3 हाइपोथर्मिया

O.3.3.1 अवलोकन

O.3.3.1.1 हाइपोथर्मिया एक अवस्था हो जुन तब हुन्छ जब शरीरको मुख्य तापक्रम सामान्य रूपमा काम गर्न आवश्यक भन्दा कम हुन्छ। यो सामान्यतया 35 भन्दा कम केहि मानिन्छ °C (९५ °F)। हाइपोथर्मिया अक्सर नेतृत्व गर्दछ को a राज्य को भ्रम, जुन बढ्छ द सम्भावना को सुरक्षाको गम्भीर त्रुटिहरू गर्दै। गम्भीर हाइपोथर्मिया हुन सक्छ घातक।

O.3.3.1.2 शरीरको तापक्रम सामान्यतया ३६.५ डिग्री सेल्सियसको स्थिर स्तरको नजिक प्राकृतिक रूपमा राखिन्छ को ३७.५ °C (९७.७ °F को ९९.५ °F)। तर, यदि a व्यक्ति छ खुलासा को चिसो र द जीउ छ असक्षम को हराएको तापलाई भर्नुहोस्, शरीरको कोर तापमान घट्छ। यो अत्यधिक चिसोको कारणले पनि हुन सक्छ कारण को स्वास्थ्य समस्याहरू ल्यो घट्नु a व्यक्तिको क्षमता को उत्पन्न गर्नुहोस् गर्मी। उदाहरणहरू को यस्तो स्वास्थ्य समस्याहरू छन् मधुमेह; थाइरोइड सर्तहरू; गम्भीर आघात; द प्रयोग गर्नुहोस् को ड्रग्स वा रक्सी। कहिले द शरीरको कोरको तापक्रम लामो समयसम्म सामान्य तापक्रम दायराभन्दा कम हुन्छ, हाइपोथर्मिया हुन सक्छ।

O.3.3.2 लक्षण र लक्षणहरू

O.3.3.2.1 सामान्य

O.3.3.2.1.1 हाइपोथर्मियाको प्रारम्भिक लक्षण लगातार काँप्नु हो। काँप्नु आफैमा एक राम्रो संकेत हो, जस्तै यो देखाउँछ ल्यो a व्यक्तिको गर्मी नियन्त्रण प्रणाली छ अझै काम गर्दै द काँप्दै सक्छ हुन पर्याप्त को केही हदसम्म हाइपोथर्मिया काउन्टर गर्नुहोस्। अनियन्त्रित काँप्ने, अव्यवस्थितपन र असंगति, अर्थात् भ्रमको अवस्था हाइपोथर्मियाका लक्षण हुन् र यी अवस्थाहरूसँग लडन तत्काल कदम चाल्नुपर्छ तिनीहरू छन् मान्यता प्राप्त मा कोही। मानिसहरू संग a जीउ तापमान को ३२ °C वा तल्लो सामान्यतया

काँप्रे पूर्ण रूपमा रोक्नुहोस्। यो एक संकेत हो कि तिनीहरूको अवस्था बिग्रँदैछ र आपतकालीन चिकित्सा सहायता आवश्यक छ। हृदयघातबाट मृत्यु हुने खतरा हुन्छ।

O.3.3.2.1.2 हाइपोथर्मियाबाट पीडित व्यक्तिले अनुभव गर्न सक्ने भ्रमको स्तर नाटकीय रूपमा बढ्न सक्छ। उदाहरणका लागि, चिसोको बावजुद, तिनीहरूले आफ्ना लुगाहरू हटाउन थालेका हताहतहरू यसरी अलमलमा पर्नु असामान्य कुरा होइन (विरोधाभासी भनिन्छ। लुगा खोल्दै)।

O.3.3.2.2 हल्का हाइपोथर्मिया

हाइपोथर्मियाका हल्का केसहरू (सामान्यतया 32 °C र 35 °C/90 °F र 95 °F बीचको तापक्रम) मा निम्न लक्षणहरू समावेश हुन्छन्:

- स्थिर काँप्रे;
- थकान;
- कम ऊर्जा;
- चिसो वा पहेंलो छाला;
- छिटो सास फेर्न (हाइपरभेन्टिलेशन)।

O.3.3.2.3 मध्यम हाइपोथर्मिया

हाइपोथर्मिया (शरीरको तापक्रम सामान्यतया 28 °C र 32 °C/82 °F र 90 °F को बीचमा) का लक्षणहरू र लक्षणहरू समावेश हुन्छन्। जस्तै:

- सोच्च वा तिर्न असमर्थ हुनु ध्यान;
- भ्रम र मेमोरी घाटा;
- न्याय र तर्क को हानि;
- वरिपरि घुम्न कठिनाई र समन्वयको हानि, जस्तै अनाड़ी आन्दोलन;
- निद्रा;
- अस्पष्ट भाषण;
- थकावट;
- ढिलो, उथले सास फेर्न (हाइपोभेन्टिलेशन)।

O.3.3.2.4 गम्भीर हाइपोथर्मिया

गम्भीर हाइपोथर्मियाका लक्षणहरू (शरीरको तापक्रम 28 °C/82 °F भन्दा कम) समावेश छन्:

- बेहोशी;
- उथले वा होइन सास फेर्न;
- कमजोर, अनियमित वा छैन पल्स;

d) फैलैएको विद्यार्थीहरू।

O.3.3.3 उपचार

O.3.3.3.1 सामान्य

O.3.3.3.1.1 रोकथाम उपचार भन्दा राम्रो छ, **O.3.5 हेर्नुहोस्**, तर यदि हाइपोथर्मिया भयो भने, निर्देशन मा **O.3.3.3** उपयोगी हुनुपर्छ।

O.3.3.3.1.2 अन्य मेडिकलको लागि मानक प्राथमिक उपचार प्रोटोकलहरूमा ध्यान दिनुपर्छ सर्तहरू, जस्तै चोटपटक। उपचार सुरक्षित क्षेत्रमा गर्नुपर्छ।

O.3.3.3.1.3 हाइपोथर्मिया छ उपचार गरियो द्वारा रोकथाम थप जीउ गर्मी हुनु हरायो र द्वारा बिस्तारै पुनः वार्मिंग हताहत। को लागी हल्का हाइपोथर्मिया, केही शारीरिक व्यायाम द्वारा द हताहत सक्छ हुन उपयोगी मा पुनः वार्मिंग जीउ। तत्काल चिकित्सा ध्यान गर्नुपर्छ हुन खोज्यो यदि यो छ शंकास्पद त्यो कोही छ थप हल्का हाइपोथर्मिया भन्दा, यसको सम्भावित खतराको कारण जीवन।

O.3.3.3.1.4 घाइतेलाई पुनः वार्म गर्ने तीन तरिकाहरू छन्: निष्क्रिय बाह्य पुनः वार्मिंग, सक्रिय बाह्य पुनः वार्मिंग र सक्रिय आन्तरिक पुनः वार्मिंग। को लागी केहि पनि अन्य भन्दा निष्क्रिय बाह्य हल्का हाइपोथर्मियाको लागि पुनः वार्मिंग, उपचार केवल एक सक्षम चिकित्सा पेशेवर द्वारा हुनुपर्छ। यद्यपि, पूर्णताको लागि, पुनः वार्मिङका अन्य दुई विधिहरूमा जानकारी समावेश गरिएको छ, **O.3.3.3.1.6** र **O.3.3.3.1.7 हेर्नुहोस्**।

O.3.3.3.1.5 निष्क्रिय बाह्य रिवार्मिङ हल्का हाइपोथर्मिया को मामलाहरू को लागी उपयुक्त छ। यसले शरीरको ताप वा परिवेशको कोठाको तापक्रम प्रयोग गरी घाइतेको शरीरलाई पुनः तातो बनाउन मद्दत गर्दछ। यसमा न्यानो वातावरणमा सर्ने, इन्सुलेटेड सुक्खा कपडाको प्रयोग र कम्बल वा अन्य कुनै गैर-विषाक्त इन्सुलेट सामग्रीमा लपेट्ने समावेश छ। उपलब्ध।

O.3.3.3.1.6 सक्रिय बाह्य पुनरुत्थान गर्ने, जुन छ उपयुक्त को लागी मध्यम केसहरू को हाइपोथर्मिया, बाहिरी रूपमा वार्मिङ यन्त्रहरू लागू गर्न समावेश छ, जस्तै तताउने कम्बल, छाती, घाँटीमा राखिएको न्यानो पानीको बोतल, हातको मुनि वा कम्मरमा वा तातो पानीको नुहाउने, जुन सबै तापक्रम दायरा 38 °C देखि 42 ° भित्र हुनुपर्छ। C (100 °F देखि 108 °F) तर हेर्नुहोस् **O.3.3.3.2** _

O.3.3.3.1.7 सक्रिय आन्तरिक पुनः वार्मिंग कहिलेकाहीँ गम्भीर हाइपोथर्मियाको अवस्थामा प्रयोग गरिन्छ। सक्रिय आन्तरिक वार्मिङ खतरनाक छ र अस्पतालमा मात्र गर्नुपर्छ। प्रक्रियामा प्रक्रियाहरू समावेश छन् जस्तै नशामा न्यानो तरल पदार्थहरू लागू गर्ने; तातो तरल पदार्थ संग शरीर गुफाहरू को सिंचाई; को इनहेलेसन न्यानो, आर्द्रतायुक्त हावा; extracorporeal पुनरुत्थान गर्ने, जुन मतलब द रगत छ न्यानो बाहिर द शरीर फिर्ता गर्नु अघि। Extracorporeal rewarming गम्भीर हाइपोथर्मिया भएकाहरूका लागि सबैभन्दा छिटो विधि हो।

O.3.3.3.2 व्यावसायिक चिकित्सा पखदै गर्दा एक दुर्घटनाको हेरचाह गर्दै मद्दत

O.3.3.3.2.1 जबकि प्रतीक्षा गर्दै को लागी व्यावसायिक चिकित्सा मद्दत को आइपुग्नु, केही कार्यहरू, यस्तो जस्तै द को a) to k) मा सूचीबद्ध गरिएको छ), पीडितलाई मद्दत गर्न लिन सकिन्छ हाइपोथर्मिया।

- याद गर्नुहोस् कि हाइपोथर्मिया भएका जो कोहीलाई बिस्तारै र व्यवहार गर्न महत्त्वपूर्ण छ सावधानीपूर्वक।
- थप गर्मी हानि विरुद्ध दुर्घटना को रक्षा गर्नुहोस्। कोट, कम्बल, सहकर्मीको आफ्नै शरीरको ताप प्रयोग गर्नुहोस् मद्दत राख्नु द हताहत न्यानो र, मा विशेष, इन्सुलेटेड बाट द जमीन। प्रदान गर्नुहोस् अतिरिक्त लुगा वा कम्बल। घाइतेको टाउको छोप्नुहोस् र घाँटी।
- घाइतेलाई बिस्तारै न्यानो, सुक्खा आश्रयमा लैजानुहोस् सम्भव छ।
- एक पटक द हताहत छ मा a) न्यानो वातावरण (तर होइन सम्म त्यसपछि), हटाउन कुनै पनि भिजेको कपडा, सुक्खा व्यक्ति र सुक्खा मा निवारण कपडा।

- e) यो धेरै महत्त्वपूर्ण छ कि कुनै पनि पुनः वार्मिंग गरिन्छ बिस्तारी।
- f) न्यानो कम्बल, कोट, अन्य लुगा, तौलिया इत्यादि (जे उपलब्ध छ) ढाकेर घाइतेलाई पुनः न्यानो गर्न सुरु गर्नुहोस्। धडलाई प्राथमिकता दिनु पर्छ र टाउको।
- g) बिस्तारै अँगालो हाल्दै द घाइते, यसरी प्रयोग गर्दै एको आफ्नै जीउ गर्मी, सक्छ मद्दत द तापक्रम प्रक्रिया।
- h) यदि थर्मोमिटर छ भने घाइतेको तापक्रम लिनुहोस् उपलब्ध।
- i) तातो तरल पदार्थ वा उच्च ऊर्जायुक्त खानेकुराहरू प्रस्ताव गर्नुहोस्, जस्तै चकलेट, घाइतेलाई न्यानो बनाउन मद्दत गर्नुहोस् तर रक्सी र क्याफिन (जस्तै कफी)बाट बच्न, जसले गर्मी हानिलाई गति दिन्छ। यद्यपि, खाना र पेय प्रस्ताव गर्न मात्र महत्त्वपूर्ण छ यदि तिनीहरू सामान्य रूपमा निल्न सक्छन्। (थेरै मात्रामा पानी प्रयोग गर्नुहोस् परीक्षण।)
- j) बेहोसलाई तरल पदार्थ वा खाना दिने प्रयास नगर्नुहोस् व्यक्ति।
- k) शरीरको तापक्रम सकिएपछि घाइतेलाई न्यानो र सुख्खा राख्न जारी राख्नुहोस् बढेको।

O.3.3.3.2.2 द हताहत गर्नुपर्छ हुन खाली गरियो जस्तै चाँडै जस्तै सम्भव छ पछि सुरुमा प्रयासहरू को उल्टो गर्मी हानि, जस्तै यो छ गाह्रो र खतरनाक को प्रयास गर्नुहोस् र पर्याप्त रूपमा पुनः तातो a गम्भीर रूपमा हाइपोथर्मिक व्यक्ति मा क्षेत्र।

O.3.3.3.2.3 यदि हाइपोथर्मिक व्यक्तिको कुनै पल्स वा सास फेर्नका लक्षणहरू छैनन् भने, आपतकालीन मद्दतको लागि कल गरेपछि तुरुन्तै कार्डियोपल्मोनरी रिस्पिटेशन (CPR) सुरु गर्नुपर्छ। CPR लाई निरन्तरता दिनुपर्छ, पनि कहिले त्यहाँ छन् छैन संकेत को सास फेर्न वा a नाडी, सम्म प्यारामेडिक्स आइपुग्छ वा द हताहत छ लिएको को a अस्पताल। यो छ किनभने गम्भीर हाइपोथर्मिया कारणहरू द जीउ को बन्द तल मा यस्तो a रूपमा को बनाउनु यो देखा पर्छन् त्यो एक अचेत व्यक्ति छ मृत। तिनीहरूले सक्छ होइन हुन। धेरैजसो अस्पताल आपतकालीन विभागहरूमा एक विशेष थर्मोमिटर हुन्छ जसले शरीरको धेरै कम तापक्रम पत्ता लगाउन सक्छ र निदान पुष्टि गर्न सक्छ। कहिलेकाहीं गम्भीर हाइपोथर्मिया भएका मानिसहरूलाई पुनरुत्थान गर्न सम्भव छ, यद्यपि अक्सर अवस्था घातक हुन्छ।

O.3.3.3.3 गर्नुपर्ने कार्यहरू बेवास्ता गरियो

O.3.3.3.3.1 चिकित्सकीय रूपमा सक्षम व्यक्ति द्वारा नगरेसम्म, हाइपोथर्मिया भएका कसैलाई मद्दत गर्दा गर्न नहुने केही चीजहरू छन्, किनभने तिनीहरूले अवस्थालाई अझ खराब बनाउन सक्छन्:

- a) चिसो व्यक्तिलाई तातोमा नराख्नुहोस् स्नान;
- b) तिनीहरूको मालिश नगर्नुहोस् अंगहरू;
- c) ताप प्याड र प्रयोग नगर्नुहोस् बत्तीहरू;
- d) रक्सी नदिनुहोस् पिउने;
- e) युक्त पेय नदिनुहोस् क्याफिन।

O.3.3.3.3.2 तातो पानी, मसाज, तातो प्याड र तातो बत्तीहरूले कसैलाई न्यानो पार्ने प्रयास गर्दा हुन सक्छ द रगत जहाजहरू मा द हतियार र खुट्टा को खोल्नुहोस् माथि (फ्याट) पनि छिटो। यदि यो हुन्छ, यो सक्छ नेतृत्व a पतन मा रगत दबाब को महत्त्वपूर्ण अंगहरू यस्तो जस्तै द मस्तिष्क, मुटु, फोक्सो र मिर्गौला, सम्भावित रूपमा कार्डियक अरेस्ट र परिणामस्वरूप मृत्यु।

O.3.3.3.4 गम्भीर अवस्थामा अस्पताल उपचार हाइपोथर्मिया

यदि कसैलाई गम्भीर हाइपोथर्मियाको साथ अस्पतालमा भर्ना गरिएको छ भने, उन्नत चिकित्सा उपचार तिनीहरूलाई न्यानो गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ (जस्तै सक्रिय आन्तरिक तापक्रम, हेर्नुहोस् **O.3.3.3.1.7**)। यद्यपि, प्रयोग गरिएका प्रविधिहरू सामान्यतया प्रमुख अस्पतालहरूमा मात्र उपलब्ध हुन्छन् जहाँ उपयुक्त विशेषज्ञ आपतकालीन सेवाहरू वा एकाइहरू छन्, जस्तै नियमित रूपमा मुटुको शल्यक्रिया गर्नेहरू। गम्भीर हाइपोथर्मिया भएका व्यक्तिलाई एम्बुलेन्सबाट सिधै यी अस्पतालहरूमध्ये कुनै एउटामा लगियो भने बाँच्ने राम्रो मौका हुने सम्भावना हुन्छ, भले पनि बाटोमा सानो अस्पताललाई बाइपास गर्नु हो।

O.3.4 फ्रस्टबाइट

O.3.4.1 अवलोकन

O.3.4.1.1 फ्रस्टबाइट एक चिकित्सा अवस्था हो जसमा चिसोको कारण छाला र अन्य तन्तुहरूमा स्थानीयकृत क्षति हुन्छ। फ्रस्टबाइट शरीरका आँला, हात, खुट्टा, खुट्टा, नाक, कानको लोब र गालाजस्ता अंगहरूमा हुने सम्भावना हुन्छ, तर असुरक्षित कुनै पनि खुला क्षेत्रमा हुन सक्छ। छाला। मा चिसो सर्तहरू, यदि त्यहाँ छ a घाटा को भावना मा कुनै पनि को यी क्षेत्रहरू वा तिनीहरू छन् पहिलो हुँदै वा सेतो, आश्रय गर्नुपर्छ हुन खोज्यो तुरुन्तै, जस्तै गर्नुपर्छ चिकित्सा ध्यान। को लागी द रोकथाम फ्रस्टबाइट, हेर्नुहोस् **O.3.5** _

O.3.4.1.2 0 °C (32 °F) मा वा तल, शरीरले स्वचालित रूपमा यसको कोर तापक्रम जोगाउन र हाइपोथर्मियासँग लड्न कार्य गर्दछ। छालाको नजिकका रक्तनलीहरू साँघुरिन थाल्छन् र रगत सर्छ टाढा बाट द चरम सीमाहरू। मा चरम चिसो, वा कहिले द जीउ छ खुलासा को चिसो को लागी लामो अवधि, यो सुरक्षात्मक रणनीति सक्छ घटाउने रगत प्रवाह मा केही क्षेत्रहरू को द जीउ को खतरनाक रूपमा कम स्तरहरू। रगतको यो कमीले प्रभावित छालाको तन्तुको अन्ततः चिसो र मृत्यु हुन सक्छ क्षेत्रहरू।

O.3.4.1.3 हाइपोथर्मिया निम्त्याउन सक्ने कारकहरू (जस्तै चिसोमा लामो समयसम्म रहनु; अत्यधिक चिसो; अपर्याप्त लुगा; भिजेको लुगा; हावा चिल) पनि फ्रस्टबाइटमा योगदान दिन सक्छ, र अपर्याप्त रक्त परिसंचरण हुन सक्छ। कारण द्वारा कारकहरू यस्तो जस्तै कडा रूपमा फिटिङ कपडा, पन्जा वा जुता; साँघुरो पदहरू; थकान; केही औषधिहरू; धूम्रपान; रक्सी प्रयोग; वा रक्त नलीहरूलाई असर गर्ने रोगहरू, जस्तै मधुमेह र Raynaud's रोग।

O.3.4.2 लक्षण र लक्षणहरू

O.3.4.2.1 सामान्य

फ्रस्टबाइट छ वर्गीकृत द्वारा गम्भीरता जस्तै पहिले, दोस्रो, तेस्रो वा चौथो डिग्री, संग चौथो डिग्री हुनु सबैभन्दा गम्भीर। अवस्थाको गम्भीरतामा निर्भर गर्दै, हिउँले काटेको क्षेत्रहरू सुन्न, कडा र जमेको महसुस हुन सक्छ, र मोमी, सेतो वा खैरो देखिन सक्छ। चिसो, सुन्नता, वा पुरानो दुखाइको लागि संवेदनशीलता जस्ता लक्षणहरू वर्षेसम्म रहन सक्छन्। चरम अवस्थाहरूमा, फ्रोस्टबिटेन टिस्यु स्थायी रूपमा क्षतिग्रस्त भएको हुन सक्छ र आवश्यक हुन सक्छ काटिएको।

O.3.4.2.2 पहिलो डिग्री फ्रस्टबाइट

O.3.4.2.2.1 फ्रस्टबाइटको प्रारम्भिक चरणहरूलाई कहिलेकाहीँ फ्रस्टनिप भनिन्छ। फ्रस्टनिपले छालाको बाहिरी तहलाई मात्र असर गर्छ, जुन जमेको छ। प्रारम्भिक लक्षण भनेको छाला सेतो हुनु र 'पिन्स' को अनुभूति हो र सुई। अन्य लक्षणहरू समावेश गर्नुहोस् सुन्न हुनु, सुन्निने, चिलाउने, जल्दै, र गहिरो दुखाइ जस्तै क्षेत्र न्यानो छ। सामान्यतया, यी लक्षणहरू गर्मी हुने बित्तिकै गायब हुन्छन्, तर छाला धेरै घण्टासम्म रातो देखिन सक्छ।

0.3.4.2.2.2 फ्रस्टनिपबाट पीडित छालाको क्षेत्र सामान्यतया स्थायी रूपमा क्षतिग्रस्त हुँदैन, किनकि छालाको माथिल्लो तहहरू मात्र प्रभावित हुन्छन्, यद्यपि त्यहाँ कहिलेकाहीं चिसो र लामो समयसम्म परिवर्तन भएको अनुभूति हुन सक्छ। गर्मी।

0.3.4.2.3 दोस्रो डिग्री फ्रस्टबाइट

यदि चिसो जारी छ विगत द सुरुमा (पहिलो डिग्री) चरणहरू, द छाला सक्छ फ्रिज र कडा हुनु। तर, गहिरो तन्तुहरू प्रभावित हुँदैनन् र नरम र सामान्य रहन्छन्। दोस्रो-डिग्री फ्रस्टबाइटले सामान्यतया छालाहरू निम्त्याउँछ एउटा को दुई दिनहरू पछि बन्ने जमेको। द छालाहरू सक्छ बन्नु कडा र कालो भएको, तर प्रायः तिनीहरू वास्तवमा भन्दा खराब देखिन्छन्। धेरैजसो घाउहरू लगभग एक महिनामा निको हुन्छन् तर क्षेत्र चिसो र दुवैको लागि स्थायी रूपमा असंवेदनशील हुन सक्छ। गर्मी।

0.3.4.2.4 तेस्रो डिग्री फ्रस्टबाइट

यदि क्षेत्र स्थिर रह्यो भने, शीतबाइट गहिरो हुन्छ। तेस्रो डिग्री फ्रस्टबाइटमा, यसको अर्थ छाला र भित्री भाग हो तन्तुहरू छ जमेको। द लक्षणहरू छन् समान को दोस्रो डिग्री फ्रस्टबाइट। द छाला छ कडा, नीलो-खैरो वा पहेँलो-खैरो रंगमा देखिन सक्छ र छुन काठको महसुस हुन सक्छ। क्षेत्रको प्रयोग अस्थायी रूपमा हराएको छ। गम्भीर अवस्थामा, प्रयोगको हानि हो स्थायी।

0.3.4.2.5 चौथो डिग्री फ्रस्टबाइट

चौथो डिग्री फ्रस्टबाइटमा, मांसपेशी, टेन्डन, रक्त नली र स्नायुहरू सबै जम्छन्। यस प्रकारको गहिरो फ्रस्टबाइटको परिणामले बैजनी छालाहरू कालो हुन्छ र जुन सामान्यतया रगतले भरिएको हुन्छ तर हुन सक्छ हुन भरिएको संग स्पष्ट वा दुध रंगको तरल पदार्थ। स्नायु क्षति मा द क्षेत्र सक्छ परिणाम मा a घाटा को भावना। यो चरम र धेरै गम्भीर फ्रस्टबाइटले प्रभावित भागहरू, जस्तै औंला र औंलाहरू, यदि क्षेत्र ग्याङ्ग्रीनबाट संक्रमित भएमा विच्छेदन हुन सक्छ। क्षतिको मात्रा मूल्याङ्कन गर्न धेरै महिना लाग्न सक्छ, र यसले अक्सर मृतक हटाउन शल्यक्रियामा ढिलाई गर्दछ। उतक।

0.3.4.3 उपचार

0.3.4.3.1 सामान्य

0.3.4.3.1.1 रोकथाम उपचार भन्दा राम्रो छ, **0.3.5 हेर्नुहोस्**, तर यदि फ्रस्टबाइट भयो भने, निर्देशन मा

0.3.4.3 उपयोगी हुनुपर्छ।

0.3.4.3.1.2 अन्य मेडिकलको लागि मानक प्राथमिक उपचार प्रोटोकलहरूमा ध्यान दिनुपर्छ सर्तहरू, जस्तै चोटपटक। उपचार सुरक्षित क्षेत्रमा र चिकित्सकीय रूपमा सक्षम व्यक्तिद्वारा मात्र गरिनुपर्छ।

0.3.4.3.1.3 घाइते हाइपोथर्मिया र फ्रस्टबाइटबाट पीडित हुन सक्छ। हाइपोथर्मियाको लागि जाँच गर्नुहोस् र पहिले यो अवस्थाको लागि उपचार गर्नुहोस्, हेर्नुहोस् **0.3.3** _

0.3.4.3.1.4 हिउँ परेका भागहरू पग्लने प्रक्रिया कहिले सुरु गर्ने भन्ने निर्णय दीर्घकालीन न्यानो वातावरण र चिकित्सा विशेषज्ञताको उपलब्धतामा निर्भर गर्दछ। यदि पुनः वार्म गरिएको तन्तु फ्रिज भयो भने, टिश्युलाई थप क्षति हुने उच्च जोखिम हुन्छ। फ्रोस्टबिटेन टिश्युको अत्याधिक आवागमनबाट जोगिनु पर्छ किनकि टिश्युमा बनेको आइस क्रिस्टलले थप क्षति पुऱ्याउन सक्छ। त्यसैको लागि कारण, आवेदन गर्दै शारीरिक बल को हिउँदिएको तन्तुहरू, जस्तै मालिश, जस्तै a मतलब को पुनः तातो तिनीहरू हानिकारक हुन सक्छन् र चलाउनु हुँदैन। स्लिन्टिड र/वा फ्रोस्टबिटेन चट्टानहरू चलाउनबाट रोकन सिफारिस गरिन्छ उनीहरू।

O.3.4.3.2 व्यावसायिक चिकित्सा पखदै गर्दा एक दुर्घटनाको हेरचाह गर्दै मद्दत

O.3.4.3.2.1 पेशागत चिकित्सा सहायताको लागि पखदै गर्दा, पीडितलाई मद्दत गर्न केही कार्यहरू गर्न सकिन्छ शीतबाटः

- सुरक्षित मा पुग्नुहोस् ठाउँ;
- आकस्मिक मेडिकल बोलाउन सहयोग;
- घाइतेलाई सकेसम्म चाँडो न्यानो कोठामा लैजानुहोस्। दुर्घटनामा परेकाले तातो पेय पदार्थ, जस्तै तातो, तातो चकलेट वा कमजोर चिया पिउन सक्छन् (क्याफिन र रक्सी);
- घाइते क्षेत्रहरूलाई आराम गर्नुहोस् (उदाहरणका लागि, हिउँ परेको खुट्टामा हिड्नबाट जोगिन) र तिनीहरूलाई माथि उठाउनुहोस् थोरै;
- कुनै पनि भिजेको वा प्रतिबन्ध हटाउन कपडा;
- फोकाहरू अक्षुण्ण छोड्नुहोस् र घाइतेलाई चिकित्सकीय रूपमा योग्य व्यक्तिले नदेखेसम्म बाँझ वा सफा कपडाले छोप्नुहोस्। व्यक्ति;
- जोखिम कम गर्न प्रभावित भाग(हरू) सकेसम्म सफा राख्नुहोस् संक्रमण;
- को स्तर माथि क्षेत्र माथि उठाउनुहोस् मुटु।

O.3.4.3.2.2 यदि व्यावसायिक चिकित्सा सहायता उपलब्ध छैन भने र घाइतेको न्यानोपन कायम राख्न सकिन्छ भने, प्रभावित क्षेत्रलाई तापक्रम दायरा (38 °C देखि 42 °C/100 °F देखि 108 °F सम्म) भित्र तातो पानीमा डुबाएर पुनः तातो बनाउन सकिन्छ।) कम्तिमा ३० देखि ४५ मिनेटसम्म वा क्षेत्र न्यानो नभएसम्म र छाला सामान्य रङ (जस्तै रातो रङ) देखिँदैन। वार्मिङको समयमा, त्यहाँ गहिरो पीडा हुन सक्छ र घाइते क्षेत्र फुल्न र परिवर्तन हुन सक्छ रङ।

O.3.4.3.3 गर्नुपर्ने कार्यहरू बेवास्ता गरियो

त्यहाँ केहि कार्यहरू छन् जुन हानिकारक हुन सक्छ र यसरी बेवास्ता गर्न उत्तम छः

- हिउँ परेको व्यक्तिलाई थप चोट पुर्याउन सक्ने कुनै पनि काम नगर्नुहोस् तन्तु;
- क्षेत्रलाई हात, हिउँ, पग्लिएको बरफ वा कुनै पनि चीजले नमाल्नुहोस् अन्य;
- प्रभावित क्षेत्रलाई न्यानो गर्न सुरु नगर्नुहोस् यदि त्यहाँ कुनै पनि सम्भावना छ कि यो फेरि चिसोमा पर्न सक्छ;
- चोटलाई पग्लन नदिनुहोस् त्यसपछि फ्रिज गर्नुहोस्। यो धेरै खतरनाक छ र गम्भीर वा स्थायी चोट लाग्न सक्छ। ढिलो गर्नु राम्रो हो तापक्रम;
- क्षेत्रलाई न्यानो पार्ने प्रयास गर्नको लागि तताउने प्याड, सनल्याम्प, आगो वा रेडिएटर जस्ता सुख्खा तातो प्रयोग नगर्नुहोस्। किनभने छाला सुन्न हुन्छ र गर्मी महसुस नहुन सक्छ, यो सजिलै हुन सक्छ जलेको;
- पिघलिएको चोटलाई पग्लन नगर्नुहोस् बरफ;
- रगतमा असर पार्ने अन्य औषधि सेवन गर्न नदिनुहोस् प्रवाह।

O.3.5 हाइपोथर्मिया को रोकथाम र फ्रस्टबाइट

O.3.5.1 यदि हावा चिल सहितको तापक्रम -१० डिग्री सेल्सियस भन्दा कम छैन भने, त्यहाँ फ्रस्टबाइटको कम जोखिम मात्र छ तर हाइपोथर्मियाको जोखिम अझै छ। हाइपोथर्मिया विरुद्ध सुरक्षा गर्न र शीतदंश:

- a) यदि न्यानोबाट चिसो मौसममा आगमन भर्खरको मात्र हो भने, विस्तारित अवधि खर्च गर्नु अघि शरीरलाई समायोजन गर्न समय दिनुहोस्। बाहिर;
- b) बाहिर काम सुरु गर्नु अघि मौसम पूर्वानुमान जाँच गर्नुहोस्;
- c) हुन तयार को लागी अप्रत्याशित परिवर्तनहरू मा द मौसम, यस्तो जस्तै उच्च हावा, हिम तूफान र भित्र झर्छ तापमान;
- d) परिवर्तनहरूसँग सामना गर्न सही प्रकारको पर्याप्त कपडाहरू छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस् मौसम;
- e) परिस्थितिको लागि उपयुक्त लुगा लगाएर सुख्खा र तातो राख्नुहोस् (हेर्नुहोस् **O.3.6**);
- f) जोगिन प्रयोग गर्दै कपास कपडा किनभने यो गर्छ होइन सुख्खा छिटो र गर्छ होइन प्रदान गर्ने राम्रो इन्सुलेशन;
- g) बोक्ने बाहिर नियमित र बारम्बार साथी चेक, मा कम्तिमा हरेक आधा एक घण्टा, को लागी संकेत को हाइपोथर्मिया, जस्तै स्थिर काँप्रे; भ्रम, र को लागी शीतदंश, जस्तै सेतो प्याचहरू मा चरम सीमाहरू यस्तो जस्तै नाक; कान; औंलाहरू; औंलाहरू। यो चिसो हुन्छ, धेरै पटक जाँचहरू गरिनु पर्छ;
- h) छालामा रातोपन, नीलोपन, सेतोपन वा दुखाइको पहिलो संकेतमा (जसले शरीर धेरै चिसो हुँदैछ भनेर संकेत गर्न सक्छ), चिसोबाट बाहिर निस्कनुहोस्, न्यानो गर्नुहोस्, र कुनै पनि खुलासालाई बचाउनुहोस्। छाला;
- i) यदि कोही भिजेको छ भने, व्यक्तिलाई भित्र न्यानो ठाउँमा लैजानुहोस् र सुख्खा लुगाको लागि भिजेको लुगा जतिसक्दो चाँडो परिवर्तन गर्नुहोस्। सम्भव;
- j) सन्तुलित कार्बोहाइड्रेट युक्त खाना खानुहोस् र हाइड्रेटेड रहनुहोस्। पोषण लडाई को एक महत्वपूर्ण भाग हो हाइपोथर्मिया। द जीउ आवश्यकताहरू खाना को टिकाउ यसको कोर तापमान। द सुख्खा हावा मा चिसो अवस्था सक्छ कारण निर्जलीकरण, जुन बनाउँछ द जीउ थप संवेदनशील को हाइपोथर्मिया, त्यसैले नियमित रूपमा रिहाइड्रेट गर्न महत्वपूर्ण छ। तातो, मीठो पेय पदार्थ, जस्तै तातो चकलेट, पिउने सम्भावना छ मद्दत;
- k) सक्रिय रहनुहोस्। यसले रगत बगिरहन्छ र न्यानो रहन मद्दत गर्छ। यद्यपि, गतिविधि थकानको बिन्दुमा हुनु हुँदैन;
- l) जोगिन उत्तेजक यस्तो जस्तै क्याफिन (जस्तै कफी जब सम्म डिक्याफिनेटेड वा स्वाभाविक रूपमा बिना क्याफिन)। क्याफिनले मुटुलाई उत्तेजित गर्छ र मुटुमा साना रक्तनलीहरूलाई बन्द गर्छ छाला;
- m) चिसो मौसममा सम्पर्क गर्नु अघि वा समयमा रक्सी पिउनबाट बच्नुहोस्। यद्यपि रक्सीले मानिसलाई बनाउन सक्छ महसुस न्यानो, यो वास्तवमा कारणहरू द जीउ को हराउनु गर्मी र यसको असर सक्छ राख्न a व्यक्ति शरीर पनि बन्छ भन्ने बुझेर चिसो;
- n) धुम्रपानबाट बच्नुहोस्, जसले हानिकारक परिसंचरणलाई असर गर्न सक्छ र जोखिम बढाउन सक्छ फ्रस्टबाइट।

O.3.5.2 तापक्रम घट्दै जाँदा फ्रस्टबाइटको जोखिम बढ्छ। सकेसम्म धेरै खुला छाला छोप्नुहोस्। कपडामा खाली ठाउँहरू (जस्तै पन्जा र आस्तीन बीच) को लागी नियमित रूपमा जाँच गर्न निश्चित हुनुहोस् जसले चिसोमा खाली छालालाई उजागर गर्न सक्छ। खुला छाला कति चिसोमा निर्भर गर्दछ, केहि मिनेटमा फ्रिज हुन सक्छ र/वा हावाहुरी यो छ। गर होइन काम एकलै। बढ्नु द संख्या को साथी चेकहरू को लागी संकेत को हाइपोथर्मिया

र फ्रस्टबाइट (पनि हेर्नुहोस् **O.3.5.1g** र **O.3.7**)। यदि कुनै पनि छन् अवलोकन गरेको, बन्द काम तुरुन्तै र चल्नु न्यानो गर्न क्षेत्र।

O.3.5.3 नियोजित कार्य गतिविधिहरू जारी राख्नुका जोखिमहरू मूल्याङ्कन गर्नुहोस्। यदि कुनै शंका छ भने, यी गतिविधिहरू स्थगित वा रद्द गर्नुहोस्। यदि काम जारी राख्नु हो भने, त्यहाँ न्यानो आश्रय र चिकित्सा विशेषज्ञता छ भनेर सुनिश्चित गर्नुहोस् हात।

O.3.6 न्यानो रहनु र सुख्खा

O.3.6.1 धड र हातहरू द्वारा सुरक्षा तह लगाउने

O.3.6.1.1 सामान्य

O.3.6.1.1.1 लगाउने धेरै तहहरूको कपडा (ज्ञात जस्तै तह लगाउने) छ a लामो समयदेखि स्थापित र चिसोबाट शरीरलाई इन्सुलेट गर्ने प्रभावकारी तरिका। लेयरिङ को प्रभावकारिता नयाँ सामग्रीको विकास द्वारा वर्षहरूमा बृद्धि गरिएको छ र कपडा।

O.3.6.1.1.2 द तह लगाउने प्रणाली छ अभिप्रेरित को राख्नु द जीउ न्यानो द्वारा जाल न्यानो हावा बीचमा तहहरूको कपडा र वरपर द फाइबर को द सामग्रीहरू प्रयोग गरियो मा तिनीहरूको निर्माण र को राख्नु द शरीर सुख्खा द्वारा अनुमति दिँदै अतिरिक्त गर्मी र आर्द्रता (पसिना) को पलायन को द बाहिर। द बाहिरी भाग को द लेयरिङ प्रणाली विन्डप्रूफ हुनुपर्छ र कुनै पनि भिजेको बाहिर राख्नुहोस् मौसम।

O.3.6.1.2 आधार तह

O.3.6.1.2.1 द तहको कपडा लगाइएको अर्को को द छाला छ ज्ञात जस्तै द आधार तह। द उद्देश्यको आधार तह छालाको नजिक तातो हावा पासो गर्न हो; छालाको सतह सुख्खा राख्नु र यसलाई एकरूपमा कायम राख्नु तापमान।

O.3.6.1.2.2 आधार तहहरू निर्माण गर्न प्रयोग गरिएको कपडाको निर्माणमा प्रयोग हुने विभिन्न सामग्रीहरू छन्। उदाहरणहरू polypropylene, पलिएस्टर, मेरिनो ऊन, वा यिनीहरूको मिश्रण हो। मेरिनो ऊन वा मेरिनो ऊन/मानव निर्मित फाइबर मिश्रणले उत्तम इन्सुलेशन प्रदान गर्दछ र लगाउन सहज छ, यद्यपि यो सबैभन्दा महँगो छ। मेरिनो ऊनको थप फाइदा भनेको यो प्राकृतिक रूपमा हो जीवाणुरोधी, यसरी यो न्यूनतम गर्दछ जीउ गन्ध। आधार तहहरू बनाएको बाट कपास गर्नुपर्छ हुन बेवास्ता गरियो किनभने कपास चाँडै सुक्दैन र राम्रो प्रदान गर्दैन इन्सुलेशन।

O.3.6.1.2.3 इन्सुलेशन प्रदान गर्नुको अतिरिक्त, आधार तहको मुख्य आवश्यकता यो हो कि यसले नमी तान्छ (पसिना) टाढा बाट द जीउ तर्फ द अर्को तह। यो छ ज्ञात जस्तै wicking। सबै द नाम दिइएको सामग्री राम्रो wicking छ विशेषताहरू।

O.3.6.1.2.4 आधार तहहरू विभिन्न मोटाई वा घनत्वहरूमा आउँछन्, विभिन्न मात्रामा इन्सुलेशन दिन्छन्। सामान्यतया कपडा जति बाक्लो हुन्छ, इन्सुलेशन त्यति नै राम्रो हुन्छ र कपडा न्यानो हुन्छ। आधार तह छनोट गर्दा, सञ्चालन गरिने गतिविधिको प्रकारलाई विचार गर्न आवश्यक छ। उदाहरणका लागि, यदि चिसो अवस्थामा योजना गरिएको काम धेरै भौतिक हुने सम्भावना छ भने, कम सक्रिय कामका लागि छनोट गरिएको भन्दा पातलो आधार तह बढी उपयुक्त हुन सक्छ। सर्तहरू।

O.3.6.1.2.5 आधार तहहरू अपेक्षाकृत स्याग (तर कसिएको होइन) फिट भएको पहिरिएको हुनुपर्छ, ताकि तिनीहरूले पछ्याउँछन्। रूपरेखा को द जीउ तर बिना भावना असहज वा प्रतिबन्धात्मक। ए घाँटी डिजाइन संग a छोटो zip भेन्टिलेसन समायोजन गर्न उपयोगी छ जब आवश्यक छ।

0.3.6.1.3 मध्य तह

0.3.6.1.3.1 आधार तहको छेउमा मध्य तह छ। मध्य तहको उद्देश्य धेरै तातो जाल हो हावा जस्तै सम्भव छ बीचमा यो र द आधार तह। मध्य तहहरू छन् सामान्यतया गाढा भन्दा आधार तहहरू र प्रायः ऊनको कपडाबाट बनाइन्छ तर तिनीहरू अन्य रूपहरूमा पनि हुन सक्छन्, जस्तै ऊनी स्वेटर; मानव निर्मित सामग्री वा प्राकृतिक तल भरिएको एक हल्का डुवेट ज्याकेट। धेरै चिसो अवस्थामा, दुई मध्य तहहरू सक्छ हुन लगाएको, जस्तै a ऊन अर्को को द आधार तह र त्यसपछि a duvet ज्याकेट मा शीर्ष यसको। कपासबाट बनाइएका मध्य तहहरू बेवास्ता गर्नुपर्छ किनभने कपास चाँडै सुक्दैन र राम्रो प्रदान गर्दैन इन्सुलेशन।

0.3.6.1.3.2 मध्य तहहरू गर्नुपर्छ छ राम्रो wicking विशेषताहरू र गर्नुपर्छ हुन लगाइएको संग a ढिलो फिट भन्दा आधार तह, ताकि तिनीहरूले आन्दोलनको स्वतन्त्रतालाई अनुमति दिन्छ, तर यति ढीलो हुँदैन कि तहहरू बीचको हावा (जसले इन्सुलेशन प्रदान गर्दछ) भाग्न सक्छ। सजिलै।

0.3.6.1.3.3 केही मध्य तहहरूले तल्लो हेमको माध्यमबाट डू कर्ड समावेश गर्दछ र आस्तीन कफहरूमा समायोजन गर्दछ। यी अधिकतम ताप अवधारणको लागि कडा गर्न सकिन्छ वा भेन्टिलेसन प्रदान गर्न ढिलो गर्न सकिन्छ। छोटो जिप भएको घाँटीको डिजाइन भेन्टिलेसन समायोजनको लागि उपयोगी हुन्छ आवश्यक छ।

0.3.6.1.4 बाहिरी तह

0.3.6.1.4.1 द शीर्ष (बाहिर) तह गर्नुपर्छ हुन वायुरोधी र पानी विकर्षक तर पर्याप्त रूपमा सास फेर्न सकिने अवांछित नमीलाई अनुमति दिन पलायन

0.3.6.1.4.2 सास फेर्न क्षमता भनेको चिस्यान वाफ (जस्तै आधार र मध्य तहहरूबाट दुष्ट भएको पसिना) कपडाको माध्यमबाट जान दिने सामग्रीको क्षमता हो। सास फेर्न नसक्ने कपडालाई राम्रोसँग बेवास्ता गरिन्छ किनभने पानीको वाष्प तहहरूबाट बाहिरी तहको भित्री भागमा फसेको हुन्छ। बाहिरी तहको भित्री सतह र मध्य तह भिजेको हुन्छ र लेयरिड प्रणालीको इन्सुलेट लाभहरू फलस्वरूप हुन्छन्। सम्झौता।

0.3.6.1.4.3 बाहिरी कपडाहरूको जलरोधकता र सास फेर्न स्तर फरक हुन्छ र मानक परीक्षणहरू अनुसार मूल्याङ्कन गरिन्छ। उत्पादकहरूले सामान्यतया दुई नम्बरहरू प्रयोग गरेर कपडाहरूको वाटरप्रूफनेस र सास फेर्न क्षमताको वर्णन गर्छन्। पहिलो नम्बर मिलिमिटर (मिमी) मा छ र कपडा कसरी वाटरप्रूफ छ भन्ने मापन हो। सरल भाषामा भन्नुपर्दा, परीक्षणले ठाडो ट्यूब प्रयोग गर्दछ, जसको तल्लो छेउमा परिक्षण गर्नको लागि कपडाको टुक्रा फिक्स गरिएको छ। पानी उचाइमा नपुग्दासम्म ट्यूबमा खन्याइन्छ (वास्तवमा, एक दबाब) मा जुन द पानी सुरु हुन्छ को सिप मार्फत द कपडा, जस्तै १०,००० mm द ठूलो द संख्या, अधिक वाटरप्रूफ कपडा छ।

0.3.6.1.4.4 दोस्रो नम्बर कपडा कतिको सास फेर्न मापन हो, र सामान्यतया कति ग्राम (g) पानीको भाप कपडाको एक वर्ग मिटर (m²) बाट भित्रबाट बाहिर जान सक्छ भन्ने सन्दर्भमा व्यक्त गरिन्छ। 24 घण्टा अवधि, जस्तै 10,000। संख्या जति ठूलो हुन्छ, त्यति नै सास फेर्न कपडा छ।

0.3.6.1.4.5 16,000/16,000 र माथिको मूल्याङ्कन सिफारिस गरिन्छ, जति उच्च हुन्छ त्यति राम्रो। 16,000/16,000 मा, कपडाले भारी वर्षा, भिजेको हिउँ र केही दबाबबाट जोगाउनु पर्छ। मूल्याङ्कन गरिएको कपडा मा २०,०००/२०,००० र माथि गर्नुपर्छ रक्षा गर्नुहोस् विरुद्ध भारी वर्षा, भिजेको हिउँ र भारी दबाब, जस्तै हार्नेस स्ट्र्याप वा अन्य उपकरणको कारणले गर्दा दबाब।

0.3.6.1.4.6 द शीर्ष तह छ सामान्य रूपमा अधुरो, कहिले यो छ ज्ञात जस्तै a खोल कपडा, तर सक्छ पनि हुन एउटा लुगा भरिएको संग इन्सुलेशन यस्तो जस्तै प्राकृतिक तल वा मानव निर्मित इन्सुलेशन सामग्रीहरू। द फिट गर्नुपर्छ यस्तो हुनुहोस् कि आन्दोलनको स्वतन्त्रता प्रतिबन्धित छैन। यी अधिकांश कपडाहरूमा पूर्ण-लम्बाइको अगाडि जिप समावेश हुन्छ, एक समायोज्य हुड (जुन गर्नुपर्छ हुन ठूलो पर्याप्त को फिट माथि द सुरक्षा हेलमेट), a आकर्षित डोरी मार्फत तल हेम र समायोजन मा द आस्तीन कफहरू। यी सक्छ हुन बाँधिएको वा कडा गरियो को लागि इष्टतम

गर्मी प्रतिधारण, वा नबनाएको वा खुकुलो को प्रदान गर्ने वायुसंचार। शीर्ष तह लुगाहरू त्यो समावेश गर्नुहोस् यी सबै सुविधाहरू उच्च छन् सिफारिस गर्नुभयो।

0.3.6.2 को अन्य भागहरू को सुरक्षा जीउ

0.3.6.2.1 सामान्य

द तहहरू वर्णन गरिएको मा **ओ**। **३.६.१** रक्षा गर्नुहोस् द हतियार, धड र, यसरी, द कोर को द जीउ विरुद्ध द चिसो। तर, यो छ आवश्यक त्यो अन्य भागहरू, यस्तो जस्तै द टाउको, हात, खुट्टा र खुट्टा छन् पनि राम्रो संरक्षित। यी ती भागहरू हुन् जुन प्रायः फ्रस्ट-बिट हुन्छन्। यसको मतलब यो हो कि शरीरका यी भागहरूसँग थप हेरचाह गर्नुपर्छ, तिनीहरू जतिकै न्यानो रहन सुनिश्चित गर्न आवश्यक।

0.3.6.2.2 को संरक्षण गर्दै टाउको

शरीरको तापको पर्याप्त मात्रा टाउको मार्फत गुमाउन सक्छ। टाउकोलाई टोपी लगाएर सुरक्षित गर्न सकिन्छ (जस्तै बीनी वा इयरप्लापसहितको टोपी) र/वा सुरक्षा हेलमेट मुनि बालाक्लाभा। बालाक्लाभाहरू धडको लागि आधार तहको रूपमा प्रयोग हुने समान सामग्रीहरूमा उपलब्ध छन्। मुख छोपेर, उदाहरणका लागि, बालाक्लाभाले फोक्सोलाई चिसो हावाको प्रवेशबाट जोगाउन सक्छ, जसले मूल तापक्रमलाई अनावश्यक रूपमा कम गर्न योगदान गर्न सक्छ। धेरै चिसो अवस्थामा स्कीइङका लागि नियोप्रिनबाट बनेको मास्क प्रभावकारी हुन्छ। तिनीहरूले गाल, नाक र मुखको सुरक्षा गर्छन्। चश्मा, जस्तै स्की चश्मा, चिसो हावाबाट आँखा जोगाउन प्रयोग गर्न सकिन्छ। घाँटी जोगाउन स्कार्फ प्रयोग गर्न सकिन्छ। सुरक्षा हेलमेटमा बाहिरी कपडाको हुड लगाएर थप सुरक्षा प्राप्त हुन्छ।

0.3.6.2.3 को संरक्षण गर्दै हात

डाउन वा मानव निर्मित सामग्रीले भरिएको मिट्सले हातको लागि पन्जा भन्दा राम्रो इन्सुलेशन प्रदान गर्दछ, यद्यपि यो सक्छ हुन थप गाह्रो को गर्नु विस्तृत काम मा mitts। अन्डर-ग्लोभ्स बनाएको बाट रेशम, मेरिनो ऊन वा पलिएस्टर ऊन र छालाको छेउमा लगाइने इन्सुलेट बेस लेयर प्रदान गर्दछ र छोटो अवधिको लागि माथिको मिट वा पन्जा हटाउन अनुमति दिन्छ। केमिकल ह्यान्ड वार्मरहरू (प्रत्येक पन्जा वा मिट भित्रका लागि एउटा र थोकमा किन्दा सस्तो) प्रभावकारी हुन्छन् र सिफारिस गरिन्छ। यी ठूला चिया झोलाहरू जस्तै देखिन्छन् र सिल गरिएको झोलाहरूमा आपूर्ति गरिन्छ। सिल गरिएको झोला खोल्दा र हात न्यानो हावामा पर्दा तिनीहरू सक्रिय हुन्छन्। वाटरप्रूफ र सास फेर्न सक्ने बाहिरी तह भएको मिट्स वा पन्जा सिफारिस गरिन्छ। वाटरप्रूफ, सास फेर्ने ओभर-मिट्स हो वैकल्पिक।

0.3.6.2.4 खुट्टाको रक्षा गर्दै

खुट्टा सक्छ हुन संरक्षित बाट द चिसो द्वारा लगाउने पतलून लाइन लगाइएको संग एक इन्सुलेट सामग्री र/वा लेगिङ लगाएर जस्तै a आधार तह। लेगिङ छन् उपलब्ध बनाएको बाट द समान सामग्रीहरू जस्तै ती वर्णन गरिएको धडको लागि। समान फिट मापदण्डहरू लागू हुन्छन्, अर्थात् तिनीहरू स्याग फिट हुनुपर्छ र खुट्टाको रूपरेखा पछ्याउनुपर्छ तर कसिएको हुनु हुँदैन वा आन्दोलनको कुनै पनि प्रतिबन्धको कारण हुनु हुँदैन। वाटरप्रूफ, सास फेर्न सक्ने बाहिरी प्यान्ट वा उहीसँग ओभर ट्राउजर सिफारिस गरिन्छ विशेषताहरू।

0.3.6.2.5 को संरक्षण गर्दै खुट्टा

खुट्टालाई इन्सुलेटेड, वाटरप्रूफ र आदर्श रूपमा सास फेर्न मिल्ने जुता, सायद दुई जोडी मोजा लगाएर सुरक्षित गर्न सकिन्छ। जुतामा टाइट फिट नराख्नुहोस्, जसले रक्त प्रवाह कम गर्न सक्छ र फ्रस्टबाइटको जोखिम बढाउन सक्छ। लामो मोजाहरू मेरिनो ऊनबाट बनेका उपलब्ध छन्, यसको उच्च इन्सुलेट र आराम सुविधाहरूको साथ। त्यहाँ रासायनिक फुट वार्मरहरू पनि छन्, जसले **0.3.6.2.3** मा वर्णन गरिएको हात वार्मरहरू जस्तै काम गर्दछ।

O.3.7 अतिरिक्त निर्देशन

O.3.7.1 जबकि सामान्यतया त्यहाँ प्रत्येक डोरी पहुँच टोलीमा केवल एक सक्षम प्रथम-सहायक हुनु पर्छ (जुन सामान्यतया डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक हो), यो सिफारिस गरिन्छ कि, चिसो अवस्थामा काम गर्दा, द सम्पूर्ण टोली छ सक्षम मा पहिचान गर्दै हाइपोथर्मिया र फ्रस्टबाइट र त्यो प्रत्येक सदस्यलाई थाहा छ के कारबाही गर्नुपर्छ, कुनै एक वा दुबै अवस्थाहरू भएमा। यदि केवल एक व्यक्ति सक्षम छ भने, जस्तै डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षक, र त्यो व्यक्ति हाइपोथर्मिक हुन्छ आफैलाई - भ्रम र स्पष्ट सोचको अभावको साथ राम्रो सम्भावना - यो अवस्था धेरै ढिलो नभएसम्म तिनीहरू र अरूमा सजिलै पत्ता लगाउन नसक्ने हुन सक्छ।

O.3.7.2 यो आवश्यक छ कि नियमित र बारम्बार साथी जाँच को संकेत को लागी बनाइन्छ हाइपोथर्मिया, जस्तै स्थिर काँप्रे; भ्रम, र को लागी शीतदंश, जस्तै सेतो प्याचहरू मा चरम सीमाहरू यस्तो जस्तै द नाक; कान; औंलाहरू; औंलाहरू, जसले गर्दा पत्ता लागेको कुनै पनि अवस्थालाई अझ गम्भीर बन्नु अघि उपचार गर्न सकिन्छ। द चिसो यो बन्छ, द थप अक्सर द चेकहरू गर्नुपर्छ हुन बोकेको बाहिर। पक्का गर्नु नियमित रूपमा त्यो त्यहाँ कुनै अनावश्यक खुला क्षेत्रहरू छैनन् छाला।

O.3.7.3 उपयुक्त कपडाको छनोट र पहिरन, **O.3.6 हेर्नुहोस्**, सुरक्षाका प्रमुख घटकहरू हुन् विरुद्ध द प्रभावहरू को चिसो, जस्तै छ द कौशल मा थाहा छ कहिले यो छ आवश्यक को रोक काम, यदि केवल अस्थायी रूपमा, र न्यानो अप। काम गर्ने ठाउँहरूमा जहाँ हाइपोथर्मिया वा फ्रस्टबाइटको सम्भावना हुन्छ, यो सामान्य अभ्यास हो को बढ्नु द संख्या को ब्रेक को घटाउनु द समय द डोरी पहुँच प्राविधिकहरू छन् शत्रुतापूर्ण वातावरणमा पर्दाफास र न्यानो स्थानमा ती विश्रामहरू लिन। डोरी पहुँच प्रबन्धकहरू र डोरी पहुँच सुरक्षा पर्यवेक्षकहरूले जोखिम मूल्याङ्कन र विधि तयार गर्दा यी बुँदाहरूलाई ध्यानमा राख्नुपर्दछ। कथनहरू।

O.3.7.4 चिसो र चिसोबाट जोगाउने उद्देश्यले लुगा छनोट र लगाउनु हुँदैन प्रतिकूल रूपमा असर गर्छ द प्रदर्शन को अन्य वस्तुहरू को सुरक्षा उपकरण, जस्तै हेलमेट; उछाल ज्याकेटहरू।

O.3.7.5 भिजेको र चिसोबाट जोगाउने उद्देश्यले लुगा छनोट गर्दा, साइट विशिष्ट आवश्यकताहरू, जस्तै आगो रिटार्डन्सीलाई ध्यानमा राख्नुपर्छ; उच्च दृश्यता रंग; जुता।

O.3.7.6 हुन सचेत त्यो, मा धेरै चिसो सर्तहरू, खाली छाला सक्छ छडी को धातु र हुन गाह्रो को चोट बिना हटाउन। कुनै पनि काम गर्न पन्जा हटाउनु अघि सावधानीपूर्वक सोच्नुहोस् काम।

O.3.7.7 याद गर्नुहोस् कि वर्षा, बरफ वा हिउँले सुख्खामा सुरक्षित खुट्टालाई धेरै असुरक्षित ठाउँमा बदल्न सक्छ। पक्का गर्नु डोरी पहुँच कर्मचारीहरू छ उपयुक्त जुता को लागी यी मौसम सर्तहरू र जब मौसम द्रुत रूपमा परिवर्तन हुन सक्छ र यी अवस्थाहरू सिर्जना गर्न सक्छ। यस्तो अवस्थामा विशेष सावधानी अपनाउनुपर्छ।

O.3.7.8 मानक सामग्रीको अतिरिक्त, प्राथमिक उपचार किटहरूले सामना गर्न सक्ने खतराहरूको लागि विशेष उपकरणहरू समावेश गर्नुपर्छ, जस्तै रासायनिक हात र खुट्टा न्यार्मरहरू; थर्मल इन्सुलेशनकम्बल।

O.4 तातो विरुद्ध सुरक्षा सर्तहरू

O.4.1 अवलोकन

O.4.1.1 O.4) को यस खण्डमा कामसँग सम्बन्धित जोखिमहरूको बारेमा जानकारी प्रदान गरिएको छ मा तातो सर्तहरू, र सल्लाह छ दिइएको मा कसरी को सम्झौता संग उनीहरु। को लागी केही सामान्य निर्देशन एनेक्स ओ द्वारा समेटिएको वातावरणीय अवस्थाहरूमा काम गर्ने बारे हेर्नुहोस् O.1 ।

O.4.1.2 तातो र सुख्खा वा तातो र आर्द्र अवस्था, बाहिर वा भित्र (जस्तै भट्टी नजिक) को सम्पर्कमा रहेका डोरी पहुँच प्राविधिकहरू हाइपरथर्मियाको जोखिममा हुन्छन् (हाइपोथर्मियासँग भ्रमित नहुनु)। र निर्जलीकरण, संग सम्बन्धित रोगहरु यस्तो जस्तै गर्मीझड्का, गर्मी थकान, गर्मी क्र्याम्प, गर्मी दाग। तापक्रम र आर्द्रता बढ्दै जाँदा जोखिम बढ्दै जान्छ, विशेष गरी कामदारहरूका लागि जसलाई अधिक शीतोष्ण अवस्थाबाट अनुकूलन गर्न समय दिइएको छैन। डोरी पहुँच प्राविधिकहरू काम गर्दै बाहिर मा यस्तो सर्तहरू सक्छ पनि हुन मा जोखिम को अत्यधिक एक्सपोजर को पराबैंगनी विकिरण, जसले सनबर्न, आँखामा क्षति, र, अझ गम्भीर रूपमा, छालाको क्यान्सर, हेर्नुहोस् O.5 ।

O.4.1.3 हावाको तापक्रम र आर्द्रता दुवैले मानिसलाई कति तातो महसुस गर्छ भन्ने कुरालाई असर गर्छ। आर्द्रता, जुन हावामा आर्द्रता हो, यो भावनामा महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ। सतहबाट पसिना (पसिना) को वाष्पीकरण को द छाला छ एउटा को द तरिकाहरू द मानव जीउ चिसो हुन्छ आफै। पसिना गर्छ होइन वाष्पीकरण जस्तै छालाको सतहबाट चाँडै जब हावा आर्द्र हुन्छ यो सुख्खा मौसममा हुन्छ। यसरी, उच्च आर्द्रताको अवस्थामा, प्राकृतिक शीतलन प्रक्रिया कम हुन्छ, जसले व्यक्तिलाई तातो महसुस गराउँछ। कम आर्द्रता एक समस्या हुन सक्छ मा तातो, सुख्खा (जस्तै कम आर्द्रता) मौसम। मा यी सर्तहरू, पसिना वाष्पीकरण हुन्छ धेरै छिटो, जसले गर्दा पर्याप्त पानी नपिइएमा गम्भीर निर्जलीकरण हुन सक्छ दिन।

O.4.1.4 कामदारहरू बन्नु अति तातो मा दुई प्राथमिक तरिका: द पर्यावरणीय सर्तहरू र शारीरिक गतिविधि, जस्तै काम द्वारा उत्पन्न शरीरको गर्मी। शरीरले नसकेपछि गर्मीसँग सम्बन्धित रोग लाग्ने गर्छ हराउनु पर्याप्त गर्मी को सन्तुलन द गर्मी उत्पन्न द्वारा शारीरिक काम र बाह्य गर्मी स्रोतहरू यस्तो मौसम, तातो बिरुवा र मेसिनरी।

O.4.1.5 धेरै देशहरू वा क्षेत्रहरूमा संगठनहरूले अत्यधिक गर्मीको कारण स्वास्थ्यको लागि सम्भावित खतराहरू पहिचान गरेका छन् र तिनीहरूको आफ्नै निर्देशन र सावधानीहरू छन्। दुई उदाहरण हो:

- संयुक्त राज्य अमेरिका को व्यावसायिक सुरक्षा स्वास्थ्य प्रशासन (OSHA), जसले एक कागजात प्रकाशित गर्दछ: **गर्मी सूचकांक को उपयोग: को लागी एक गाइड रोजगारदाताहरू ;**
- स्वास्थ्य प्राधिकरण अबु धाबी (HAAD) **गर्मी मा यसको सुरक्षा संग कार्यक्रम।**

O.4.1.6 O.4.1.5 मा सूचीबद्ध कागजातहरूको सारांश O.4.2 र O.4.3 मा दिइएको छ । यी मध्ये कुनै पनि कागजातले तातोमा काम गर्ने डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि उपयुक्त व्यवस्था प्रदान गर्न सक्छ वातावरण।

O.4.2 तातो अनुक्रमणिका

O.4.2.1 रोबर्ट जी स्टेडम्यानले गरेको कामबाट सेवानिवृत्त टेलिभिजन मौसमविद् जर्ज विन्टरलिडले सन् १९७८ मा ताप सूचकांक विकसित गरेका थिए। यो US National Oceanographic and Atmospheric Administration को National Weather Service द्वारा ग्रहण गरिएको हो र यसलाई *Using the heat index: एक रोजगारदाताहरूको लागि गाइडमा प्रस्तुत गरिएको छ*, जुन निम्न बाट नि:शुल्क प्राप्त गर्न सकिन्छ: https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/heat_index/pdfs/all_in_one.pdf ।

O.4.2.2 ताप सूचकांक एकल मान हो जसले तापमान र आर्द्रता दुवैलाई ध्यानमा राख्छ। वातावरणीय ताप स्रोतहरूबाट कामदारहरूलाई हुने जोखिमको अनुमान गर्नको लागि यो एकलै हावाको तापक्रम भन्दा राम्रो उपाय हो। गर्मी सूचकांक जति उच्च हुन्छ, मौसम उति नै तातो हुन्छ, किनकि पसिना सजिलै वाष्पीकरण र चिसो हुँदैन। छाला।

O.4.2.3 तालिका O.4.1 दिन्छ द गर्मी अनुक्रमणिका मा विभिन्न स्तरहरू को आर्द्रता र तापमान मा डिग्री फारेनहाइट।
तालिका O.4.2 डिग्री फारेनहाइट देखि डिग्री सेल्सियस सम्म निकटतम सम्पूर्ण मा एक साधारण रूपान्तरण हो संख्या।

O.4.2.4 जस्तै राम्रो जस्तै सिफारिस गर्दै कार्यहरू को हुन लिएको मा प्रत्येक को द चार जोखिम स्तरहरू देखाइयो मा **तालिका**

O.4.1 र तालिका O.4.2 रङ वा छायांकनका विभिन्न ब्लकहरूको रूपमा, गर्मी सूचकांक गाइडले योजना जाँच सूचीहरू, तातो अवस्थामा काम गर्ने कामदारहरूलाई तालिम दिने, गर्मी सम्बन्धी आपतकालिन अवस्थाहरूमा तयारी गर्ने र प्रतिक्रिया दिने, काम / आराम तालिका, अनुमान गर्दै काम दरहरू वा भार र निगरानी कामदारहरू मा जोखिम को गर्मी सम्बन्धित रोगहरु।

तालिका O.4.1 - तापक्रम, सापेक्षिक आर्द्रता र ताप सूचकांक डिग्री फारेनहाइटमा

| | | तापमान °F | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----|-----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------------------|--|--|--|
| | | ८० | ८२ | ८४ | ८६ | ८८ | ९० | ९२ | ९४ | ९६ | ९८ | १०० | १०२ | १०४ | १०६ | १०८ | ११० | गर्मी सूचकांक °F | | | |
| सापेक्षिक आर्द्रता (%) | ४० | ८० | ८१ | ८३ | ८५ | ८८ | ९१ | ९४ | ९७ | १०१ | १०५ | १०९ | ११४ | ११९ | १२४ | १३० | १३६ | | | | |
| | ४५ | ८० | ८२ | ८४ | ८७ | ८९ | ९३ | ९६ | १०० | १०४ | १०९ | ११४ | ११९ | १२४ | १३० | १३७ | | | | | |
| | ५० | ८१ | ८३ | ८५ | ८८ | ९१ | ९५ | ९९ | १०३ | १०८ | ११३ | ११८ | १२४ | १३१ | १३७ | | | | | | |
| | ५५ | ८१ | ८४ | ८६ | ८९ | ९३ | ९७ | १०१ | १०६ | ११२ | ११७ | १२४ | १३० | १३७ | | | | | | | |
| | ६० | ८२ | ८४ | ८८ | ९१ | ९५ | १०० | १०५ | ११० | ११६ | १२३ | १२९ | १३७ | | | | | | | | |
| | ६५ | ८२ | ८५ | ८९ | ९३ | ९८ | १०३ | १०८ | ११४ | १२१ | १२६ | १३० | | | | | | | | | |
| | ७० | ८३ | ८६ | ९० | ९५ | १०० | १०५ | ११२ | ११९ | १२६ | १३४ | | | | | | | | | | |
| | ७५ | ८४ | ८८ | ९२ | ९७ | १०३ | १०९ | ११६ | १२४ | १३२ | | | | | | | | | | | |
| | ८० | ८४ | ८९ | ९४ | १०० | १०६ | ११३ | १२१ | | | | | | | | | | | | | |
| | ८५ | ८५ | ९० | ९६ | १०२ | ११० | ११७ | १२६ | १३५ | | | | | | | | | | | | |
| | ९० | ८६ | ९१ | ९८ | १०५ | ११३ | १२२ | १३१ | | | | | | | | | | | | | |
| | ९५ | ८६ | ९३ | १०० | १०८ | ११७ | १२७ | | | | | | | | | | | | | | |
| १०० | ८७ | ९५ | १०३ | ११२ | १२१ | १३२ | | | | | | | | | | | | | | | |

कुञ्जी

Caution Extreme caution Danger Extreme danger

तालिका O.4.2 - तापक्रम, सापेक्षिक आर्द्रता र डिग्री सेल्सियसमा अनुमानित ताप सूचकांक

| | | तापमान °C (°F बाट निकटतम पूर्ण संख्यामा सरल रूपान्तरण) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|----|--|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|------------------|--|--|--|
| | | २७ | २८ | २९ | ३० | ३१ | ३२ | ३३ | ३४ | ३६ | ३७ | ३८ | ३९ | ४० | ४१ | ४२ | ४३ | गर्मी सूचकांक °C | | | |
| सापेक्षिक आर्द्रता (%) | ४० | २७ | २७ | २८ | २९ | ३१ | ३३ | ३४ | ३६ | ३८ | ४१ | ४३ | ४६ | ४८ | ५१ | ५४ | ५८ | | | | |
| | ४५ | २७ | २८ | २९ | ३१ | ३२ | ३४ | ३६ | ३८ | ४० | ४३ | ४६ | ४८ | ५१ | ५४ | ५८ | | | | | |
| | ५० | २७ | २८ | २९ | ३१ | ३३ | ३५ | ३७ | ३९ | ४२ | ४५ | ४८ | ५१ | ५५ | ५८ | | | | | | |
| | ५५ | २७ | २९ | ३० | ३२ | ३४ | ३६ | ३८ | ४१ | ४४ | ४९ | ५१ | ५४ | ५८ | | | | | | | |
| | ६० | २८ | २९ | ३१ | ३३ | ३५ | ३८ | ४१ | ४३ | ४७ | ५१ | ५४ | ५८ | | | | | | | | |
| | ६५ | २८ | २९ | ३२ | ३४ | ३७ | ३९ | ४२ | ४६ | ४९ | ५२ | ५४ | | | | | | | | | |
| | ७० | २८ | ३० | ३२ | ३५ | ३८ | ४१ | ४४ | ४८ | ५२ | ५७ | | | | | | | | | | |
| | ७५ | २९ | ३१ | ३३ | ३६ | ३९ | ४३ | ४७ | ५१ | ५६ | | | | | | | | | | | |
| | ८० | २९ | ३२ | ३४ | ३८ | ४१ | ४५ | ४९ | ५४ | | | | | | | | | | | | |
| | ८५ | २९ | ३२ | ३६ | ३९ | ४३ | ४९ | ५२ | ५७ | | | | | | | | | | | | |
| | ९० | ३० | ३३ | ३७ | ४१ | ४५ | ५० | | | | | | | | | | | | | | |
| | ९५ | ३० | ३४ | ३८ | ४२ | ४९ | ५३ | | | | | | | | | | | | | | |
| १०० | ३१ | ३५ | ३९ | ४४ | ४९ | ५६ | | | | | | | | | | | | | | | |

कुञ्जी

Caution Extreme caution Danger Extreme danger

O.4.3 मा सुरक्षा गर्मी

O.4.3.1 गर्मीमा सुरक्षा अबु धाबी सरकारको वातावरण, स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन प्रणाली (EHSMS) को एक हिस्सा हो र घाममा काम गर्ने निश्चित कार्य समय सीमाहरू निर्धारण गर्ने नियामक ढाँचाद्वारा समर्थित छ: <http://www.haad.ae> हेर्नुहोस् । / गर्मीमा सुरक्षा । कागजातले अबु धाबीको एमिरेटमा कर्मचारीहरू भएका रोजगारदाताहरूको लागि प्राविधिक मार्गदर्शन र जानकारी प्रदान गर्दछ काम गर्दै मा उच्च तापमान वातावरण। मार्गदर्शन छ दिइएको मा गर्मी रोगहरू र चोटपटक, लक्षण र प्राथमिक उपचार सहित; नियोक्ता र कर्मचारीहरूको लागि सिफारिसहरू; शैक्षिक सन्देशहरू; हाइड्रेशन स्तर को आत्म-मूल्यांकन को लागी मूत्र चार्ट; हाइड्रेशन परीक्षण व्यवस्था र उदाहरणहरू a निर्जलीकरण रिपोर्ट; a काम गर्दै मा गर्मी निरीक्षण चेकलिस्ट र a झण्डा प्रणाली को लागी सञ्चार गर्दै गर्मी अवस्था।

O.4.3.2 गर्मीमा सुरक्षा मा , एक थर्मल कार्य सीमा (TWL) निर्धारण गरिन्छ र काम / आराम मा निर्देशन दिइन्छ। तालिका, पुनर्जलीकरण तालिका र काम प्रतिबन्ध, बोलाइयो हस्तक्षेपहरू: हेर्नुहोस् तालिका O.4.3 , जुन छ भएको लिएको बाट द EHSMS सुरक्षा मा द गर्मी कार्यक्रम र परिमार्जित द्वारा IRATA को लागी डोरी पहुँच उद्देश्यहरू।

O.4.3.3 TWL एक तातो तनाव सूचक हो, खाडी अवस्थाहरूको लागी मान्य गरिएको छ, जसलाई स्वास्थ्य प्राधिकरण अबु धाबीले गर्मीमा कामको सुरक्षित व्यवस्थापन सक्षम बनाउन अनुसन्धान गरी अपनाएको छ। यसले मापन दिन्छ को द अधिकतम सुरक्षित काम दर को लागी द सर्तहरू। यदि द TWL छ पनि कम, पनि कम दरहरू को काम सुरक्षित रूपमा गर्न सकिँदैन लगातार।

O.4.3.4 TWL गणना गर्न आवश्यक मापनहरू पूरा गर्न उपकरणहरू उपलब्ध छन्। यी उपकरणहरूमा जानकारी HAAD बाट उपलब्ध छ। नजिकैका स्थानहरूमा पुग्न सजिलो हुनुको सट्टा काम गर्ने स्थानमा नै मापन गर्न सावधानी अपनाउनु पर्छ, विशेष गरी तापक्रम स्तरको आधारमा धेरै फरक हुन सक्छ। उचाइ।

O.4.3.5 तालिका O.4.3 ले आत्म-गतिमा काम गर्ने कामदारहरूलाई जनाउँछ; अव्यवस्थित कामदार, हल्का काम र भारी काम। यी सर्तहरू a) देखि d) मा व्याख्या गरिएको छ तल।

- आत्म-गति कामदारहरू छन् अनुमति छ को समायोजन गर्नुहोस् तिनीहरूको काम मा अनुसार संग पर्यावरणीय सर्तहरू। कामको दर कार्यकर्ताको अधीनमा नभएको कामलाई गति दिइन्छ नियन्त्रण।
- अपठ्यारोमा परेका कामदारहरूलाई नयाँ कामदार वा बिमारीको कारणले वा चिसो मौसममा बिदामा 14 दिनभन्दा बढी समयदेखि काम नगरेका कामदारहरू भनेर परिभाषित गरिन्छ। क्षेत्र।
- लाइट वर्क भनेको बसेर वा बस्दा हातले गर्ने हल्का काम हो उभिएको।
- भारी काम बोक्ने, चढ्ने, उठाउने, धकेल्ने, सम्पूर्ण शरीर हो काम।

O.4.3.6 तालिका O.4.3 ले भारी कामको लागी प्रति घण्टा 1.2 लीटर भन्दा बढी तरल पदार्थ सेवनको आवश्यकता देखाउँछ। उच्च कार्यभार र/वा थर्मल तनावमा, पसिनाको दर प्रति घण्टा 1.2 लीटर भन्दा बढी हुन्छ। ग्यास्ट्रिक असुविधाको कारणले यस स्तर भन्दा धेरै तरल पदार्थको सेवन बढाउन व्यावहारिक छैन, किनकि ग्यास्ट्रिक खाली गर्ने र तरल पदार्थ अवशोषणको माथिल्लो सीमा 1.5 लीटर प्रति घण्टा हो। तसर्थ, थर्मल अवस्था सुधार गर्न नियन्त्रण उपायहरू लागू गरिनु पर्छ, हराएको प्रतिस्थापन गर्न पर्याप्त हाइड्रेसन प्रदान गर्नुको साथै। पसिना।

तालिका O.4.3 - थर्मल कार्य सीमा (TWL) र डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि कार्य क्षेत्र

| कार्य क्षेत्रहरू | हस्तक्षेपहरू (NB एकलै काम गर्न डोरी पहुँच प्राविधिक छैन) | पुनर्जलीकरण तालिका (प्रति घण्टा) | काम / विश्राम तालिका (मिनेट) |
|---|--|----------------------------------|---|
| कम जोखिम अप्रतिबंधित क्षेत्र TWL: 140 देखि <220 | आत्म-गति कार्यमा कुनै सीमा छैन | हल्का काम: 600 ml देखि 1 लिटर | सबै निरन्तर आत्म-गति कार्यको लागि सुरक्षित |
| मध्यम जोखिम सावधानी क्षेत्र TWL: 115 देखि 140 सम्म | सावधानी क्षेत्रले वातावरणीय अवस्थाहरूलाई संकेत गर्दछ अतिरिक्त चाहिन्छ सावधानी। <ul style="list-style-type: none"> व्यावहारिक ईन्जिनियरिङ नियन्त्रण लागू गर्नुहोस् गर्मी तनाव कम गर्न उपायहरू, जस्तै छाया प्रदान; वेंटिलेशन सुधार। को प्रकारको लागि उपयुक्त पर्याप्त तरल पदार्थ सेवन सुनिश्चित गर्नुहोस् काम। | हल्का काम: 1 देखि 1.2 लिटर | निरन्तर आत्म-गति प्रकाश कामको लागि सुरक्षित |
| | | भारी काम: > 1.2 लिटर | निरन्तर गतिमा काम: ४५ काम/१५ आराम |
| उच्च जोखिम क्षेत्र TWL: <115 | कडा काम / आराम चक्र आवश्यक छ <ul style="list-style-type: none"> अपरिचित व्यक्ति छैन काम गर्न। उच्च जोखिम प्रेरणालाई हाइड्रेसनमा जोड दिन र गर्मीका संकेतहरू पहिचान गर्न आवश्यक छ तनाव। साइटमा हुन व्यक्तिगत पानीको बोतल (2 लिटर क्षमता) प्रदान गर्नुहोस् बिल्कुल पटक। | सबै काम: > 1.2 लिटर | हल्का काम: ४५ काम/१५ आराम |
| | | | भारी काम: 20 काम / 40 विश्राम |

स्रोत: अबु धाबी वातावरण, स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन प्रणाली: गर्मी कार्यक्रममा सुरक्षा, डोरी पहुँच उद्देश्यका लागि IRATA द्वारा परिमार्जित

O.4.4 हाइपरथर्मिया

O.4.4.1 अवलोकन

O.4.4.1.1 हाइपरथर्मिया शब्द (चिसोबाट पीडित हाइपोथर्मियासँग भ्रमित नहुनु) छ प्रयोग गरियो को वर्णन गर्नुहोस् a अवस्था कहाँ द उठ्नु मा तापमान को द जीउ छ ठूलो भन्दा हुनेछ अन्यथा अपेक्षा गरिएको छ। साधारण शब्दमा, हाइपरथर्मियालाई 37.5 °C देखि 38.3 °C (99.5 °F देखि 100.9 सम्म) भन्दा बढीको मुख्य शरीरको तापक्रमको रूपमा परिभाषित गरिएको छ। °F)।

O.4.4.1.2 हाइपरथर्मिया छ कारण द्वारा उठाएको कोर जीउ तापमान कारण को असफलता को द जीउ को यसको तापमान स्वीकार्य स्तर भित्र राख्नुहोस्। यो तब हुन्छ जब शरीरले यसलाई फैलाउने भन्दा बढी गर्मी उत्पादन गर्दछ वा अवशोषित गर्दछ। जब शरीर धेरै तातो हुन्छ, धेरै प्रतिक्रियाहरू ट्रिगर हुन्छन्। शरीरले सबैभन्दा पहिले छालाको सतह नजिकको रक्तनलीमा रक्तसञ्चार बढाएर अतिरिक्त गर्मीबाट छुटकारा पाउन प्रयास गर्छ, जुन छ किन द अनुहार र हात अक्सर घुमाउनुहोस् रातो। त्यसपछि, द जीउ प्रयासहरू को फैलाउनु द अत्यधिक गर्मी पसिना (पसिना) मार्फत चिसो द्वारा यसले सिर्जना गर्दछ। पानी, यस अवस्थामा पसिना, हावा भन्दा 25 गुणा छिटो शरीरबाट गर्मी स्थानान्तरण गर्दछ। पसिना वाष्पीकरण हुँदा, छाला चिसो र ठूलो हुन्छ रकम

शरीरबाट गर्मी हटाइन्छ। जब गर्मी धेरै बढ्छ, शरीरले बिस्तारै यो संयन्त्र बन्द गरेर आफ्नो आन्तरिक अंगहरूलाई पानीको हानिबाट जोगाउँछ।

O.4.4.1.3 यो छ मूल्य नोटिङ ल्यो सामान्य कोर जीउ तापमान उतार चढाव हुन्छ समयमा प्रत्येक २४ घन्टा अवधि र रेकर्ड गरिएको तापक्रम शरीरको स्थानमा निर्भर गर्दछ जहाँ मापन गरिन्छ। सामान्य सामान्य तापमान छन् $36.0^{\circ} \pm 0.4^{\circ} \text{C}$ ($96.8^{\circ} \pm 0.7^{\circ} \text{F}$) लिएको अन्तर्गत द जिब्रो र 37.0°C (98.6°F) आन्तरिक रूपमा लिइयो। दिउँसोको समयमा शरीरको सामान्य तापक्रम 37.7 डिग्री सेल्सियस (99.9 डिग्री फारेनहाइट) सम्म हुन सक्छ।

O.4.4.1.4 शरीरको तापक्रम सामान्यभन्दा बढ्दै जाँदा अवस्था उति गम्भीर बन्दै जान्छ। शरीरको तापक्रम 40 डिग्री सेल्सियस (104 डिग्री फारेनहाइट) भन्दा माथि हुन सक्छ जीवन-धम्की।

O.4.4.2 लक्षण र लक्षणहरू

व्यक्तिहरू कष्ट बाट हाइपरथर्मिया छ विभिन्न लक्षणहरू र प्रदर्शनी संकेत। सामान्य लक्षणहरू र विभिन्न कोर शरीर तापमान मा संकेत हो:

- 38°C (100.4°F): भावना तातो; पसिना आउने; भावना तिर्खा धेरै असहज; भावना थोरै भोको। यसलाई हाइपरथर्मियाको रूपमा वर्गीकृत गरिन्छ (यदि ए ज्वरो);
- 39°C (102.2°F): गम्भीर पसिना आउने; पलस गरिएको र रातो। छिटो मुटु दर र सास फेर्न; सम्भवतः थकान;
- 40°C (104.0°F): बेहोस हुनु; निर्जलीकरण; कमजोरी; उल्टी; टाउको दुखाइ र चक्कर; धेरै पसिना आउने। यो अवस्था जीवन-धम्कीजनक हुन सक्छ र एक चिकित्सा आपतकालिन रूपमा व्यवहार गर्नुपर्छ, जस्तै कि d), e), f) र g);
- 41°C (105.8°F): बेहोस हुनु; उल्टी; गम्भीर टाउको दुखाइ; चक्कर आना; भ्रम; भ्रम; प्रलाप; निद्रा; सम्भवतः पल्पिटेसन र सास फेर्न;
- 42°C (107.6°F): द हताहत सक्छ घुमाउनुहोस् फिक्का वा रहन्छ पलस गरिएको र रातो। द हताहत सक्छ बेहोस बन्नु वा हुन मा गम्भीर प्रलाप। त्यहाँ सक्छ हुन वान्ता र आक्षेप। रगत दबाव उच्च वा कम हुन सक्छ र हृदय गति धेरै हुन सक्छ छिटो;
- 43°C (109.4°F): सामान्य रूपमा मृत्यु, वा त्यहाँ सक्छ हुन गम्भीर मस्तिष्क क्षति, निरन्तर आघात र आघात। कार्डियो-श्वासप्रश्वास पतन छ सम्भावना;
- 44 डिग्री सेल्सियस (111.2 डिग्री फारेनहाइट) वा सोभन्दा बढी: लगभग निश्चित रूपमा मृत्यु, यद्यपि मानिसहरू 46.5 डिग्री सेल्सियस (115.7) सम्म बाँच्न जान्छन्। $^{\circ} \text{F}$)।

O.4.4.3 उपचार

मूल कारणलाई सम्बोधन गर्न आवश्यक छ। शरीरलाई चिसो बनाउन आवश्यक छ। यदि सम्भव छ भने, छायाँ भएको क्षेत्रमा जानुहोस्, जुन चिसो छ। हल्का हाइपरथर्मियाका केसहरू आत्म-हेरचाह उपायहरू मार्फत पर्याप्त रूपमा उपचार गर्न सकिन्छ, यस्तो जस्तै बढेको पानी सेवन र आराम गर्दै मा a चिसो ठाउँ। मनिटर द हताहत सम्म लगातार सबै संकेत र लक्षणहरू छन् गयो। खोब्रुहोस् व्यावसायिक चिकित्सा ध्यान को लागी केहि पनि अन्य भन्दा हल्का हाइपरथर्मिया।

O.4.4.4 रोकथाम

O.4.4.4.1 हाइपरथर्मियालाई शरीरको तापक्रम नियन्त्रण गरेर रोकथाम गर्न सकिन्छ ताकि यो लक्षणहरू देखा पर्न नपरोस्। **O.4.12** को लागि हेर्नुहोस् निर्देशन।

O.4.4.4.2 रोकथाम उपचार भन्दा राम्रो छ। लक्षणहरू, र अरूमा संकेतहरू (साथी जाँच), र प्रारम्भिक उपचारात्मक कदम चाल्नुहोस्। कुनै पनि समूहमा पहिलो-सहायकलाई सल्लाह दिनुहोस् चिन्ता।

O.4.5 निर्जलीकरण

O.4.5.1 अवलोकन

O.4.5.1.1 डिहाइड्रेसन, जसको अर्थ शरीरमा पर्याप्त पानी छैन, तब हुन्छ जब शरीरले लिने भन्दा बढी पानी गुमाउँछ। जब शरीरको सामान्य पानीको मात्रा कम हुन्छ, यसले सन्तुलन निम्त्याउन सक्छ। द शरीरको खनिज लवण वा इलेक्ट्रोलाइट्स को हुन विचलित - विशेष गरी द एकाग्रता को सोडियम र पोट्यासियम - जसले शरीरलाई असर गर्न सक्छ कार्यहरू।

O.4.5.1.2 शरीरबाट पानी धेरै तरिकाले हराउँछ। उदाहरणहरू हुन्: सास फेर्न; पसिना आउने; पिसाब गर्ने; उल्टी; पखाला। उचाइ बढ्दै जाँदा शरीरबाट पानीको कमी बढ्छ भन्ने मान्यता छ तर वैज्ञानिक अध्ययन छ देखाइयो यो सक्छ होइन हुन द मामला (*ऊर्जा र पानी सन्तुलन मा उच्च उचाई*: क्लास R. Westerterp, 2001)।

O.4.5.1.3 डिहाइड्रेसन सामान्यतया हराएको कुरा प्रतिस्थापन गर्न पर्याप्त तरल पदार्थ नपिउने कारण हुन्छ। वातावरणीय अवस्था, प्रयोग भइरहेको शारीरिक प्रयासको मात्रा (विशेष गरी तातो मौसममा), आहार र शरीरमा पानीको कमीमा व्यक्तिको सहनशीलता सबैले योगदान गर्न सक्छ। अवस्था।

O.4.5.1.4 सामान्यतया, द जीउ हराउँछ लगभग दुई को तीन लिटर को पानी प्रति दिन मार्फत सामान्य शारीरिक कार्यहरू। यो पानी हानि प्रतिस्थापन गर्न आवश्यक छ। शरीरले तिर्खा संयन्त्रद्वारा काम गर्नको लागि आवश्यक पानीको मात्रालाई निगरानी गर्न सक्षम छ, जसले शरीरलाई पानी पिउनको लागि संकेत गर्दछ। सामग्री छ घटाइएको। असफलता को मिलान सेवन र घाटा को पानी र खनिज, विशेष गरी सोडियम र पोट्यासियम, निम्त्याउन सक्छ निर्जलीकरण।

नोट ५० वर्षभन्दा माथिका मानिसहरूमा शरीरको तिर्खाको अनुभूति घट्दै जान्छ र निरन्तर घट्दै जान्छ। उमेर।

O.4.5.1.5 शरीरले हाइपरथर्मियासँग लड्ने प्रयास गर्दा अत्यधिक पसिनाको कारणले निर्जलीकरण हुन सक्छ। यो सक्छ पनि उत्पन्न हुन्छ कारण को एक बिरामी, यस्तो जस्तै निरन्तर वान्ता र झाडापखाला, वा a बाट पसिना आउने ज्वरो।

O.4.5.2 लक्षण र लक्षणहरू

O.4.5.2.1 क्लज **O.4.5.2** मा दिइएको जानकारीमा विस्तार हुन्छ **O.4.5.1.4** _

O.4.5.2.2 निर्जलीकरणका लक्षणहरूमा तिर्खा लाग्ने, टाउको दुख्ने, असुविधा हुने, भोक नलाग्ने, छाला सुख्खा हुनु पिसाब भोल्थुम, भ्रम, अस्पष्ट थकान र चिडचिडापन। डोरी पहुँच प्राविधिकहरू कार्यसम्पादनमा कमी, उच्च शरीरको तापक्रम, र तीव्र रूपमा सुरु हुने अनुभव हुन सक्छ थकान।

O.4.5.2.3 द लक्षणहरू को निर्जलीकरण बन्नु बढ्दो रूपमा गम्भीर संग ठूलो पानी हानि, असामान्य रूपमा गाढा पिसाब, छिटो सास फेर्नु, कब्जियत, चक्कर लाग्नु वा उर्भेदा बेहोस हुनु, सुस्तता, अनिद्रा। मुटु र श्वासप्रश्वासको गति बढ्न थाल्छ, जबकि पसिना कम भएका कारण शरीरको तापक्रम बढ्न सक्छ। 5% देखि 6% पानी कम हुनु, निन्द्रा लाग्नु वा निन्द्रा लाग्नु, कडा टाउको दुख्नु वा वाकवाकी, र a झनझन मा द अंगहरू सक्छ सबै हुन अनुभवी। संग १० % को १५ % तरल पदार्थ हानि, मांसपेशिहरू स्पास्टिक हुन सक्छ, छालाको टर्गर कम हुन सक्छ, (जसलाई संकेत गरिएको छ जब हातको पछाडिको छाला केहि सेकेन्डको लागि तानिन्छ र यसको मूल अवस्थामा फर्किदैन), दृष्टि हुन सक्छ। मधुरो पिसाब छ सम्भावना को धेरै हुनु घटाइएको र सक्छ बन्नु पीडादायी, र प्रलाप हुन सक्छ सुरु गर्नुहोस्।

O.4.5.3 उपचार

O.4.5.3.1 सानो निर्जलीकरणको लागि, ताजा पानी पिउने र तरल पदार्थको कमी रोक्न, जस्तै पसिनाले, प्रायः सबैभन्दा प्रभावकारी उपचार मानिन्छ। यद्यपि, यो ध्यान दिनुपर्छ कि पानीले आफैले रगतको प्लाज्माको मात्रा मात्र पुनर्स्थापित गर्छ, र होइन। इलेक्ट्रोलाइट्स।

O.4.5.3.2 थप गम्भीर अवस्थामा, आवश्यक पानी र इलेक्ट्रोलाइट्स दुवैको पुनःपूर्तिद्वारा रिहाइड्रेशन हुनुपर्छ। यो सामान्यतया मौखिक रूपमा लिइन्छ र हल्का निर्जलीकरणको लागि छनौटको उपचार हो। समुद्री पानी वा रक्सी पिउनबाट बच्नुहोस्। तिनीहरूले मात्र खराब अवस्था।

O.4.5.3.3 निर्जलीकरणका गम्भीर अवस्थाहरूका लागि, जस्तै बेहोस हुने, बेहोस हुने र/वा अन्य गम्भीर लक्षणहरू र सङ्केतहरू जस्तै घाइते उभिन नसक्ने वा अलमल भएको अवस्थामा, आपतकालीन चिकित्सा ध्यान आवश्यक हुन्छ। व्यावसायिक चिकित्सा हेरचाह अन्तर्गत, प्रतिस्थापन इलेक्ट्रोलाइट्सको उचित सन्तुलन भएको तरल पदार्थहरू मौखिक वा नशाबाट दिइन्छ र इलेक्ट्रोलाइट स्थिति निरन्तर रूपमा मूल्याङ्कन गरिन्छ। त्यहाँ सामान्यतया सबैमा पूर्ण रिक्तभरी हुन्छ तर सबैभन्दा चरम केसहरू।

O.4.5.4 रोकथाम

सामान्य अवस्थामा, तिर्खा संयन्त्रले उचित हाइड्रेसन कायम राख्न पर्याप्त तरिका प्रदान गर्नुपर्छ। मा तातो वातावरण, विशेष गरी कहिले जोडिएको संग शारीरिक प्रयास, द तिर्खा संयन्त्र आफैमा पर्याप्त नहुन सक्छ र थप पानीको नियमित सेवन आवश्यक हुन सक्छ। पसिना बगाएर ठूलो परिमाणमा पानी हराउँदै गएको बेला पिउने पानीले प्रतिस्थापन गरिरहेको अवस्थामा, कायम गर्दै द उचित सन्तुलन को इलेक्ट्रोलाइट्स सक्छ बन्नु एक मुद्दा। हेरचाह गर्नुपर्छ हुन लिएको पसिनाको सन्दर्भमा हाइपरटोनिक वा हाइपोटोनिक तरल पदार्थ पिउँदा, शरीरलाई स्वीकार्य स्तरहरू भएमा गम्भीर परिणामहरू हुन सक्छ। नाघो।

O.4.6 गर्मी स्ट्रोक (सूर्य झड्का)

O.4.6.1 अवलोकन

गर्मी स्ट्रोक, जसलाई सन स्ट्रोक पनि भनिन्छ, हाइपरथर्मिया को एक रूप हो जहाँ कोर शरीर को तापमान अधिक छ। भन्दा 40.6°C (105.1°F) कारण को संक्रमण को पर्यावरणीय गर्मी र एक असक्षमता को राख्न द सुरक्षित सीमा भित्र कोर शरीर तापमान। रोकथामका उपायहरूमा प्रशस्त चिसो तरल पदार्थ पिउने र अत्यधिक गर्मीबाट बच्ने र आर्द्रता।

O.4.6.2 लक्षण र लक्षणहरू

O.4.6.2.1 द संकेत र लक्षणहरू को लागी गर्मी झड्का पछ्याउन द समान ढाँचा जस्तै ती को लागी हाइपरथर्मिया र निर्जलीकरण। थप रूपमा, घाइते व्यक्ति मादक भएको देखिन सक्छ र शत्रुतापूर्ण र भ्रमित हुन सक्छ। शरीरले सही परिसंचरण कायम राख्ने प्रयास गर्दा रक्तचापमा कमी र मुटु र श्वासप्रश्वासको गतिमा समान वृद्धि हुन्छ। उन्नत अवस्थाहरूमा, रक्तचापमा कमी कहिलेकाहीं फिक्का वा नीलो रंगको परिणाम हुन्छ छाला।

O.4.6.2.2 अन्य लक्षणहरू छन्, पसिना आउन बन्द हुँदा, छाला छोएर तातो हुनु, र टाउको दुखाइ र ग्यास्ट्रोइन्टेस्टाइनल अवरोधहरू छन् प्रमुख, जस्तै पेट दुखाइ; पखाला; वान्ता तीव्र न्यूरोलजिकल अशांति, जस्तै खराब समन्वय; भ्रम; व्यवहार वा चेतनाको बदलिएको स्तर, गर्मी स्ट्रोक को मुख्य लक्षण हो। उपचार बिना, कोमा र मृत्यु को प्रगति धेरै छ सम्भावना।

O.4.6.3 उपचार

O.4.6.3.1 जो कोही शंकास्पद को कष्टबाट गर्मी झड्का गर्नुपर्छ हुन उपचार गरियो जस्तै a चिकित्सा आपतकालीन। यस्तो अवस्थामा शरीरको तापक्रम छिट्टै घटाउनुपर्छ। घाइतेलाई सार्नु पर्छ a

तातो कम गर्न मद्दत गर्न चिसो, छायादार क्षेत्र र अतिरिक्त कपडा हटाइयो। कुनै पनि अन्य उपचार एक योग्य चिकित्सक द्वारा हुनुपर्छ व्यावसायिक।

O.4.6.3.2 डुब्दै a व्यक्ति मा a स्नान को चिसो पानी छ a मान्यता प्राप्त विधि को चिसो तर केवल एक योग्य चिकित्सा द्वारा गरिन्छ व्यावसायिक।

O.4.6.4 रोकथाम

O.4.12 हेर्नुहोस् ।

O.4.7 गर्मी थकावट

O.4.7.1 अवलोकन

तातो थकान शरीरको लागि चेतावनी हो कि यसले अब आफूलाई चिसो राख्न सक्दैन। धेरै सावधानी अपनाउनुपर्छ किनभने गर्मी थकानले गर्मी स्ट्रोक निम्त्याउन सक्छ।

O.4.7.2 लक्षण र लक्षणहरू

गर्मीको थकानबाट पीडित हुनेहरूलाई तिर्खा लाग्ने, चक्कर लाग्ने, कमजोरी हुने, वाकवाकी लाग्ने, रगतको अभाव हुने समन्वय, भारी पसिना आउने र चिसो र चिल्लो छाला। केही मानिसहरू संग गर्मी थकावट छ द्रुत पल्स।

O.4.7.3 उपचार

O.4.7.3.1 विश्राम मा a चिसो ठाउँ र पिउनु प्रशस्त को तरल पदार्थ तर होइन रक्सी वा पेयहरू समावेश क्याफिन, जस्तै कफी; चिया; केही कार्बोनेटेड पेय। यदि लक्षणहरू लगभग 15 मिनेटमा गायब भएन भने, वा शंका भएमा, चिकित्सा सहायता खोज्नुहोस् ।

O.4.7.3.2 गर्मी थकानबाट रिक्तभरी पछि, शरीर लगभग एक हप्ताको लागि उच्च तापक्रममा बढी संवेदनशील हुन सक्छ। तातो मौसम र भारी कसरत नगर्नुहोस् जब सम्म एक चिकित्सा पेशेवरले सल्लाह दिएन कि यो सामान्य पुनः सुरु गर्न सुरक्षित छ गतिविधिहरू।

O.4.7.4 रोकथाम

O.4.12 हेर्नुहोस् ।

O.4.8 गर्मी edema

O.4.8.1 सिंहावलोकन, संकेत र लक्षणहरू

एडेमा छ द चिकित्सा अवधि को लागी तरल पदार्थ अवधारण मा द जीउ। गर्मी edema छ a चिकित्सा अवस्था मा जुन त्यहाँ छ सुन्निने को द हात, खुट्टा र खुट्टा कहिले a व्यक्ति छ तातो गर्मी edema हुन्छ कहिले द तातो अवस्थाले रक्तनलीहरू फैलिन (विस्तार) गराउँछ र यसरी शरीरका तरल पदार्थहरू (जस्तै रगत) गुरुत्वाकर्षणद्वारा खुट्टामा (कहिलेकाहीं हातहरूमा पनि) सजिलै सार्न अनुमति दिन्छ, जहाँ यो जम्मा हुन्छ, जसले गर्दा सुन्निन्छ। यसले विशेष गरी लामो समयसम्म ठाडो स्थितिमा बसेको वा बसेको व्यक्तिलाई असर गर्न सक्छ उभिएको।

O.4.8.2 उपचार

छायामा वा चिसो भवनमा आराम गर्नुहोस्, खुट्टा माथि राखेर। प्रशस्त मात्रामा तरल पदार्थ पिउनुहोस्, तर अल्कोहल वा क्याफिन युक्त पेयहरू, जस्तै कफी; चिया; केही कार्बोनेटेड पेय। सूजन केहि समय पछि गायब हुनुपर्छ। यदि यो छैन भने, चिकित्सा मद्दत खोज्नुहोस्।

O.4.8.3 रोकथाम

गर्मीको सूजनबाट बच्न, अत्यधिक गर्मी र लामो समयसम्म बस्ने वा उभिने, विशेष गरी स्थिर बस्नबाट जोगिनुहोस् र उभिएको। राख्दै द जीउ चिसो गर्नुपर्छ घटाउने फैलावट को द रगत जहाजहरू, र यसरी खुट्टामा तरल पदार्थ जम्मा गर्न कम गर्नुहोस् (र हात)।

नोट वृद्ध व्यक्तिहरू, विशेष गरी अन्य रक्त परिसंचरण भएकाहरूका लागि गर्मीको सूजनको बढ्दो जोखिम छ समस्याहरू।

O.4.9 गर्मी दाग

O.4.9.1 सिंहावलोकन, संकेत र लक्षणहरू

O.4.9.1.1 तातो दाग भनेको छालाको जलन हो, जुन रातो पिम्पल वा सानो छालाको समूह जस्तो देखिन्छ र सामान्यतया घाँटी र छातीको माथिल्लो भागमा, कम्मरमा, स्तनको मुनि र कुहिनाको क्रिजमा हुन्छ। यी साना, चिलाउने बम्पहरू पनि काँटेदार, डंकाउने वा महसुस हुन सक्छ जल्दै।

O.4.9.1.2 तातो दाग धेरै पसिनाबाट सुरु हुन्छ, सामान्यतया तातो, आर्द्र अवस्थाहरूमा। भारी पसिनाले छालामा रहेको मृत छालाका कोशिकाहरू र ब्याक्टेरियाहरूलाई पसिनाको ग्रन्थीहरू अवरुद्ध गर्न अनुमति दिन्छ, यसरी बाधा बनाउँछ र छालाको मुनि पसिना फस्छ, जहाँ यो बनाउँछ, विशेषता बम्पहरू निम्त्याउँछ। जस्तै द बम्पहरू फुटनु र पसिना छ जारी, त्यहाँ सक्छ हुन a काँटेदार वा डसाउने अनुभूति, त्यसैले *काँटेदार गर्मीको* अवस्थाको वैकल्पिक नाम *दाग* _

O.4.9.2 उपचार

O.4.9.2.1 मा धेरैजसो केसहरू, गर्मी दाग छ सम्भावना को स्पष्ट माथि मा यसको आफ्नै मा a थोरै दिनहरू यदि द प्रभावित क्षेत्र चिसो राखिएको छ र सुक्खा।

डोरी पहुँच प्राविधिकहरू गर्मी दाग अनुभव गर्दै:

- प्रभावित क्षेत्र राख्नु पर्छ सुक्खा;
- असुविधा कम गर्न उपयुक्त चिकित्सा तयारी प्रयोग गर्न सक्छ (एक चिकित्सा पेशेवर द्वारा सल्लाह अनुसार);
- गर्नुपर्छ रोक्नुहोस् बाट प्रयोग गर्दै कुनै पनि प्रकार को तेल आधारित उत्पादन मा तिनीहरूको छाला (जुन सक्छ ब्लक द पसिना ग्रंथिहरू);
- यदि चिसो, कम आर्द्र वातावरणमा काम गर्ने प्रयास गर्नुपर्छ सम्भव छ।

O.4.9.2.2 यदि तातो दाग केही दिनमा हट्दैन भने, वा बम्पहरू फुटेको ठाउँमा संक्रमण छ भने, औषधिको रूपमा, चिकित्सकको सल्लाह लिनुहोस्। आवश्यक छ।

O.4.9.3 रोकथाम

तातो दाग हुनबाट जोगिन:

- अत्यधिक गर्मीबाट बच्न र आर्द्रता;
- पंखा वा हावाको साथ चिसो राख्नुहोस् कन्डिसन;
- चिसो नुहाउनुहोस् वा नुहाउनुहोस् र छालालाई हावा दिनुहोस् सुक्खा।

O.4.10 गर्मी क्र्याम्पहरू

गर्मी क्र्याम्पहरू छन् a पीडादायी कडा गर्दै को मांसपेशिहरू मा द पेट, हतियार, वा खुट्टा। यी क्र्याम्पहरू सक्छ बाट परिणाम कडा शारीरिक काम। गर्मी क्र्याम्पहरू छन् a चिन्ह त्यो द जीउ छ पनि तातो र आवश्यकताहरू को हुन चिसो तल यद्यपि, शरीरको तापक्रम र नाडी सामान्यतया गर्मीको दुखाइको समयमा सामान्य रहन्छ र छालाले ओसिलो र चिसो महसुस गर्न सक्छ। छायामा वा चिसो भवनमा आराम गर्नुहोस्। प्रशस्त मात्रामा तरल पदार्थ पिउनुहोस्, तर अल्कोहल वा क्याफिन युक्त पेयहरू, जस्तै कफी; चिया; केही कार्बोनेटेड पेयहरू।

O.4.11 गर्मी syncope

गर्मी syncope छ a अचानक चक्कर आना त्यो सक्छ हुन्छ समयमा गतिविधिहरू मा तातो मौसम। विश्राम मा द छायामा वा चिसो भवनमा, खुट्टा माथि उठाएर। प्रशस्त मात्रामा तरल पदार्थ पिउनुहोस्, तर अल्कोहल वा क्याफिन युक्त पेयहरू, जस्तै कफी; चिया; केही कार्बोनेटेड पेय। चकलेट केही समय पछि गायब हुनुपर्छ। यदि यो छैन भने, चिकित्सा खोज्नुहोस् मद्दत।

O.4.12 गर्मी सम्बन्धी रोकथाम मा सामान्य निर्देशन रोगहरू

O.4.12.1 तातो अवस्थामा काम गर्न नयाँ डोरी पहुँच प्राविधिकहरू सामान्यतया गर्मी सम्बन्धी रोगहरूको जोखिममा हुन्छन्। त्यस्ता व्यक्तिहरूको लागि कामको बोझ सुरुमा सजिलो हुनुपर्छ र विस्तारै मात्र बढाउनुपर्छ। त्यहाँ गर्नुपर्छ हुन थप बारम्बार ब्रेक को मद्दत नयाँ कामदारहरू र ती फिर्ता गर्दै को a काम समय पछि तातो अवस्थाको लागि सहिष्णुता निर्माण गर्न। यो महत्त्वपूर्ण छ कि उनीहरूले तातो अवस्थामा काम गर्दा जोखिमहरू बुझ्छन्। डोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई उनीहरूको सामान्य क्षमता भन्दा माथि प्रदर्शन गर्न दबाव दिनु हुँदैन, वा महसुस गर्नु हुँदैन, विशेष गरी नयाँ सुरु गर्दा। काम।

O.4.12.2 उद्धारको लागि योजना बनाउनुहोस्। तातो र आर्द्र अवस्थाहरूमा दिइएको कार्यको लागि कामको योजना बनाउँदा, तातो-सम्बन्धित समस्याहरूको सम्भाव्यतालाई विचार गर्नुहोस् जसले डोरी पहुँच प्राविधिकलाई उद्धार गर्न आवश्यक हुन सक्छ। योजना द पहुँच र पुनः प्राप्ति प्रणालीहरू तदनुसार, राख्दै मा दिमाग द प्रयोग गर्नुहोस् को रिग-फर-रेस्क्यू प्रबन्ध, र डोरी पहुँच प्राविधिक र स्ट्यान्ड-बाईको अवस्था टोली।

O.4.12.3 कर्मचारीहरूले गर्मी-सम्बन्धित रोगहरूबाट कर्मचारीहरूलाई बचाउनका लागि कदम चाल्नुपर्छ। उदाहरणहरू हुन्:

- कूलरको लागि तातो क्षेत्रहरूमा मर्मत र मर्मत कार्यहरू तालिकाबद्ध गर्नुहोस् महिना;
- को चिसो भाग को लागी तातो कामहरू को तालिका दिन;
- त्यस समयमा ओभर एक्सपोजर रोकनको लागि सुरक्षित मार्जिनको साथ कार्यस्थल बाहिर निस्कन डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको लागि पर्याप्त समय समावेश गर्नुहोस्। निकास;
- प्राकृतिक वा जबरजस्ती भेन्टिलेसनको प्रयोग गरेर परिवेशको तापक्रम घटाउनुहोस् (घर भित्र);
- व्यावसायिक रूपमा उपलब्ध तापमान राहत उत्पादनहरू, जस्तै कूलिंग भेस्ट र चिसो सर्पहरूको प्रयोगलाई विचार गर्नुहोस् हेलमेट;
- पानीको धुंधको प्रयोगलाई विचार गर्नुहोस् स्प्रेहरू;
- घटाउने द शारीरिक मागहरू मा कर्मचारीहरू, बढ्दो रूपमा त्यसैले जस्तै द तापमान र वा आर्द्रता बढ्छ, जस्तै छोटो पारीहरू बीचमा लामो आराम अवधिहरू; अधिकतम काम संग काम रोटेशन तालिका पटक;
- कर्मचारीहरूलाई चिसो पानी वा तरल पदार्थहरू उपलब्ध गराउनुहोस् (क्याफिन, अल्कोहल वा ठूलो मात्रामा चिनी भएको पेयपदार्थ होइन) र नियमित रूपमा सुनिश्चित गर्न पेयपदार्थको व्यवस्था गर्नुहोस्। सेवन;

- i) चिसो पानीको नुहाउने, नुहाउने वा स्पन्जको प्रावधानलाई विचार गर्नुहोस् नुहाउने;
- j) पानी संग आराम अवधि प्रदान गर्नुहोस् ब्रेक;
- k) ब्रेकको समयमा प्रयोगको लागि चिसो क्षेत्रहरू प्रदान गर्नुहोस् अवधि;
- l) गर्मी को जोखिम को लागी कर्मचारीहरु को निगरानी तनाव;
- m) गर्मी तनाव प्रशिक्षण प्रदान गर्नुहोस् जसमा निम्न बारे जानकारी समावेश छ:
 - (i) उच्च मा काम गर्दा समावेश जोखिम तापमान;
 - (ii) कसरी गर्मी सम्बन्धी रोकथाम गर्न बिरामी;
 - (iii) गर्मी सम्बन्धित लक्षणहरू रोगहरु;
 - (iv) लक्षणहरूको लागि आफैं र सहकर्मीहरूको निगरानीको महत्त्व (साथी जाँच गर्दै);
 - (v) गर्मी सम्बन्धी रोगहरूको उपचार (पहिलो सहायता);
 - (vi) तातोमा काम गर्दा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरू प्रयोग गर्दै सर्तहरू;
- n) निरन्तर रूपमा जोखिमहरू मूल्याङ्कन गर्नुहोस्, उदाहरणका लागि तापक्रम निगरानी गरेर र साथीहरूलाई गर्मी-सम्बन्धित संकेतहरूको लागि जाँच गरेर। रोगहरु;
- o) आपतकालीन उपलब्ध गराउने सम्पर्कहरू।

O.4.12.4 जहाँ सम्भव छ, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले अत्यधिक गर्मी, घामको जोखिम, र उच्च आर्द्रताको जोखिमबाट बच्नुपर्छ। जब यी बेवास्ता गर्न सकिँदैन, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले गर्मी-सम्बन्धित रोगहरू रोक्न निम्न कदमहरू चाल्नु पर्छ:

- a) लगाउनु हल्का रङको, ढीला फिटिंग, सास फेर्न सकिने कपडा यस्तो जस्तै कपास, जुन आदर्श रूपमा गर्नुपर्छ सौर्य समावेश छ संरक्षण;
- b) आवरण द टाउको र लगाउनु उच्च कारक सनस्क्रिन (न्यूनतम ३० SPF, द उच्च द राम्रो), मा कम्तिमा कुनै पनि खुला भागहरूमा जीउ;
- c) सास फेर्न नसक्ने सिंथेटिकबाट बच्नुहोस् कपडा;
- d) बिस्तारै भारी बनाउनुहोस् काम;
- e) को चिसो भागहरु को समयमा कुनै पनि भारी काम गर्न दिन;
- f) अत्यधिक गर्मी र आर्द्रतामा आराम अवधिको संख्या बढाउनुहोस् र जब काम कडा हुन्छ;
- g) छायामा वा चिसो ठाउँमा विश्राम लिनुहोस् जब सम्भव;
- h) बढ्नु तरल पदार्थ सेवन, वास्ता नगरी को गतिविधि स्तर। पिउनुहोस् पानी बारम्बार र पर्याप्त त्यसैले त्यो त्यहाँ कहिल्यै तिर्खाको अनुभूति हुँदैन। तिर्खा लागेसम्म पर्खनु हुँदैन पिउने;

- i) क्याफिन, अल्कोहल र ठूलो मात्रामा चिनी भएको पेयपदार्थबाट टाढा रहनुहोस् किनकि यसले शरीरको तरल पदार्थको कमी निम्त्याउँछ। साथै धेरै चिसो पेय पदार्थहरूबाट बच्नुहोस्, किनभने तिनीहरूले पेटको कारण हुन सक्छ दुखाइ;
- j) नमक र खनिजहरू बदल्नुहोस्। भारी पसिनाले शरीरबाट नुन र खनिजहरू हटाउँछ। यी शरीरको लागि आवश्यक छन् र यो आवश्यक छ कि तिनीहरू प्रतिस्थापित छन्। खेलकुद पेयले नुनलाई प्रतिस्थापन गर्न सक्छ र खनिजहरू हरायो मा पसिना। व्यक्तिहरू मा a कम नुन शासन गर्नुपर्छ जाँच गर्नुहोस् संग तिनीहरूको डाक्टर खेल पेय पदार्थ पिउनु वा नुन लिनु अघि ट्याब्लेटहरू;
- k) सावधान रहनुहोस् कि सुरक्षात्मक कपडा वा अन्य सुरक्षा उपकरणहरूले गर्मी तनावको जोखिम बढाउन सक्छ ;
- l) आफ्नै र सहकर्मीहरूको शारीरिक अवस्थाको निगरानी गर्नुहोस् (साथी जाँच)। गर्मी-प्रेरित रोगले व्यक्तिलाई भ्रमित हुन सक्छ र तिनीहरूको महसुस गर्न सक्दैन अवस्था।

O.4.12.5 तातो अवस्थामा भित्री कार्यस्थलहरू, जस्तै कोइलाबाट चल्ने पावर स्टेशनहरू, रणनीतिक स्थानमा वातानुकूलित शरण क्षेत्रहरू हुनुपर्छ। पदहरू।

O.4.12.6 मानक सामग्रीको अतिरिक्त, प्राथमिक उपचार किटहरूले सामना गर्न सक्ने खतराहरूको लागि विशेष उपकरणहरू समावेश गर्नुपर्छ, जस्तै सनबर्न क्रीम र ड्रेसिङ।

O.4.12.7 तालिका O.4.4 गर्मी सूचकांकबाट लिइएको हो र यसले लक्षणहरू अनुभव भएमा वा सहकर्मीहरूमा विभिन्न गर्मी-सम्बन्धित रोगहरूका लक्षणहरू देखिएमा के कदम चाल्नुपर्छ भन्ने उपयोगी सारांश प्रदान गर्दछ। (हेर्नुहोस् https://www.osha.gov/SLTC/heatillness/heat_index/pdfs/all_in_one.pdf) मा यस्तो केसहरू, द हताहत गर्नुपर्छ रोक काम तुरुन्तै, र कार्य गर्नुपर्छ हुन लिएको को मद्दत उसलाई/उनलाई। सम्झनु गर्मी स्ट्रोक एक चिकित्सा आपतकालीन हो र आपतकालीन सेवाहरू तुरुन्तै कल गर्नुपर्छ। आकस्मिक सेवाहरूको प्रतीक्षा गर्दा सहकर्मीहरूले घाइतेलाई मद्दत गर्न **तालिका O.4.4** मा दिइएको दिशानिर्देशहरू पालना गर्नुपर्छ। आइपुग्छ।

तालिका O.4.4 - गर्मी सम्बन्धी आपतकालिन अवस्थाहरूमा कसरी प्रतिक्रिया दिने भन्ने बारे मार्गदर्शन

| गर्मी सम्बन्धी रोग | लक्षणहरू | प्राथमिक उपचार |
|--|---|--|
| गर्मी स्ट्रोक सबैभन्दा गम्भीर | भ्रम बेहोशी दौरा अत्यधिक पसिना वा रातो, तातो, सुख्खा छाला धेरै उच्च शरीरको तापमान | आपतकालीन सेवाहरूलाई कल गर्नुहोस्। मद्दतको प्रतीक्षा गर्दा: 1. मृतकलाई छायादार, चिसो ठाउँमा राख्नुहोस् क्षेत्र। 2. लुगा खोल्नुहोस्, बाहिरी हटाउनुहोस् कपडा। 3. हताहतमा प्यानको हावा; काखमा चिसो प्याकहरू। 4. भिजेको व्यक्ति पानी। 5. सचेत हताहतहरूलाई तरल पदार्थ (अधिमान्य रूपमा पानी - कुनै अल्कोहल वा क्याफिन) प्रदान गर्नुहोस् मात्र। 6. मद्दत नभएसम्म पीडितसँग रहनुहोस् पुग्छ। |
| गर्मी थकावट | चिसो, चिसो छाला भारो पसिना आउने टाउको दुख्ने वाकवाको वा उल्टी चक्कर आना हल्का टाउकोपन कमजोरो तिरर्खा चिडांचिडापन छिटा मुटुको धडकन | निम्न कार्यहरू लिनुहोस्: 1. घाइतेलाई चिसो, छायामा सुत्न पाउनुहोस् ठाउँ। 2. घाइतेलाई प्रशस्त पानी वा अन्य दिनुहोस् पिउनको लागि चिसो पेय - रक्सी वा क्याफिन छैन। 3. चिसो कम्प्रेस वा प्रयोग गरी घाइतेलाई चिसो पार्नुहोस् आइस प्याकहरू। 4. चिकित्साको लागि क्लिनिक वा आपतकालीन कोठामा लैजानुहोस् लक्षण वा लक्षण भएमा मूल्यांकन वा उपचार 60 मिनेट भित्र बिग्रनु वा सुधार नगर्नुहोस्। 5. त्यो दिन काममा नफर्क्नुहोस् र जब सम्म न चिकित्सा पेशेवरबाट स्वीकृति। |
| गर्मी दुखाइ | मांसपेशी ऐंठन दुखाइ, सामान्यतया पेट, हात वा खुट्टामा | निम्न कार्यहरू लिनुहोस्: 1. घाइतेलाई छायादार, चिसोमा आराम गर्न पाउनुहोस् क्षेत्र। 2. पीडितलाई प्रशस्त पानी वा अन्य चिसो पेय पदार्थ पिउन दिनुहोस् - रक्सी छैन वा क्याफिन। 3. घाइतेलाई कडा काममा फर्कन अनुमति दिनु अघि केही घण्टा पर्खनुहोस्। 4. क्र्याम्पहरू भएन भने घाइतेलाई चिकित्सकीय ध्यान खोज्नुहोस् रोक। |
| तातो दाग (काँटेदार गर्मी) धेरैजसो सामान्य | छालामा रातो धब्बाहरूको समूह अक्सर घाँटी, माथिल्लो छाती, छाला को तह मा देखिन्छ | निम्न कार्यहरू लिनुहोस्: 1. सम्भव भएसम्म चिसो, कम आर्द्र वातावरणमा काम गर्ने प्रयास गर्नुहोस्। 2. प्रभावित क्षेत्र राख्नुहोस् सुक्खा। |

यस तालिकामा दिइएको जानकारी निश्चित छैन र मार्गदर्शनको लागि मात्र हो

स्रोत: US National Oceanographic and Atmospheric Administration's National Weather Service (परिमार्जित)।

0.5 अल्ट्रा-वायलेट विरुद्ध सुरक्षा विकिरण

0.5.1 अवलोकन

0.5.1.1 0.5) को यस खण्डमा समावेश भएको जानकारी र सल्लाहले अल्ट्रा-वायलेट विकिरणको जोखिमलाई समेटेछ। यस खण्डले बाहिर काम र सूर्यबाट पराबैंगनी विकिरणको प्रभावमा केन्द्रित हुँदा, यो ध्यान दिनुपर्छ कि वेल्डरहरू, घर भित्र वा बाहिर काम गर्दै, वेल्डिंग आर्क्सबाट पराबैंगनी विकिरणको सामना गर्न सकिन्छ। एनेक्स ओ द्वारा समेटिएको वातावरणीय अवस्थाहरूमा काम गर्ने बारे केही सामान्य मार्गदर्शनको लागि हेर्नुहोस् 0.1 ।

0.5.1.2 पराबैंगनी विकिरण (अहिलेदेखि यूवी विकिरण भनेर चिनिन्छ) को उचित सुरक्षा बिना जोखिम खतरनाक हुन सक्छ, सनबर्न, आँखामा क्षति र विभिन्न प्रकारका छालाको क्यान्सरको जोखिमसँग। यो खण्डले UV विकिरण भनेको के हो र कसरी काम गर्ने वातावरणमा यसको विरुद्धमा सुरक्षा गर्ने भनेर बताउँछ। यसले यूवी इन्डेक्स, सन प्रोटेक्शन फ्याक्टर (एसपीएफ), यूवीए प्रोटेक्शन ग्रेड (पीए) वा यूवीए प्रोटेक्शन फ्याक्टर (यूवीए-पीएफ) र यूवीए स्टार रेटिङमा जानकारी दिन्छ। सनस्क्रीन र सुरक्षात्मक कपडाहरू बारे जानकारी र सल्लाह दिइन्छ, साथै डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र तिनीहरूका लागि केही थप सल्लाहहरू रोजगारदाताहरू।

0.5.1.3 द शक्ति को UV विकिरण फरक हुन्छ, निर्भर गर्दछ मा द संसार स्थान, द समय को वर्ष र मा a संख्या को फरक मौसम कारकहरू। घामको किरण र, त्यसैले, UV विकिरण छ मा यसको सबैभन्दा बलियो गर्मीको समयमा र 10:00 घन्टा र 16:00 घन्टा बीच। तथापि, बादल दिनहरूमा पनि UV विकिरण हुन्छ। उचित सुरक्षा बिना बाहिर काम गर्दा घाम लाग्ने सम्भावना बढ्छ र थप गम्भीर अवस्थाहरू, जस्तै छालाको क्यान्सर र आँखाको क्षति, विशेष गरी गर्मी।

0.5.1.4 कार्यस्थलहरूमा जहाँ प्रतिबिम्बित सतहहरू छन्, जस्तै हिउँ; हल्का रङको बालुवा; कंक्रीट; गिलास; धातु; शरीरहरूको पानी, कुनै पनि खुलासा छाला सक्छ हुन विषय को UV विकिरण होइन मात्र माथिबाट र को द पक्ष तर पनि बाट तल द्वारा प्रतिबिम्बित उज्यालो, संग एक बढेको जोखिम को सनबर्न र अन्य हानिकारक प्रभावहरू।

0.5.1.5 यो ध्यान दिनुपर्छ कि धेरै सामान्य रूपमा प्रयोग हुने औषधिहरूले सूर्यको किरणमा व्यक्तिको संवेदनशीलता बढाउँछन् र, यसरी, घाम लाग्ने जोखिम। उदाहरणहरू हुन्: thiazides; मूत्रवर्धक; टेन्टासाइक्लिन; doxycycline; सल्फा एन्टिबायोटिक्स; गैर-स्टेरोइडल एंटी-इन्फ्लेमेटरी ड्रगहरू जस्तै ibuprofen; केही मलेरिया विरोधी।

0.5.2 पराबैंगनी विकिरण

0.5.2.1 पराबैंगनी किरणहरू

0.5.2.1.1 पराबैंगनी विकिरण 100 र 400 न्यानोमिटर (nm) बीचको तरंग लम्बाइको साथ सूर्यबाट उत्सर्जित अदृश्य विद्युत चुम्बकीय विकिरण हो। तरंग दैर्घ्य घट्दै जाँदा यी किरणहरूले सम्पर्कमा आएका व्यक्तिलाई बढ्दो क्षति पुऱ्याउँछन्, अर्थात् तरंग दैर्घ्य जति छोटो हुन्छ, त्यति नै ऊर्जा बढी हुन्छ र उति नै जोखिममा परेको व्यक्तिलाई क्षति हुने खतरा हुन्छ। व्यक्ति।

0.5.2.1.2 यसको विशेषताहरू र प्रभावहरू को आधार मा, UV विकिरण को तीन तरंगदैर्घ्य दायराहरू मा विभाजित छ: UVA, UVB र UVC:

- UVA** ले तरंगदैर्घ्य दायरा 320 देखि 400 एनएम कभर गर्दछ। UVA ओजोन तह द्वारा अवशोषित छैन (हेर्नुहोस् 0.5.2.2) र पृथ्वीको सतहमा सौर्य विकिरणको सबैभन्दा ठूलो स्रोत हो।
- UVB** आवरण द तरंगदैर्घ्य दायरा 280 को ३२० nm UVB छ आंशिक रूपमा अवशोषित द्वारा द ओजोन तह। UVB किरणहरू फिल्टर नगरिएकाले सनबर्न र अन्य हानि निम्त्याउँछ व्यक्तिहरू।

- c) **UVC** ले तरंगदैर्घ्य दायरा 100 देखि 280 nm सम्म कभर गर्दछ। UVC UV विकिरणको सबैभन्दा खतरनाक रूप हो तर सामान्यतया जोरी पहुँच प्राविधिकहरूलाई जोखिममा पार्दैन, किनभने किरणहरू ओजोन तहले अवशोषित गर्दछ। यद्यपि, कृत्रिम UVC (जस्तै विद्युतीय डिस्चार्जबाट उत्सर्जित) कामदारहरूको निश्चित समूहका लागि खतरा हो, उदाहरणका लागि वेल्डरहरू।

O.5.2.1.3 UV किरणहरू सक्छ घुसाउनु र परिवर्तन द संरचना को छाला कक्षहरू। UVA प्रवेश गर्छ परे मानव छालाको माथिल्लो तह र छालाको समयभन्दा पहिले बुढ्यौली हुन जान्छ। वैज्ञानिकहरू विश्वास गर्छन् कि UVA विकिरणले छालाको क्यान्सरको विकासको जोखिम बढाउन सक्छ। UVB विकिरण, जसले सनबर्न निम्त्याउँछ, UVA विकिरण भन्दा कम गहिरो छालामा प्रवेश गर्छ, तर अझै पनि छालाको केहि रूपहरू निम्त्याउन सक्छ। क्यान्सर।

O.5.2.2 ओजोन तह

ओजोन तह प्रायः स्ट्र्याटोस्फियरमा पाइन्छ, जुन पृथ्वीको सतहबाट लगभग 10 किमी (6 माइल) देखि 50 किमी (31 माइल) सम्मको उचाइमा पृथ्वीको वायुमण्डलको क्षेत्र हो। ओजोन अक्सिजनका तीन परमाणुहरू मिलेर बनेको अणु हो। यसले सबैभन्दा खतरनाक पराबैंगनी किरणहरूलाई पृथ्वीमा हिराउनु अघि सोस्छ, यसरी तिनीहरूको प्रतिकूल प्रभावहरूबाट जीवनलाई बचाउँछ। यद्यपि, ओजोन हास विश्वका केही क्षेत्रहरूमा हुन्छ, जहाँ खतरनाक यूभी किरणहरू प्रवेश गर्न सक्छन्।

O.5.2.3 UV अनुक्रमणिका

O.5.2.3.1 UV अनुक्रमणिका कुनै भौगोलिक क्षेत्रमा पराबैंगनी विकिरणको मात्राको पूर्वानुमान व्यक्त गर्ने तरिका हो। स्थान मा a दिइएको समय र थियो विकसित द्वारा द संसार स्वास्थ्य संगठन। द लक्ष्य सूचकाङ्कले मानिसहरूलाई बढ्दो जोखिमबारे सचेत गराउनु र छालाको क्यान्सर र सनबर्नजस्ता छालाको क्षतिको जोखिमबाट आफूलाई जोगाउन प्रोत्साहित गर्नु हो। UV सूचकांक को एक विचार प्राप्त गर्न को लागी एक राम्रो तरिका हो UV विकिरण स्तरहरू मा द भौगोलिक क्षेत्र को द कार्यस्थल। यो छ प्रस्तुत जस्तै a दायरा को संख्या:

1 देखि 2: कम जोखिम;

3 देखि 5: मध्यम जोखिम;

6 देखि 7: उच्च जोखिम;

8 देखि 10: धेरै उच्च जोखिम; 11

प्लस: चरम एक्सपोजर।

O.5.2.3.2 द उच्च द संख्या मा द UV अनुक्रमणिका, द ठूलो द रकम को छाला- र आँखालाई हानिकारक यूवी विकिरण त्यहाँ छ। तसर्थ, UV सूचकांक जति उच्च हुन्छ, छाला वा आँखालाई क्षति पुऱ्याउन कम समय लाग्छ उत्पन्न हुन्छ।

O.5.2.3.3 UV सूचकांक वर्षको धेरै पटक उच्च हुन सक्छ। यो तातो हुनु पर्दैन र त्यहाँ बादलको आवरण हुन सक्छ। यसकारण, यो महत्त्वपूर्ण छ कि पूर्वानुमान नियमित रूपमा र फरक मौसममा जाँच गरिन्छ सर्तहरू।

O.5.2.3.4 द संक्रमण समय को द सूर्य मा a दिइएको UV अनुक्रमणिका स्तर निर्भर गर्दछ पनि मा द छाला प्रकार। उदाहरणका लागि, गोरो छाला भएका मानिसहरूको लागि, जब UV अनुक्रमणिका सात हुन्छ, छाला रातो हुन सुरु हुन 20 मिनेट भन्दा कम लाग्छ। कालो छाला भएका कसैको लागि, उही UV अनुक्रमणिका लेभलले 40 मिनेट भन्दा बढी समय लाग्न सक्छ असर।

O.5.2.3.5 तरंगदैर्घ्य मा UVB किरणहरू छन् द मुख्य योगदानकर्ताहरू को द UV अनुक्रमणिका। द योगदान UVA किरणहरूबाट मात्र 10% हो। UV सूचकांक, त्यसकारण, ओजोन तहको मोटाईले अत्यधिक प्रभावित हुन्छ।

O.5.3 UV को जोखिम को प्रभाव विकिरण

O.5.3.1 सनबर्न

O.5.3.1.1 सामान्य

सनबर्न भनेको सुरक्षात्मक सनस्क्रीन नलगाई बाहिर धेरै समय बिताउँदा छालामा हुने क्षति हो र/वा उपयुक्त सुरक्षात्मक कपडा। यो छ अक्सर धेरै पीडादायी। अवधिहरूको overexposure को घामले छालाको क्यान्सरको जोखिम बढाउन सक्छ। घामको सम्पर्कबाट पनि आँखा जल्ल सक्छ। अत्यधिक संक्रमण को आँखा को सूर्यको किरण सक्छ कारण मोतीबिन्दु, तन्तु वृद्धि त्यो नेतृत्व गर्दछ को अन्धोपन, र सम्भवतः म्याकुलर डिजेनेरेसन, एक प्रसिद्ध कारण अन्धोपन।

O.5.3.1.2 लक्षण र लक्षणहरू

O.5.3.1.2.1 सनबर्नको लक्षण र लक्षणहरू समावेश छन्:

- a) रातो, तातो र कोमल छाला;
- b) सुन्निएको छाला;
- c) ब्लिस्टरिङ;
- d) टाउको दुखाइ;
- e) ज्वरो;
- f) वाकवाकी;
- g) थकान;
- h) रातो, सुख्खा र पीडादायी आँखाहरू, कहिलेकाहीं तिनीहरू भित्र पसेको जस्तो महसुस उनीहरू।

O.5.3.1.2.2 सनबर्नका लक्षणहरू प्रायः एक्सपोजरको चार घण्टा पछि प्रकट हुन थाल्छन् को द सूर्य। द दुखाइ बाट सनबर्न छ खराब बीचमा छ र ४८ घण्टा पछि सूर्य संक्रमण र सामान्यतया तीन देखि पाँच दिनमा समाधान हुन्छ। सामान्यतया घाममा परेको तीन देखि आठ दिनपछि छाला झर्ने काम सुरु हुन्छ।

O.5.3.1.3 उपचार

O.5.3.1.3.1 सनबर्नका लक्षणहरू उपचार गर्न सकिन्छ द्वारा:

- a) पीडा कम गर्नको लागि उपयुक्त पेनकिलर (निर्माताले सिफारिस गरेको मात्रामा) र टाउको दुखाइ, र ज्वरो कम गर्न;
- b) पिउने पानी कुनै पनि हानि प्रतिस्थापन गर्न मद्दत गर्न तरल पदार्थ;
- c) चिसो नुहाउने वा जलेको ठाउँमा चिसो भिजेको कपडाको कोमल प्रयोगले केही राहत दिन दुखाइ;
- d) एक उपयुक्त सूर्य पछि क्रीम को आवेदन, जो थप दिन सक्छ राहत;
- e) कम-डोज (०.५% देखि १%) हाइड्रोकोर्टिसोन क्रीम (निर्माताले सिफारिस गरे अनुसार लागू गर्ने), जुन सक्छ हुन उपयोगी मा घटाउँदै द जल्दै भावना र सुन्निने, र सक्छ निको पार्न मद्दत गर्नुहोस् प्रक्रिया।

O.5.3.1.3.2 सनबर्न भएका डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले घाम नदेउञ्जेल घाममा थप जोखिमबाट बच्नुपर्छ। यसमा प्रत्यक्ष सूर्यको प्रकाश समावेश छ इयालहरू।

O.5.3.1.3.3 सनबर्नको कारण मानिने अस्वस्थ स्वास्थ्यको कुनै अनुभूति भएमा व्यावसायिक चिकित्सा ध्यान खोज्नुहोस्; यदि त्यहाँ सनबर्नको बारेमा कुनै चिन्ता छ, वा यदि निम्न मध्ये कुनै छ भने लक्षण:

- a) 15% भन्दा बढी ढाक्ने गम्भीर सनबर्न जीउ;
- b) ब्लिस्टरिङ;
- c) चिसो;
- d) चक्कर आना;
- e) टाउको दुखाइ;
- f) वाकवाकी;
- g) उच्च ज्वरो (३८ डिग्री सेल्सियस/१०१ भन्दा बढी °F);
- h) निर्जलीकरण;
- i) चरम दुखाइ।

O.5.3.1.3.4 संक्रमणको जोखिमबाट बच्न महत्त्वपूर्ण छ। यदि ब्लिस्टरिङ हुन्छ भने, निम्न कार्यहरू लिन सकिन्छ:

- a) रोकनको लागि हल्का पट्टी वा क्षेत्रलाई गजले छोप्नुहोस् संक्रमण;
- b) गर्नु होइन ब्रेक द छाला, जस्तै यो सक्छ ढिलो द उपचार प्रक्रिया र बढ्नु द जोखिम को संक्रमण;
- c) जब छाला फुट्छ र छाला झर्छ, सुकेका टुक्राहरू हटाउन सकिन्छ र एन्टिसेप्टिक मलम वा हाइड्रोकोर्टिसोन क्रीम लागू गर्न सकिन्छ (निर्माताको निर्देशन अनुसार)।

O.5.3.1.4 रोकथाम

UV विकिरणका प्रभावहरूबाट जोगाउन मार्गदर्शनको लागि **O.5.4** हेर्नुहोस् ।

O.5.3.2 छाला क्यान्सर

O.5.3.2.1 सामान्य

छालाको क्यान्सर तीन प्रकारका हुन्छन्: बेसल सेल; स्क्वामस सेल र मेलानोमा। सबै तीन प्रकार गम्भीर छन् तर मेलानोमा सबैभन्दा गम्भीर छ।

O.5.3.2.2 लक्षण र लक्षणहरू

छालाको क्यान्सरको लक्षण र लक्षणहरू समावेश छन्:

- a) छालामा समतल वा अलिकति माथि उठेको रङको प्याच (ट्यान, खैरो, रातो, कालो, नीलो, वा सेतो);
- b) को एक स्केली, रातो प्याच क्षेत्र छाला;
- c) एक घाउ जुन गर्देन निको पार्नु
- d) रातो गाँठहरू;
- e) मा एक crusty, warty उपस्थिति छाला;
- f) सेतो, पहेंलो वा मोमी भएको दाग जस्तो क्षेत्र;
- g) एउटा सानो उठेको टक्कर जुन चिल्लो, चम्किलो र देखिन्छ पारदर्शी;
- h) मा अवसाद संग एक बढेको वृद्धि केन्द्र;
- i) उस्तै नहुने रंगहरू संग moles अवधिभर;
- j) अवस्थित स्थानको आकार, आकार, वा रंगमा परिवर्तन वा तिल;
- k) तिलहरू जुन आकारमा सममित छैनन् वा अनियमित किनाराहरू छन् (र्याङ्ड, नोच, वा धमिलो किनाराहरू);
- l) ठूला तिलहरू (८ मिमी/५/१६ इन्च भन्दा बढी भन्नुहोस् व्यास);
- m) खुजली वा दुखाइ moles;
- n) नयाँ को उपस्थिति तिल।

O.5.3.2.3 उपचार

O.5.3.2.3.1 यदि त्यहाँ छन् कुनै पनि को द संकेत वा लक्षणहरू वर्णन गरिएको मा **O.5.3.2.2** , खोजुहोस् व्यावसायिक चिकित्सा ध्यान बिना ढिला।

O.5.3.2.3.2 बेसल सेल क्यान्सर र स्क्वामस सेल क्यान्सर सक्छ सामान्यतया हुन हटाइयो द्वारा शल्यक्रिया वा सामयिक उपचार। घातक मेलानोमाको महत्त्वपूर्ण प्रभाव छ र हुन सक्छ घातक।

O.5.3.2.4 रोकथाम

O.5.3.2.2 मा दिइएको संकेत र लक्षणहरूको लागि प्रायः आफ्नो छाला जाँच गर्न प्रोत्साहित गरिन्छ । यदि तिनीहरूले केहि असामान्य देखेमा उनीहरूले सकेसम्म चाँडो पेशेवर चिकित्सा ध्यान खोजुपर्छ। UV विकिरणका प्रभावहरूबाट जोगाउन मार्गदर्शनको लागि **O.5.4** हेर्नुहोस् ।

O.5.4 UV को प्रभावहरु विरुद्ध सुरक्षा विकिरण

O.5.4.1 सूर्य संरक्षण कारक

O.5.4.1.1 सन प्रोटेक्शन फ्याक्टर (एसपीएफ) भनेको सनस्क्रिनको प्रभावकारिता मापन गर्ने संख्या हो। UVB विकिरण। यो छ महत्त्वपूर्ण को नोट त्यो SPF छ मापन गरियो मा द प्रयोगशाला अन्तर्गत मानकीकृत अवस्थाहरू, त्यसैले एक व्यक्ति वास्तवमा घाममा बस्न सक्ने समय अनुमान गर्दा सावधानी अपनाउनु पर्छ। SPF सक्छ हुन मूल्याङ्कन गरिएको होइन मात्र मा संख्याहरू (जस्तै SPF ३०) तर पनि द्वारा वर्णन, अभिप्रेरित को बनाउनु द SPF प्रणाली सजिलो छ बुझ्नुहोस्:

कम सुरक्षा (SPF 6 देखि SPF 14); मध्यम

सुरक्षा (SPF 15 देखि SPF 29); उच्च सुरक्षा

(SPF 30 देखि SPF 50); धेरै उच्च सुरक्षा

(SPF 50 प्लस)।

O.5.4.1.2 एसपीएफले यूवीए विकिरणबाट हुने हानिकारक प्रभावहरूबाट शरीरलाई जोगाउन कुनै भूमिका खेल्दैन। सनस्क्रिनमा UVA सुरक्षा दुई तरिकाले प्रस्तुत गरिएको छ। यी **O.5.4.2** र मा व्याख्या गरिएको छ **O.5.4.3** _

O.5.4.2 UVA संरक्षण ग्रेड (PA) / UVA संरक्षण कारक (UVA-PF)

UVA संरक्षण ग्रेड (PA) वा UVA संरक्षण कारक (UVA-PF) रकम निर्धारण गर्ने प्रणाली हो। को संरक्षण को a सनस्क्रिन विरुद्ध UVA विकिरण। द परीक्षण छ बोकेको बाहिर मा मानव प्राणीहरू (जस्तो छ द SPF परीक्षण) र छ मानिन्छ को हुन द धेरैजसो कठोर फारम को UVA परीक्षण। अन्तर्गत यो प्रणाली, UVA परिणामहरू छन् सामान्यतया चिन्ह लगाइएको मा सनस्क्रिन भित्र a गोलाकार समावेश द अक्षरहरू PA मा एउटा को तीन स्तरहरू, PA+ सुरक्षाको न्यूनतम स्तर र PA+++ सँग उच्चतम।

O.5.4.3 UVA तारा मूल्याङ्कन

O.5.4.3.1 UVA तारा मूल्याङ्कन UVB विरुद्ध प्रदान गरिएको सुरक्षाको स्तरसँग अनुपातको रूपमा तुलना गर्दा सनस्क्रिनमा UVA सुरक्षा देखाउने विधि हो। UVA सुरक्षाको स्तर UVA-PF परीक्षण (**O.5.4.2 हेर्नुहोस्**) द्वारा निर्धारण गरिन्छ र त्यसपछि उत्पादनको SPF को आधारमा गणना गरिन्छ। ताराहरूको दायरा शून्य देखि पाँच सम्म हुन्छ, ताराहरूको संख्या जति ठूलो हुन्छ त्यति नै राम्रो सुरक्षा हुन्छ। यद्यपि, यो ध्यानमा राख्नु पर्छ कि ताराहरूको संख्या SPF मा आधारित छ, त्यसैले कम SPF भएको सनस्क्रिनको लागि ताराहरूको उच्च संख्याले उच्च मूल्याङ्कन SPF को लागि समान संख्याको ताराहरूको तुलनामा UVA विरुद्ध कम सुरक्षा दिन्छ।

O.5.4.3.2 युरोपेली संघमा, UVB सुरक्षा (SPF) को एक तिहाइ वा बढीको UVA सुरक्षा रेटिङ प्राप्त गर्ने सनस्क्रिनलाई यसको भित्र ठूलो अक्षर UVA भएको सर्कल समावेश गरिएको लोगो प्रयोग गर्न अनुमति दिइन्छ र ताराहरूको सान्दर्भिक संख्या पनि हुन सक्छ। भित्र राखिएको छ गोलाकार।

O.5.4.4 सनस्क्रिन

O.5.4.4.1 सनस्क्रिन छन् उत्पादनहरू जुन जोड्नुहोस् धेरै अवयवहरू को मद्दत रोकथाम द सूर्यको पराबैगनी विकिरण छालामा पुग्बाट। सनस्क्रिन जसले UVA र UVB दुवै विकिरणबाट जोगाउँछ, जसलाई *व्यापक स्पेक्ट्रम सनस्क्रिन भनिन्छ*, सिफारिस गर्नुभयो।

O.5.4.4.2 न्यूनतम 30 को SPF र 4 वा 5 ताराको UVA रेटिङ भएको सनस्क्रिनलाई सामान्यतया सुरक्षाको पर्याप्त मानक मानिन्छ। उच्च SPF भएको सनस्क्रिनले UVB किरणहरू विरुद्ध उच्च सुरक्षा दिन्छ तर समानुपातिक रूपमा होइन,

जस्तै SPF 60 सनस्क्रिनले SPF 30 को तुलनामा दोब्बर सुरक्षा प्रदान गर्दैन। सनस्क्रिन।

- O.5.4.4.3** सनस्क्रिनको पहिलो प्रयोग सूर्यको सम्पर्कमा आउन कम्तिमा २० मिनेट अघि हुनुपर्छ।
- O.5.4.4.4** लामो समयसम्म टिकने पानी प्रतिरोधी सनस्क्रिन छान्नुहोस् संरक्षण।
- O.5.4.4.5** कान, टाउको, ओठ, घाँटी, हातको ढाड र अन्य कुनै पनि खुला ठाउँहरू छोप्र विशेष ध्यान दिँदै, उदारतापूर्वक, नियमित रूपमा र निर्माताको निर्देशन अनुसार सनस्क्रिन लगाउनुहोस्। छाला।

नोट डोरी पहुँच प्राविधिकहरू संग a प्राकृतिक सूर्य त्यान पनि आवश्यकता को निवेदन गर्नु सनस्क्रिन। ए त्यान गर्छ होइन UV बाट कुनै पनि महत्वपूर्ण सुरक्षा प्रदान गर्नुहोस् संक्रमण।

- O.5.4.4.6** स्पष्ट निर्माताको निर्देशनको अभावमा, सनस्क्रिन कम्तिमा पुनः लागू गर्नुपर्छ हरेक दुई घण्टा र प्रत्येक समय a व्यक्ति सक्छ छ सम्झौता द ढाक्ने, जस्तै कारण को भारी पसिना; मा डुब्ल पानी।
- O.5.4.4.7** केही सनस्क्रिनहरू कम प्रभावकारी हुन सक्छन् जब किटनाशकको साथ संयोजनमा लागू हुन्छ। दुई उत्पादनहरू सँगै प्रयोग गर्दा सनस्क्रिनको थप बारम्बार आवेदन आवश्यक हुन सक्छ।
- O.5.4.4.8** सनस्क्रिनको कार्यसम्पादनलाई हावा र हावाले पनि असर गर्छ आर्द्रता।
- O.5.4.4.9** सनस्क्रिन प्याकेजिङमा प्रयोग-द्वारा मिति जाँच गर्नुहोस्। सनस्क्रिनले समयसँगै आफ्नो शक्ति गुमाउन सक्छ। पुरानो सनस्क्रिन हुनुपर्छ खारेज गरियो।

O.5.4.5 लुगा

- O.5.4.5.1** ए प्रभावकारी बाटो को रक्षा गर्नुहोस् विरुद्ध संक्रमण को UV विकिरण छ द्वारा लगाउने उपयुक्त कपडा।
- O.5.4.5.2** लुगा बनाएको बाट a सामग्री संग a बन्द बुनाई गर्नुपर्छ हुन छानिएको जस्तै यो छ थप विरुद्ध सुरक्षात्मक UVA र UVB भन्दा कपडा बनाएको बाट ढीला-बुना सामग्रीहरू। चम्किलो, अँध्यारो सामग्रीहरू थप प्रदान गर्नुहोस् संरक्षण भन्दा हल्का रङको पेस्टल छायाहरू वा सामग्रीहरू संग a नराम्रो समाप्त। अँध्यारो रंगहरू सामान्यतया हल्का रङहरू भन्दा धेरै पराबैंगनी किरणहरू अवशोषित गर्दछ तर तापलाई अवशोषित गर्ने हानि पनि छ। उज्यालो रङहरू, जस्तै रातो र पहेँलो, फिक्का रंगहरू भन्दा बढी सुरक्षा दिन्छ। अष्टिकल ब्राइटनिङ एजेन्टहरू (प्रायः धुने पाउडर र तरल पदार्थहरूमा पाइने) समावेश भएका सेतो कपडाहरूले UVA र UVB दुवै किरणहरू अवशोषित गर्छन्, तर विशेष गरी UVA। छाला जति छोप्रे कपडा छनोट गर्नुहोस् सम्भव छ।
- O.5.4.5.3** UVB विरुद्ध निर्मित सुरक्षाको साथ कपडा धेरै निर्माताहरू द्वारा बनाईएको छ र सिफारिस गरिएको छ। त्यहाँ यस्तो सूर्य-सुरक्षा कपडा र कपडाहरूको लागि एक मूल्याङ्कन प्रणाली छ, जसलाई पराबैंगनी संरक्षण कारक (UPF) भनिन्छ, जसले UVB सुरक्षाको अनुपातलाई प्रतिनिधित्व गर्दछ जब मापनको सुरक्षासँग र बिना मापन गरिन्छ। कपडा।

सुरक्षा स्तरहरू निम्न हुन्:

राम्रो: UPF 15 देखि UPF 24 (93.3 % देखि 95.9 % UVB फिल्टर आउट);

धेरै राम्रो: UPF 25 देखि UPF 39 (96 % देखि 97.4 % UVB फिल्टर

आउट); उत्कृष्ट: UPF 40 देखि UPF 50+ (97.5 % देखि 98+ % UVB

फिल्टर आउट)।

- O.5.4.5.4** डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले UPF मूल्याङ्कनलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ (जुन कपडाको लेबलमा हुनुपर्छ) र कार्य र स्थानको लागि उपयुक्त उपलब्ध उच्चतम मूल्याङ्कन भएको कपडा छनोट गर्नुपर्छ। बन्द बुनाई कपडा संग a UPF को ३० वा ठूलो प्रस्तावहरू उत्कृष्ट संरक्षण र गर्नुपर्छ हुन उपयुक्त को लागि

अधिकांश अनुप्रयोगहरू। जहाँ कपडाको UPF मूल्याङ्कन हुँदैन, त्यहाँ सामान्य नियम यो हो कि UV विकिरणले कपडा भित्र पस्ने सम्भावना हुन्छ यदि प्रकाश यसको माध्यमबाट देख्न सकिन्छ।

O.5.4.5.5 अनुहारका सबै भागहरू, विशेष गरी नाक र कानहरू जोगाउन महत्त्वपूर्ण छ, जसले महत्त्वपूर्ण जोखिम प्राप्त गर्न सक्छ। हल्का बालाक्लाभाहरू यस्तो उद्देश्यका लागि अवस्थित छन्। हातहरू पनि कमजोर छन्, जसलाई उपयुक्त हल्का लुगा लगाएर सुरक्षित गर्न सकिन्छ पन्जा।

O.5.4.5.6 सुरक्षा हेलमेट लगाउँदा, अनुहार, कान र घाँटी जोगाउन थप सुरक्षा आवश्यक पर्न सक्छ। हेलमेटमा संलग्न गर्नका लागि विभिन्न सूर्य सुरक्षा सामानहरू उपलब्ध छन्, जस्तै फराकिलो रिमहरू, चुचुराहरू र घाँटी फ्ल्यापहरू त्यो आवरण द फिर्ता र पक्षहरू को द घाँटी। साथै हेर्नुहोस् **O.5.4.5.3** _ डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले आफ्नो सुरक्षा हेलमेट बाहिर निकालेपछि आफ्नो टाउको र घाँटी छोप बिसर्नु हुँदैन। ए चौडा brimmed टोपी र घाँटी फ्ल्याप बनाएको बाट a बन्द बनाई कपडा को UPF ५०+ गर्नुपर्छ पर्याप्त टाउको सुरक्षा प्रदान गर्नुहोस्। टोपीले अनुहारलाई प्रत्यक्ष सूर्यको किरणबाट मात्र जोगाउने र प्रतिबिम्बित वा छरिएको पराबैंगनी विकिरणबाट एक्सपोजर रोक्न सम्भव नहुने हुनाले उपयुक्त सनस्क्रिन पनि प्रयोग गर्नुपर्छ।

O.5.4.6 अतिरिक्त निर्देशन

O.5.4.6.1 को रोकथाम अत्यधिक संक्रमण को द सूर्य को द आँखा, यो छ सिफारिस गर्नुभयो त्यो सनग्लास वा सुरक्षा सनग्लास, जस्तै आवश्यक, छन् लगाइएको। यी गर्नुपर्छ छ उच्च UVA र UVB संरक्षण (जस्तै 100% मा सकेसम्म नजिक) र साइड समावेश गर्नुपर्छ प्यानलहरू।

O.5.4.6.2 छायामा वा ओभरहेड संरक्षण अन्तर्गत काम गर्दा पनि, डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले अधिकतमको लागि सूर्य-सुरक्षा कपडा र सनस्क्रिन प्रयोग गर्न जारी राख्नुपर्छ। संरक्षण।

O.5.4.6.3 रोजगारदाताहरूले यूवी विकिरणको अत्यधिक जोखिमबाट डोरी पहुँच प्राविधिकहरूको सुरक्षामा सक्रिय रूपमा सहयोग गर्नुपर्छ, उदाहरणका लागि द्वारा:

- जहाँ सम्भव छ, घामको किरणको सम्पर्कमा हुँदा बाहिर कामको समयतालिकाबाट जोगिनुहोस् र त्यसैले, पराबैंगनी विकिरण यसको स्तरमा छ। सबैभन्दा ठूलो;
- यूवी विकिरणको जोखिमलाई कम गर्न डोरी पहुँच प्राविधिकको कार्य अवधिको लम्बाइ घटाउने विचार गर्दै, जस्तै कामद्वारा परिक्रमा;
- डोरी पहुँच प्राविधिकहरूले पर्याप्त सुरक्षात्मक कपडा लगाएका छन् र उपयुक्त सनस्क्रिनहरू प्रयोग र लागू भइरहेका छन् भन्ने सुनिश्चित गर्दै नियमित रूपमा;
- जहाँ सम्भव छ, काम भइरहेको क्षेत्रमा छाया प्रदान गर्ने बाहिर
- छायादार वा भित्री आराम क्षेत्रहरू प्रदान गर्दै;
- कामदारहरूलाई पराबैंगनी विकिरणको बारेमा जानकारी गराउन तालिम प्रदान गर्ने, सहित:
 - एक्सपोजरको जोखिम र बाहिर काम गर्ने डोरी पहुँच प्राविधिकहरू किन उच्च जोखिम समूह हुन्;
 - कसरी रोक्न र विरुद्ध सुरक्षा संक्रमण;
 - ओभर एक्सपोजरका लक्षण र लक्षणहरू र त्यस्ता लक्षणहरू देखिएमा गर्नुपर्ने कार्यहरू र लक्षणहरू।



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**Annex P: एङ्कर लाइनहरूको सुरक्षाका लागि सिफारिस
गरिएका कार्यहरू**

एनेक्स पी को यो पहिलो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|---|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर २०१३ ले पहिलो संस्करणलाई प्रतिस्थापन गर्छ । यो पृष्ठ: IRATA ठेगाना र टेलिफोन नम्बर परिवर्तन। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। तालिका P.1, 3b, तेस्रो स्तम्भ: 4 मा जानुहोस् पछि, अर्को पृष्ठमा देखिएका शब्दहरू मेटिएका छन्। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2013

ISBN: 978-0-9544993-5-8

एनेक्स पी (सूचनामूलक)

एङ्कर लाइनहरूको सुरक्षाका लागि सिफारिस गरिएका कार्यहरू

परिचय

Annex P ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो संहिताको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ ।

P.1 सामान्य

P.1.1 यो जानकारीमूलक अनुलग्नकले तालिका (**तालिका P.1**) प्रदान गर्दछ, जसले एङ्कर लाइनहरूको लागि सुरक्षाको उत्तम प्राप्त गर्न सकिने विधि प्राप्त गर्नका लागि सिफारिस गरिएका कार्यहरूको क्रमबद्ध रूपमा एक श्रेणीबद्ध दृष्टिकोण लिन्छ। कार्यस्थल।

P.1.2 डोरी पहुँच उपयुक्त पहुँच प्रणाली हो र खतराहरू पहिचान गरिसकेपछि (**तालिका P.1 मा हेर्नुहोस्**), *निर्णय* शीर्षकको स्तम्भमा 2 र 4 को बीचमा छनोट गरिएको सङ्ख्या र यससँग सम्बन्धित कारबाही (हेर्नुहोस्। *कार्य* शीर्षकको स्तम्भ, सुरक्षा प्रणाली जति प्रभावकारी र भरपर्दो हुने सम्भावना छ। यो प्रक्रिया एक्रोनिम द्वारा (अंग्रेजीमा) सम्झन सकिन्छ **RAP** :

R Remove (खतरा, जहाँ सम्भव छ)

एक शून्य (खतरा)

P घुमाउनुहोस् (खतरा विरुद्ध)।

P.1.3 **भाग २, २.७.१०, २.११.३.१ र २.११.३.२** मा थप विवरणमा समेटिएको छ । पूर्व-प्रयोग जाँचहरू र निरीक्षणहरू **भाग २ मा समेटिएका छन्, २.१०** _

P.2 को उदाहरणहरू खतराहरू

निम्न जोखिमहरूको उदाहरणहरू छन् जुन एंकर लाइनहरूको सुरक्षा गर्दा ध्यानमा राख्नुपर्छ। यो सूची पूर्ण छैन:

- तीखो किनारहरू जस्तै स्टिलको काम, केबल ट्रे, ग्रेटिङहरू, गिलासको अनुहार, कम्पोजिट प्यानलहरूमा फेला पार्न सकिन्छ;
- घर्षण किनाराहरू र सतहहरू जस्तै सामना गर्ने ढुङ्गाहरू, चट्टानहरू, क्षरणहरू संरचनाहरू;
- म्यानहोल कभरहरू, ह्याचहरू जस्ता ट्यापिङ र काटने क्षेत्रहरू, ढोकाहरू;
- तातो स्रोतहरू र तातो पाइपहरू, निकास ग्यासहरू जस्ता बाट पगलने जोखिम, प्रकाश;
- तातो काम जस्तै वेल्डिंग वा काट्ने;
- संक्षारक पदार्थहरू जस्तै रासायनिक भण्डार वा स्प्लिजहरू;
- उपकरणहरू जस्तै कोण ग्राइन्डर, चेनसा, अल्ट्रा-हाइ-प्रेसर लेन्स, ग्रिट ब्लास्टर, पावर अभ्यास।

तालिका P.1 - खतरनाक सतहहरू विरुद्ध एन्कर लाइनहरूको सुरक्षाको लागि पदानुक्रम

| निर्णय | | कार्य (डोरी पहुँच कामको उपयुक्त विधि हो भनी स्थापित भएको मानिन्छ) |
|--|-----------------|--|
| 1. खतरा पहिचान के नियोजित एङ्कर लाइन मार्गमा सबै खतराहरू पहिचान गरिएको छ र कुनै पनि खतराबाट टाढै लङ्कर लाइनहरू रिग गर्न वा ती विरुद्ध सुरक्षा गर्न सम्भव छ? खतराहरू? | हो → | एन्कर लाइनको सम्पूर्ण लम्बाइको लागि मार्गमा रहेका सबै खतराहरू पहिचान गर्नुहोस् र डोरी पहुँच कार्यको अवधिलाई ध्यानमा राख्नुहोस्। कुनै पनि सम्भावित उद्धार परिदृश्य समावेश गर्नुहोस्। काम गर्ने रेखा र सुरक्षा रेखाको कुनै पनि सम्भावित ठाडो र ट्रान्सभर्स आन्दोलनको लागि अनुमति दिनुहोस् या त लोड अन्तर्गत हुँदा, जस्तै काम गर्ने वा उद्धार कार्यको क्रममा, वा लोड अन्तर्गत नभएको बेला, जस्तै कम्पन वा हावा। काम गर्ने लाइन विफलताको नतिजाहरू विचार गर्नुहोस्, जस्तै ब्याक-अप उपकरणको तैनाती; सुरक्षा रेखा को विस्तार; उद्धारको लागि धाँधली गरिएको सेट-अपमा किनारामा सदैँ एन्कर लाइनहरू । 2 मा जानुहोस् |
| | छैन → | अर्को पहुँच विधि प्रयोग गर्नुहोस्। 6 मा जानुहोस् |
| 2. खतरा हटाउनुहोस् के किनारा/अन्य खतराहरू हटाउन सकिन्छ? | हो → | जहाँ सम्भव छ, खतरा हटाउनुहोस्, जस्तै ग्रेटिंग हटाउनुहोस्; तीखो वा घर्षण सतहहरू हटाउनुहोस्; कुनै पनि गर्मी स्रोतहरू सुनिश्चित गर्नुहोस् पृथक। 5 मा जानुहोस् |
| | छैन → | 3a मा जानुहोस् |
| ३ क । खतराबाट बच्नुहोस् के एन्कर लाइनहरू धाँधली गर्न सकिन्छ ताकि तिनीहरू पूर्णतया स्वतन्त्र र खतराहरूबाट मुक्त हुन्छन् (अर्थात् पुनः एन्कर वा विचलनको प्रयोग नगरी)? | हो → | रिग एङ्कर लाइनहरू (जस्तै Y- ह्याङ्ग्स प्रयोग गरेर) ताकि तिनीहरू आफ्नो सम्पूर्ण लम्बाइ र डोरी पहुँच कार्यको अवधिको लागि खतरा(हरू) बाट मुक्त र मुक्त होस्। अतिरिक्त सुरक्षा उपायको रूपमा विचार गर्नुहोस्, जोखिमहरू विरुद्ध सुरक्षा गर्ने उपयुक्तता जुन पहिले नै फ्रि ह्याङ्गबाट बेवास्ता गरिएको छ, जस्तै एन्कर लाइनहरूको वरपरको कुनै पनि तातो पाइपहरूमा आगोको कम्बल राखेर। 5 मा जानुहोस् |
| | छैन → | 3b मा जानुहोस् |
| 3b खतराबाट बच्नुहोस् के जोखिमलाई पूर्णतया निःशुल्क ह्याङ्ग बाहेक अन्य तरिकाबाट बच्न सकिन्छ? | हो → | यस प्रकारको जोखिमबाट बच्ने उदाहरणहरू (प्राथमिकताको क्रममा) निम्न हुन्: चिकनी सतहको मचान ट्यूब जुन स्थानमा एन्कर लाइनहरू चल्छन्; उपयुक्त शक्तिको विचलनहरू स्वतन्त्र रूपमा कार्य रेखा र सुरक्षा रेखासँग जोडिएको; लंगर रेखाहरू पुनः लंगर। यदि पुनः एङ्करहरू प्रयोग गरिन्छ भने, सुनिश्चित गर्नुहोस् कि एङ्कर लाइनहरू छैनन् कुनै पनि समयमा खतरामा पर्न सक्छ, जस्तै किनारा वा एन्कर लाइन सुरक्षा राखेर (हेर्नुहोस् 4)। |

3b अर्को पृष्ठमा जारी छ।

5 मा जानुहोस्

| | | |
|--|----------------------------|---|
| 3b जारी राख्यो | <p>छैन</p> <p>➔</p> | 4 मा जानुहोस् |
| <p>4. खतरा विरुद्ध सुरक्षा गर्नुहोस्</p> <p>यदि खतरा, जस्तै किनाराहरू; घर्षण सतहहरू; गर्मी स्रोतहरू, बेवास्ता गर्न सकिँदैन, कार्यको लागि उपयुक्त प्रभावकारी सुरक्षा स्थापना गर्न सकिन्छ?</p> | <p>हो</p> <p>➔</p> | <p>आवश्यक सुरक्षाको मजबुतताको स्तर परिभाषित गर्न खतराहरूको पूर्ण मूल्याङ्कन गर्नुहोस्, जस्तै कि किनारा संरक्षक र/वा एंकर लाइन संरक्षकहरू उपयुक्त छन् र कुन प्रकारको हुनुपर्छ। प्रयोग गरियो।</p> <p>यो विरुद्ध सुरक्षित गर्न को लागी एक किनारा हो वा घर्षण, चिल्लो, वा तातो सतह वा तातो स्रोत र सम्पर्क कोण सानो वा ठूलो छ कि छैन भन्ने आधारमा सुरक्षा स्थापना गर्नुहोस्। विशेष प्रकारको जोखिम नियन्त्रण गर्न प्रदर्शन गरिएका सुरक्षाका प्रकारहरू चयन गर्नुहोस्। किनारा संरक्षकहरू, एंकर लाइन संरक्षकहरू र एंकर लाइनहरू तिनीहरूको अभिप्रेत स्थितिमा रहन सुनिश्चित गर्नुहोस्।</p> <p>एङ्कर लाइनलाई घेरा नगर्ने संरक्षकहरू पार गर्न र र्याप-अराउन्ड म्यान प्रकारहरू भन्दा क्षति अवलोकन गर्न सजिलो हुन्छ, विशेष गरी शीर्ष किनारमा।</p> <p>जहाँ व्यक्तिगत संलग्न एंकर लाइन संरक्षकहरू प्रयोग गरिनु पर्छ, प्रत्येक एंकर लाइन स्वतन्त्र रूपमा सुरक्षित हुनुपर्छ।</p> <p>5 मा जानुहोस्</p> |
| | <p>छैन</p> <p>➔</p> | 6 मा जानुहोस् |
| <p>5. अन्तिम प्रमाणीकरण</p> <p>के संरक्षणको स्तर पर्याप्त बलियो छ कि कार्य रेखामा क्षतिको सम्भावनालाई स्वीकार्य स्तरमा कम गर्न र सुरक्षा रेखा अखण्डतामा सम्झौता नगरिएको सुनिश्चित गर्न काम लाइन विफलता को घटना मा ?</p> | <p>हो</p> <p>➔</p> | <p>उद्धार योजना भित्र कार्यान्वयन सहित चयन गरिएको विधि परिभाषित गर्नुहोस्।</p> <p>बायाँको पहिलो स्तम्भमा उल्लिखित रूपमा प्रमाणित गर्नुहोस् (<i>अन्तिम प्रमाणीकरण शीर्षकको तल</i>)।</p> <p>प्रणाली अखण्डताको लागि पूर्व-प्रयोग जाँच पछि मात्र काम सुरु गर्नुहोस् र नियमित रूपमा पुनः जाँच गर्नुहोस्।</p> |
| | <p>छैन</p> <p>➔</p> | 6 मा जानुहोस् |
| 6. अगाडि नबढ्नुहोस् | | |



**औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA
अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड**

भाग ३: जानकारीमूलक अनुलग्नकहरू

**अनुलग्नक Q: पतन कारकहरू, पतनको दूरी र सम्बन्धित
जोखिमहरू**

Annex Q को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|--------------------|--|
| १ | २०१३-सेप्टेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: सेप्टेम्बर 2013 ले 2013 संस्करण बदल्छ । यो पृष्ठ: IRATA को परिवर्तन ठेगाना र टेलिफोन नम्बर। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। सबै परिवर्तनहरू सम्पादकीय रूपमा वर्गीकृत छन्। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA

International 2013 ISBN: 978-0-

9544993-5-8

एनेक्स Q (सूचनामूलक)

पतन कारकहरू, पतन दूरी र सम्बन्धित जोखिमहरू

परिचय

Annex Q ले सल्लाह र अन्य जानकारी दिन्छ जुन डोरी पहुँच विधिहरूको प्रयोगकर्ताहरूलाई सान्दर्भिक हुन सक्छ र यो अभ्यासको यो कोडको भाग 3 मा धेरै जानकारीमूलक एनेक्सहरू मध्ये एक हो। यो जानकारीमूलक अनुलग्नक अभ्यासको यो संहिताको अन्य भागहरूसँग संयोजनमा पढनुपर्छ, अलगावमा प्रयोग गर्नु हुँदैन र पूर्ण हुने उद्देश्यले हुँदैन। थप सल्लाहको लागि, पाठकहरूले सम्बन्धित विशेषज्ञ प्रकाशनहरूलाई सन्दर्भ गर्नुपर्छ।

Q.1 सामान्य

Q.1.1 पतन कारकहरू डोरी वा डोरी प्रयोग गर्दा पतनको गम्भीरता मापन गर्न प्रयोग गरिन्छ र यसलाई रोक्नको लागि उपलब्ध डोरी वा डोरीको लम्बाइले विभाजित सम्भावित पतनको लम्बाइको रूपमा परिभाषित गरिन्छ।

Q.1.2 डोरी वा डोरीमा आधारित पहुँच कार्यको योजना र प्रयोग दुवैमा पतन कारकहरू र तिनीहरूको प्रभावहरूको बुझाइ महत्त्वपूर्ण छ। प्रभावहरू बुझ्नेहरूले अनुप्रयोगको लागि सही उपकरणहरू चयन गर्न वा सम्भावित प्रभावहरू छन् भने वैकल्पिक विधिहरू खोज्न सक्षम छन् अस्वीकार्य।

Q.2 पतन कारक र तिनीहरूको व्याख्या प्रभावहरू

Q.2.1 चित्र Q.1 ले तीन फरक स्थानहरूमा कठोर तेर्सो एङ्कर लाइन (एक कठोर रेल) मा संलग्न व्यक्तिलाई देखाउँछ। चित्रण गरिएको कठोर तेर्सो एङ्कर रेखा चित्रण उद्देश्यका लागि मात्र हो र सरलता र स्पष्टताको लागि छनोट गरिएको हो। टाढा-दायाँ स्थिति 3 ले एक व्यक्तिलाई पतन कारक दुई स्थिति (FF 2) मा देखाउँछ। यो एक उच्च गम्भीरता पतन कारक मानिन्छ। केन्द्र स्थिति 2 ले पतन कारक एक अवस्था (FF 1) देखाउँछ, जुन मध्यम गम्भीरता पतन कारक मानिन्छ, र टाढा-बायाँ स्थिति 1 ले धेरै कम पतन कारक स्थिति (लगभग FF 0) देखाउँछ, अर्थात् धेरै कम। गम्भीरता पतन कारक। चित्र Q.1 मा देखाइएको पतन कारक परिदृश्य पनि लागू हुन्छ जब अन्य एंकर विधिहरू प्रयोग गरिन्छ, जस्तै जहाँ डोरी चिनाई वा ठाडो एंकर लाइनमा जडान गरिएको एंकर उपकरणमा जडान हुन्छ (जब जडान सामान्यतया एङ्कर लाइन मार्फत हुन्छ। उपकरण)।

Q.2.2 जहाँ कसैलाई एक मिटर लम्बाइको डोरीद्वारा एङ्करसँग जोडिएको हुन्छ र हार्नेस एट्याचमेन्ट पोइन्ट त्यो एंकरसँग स्तर हुन्छ, (जस्तै चित्र Q.1 मा 2 मा देखाइएको छ), सम्भावित पतन दूरी एक मिटर हो। (यस उदाहरणमा र **Q.2.3** मा, डोरीको लम्बाइलाई कुनै हिसाबमा लिइएको छैन।) पतनको लम्बाइ (एक मिटर) लाई बन्द गर्नको लागि उपलब्ध डोरीको लम्बाइ (एक मिटर) ले भाग गर्दा परिणाम दिन्छ। एक ($1 \div 1 = 1$), अर्थात् गिरावट कारक एक (FF 1)

Q.2.3 डोरीको समान लम्बाइ **Q.2.2** मा प्रयोग गरी, अर्थात् एक मिटर, यदि व्यक्ति डोरीले अनुमति दिने अधिकतम उचाइमा एंकर माथि चढ्यो भने (जस्तै चित्र Q.1 मा 3 मा देखाइएको छ), सम्भावित गिरावटको लम्बाइ अब दुई मिटर छ, डोरीको लम्बाइ एक मिटरमा उस्तै रहन्छ र पतनको कारक दुई छ ($2 \div 1 = 2$)।

Q.2.4 **Q.2.2** र **Q.2.3** मा दिइएका दुवै उदाहरणहरूमा डोरीको लम्बाइ समान छ, तर दुई फल्लको दूरी स्पष्ट रूपमा फरक छ र त्यसले पनि प्रभाव पार्न सक्छ। **Q.2.3** (FF 2) मा दिइएको उदाहरणमा प्रयोगकर्ता र एंकरले अनुभव गरेको प्रभाव लोडहरू **Q.2.2** (FF 1) मा दिइएको उदाहरणको तुलनामा धेरै बढी हुने सम्भावना छ र प्रयोगकर्ताको टक्करको सम्भावना छ। जमीन वा संरचना संग पनि छ बढेको।

Q.2.5 यदि व्यक्तिको स्थिति चित्र Q.1 मा 1 मा देखाइएको छ भने, पतनको परिणाम 2 र 3 मा देखाइएको भन्दा धेरै कम गम्भीर हुन सक्छ। पतन धेरै छोटो हुनेछ; प्रयोगकर्ता र एंकरमा प्रभाव भार नगण्य हुने सम्भावना छ र, त्यसैले, प्रयोगकर्ताले संरचना वा जमिनमा हिकाउने सम्भावनालाई न्यूनीकरण गरिन्छ, जसमा प्रयोगकर्ताले टक्कर गर्न सक्ने बल हो। उनीहरू।

Q.3 अन्य विचारहरू

Q.3.1 सम्भावित पतनको लम्बाइ र त्यसका नतिजाहरू र/वा पतनको कारकको गणना कहिलेकाहीं जस्तो देखिन्छ त्यति स्पष्ट हुँदैन। केहि परिस्थितिहरूमा, सम्भावित गिरावटको लम्बाइ र अनुभव हुने सम्भावित प्रभाव भारलाई यो महसुस नगरी बढाउन सकिन्छ। उदाहरणका लागि, एक सामान्य अभ्यास भनेको एङ्कर स्लिड, जस्तै तार स्ट्रोप वा वेबिङ स्लिड, संरचनाको वरिपरि पास गर्नु हो र यसलाई कनेक्टरसँग जोड्नु हो, जुन त्यसपछि प्रयोगकर्ताको लागि एंकर पोइन्टको रूपमा प्रयोग गरिन्छ, या त सीधा वा डोरी मार्फत। यदि प्रयोगकर्ता त्यो एंकर बिन्दु माथि जान्छ (जुन सिफारिस गरिएको छैन), एन्कर स्लिड यसको प्राकृतिक झुण्डिएको (तल्लो) स्थिति माथि उठाउन सकिन्छ, **चित्र Q.2 हेर्नुहोस्**। यसले सम्भावित गिरावटलाई असर गर्छ दूरी।

Q.3.2 **Q.3.1** मा वर्णन गरिएको परिदृश्यमा, सम्भावित गिरावटको लम्बाइ अब डोरीको लम्बाइसँग प्रत्यक्ष रूपमा सम्बन्धित छैन तर अब डोरीको लम्बाइ र सबैभन्दा तल्लो बिन्दुबाट एंकरको दूरीको संयोजनसँग सम्बन्धित छ। स्लिङ प्राकृतिक रूपमा यसको प्रयोगको उच्चतम बिन्दुमा झुण्डिनेछ। सम्भावित पतन दूरी र स्ट्रोप वा स्लिडको कमजोर ऊर्जा-अवशोषित विशेषताहरूको वृद्धिको संयुक्त प्रभावले गिरावटमा प्रयोगकर्तामा अस्वीकार्य प्रभाव भार उत्पादन गर्ने सम्भावना हुन्छ, जसले गर्दा चोटपटकको जोखिम बढ्छ। सम्भावित गिरावटको बढ्दो लम्बाइले प्रयोगकर्ताको जमिन वा टकरावको जोखिम पनि बढाउँछ संरचना।

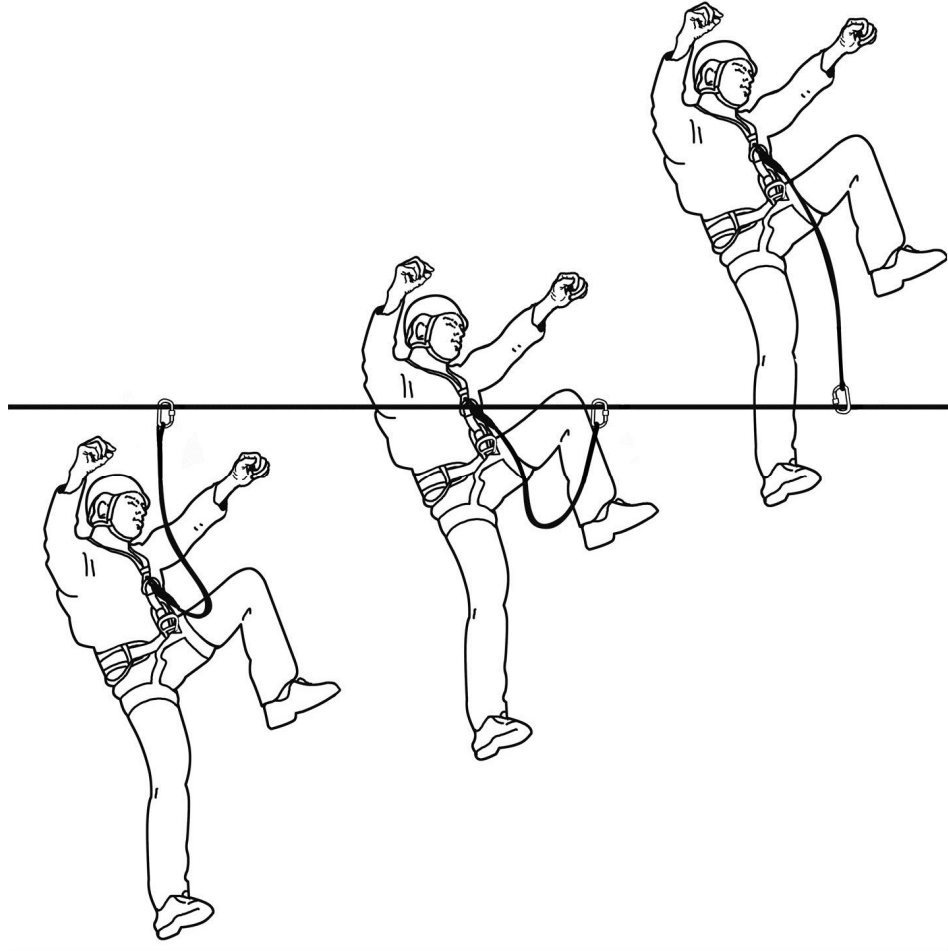
Q.3.3 **Q.3.1** र **Q.3.2** मा वर्णन गरिएका बाहेक अन्य परिस्थितिहरूमा पनि उत्पन्न हुन सक्छ। एउटा उदाहरण हो यदि एङ्कर डोरी वा एङ्कर स्लिड संरचनामा यसरी जोडिएको छ कि यो स्लाइड गर्न स्वतन्त्र छ, जस्तै जब यो स्लिड जालीको ठाडो वा विकर्ण खण्डमा जोडिएको छ (सिफारिस गरिएको छैन), हेर्नुहोस्। **चित्र Q.3**। (यस उदाहरणमा, बढेको पतन दूरीको अतिरिक्त, त्यहाँ जडानकर्ताहरूको गलत लोडिङ र विफलताको खतरा पनि छ।) एक भार लागू गर्दा सुरक्षा रेखाको लम्बाइद्वारा पतन दूरी पनि बढाउन सकिन्छ, उदाहरणका लागि। मा पतन

Q.3.4 यो अत्यावश्यक छ कि पतन कारकहरू जहिले पनि सकेसम्म कम राखिएको छ ताकि, गिरावट आएमा, प्रयोगकर्तामा नतिजा प्रभाव भारहरू कम होस्। यदि सबै जडान गर्ने तत्वहरूको संयुक्त लम्बाइ (जस्तै डोरी प्लस कनेक्टरहरू र एन्कर स्लिड) लाई सकेसम्म छोटो राखिएको छ र कम गिरावट कारकसँग जोडिएको छ, जस्तै सधैं एङ्कर पोइन्ट मुनि काम गर्दा, प्रयोगकर्तासँग टक्कर हुने सम्भावना कम हुन्छ। संरचना वा जमिन र सम्भावित प्रभाव भार पनि अनुभव हुन सक्छ कम

Q.3.5 यो याद गर्नुपर्दछ कि पतनमा अनुभव गरिएको प्रभाव भार पतन कारक र पतनको लम्बाइमा मात्र होइन तर जडान गर्ने तत्वहरूको विशेषताहरूमा र विशेष गरी तिनीहरूको ऊर्जा अवशोषित गर्ने क्षमतामा पनि निर्भर हुन्छ, जस्तै एंकर लाइनले अवशोषित ऊर्जाको मात्रा। एंकर लाइन उपकरण माथि लंगर रेखा को लम्बाइ द्वारा प्रभावित गर्न सकिन्छ। ऊर्जा अवशोषण क्षमता महत्वपूर्ण हुन्छ, विशेष गरी उच्च पतन कारक परिस्थितिहरूमा, र यो स्वीकार्य स्तरमा हुनुपर्दछ (जुन देशहरू बीच भिन्न हुन्छ), यसले यसको साथ ल्याउने गिरावटको दूरीमा वृद्धि, जस्तै जोड्ने तत्वहरूको विस्तारले पनि हुन सक्छ। a हो जोखिम।

Q.3.6 पतनमा प्रयोगकर्तामा पर्ने प्रभाव भारलाई कम गर्न, व्यावसायिक रूपमा निर्मित ऊर्जा अवशोषकहरूको समावेशलाई विचार गर्न आवश्यक हुन सक्छ, विशेष गरी जहाँ डोरीको ऊर्जा-शोषक विशेषताहरू कमजोर छन् र/वा सम्भावित पतन दूरी उच्च मानिन्छ।। जब ऊर्जा अवशोषकहरू सक्रिय हुन्छन्, तिनीहरू विस्तार गर्छन्, वा चिप्लन अनुमति दिन्छ, जस्तै एंकर लाइनको साथ, र यसरी डोरीको प्रभावकारी लम्बाइ बढाइन्छ, त्यसैले कम प्रभाव भार लामो गिरावटको खर्चमा हुन्छ, टक्करको बढ्दो जोखिमको साथ। र चोट।

Q.3.7 त्यहाँ व्यक्तिगत पतन संरक्षणमा उदाहरणहरू छन् जहाँ पतन कारकहरूको राम्रो बुझाइले कम ऊर्जा-अवशोषित क्षमताहरू भएका उपकरणहरूलाई सुरक्षित रूपमा प्रयोग गर्न अनुमति दिन्छ, जबसम्म पतन कारकहरू धेरै कम र सम्भव भएसम्म शून्यको नजिक राखिन्छ। यो विभिन्न तरिकामा फाइदाजनक हुन सक्छ: उदाहरणका लागि, एङ्कर लाइनहरूको लागि कम स्टेच डोरीहरूको प्रयोगले अधिक सटीक कार्य स्थिति र गतिशील डोरी भन्दा बढी कुशल आरोहणलाई अनुमति दिन्छ, र सहायता चढ्ने क्रममा छोटो गैर-स्टेच जडान गर्ने तत्वहरूको प्रयोग। प्रयोगकर्तालाई ऊर्जा बचत गर्न र थप कुशलतापूर्वक काम गर्न मद्दत गर्दछ। तसर्थ, बढ्दो ऊर्जा अवशोषणको साथ उच्च गिरावट कारक स्वीकार गर्नुको सट्टा कम ऊर्जा अवशोषण विशेषताहरू भएका उपकरणहरू प्रयोग गर्न प्रायः प्राथमिकता दिइन्छ र परिणामस्वरूप सम्भावित पतन दूरी र जमिनसँग टक्कर हुँदा चोटपटकको जोखिम। संरचना।



१

२

३

कुञ्जी

- 1 धेरै कम पतन कारक (लगभग ०)
- 2 पतन कारक १
- 3 पतन कारक २

चित्र Q.1 - विभिन्न पतन कारकहरू देखाउनको लागि चित्रण



चित्र Q.2 - यसको सामान्य झुण्डिएको स्थितिबाट एंकर स्लिड उठाउँदा सम्भावित पतन दूरी बढ्छ



चित्र Q.3 - झरनाको समयमा तलतिर सर्न सक्ने गरी एंकर डोरी (वा एंकर स्लिड) जोड्दा सम्भावित पतनको दूरी बढ्छ।



औद्योगिक डोरी पहुँचको लागि IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास कोड

भाग 4: स्थानीय कानून: यूके

कृपया ध्यान दिनुहोस् कि भाग 4 को यो संस्करण यूकेमा मात्र लागू हुन्छ।

डिसेम्बर २०१३

भाग 4 को पहिलो संस्करण जनवरी 2010 मा प्रकाशित भएको थियो। यो संस्करण मार्च 2013 मा प्रकाशित भएको थियो।

मार्च 2013 मा प्रकाशन पछि जारी संशोधनहरू

| Amd छैन | मिति | पाठ प्रभावित |
|---------|------------------|--|
| १ | २०१३-डिसेम्बर-०१ | फ्रन्ट कभर: डिसेम्बर २०१३ ले २०१३ संस्करण बदल्छ। यो पृष्ठ: IRATA ठेगाना र टेलिफोन नम्बर परिवर्तन। पृष्ठ १: भाग ४ को शीर्षकले युनाइटेड किंगडम मात्र थप्छ। पृष्ठ 1: परिचय: अनुच्छेद 1 सन्दर्भको लागि नयाँ अन्तिम वाक्य उत्तरी आयरल्याण्ड। पृष्ठ 1: 4.1, अनुच्छेद 1: हाइपरलिङ्क कसरी मेटाउने भन्ने बारे निर्देशनहरू; CDM नियमहरू: नोट थपियो; निर्माण (हेड संरक्षण) नियमहरू हटाइयो। पृष्ठ 2: कार्य नियमहरूमा बिजुली मा अतिरिक्त मार्गदर्शन समावेश; स्वास्थ्य र सुरक्षा (प्राथमिक सहायता) नियमहरू: नोट थपियो; राजमार्ग अधिनियम 1980: टिप्पणी थपियो; LOLER मा अनुच्छेद: टाइपो सच्याइयो; कार्य नियमहरूमा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन: मार्गदर्शन सन्दर्भ मेटाइयो। पृष्ठ 3: RIDDOR जानकारी अद्यावधिक गरियो; ४.२.१: नयाँ अन्तिम उप-खण्ड थपियो (४.२.१.३)। पृष्ठ 4: 4.2.4 निर्माण (हेड संरक्षण नियमहरू) मेटाइयो र बाँकी 4.2 पुनः नम्बर राखियो। नयाँ 4.2.4 कार्य नियमहरूमा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरणहरूमा नोट थपियो। पृष्ठ ७: 4.2.11 चोटपटक, रोग र खतरनाक घटनाहरूको रिपोर्टिङ: जानकारी अद्यावधिक गरिएको र नयाँ उप-नियमहरू थपियो (4.2.11.3, 4.2.11.4 र 4.2.11.5)। फुटरमा मिति अपडेट गरियो। |
| | | |

द्वारा प्रकाशित:

IRATA अन्तर्राष्ट्रिय पहिलो
तल्ला, एकाई 3 यूरोगेट
बिजनेस पार्क एशफोर्ड
केन्ट
TN24 8XW
इंग्ल्याण्ड

टेलिफोन: +४४ (०)१२३३ ७५४६००

www.irata.org

प्रतिलिपि अधिकार © IRATA अन्तर्राष्ट्रिय 2013

ISBN: 978-0-9544993-6-5

भाग 4: स्थानीय कानून: यूनाइटेड किंगडम मात्र

परिचय

भाग 4 ले कुनै विशेष देश वा क्षेत्रमा लागू हुने कानूनको बारेमा जानकारी प्रदान गर्दछ, यस अवस्थामा युनाइटेड किंगडम (युके)। उत्तरी आयरल्याण्डमा उद्धृत कानूनमा भिन्नताहरू छन्, www.hseni.gov.uk हेर्नुहोस् ।

UK बाहेक अन्य देश वा क्षेत्रहरूमा लागू हुने कानूनका लागि, पाठकहरूले त्यो विशेष क्षेत्रले अपनाएको IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास संहिता, जस्तै अष्ट्रेलिया, बेनेलक्स, ब्राजिल, उत्तर अमेरिका, दक्षिण अफ्रिका, दक्षिण-पूर्वी एशिया, वा उपयुक्त क्षेत्रीय सल्लाहकारसँग परामर्श गर्नुपर्छ। समिति (आरएसी)।

युके कानूनको बारेमा जानकारी प्रदान गर्नुका साथै भाग 4 को यो युके संस्करणले स्वास्थ्य र सुरक्षा कार्यकारी (HSE) अनुमोदित अभ्यास कोड, मार्गदर्शन र अन्य सहायक साहित्यहरूको विवरण पनि दिन्छ। यसले पहिले कानूनलाई वर्णमालाको रूपमा सूचीबद्ध गर्दछ र त्यसपछि यसको केही आवश्यकताहरू व्याख्या गर्दछ। अन्तमा, कानून र बीचको सम्बन्धमा जानकारी प्रदान गरिएको छ मापदण्डहरू।

यो ध्यान दिनुपर्छ कि भाग 4 कानूनको व्याख्याको रूपमा अभिप्रेरित छैन र विभिन्न कानूनी आवश्यकताहरू अन्तर्गत रोजगारदाताहरूलाई उनीहरूको विशेष स्थान, स्थिति र आवेदनहरूसँग सम्बन्धित हुन सक्ने कर्तव्यहरूबाट मुक्त गर्दैन।

भाग 4 को सामग्री सही छ भनी IRATA इन्टरनेशनलको ज्ञानको राम्रोसँग सुनिश्चित गर्न सावधानी अपनाएको भए तापनि, IRATA इन्टरनेशनलले त्यस्ता सामग्रीको कुनै त्रुटि, छुट वा गलत व्याख्या वा यसबाट उत्पन्न हुने वा सम्बन्धित कुनै पनि हानि वा क्षतिको लागि कुनै जिम्मेवारी लिने छैन। यसको प्रयोग।

4.1 लागू यूके कानून , HSE अनुमोदित अभ्यास र मार्गदर्शन कोड

डोरी पहुँच कार्यमा लागू हुने यूके कानूनको विवरण निम्न सूचीमा छ। यसले औपचारिक विधायी सन्दर्भ नम्बर, अर्थात् वैधानिक साधन (SI) लाई जनाउँछ र सम्बन्धित HSE अनुमोदित अभ्यास कोडहरू (ACOPs भनेर चिनिन्छ) र मार्गदर्शन कागजातहरूको शीर्षक र सन्दर्भ नम्बरहरू प्रदान गर्दछ। यी मध्ये धेरै कागजातहरू सँधै निःशुल्क छन् र धेरै अन्य नोभेम्बर 2009 देखि बनिस्केका छन्। हाइपरलिङ्कहरू प्रदान गरिएको छ, कागजातहरूमा प्रत्यक्ष पहुँच प्रदान गर्दै कम्प्युटर।

सीमित स्थान नियमहरू 1997 ([SI 1997/1713](#)) र HSE अनुमोदित अभ्यास र मार्गदर्शन कोड: *सीमित स्थानहरूमा सुरक्षित कार्य* ([HSE L101](#))

सीडीएम नियमहरू भनेर चिनिन्छ) ([SI 2007/320](#)) र HSE अनुमोदित अभ्यास संहिता *निर्माणमा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन* ([HSE L144](#))। 4.2.2 पनि हेर्नुहोस् ।

नोट ICOP भाग 4 को यस संस्करणको प्रकाशनको समयमा, यी नियमहरू अन्तर्गत छन् समीक्षा।

एस्बेस्टोस नियमहरू 2012 ([SI 2012/632](#)) को नियन्त्रण, र HSE अनुमोदित अभ्यास र मार्गदर्शनको कोड एस्बेस्टोस ([HSE L143](#)) युक्त सामग्रीहरूसँग काम गर्नुहोस्।

[SI 2005/1643](#)) र HSE निर्देशन ([HSE L108](#)) मा आवाजको नियन्त्रण

स्वास्थ्य नियमनहरू 2002 (*COSHH भनेर चिनिन्छ*) ([SI 2002/2677](#)) (संशोधित रूपमा), थप: HSE स्वीकृत अभ्यास र *स्वास्थ्यका लागि हानिकारक पदार्थहरूको मार्गदर्शन (पाँचौँ संस्करण) नियन्त्रण* ([HSE L5](#)); HSE मार्गदर्शन *कार्यस्थल एक्सपोजर सीमा*, 2011 अद्यावधिक ([EH40](#)); *स्वास्थ्यका लागि हानिकारक पदार्थहरूसँग काम गर्ने* HSE निर्देशन ([HSE INDG 136 REV 5](#)); HSE मार्गदर्शन COSHH मूल्याङ्कन ([HSG 97](#)) र *धूम्रपान* ([HSG](#)) को लागि *चरणबद्ध गाइड* ([R49](#))

[SI 2005/1093](#)) र HSE मार्गदर्शन *हात-आर्म कम्पनमा* कम्पन नियन्त्रण ([HSE L140](#))

काममा विद्युत् नियमन 1989 ([SI 1989/635](#)) plus HSE मार्गदर्शन *विद्युतीय सुरक्षा र तपाईं* ([INDG 231 संशोधन 1, 2012](#)); *काममा बिजुली - सुरक्षित कार्य अभ्यासहरू* ([HSG85 तेस्रो संस्करण, 2013](#)); *काममा विद्युतीय नियमन 1989* ([HSR25 दोस्रो संस्करण, 2007](#)) र *पोर्टेबल र ट्राफिक योग्य विद्युतीय उपकरणहरू* ([HSG107 तेस्रो संस्करण](#)) को मर्मत सम्भारमा मार्गदर्शन ज्ञापन, २०१३)

[काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन १९७४](#)

स्वास्थ्य र सुरक्षा (प्राथमिक उपचार) नियमहरू 1981 (SI 1981/917), स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध संशोधन) नियमहरू 2002 (SI 2002/2174) द्वारा संशोधित, र HSE अनुमोदित अभ्यास र निर्देशनको कोड काममा प्राथमिक उपचार (HSE L74)

नोट ०१ अक्टोबर २०१३ मा HSE लाई प्राथमिक उपचार तालिम र योग्यताहरू स्वीकृत गर्नको लागि आवश्यकता हटाउन नियमहरू परिमार्जन गरिएको थियो । रोजगारदाताहरूको लागि नियमहरू र मार्गदर्शन सहित जानकारी, मा उपलब्ध छ www.hse.gov.uk/firstaid/

स्वास्थ्य र सुरक्षा (सुरक्षा संकेत र संकेतहरू) नियमहरू 1996 ([SI 1996/341](#)) र HSE निर्देशन *सुरक्षा संकेत र संकेतहरू* ([HSE L64](#))

[राजमार्ग अधिनियम 1980](#)

नोट ICOP भाग 4 को यस संस्करणको प्रकाशनको समयमा, राजमार्ग ऐन 1980 मा legislation.gov.uk सम्पादकीय टोलीले अहिलेसम्म नगरिएका उल्लेखनीय परिवर्तनहरू छन्। कुनै पनि परिवर्तनहरू जुन पहिले नै सामग्रीमा देखा पर्दछ र सन्दर्भ गरिएको छ। एनोटेशनहरू।

LOLER भनेर चिनिन्छ) ([SI 1998/2307](#)), स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध संशोधन) नियमहरू 2002 ([SI 2002/2174](#)) द्वारा परिमार्जन गरिएको, साथै HSE स्वीकृत *प्रयोगको अभ्यास र मार्गदर्शनको HSE स्वीकृत कोड उपकरण 1998* ([HSE L113](#)), [HSE खुला शिक्षा मार्गदर्शन](#) र HSE मार्गदर्शन कागजात [ACOLAR LOLER](#) , जसले LOLER र डोरी पहुँच बीचको सम्बन्धको व्याख्या गर्दछ। **4.2.5** पनि हेर्नुहोस् ।

कार्य नियमावली 1999 मा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन (*MHSW नियमहरू भनेर चिनिन्छ*) ([SI 1999/3242](#))। **4.2.6** पनि हेर्नुहोस् ।

म्यानुअल ह्यान्डलिंग सञ्चालन नियमहरू 1992 ([SI 1992/2793](#)), स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध संशोधन) विनियमहरू 2002 ([SI 2002/2174](#)) द्वारा परिमार्जित , साथै HSE मार्गदर्शन *म्यानुअल ह्यान्डलिंग, म्यानुअल ह्यान्डलिंग सञ्चालन नियमहरू* ([SE992](#)) र म्यानुअल ह्यान्डलिङ ([INDG 143](#)) को साथ *त्रिपमा पुग्दै* । **4.2.8** पनि हेर्नुहोस् ।

[खनिज कार्य \(अपतटीय स्थापना\) अधिनियम 1971](#)

अपतटीय स्थापना र पाइपलाइन कार्यहरू (व्यवस्थापन र प्रशासन) नियमहरू 1995 (*MAR भनेर चिनिन्छ*) ([SI 1995/738](#)) र HSE निर्देशन ([HSE L70](#))

DCR भनेर चिनिन्छ) ([SI 1996/913](#)) र HSE निर्देशन (HSE [L84](#) र [L85](#))

अपतटीय स्थापनाहरू (आगो र विस्फोट र आपतकालीन प्रतिक्रियाको रोकथाम) नियमहरू 1995 (*PFEER भनेर चिनिन्छ*) ([SI 1995/743](#)) र HSE अनुमोदित अभ्यास र मार्गदर्शनको कोड *आगो र विस्फोटको रोकथाम, र अपतटीय स्थापनाहरूमा आपतकालीन प्रतिक्रिया* ([HSE L65](#))

अपतटीय स्थापनाहरू (सुरक्षा केस) नियमहरू 2005 (*SCR भनेर चिनिन्छ*) ([SI 2005/3117](#)) र HSE मार्गदर्शन ([HSE L30](#))

पीपीई नियमहरू भनेर चिनिन्छ) ([SI 2002/1144](#))

कार्य नियमहरूमा PPE भनेर चिनिन्छ) ([SI 1992/2966](#)), स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध संशोधन) नियमहरू 2002 ([SI 2002/2174](#)), र HSE निर्देशन ([एसआई 2002/2174](#)) द्वारा संशोधित। **4.2.4** पनि हेर्नुहोस् ।

स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध परिमार्जन) नियमहरू 2002 ([SI 2002/2174](#)) द्वारा परिमार्जन गरिएको कार्य उपकरण नियमहरू 1998 ([PUWER](#) भनेर चिनिन्छ) ([SI 1998/2306](#)) को प्रावधान र प्रयोग, र HSE अनुमोदित *उपकरण कार्यको सुरक्षित प्रयोग संहिता* ([HSE L22](#))। **4.2.3** पनि हेर्नुहोस् ।

RIDDOR 2013 को रूपमा चिनिन्छ), साथै HSE मार्गदर्शन *चोटपटक, रोग र खतरनाक घटनाहरू नियमहरू 2013* को रिपोर्टिङको लागि एक गाइड ([HSE INDG453](#) (Revshore 1 , [HSE 3](#) को लागि Revshore) र **4.2.11** पनि हेर्नुहोस् ।

वर्क एट हाइट (संशोधन) नियमहरू २००७ ([SI २००७/११४](#)), र HSE निर्देशन ([HSE INDG401](#)) द्वारा परिमार्जन गरिएको उचाइ नियमहरू 2005 (*WAHR भनेर चिनिन्छ*) ([SI 2005/735](#)) मा काम गर्नुहोस्। **4.2.7** पनि हेर्नुहोस् ।

कार्यस्थल (स्वास्थ्य, सुरक्षा र कल्याण) विनियमहरू 1992 ([SI 1992/3004](#)) उत्खनन नियमहरू 1999 ([SI 1999/2024](#)) र स्वास्थ्य र सुरक्षा (विविध संशोधन) विनियमहरू 2001 प्लस SI204 (S2047) द्वारा परिमार्जन गरिएको अनुमोदित अभ्यास र मार्गदर्शन *कार्यस्थल स्वास्थ्य, सुरक्षा र कल्याण* ([HSE L24](#)) कोड।

4.2 केहि UK को संक्षिप्त व्याख्या विधान

4.2.1 सामान्य

4.2.1.1 सामान्य सर्तहरूमा, यो IRATA अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास संहितामा वर्णन गरिएको कार्यलाई काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन 1974 र खनिज कार्यहरू (अपतटीय स्थापनाहरू) ऐन 1971 द्वारा समेटिएको छ। यो कानूनले रोजगारदाताहरू, ग्राहकहरू, ठेकेदारहरू, मा सामान्य कर्तव्यहरू राख्छ। मालिक, कर्मचारी र स्वरोजगार। यी कार्यहरूको छाता अन्तर्गत, धेरै नियमहरू बनाइएका छन्, जसले यी सामान्य कर्तव्यहरूमा विस्तार गर्दछ। यी नियमहरू मध्ये केही विशेष मुद्दाहरू, जस्तै प्राथमिक उपचार, जबकि अन्य अधिनियमहरू अन्तर्गत बनेका नियमहरूले युरोपेली (EC) निर्देशनहरूको आवश्यकताहरू लागू गर्दछ। यी नियमहरूले ग्राहकहरू, मालिकहरू र संरचनाहरूको डिजाइनरहरूको कर्तव्यहरूमा ध्यानाकर्षण गर्दछ, जहाँसम्म व्यावहारिक रूपमा व्यावहारिक छ, कार्यस्थलमा गरिने कुनै पनि काम सुरक्षित रूपमा गर्न सक्षम छ। प्रत्येक रोजगारदाताले कामको प्रकार र विशेष कार्यस्थलमा सम्बन्धित सबै कानुनी सुरक्षा आवश्यकताहरूको पालना गरेको सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ। चिन्तित।

4.2.1.2 नियमहरू प्रायः अन्य नियमहरूसँग जोडिएका हुन्छन्। उदाहरणका लागि, निर्माण (डिजाइन र व्यवस्थापन) नियमावली २००७ (CDM नियमहरू) अन्तर्गत कामलाई निर्माण कार्यको रूपमा वर्गीकृत गरिएको छ भने अन्य नियमहरू पनि लागू हुन्छन्, जस्तै कार्य उपकरण नियमावली 1998 (PUWER) र लिफ्टिङ अपरेशन र लिफ्टिङ इन्फ्रामेन्टको प्रावधान र प्रयोग। नियमहरू 1998 (LOLER)। जहाँ यी नियमहरू लागू हुँदैनन्, तिनीहरूका आवश्यकताहरूलाई कामको स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन 1974 अन्तर्गत 'कार्यको व्यावहारिक रूपमा व्यावहारिक सुरक्षित प्रणाली' मान्न सकिन्छ। त्यसैले, यी आवश्यकताहरू विचार गर्न सल्लाह नियमहरू।

4.2.1.3 काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन 1974 को केही खण्डहरू ग्रेट ब्रिटेनको मुख्य भूमि बाहिर निर्दिष्ट अपतटीय क्षेत्रहरू र कार्य गतिविधिहरूमा लागू हुन्छन्। काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा आदि ऐन 1974 (ग्रेट ब्रिटेन बाहिर आवेदन) आदेश 2013, जुन 6 अप्रिल 2013 मा लागू भयो, विवरण प्रदान गर्दछ। अपतटीय सूचना पानामा मार्गदर्शन दिइएको छ १/२०१३।

4.2.2 निर्माण (डिजाइन र व्यवस्थापन) नियमहरू

4.2.2.1 सीडीएम नियमहरूले ग्राहकलाई कानुनी जिम्मेवारी दिन्छ कि उनीहरूले काम गर्नेहरूसँग काम गरिरहेको कामको लागि पर्याप्त स्तरको योग्यता छ र उनीहरूले काम गर्नका आवश्यकताहरू पूरा गर्न सक्षम छन्। सुरक्षित।

4.2.2.2 जहाँ CDM नियमहरू लागू हुन्छन्, त्यहाँ स्वास्थ्य र सुरक्षा फाइल आवश्यक हुन्छ। यसमा निर्माण कार्यको सुरक्षा पक्षहरूको सम्बन्धमा जानकारी समावेश हुनुपर्छ। केही वा सम्पूर्ण फाइल डोरी पहुँच कार्य गर्न योजना बनाउनेहरूलाई उपलब्ध गराइनुपर्छ। निर्माण कार्य सम्पन्न भएपछि, स्वास्थ्य र सुरक्षा फाइल अद्यावधिक गर्न आवश्यक हुन सक्छ। समान आवश्यकताहरू अपतटीय स्थापनाहरू (सुरक्षा केस) नियमहरू 2005 अन्तर्गत, अपतटीय लागू हुन्छन्। (SCR)।

4.2.3 कार्य उपकरणको प्रावधान र प्रयोग नियमहरू

4.2.3.1 कार्य उपकरण नियमावली 1998 (PUWER) को प्रावधान र प्रयोगले मानिसहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि उनीहरूले काममा प्रयोग गर्ने उपकरणहरूबाट रोक्न वा नियन्त्रण गर्न आवश्यक छ। नियमहरू सबै काम उपकरणहरूमा लागू हुन्छन्, लिफ्टिंग उपकरणहरू सहित। PUWER अन्तर्गत, यो आवश्यक छ कि उपयुक्त कार्य उपकरण यसको निर्माण र डिजाइनको सन्दर्भमा छनोट गरिएको छ, जहाँ यो प्रयोग गर्ने हो र यो कुन उद्देश्यको लागि हो। प्रयोग गरियो।

4.2.3.2 सामान्य सर्तहरूमा, PUWER लाई काममा प्रयोगको लागि प्रदान गरिएको उपकरण चाहिन्छ छः

- उद्देश्यका लागि उपयुक्त प्रयोग;
- प्रयोगको लागि सुरक्षित, सुरक्षित अवस्थामा राखिएको र, निश्चित परिस्थितिहरूमा, निरीक्षण गरिएको यो रहन्छ सुनिश्चित गर्नुहोस् मामला;
- पर्याप्त जानकारी, निर्देशन र प्राप्त गरेका व्यक्तिहरू द्वारा मात्र प्रयोग गरिन्छ प्रशिक्षण;
- उपयुक्त सुरक्षा उपायहरू सहित, जस्तै सुरक्षात्मक उपकरणहरू, चिन्हहरू, चेतावनीहरू।

4.2.4 काममा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण नियमहरू

4.2.4.1 कार्य नियमावली 1992 (कार्य नियमहरूमा PPE) मा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण, परिमार्जन अनुसार, उचाइमा कामको लागि कभर उपकरण। नियमहरूको मुख्य आवश्यकता भनेको उपयुक्त व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरणहरू (केही कपडाहरू सहित) आपूर्ति गरी काममा प्रयोग गरिन्छ जहाँ स्वास्थ्य र सुरक्षाको लागि जोखिमहरू छन् जुन अन्य तरिकाले पर्याप्त रूपमा नियन्त्रण गर्न सकिँदैन। यी नियमहरूमा एक उपयोगी मार्गदर्शन कागजात छ, जसमा नियमहरू समावेश छन्: HSE मार्गदर्शन कागजात व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण कार्य नियमहरू 1992, नियमहरूमा मार्गदर्शन (HSE L25)।

4.2.4.2 PPE एट वर्क रेगुलेसनले पनि व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरणहरू चाहिन्छ (पीपीई):

- यो सुनिश्चित गर्न प्रयोग गर्नु अघि राम्रोसँग मूल्याङ्कन गरिन्छ उपयुक्त;
- राखिएको र भण्डार गरिएको छ ठीकसँग;
- यसलाई कसरी प्रयोग गर्ने बारे निर्देशनहरू प्रदान गरिएको छ सुरक्षित;
- द्वारा सही रूपमा प्रयोग गरिन्छ कर्मचारीहरू।

नोट: कार्य नियमहरू 1992 मा व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण अन्तर्गत, अपरेटिभहरूले उपयुक्त सुरक्षात्मक हेलमेट लगाउन आवश्यक छ, यद्यपि निर्माण (हेड संरक्षण) नियमहरू 1989 06 अप्रिल मा खारेज गरिएको थियो। २०१३।

4.2.5 लिफ्टिङ सञ्चालन र लिफ्टिङ उपकरण नियमहरू

4.2.5.1 लिफ्टिङ अपरेसन र लिफ्टिङ इक्विपमेन्ट रेगुलेसन 1998 (LOLER) ले सबै लिफ्टिङ अपरेसनहरू राम्ररी योजनाबद्ध र व्यवस्थित छन् भनी सुनिश्चित गर्नु हो। कि लिफ्टिङ उपकरणहरू सुरक्षित रूपमा प्रयोग गरिन्छ र एक सक्षम व्यक्ति द्वारा उपयुक्त अन्तरालहरूमा राम्रोसँग जाँच गरिन्छ (विस्तृत निरीक्षण छ)।

4.2.5.2 LOLER अन्तर्गत लिफ्टिङ उपकरण भनेको कामको उपकरण हो जसले भार उठाउँछ वा घटाउँछ र यसमा एंकरिङ, फिक्सिङ वा सपोर्ट गर्न प्रयोग गरिने एट्याचमेन्टहरू समावेश गर्दछ, उदाहरणका लागि, स्ट्रूप, चैन, स्लिड, आँखा-बोल्ट, एन्कोरेज उपकरणहरू जस्तै रिगिङ र डोरी पहुँचमा प्रयोग हुने सम्बन्धित वस्तुहरू। डोरी सहित विधिहरू: karabiners, harnesses र lanyards र counterbalanced छत रिगहरू।

4.2.5.3 यो नोट गर्न महत्त्वपूर्ण छ कि LOLER अन्तर्गत, शब्द लोडले a समावेश गर्दछ व्यक्ति।

4.2.5.4 LOLER लिफ्टिङ उपकरण र लिफ्टिङ अपरेसनहरूको विस्तृत दायरामा लागू हुन्छ र उदाहरणका लागि, डोरी पहुँचको समयमा प्रयोग गरिने व्यक्तिगत निलम्बन उपकरणहरू समावेश गर्दछ। काम।

4.2.5.5 LOLER ले लिफ्टिङ उपकरणलाई पहिलो प्रयोग गर्नु अघि र छ महिना भन्दा बढी नबढ्ने अन्तरालमा वा लिखित परीक्षा योजना अनुसार सक्षम व्यक्तिद्वारा राम्ररी जाँच (विस्तृत निरीक्षण दिईएको) आवश्यक छ। यी परीक्षाहरूका अतिरिक्त, LOLER ले सुरक्षालाई खतरामा पार्ने परिस्थितिहरू भएको अवस्थामा थप गहन परीक्षाहरू गर्न आवश्यक छ। विस्तृत परीक्षाहरू लिखित रिपोर्टमा रेकर्ड गर्न आवश्यक छ। जब सम्म यो गरिएको छैन, यो लिफ्टिङ उपकरण को लागी कानूनी छैन प्रयोग गरियो।

4.2.6 काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन नियमहरू

कार्य नियमावली 1999 मा स्वास्थ्य र सुरक्षाको व्यवस्थापनले रोजगारदाताहरूलाई काम बाँडफाँड गर्दा स्वास्थ्य र सुरक्षाको सन्दर्भमा कर्मचारीहरूको क्षमताहरूलाई ध्यानमा राख्न आवश्यक छ। नियमहरूले आवश्यक छ कि, विशेष कामको लागि डोरी पहुँच प्रविधिहरू चयन गर्नु अघि, रोजगारदाताहरूले जोखिम मूल्याङ्कन गर्छन् र कामका सबै पक्षहरूको लागि स्पष्ट आवश्यकताहरू सेट गर्छन्। (जोखिम मूल्याङ्कनलाई भाग २ र भाग ३ मा सम्बोधन गरिएको छ, एनेक्स ए। एक उपयोगी HSE मार्गदर्शन कागजात *जोखिम मूल्याङ्कनका पाँच चरणहरू हुन्* [[INDG 163](#)]।)। थप रूपमा, कामको प्रकार र गुणस्तरको लागि पहुँचको विधि उपयुक्त छ भनेर सुनिश्चित गर्न कार्य परियोजनालाई ध्यानपूर्वक मूल्याङ्कन गरिनु पर्छ।

4.2.7 Height Regulations मा काम गर्नुहुन्छ

4.2.7.1 European Council (EC) निर्देशन 2001/45/EC को नतिजाको रूपमा उचाइमा कामको लागि उपकरणको प्रयोगको लागि न्यूनतम सुरक्षा र स्वास्थ्य आवश्यकताहरू (जसलाई टेम्पोररी वर्क एट हाइट डाइरेक्टिभ वा TWAHD भनिन्छ) मा ठूलो परिवर्तन गरिएको थियो। UK का कानून वर्क एट हाइट रेगुलेसन 2005 को परिचय द्वारा। यी नियमहरूले उचाइमा काम गर्ने अधिल्लो यूके कानूनलाई एकीकरण गरियो र थप आवश्यकताहरू थप्यो। पर्वतारोहण, पर्वतारोहण र गुफामा काम गर्ने पेशेवरहरूलाई ध्यानमा राखी नियमहरू 2007 मा परिमार्जन गरिएको थियो। एरेनास।

4.2.7.2 वर्क एट हाइट रेगुलेसन २००५ (डब्ल्यूएचआर), यसको २००७ को संशोधन सहित, उचाइमा भएका सबै कामहरूमा लागू हुन्छ जहाँ व्यक्तिगत चोटपटक लाग्न सक्ने जोखिम हुन्छ। यो माथि, मा वा तल जमीन स्तर मा लागू हुन्छ। नियमहरूले रोजगारदाता, स्व-रोजगार, र अरूको कामलाई तिनीहरूको नियन्त्रणको हदसम्म नियन्त्रण गर्ने कुनै पनि व्यक्ति (जस्तै सुविधा प्रबन्धकहरू वा भवन मालिकहरू जसले अरूलाई काम गर्न सम्झौता गर्न सक्छन्) मा कर्तव्यहरू राख्छन्। उचाइ।

4.2.7.3 WAHR अन्तर्गत, उचाइमा भएको कामलाई राम्ररी योजना, उचित रूपमा पर्यवेक्षण र सुरक्षित तरिकाले गर्नुपर्दछ। यसमा आपतकालिन र उद्धारको लागि योजना बनाउनु पर्ने आवश्यकता समावेश छ। थप रूपमा, रोजगारदाताहरूले काममा संलग्न व्यक्तिहरूको स्वास्थ्य र सुरक्षालाई जोखिममा नपार्ने अवस्थामा मात्र उचाइमा काम गरिन्छ भनेर सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ (हेर्नुहोस् नियमन ४)

4.2.7.4 WAHR को नियमन 5 ले प्रत्येक रोजगारदातालाई यो सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ कि कुनै पनि व्यक्ति संगठन, योजना र पर्यवेक्षण लगायत कुनै पनि गतिविधिमा संलग्न छैन, उचाइमा काम गर्ने वा त्यस्तो काममा प्रयोगको लागि कार्य उपकरण बाहेक उसले त्यसो गर्न सक्षम छैन वा, यदि। प्रशिक्षित, एक सक्षम द्वारा पर्यवेक्षण भइरहेको छ व्यक्ति।

4.2.7.5 WAHR को नियमन 6 ले प्रत्येक रोजगारदातालाई MHSW नियमहरू (नियम 3) अन्तर्गत जोखिम मूल्याङ्कनको खाता लिन आवश्यक छ। WAHR ले सुरक्षा उपायहरूको एक पदानुक्रम दिन्छ, जहाँ रुचाइएको विकल्प जोखिम हटाउन हो, जस्तै उचाइमा काम नगरी, अन्य, कम रुचाइएको, विकल्पहरू तल तल। सूची।

4.2.7.6 WAHR को नियमन 7 ले व्यक्तिगत सुरक्षा उपायहरू भन्दा सामूहिक सुरक्षा उपायहरूलाई प्राथमिकता दिन आवश्यक छ। उपकरणहरू कार्यको प्रकृति र अनुमानित लोडिङको लागि उपयुक्त हुनुपर्छ। उचाइमा काममा प्रयोग गर्नका लागि कार्य उपकरण छनोट गर्दा, निम्न कुराहरूमा ध्यान दिनु पर्छ खाता:

- a) काम गर्ने अवस्था र स्थानमा व्यक्तिहरूको सुरक्षाको लागि जोखिमहरू काम उपकरण प्रयोग गर्न को लागी छ;
- b) पहुँच र निकासको लागि कार्य उपकरणको मामलामा, दूरी हुन वार्ता गरिएको;
- c) सम्भाव्यताको दूरी र परिणामहरू पतन;
- d) को अवधि र आवृत्ति प्रयोग;

- e) सजिलो र समयमै निकासी र उद्धारको आवश्यकता आपतकालीन;
- f) ल्यो कार्य उपकरणको प्रयोग, स्थापना वा हटाउनबाट उत्पन्न हुने कुनै पनि अतिरिक्त जोखिम वा बाट निकासी र उद्धार द्वारा यो।

4.2.7.7 WAHR को नियमन 9 ले प्रत्येक नियोक्तालाई सुनिश्चित गर्न आवश्यक छ कि काममा कुनै पनि व्यक्तिले काम नगरी सुरक्षित रूपमा काम गर्न उचित रूपमा व्यवहारिक रूपमा वा नजिकबाट (वा काम गर्न, बाट वा नजिकै) पार गर्दैन। त्यसैले।

4.2.7.8 WAHR को नियमन 12 ले आवश्यक छ कि काम उपकरणहरू खराब अवस्थाहरू निम्त्याउन सक्ने अवस्थाहरूमा पर्दाफास गर्न सकिन्छ जुन खतरनाक परिस्थितिहरूमा परिणाम हुन सक्छ उपयुक्त अन्तरालहरूमा निरीक्षण गरिन्छ र प्रत्येक पटक कार्य उपकरणको सुरक्षालाई खतरामा पार्ने असाधारण परिस्थितिहरू देखा परेको छ। उपकरणको निरीक्षण, हेरचाह र मर्मत सम्भार यस IRATA अन्तर्राष्ट्रिय कोडको भाग २ मा समेटिएको छ अभ्यास।

4.2.8 म्यानुअल ह्यान्डलिंग कार्यहरू नियमहरू

4.2.8.1 म्यानुअल ह्यान्डलिंग सञ्चालन नियमहरू 1992 (मार्च 2004 को रूपमा संशोधित) (MHOR) ले म्यानुअल ह्यान्डलिंग कार्यहरूमा जोखिम मूल्याङ्कन गर्न आवश्यक छ। म्यानुअल ह्यान्डलिंग सञ्चालन नियमहरू, (HSE L23) मा HSE मार्गदर्शनले रोजगारदाताहरूलाई म्यानुअल ह्यान्डलिंग कार्यहरूको मूल्याङ्कन गर्न मद्दत गर्न जोखिम मूल्याङ्कन फिल्टर र चेकलिस्ट समावेश गर्दछ। HSE कागजात [म्यानुअल ह्यान्डलिंग - बारम्बार सोधिने प्रश्नहरू](#), सामान्य जवाफहरू प्रदान गर्दछ प्रश्नहरू।

4.2.8.2 चोट लाग्ने सम्भावना भएमा व्यावहारिक रूपमा म्यानुअल ह्यान्डलिंगबाट बच्नु रोजगारदाताको कर्तव्य हो। यदि यो गर्न सकिँदैन भने, नियोक्ताले उचित रूपमा व्यावहारिक रूपमा चोटपटकको जोखिमलाई कम गर्नुपर्छ। यदि एक कर्मचारीले असुविधाको गुनासो गर्छ भने, म्यानुअल ह्यान्डलिंगबाट बच्न वा कम गर्नको लागि काममा कुनै पनि परिवर्तनहरूले सकारात्मक प्रभाव पारिरहेको छ भनी जाँच गर्न अनुगमन गरिएको छ। यदि परिवर्तनहरू सन्तोषजनक रूपमा काम गर्दैनन् भने, विकल्पहरू हुनुपर्छ मानिन्छ।

4.2.8.3 म्यानुअल ह्यान्डलिंगको जोखिमहरू कम गर्न उपायहरूको पदानुक्रम सेट गरेको छ। यी नियमावली ४(१) मा छन् र यस्तै छन् निम्नानुसार:

- a) यथोचित रूपमा खतरनाक म्यानुअल ह्यान्डलिंग कार्यहरूबाट बच्न व्यावहारिक;
- b) हुन नसक्ने कुनै पनि खतरनाक म्यानुअल ह्यान्डलिंग कार्यहरूको मूल्याङ्कन गर्नुहोस् टाढिएको;
- c) जहाँसम्म उचित रूपमा चोटको जोखिम कम गर्नुहोस् व्यावहारिक।

4.2.8.4 थप रूपमा, कर्मचारीहरूको कर्तव्यहरू छन् कि तिनीहरूको आफ्नै स्वास्थ्य र सुरक्षाको उचित हेरचाह गर्ने र तिनीहरूको कार्यबाट प्रभावित हुन सक्ने अरूको। तिनीहरूले आफ्नो रोजगारदाताहरूसँग कुराकानी गर्नुपर्छ ताकि तिनीहरू पनि आफ्नो स्वास्थ्य र सुरक्षा पूरा गर्न सक्षम छन् कर्तव्यहरू।

4.2.9 काम गर्दा अतिरिक्त नियमहरू अपतटीय

काम गर्ने वा अपतटीय काम गर्न चाहनेहरूका लागि, केही अतिरिक्त नियमहरू लागू हुन्छन्। अपतटीय काममा लागू हुने कानूनले अपतटीय स्थापनाहरू र वेल्स (डिजाइन र निर्माण) नियमहरू 1996 (DCR), अपतटीय स्थापना र पाइपलाइन कार्यहरू (व्यवस्थापन र प्रशासन) नियमहरू 1995 (MAR) र अपतटीय स्थापनाहरू र फायरभेन्टहरू (Prelovent) को अपतटीय स्थापनाहरू समावेश गर्दछ। आपतकालीन प्रतिक्रिया) नियमहरू, 1995 (PFEER)।

4.2.10 विशेष प्रकारका नियमहरू जोखिम

त्यहाँ केहि नियमहरू छन् जसले विशेष प्रकारका खतराहरूसँग व्यवहार गर्दछ। दुई उदाहरणहरू स्वास्थ्य नियमनहरू 2002 (COSHH) र यसको 2003 संशोधन, र कार्य नियमहरू 2006 मा एस्बेस्टोसको नियन्त्रणको नियन्त्रण हो। यी दुवै नियमहरूको लागि HSE स्वीकृत अभ्यास कोडहरू छन्। नोइज एट वर्क रेगुलेसन 1989 ले रोजगारदाताहरूलाई आवाजको स्तरको मूल्याङ्कन गर्न र उपयुक्त कारबाही गर्न आवश्यक छ, उदाहरणका लागि अपरेटिभहरूलाई श्रवण रक्षकहरू उपलब्ध गराउनुहोस्। रोजगारदाताहरूले त्यस्ता नियमहरूको आवश्यकताहरू पूर्ण रूपमा बुझ्नुपर्छ जब उनीहरूले काम गर्ने योजना बनाउँछन् जसमा उनीहरूको कार्यबल खतरनाक सामग्री वा अवस्थाहरूसँग सम्पर्कमा आउन सक्छ। यो अन र अफशोर दुवैमा लागू हुन्छ काम गर्दै

4.2.11 चोटपटक, रोग र खतरनाक घटनाहरूको रिपोर्टिङ नियमहरू

4.2.11.1 काममा दुर्घटना र अस्वस्थ स्वास्थ्यको रिपोर्टिङ चोटपटक, रोग र खतरनाक घटना नियमहरू, 2013 (RIDDOR 2013) को रिपोर्टिङ अन्तर्गत कानूनी आवश्यकता हो। नियमहरूले आवश्यक छ कि घातक दुर्घटना, ठूलो चोटपटक वा खतरनाक घटनाको घटनामा, जिम्मेवार व्यक्तिले स्वास्थ्य र सुरक्षा कार्यकारी (HSE) लाई छिटो भन्दा छिटो व्यावहारिक माध्यमबाट सूचित गर्दछ र यी घटनाहरू घटना नियन्त्रण केन्द्रमा रिपोर्ट गर्नुपर्छ। (आईसीसी)।

4.2.11.2 6 अप्रिल 2012 देखि, काममा घाइते भएका व्यक्तिहरूको लागि तीन-दिनको रिपोर्टिङ आवश्यकता सात दिन भन्दा बढीमा परिवर्तन भयो। त्यस मितिदेखि, यो केवल एक कर्मचारी वा स्व-रोजगार व्यक्ति कामबाट टाढा रहन वा आफ्नो सामान्य काम कर्तव्यहरू गर्न असक्षम हुने चोटहरूको रिपोर्ट गर्न आवश्यक भयो, लगातार सात दिन भन्दा बढी व्यावसायिक दुर्घटना वा चोटपटकको परिणाम स्वरूप। (दुर्घटनाको दिन गणना गर्दैन तर सप्ताहन्त र विश्राम दिनहरू सहित)। दुर्घटना भएको १५ दिनभित्र प्रतिवेदन बुझाउनुपर्छ। यस्तो रिपोर्ट आईसीसीलाई दिनु पर्छ अनलाइन।

4.2.11.3 नियमहरू ०१ अक्टोबर २०१३ मा थप परिमार्जन गरियो। मुख्य परिवर्तनहरू यस प्रकार थिए:

- कामदारहरूलाई 'ठूला चोटहरू' को वर्गीकरणलाई 'निर्दिष्ट चोटहरू' को छोटो सूचीको साथ प्रतिस्थापित गरिएको छ।
- हालको ४७ प्रकारका औद्योगिक रोगहरूको विवरणसहितको कार्यतालिकालाई रिपोर्ट गर्न मिल्ने कामसँग सम्बन्धित आठ श्रेणीहरूले प्रतिस्थापन गरिएको छ। बिरामी।
- कम प्रकारका 'खतरनाक घटना' आवश्यक हुन्छ रिपोर्टिङ।

4.2.11.4 परिवर्तनहरूले स्व-रोजगार लगायत सबै रोजगारदाताहरूलाई असर गर्छ। जानकारी र मार्गदर्शन HSE वेबसाइटमा उपलब्ध छ: <http://www.hse.gov.uk/riddor/>।

4.2.11.5 संशोधनहरूले रोजगारदाताहरूमा पहिले नै राखिएका कर्तव्य र जिम्मेवारीहरूलाई परिवर्तन गर्दैन। उदाहरणको लागि, व्यवसायहरूको अझै पनि कानूनी कर्तव्य छ कि उनीहरूका कर्मचारीहरूलाई काममा चोट लागेको वा बिरामी परेको खण्डमा तुरुन्त ध्यान प्राप्त गर्नको लागि व्यवस्था गर्नको लागि। न त संशोधनहरूले कार्यस्थलमा भएको घटनालाई कसरी रिपोर्ट गरिन्छ र घटना हुनुपर्दछ कि भनेर निर्धारण गर्ने मापदण्डलाई असर गर्दैन। छानबिन गरियो।

4.2.11.6 EU कानून अन्तर्गत, रोजगारदाताहरू र RIDDOR अन्तर्गत जिम्मेवारीहरू भएका अन्यहरूले अझै पनि तीन दिनभन्दा बढी चोटहरूको रेकर्ड राख्नु पर्छ। सामाजिक सुरक्षा (दावी र भुक्तानी) नियमावली 1979 अन्तर्गत आवश्यक रेकर्ड, यो सन्तुष्ट गर्न पर्याप्त छ। आवश्यकता।

4.2.11.7 यी नियमहरूले कुनै पनि दुर्घटनाको आवश्यकता छ जहाँ घाइते व्यक्तिले गुमाएको समय तीन दिन भन्दा बढी छ, वा जहाँ गम्भीर घटना (खतरनाक घटना) भएको छ, रेकर्ड गर्न आवश्यक छ। साथै, घाइते व्यक्ति र कार्य टोलीका अन्य व्यक्तिहरूले गुमाएको समयको जानकारी उपलब्ध गराउनुपर्छ।

4.2.12 उपयोगी कागजातहरू

4.2.12.1 डोरी पहुँच प्राविधिकहरू र तिनीहरूका रोजगारदाताहरूको लागि मूल्यवान जानकारी प्रदान गर्ने दुई HSE कागजातहरू *निर्माणमा स्वास्थ्य र सुरक्षा (HSG 150)* र *छतमा काममा स्वास्थ्य र सुरक्षा (HSG 33)* हुन्। कागजातहरूले साइटलाई व्यवस्थित गर्ने, स्वास्थ्य र सुरक्षाका आवश्यक कुराहरू, स्वास्थ्य र सुरक्षा व्यवस्थापन र कानून जस्ता विषयहरू समावेश गर्दछ। यद्यपि कागजातहरूमा मार्गदर्शनहरू पालना गर्नु कानूनी आवश्यकता होइन, कागजातहरूले प्रयोगकर्तालाई पालना गर्न सक्षम पार्न पर्याप्त जानकारी प्रदान गर्दछ। कानून।

4.2.12.2 HSE को *अग्रणी स्वास्थ्य र काममा सुरक्षा (INDG 417)* ले निर्देशक र बोर्डका लागि नेतृत्व कार्यहरू प्रदान गर्दछ। सदस्यहरू।

4.2.12.3 पर्याप्त, प्रभावकारी पर्यवेक्षण र प्रबन्धकहरूबाट पर्याप्त सहयोगले कामको सुरक्षित प्रणाली सुनिश्चित गर्न महत्वपूर्ण भूमिका खेल्छ। पर्यवेक्षक र प्रबन्धकहरू द्वारा *मानव कारक* वाक्यांशको प्रयोग व्यापक छ। HSE को कागजातमा सल्लाह दिइएको छ *मानव कारकहरूको परिचय* / थप राम्रो सल्लाह छ

मा दिइएको छ: *त्रुटि घटाउने र व्यवहारलाई प्रभाव पार्ने*, ([HSG 48](#))। HSE कागजात *नेतृत्व र कार्यकर्ता संलग्नता टूलकिट* निर्माण उद्योगमा उत्कृष्टबाट सिकेर हानि कम गर्ने सम्बोधन गर्दछ।

4.2.12.4 एक राम्रो व्यावसायिक सुरक्षा र स्वास्थ्य व्यवस्थापन प्रणाली महत्त्वपूर्ण छ [BS OHSAS 18001: 2007](#) राम्रो मोडल प्रदान गर्दछ। साथै, HSE कागजात *सफल सुरक्षा व्यवस्थापन* ([HSG65](#)) हेर्नुहोस्।

4.3. मानक र कानूनी आवश्यकताहरू

4.3.1 मापदण्डहरूको प्रयोग स्वैच्छिक हो, किनकि यो अभ्यासको कोडहरूको पालना गर्न वा उत्पादन मापदण्डहरू अनुरूपको लागि वैधानिक आवश्यकता होइन। यद्यपि, मापदण्डहरू प्रायः कानूनलाई समर्थन गर्न प्रयोग गरिन्छ। HSE अनुमोदित अभ्यास संहिताहरूको मामलामा, तिनीहरूलाई पालना गर्नाले प्रयोगकर्ताहरूलाई तिनीहरूले पालना गरेको सुनिश्चित गर्न सक्षम बनाउँछ कानून।

4.3.2 व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण नियमहरू 2002, जो व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण निर्देशन (89/686/EEC) (पीपीई निर्देशन भनेर चिनिन्छ) मा आधारित छ, लाई निर्देशन अन्तर्गत PPE को रूपमा वर्गीकृत उपकरणहरू आवश्यक पर्दछ, जसमा आवश्यकताहरू समावेश छन्। सीई मार्किंग बोक्नुहोस्।

4.3.3 युरोपेली मानकहरू (ENs) PPE निर्देशनमा उत्पादनको अनुरूपता प्रमाणित गर्न प्रयोग गरिन्छ। युरोपेली मानकलाई सीधा निर्देशनको अनुरूपको मार्गको रूपमा प्रयोग गर्न, मानकलाई मेलमिलाप भनिन्छ। यसको मतलब यो औपचारिक रूपमा पुष्टि गरिएको छ कि मानकले निर्देशनको एनेक्स II को आधारभूत स्वास्थ्य र सुरक्षा आवश्यकताहरूको आवश्यकताहरू पूरा गर्दछ, र यो युरोपियन युनियन (OJEU) को आधिकारिक जर्नलमा सन्दर्भ गरिएको छ। यदि कुनै उत्पादनले सामंजस्यपूर्ण युरोपेली मानकसँग मेल खान्छ भने, एनेक्स II को आधारभूत स्वास्थ्य र सुरक्षा आवश्यकताहरू पूरा गर्ने सन्दर्भमा, पीपीई निर्देशनसँग अनुरूपको अनुमान छ। निर्देशनका अन्य आवश्यकताहरू सन्तुष्ट भएको मान्दै, यसले उपकरणहरूलाई CE र अन्य चिन्हसँग चिन्ह लगाउन अनुमति दिन्छ। चिन्ह लगाउने।

4.3.4 त्यहाँ पीपीईका तीनवटा वर्गहरू छन्, साधारण वस्तुहरू जस्तै बगैँचामा पन्जा (श्रेणी 1) देखि श्रेणी III सम्म घातक खतराहरू विरुद्ध सुरक्षाको लागि उपकरणहरू, जस्तै हार्नेसहरू। अधिकांश डोरी पहुँच उपकरणहरू PPE श्रेणी III को रूपमा वर्गीकृत छन्। यस अवस्थामा, उपकरणले अधिसूचित निकायको संख्या पनि बोक्नुपर्छ, अर्थात् उत्पादन निर्देशन अनुरूप छ कि छैन भनेर जाँच गर्न जिम्मेवार निकाय, एक स्वतन्त्र परीक्षणद्वारा मानकमा टाइप परीक्षण पछि। घर।

4.3.5 युरोपेली मानकमा उत्पादनहरूको अनुरूपता मात्र एक मात्र तरिका होइन जसमा उत्पादनहरूले पीपीई निर्देशनको अनुरूपता दाबी गर्न र सीई मार्किंग बोक्न सक्षम हुन सक्छ। उदाहरणका लागि, जहाँ उपयुक्त युरोपेली मानकहरू अवस्थित छैनन्, अर्को मानक, जस्तै ISO मानक, प्रयोग गर्न सकिन्छ वा निर्माताहरूले आफ्नै मानक प्रयोग गर्न सक्छन्, जुन प्राविधिक फाइलको रूपमा वर्णन गरिएको छ। मार्ग।

4.3.6 सीई मार्किंगको प्राथमिक कार्य भनेको युरोपेली संघ भित्र व्यापार गर्न बाधाहरू विरुद्ध सुरक्षा गर्नु हो। यसलाई चिन्हको रूपमा लिनको लागि होइन गुणस्तर।